

第二次かごしま市食育推進計画最終評価のための
食育に関する市民意識調査集計分析

－ 報 告 書 －

平成30年2月

鹿児島市

目 次

I 調査の概要

調査の目的	1
調査地域	1
調査方法	1
調査期間	1
回収結果（平成 29 年度）	1
調査票	2
集計・分析機関	2
本報告書を見る際の注意事項	2

II 調査結果

第 1 編 18 歳以上の市民の調査結果

1 あなたご自身のことや家族構成について	3
① 性別	3
② 年齢	4
③ 同居人数	5
④ 世帯構成（複数回答）	6
⑤ 18 歳未満の家族の有無（複数回答）	7
⑥ 共食の機会	8
⑦-1 朝食の共食	12
⑦-2 夕食の共食	15
⑧ 共食の利点（複数回答）	18
2 「食育」に関する意識等について	19
① 食育の周知度	19
② 食育への関心度	20
②-1 食育に関心のある理由（複数回答）	26
③ 食育の実践度	27
3 現在の食生活・生活習慣について	30
① 健全な食生活の実践	30
② 指針等を参考にした食生活の実践度（複数回答）	33
③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	34
③-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て（複数回答）	38
④ メタボリックシンドロームの認知度	39
⑤ メタボリックシンドローム予防・改善のための関心度	41
⑥ メタボリックシンドローム予防・改善のための実践度	43
⑦ CKD(慢性腎臓病)の認知度	45
⑧ eGFR(推算糸球体濾過量)の認知度	47
⑨ 生活習慣病予防・改善のための実践度（適正体重の維持等）	49
⑨-1 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）	51

⑨-1-ア	生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活） 食べ過ぎないようにしている	52
⑨-1-イ	生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活） 塩分を取り過ぎないようにしている	54
⑨-1-ウ	生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活） 脂肪分の量と質を調整している	56
⑨-1-エ	生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活） 甘いものを取り過ぎないようにしている	58
⑨-1-オ	生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活） 野菜をたくさん食べるようにしている	60
⑨-1-カ	生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活） 果物を食べている	62
⑨-1-キ	生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活） 休肝日を設けている	64
⑩	噛むことについて	66
⑪	朝食摂取状況	68
⑪	朝食摂取状況（男性）	71
⑪	朝食摂取状況（女性）	74
⑪-1	朝食欠食理由（複数回答）	77
⑪-2	朝食摂取のための手立て（複数回答）	78
⑫	食事に関する作法について	79
⑬	食文化の継承	81
⑬-1	食文化の次世代への継承	83
⑬-2	食文化の継承への手立て（複数回答）	84
⑭	郷土料理の知識	85
⑮	食べたことがある郷土料理の数	87
⑯	作ることができる郷土料理の数	89
⑰	郷土料理等の学習機会への参加意欲	91
⑱	行事食を伴う伝統的行事の頻度	93
4	地産地消、農林漁業体験について	95
①	地産地消の認知度	95
②	地場産物の購入意欲	97
③	地場産物の認知度	99
④	地場産物への期待	101
⑤	農林漁業体験の有無	103
5	食品の選択に関することについて	104
①	食品選択・調理方法についての知識の有無	104
②	食品の安全性に関する不安	106
②-1	食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）	108
③	食の情報の入手先（複数回答）	109
④	食品ロスの認知度	110
⑤	食べ残しを減らす努力	112

⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識	114
⑦ 食品生産・購入のコストの認識	116
⑧ 食品が生命という認識	118
⑨ 食品ロス軽減のための取組（複数回答）	120
6 その他	121
① 「かごしま食育フェスタ」の認知度	121
■ 各設問における「その他意見」	122

第2編 中学生から18歳未満の市民の調査結果

1 あなたご自身のことや家族構成について	125
① 性別	125
② 学年（年齢）	126
③ 同居人数	127
④ 世帯構成（複数回答）	128
⑤ 共食の機会	129
⑥ 朝食の共食	133
⑦ 夕食の共食	134
⑧ 共食の利点（複数回答）	135
2 食育に関する意識等について	136
① 食育の周知度	136
② 食育への関心度	137
②-1 食育に関心のある理由（複数回答）	143
③ 食育の実践度	144
3 現在の食生活・生活習慣について	145
① 食事の手伝い	145
② 食事を楽しみにしているか	146
③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	148
④ 噛むことについて	149
⑤ 朝食摂取状況	150
⑤-1 朝食欠食理由（複数回答）	152
⑥ 保護者の朝食摂取状況	153
⑦ 食事に関する作法について	154
⑧ 食文化の継承	155
⑨ 食事のあいさつ	156
⑩ 郷土料理の知識	157
⑩-1 知っている郷土料理の名前	158
⑪ 食べたことがある郷土料理の数	159
⑫ 作ることができる郷土料理の数	160
⑬ 郷土料理等の学習機会への参加意欲	161
⑭ 行事食を伴う伝統的行事の頻度	162
4 地産地消、農林漁業体験について	163
① 地産地消の認知度	163

② 地場産物の認知度	164
③ 農林漁業体験の有無	165
5 食品の選択に関することについて	166
① 食品選択・調理方法についての知識の有無	166
② 食品の安全性に関する不安	167
②-1 食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）	168
③ 食の情報の入手先（複数回答）	169
④ 食品ロスの認知度	170
⑤ 食べ残しを減らす努力	171
⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識	172
⑦ 食品生産・購入のコストの認識	173
⑧ 食品が生命という認識	174
6 その他	175
① 「かごしま食育フェスタ」の認知度	175
■ 各設問における「その他意見」	176

第3編 未就学児・小学生の調査結果（保護者の回答）

1 お子さんや家族構成について	177
① 性別	177
② 学年（年齢）	178
③ 同居人数	179
④ 世帯構成（複数回答）	180
⑤ 保護者の年齢	181
⑥ 共食の機会	182
⑦ 朝食の共食	185
⑧ 夕食の共食	186
⑨ 共食の利点（複数回答）	187
2 食育に関する意識等について	188
① 食育の周知度	188
② 食育への関心度	189
②-1 食育に関心のある理由（複数回答）	194
③ 食育の実践度	195
④ 実践している食育の取組（複数回答）	196
3 現在の食生活・生活習慣について	197
① 食事を楽しみにしているか	197
② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	199
③ 噛むことについて	201
④ 朝食摂取状況	203
④-1 朝食欠食理由（複数回答）	205
⑤ 保護者の朝食摂取状況	206
⑥ 食事に関する作法について	207
⑦ 食文化の継承	208

⑧ 食事のあいさつ.....	209
⑨ 食べたことがある郷土料理の数.....	210
⑩ 作ることができる郷土料理の数.....	211
⑪ 郷土料理等の学習機会への参加意欲.....	212
⑫ 行事食を伴う伝統的行事の頻度.....	213
4 地産地消、農林漁業体験について.....	214
① 地産地消の認知度.....	214
② 地場産物の購入意欲.....	215
③ 地場産物への期待.....	216
④ 農林漁業体験の有無.....	217
5 食品の選択に関することについて.....	218
① 食品選択・調理方法についての知識の有無.....	218
② 食品の安全性に関する不安.....	219
②-1 食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）.....	220
③ 食の情報の入手先（複数回答）.....	221
④ 食品ロスの認知度.....	222
⑤ 食べ残しを減らす努力.....	223
⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識.....	224
6 その他.....	225
① 「かごしま食育フェスタ」の認知度.....	225
■ 各設問における「その他意見」.....	226

Ⅲ 調査票

1 18歳以上の市民.....	227
2 中学生から18歳未満の市民.....	235
3 未就学児・小学生.....	241

I 調査の概要

I 調査の概要

調査の目的

この調査は、「第二次かごしま市食育推進計画（平成 26 年度～30 年度）」の目標値の達成状況や食育に関する現状、課題を把握し最終評価を行うとともに、次期食育推進計画の内容、数値目標を検討し、計画を策定するための基礎資料として活用するために実施した。

調査地域

鹿児島市全域

調査方法

- (1) 調査対象
 - ① 18 歳以上の市民 2,250 人
 - ② 中学生から 18 歳未満の市民 500 人
 - ③ 未就学児・小学生（保護者による回答） 750 人
- (2) 抽出方法
上記の区分ごとに無作為抽出
- (3) 調査方法
郵送調査（調査票の配布・回収）

調査期間

平成 29 年 7 月 31 日（月）～平成 29 年 9 月 15 日（金）

回収結果（平成 29 年度）

対象者	記入方法	平成 29 年度			平成 25 年度		
		調査対象者数	回収数	回収率	調査対象者数	回収数	回収率
18 歳以上の市民	自記入式	2,250	1,063	47.2%	4,300	2,196	51.1%
中学生から 18 歳未満の市民	自記入式	500	215	43.0%	750	354	47.2%
未就学児・小学生	保護者による回答	750	460	61.3%	750	401	53.5%
合計		3,500	1,738	49.7%	5,800	2,951	50.9%

調査票

巻末に添付した調査票による

集計・分析機関

アシスト株式会社

本報告書を見る際の注意事項

- ① 比率はすべて百分比で表し、小数点以下第2位を四捨五入している。このため、百分比の合計が100%にならないことがある。
- ② 複数回答の設問は、すべての百分比の合計は100%を超えることがある。
- ③ クロス表上の「-」は、調査時に選択項目が設定されていないため数値がないものを示している。
- ④ クロス表上の「. %」は、各属性で回答割合が最も高いものを示している。
- ⑤ 他設問とのクロス集計については、同じ調査対象者に行った他の設問とのクロスを記載し、表の左欄にクロスされた設問のタイトルを示している。またクロス集計の比較については、他の設問の回答者が、当該設問の主旨に対して高い関心度を示しているものをとり上げ分析を行った。
- ⑥ 報告書に記載されている「前回調査」とは、平成25年度調査を示している。

II 調查結果

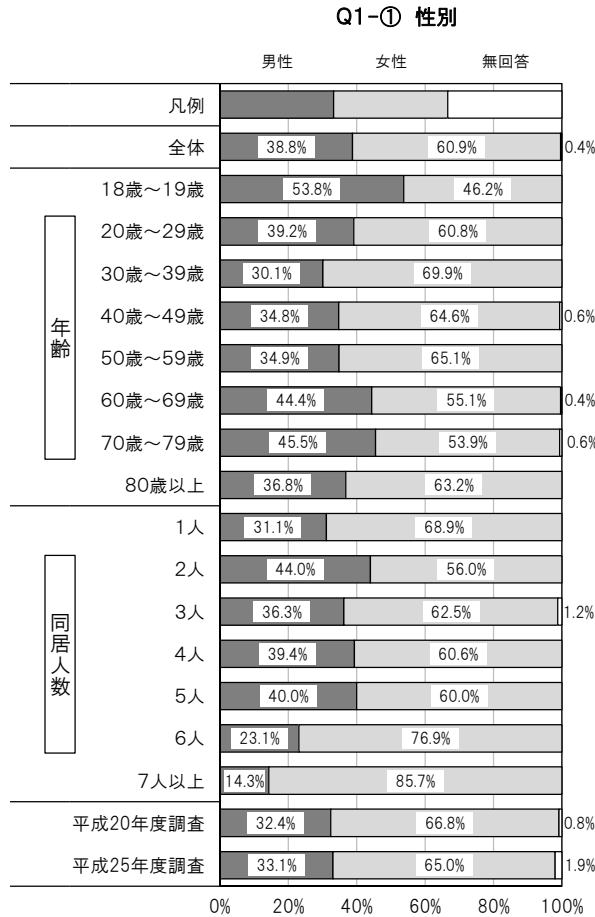
第 1 編 18 歳以上の市民の調査結果

1 あなたご自身のことや家族構成について

Q1-① 性別

あなたの性別をお聞きます。

全体では、「男性」38.8%、「女性」60.9%の割合となっている。

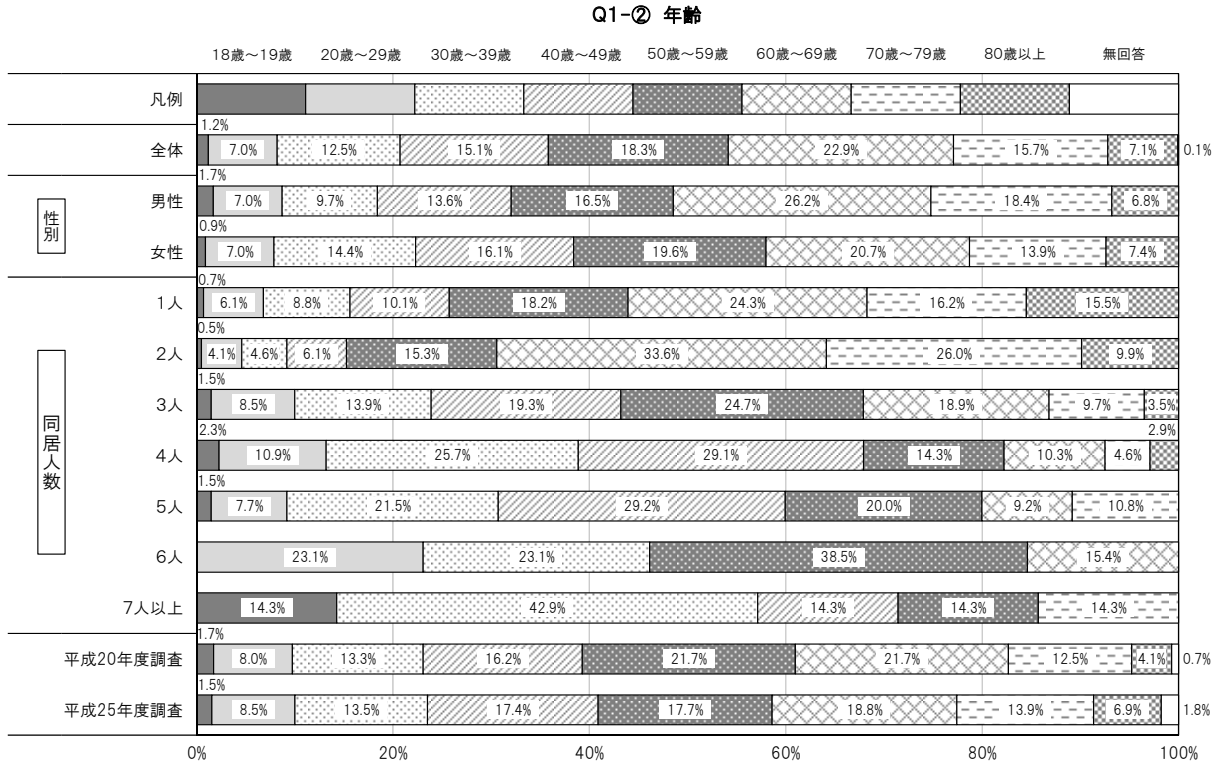


		Q1-① 性別			
		サンプル数	男性	女性	無回答
上段: 度数 下段: %					
全体		1,063 100.0%	412 38.8%	647 60.9%	4 0.4%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	7 53.8%	6 46.2%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	29 39.2%	45 60.8%	0 0.0%
	30歳～39歳	133 100.0%	40 30.1%	93 69.9%	0 0.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	56 34.8%	104 64.6%	1 0.6%
	50歳～59歳	195 100.0%	68 34.9%	127 65.1%	0 0.0%
	60歳～69歳	243 100.0%	108 44.4%	134 55.1%	1 0.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	76 45.5%	90 53.9%	1 0.6%
	80歳以上	76 100.0%	28 36.8%	48 63.2%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
	同居人数	1人	148 100.0%	46 31.1%	102 68.9%
2人		393 100.0%	173 44.0%	220 56.0%	0 0.0%
3人		259 100.0%	94 36.3%	162 62.5%	3 1.2%
4人		175 100.0%	69 39.4%	106 60.6%	0 0.0%
5人		65 100.0%	26 40.0%	39 60.0%	0 0.0%
6人		13 100.0%	3 23.1%	10 76.9%	0 0.0%
7人以上		7 100.0%	1 14.3%	6 85.7%	0 0.0%
無回答		3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%
平成20年度調査		1,148 100.0%	372 32.4%	767 66.8%	9 0.8%
平成25年度調査	2,196 100.0%	727 33.1%	1,427 65.0%	42 1.9%	

Q1-② 年齢

あなたご自身の年齢をお聞きます。

全体では、「60歳～69歳」が22.9%と最も多く、次いで「50歳～59歳」が18.3%、「70歳～79歳」が15.7%となっている。



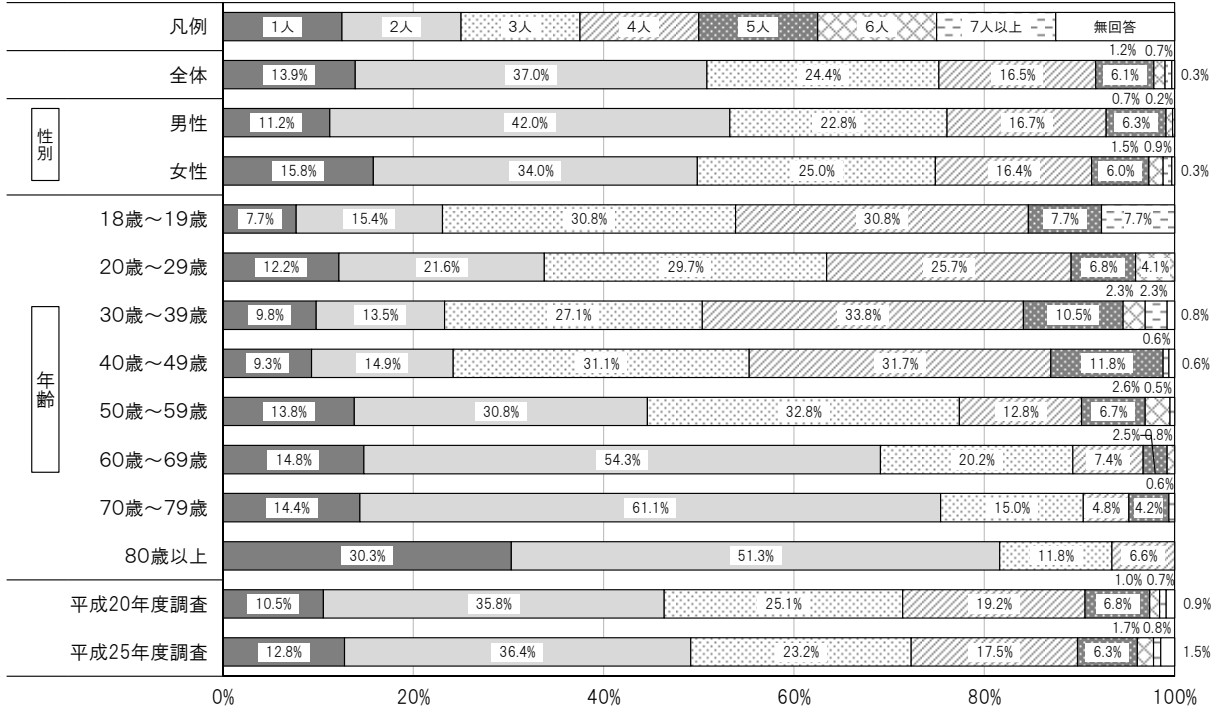
	Q1-② 年齢									
	サンプル数	18歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
上段: 度数 下段: %										
全体	1,063	13	74	133	161	195	243	167	76	1
	100.0%	1.2%	7.0%	12.5%	15.1%	18.3%	22.9%	15.7%	7.1%	0.1%
性別										
男性	412	7	29	40	56	68	108	76	28	0
	100.0%	1.7%	7.0%	9.7%	13.6%	16.5%	26.2%	18.4%	6.8%	0.0%
女性	647	6	45	93	104	127	134	90	48	0
	100.0%	0.9%	7.0%	14.4%	16.1%	19.6%	20.7%	13.9%	7.4%	0.0%
無回答	4	0	0	0	1	0	1	1	0	1
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	25.0%
同居人数										
1人	148	1	9	13	15	27	36	24	23	0
	100.0%	0.7%	6.1%	8.8%	10.1%	18.2%	24.3%	16.2%	15.5%	0.0%
2人	393	2	16	18	24	60	132	102	39	0
	100.0%	0.5%	4.1%	4.6%	6.1%	15.3%	33.6%	26.0%	9.9%	0.0%
3人	259	4	22	36	50	64	49	25	9	0
	100.0%	1.5%	8.5%	13.9%	19.3%	24.7%	18.9%	9.7%	3.5%	0.0%
4人	175	4	19	45	51	25	18	8	5	0
	100.0%	2.3%	10.9%	25.7%	29.1%	14.3%	10.3%	4.6%	2.9%	0.0%
5人	65	1	5	14	19	13	6	7	0	0
	100.0%	1.5%	7.7%	21.5%	29.2%	20.0%	9.2%	10.8%	0.0%	0.0%
6人	13	0	3	3	0	5	2	0	0	0
	100.0%	0.0%	23.1%	23.1%	0.0%	38.5%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%
7人以上	7	1	0	3	1	1	0	1	0	0
	100.0%	14.3%	0.0%	42.9%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
無回答	3	0	0	1	1	0	0	0	0	1
	100.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
平成20年度調査	1,148	20	92	153	186	249	249	144	47	8
	100.0%	1.7%	8.0%	13.3%	16.2%	21.7%	21.7%	12.5%	4.1%	0.7%
平成25年度調査	2,196	34	186	296	382	389	413	306	151	39
	100.0%	1.5%	8.5%	13.5%	17.4%	17.7%	18.8%	13.9%	6.9%	1.8%

Q1-③ 同居人数

あなたも含めて、何人でお住まいですか

全体では、「2人」が37.0%、次いで、「3人」が24.4%、「4人」が16.5%となっている。

Q1-③ 同居人数

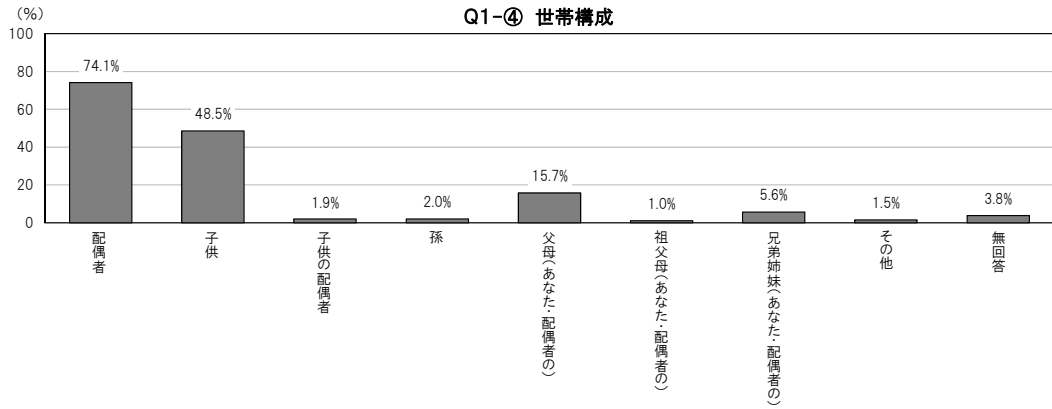


		Q1-③ 同居人数								
		サンプル数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
上段: 度数 下段: %										
全体		1,063	148	393	259	175	65	13	7	3
		100.0%	13.9%	37.0%	24.4%	16.5%	6.1%	1.2%	0.7%	0.3%
性別	男性	412	46	173	94	69	26	3	1	0
		100.0%	11.2%	42.0%	22.8%	16.7%	6.3%	0.7%	0.2%	0.0%
	女性	647	102	220	162	106	39	10	6	2
	100.0%	15.8%	34.0%	25.0%	16.4%	6.0%	1.5%	0.9%	0.3%	
無回答		4	0	0	3	0	0	0	0	1
	100.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
年齢	18歳～19歳	13	1	2	4	4	1	0	1	0
		100.0%	7.7%	15.4%	30.8%	30.8%	7.7%	0.0%	7.7%	0.0%
	20歳～29歳	74	9	16	22	19	5	3	0	0
		100.0%	12.2%	21.6%	29.7%	25.7%	6.8%	4.1%	0.0%	0.0%
	30歳～39歳	133	13	18	36	45	14	3	3	1
		100.0%	9.8%	13.5%	27.1%	33.8%	10.5%	2.3%	2.3%	0.8%
	40歳～49歳	161	15	24	50	51	19	0	1	1
		100.0%	9.3%	14.9%	31.1%	31.7%	11.8%	0.0%	0.6%	0.6%
	50歳～59歳	195	27	60	64	25	13	5	1	0
		100.0%	13.8%	30.8%	32.8%	12.8%	6.7%	2.6%	0.5%	0.0%
60歳～69歳	243	36	132	49	18	6	2	0	0	
	100.0%	14.8%	54.3%	20.2%	7.4%	2.5%	0.8%	0.0%	0.0%	
70歳～79歳	167	24	102	25	8	7	0	1	0	
	100.0%	14.4%	61.1%	15.0%	4.8%	4.2%	0.0%	0.6%	0.0%	
80歳以上	76	23	39	9	5	0	0	0	0	
	100.0%	30.3%	51.3%	11.8%	6.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答		1	0	0	0	0	0	0	0	1
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
平成20年度調査		1,148	121	411	288	220	78	12	8	10
	100.0%	10.5%	35.8%	25.1%	19.2%	6.8%	1.0%	0.7%	0.9%	
平成25年度調査		2,196	280	799	509	384	138	37	17	32
	100.0%	12.8%	36.4%	23.2%	17.5%	6.3%	1.7%	0.8%	1.5%	

Q1-④ 世帯構成（複数回答）

2人以上でお住まいの方にお聞きします。
同居されている方をすべて選んでください。（すべて選択）

全体では、「配偶者」が74.1%、「子供」が48.5%、「父母（回答者・配偶者の）」が15.7%、「兄弟姉妹（回答者・配偶者の）」が5.6%となっている。



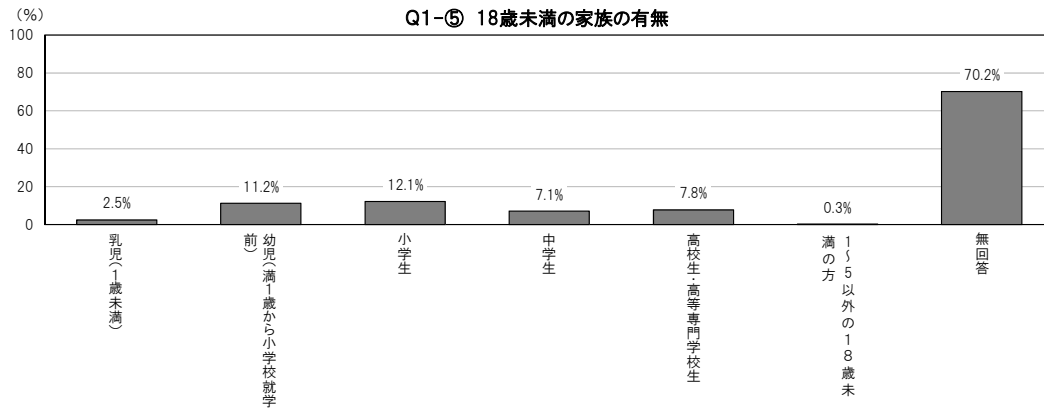
		Q1-④ 世帯構成									
		サンプル数	配偶者	子供	子供の配偶者	孫	父母(あなた・配偶者の)	祖父母(あなた・配偶者の)	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	その他	無回答
全体		912	676	442	17	18	143	9	51	14	35
		100.0%	74.1%	48.5%	1.9%	2.0%	15.7%	1.0%	5.6%	1.5%	3.8%
性別	男性	366	290	152	4	8	64	1	23	4	11
		100.0%	79.2%	41.5%	1.1%	2.2%	17.5%	0.3%	6.3%	1.1%	3.0%
	女性	543	384	288	13	10	78	8	28	10	24
	100.0%	70.7%	53.0%	2.4%	1.8%	14.4%	1.5%	5.2%	1.8%	4.4%	
	無回答	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0
	100.0%	66.7%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	12	0	0	0	0	10	1	5	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	83.3%	8.3%	41.7%	8.3%	0.0%
	20歳～29歳	65	20	10	0	0	38	6	21	4	3
		100.0%	30.8%	15.4%	0.0%	0.0%	58.5%	9.2%	32.3%	6.2%	4.6%
	30歳～39歳	119	88	80	2	0	28	1	8	3	1
		100.0%	73.9%	67.2%	1.7%	0.0%	23.5%	0.8%	6.7%	2.5%	0.8%
	40歳～49歳	145	116	115	1	0	21	1	2	0	2
		100.0%	80.0%	79.3%	0.7%	0.0%	14.5%	0.7%	1.4%	0.0%	1.4%
	50歳～59歳	168	138	103	2	3	24	0	5	3	2
		100.0%	82.1%	61.3%	1.2%	1.8%	14.3%	0.0%	3.0%	1.8%	1.2%
60歳～69歳	207	169	74	4	9	18	0	5	0	9	
	100.0%	81.6%	35.7%	1.9%	4.3%	8.7%	0.0%	2.4%	0.0%	4.3%	
70歳～79歳	143	109	41	6	5	3	0	1	3	15	
	100.0%	76.2%	28.7%	4.2%	3.5%	2.1%	0.0%	0.7%	2.1%	10.5%	
80歳以上	53	36	19	2	1	1	0	4	0	3	
	100.0%	67.9%	35.8%	3.8%	1.9%	1.9%	0.0%	7.5%	0.0%	5.7%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	2人	393	293	33	1	1	31	0	5	4	28
		100.0%	74.6%	8.4%	0.3%	0.3%	7.9%	0.0%	1.3%	1.0%	7.1%
	3人	259	186	202	3	2	56	3	8	2	2
		100.0%	71.8%	78.0%	1.2%	0.8%	21.6%	1.2%	3.1%	0.8%	0.8%
	4人	175	132	139	8	6	36	3	28	1	2
		100.0%	75.4%	79.4%	4.6%	3.4%	20.6%	1.7%	16.0%	0.6%	1.1%
	5人	65	51	54	3	5	10	3	7	4	1
		100.0%	78.5%	83.1%	4.6%	7.7%	15.4%	4.6%	10.8%	6.2%	1.5%
6人	13	10	10	1	3	7	0	2	2	1	
	100.0%	76.9%	76.9%	7.7%	23.1%	53.8%	0.0%	15.4%	15.4%	7.7%	
7人以上	7	4	4	1	1	3	0	1	1	1	
	100.0%	57.1%	57.1%	14.3%	14.3%	42.9%	0.0%	14.3%	14.3%	14.3%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q1-⑤ 18歳未満の家族の有無（複数回答）

同居している方で、18歳未満の家族（子供、孫など）はいらっしゃいますか。（すべて選択）

全体では、「小学生」が110人と最も人数が多く、次いで、「幼児（満1歳から小学校就学前）」が102人、「高校生・高等専門学校生」が71人となっている。

また、30～39歳の52.9%に幼児が、40～49歳の37.2%に小学生がいると回答している。



		Q1-⑤ 18歳未満の家族の有無							
		サンプル数	乳児（1歳未満）	小幼児（満1歳から小学校就学前）	小学生	中学生	高校生・高等専門学校生	15歳以上の方	無回答
上段:度数	下段:%								
全体		912	23	102	110	65	71	3	640
		100.0%	2.5%	11.2%	12.1%	7.1%	7.8%	0.3%	70.2%
性別	男性	366	8	32	32	25	26	0	278
		100.0%	2.2%	8.7%	8.7%	6.8%	7.1%	0.0%	76.0%
	女性	543	15	70	78	40	45	3	359
		100.0%	2.8%	12.9%	14.4%	7.4%	8.3%	0.6%	66.1%
	無回答	3	0	0	0	0	0	0	3
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
年齢	18歳～19歳	12	0	0	1	3	3	0	8
		100.0%	0.0%	0.0%	8.3%	25.0%	25.0%	0.0%	66.7%
	20歳～29歳	65	4	8	2	2	7	1	44
		100.0%	6.2%	12.3%	3.1%	3.1%	10.8%	1.5%	67.7%
	30歳～39歳	119	13	63	40	6	1	0	34
		100.0%	10.9%	52.9%	33.6%	5.0%	0.8%	0.0%	28.6%
	40歳～49歳	145	2	28	54	38	33	0	36
		100.0%	1.4%	19.3%	37.2%	26.2%	22.8%	0.0%	24.8%
	50歳～59歳	168	2	1	7	10	22	1	132
		100.0%	1.2%	0.6%	4.2%	6.0%	13.1%	0.6%	78.6%
60歳～69歳	207	1	0	2	4	3	0	198	
	100.0%	0.5%	0.0%	1.0%	1.9%	1.4%	0.0%	95.7%	
70歳～79歳	143	1	2	4	2	2	1	135	
	100.0%	0.7%	1.4%	2.8%	1.4%	1.4%	0.7%	94.4%	
80歳以上	53	0	0	0	0	0	0	53	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数	2人	393	1	3	2	1	3	1	384
		100.0%	0.3%	0.8%	0.5%	0.3%	0.8%	0.3%	97.7%
	3人	259	7	30	18	11	19	0	174
		100.0%	2.7%	11.6%	6.9%	4.2%	7.3%	0.0%	67.2%
	4人	175	10	43	52	33	24	0	63
		100.0%	5.7%	24.6%	29.7%	18.9%	13.7%	0.0%	36.0%
	5人	65	1	18	30	15	20	2	14
		100.0%	1.5%	27.7%	46.2%	23.1%	30.8%	3.1%	21.5%
6人	13	3	5	3	1	2	0	4	
	100.0%	23.1%	38.5%	23.1%	7.7%	15.4%	0.0%	30.8%	
7人以上	7	1	3	5	4	3	0	1	
	100.0%	14.3%	42.9%	71.4%	57.1%	42.9%	0.0%	14.3%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

Q1-⑥ 共食の機会

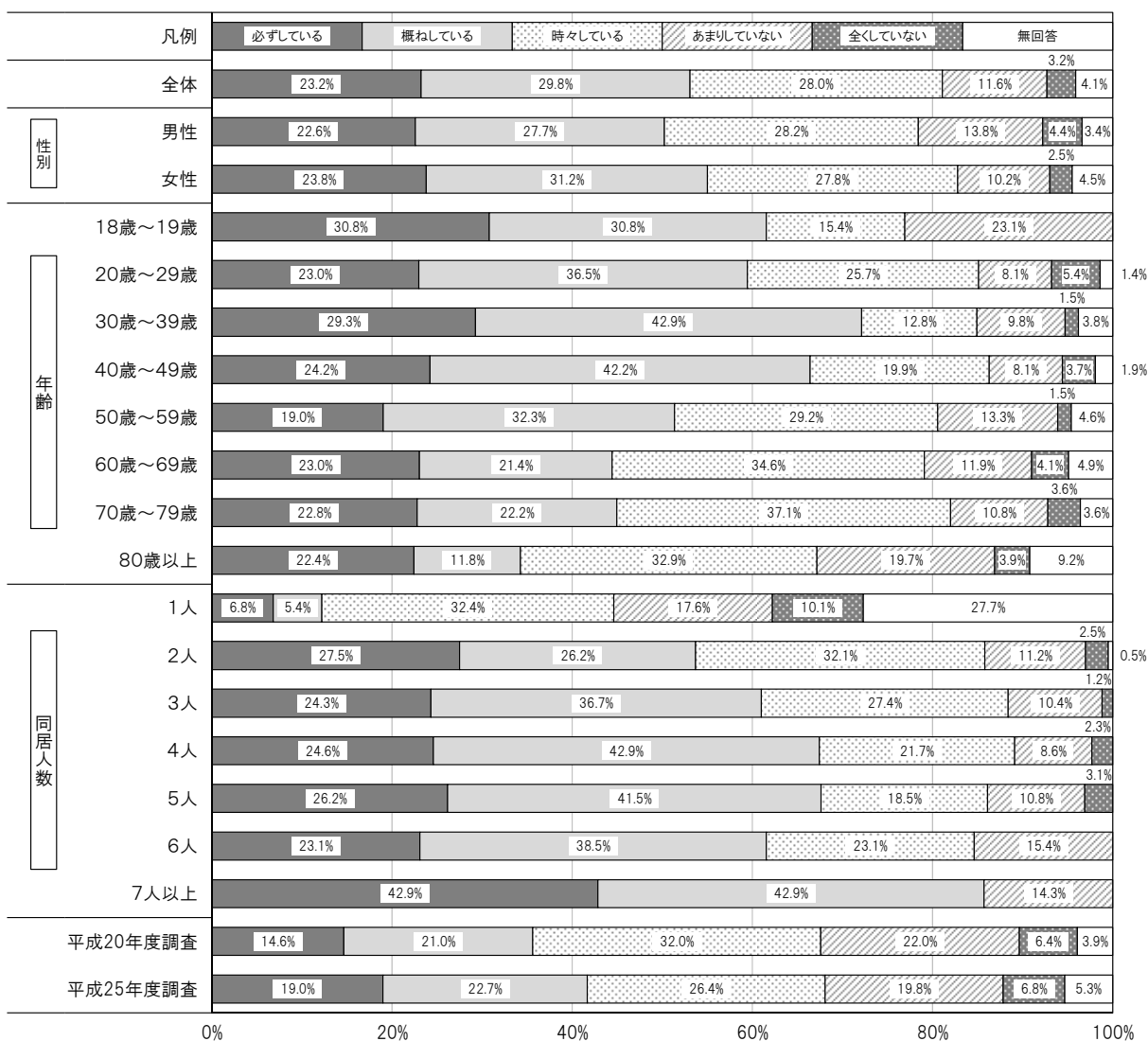
あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「概ねしている」が 29.8%と最も割合が高く、「必ずしている」の 23.2%と合わせると、53.0%の回答者が食を通じたコミュニケーションの充実に努めている。一方、「あまりしていない」と「全くしていない」は合わせて 14.8%となっている。

また、平成 20 年度・平成 25 年度調査と比較すると、「必ずしている」「概ねしている」と回答した割合が増加している。

なお、食育への関心度が高い人や、健全な食生活の実践に心掛けている人ほど共食の機会が高く、食を通じたコミュニケーションの充実に努めている傾向がみられる。

Q1-⑥ 共食の機会



		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,063 100.0%	247 23.2%	317 29.8%	298 28.0%	123 11.6%	34 3.2%	44 4.1%
性別	男性	412 100.0%	93 22.6%	114 27.7%	116 28.2%	57 13.8%	18 4.4%	14 3.4%
	女性	647 100.0%	154 23.8%	202 31.2%	180 27.8%	66 10.2%	16 2.5%	29 4.5%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	4 30.8%	4 30.8%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	17 23.0%	27 36.5%	19 25.7%	6 8.1%	4 5.4%	1 1.4%
	30歳～39歳	133 100.0%	39 29.3%	57 42.9%	17 12.8%	13 9.8%	2 1.5%	5 3.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	39 24.2%	68 42.2%	32 19.9%	13 8.1%	6 3.7%	3 1.9%
	50歳～59歳	195 100.0%	37 19.0%	63 32.3%	57 29.2%	26 13.3%	3 1.5%	9 4.6%
	60歳～69歳	243 100.0%	56 23.0%	52 21.4%	84 34.6%	29 11.9%	10 4.1%	12 4.9%
	70歳～79歳	167 100.0%	38 22.8%	37 22.2%	62 37.1%	18 10.8%	6 3.6%	6 3.6%
	80歳以上	76 100.0%	17 22.4%	9 11.8%	25 32.9%	15 19.7%	3 3.9%	7 9.2%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
同居人数	1人	148 100.0%	10 6.8%	8 5.4%	48 32.4%	26 17.6%	15 10.1%	41 27.7%
	2人	393 100.0%	108 27.5%	103 26.2%	126 32.1%	44 11.2%	10 2.5%	2 0.5%
	3人	259 100.0%	63 24.3%	95 36.7%	71 27.4%	27 10.4%	3 1.2%	0 0.0%
	4人	175 100.0%	43 24.6%	75 42.9%	38 21.7%	15 8.6%	4 2.3%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	17 26.2%	27 41.5%	12 18.5%	7 10.8%	2 3.1%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	3 23.1%	5 38.5%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	3 42.9%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%
平成20年度調査		1,148 100.0%	168 14.6%	241 21.0%	367 32.0%	253 22.0%	74 6.4%	45 3.9%
平成25年度調査		2,196 100.0%	417 19.0%	498 22.7%	580 26.4%	434 19.8%	150 6.8%	117 5.3%

		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
食育への関心度	関心がある	289 100.0%	107 37.0%	88 30.4%	63 21.8%	19 6.6%	3 1.0%	9 3.1%
	どちらかといえば関心がある	450 100.0%	93 20.7%	163 36.2%	136 30.2%	43 9.6%	7 1.6%	8 1.8%
	どちらかといえば関心がない	169 100.0%	24 14.2%	48 28.4%	58 34.3%	29 17.2%	9 5.3%	1 0.6%
	関心がない	40 100.0%	2 5.0%	7 17.5%	6 15.0%	18 45.0%	6 15.0%	1 2.5%
	わからない	38 100.0%	10 26.3%	5 13.2%	11 28.9%	4 10.5%	5 13.2%	3 7.9%
	無回答	77 100.0%	11 14.3%	6 7.8%	24 31.2%	10 13.0%	4 5.2%	22 28.6%
	健全な食生活の実践	常に心掛けている	170 100.0%	67 39.4%	36 21.2%	45 26.5%	13 7.6%	4 2.4%
心掛けている	593 100.0%	147 24.8%	224 37.8%	154 26.0%	42 7.1%	11 1.9%	15 2.5%	
あまり心掛けていない	191 100.0%	21 11.0%	49 25.7%	67 35.1%	44 23.0%	9 4.7%	1 0.5%	
全く心掛けていない	22 100.0%	1 4.5%	1 4.5%	4 18.2%	12 54.5%	4 18.2%	0 0.0%	
わからない	11 100.0%	1 9.1%	1 9.1%	3 27.3%	3 27.3%	2 18.2%	1 9.1%	
無回答	76 100.0%	10 13.2%	6 7.9%	25 32.9%	9 11.8%	4 5.3%	22 28.9%	
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	787 100.0%	191 24.3%	253 32.1%	223 28.3%	83 10.5%	17 2.2%	20 2.5%
	週4~5日食べる	56 100.0%	13 23.2%	23 41.1%	10 17.9%	6 10.7%	3 5.4%	1 1.8%
	週2~3日食べる	51 100.0%	13 25.5%	15 29.4%	15 29.4%	4 7.8%	3 5.9%	1 2.0%
	ほとんど食べない	88 100.0%	18 20.5%	17 19.3%	25 28.4%	21 23.9%	6 6.8%	1 1.1%
	無回答	81 100.0%	12 14.8%	9 11.1%	25 30.9%	9 11.1%	5 6.2%	21 25.9%
食文化の継承	受け継いでいる	424 100.0%	125 29.5%	147 34.7%	106 25.0%	28 6.6%	4 0.9%	14 3.3%
	受け継いでいない	293 100.0%	54 18.4%	82 28.0%	94 32.1%	48 16.4%	14 4.8%	1 0.3%
	わからない	257 100.0%	55 21.4%	76 29.6%	71 27.6%	36 14.0%	12 4.7%	7 2.7%
	無回答	89 100.0%	13 14.6%	12 13.5%	27 30.3%	11 12.4%	4 4.5%	22 24.7%
行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	226 100.0%	81 35.8%	74 32.7%	59 26.1%	6 2.7%	0 0.0%	6 2.7%
	5~6回	196 100.0%	40 20.4%	82 41.8%	51 26.0%	15 7.7%	2 1.0%	6 3.1%
	3~4回	253 100.0%	58 22.9%	72 28.5%	85 33.6%	28 11.1%	6 2.4%	4 1.6%
	1~2回	199 100.0%	41 20.6%	53 26.6%	56 28.1%	33 16.6%	11 5.5%	5 2.5%
	全く行わない	110 100.0%	16 14.5%	30 27.3%	22 20.0%	29 26.4%	11 10.0%	2 1.8%
	無回答	79 100.0%	11 13.9%	6 7.6%	25 31.6%	12 15.2%	4 5.1%	21 26.6%

		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
世帯構成	全体	912 100.0%	237 26.0%	308 33.8%	250 27.4%	96 10.5%	19 2.1%	2 0.2%
	配偶者	676 100.0%	176 26.0%	241 35.7%	186 27.5%	63 9.3%	9 1.3%	1 0.1%
	子供	442 100.0%	111 25.1%	176 39.8%	107 24.2%	43 9.7%	5 1.1%	0 0.0%
	子供の配偶者	17 100.0%	5 29.4%	5 29.4%	6 35.3%	1 5.9%	0 0.0%	0 0.0%
	孫	18 100.0%	4 22.2%	5 27.8%	6 33.3%	3 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	36 25.2%	45 31.5%	33 23.1%	21 14.7%	8 5.6%	0 0.0%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	3 33.3%	2 22.2%	3 33.3%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	13 25.5%	18 35.3%	11 21.6%	8 15.7%	1 2.0%	0 0.0%
	その他	14 100.0%	7 50.0%	3 21.4%	2 14.3%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%
	無回答	35 100.0%	10 28.6%	8 22.9%	12 34.3%	4 11.4%	0 0.0%	1 2.9%
18歳未満の家族の有無	全体	912 100.0%	237 26.0%	308 33.8%	250 27.4%	96 10.5%	19 2.1%	2 0.2%
	乳児(1歳未満)	23 100.0%	6 26.1%	9 39.1%	5 21.7%	3 13.0%	0 0.0%	0 0.0%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	102 100.0%	27 26.5%	56 54.9%	13 12.7%	5 4.9%	1 1.0%	0 0.0%
	小学生	110 100.0%	35 31.8%	47 42.7%	20 18.2%	7 6.4%	1 0.9%	0 0.0%
	中学生	65 100.0%	19 29.2%	29 44.6%	10 15.4%	5 7.7%	2 3.1%	0 0.0%
	高校生・高等専門学校生	71 100.0%	17 23.9%	26 36.6%	21 29.6%	6 8.5%	1 1.4%	0 0.0%
	1~5以外の18歳未満の方	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%
	無回答	640 100.0%	159 24.8%	184 28.8%	201 31.4%	79 12.3%	15 2.3%	2 0.3%

Q1-⑦-1 朝食の共食

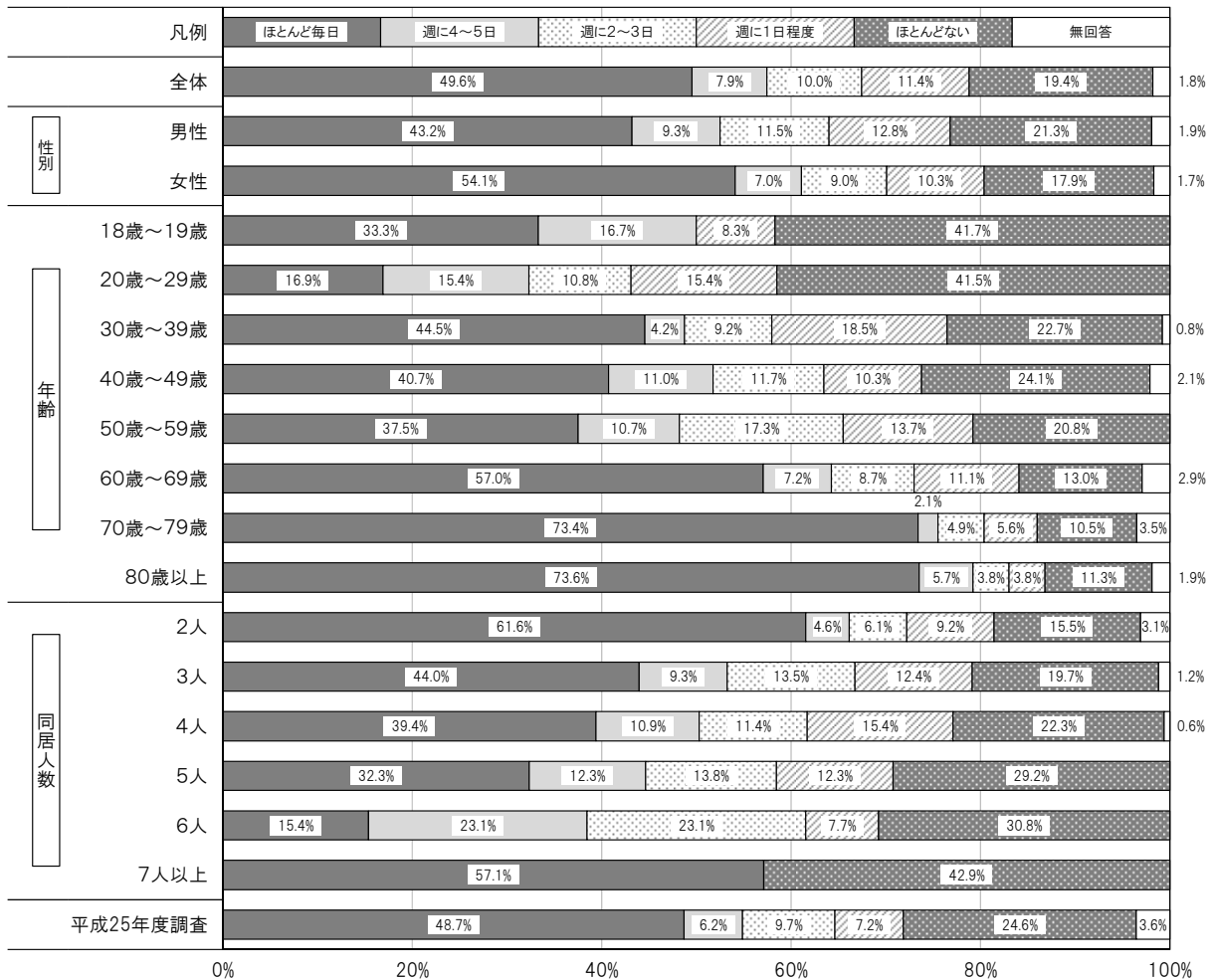
2人以上でお住まいの方にお聞きします。

あなたは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が49.6%と最も多く、次いで、「ほとんどない」が19.4%となっている。前回調査と比較すると、「ほとんどない」が5.2ポイント減少しており、他の選択肢の割合に大差はない。

年齢別にみると、18～29歳の4割が「ほとんどない」と回答しており、同居人数別では、同居人数が増加するにつれて、「ほとんどない」と回答した割合も増加する傾向がみられる。

Q1-⑦-1 朝食の共食



		Q1-⑦-1 朝食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		912 100.0%	452 49.6%	72 7.9%	91 10.0%	104 11.4%	177 19.4%	16 1.8%
性別	男性	366 100.0%	158 43.2%	34 9.3%	42 11.5%	47 12.8%	78 21.3%	7 1.9%
	女性	543 100.0%	294 54.1%	38 7.0%	49 9.0%	56 10.3%	97 17.9%	9 1.7%
	無回答	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%
年齢	18歳〜19歳	12 100.0%	4 33.3%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	5 41.7%	0 0.0%
	20歳〜29歳	65 100.0%	11 16.9%	10 15.4%	7 10.8%	10 15.4%	27 41.5%	0 0.0%
	30歳〜39歳	119 100.0%	53 44.5%	5 4.2%	11 9.2%	22 18.5%	27 22.7%	1 0.8%
	40歳〜49歳	145 100.0%	59 40.7%	16 11.0%	17 11.7%	15 10.3%	35 24.1%	3 2.1%
	50歳〜59歳	168 100.0%	63 37.5%	18 10.7%	29 17.3%	23 13.7%	35 20.8%	0 0.0%
	60歳〜69歳	207 100.0%	118 57.0%	15 7.2%	18 8.7%	23 11.1%	27 13.0%	6 2.9%
	70歳〜79歳	143 100.0%	105 73.4%	3 2.1%	7 4.9%	8 5.6%	15 10.5%	5 3.5%
	80歳以上	53 100.0%	39 73.6%	3 5.7%	2 3.8%	2 3.8%	6 11.3%	1 1.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	2人	393 100.0%	242 61.6%	18 4.6%	24 6.1%	36 9.2%	61 15.5%	12 3.1%
	3人	259 100.0%	114 44.0%	24 9.3%	35 13.5%	32 12.4%	51 19.7%	3 1.2%
	4人	175 100.0%	69 39.4%	19 10.9%	20 11.4%	27 15.4%	39 22.3%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	21 32.3%	8 12.3%	9 13.8%	8 12.3%	19 29.2%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	2 15.4%	3 23.1%	3 23.1%	1 7.7%	4 30.8%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,069 48.7%	136 6.2%	214 9.7%	159 7.2%	540 24.6%	78 3.6%

		Q1-⑦-1 朝食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
上段:度数 下段:%								
世帯構成	配偶者	676 100.0%	370 54.7%	55 8.1%	66 9.8%	77 11.4%	101 14.9%	7 1.0%
	子供	442 100.0%	204 46.2%	42 9.5%	59 13.3%	56 12.7%	77 17.4%	4 0.9%
	子供の配偶者	17 100.0%	7 41.2%	1 5.9%	2 11.8%	3 17.6%	3 17.6%	1 5.9%
	孫	18 100.0%	10 55.6%	0 0.0%	4 22.2%	1 5.6%	3 16.7%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	41 28.7%	12 8.4%	16 11.2%	17 11.9%	56 39.2%	1 0.7%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	2 22.2%	0 0.0%	2 22.2%	3 33.3%	2 22.2%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	12 23.5%	6 11.8%	4 7.8%	8 15.7%	21 41.2%	0 0.0%
	その他	14 100.0%	1 7.1%	1 7.1%	3 21.4%	3 21.4%	6 42.9%	0 0.0%
	無回答	35 100.0%	19 54.3%	3 8.6%	1 2.9%	0 0.0%	4 11.4%	8 22.9%
18歳未満の家族の有無	乳児(1歳未満)	23 100.0%	9 39.1%	3 13.0%	4 17.4%	2 8.7%	4 17.4%	1 4.3%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	102 100.0%	53 52.0%	7 6.9%	11 10.8%	17 16.7%	13 12.7%	1 1.0%
	小学生	110 100.0%	56 50.9%	10 9.1%	13 11.8%	13 11.8%	18 16.4%	0 0.0%
	中学生	65 100.0%	20 30.8%	9 13.8%	4 6.2%	10 15.4%	21 32.3%	1 1.5%
	高校生・高等専門学校生	71 100.0%	28 39.4%	6 8.5%	8 11.3%	5 7.0%	24 33.8%	0 0.0%
	1〜5以外の18歳未満の方	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%
	無回答	640 100.0%	329 51.4%	46 7.2%	62 9.7%	67 10.5%	123 19.2%	13 2.0%
夕食の共食	ほとんど毎日	597 100.0%	403 67.5%	33 5.5%	42 7.0%	53 8.9%	66 11.1%	0 0.0%
	週に4〜5日	115 100.0%	28 24.3%	29 25.2%	18 15.7%	16 13.9%	24 20.9%	0 0.0%
	週に2〜3日	92 100.0%	12 13.0%	6 6.5%	24 26.1%	18 19.6%	31 33.7%	1 1.1%
	週に1日程度	41 100.0%	3 7.3%	3 7.3%	4 9.8%	14 34.1%	17 41.5%	0 0.0%
	ほとんどない	40 100.0%	1 2.5%	0 0.0%	1 2.5%	2 5.0%	36 90.0%	0 0.0%
	無回答	27 100.0%	5 18.5%	1 3.7%	2 7.4%	1 3.7%	3 11.1%	15 55.6%

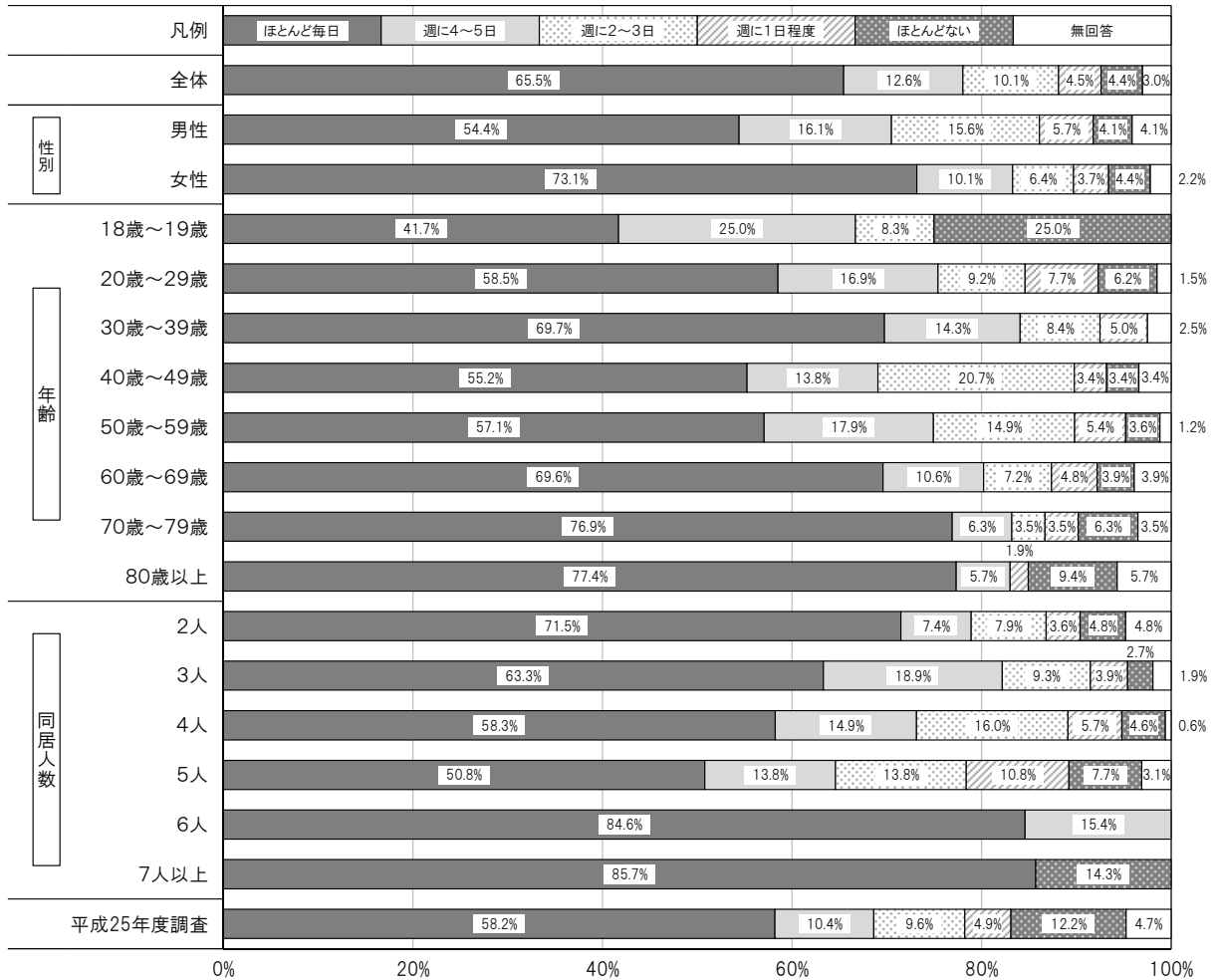
Q1-⑦-2 夕食の共食

あなたは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が 65.5%と最も多く、前回調査と比較すると 7.3 ポイント増加している。

年齢別では、全ての年齢で「ほとんど毎日」と回答した割合が最も多い。

Q1-⑦-2 夕食の共食



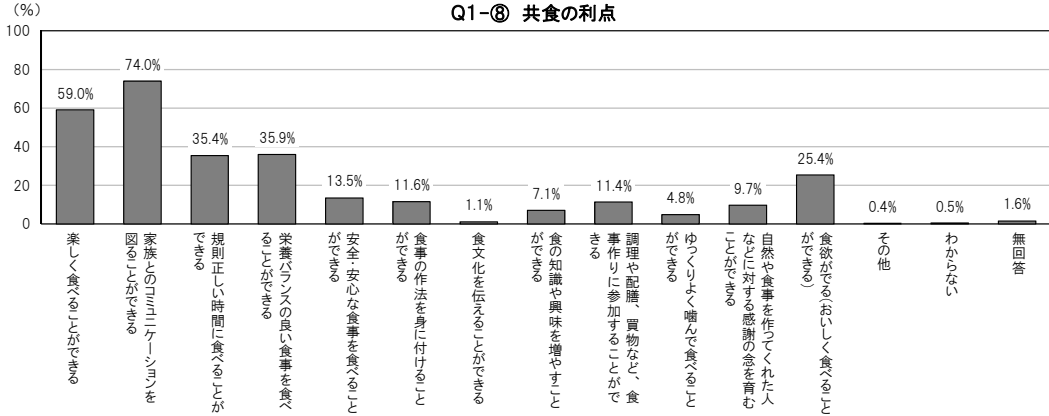
		Q1-⑦-2 夕食の共食						無回答
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	
上段: 度数 下段: %								
全体		912 100.0%	597 65.5%	115 12.6%	92 10.1%	41 4.5%	40 4.4%	27 3.0%
性別	男性	366 100.0%	199 54.4%	59 16.1%	57 15.6%	21 5.7%	15 4.1%	15 4.1%
	女性	543 100.0%	397 73.1%	55 10.1%	35 6.4%	20 3.7%	24 4.4%	12 2.2%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
年齢	18歳〜19歳	12 100.0%	5 41.7%	3 25.0%	1 8.3%	0 0.0%	3 25.0%	0 0.0%
	20歳〜29歳	65 100.0%	38 58.5%	11 16.9%	6 9.2%	5 7.7%	4 6.2%	1 1.5%
	30歳〜39歳	119 100.0%	83 69.7%	17 14.3%	10 8.4%	6 5.0%	0 0.0%	3 2.5%
	40歳〜49歳	145 100.0%	80 55.2%	20 13.8%	30 20.7%	5 3.4%	5 3.4%	5 3.4%
	50歳〜59歳	168 100.0%	96 57.1%	30 17.9%	25 14.9%	9 5.4%	6 3.6%	2 1.2%
	60歳〜69歳	207 100.0%	144 69.6%	22 10.6%	15 7.2%	10 4.8%	8 3.9%	8 3.9%
	70歳〜79歳	143 100.0%	110 76.9%	9 6.3%	5 3.5%	5 3.5%	9 6.3%	5 3.5%
	80歳以上	53 100.0%	41 77.4%	3 5.7%	0 0.0%	1 1.9%	5 9.4%	3 5.7%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	2人	393 100.0%	281 71.5%	29 7.4%	31 7.9%	14 3.6%	19 4.8%	19 4.8%
	3人	259 100.0%	164 63.3%	49 18.9%	24 9.3%	10 3.9%	7 2.7%	5 1.9%
	4人	175 100.0%	102 58.3%	26 14.9%	28 16.0%	10 5.7%	8 4.6%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	33 50.8%	9 13.8%	9 13.8%	7 10.8%	5 7.7%	2 3.1%
	6人	13 100.0%	11 84.6%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	6 85.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,278 58.2%	229 10.4%	211 9.6%	107 4.9%	267 12.2%	104 4.7%

		Q1-⑦-2 夕食の共食						
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
上段：度数 下段：%								
世帯構成	配偶者	676 100.0%	476 70.4%	84 12.4%	65 9.6%	23 3.4%	15 2.2%	13 1.9%
	子供	442 100.0%	285 64.5%	64 14.5%	54 12.2%	21 4.8%	12 2.7%	6 1.4%
	子供の配偶者	17 100.0%	10 58.8%	1 5.9%	1 5.9%	3 17.6%	2 11.8%	0 0.0%
	孫	18 100.0%	13 72.2%	2 11.1%	2 11.1%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	71 49.7%	27 18.9%	19 13.3%	9 6.3%	13 9.1%	4 2.8%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	2 22.2%	2 22.2%	2 22.2%	2 22.2%	1 11.1%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	32 62.7%	7 13.7%	4 7.8%	2 3.9%	4 7.8%	2 3.9%
	その他	14 100.0%	8 57.1%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%	4 28.6%	0 0.0%
	無回答	35 100.0%	22 62.9%	1 2.9%	1 2.9%	2 5.7%	0 0.0%	9 25.7%
18歳未満の家族の有無	乳児(1歳未満)	23 100.0%	14 60.9%	2 8.7%	3 13.0%	2 8.7%	0 0.0%	2 8.7%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	102 100.0%	70 68.6%	13 12.7%	13 12.7%	3 2.9%	0 0.0%	3 2.9%
	小学生	110 100.0%	74 67.3%	17 15.5%	13 11.8%	4 3.6%	1 0.9%	1 0.9%
	中学生	65 100.0%	35 53.8%	9 13.8%	12 18.5%	5 7.7%	4 6.2%	0 0.0%
	高校生・高等専門学校生	71 100.0%	39 54.9%	11 15.5%	13 18.3%	3 4.2%	5 7.0%	0 0.0%
	1～5以外の18歳未満の方	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	無回答	640 100.0%	424 66.3%	79 12.3%	55 8.6%	28 4.4%	32 5.0%	22 3.4%
朝食の共食	ほとんど毎日	452 100.0%	403 89.2%	28 6.2%	12 2.7%	3 0.7%	1 0.2%	5 1.1%
	週に4～5日	72 100.0%	33 45.8%	29 40.3%	6 8.3%	3 4.2%	0 0.0%	1 1.4%
	週に2～3日	91 100.0%	42 46.2%	18 19.8%	24 26.4%	4 4.4%	1 1.1%	2 2.2%
	週に1日程度	104 100.0%	53 51.0%	16 15.4%	18 17.3%	14 13.5%	2 1.9%	1 1.0%
	ほとんどない	177 100.0%	66 37.3%	24 13.6%	31 17.5%	17 9.6%	36 20.3%	3 1.7%
	無回答	16 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	15 93.8%

Q1-⑧ 共食の利点（複数回答）

⑦-1、⑦-2のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。
 あなたは、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。（3つまで選択）

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が74.0%と最も割合が高く、次いで、「楽しく食べることができる」が59.0%、「栄養バランスの良い食事を食べることができる」が35.9%、「規則正しい時間に食べることができる」が35.4%となっている。



	Q1-⑧ 共食の利点															
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆっくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人に対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる（おいしく食べることができる）	その他	わからない	無回答
全体	743	438	550	263	267	100	86	8	53	85	36	72	189	3	4	12
	100.0%	59.0%	74.0%	35.4%	35.9%	13.5%	11.6%	1.1%	7.1%	11.4%	4.8%	9.7%	25.4%	0.4%	0.5%	1.6%
性別																
男性	277	160	193	101	91	50	24	0	19	31	17	46	68	0	1	5
	100.0%	57.8%	69.7%	36.5%	32.9%	18.1%	8.7%	0.0%	6.9%	11.2%	6.1%	16.6%	24.5%	0.0%	0.4%	1.8%
女性	464	277	355	161	175	50	62	8	34	54	19	26	120	3	3	7
	100.0%	59.7%	76.5%	34.7%	37.7%	10.8%	13.4%	1.7%	7.3%	11.6%	4.1%	5.6%	25.9%	0.6%	0.6%	1.5%
無回答	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	100.0%	50.0%	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢																
18歳～19歳	8	3	6	1	4	1	0	0	0	2	0	3	2	0	0	0
	100.0%	37.5%	75.0%	12.5%	50.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	37.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳～29歳	50	33	37	13	15	6	9	0	3	6	1	8	17	0	1	0
	100.0%	66.0%	74.0%	26.0%	30.0%	12.0%	18.0%	0.0%	6.0%	12.0%	2.0%	16.0%	34.0%	0.0%	2.0%	0.0%
30歳～39歳	104	67	87	23	27	5	31	0	8	12	2	10	25	2	2	3
	100.0%	64.4%	83.7%	22.1%	26.0%	4.8%	29.8%	0.0%	7.7%	11.5%	1.9%	9.6%	24.0%	1.9%	1.9%	2.9%
40歳～49歳	112	72	98	33	25	6	26	3	10	13	2	10	27	0	0	1
	100.0%	64.3%	87.5%	29.5%	22.3%	5.4%	23.2%	2.7%	8.9%	11.6%	1.8%	8.9%	24.1%	0.0%	0.0%	0.9%
50歳～59歳	132	84	115	32	47	16	12	1	7	13	4	8	46	0	0	2
	100.0%	63.6%	87.1%	24.2%	35.6%	12.1%	9.1%	0.8%	5.3%	9.8%	3.0%	6.1%	34.8%	0.0%	0.0%	1.5%
60歳～69歳	170	92	112	73	77	32	6	1	17	20	6	15	42	1	1	2
	100.0%	54.1%	65.9%	42.9%	45.3%	18.8%	3.5%	0.6%	10.0%	11.8%	3.5%	8.8%	24.7%	0.6%	0.6%	1.2%
70歳～79歳	121	61	67	61	52	24	2	3	7	9	17	13	23	0	0	4
	100.0%	50.4%	55.4%	50.4%	43.0%	19.8%	1.7%	2.5%	5.8%	7.4%	14.0%	10.7%	19.0%	0.0%	0.0%	3.3%
80歳以上	46	26	28	27	20	10	0	0	1	10	4	5	7	0	0	0
	100.0%	56.5%	60.9%	58.7%	43.5%	21.7%	0.0%	0.0%	2.2%	21.7%	8.7%	10.9%	15.2%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
同居人数																
2人	322	177	204	133	146	62	4	3	25	43	19	27	79	2	1	8
	100.0%	55.0%	63.4%	41.3%	45.3%	19.3%	1.2%	0.9%	7.8%	13.4%	5.9%	8.4%	24.5%	0.6%	0.3%	2.5%
3人	219	134	182	77	72	31	25	0	17	19	10	23	55	1	0	0
	100.0%	61.2%	83.1%	35.2%	32.9%	14.2%	11.4%	0.0%	7.8%	8.7%	4.6%	10.5%	25.1%	0.5%	0.0%	0.0%
4人	137	83	106	38	38	5	33	3	4	18	6	16	41	0	1	4
	100.0%	60.6%	77.4%	27.7%	27.7%	3.6%	24.1%	2.2%	2.9%	13.1%	4.4%	11.7%	29.9%	0.0%	0.7%	2.9%
5人	46	36	41	11	7	1	19	0	4	2	0	3	8	0	2	0
	100.0%	78.3%	89.1%	23.9%	15.2%	2.2%	41.3%	0.0%	8.7%	4.3%	0.0%	6.5%	17.4%	0.0%	4.3%	0.0%
6人	13	8	11	2	3	0	1	1	2	2	1	2	6	0	0	0
	100.0%	61.5%	84.6%	15.4%	23.1%	0.0%	7.7%	7.7%	15.4%	15.4%	7.7%	15.4%	46.2%	0.0%	0.0%	0.0%
7人以上	6	0	6	2	1	1	4	1	1	1	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	33.3%	16.7%	16.7%	66.7%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

2 「食育」に関する意識等について

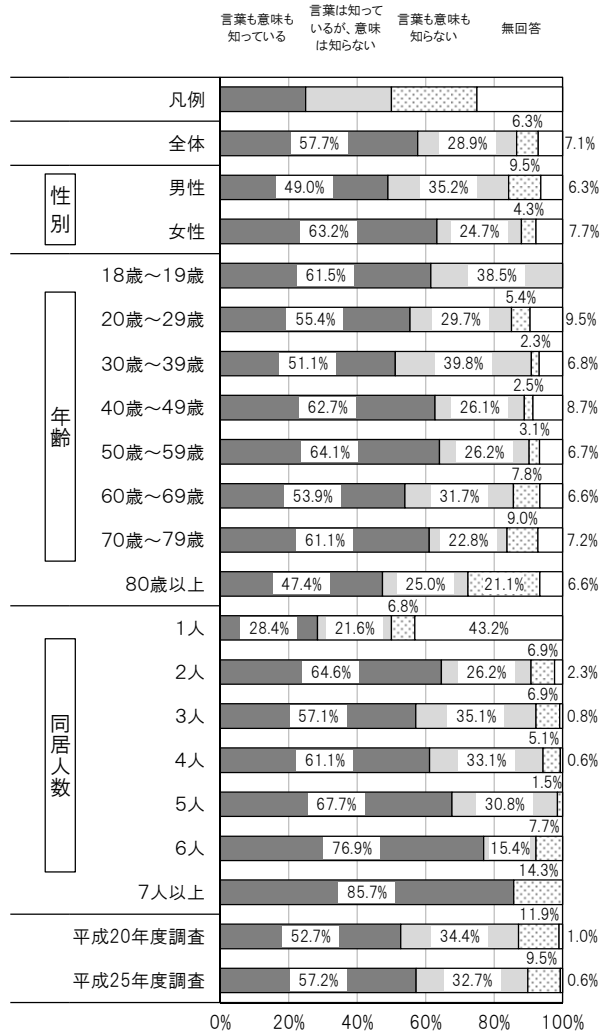
Q2-① 食育の周知度

あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が57.7%と最も多い。「言葉は知っていたが、意味は知らない」は28.9%、「言葉も意味も知らない」は6.3%となっている。

なお、前回調査と比較すると大きな差は見られない。

Q2-① 食育の周知度



		Q2-① 食育の周知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
		上段: 度数 下段: %				
全体		1,063	613 57.7%	307 28.9%	67 6.3%	76 7.1%
性別	男性	412	202 49.0%	145 35.2%	39 9.5%	26 6.3%
	女性	647	409 63.2%	160 24.7%	28 4.3%	50 7.7%
	無回答	4	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
		100.0%				
年齢	18歳～19歳	13	8 61.5%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74	41 55.4%	22 29.7%	4 5.4%	7 9.5%
	30歳～39歳	133	68 51.1%	53 39.8%	3 2.3%	9 6.8%
	40歳～49歳	161	101 62.7%	42 26.1%	4 2.5%	14 8.7%
	50歳～59歳	195	125 64.1%	51 26.2%	6 3.1%	13 6.7%
	60歳～69歳	243	131 53.9%	77 31.7%	19 7.8%	16 6.6%
	70歳～79歳	167	102 61.1%	38 22.8%	15 9.0%	12 7.2%
	80歳以上	76	36 47.4%	19 25.0%	16 21.1%	5 6.6%
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
		100.0%				
同居人数	1人	148	42 28.4%	32 21.6%	10 6.8%	64 43.2%
	2人	393	254 64.6%	103 26.2%	27 6.9%	9 2.3%
	3人	259	148 57.1%	91 35.1%	18 6.9%	2 0.8%
	4人	175	107 61.1%	58 33.1%	9 5.1%	1 0.6%
	5人	65	44 67.7%	20 30.8%	1 1.5%	0 0.0%
	6人	13	10 76.9%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
	7人以上	7	6 85.7%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	100.0%					
平成20年度調査		1,148	605 52.7%	395 34.4%	137 11.9%	11 1.0%
平成25年度調査		2,196	1,256 57.2%	718 32.7%	209 9.5%	13 0.6%
		100.0%				

Q2-② 食育への関心度

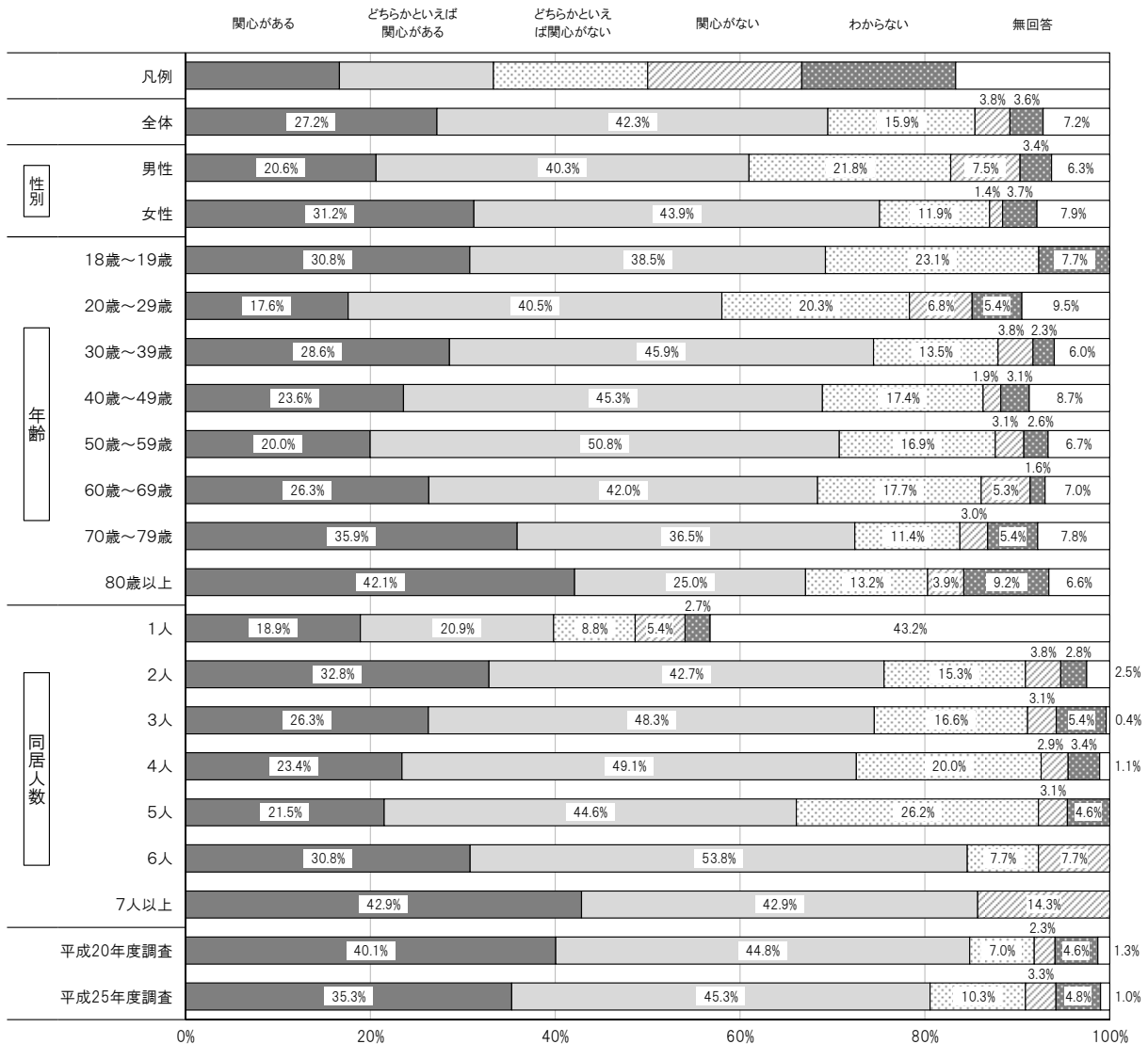
あなたは、「食育」に関心がありますか。

全体では、「関心がある」が27.2%、「どちらかといえば関心がある」が42.3%となっており、合わせて69.5%の回答者が食育に関心を示している。

前回調査と比較すると、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」は、合わせて11.1ポイント減少している。

なお、「関心がある」とした回答者は、「共食の機会」において、「必ずしている」とした割合が43.3%と最も高い。

Q2-② 食育への関心度



上段：度数 下段：%		Q2-② 食育への関心度						無回答
		サンプル数	関心がある	関心がある どちらかといえば	関心がない どちらかといえば	関心がない	わからない	
全体	1,063 100.0%	289 27.2%	450 42.3%	169 15.9%	40 3.8%	38 3.6%	77 7.2%	
性別	男性	412 100.0%	85 20.6%	166 40.3%	90 21.8%	31 7.5%	14 3.4%	26 6.3%
	女性	647 100.0%	202 31.2%	284 43.9%	77 11.9%	9 1.4%	24 3.7%	51 7.9%
	無回答	4 100.0%	2 50.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	4 30.8%	5 38.5%	3 23.1%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	13 17.6%	30 40.5%	15 20.3%	5 6.8%	4 5.4%	7 9.5%
	30歳～39歳	133 100.0%	38 28.6%	61 45.9%	18 13.5%	5 3.8%	3 2.3%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	38 23.6%	73 45.3%	28 17.4%	3 1.9%	5 3.1%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	39 20.0%	99 50.8%	33 16.9%	6 3.1%	5 2.6%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	64 26.3%	102 42.0%	43 17.7%	13 5.3%	4 1.6%	17 7.0%
	70歳～79歳	167 100.0%	60 35.9%	61 36.5%	19 11.4%	5 3.0%	9 5.4%	13 7.8%
	80歳以上	76 100.0%	32 42.1%	19 25.0%	10 13.2%	3 3.9%	7 9.2%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	同居人数	1人	148 100.0%	28 18.9%	31 20.9%	13 8.8%	8 5.4%	4 2.7%
2人		393 100.0%	129 32.8%	168 42.7%	60 15.3%	15 3.8%	11 2.8%	10 2.5%
3人		259 100.0%	68 26.3%	125 48.3%	43 16.6%	8 3.1%	14 5.4%	1 0.4%
4人		175 100.0%	41 23.4%	86 49.1%	35 20.0%	5 2.9%	6 3.4%	2 1.1%
5人		65 100.0%	14 21.5%	29 44.6%	17 26.2%	2 3.1%	3 4.6%	0 0.0%
6人		13 100.0%	4 30.8%	7 53.8%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
7人以上		7 100.0%	3 42.9%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	460 40.1%	514 44.8%	80 7.0%	26 2.3%	53 4.6%	15 1.3%
平成25年度調査	2,196 100.0%	775 35.3%	994 45.3%	227 10.3%	72 3.3%	106 4.8%	22 1.0%	

		Q2-② 食育への関心度						無回答
		サンプル数	関心がある	関心どちらかといえ	関心どちらかといえ	関心がない	わからない	
上段：度数 下段：%								
共食の機会	必ずしている	247 100.0%	107 43.3%	93 37.7%	24 9.7%	2 0.8%	10 4.0%	11 4.5%
	概ねしている	317 100.0%	88 27.8%	163 51.4%	48 15.1%	7 2.2%	5 1.6%	6 1.9%
	時々している	298 100.0%	63 21.1%	136 45.6%	58 19.5%	6 2.0%	11 3.7%	24 8.1%
	あまりしていない	123 100.0%	19 15.4%	43 35.0%	29 23.6%	18 14.6%	4 3.3%	10 8.1%
	全くしていない	34 100.0%	3 8.8%	7 20.6%	9 26.5%	6 17.6%	5 14.7%	4 11.8%
	無回答	44 100.0%	9 20.5%	8 18.2%	1 2.3%	1 2.3%	3 6.8%	22 50.0%
	主・副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	401 100.0%	158 39.4%	168 41.9%	50 12.5%	8 2.0%	10 2.5%
週に4～5日		253 100.0%	73 28.9%	121 47.8%	40 15.8%	7 2.8%	12 4.7%	0 0.0%
週に2～3日		241 100.0%	40 16.6%	116 48.1%	57 23.7%	14 5.8%	12 5.0%	2 0.8%
ほとんどない		81 100.0%	14 17.3%	36 44.4%	17 21.0%	10 12.3%	4 4.9%	0 0.0%
無回答		87 100.0%	4 4.6%	9 10.3%	5 5.7%	1 1.1%	0 0.0%	68 78.2%
メタボリックシンドロームの認知度	言葉も意味もよく知っている	502 100.0%	176 35.1%	220 43.8%	76 15.1%	17 3.4%	10 2.0%	3 0.6%
	言葉も意味も概ね知っている	347 100.0%	83 23.9%	177 51.0%	62 17.9%	12 3.5%	9 2.6%	4 1.2%
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	115 100.0%	27 23.5%	45 39.1%	25 21.7%	9 7.8%	8 7.0%	1 0.9%
	言葉は知っているが、意味は知らなかった	13 100.0%	3 23.1%	3 23.1%	2 15.4%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%
	言葉も意味も知らない	10 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	8 80.0%	1 10.0%
	無回答	76 100.0%	0 0.0%	5 6.6%	3 3.9%	0 0.0%	0 0.0%	68 89.5%
メタボリックシンドロームの関心度	関心がある	391 100.0%	178 45.5%	159 40.7%	37 9.5%	5 1.3%	7 1.8%	5 1.3%
	どちらかといえば関心がある	425 100.0%	96 22.6%	227 53.4%	76 17.9%	13 3.1%	9 2.1%	4 0.9%
	どちらかといえば関心がない	119 100.0%	13 10.9%	46 38.7%	39 32.8%	10 8.4%	11 9.2%	0 0.0%
	関心がない	35 100.0%	0 0.0%	12 34.3%	11 31.4%	9 25.7%	3 8.6%	0 0.0%
	わからない	19 100.0%	2 10.5%	3 15.8%	3 15.8%	3 15.8%	8 42.1%	0 0.0%
	無回答	74 100.0%	0 0.0%	3 4.1%	3 4.1%	0 0.0%	0 0.0%	68 91.9%
メタボリックシンドロームの実践度	実践して、半年以上継続している	268 100.0%	113 42.2%	113 42.2%	29 10.8%	6 2.2%	4 1.5%	3 1.1%
	実践しているが、半年未満である	50 100.0%	11 22.0%	33 66.0%	4 8.0%	1 2.0%	1 2.0%	0 0.0%
	時々気をつけているが、継続的でない	459 100.0%	131 28.5%	217 47.3%	77 16.8%	16 3.5%	12 2.6%	6 1.3%
	現在はしていないが、近いうちによろと思っている	104 100.0%	21 20.2%	42 40.4%	30 28.8%	7 6.7%	4 3.8%	0 0.0%
	現在はしていないし、しようと思わない	100 100.0%	10 10.0%	39 39.0%	24 24.0%	10 10.0%	16 16.0%	1 1.0%
	無回答	82 100.0%	3 3.7%	6 7.3%	5 6.1%	0 0.0%	1 1.2%	67 81.7%
CKD（慢性腎臓病）の認知度	言葉も意味もよく知っている	151 100.0%	67 44.4%	61 40.4%	16 10.6%	2 1.3%	2 1.3%	3 2.0%
	言葉も意味も概ね知っている	183 100.0%	67 36.6%	87 47.5%	18 9.8%	3 1.6%	4 2.2%	4 2.2%
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	270 100.0%	73 27.0%	129 47.8%	48 17.8%	12 4.4%	6 2.2%	2 0.7%
	言葉は知っているが、意味は知らない	88 100.0%	18 20.5%	43 48.9%	20 22.7%	2 2.3%	4 4.5%	1 1.1%
	言葉も意味も知らない	297 100.0%	62 20.9%	128 43.1%	63 21.2%	21 7.1%	22 7.4%	1 0.3%
	無回答	74 100.0%	2 2.7%	2 2.7%	4 5.4%	0 0.0%	0 0.0%	66 89.2%

	Q2-② 食育への関心度							
	サンプル数	関心がある	関心どちらかといえ	関心がないといえ	関心がない	わからない	無回答	
上段:度数 下段:%								
eGFR (推算系球体濾過量)の認知度	言葉も意味もよく知っている	41 100.0%	18 43.9%	15 36.6%	6 14.6%	0 0.0%	1 2.4%	1 2.4%
	言葉も意味も概ね知っている	41 100.0%	19 46.3%	17 41.5%	5 12.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	71 100.0%	25 35.2%	33 46.5%	10 14.1%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.2%
	言葉は知っているが、意味は知らない	57 100.0%	15 26.3%	32 56.1%	7 12.3%	2 3.5%	1 1.8%	0 0.0%
	言葉も意味も知らない	778 100.0%	209 26.9%	348 44.7%	139 17.9%	38 4.9%	36 4.6%	8 1.0%
	無回答	75 100.0%	3 4.0%	5 6.7%	2 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	65 86.7%
	生活習慣病予防・改善のための実践(適正体重の維持等)	いつも気をつけて実践している	151 100.0%	77 51.0%	56 37.1%	10 6.6%	4 2.6%	2 1.3%
気をつけて実践している		431 100.0%	144 33.4%	220 51.0%	52 12.1%	4 0.9%	9 2.1%	2 0.5%
あまり気をつけて実践していない		353 100.0%	60 17.0%	152 43.1%	93 26.3%	23 6.5%	18 5.1%	7 2.0%
全く気をつけて実践していない		42 100.0%	3 7.1%	15 35.7%	12 28.6%	8 19.0%	4 9.5%	0 0.0%
わからない		11 100.0%	1 9.1%	2 18.2%	2 18.2%	1 9.1%	5 45.5%	0 0.0%
無回答		75 100.0%	4 5.3%	5 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	66 88.0%
朝食摂取状況		ほとんど毎日食べる	787 100.0%	254 32.3%	350 44.5%	121 15.4%	24 3.0%	27 3.4%
	週4~5日食べる	56 100.0%	12 21.4%	29 51.8%	9 16.1%	2 3.6%	4 7.1%	0 0.0%
	週2~3日食べる	51 100.0%	8 15.7%	25 49.0%	13 25.5%	3 5.9%	1 2.0%	1 2.0%
	ほとんど食べない	88 100.0%	10 11.4%	36 40.9%	25 28.4%	11 12.5%	6 6.8%	0 0.0%
	無回答	81 100.0%	5 6.2%	10 12.3%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	65 80.2%
食文化の継承	受け継いでいる	424 100.0%	170 40.1%	193 45.5%	43 10.1%	6 1.4%	8 1.9%	4 0.9%
	受け継いでいない	293 100.0%	63 21.5%	134 45.7%	67 22.9%	19 6.5%	6 2.0%	4 1.4%
	わからない	257 100.0%	50 19.5%	109 42.4%	57 22.2%	15 5.8%	24 9.3%	2 0.8%
	無回答	89 100.0%	6 6.7%	14 15.7%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	67 75.3%
作ることができる郷土料理の数	7種類以上	189 100.0%	90 47.6%	75 39.7%	12 6.3%	4 2.1%	6 3.2%	2 1.1%
	5~6種類	159 100.0%	55 34.6%	77 48.4%	21 13.2%	2 1.3%	4 2.5%	0 0.0%
	3~4種類	208 100.0%	59 28.4%	100 48.1%	35 16.8%	5 2.4%	6 2.9%	3 1.4%
	1~2種類	177 100.0%	41 23.2%	88 49.7%	34 19.2%	6 3.4%	5 2.8%	3 1.7%
	作ることではない	253 100.0%	38 15.0%	107 42.3%	65 25.7%	23 9.1%	16 6.3%	4 1.6%
	無回答	77 100.0%	6 7.8%	3 3.9%	2 2.6%	0 0.0%	1 1.3%	65 84.4%
地場産物の購入意欲	できるだけしている	608 100.0%	223 36.7%	285 46.9%	69 11.3%	12 2.0%	12 2.0%	7 1.2%
	たまにしている	232 100.0%	44 19.0%	115 49.6%	49 21.1%	9 3.9%	13 5.6%	2 0.9%
	こだわらない	150 100.0%	21 14.0%	48 32.0%	48 32.0%	18 12.0%	13 8.7%	2 1.3%
	無回答	73 100.0%	1 1.4%	2 2.7%	3 4.1%	1 1.4%	0 0.0%	66 90.4%
農林漁業体験の有無	はい	395 100.0%	138 34.9%	186 47.1%	48 12.2%	11 2.8%	10 2.5%	2 0.5%
	いいえ	596 100.0%	151 25.3%	263 44.1%	117 19.6%	28 4.7%	28 4.7%	9 1.5%
	無回答	72 100.0%	0 0.0%	1 1.4%	4 5.6%	1 1.4%	0 0.0%	66 91.7%
食品選択の知識の有無	十分にあると思う	131 100.0%	62 47.3%	43 32.8%	17 13.0%	4 3.1%	4 3.1%	1 0.8%
	ある程度あると思う	584 100.0%	196 33.6%	283 48.5%	72 12.3%	15 2.6%	12 2.1%	6 1.0%
	あまりないと思う	234 100.0%	26 11.1%	109 46.6%	68 29.1%	12 5.1%	15 6.4%	4 1.7%
	全くないと思う	44 100.0%	5 11.4%	14 31.8%	10 22.7%	8 18.2%	7 15.9%	0 0.0%
	無回答	70 100.0%	0 0.0%	1 1.4%	2 2.9%	1 1.4%	0 0.0%	66 94.3%

		Q2-② 食育への関心度						無回答
		サンプル数	関心がある	関心があるかといえれば	関心がないかといえれば	関心がない	わからない	
上段:度数 下段:%								
食品の安全性に関する不安	非常に不安を感じる	68 100.0%	35 51.5%	24 35.3%	2 2.9%	2 2.9%	3 4.4%	2 2.9%
	多少は不安を感じる	533 100.0%	168 31.5%	276 51.8%	66 12.4%	10 1.9%	10 1.9%	3 0.6%
	あまり不安は感じない	346 100.0%	74 21.4%	134 38.7%	90 26.0%	22 6.4%	20 5.8%	6 1.7%
	全く不安を感じない	40 100.0%	10 25.0%	12 30.0%	9 22.5%	4 10.0%	5 12.5%	0 0.0%
	無回答	76 100.0%	2 2.6%	4 5.3%	2 2.6%	2 2.6%	0 0.0%	66 86.8%
食品ロスの認知度	よく知っている	339 100.0%	131 38.6%	145 42.8%	41 12.1%	10 2.9%	7 2.1%	5 1.5%
	ある程度知っている	421 100.0%	99 23.5%	227 53.9%	70 16.6%	14 3.3%	7 1.7%	4 1.0%
	あまり知らない	141 100.0%	35 24.8%	47 33.3%	41 29.1%	7 5.0%	11 7.8%	0 0.0%
	ほとんど・全く知らない	80 100.0%	18 22.5%	24 30.0%	14 17.5%	8 10.0%	13 16.3%	3 3.8%
	無回答	82 100.0%	6 7.3%	7 8.5%	3 3.7%	1 1.2%	0 0.0%	65 79.3%
食べ残しを減らす努力	必ずしている	371 100.0%	141 38.0%	147 39.6%	42 11.3%	18 4.9%	18 4.9%	5 1.3%
	概ねしている	442 100.0%	112 25.3%	230 52.0%	75 17.0%	7 1.6%	13 2.9%	5 1.1%
	時々している	123 100.0%	28 22.8%	49 39.8%	30 24.4%	9 7.3%	5 4.1%	2 1.6%
	あまりしていない	41 100.0%	6 14.6%	14 34.1%	16 39.0%	4 9.8%	1 2.4%	0 0.0%
	全くしていない	8 100.0%	0 0.0%	2 25.0%	4 50.0%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%
無回答	78 100.0%	2 2.6%	8 10.3%	2 2.6%	1 1.3%	0 0.0%	65 83.3%	
「もったいない」の意識	いつも感じている	550 100.0%	195 35.5%	236 42.9%	75 13.6%	20 3.6%	19 3.5%	5 0.9%
	概ね感じている	281 100.0%	57 20.3%	154 54.8%	52 18.5%	5 1.8%	10 3.6%	3 1.1%
	時々感じている	144 100.0%	33 22.9%	49 34.0%	40 27.8%	11 7.6%	7 4.9%	4 2.8%
	あまり感じしていない	13 100.0%	1 7.7%	5 38.5%	1 7.7%	4 30.8%	2 15.4%	0 0.0%
	全く感じしていない	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	74 100.0%	3 4.1%	6 8.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	65 87.8%	
食品生産・購入のコストの認識	いつも認識している	497 100.0%	178 35.8%	198 39.8%	73 14.7%	21 4.2%	21 4.2%	6 1.2%
	概ね認識している	362 100.0%	87 24.0%	195 53.9%	59 16.3%	6 1.7%	11 3.0%	4 1.1%
	時々認識している	99 100.0%	15 15.2%	43 43.4%	26 26.3%	9 9.1%	5 5.1%	1 1.0%
	あまり認識していない	30 100.0%	7 23.3%	7 23.3%	10 33.3%	4 13.3%	1 3.3%	1 3.3%
	全く認識していない	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	73 100.0%	2 2.7%	6 8.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	65 89.0%	
食品が生命という認識	いつも認識している	431 100.0%	165 38.3%	184 42.7%	50 11.6%	14 3.2%	14 3.2%	4 0.9%
	概ね認識している	326 100.0%	76 23.3%	174 53.4%	51 15.6%	7 2.1%	14 4.3%	4 1.2%
	時々認識している	156 100.0%	36 23.1%	67 42.9%	38 24.4%	5 3.2%	6 3.8%	4 2.6%
	あまり認識していない	69 100.0%	7 10.1%	20 29.0%	29 42.0%	10 14.5%	3 4.3%	0 0.0%
	全く認識していない	6 100.0%	2 33.3%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	0 0.0%
無回答	75 100.0%	3 4.0%	5 6.7%	0 0.0%	2 2.7%	0 0.0%	65 86.7%	

	Q2-② 食育への関心度							
	サンプル数	関心がある	関心どちらかといえ	関心どちらかといえ	関心がない	わからない	無回答	
上段:度数 下段:%								
食品ロス軽減のための取組	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する	580 100.0%	182 31.4%	270 46.6%	86 14.8%	20 3.4%	16 2.8%	6 1.0%
	冷凍保存を活用する	605 100.0%	191 31.6%	289 47.8%	85 14.0%	11 1.8%	22 3.6%	7 1.2%
	料理を作り過ぎない	432 100.0%	143 33.1%	202 46.8%	52 12.0%	14 3.2%	15 3.5%	6 1.4%
	飲食店等で注文し過ぎない	381 100.0%	120 31.5%	178 46.7%	61 16.0%	11 2.9%	8 2.1%	3 0.8%
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	413 100.0%	148 35.8%	190 46.0%	53 12.8%	8 1.9%	10 2.4%	4 1.0%
	残さず食べる	582 100.0%	172 29.6%	269 46.2%	94 16.2%	21 3.6%	19 3.3%	7 1.2%
	「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	582 100.0%	168 28.9%	293 50.3%	88 15.1%	12 2.1%	16 2.7%	5 0.9%
	その他	12 100.0%	5 41.7%	4 33.3%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
	取り組んでいることはない	13 100.0%	0 0.0%	2 15.4%	4 30.8%	4 30.8%	3 23.1%	0 0.0%
	無回答	84 100.0%	6 7.1%	11 13.1%	1 1.2%	0 0.0%	0 0.0%	66 78.6%

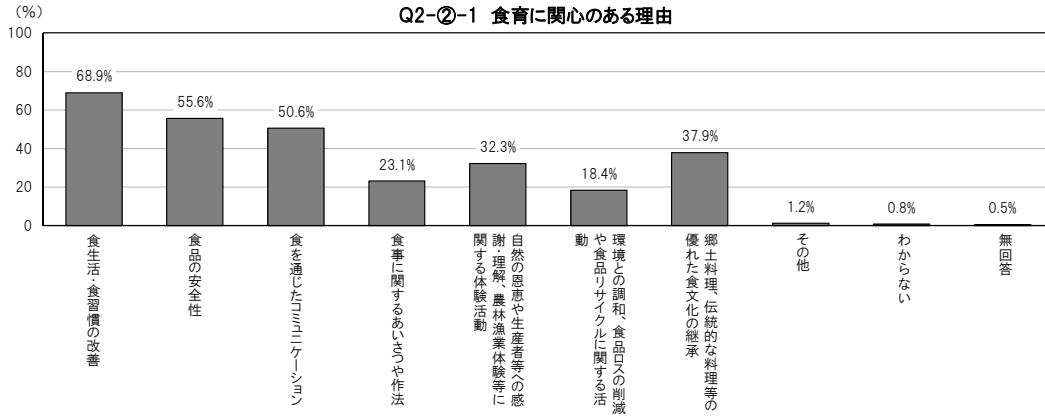
	Q2-② 食育への関心度								
	サンプル数	関心がある	関心どちらかといえ	関心どちらかといえ	関心がない	わからない	無回答		
上段:度数 下段:%									
朝食の共食	全体	912 100.0%	259 28.4%	418 45.8%	156 17.1%	32 3.5%	34 3.7%	13 1.4%	
	ほとんど毎日	452 100.0%	169 37.4%	200 44.2%	60 13.3%	4 0.9%	14 3.1%	5 1.1%	
	週に4~5日	72 100.0%	13 18.1%	38 52.8%	13 18.1%	4 5.6%	4 5.6%	0 0.0%	
	週に2~3日	91 100.0%	22 24.2%	44 48.4%	19 20.9%	2 2.2%	4 4.4%	0 0.0%	
	週に1日程度	104 100.0%	21 20.2%	53 51.0%	21 20.2%	6 5.8%	3 2.9%	0 0.0%	
	ほとんどない	177 100.0%	33 18.6%	79 44.6%	40 22.6%	16 9.0%	8 4.5%	1 0.6%	
	無回答	16 100.0%	1 6.3%	4 25.0%	3 18.8%	0 0.0%	1 6.3%	7 43.8%	
	夕食の共食	全体	912 100.0%	259 28.4%	418 45.8%	156 17.1%	32 3.5%	34 3.7%	13 1.4%
		ほとんど毎日	597 100.0%	197 33.0%	287 48.1%	79 13.2%	10 1.7%	19 3.2%	5 0.8%
週に4~5日		115 100.0%	21 18.3%	54 47.0%	26 22.6%	7 6.1%	7 6.1%	0 0.0%	
週に2~3日		92 100.0%	21 22.8%	39 42.4%	30 32.6%	1 1.1%	0 0.0%	1 1.1%	
週に1日程度		41 100.0%	9 22.0%	16 39.0%	8 19.5%	7 17.1%	1 2.4%	0 0.0%	
ほとんどない		40 100.0%	5 12.5%	15 37.5%	9 22.5%	6 15.0%	5 12.5%	0 0.0%	
無回答		27 100.0%	6 22.2%	7 25.9%	4 14.8%	1 3.7%	2 7.4%	7 25.9%	
食文化の次世代への継承		全体	424 100.0%	170 40.1%	193 45.5%	43 10.1%	6 1.4%	8 1.9%	4 0.9%
	伝えている	306 100.0%	134 43.8%	140 45.8%	21 6.9%	4 1.3%	5 1.6%	2 0.7%	
	伝えていない	85 100.0%	29 34.1%	38 44.7%	14 16.5%	2 2.4%	1 1.2%	1 1.2%	
	わからない	27 100.0%	6 22.2%	12 44.4%	7 25.9%	0 0.0%	1 3.7%	1 3.7%	
	無回答	6 100.0%	1 16.7%	3 50.0%	1 16.7%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	

Q2-②-1 食育に関心のある理由（複数回答）

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。（3つまで選択）

全体では、「食生活・食習慣の改善」が68.9%と最も多く、次いで、「食品の安全性」が55.6%、「食を通じたコミュニケーション」が50.6%となっている。



		Q2-②-1 食育に関心のある理由										
		サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食育に関するあいさつや作法	自然の恩恵や生産者等の感謝理解、農林漁業体験等に関する体験活動	環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理・伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答
上段：度数	下段：%											
全体	739	509	411	374	171	239	136	280	9	6	4	
	100.0%	68.9%	55.6%	50.6%	23.1%	32.3%	18.4%	37.9%	1.2%	0.8%	0.5%	
性別	男性	251	164	129	138	66	81	44	100	5	3	0
		100.0%	65.3%	51.4%	55.0%	26.3%	32.3%	17.5%	39.8%	2.0%	1.2%	0.0%
	女性	486	344	282	235	104	156	91	180	4	3	4
	100.0%	70.8%	58.0%	48.4%	21.4%	32.1%	18.7%	37.0%	0.8%	0.6%	0.8%	
無回答	2	1	0	1	1	2	1	0	0	0	0	
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	9	6	4	5	2	2	1	5	0	0	0
		100.0%	66.7%	44.4%	55.6%	22.2%	22.2%	11.1%	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	43	30	22	21	16	13	4	15	2	0	0
		100.0%	69.8%	51.2%	48.8%	37.2%	30.2%	9.3%	34.9%	4.7%	0.0%	0.0%
	30歳～39歳	99	64	38	58	39	38	10	41	2	0	0
		100.0%	64.6%	38.4%	58.6%	39.4%	38.4%	10.1%	41.4%	2.0%	0.0%	0.0%
	40歳～49歳	111	75	49	58	36	42	14	49	1	0	1
		100.0%	67.6%	44.1%	52.3%	32.4%	37.8%	12.6%	44.1%	0.9%	0.0%	0.9%
	50歳～59歳	138	106	74	80	28	39	31	49	0	0	0
	100.0%	76.8%	53.6%	58.0%	20.3%	28.3%	22.5%	35.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
60歳～69歳	166	127	100	83	25	42	35	64	2	2	1	
	100.0%	76.5%	60.2%	50.0%	15.1%	25.3%	21.1%	38.6%	1.2%	1.2%	0.6%	
70歳～79歳	121	72	87	47	18	40	29	39	1	3	2	
	100.0%	59.5%	71.9%	38.8%	14.9%	33.1%	24.0%	32.2%	0.8%	2.5%	1.7%	
80歳以上	51	29	37	21	6	22	12	18	1	1	0	
	100.0%	56.9%	72.5%	41.2%	11.8%	43.1%	23.5%	35.3%	2.0%	2.0%	0.0%	
無回答	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	59	43	42	16	7	16	11	24	1	0	1
		100.0%	72.9%	71.2%	27.1%	11.9%	27.1%	18.6%	40.7%	1.7%	0.0%	1.7%
	2人	297	200	188	145	46	91	69	115	3	4	2
		100.0%	67.3%	63.3%	48.8%	15.5%	30.6%	23.2%	38.7%	1.0%	1.3%	0.7%
	3人	193	136	91	110	54	68	35	70	1	1	0
		100.0%	70.5%	47.2%	57.0%	28.0%	35.2%	18.1%	36.3%	0.5%	0.5%	0.0%
	4人	127	90	63	73	43	42	14	40	1	1	1
		100.0%	70.9%	49.6%	57.5%	33.9%	33.1%	11.0%	31.5%	0.8%	0.8%	0.8%
	5人	43	27	19	20	17	12	3	21	2	0	0
	100.0%	62.8%	44.2%	46.5%	39.5%	27.9%	7.0%	48.8%	4.7%	0.0%	0.0%	
6人	11	9	4	5	3	3	3	6	0	0	0	
	100.0%	81.8%	36.4%	45.5%	27.3%	27.3%	27.3%	54.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
7人以上	6	2	2	4	0	4	1	4	1	0	0	
	100.0%	33.3%	33.3%	66.7%	0.0%	66.7%	16.7%	66.7%	16.7%	0.0%	0.0%	
無回答	3	2	2	1	1	3	0	0	0	0	0	
	100.0%	66.7%	66.7%	33.3%	33.3%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

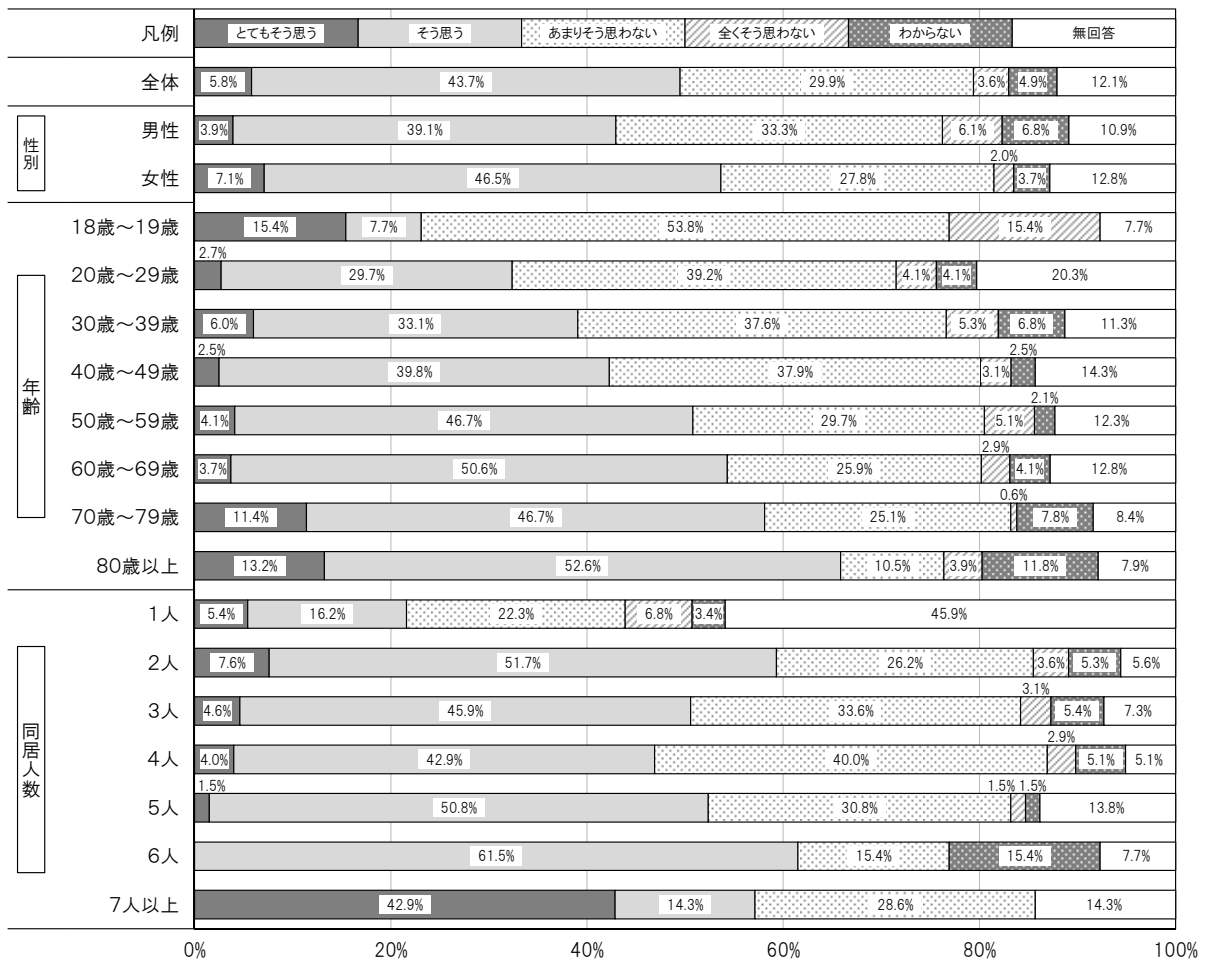
Q2-③ 食育の実践度

あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

全体では、「そう思う」が43.7%と最も多く、「とてもそう思う」の5.8%と合わせると、49.5%の回答者が「食育」を実践していると考えられる。

年齢別では、「そう思う」「とてもそう思う」と回答した割合が、年齢が上がるにつれて増加している。

Q2-③ 食育の実践度



		Q2-③ 食育の実践度						無回答
		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	いあまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	
上段: 度数 下段: %								
全体		1,063 100.0%	62 5.8%	464 43.7%	318 29.9%	38 3.6%	52 4.9%	129 12.1%
性別	男性	412 100.0%	16 3.9%	161 39.1%	137 33.3%	25 6.1%	28 6.8%	45 10.9%
	女性	647 100.0%	46 7.1%	301 46.5%	180 27.8%	13 2.0%	24 3.7%	83 12.8%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	2 15.4%	1 7.7%	7 53.8%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%
	20歳～29歳	74 100.0%	2 2.7%	22 29.7%	29 39.2%	3 4.1%	3 4.1%	15 20.3%
	30歳～39歳	133 100.0%	8 6.0%	44 33.1%	50 37.6%	7 5.3%	9 6.8%	15 11.3%
	40歳～49歳	161 100.0%	4 2.5%	64 39.8%	61 37.9%	5 3.1%	4 2.5%	23 14.3%
	50歳～59歳	195 100.0%	8 4.1%	91 46.7%	58 29.7%	10 5.1%	4 2.1%	24 12.3%
	60歳～69歳	243 100.0%	9 3.7%	123 50.6%	63 25.9%	7 2.9%	10 4.1%	31 12.8%
	70歳～79歳	167 100.0%	19 11.4%	78 46.7%	42 25.1%	1 0.6%	13 7.8%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	10 13.2%	40 52.6%	8 10.5%	3 3.9%	9 11.8%	6 7.9%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	8 5.4%	24 16.2%	33 22.3%	10 6.8%	5 3.4%	68 45.9%
	2人	393 100.0%	30 7.6%	203 51.7%	103 26.2%	14 3.6%	21 5.3%	22 5.6%
	3人	259 100.0%	12 4.6%	119 45.9%	87 33.6%	8 3.1%	14 5.4%	19 7.3%
	4人	175 100.0%	7 4.0%	75 42.9%	70 40.0%	5 2.9%	9 5.1%	9 5.1%
	5人	65 100.0%	1 1.5%	33 50.8%	20 30.8%	1 1.5%	1 1.5%	9 13.8%
	6人	13 100.0%	0 0.0%	8 61.5%	2 15.4%	0 0.0%	2 15.4%	1 7.7%
	7人以上	7 100.0%	3 42.9%	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		Q2-③ 食育の実践度						
		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	いあまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
世帯構成	全体	912 100.0%	53 5.8%	439 48.1%	284 31.1%	28 3.1%	47 5.2%	61 6.7%
	配偶者	676 100.0%	37 5.5%	346 51.2%	205 30.3%	18 2.7%	30 4.4%	40 5.9%
	子供	442 100.0%	23 5.2%	213 48.2%	148 33.5%	10 2.3%	23 5.2%	25 5.7%
	子供の配偶者	17 100.0%	0 0.0%	13 76.5%	2 11.8%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%
	孫	18 100.0%	1 5.6%	12 66.7%	4 22.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.6%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	5 3.5%	53 37.1%	52 36.4%	7 4.9%	8 5.6%	18 12.6%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	1 11.1%	2 22.2%	4 44.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 22.2%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	2 3.9%	12 23.5%	22 43.1%	4 7.8%	6 11.8%	5 9.8%
	その他	14 100.0%	1 7.1%	4 28.6%	5 35.7%	0 0.0%	2 14.3%	2 14.3%
	無回答	35 100.0%	3 8.6%	19 54.3%	8 22.9%	0 0.0%	1 2.9%	4 11.4%
18歳未満の家族の有無	全体	912 100.0%	53 5.8%	439 48.1%	284 31.1%	28 3.1%	47 5.2%	61 6.7%
	乳児(1歳未満)	23 100.0%	1 4.3%	12 52.2%	6 26.1%	2 8.7%	1 4.3%	1 4.3%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	102 100.0%	3 2.9%	40 39.2%	46 45.1%	3 2.9%	5 4.9%	5 4.9%
	小学生	110 100.0%	7 6.4%	53 48.2%	39 35.5%	2 1.8%	2 1.8%	7 6.4%
	中学生	65 100.0%	3 4.6%	30 46.2%	21 32.3%	2 3.1%	1 1.5%	8 12.3%
	高校生・高等専門学校生	71 100.0%	3 4.2%	34 47.9%	26 36.6%	1 1.4%	2 2.8%	5 7.0%
	1～5以外の18歳未満の方	3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%
	無回答	640 100.0%	41 6.4%	312 48.8%	184 28.8%	19 3.0%	39 6.1%	45 7.0%

3 現在の食生活・生活習慣について

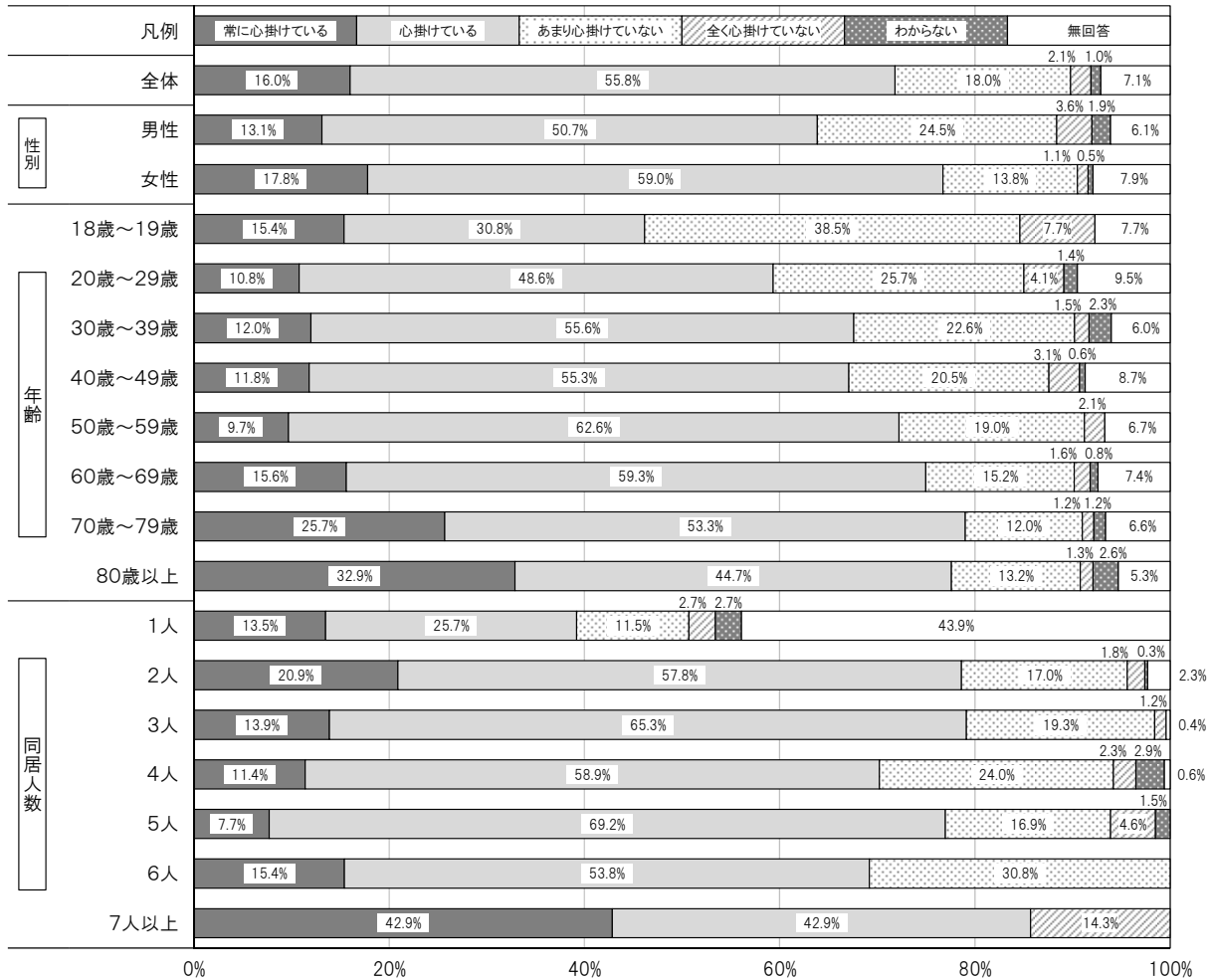
Q3-① 健全な食生活の実践

あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。

全体では、「心掛けている」が55.8%と最も多く、「常に心掛けている」の16.0%と合わせると、71.8%の回答者が健全な食生活の実践をしていると考えられる。

また、性別では、「常に心掛けている」「心掛けている」と回答した割合が、男性に比べ女性の方が多くなっている。

Q3-① 健全な食生活の実践



上段:度数 下段:%		Q3-① 健全な食生活の実践						無回答
		サンプル数	常に心掛けている	心掛けている	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	
全体		1,063 100.0%	170 16.0%	593 55.8%	191 18.0%	22 2.1%	11 1.0%	76 7.1%
性別	男性	412 100.0%	54 13.1%	209 50.7%	101 24.5%	15 3.6%	8 1.9%	25 6.1%
	女性	647 100.0%	115 17.8%	382 59.0%	89 13.8%	7 1.1%	3 0.5%	51 7.9%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	2 15.4%	4 30.8%	5 38.5%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%
	20歳～29歳	74 100.0%	8 10.8%	36 48.6%	19 25.7%	3 4.1%	1 1.4%	7 9.5%
	30歳～39歳	133 100.0%	16 12.0%	74 55.6%	30 22.6%	2 1.5%	3 2.3%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	19 11.8%	89 55.3%	33 20.5%	5 3.1%	1 0.6%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	19 9.7%	122 62.6%	37 19.0%	4 2.1%	0 0.0%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	38 15.6%	144 59.3%	37 15.2%	4 1.6%	2 0.8%	18 7.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	43 25.7%	89 53.3%	20 12.0%	2 1.2%	2 1.2%	11 6.6%
	80歳以上	76 100.0%	25 32.9%	34 44.7%	10 13.2%	1 1.3%	2 2.6%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	20 13.5%	38 25.7%	17 11.5%	4 2.7%	4 2.7%	65 43.9%
	2人	393 100.0%	82 20.9%	227 57.8%	67 17.0%	7 1.8%	1 0.3%	9 2.3%
	3人	259 100.0%	36 13.9%	169 65.3%	50 19.3%	3 1.2%	0 0.0%	1 0.4%
	4人	175 100.0%	20 11.4%	103 58.9%	42 24.0%	4 2.3%	5 2.9%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	5 7.7%	45 69.2%	11 16.9%	3 4.6%	1 1.5%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	2 15.4%	7 53.8%	4 30.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	3 42.9%	3 42.9%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		Q3-① 健全な食生活の実践						
		サンプル数	常に心掛けている	心掛けている	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %								
世帯構成	全体	912 100.0%	148 16.2%	554 60.7%	174 19.1%	18 2.0%	7 0.8%	11 1.2%
	配偶者	676 100.0%	114 16.9%	425 62.9%	120 17.8%	7 1.0%	4 0.6%	6 0.9%
	子供	442 100.0%	59 13.3%	289 65.4%	84 19.0%	5 1.1%	3 0.7%	2 0.5%
	子供の配偶者	17 100.0%	1 5.9%	14 82.4%	2 11.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	孫	18 100.0%	2 11.1%	14 77.8%	2 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	17 11.9%	75 52.4%	40 28.0%	7 4.9%	2 1.4%	2 1.4%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	3 33.3%	6 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	7 13.7%	22 43.1%	16 31.4%	4 7.8%	2 3.9%	0 0.0%
	その他	14 100.0%	2 14.3%	6 42.9%	4 28.6%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%
	無回答	35 100.0%	6 17.1%	21 60.0%	4 11.4%	1 2.9%	0 0.0%	3 8.6%
18歳未満の家族の有無	全体	912 100.0%	148 16.2%	554 60.7%	174 19.1%	18 2.0%	7 0.8%	11 1.2%
	乳児(1歳未満)	23 100.0%	2 8.7%	14 60.9%	6 26.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.3%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	102 100.0%	19 18.6%	61 59.8%	20 19.6%	0 0.0%	2 2.0%	0 0.0%
	小学生	110 100.0%	15 13.6%	72 65.5%	21 19.1%	1 0.9%	0 0.0%	1 0.9%
	中学生	65 100.0%	7 10.8%	40 61.5%	14 21.5%	2 3.1%	1 1.5%	1 1.5%
	高校生・高等専門学校生	71 100.0%	10 14.1%	46 64.8%	12 16.9%	3 4.2%	0 0.0%	0 0.0%
	1~5以外の18歳未満の方	3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	640 100.0%	109 17.0%	383 59.8%	121 18.9%	14 2.2%	4 0.6%	9 1.4%

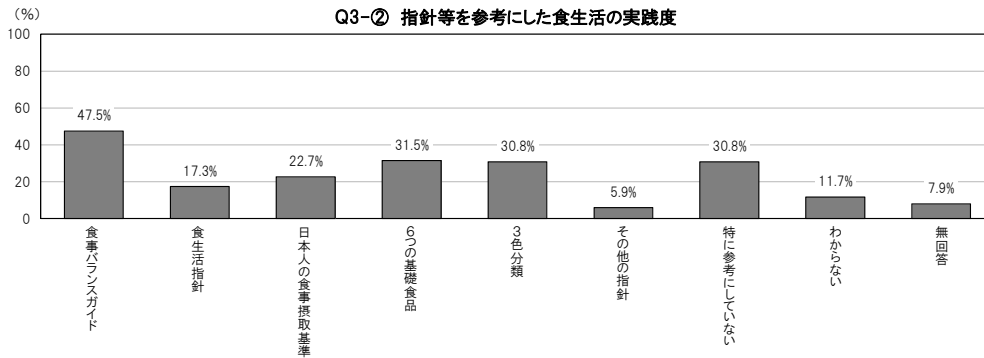
Q3-② 指針等を参考にした食生活の実践度（複数回答）

あなたは、日頃から健全な食生活を実践するため、どのような指針を参考にしていますか。
（3つまで選択）

全体では、「食事バランスガイド」が47.5%と最も割合が高く、次いで、「6つの基礎食品」が31.5%、「3色分類」が30.8%となっている。

年齢別では、50歳以上は「食事バランスガイド」と回答した割合が最も高くなっている。

また、前回調査と比較すると、「食事バランスガイド」が8.4ポイント、「6つの基礎食品」が3.4ポイント増加しており、「3色分類」は14.3ポイント減少している。



	Q3-② 指針等を参考にした食生活の実践度										
	サンプル数	食事バランスガイド	食生活指針	日本人の食事摂取基準	6つの基礎食品	3色分類	その他の指針	特に参考にしない	わからない	無回答	
全体	1,063	505 (47.5%)	184 (17.3%)	241 (22.7%)	335 (31.5%)	327 (30.8%)	63 (5.9%)	327 (30.8%)	124 (11.7%)	84 (7.9%)	
性別	男性	412	169 (41.0%)	72 (17.5%)	97 (23.5%)	96 (23.3%)	86 (20.9%)	23 (5.6%)	164 (39.8%)	69 (16.7%)	29 (7.0%)
	女性	647	334 (51.6%)	112 (17.3%)	144 (22.3%)	237 (36.6%)	240 (37.1%)	40 (6.2%)	161 (24.9%)	55 (8.5%)	55 (8.5%)
	無回答	4	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
年齢	18歳～19歳	13	4 (30.8%)	1 (7.7%)	3 (23.1%)	2 (15.4%)	4 (30.8%)	0 (0.0%)	8 (61.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	20歳～29歳	74	15 (20.3%)	6 (8.1%)	9 (12.2%)	11 (14.9%)	23 (31.1%)	2 (2.7%)	32 (43.2%)	14 (18.9%)	7 (9.5%)
	30歳～39歳	133	41 (30.8%)	12 (9.0%)	17 (12.8%)	36 (27.1%)	50 (37.6%)	12 (9.0%)	47 (35.3%)	16 (12.0%)	8 (6.0%)
	40歳～49歳	161	57 (35.4%)	20 (12.4%)	24 (14.9%)	34 (21.1%)	55 (34.2%)	7 (4.3%)	63 (39.1%)	26 (16.1%)	14 (8.7%)
	50歳～59歳	195	90 (46.2%)	31 (15.9%)	39 (20.0%)	68 (34.9%)	68 (34.9%)	13 (6.7%)	54 (27.7%)	22 (11.3%)	13 (6.7%)
	60歳～69歳	243	134 (55.1%)	38 (15.6%)	59 (24.3%)	93 (38.3%)	79 (32.5%)	16 (6.6%)	74 (30.5%)	26 (10.7%)	23 (9.5%)
	70歳～79歳	167	112 (67.1%)	53 (31.7%)	59 (35.3%)	69 (41.3%)	36 (21.6%)	8 (4.8%)	27 (16.2%)	10 (6.0%)	14 (8.4%)
	80歳以上	76	51 (67.1%)	23 (30.3%)	31 (40.8%)	21 (27.6%)	11 (14.5%)	5 (6.6%)	22 (28.9%)	10 (13.2%)	5 (6.6%)
	無回答	1	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (100.0%)	1 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
同居人数	1人	149	46 (31.1%)	13 (8.8%)	24 (16.2%)	21 (14.2%)	19 (12.8%)	9 (6.1%)	27 (18.2%)	9 (6.1%)	67 (45.3%)
	2人	393	232 (59.0%)	100 (25.4%)	117 (29.8%)	158 (40.2%)	126 (32.1%)	25 (6.4%)	101 (25.7%)	39 (9.9%)	14 (3.6%)
	3人	259	126 (48.6%)	36 (13.9%)	52 (20.1%)	81 (31.3%)	97 (37.5%)	11 (4.2%)	90 (34.7%)	31 (12.0%)	2 (0.8%)
	4人	175	68 (38.9%)	22 (12.6%)	32 (18.3%)	46 (26.3%)	54 (30.9%)	14 (8.0%)	73 (41.7%)	31 (17.7%)	1 (0.6%)
	5人	65	23 (35.4%)	8 (12.3%)	11 (16.9%)	19 (29.2%)	21 (32.3%)	4 (6.2%)	28 (43.1%)	12 (18.5%)	0 (0.0%)
	6人	13	5 (38.5%)	2 (15.4%)	3 (23.1%)	3 (23.1%)	8 (61.5%)	7 (53.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	7人以上	7	2 (28.6%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	4 (57.1%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)
	無回答	3	3 (100.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
	平成20年度調査	1,148	459 (40.0%)	211 (18.4%)	352 (30.7%)	416 (36.2%)	398 (34.7%)	97 (8.4%)	350 (30.5%)	111 (9.7%)	35 (3.0%)
平成25年度調査	2,196	858 (39.1%)	316 (14.4%)	603 (27.5%)	618 (28.1%)	990 (45.1%)	176 (8.0%)	729 (33.2%)	176 (8.0%)	58 (2.6%)	

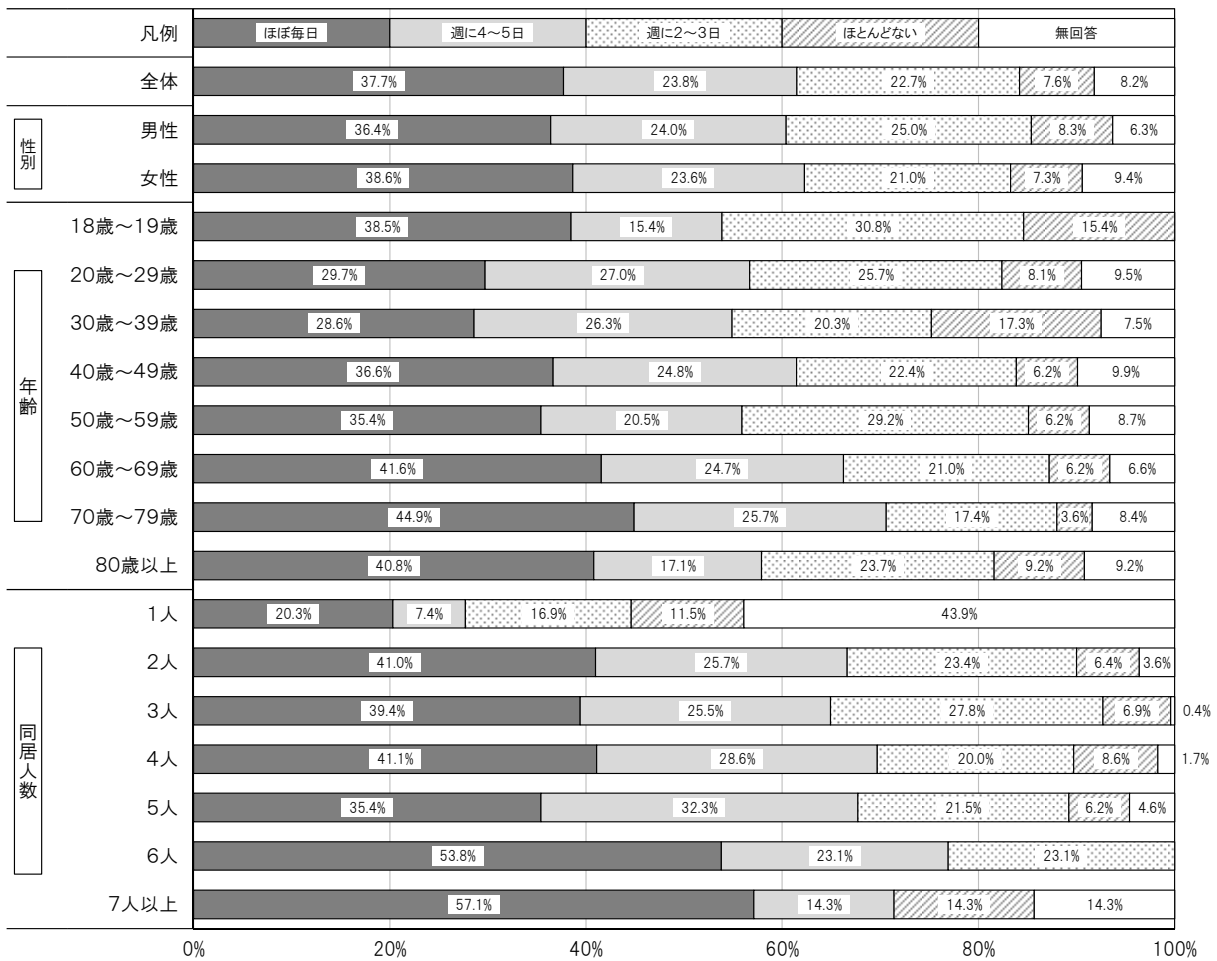
Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

あなたは、主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が37.7%と最も高く、次いで、「週に4～5日」が23.8%、「週に2～3日」が22.7%となっている。

また、「ほぼ毎日」とした回答者は、「メタボリックシンドロームの認知度」「メタボリックシンドローム予防・改善のための関心度」「生活習慣病予防・改善のための実践度」において高い認知度・実践度となっている。

Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度



		Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		1,063 100.0%	401 37.7%	253 23.8%	241 22.7%	81 7.6%	87 8.2%
性別	男性	412 100.0%	150 36.4%	99 24.0%	103 25.0%	34 8.3%	26 6.3%
	女性	647 100.0%	250 38.6%	153 23.6%	136 21.0%	47 7.3%	61 9.4%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳〜19歳	13 100.0%	5 38.5%	2 15.4%	4 30.8%	2 15.4%	0 0.0%
	20歳〜29歳	74 100.0%	22 29.7%	20 27.0%	19 25.7%	6 8.1%	7 9.5%
	30歳〜39歳	133 100.0%	38 28.6%	35 26.3%	27 20.3%	23 17.3%	10 7.5%
	40歳〜49歳	161 100.0%	59 36.6%	40 24.8%	36 22.4%	10 6.2%	16 9.9%
	50歳〜59歳	195 100.0%	69 35.4%	40 20.5%	57 29.2%	12 6.2%	17 8.7%
	60歳〜69歳	243 100.0%	101 41.6%	60 24.7%	51 21.0%	15 6.2%	16 6.6%
	70歳〜79歳	167 100.0%	75 44.9%	43 25.7%	29 17.4%	6 3.6%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	31 40.8%	13 17.1%	18 23.7%	7 9.2%	7 9.2%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	30 20.3%	11 7.4%	25 16.9%	17 11.5%	65 43.9%
	2人	393 100.0%	161 41.0%	101 25.7%	92 23.4%	25 6.4%	14 3.6%
	3人	259 100.0%	102 39.4%	66 25.5%	72 27.8%	18 6.9%	1 0.4%
	4人	175 100.0%	72 41.1%	50 28.6%	35 20.0%	15 8.6%	3 1.7%
	5人	65 100.0%	23 35.4%	21 32.3%	14 21.5%	4 6.2%	3 4.6%
	6人	13 100.0%	7 53.8%	3 23.1%	3 23.1%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	4 57.1%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%

		Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
認知度	上段:度数 下段:%						
	メタボリックシンドロームの 言葉も意味もよく知っている	502 100.0%	226 45.0%	133 26.5%	104 20.7%	34 6.8%	5 1.0%
	言葉も意味も概ね知っている	347 100.0%	135 38.9%	84 24.2%	91 26.2%	29 8.4%	8 2.3%
	言葉は知っているが、 意味はあまり知らない	115 100.0%	31 27.0%	30 26.1%	38 33.0%	15 13.0%	1 0.9%
	言葉は知っているが、 意味は知らなかった	13 100.0%	3 23.1%	2 15.4%	6 46.2%	2 15.4%	0 0.0%
	言葉も意味も知らない	10 100.0%	4 40.0%	3 30.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%
	無回答	76 100.0%	2 2.6%	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	73 96.1%
改善のための 関心度	メタボリックシンドロームの 関心がある	391 100.0%	193 49.4%	95 24.3%	73 18.7%	23 5.9%	7 1.8%
	どちらかといえば関心がある	425 100.0%	162 38.1%	117 27.5%	107 25.2%	33 7.8%	6 1.4%
	どちらかといえば関心が ない	119 100.0%	30 25.2%	33 27.7%	42 35.3%	14 11.8%	0 0.0%
	関心がない	35 100.0%	9 25.7%	4 11.4%	10 28.6%	10 28.6%	2 5.7%
	わからない	19 100.0%	6 31.6%	4 21.1%	8 42.1%	1 5.3%	0 0.0%
	無回答	74 100.0%	1 1.4%	0 0.0%	1 1.4%	0 0.0%	72 97.3%
	実践度(適正体重の 維持等)	生活習慣病予防・改善のための 実践している	151 100.0%	91 60.3%	31 20.5%	17 11.3%	8 5.3%
気をつけて実践している		431 100.0%	197 45.7%	120 27.8%	88 20.4%	20 4.6%	6 1.4%
あまり気をつけて実践して いない		353 100.0%	94 26.6%	92 26.1%	120 34.0%	38 10.8%	9 2.5%
全く気をつけて実践して いない		42 100.0%	10 23.8%	7 16.7%	12 28.6%	12 28.6%	1 2.4%
わからない		11 100.0%	4 36.4%	3 27.3%	1 9.1%	3 27.3%	0 0.0%
無回答		75 100.0%	5 6.7%	0 0.0%	3 4.0%	0 0.0%	67 89.3%
噛むこと について		ゆっくりよく噛んで食べて いる	109 100.0%	63 57.8%	16 14.7%	18 16.5%	8 7.3%
	どちらかといえばゆっくり よく噛んで食べている	331 100.0%	152 45.9%	98 29.6%	63 19.0%	13 3.9%	5 1.5%
	どちらかといえばゆっくり よく噛んで食べていない	427 100.0%	149 34.9%	101 23.7%	127 29.7%	38 8.9%	12 2.8%
	ゆっくりよく噛んで食べて いない	120 100.0%	35 29.2%	34 28.3%	31 25.8%	20 16.7%	0 0.0%
	無回答	76 100.0%	2 2.6%	4 5.3%	2 2.6%	2 2.6%	66 86.8%

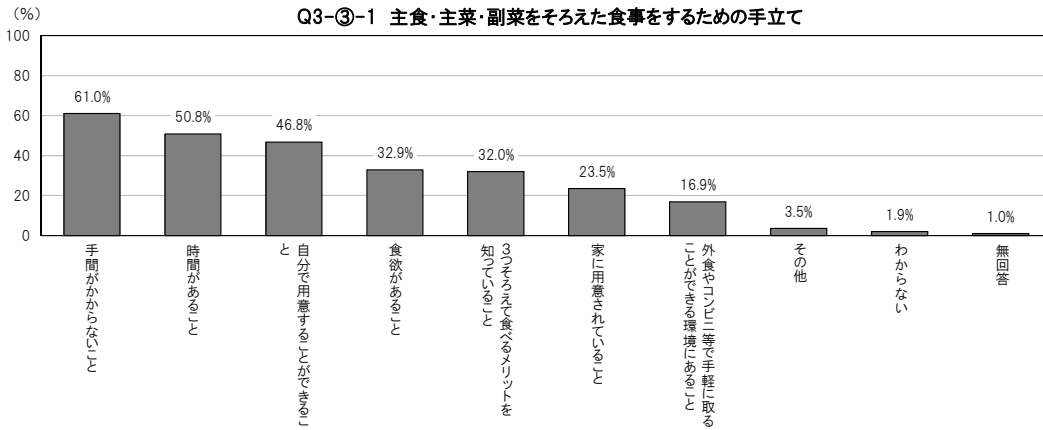
上段：度数 下段：%		Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
世帯構成	全体	912 100.0%	369 40.5%	242 26.5%	216 23.7%	63 6.9%	22 2.4%
	配偶者	676 100.0%	294 43.5%	174 25.7%	150 22.2%	42 6.2%	16 2.4%
	子供	442 100.0%	174 39.4%	128 29.0%	105 23.8%	29 6.6%	6 1.4%
	子供の配偶者	17 100.0%	8 47.1%	2 11.8%	6 35.3%	1 5.9%	0 0.0%
	孫	18 100.0%	10 55.6%	5 27.8%	3 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	54 37.8%	32 22.4%	36 25.2%	19 13.3%	2 1.4%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	6 66.7%	2 22.2%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	19 37.3%	16 31.4%	8 15.7%	8 15.7%	0 0.0%
	その他	14 100.0%	3 21.4%	3 21.4%	5 35.7%	1 7.1%	2 14.3%
	無回答	35 100.0%	8 22.9%	13 37.1%	11 31.4%	0 0.0%	3 8.6%
18歳未満の家族の有無	全体	912 100.0%	369 40.5%	242 26.5%	216 23.7%	63 6.9%	22 2.4%
	乳児(1歳未満)	23 100.0%	4 17.4%	9 39.1%	5 21.7%	4 17.4%	1 4.3%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	102 100.0%	40 39.2%	28 27.5%	23 22.5%	9 8.8%	2 2.0%
	小学生	110 100.0%	42 38.2%	34 30.9%	24 21.8%	6 5.5%	4 3.6%
	中学生	65 100.0%	27 41.5%	16 24.6%	16 24.6%	6 9.2%	0 0.0%
	高校生・高等専門学校生	71 100.0%	31 43.7%	18 25.4%	15 21.1%	7 9.9%	0 0.0%
	1〜5以外の18歳未満の方	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	640 100.0%	260 40.6%	167 26.1%	155 24.2%	41 6.4%	17 2.7%

Q3-③-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て（複数回答）

③で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

③-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「手間がかからないこと」が61.0%と最も高く、次いで、「時間があること」が50.8%、「自分で用意することができること」が46.8%となっている。



		Q3-③-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て										
		サンプル数	手間がかからないこと	時間があること	自分で用意することができること	食欲があること	3つそろえて食べるメリットを知っていること	家に用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に取ることができ環境にあること	その他	わからない	無回答
上段:度数	下段:%											
全体	575	351	292	269	189	184	135	97	20	11	6	
	100.0%	61.0%	50.8%	46.8%	32.9%	32.0%	23.5%	16.9%	3.5%	1.9%	1.0%	
性別	男性	236	127	108	83	79	77	79	57	7	5	3
		100.0%	53.8%	45.8%	35.2%	33.5%	32.6%	33.5%	24.2%	3.0%	2.1%	1.3%
	女性	336	222	182	184	109	105	56	40	13	6	3
	100.0%	66.1%	54.2%	54.8%	32.4%	31.3%	16.7%	11.9%	3.9%	1.8%	0.9%	
無回答	3	2	2	2	1	2	0	0	0	0	0	
	100.0%	66.7%	66.7%	66.7%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	8	3	5	2	4	1	4	1	0	1	0
		100.0%	37.5%	62.5%	25.0%	50.0%	12.5%	50.0%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%
	20歳~29歳	45	28	25	23	13	12	9	6	3	0	1
		100.0%	62.2%	55.6%	51.1%	28.9%	26.7%	20.0%	13.3%	6.7%	0.0%	2.2%
	30歳~39歳	85	55	56	32	21	17	19	15	2	1	1
		100.0%	64.7%	65.9%	37.6%	24.7%	20.0%	22.4%	17.6%	2.4%	1.2%	1.2%
	40歳~49歳	86	58	55	31	19	22	21	19	5	0	0
		100.0%	67.4%	64.0%	36.0%	22.1%	25.6%	24.4%	22.1%	5.8%	0.0%	0.0%
	50歳~59歳	109	75	63	43	31	38	26	22	4	2	0
		100.0%	68.8%	57.8%	39.4%	28.4%	34.9%	23.9%	20.2%	3.7%	1.8%	0.0%
60歳~69歳	126	67	49	73	46	51	33	19	3	3	1	
	100.0%	53.2%	38.9%	57.9%	36.5%	40.5%	26.2%	15.1%	2.4%	2.4%	0.8%	
70歳~79歳	78	43	27	50	33	33	13	7	2	1	2	
	100.0%	55.1%	34.6%	64.1%	42.3%	42.3%	16.7%	9.0%	2.6%	1.3%	2.6%	
80歳以上	38	22	12	15	22	10	10	8	1	3	1	
	100.0%	57.9%	31.6%	39.5%	57.9%	26.3%	26.3%	21.1%	2.6%	7.9%	2.6%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	53	36	23	29	17	19	3	15	3	1	0
		100.0%	67.9%	43.4%	54.7%	32.1%	35.8%	5.7%	28.3%	5.7%	1.9%	0.0%
	2人	218	129	92	115	83	74	47	37	8	5	4
		100.0%	59.2%	42.2%	52.8%	38.1%	33.9%	21.6%	17.0%	3.7%	2.3%	1.8%
	3人	156	97	83	63	53	49	41	25	6	1	1
		100.0%	62.2%	53.2%	40.4%	34.0%	31.4%	26.3%	16.0%	3.8%	0.6%	0.6%
	4人	100	64	57	42	25	24	31	12	3	3	1
		100.0%	64.0%	57.0%	42.0%	25.0%	24.0%	31.0%	12.0%	3.0%	3.0%	1.0%
	5人	39	18	31	19	8	14	11	6	0	1	0
		100.0%	46.2%	79.5%	48.7%	20.5%	35.9%	28.2%	15.4%	0.0%	2.6%	0.0%
6人	6	4	3	1	3	3	2	2	0	0	0	
	100.0%	66.7%	50.0%	16.7%	50.0%	50.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
7人以上	2	2	2	0	0	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

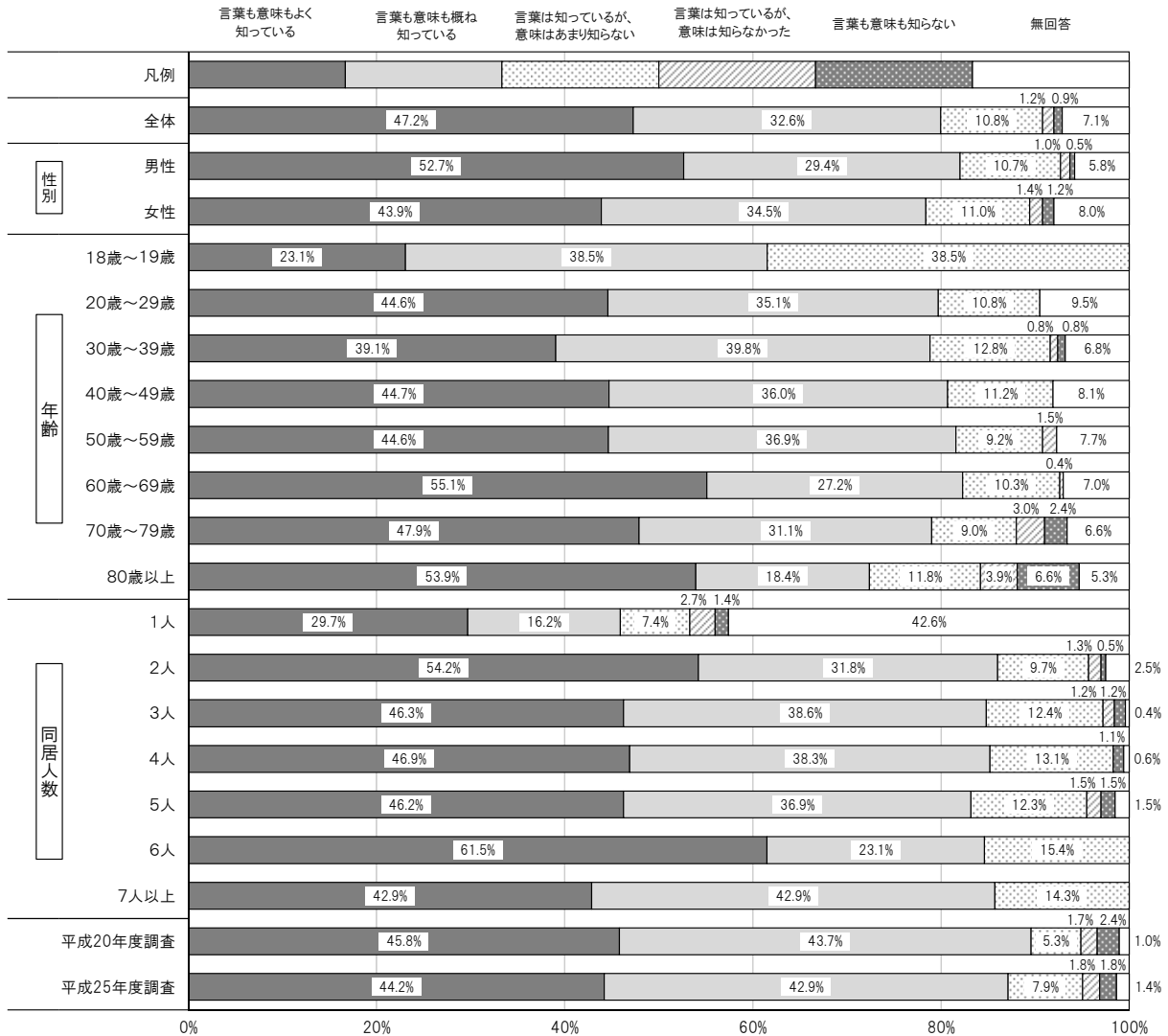
Q3-④ メタボリックシンドロームの認知度

あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という言葉やその意味を知っていますか。

全体では、「言葉も意味もよく知っている」が47.2%と最も多く、「言葉も意味も概ね知っている」の32.6%と合わせると、79.8%の回答者が認知しており、前回調査と比較すると7.3ポイント減少している。

また、性別では、女性に比べ男性の方がメタボリックシンドロームの認知度は高くなっている。

Q3-④ メタボリックシンドロームの認知度



上段:度数 下段:%		Q3-④ メタボリックシンドロームの認知度						
		サンプル数	言葉の意味もよく	言葉の意味も概ね	言葉の意味はあてり	言葉の意味は知っている	言葉の意味も知ら	無回答
全体		1,063 100.0%	502 47.2%	347 32.6%	115 10.8%	13 1.2%	10 0.9%	76 7.1%
性別	男性	412 100.0%	217 52.7%	121 29.4%	44 10.7%	4 1.0%	2 0.5%	24 5.8%
	女性	647 100.0%	284 43.9%	223 34.5%	71 11.0%	9 1.4%	8 1.2%	52 8.0%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	3 23.1%	5 38.5%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	33 44.6%	26 35.1%	8 10.8%	0 0.0%	0 0.0%	7 9.5%
	30歳～39歳	133 100.0%	52 39.1%	53 39.8%	17 12.8%	1 0.8%	1 0.8%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	72 44.7%	58 36.0%	18 11.2%	0 0.0%	0 0.0%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	87 44.6%	72 36.9%	18 9.2%	3 1.5%	0 0.0%	15 7.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	134 55.1%	66 27.2%	25 10.3%	1 0.4%	0 0.0%	17 7.0%
	70歳～79歳	167 100.0%	80 47.9%	52 31.1%	15 9.0%	5 3.0%	4 2.4%	11 6.6%
	80歳以上	76 100.0%	41 53.9%	14 18.4%	9 11.8%	3 3.9%	5 6.6%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	44 29.7%	24 16.2%	11 7.4%	4 2.7%	2 1.4%	63 42.6%
	2人	393 100.0%	213 54.2%	125 31.8%	38 9.7%	5 1.3%	2 0.5%	10 2.5%
	3人	259 100.0%	120 46.3%	100 38.6%	32 12.4%	3 1.2%	3 1.2%	1 0.4%
	4人	175 100.0%	82 46.9%	67 38.3%	23 13.1%	0 0.0%	2 1.1%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	30 46.2%	24 36.9%	8 12.3%	1 1.5%	1 1.5%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	8 61.5%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	3 42.9%	3 42.9%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	526 45.8%	502 43.7%	61 5.3%	20 1.7%	27 2.4%	12 1.0%
平成25年度調査		2,196 100.0%	971 44.2%	942 42.9%	174 7.9%	40 1.8%	39 1.8%	30 1.4%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	787 100.0%	401 51.0%	278 35.3%	79 10.0%	10 1.3%	10 1.3%	9 1.1%
	週4～5日食べる	56 100.0%	25 44.6%	17 30.4%	13 23.2%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	週2～3日食べる	51 100.0%	21 41.2%	20 39.2%	8 15.7%	1 2.0%	0 0.0%	1 2.0%
	ほとんど食べない	88 100.0%	44 50.0%	30 34.1%	13 14.8%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	81 100.0%	11 13.6%	2 2.5%	2 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	66 81.5%

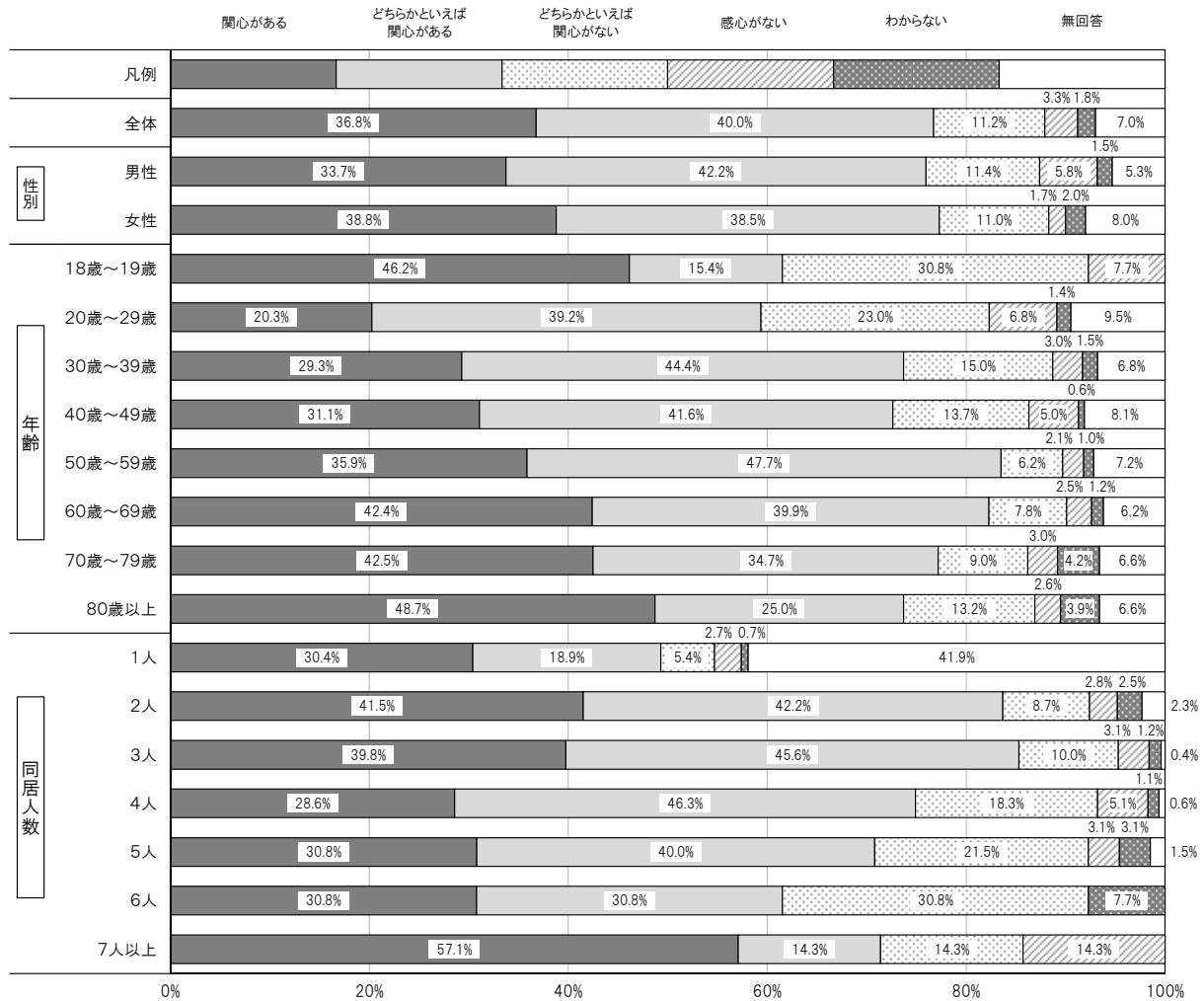
Q3-⑤ メタボリックシンドローム予防・改善のための関心度

あなたは、メタボリックシンドロームの予防や改善のために、自分自身が取り組むことに関心がありますか。

全体では、「どちらかといえば関心がある」が40.0%と最も多く、「関心がある」の36.8%と合わせると、76.8%の回答者が関心を持っている。

性別では、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した割合が、男性に比べ女性の方が多くなっている。

Q3-⑤ メタボリックシンドローム予防・改善のための関心度



		Q3-⑤ メタボリックシンドローム予防・改善のための関心度						
		サンプル数	関心がある	関心があるかといえば	関心がないかといえば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,063 100.0%	391 36.8%	425 40.0%	119 11.2%	35 3.3%	19 1.8%	74 7.0%
性別	男性	412 100.0%	139 33.7%	174 42.2%	47 11.4%	24 5.8%	6 1.5%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	251 38.8%	249 38.5%	71 11.0%	11 1.7%	13 2.0%	52 8.0%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	6 46.2%	2 15.4%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	15 20.3%	29 39.2%	17 23.0%	5 6.8%	1 1.4%	7 9.5%
	30歳～39歳	133 100.0%	39 29.3%	59 44.4%	20 15.0%	4 3.0%	2 1.5%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	50 31.1%	67 41.6%	22 13.7%	8 5.0%	1 0.6%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	70 35.9%	93 47.7%	12 6.2%	4 2.1%	2 1.0%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	103 42.4%	97 39.9%	19 7.8%	6 2.5%	3 1.2%	15 6.2%
	70歳～79歳	167 100.0%	71 42.5%	58 34.7%	15 9.0%	5 3.0%	7 4.2%	11 6.6%
	80歳以上	76 100.0%	37 48.7%	19 25.0%	10 13.2%	2 2.6%	3 3.9%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	45 30.4%	28 18.9%	8 5.4%	4 2.7%	1 0.7%	62 41.9%
	2人	393 100.0%	163 41.5%	166 42.2%	34 8.7%	11 2.8%	10 2.5%	9 2.3%
	3人	259 100.0%	103 39.8%	118 45.6%	26 10.0%	8 3.1%	3 1.2%	1 0.4%
	4人	175 100.0%	50 28.6%	81 46.3%	32 18.3%	9 5.1%	2 1.1%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	20 30.8%	26 40.0%	14 21.5%	2 3.1%	2 3.1%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	4 30.8%	4 30.8%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	4 57.1%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	787 100.0%	336 42.7%	330 41.9%	76 9.7%	23 2.9%	15 1.9%	7 0.9%
	週4～5日食べる	56 100.0%	17 30.4%	26 46.4%	11 19.6%	1 1.8%	1 1.8%	0 0.0%
	週2～3日食べる	51 100.0%	10 19.6%	24 47.1%	12 23.5%	4 7.8%	0 0.0%	1 2.0%
	ほとんど食べない	88 100.0%	24 27.3%	36 40.9%	20 22.7%	6 6.8%	2 2.3%	0 0.0%
	無回答	81 100.0%	4 4.9%	9 11.1%	0 0.0%	1 1.2%	1 1.2%	66 81.5%

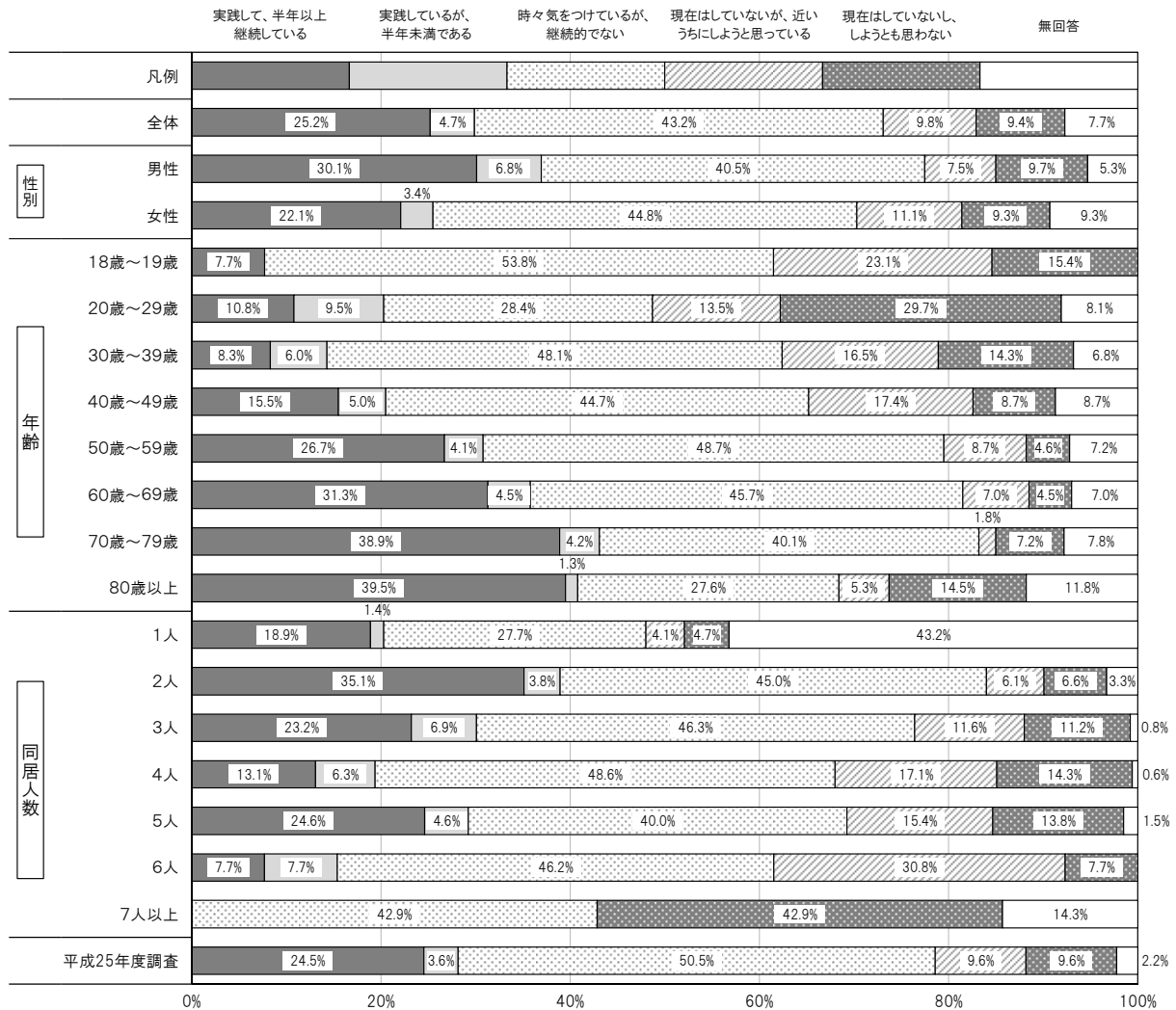
Q3-⑥ メタボリックシンドローム予防・改善のための実践度

あなたは、メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組を継続的に実践していますか。

全体では、「時々気をつけているが、継続的ではない」が43.2%と最も多く、次いで、「実践して、半年以上継続している」が25.2%となっている。

また、「実践して、半年以上継続している」とした回答者は、「ゆっくりよく噛んで食べている」割合が高い傾向がみられる。

Q3-⑥ メタボリックシンドローム予防・改善のための実践度



上段：度数 下段：%		Q3-⑤ メタボリックシンドローム予防・改善のための実践度						無回答
		サンプル数	上実践して、半年以上	半年未満であるが、	いる時々、気を続けるけどでない	よが現う、在は思いうていない	わし現ない、はしようともない	
全体		1,063 100.0%	268 25.2%	50 4.7%	459 43.2%	104 9.8%	100 9.4%	82 7.7%
性別	男性	412 100.0%	124 30.1%	28 6.8%	167 40.5%	31 7.5%	40 9.7%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	143 22.1%	22 3.4%	290 44.8%	72 11.1%	60 9.3%	60 9.3%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	1 7.7%	0 0.0%	7 53.8%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	8 10.8%	7 9.5%	21 28.4%	10 13.5%	22 29.7%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	11 8.3%	8 6.0%	64 48.1%	22 16.5%	19 14.3%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	25 15.5%	8 5.0%	72 44.7%	28 17.4%	14 8.7%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	52 26.7%	8 4.1%	95 48.7%	17 8.7%	9 4.6%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	76 31.3%	11 4.5%	111 45.7%	17 7.0%	11 4.5%	17 7.0%
	70歳～79歳	167 100.0%	65 38.9%	7 4.2%	67 40.1%	3 1.8%	12 7.2%	13 7.8%
	80歳以上	76 100.0%	30 39.5%	1 1.3%	21 27.6%	4 5.3%	11 14.5%	9 11.8%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	28 18.9%	2 1.4%	41 27.7%	6 4.1%	7 4.7%	64 43.2%
	2人	393 100.0%	138 35.1%	15 3.8%	177 45.0%	24 6.1%	26 6.6%	13 3.3%
	3人	259 100.0%	60 23.2%	18 6.9%	120 46.3%	30 11.6%	29 11.2%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	23 13.1%	11 6.3%	85 48.6%	30 17.1%	25 14.3%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	16 24.6%	3 4.6%	26 40.0%	10 15.4%	9 13.8%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	1 7.7%	1 7.7%	6 46.2%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成25年度調査		2,196 100.0%	539 24.5%	79 3.6%	1,108 50.5%	210 9.6%	211 9.6%	49 2.2%
噛むことについて	ゆつくりよく噛んで食べている	109 100.0%	48 44.0%	6 5.5%	35 32.1%	9 8.3%	7 6.4%	4 3.7%
	どちらかといえばゆつくりよく噛んで食べている	331 100.0%	102 30.8%	23 6.9%	150 45.3%	21 6.3%	27 8.2%	8 2.4%
	どちらかといえばゆつくりよく噛んで食べていない	427 100.0%	89 20.8%	16 3.7%	212 49.6%	58 13.6%	49 11.5%	3 0.7%
	ゆつくりよく噛んで食べていない	120 100.0%	26 21.7%	5 4.2%	59 49.2%	15 12.5%	15 12.5%	0 0.0%
	無回答	76 100.0%	3 3.9%	0 0.0%	3 3.9%	1 1.3%	2 2.6%	67 88.2%
	朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	787 100.0%	240 30.5%	35 4.4%	366 46.5%	69 8.8%	64 8.1%
週4～5日食べる	56 100.0%	7 12.5%	5 8.9%	28 50.0%	5 8.9%	10 17.9%	1 1.8%	
週2～3日食べる	51 100.0%	6 11.8%	3 5.9%	21 41.2%	13 25.5%	7 13.7%	1 2.0%	
ほとんど食べない	88 100.0%	8 9.1%	6 6.8%	40 45.5%	16 18.2%	18 20.5%	0 0.0%	
無回答	81 100.0%	7 8.6%	1 1.2%	4 4.9%	1 1.2%	1 1.2%	67 82.7%	

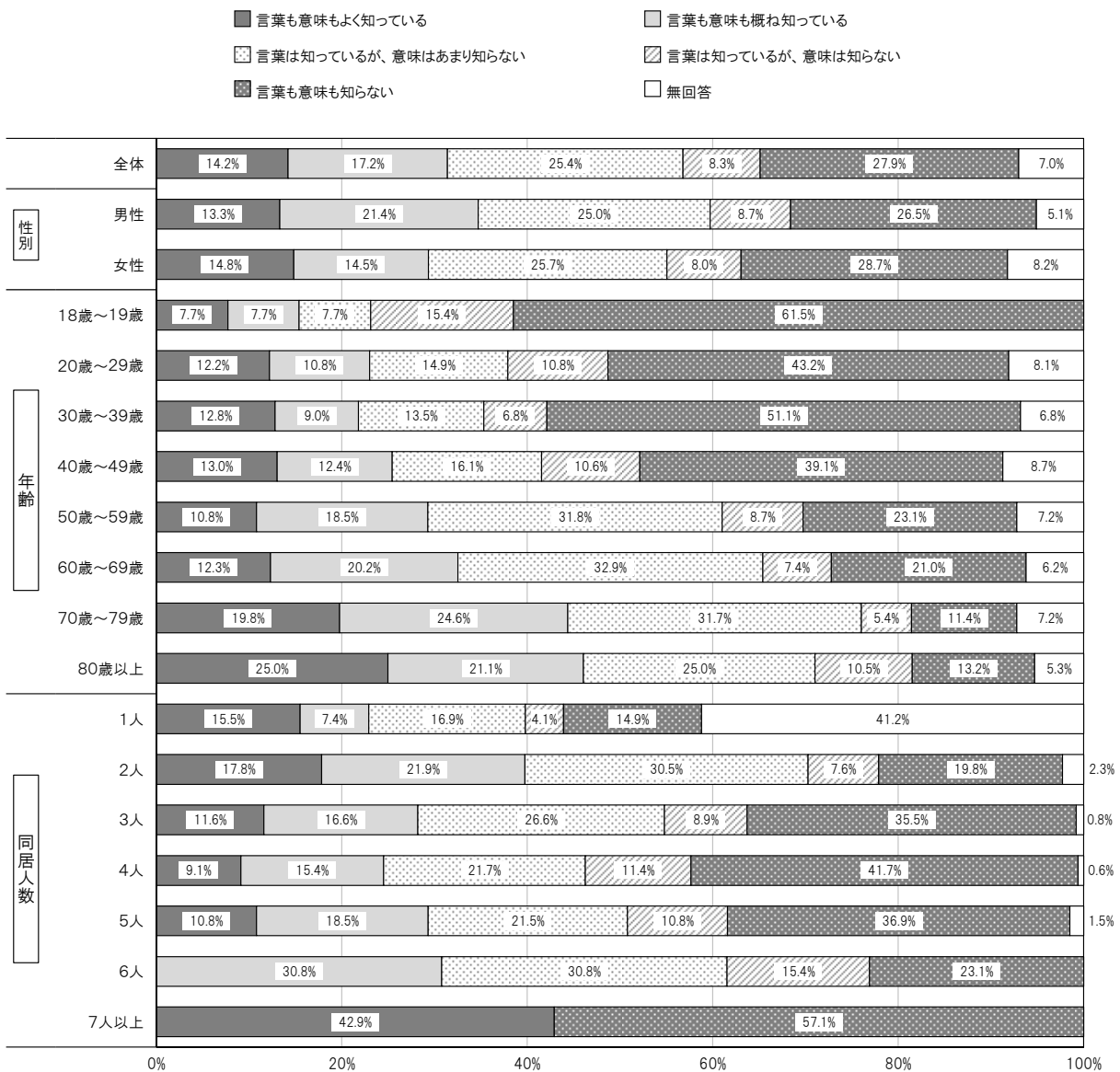
Q3-⑦ CKD(慢性腎臓病)の認知度

あなたは、CKD(慢性腎臓病)という言葉やその意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

全体では、「言葉も意味もよく知っている」の14.2%と「言葉も意味も概ね知っている」の17.2%を合わせると、31.4%の回答者が認知していると考えられる。また、言葉を知っていると回答した割合は65.1%となっている。

年齢別では、「言葉も意味もよく知っている」「言葉も意味も概ね知っている」と回答した割合が、年齢が上がるにつれて増加する傾向がみられる。

Q3-⑦ CKD(慢性腎臓病)の認知度



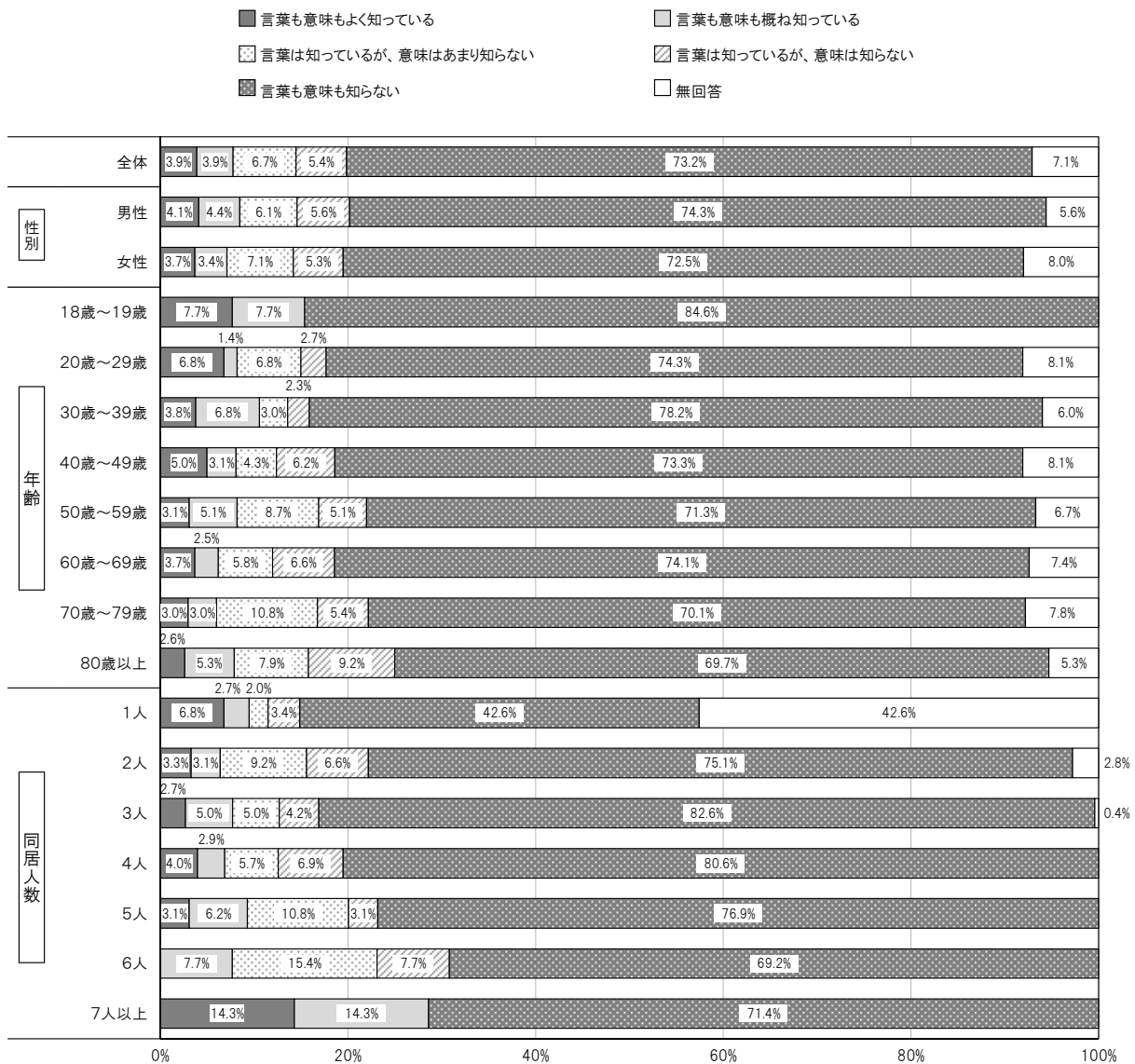
		Q3-⑦ CKD(慢性腎臓病)の認知度						
		サンプル数	言葉も意味もよく知っている	言葉も意味も概ね知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,063 100.0%	151 14.2%	183 17.2%	270 25.4%	88 8.3%	297 27.9%	74 7.0%
性別	男性	412 100.0%	55 13.3%	88 21.4%	103 25.0%	36 8.7%	109 26.5%	21 5.1%
	女性	647 100.0%	96 14.8%	94 14.5%	166 25.7%	52 8.0%	186 28.7%	53 8.2%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	2 50.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	2 15.4%	8 61.5%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	9 12.2%	8 10.8%	11 14.9%	8 10.8%	32 43.2%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	17 12.8%	12 9.0%	18 13.5%	9 6.8%	68 51.1%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	21 13.0%	20 12.4%	26 16.1%	17 10.6%	63 39.1%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	21 10.8%	36 18.5%	62 31.8%	17 8.7%	45 23.1%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	30 12.3%	49 20.2%	80 32.9%	18 7.4%	51 21.0%	15 6.2%
	70歳～79歳	167 100.0%	33 19.8%	41 24.6%	53 31.7%	9 5.4%	19 11.4%	12 7.2%
	80歳以上	76 100.0%	19 25.0%	16 21.1%	19 25.0%	8 10.5%	10 13.2%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	同居人数	1人	148 100.0%	23 15.5%	11 7.4%	25 16.9%	6 4.1%	22 14.9%
2人		393 100.0%	70 17.8%	86 21.9%	120 30.5%	30 7.6%	78 19.8%	9 2.3%
3人		259 100.0%	30 11.6%	43 16.6%	69 26.6%	23 8.9%	92 35.5%	2 0.8%
4人		175 100.0%	16 9.1%	27 15.4%	38 21.7%	20 11.4%	73 41.7%	1 0.6%
5人		65 100.0%	7 10.8%	12 18.5%	14 21.5%	7 10.8%	24 36.9%	1 1.5%
6人		13 100.0%	0 0.0%	4 30.8%	4 30.8%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%
7人以上		7 100.0%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 57.1%	0 0.0%
無回答		3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%

Q3-⑧ eGFR(推算糸球体濾過量)の認知度

あなたはeGFR(推算糸球体濾過量)という言葉やその意味を知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知らない」が73.2%と最も多く、「言葉も意味もよく知っている」の3.9%と「言葉も意味も概ね知っている」の3.9%を合わせると、7.8%の回答者が認知していると考えられる。また、言葉を知っていると回答した割合は19.9%となっている。

Q3-⑧ eGFR(推算糸球体濾過量)の認知度



上段:度数 下段:%		Q3-⑧ eGFR(推算糸球体濾過量)の認知度						
		サンプル数	言葉も意味もよく知っている	言葉も意味も概ね知っている	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体		1,063 100.0%	41 3.9%	41 3.9%	71 6.7%	57 5.4%	778 73.2%	75 7.1%
性別	男性	412 100.0%	17 4.1%	18 4.4%	25 6.1%	23 5.6%	306 74.3%	23 5.6%
	女性	647 100.0%	24 3.7%	22 3.4%	46 7.1%	34 5.3%	469 72.5%	52 8.0%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 75.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	11 84.6%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	5 6.8%	1 1.4%	5 6.8%	2 2.7%	55 74.3%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	5 3.8%	9 6.8%	4 3.0%	3 2.3%	104 78.2%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	8 5.0%	5 3.1%	7 4.3%	10 6.2%	118 73.3%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	6 3.1%	10 5.1%	17 8.7%	10 5.1%	139 71.3%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	9 3.7%	6 2.5%	14 5.8%	16 6.6%	180 74.1%	18 7.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	5 3.0%	5 3.0%	18 10.8%	9 5.4%	117 70.1%	13 7.8%
	80歳以上	76 100.0%	2 2.6%	4 5.3%	6 7.9%	7 9.2%	53 69.7%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	同居人数	1人	148 100.0%	10 6.8%	4 2.7%	3 2.0%	5 3.4%	63 42.6%
2人		393 100.0%	13 3.3%	12 3.1%	36 9.2%	26 6.6%	295 75.1%	11 2.8%
3人		259 100.0%	7 2.7%	13 5.0%	13 5.0%	11 4.2%	214 82.6%	1 0.4%
4人		175 100.0%	7 4.0%	5 2.9%	10 5.7%	12 6.9%	141 80.6%	0 0.0%
5人		65 100.0%	2 3.1%	4 6.2%	7 10.8%	2 3.1%	50 76.9%	0 0.0%
6人		13 100.0%	0 0.0%	1 7.7%	2 15.4%	1 7.7%	9 69.2%	0 0.0%
7人以上		7 100.0%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	5 71.4%	0 0.0%
無回答		3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%

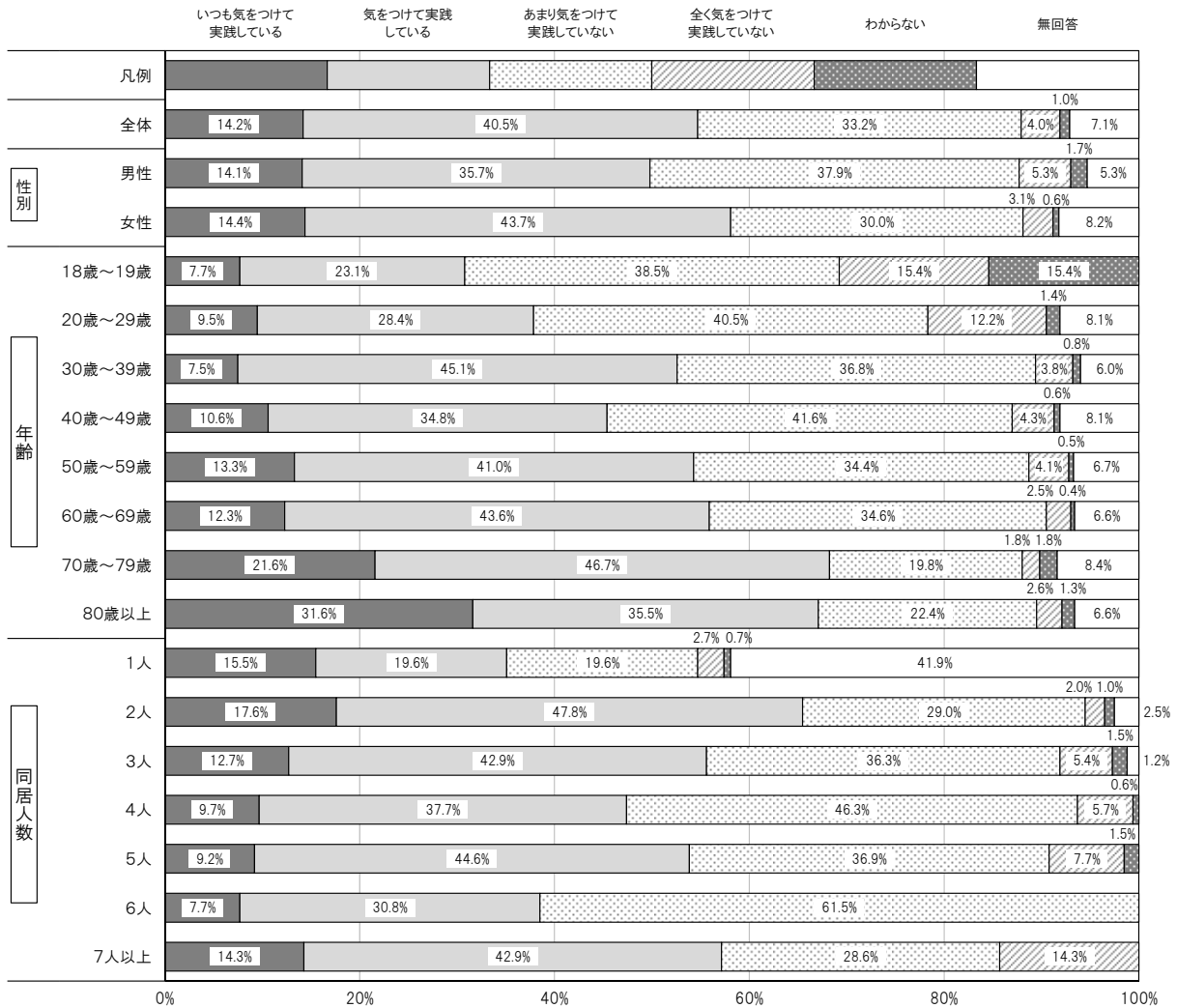
Q3-⑨ 生活習慣病予防・改善のための実践度（適正体重の維持等）

生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

全体では、「気をつけて実践している」が40.5%と最も多く、「いつも気をつけて実践している」の14.2%と合わせると、54.7%の回答者が実践していると考えられる。

性別では、「いつも気をつけて実践している」「気をつけて実践している」と回答した割合が、男性に比べ女性の方が多くなっている。

Q3-⑨ 生活習慣病予防・改善のための実践度（適正体重の維持等）



上段: 度数 下段: %		Q3-⑨ 生活習慣病予防・改善のための実践度(適正体重の維持等)						
		サンプル数	実践している	いつでも気をつけて実践している	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	わからない	無回答
全体		1,063 100.0%	151 14.2%	431 40.5%	353 33.2%	42 4.0%	11 1.0%	75 7.1%
性別	男性	412 100.0%	58 14.1%	147 35.7%	156 37.9%	22 5.3%	7 1.7%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	93 14.4%	283 43.7%	194 30.0%	20 3.1%	4 0.6%	53 8.2%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	1 7.7%	3 23.1%	5 38.5%	2 15.4%	2 15.4%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	7 9.5%	21 28.4%	30 40.5%	9 12.2%	1 1.4%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	10 7.5%	60 45.1%	49 36.8%	5 3.8%	1 0.8%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	17 10.6%	56 34.8%	67 41.6%	7 4.3%	1 0.6%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	26 13.3%	80 41.0%	67 34.4%	8 4.1%	1 0.5%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	30 12.3%	106 43.6%	84 34.6%	6 2.5%	1 0.4%	16 6.6%
	70歳～79歳	167 100.0%	36 21.6%	78 46.7%	33 19.8%	3 1.8%	3 1.8%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	24 31.6%	27 35.5%	17 22.4%	2 2.6%	1 1.3%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	23 15.5%	29 19.6%	29 19.6%	4 2.7%	1 0.7%	62 41.9%
	2人	393 100.0%	69 17.6%	188 47.8%	114 29.0%	8 2.0%	4 1.0%	10 2.5%
	3人	259 100.0%	33 12.7%	111 42.9%	94 36.3%	14 5.4%	4 1.5%	3 1.2%
	4人	175 100.0%	17 9.7%	66 37.7%	81 46.3%	10 5.7%	1 0.6%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	6 9.2%	29 44.6%	24 36.9%	5 7.7%	1 1.5%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	1 7.7%	4 30.8%	8 61.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	1 14.3%	3 42.9%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑨-1 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

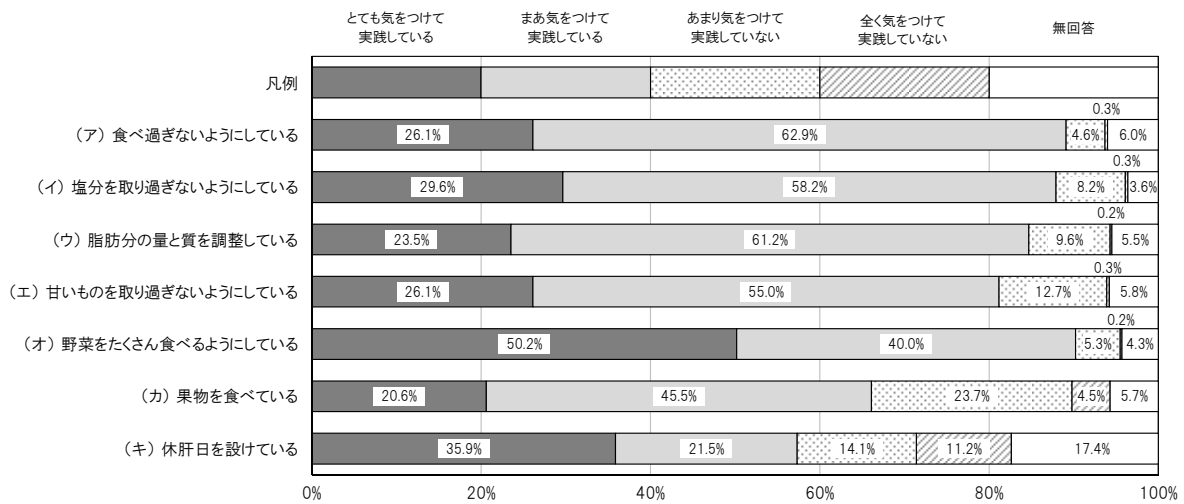
⑨で1または2を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、下記ア～キのことについてふだんの生活でどの程度心がけて実践していますか。

全体では、「とても気をつけて実践している」と回答した割合は、「野菜をたくさん食べるようにしている」が50.2%と最も多く、次いで、「休肝日を設けている」が35.9%となっている。

また、「果物を食べている」「休肝日を設けている」については、「あまり気をつけて実践していない」「全く気をつけて実践していない」と回答した割合が、他項目と比べて高くなっている。

Q3-⑨-1 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）



		Q3-⑨-1 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）					
上段：度数 下段：%		サンプル数	実践している	まあ実践している	あまり実践していない	全く実践していない	無回答
(ア)	食べ過ぎないようにしている	582	152	366	27	2	35
		100.0%	26.1%	62.9%	4.6%	0.3%	6.0%
(イ)	塩分を取り過ぎないようにしている	582	172	339	48	2	21
		100.0%	29.6%	58.2%	8.2%	0.3%	3.6%
(ウ)	脂肪分の量と質を調整している	582	137	356	56	1	32
		100.0%	23.5%	61.2%	9.6%	0.2%	5.5%
(エ)	甘いものを取り過ぎないようにしている	582	152	320	74	2	34
		100.0%	26.1%	55.0%	12.7%	0.3%	5.8%
(オ)	野菜をたくさん食べるようにしている	582	292	233	31	1	25
		100.0%	50.2%	40.0%	5.3%	0.2%	4.3%
(カ)	果物を食べている	582	120	265	138	26	33
		100.0%	20.6%	45.5%	23.7%	4.5%	5.7%
(キ)	休肝日を設けている	582	209	125	82	65	101
		100.0%	35.9%	21.5%	14.1%	11.2%	17.4%

Q3-⑨-1-ア 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

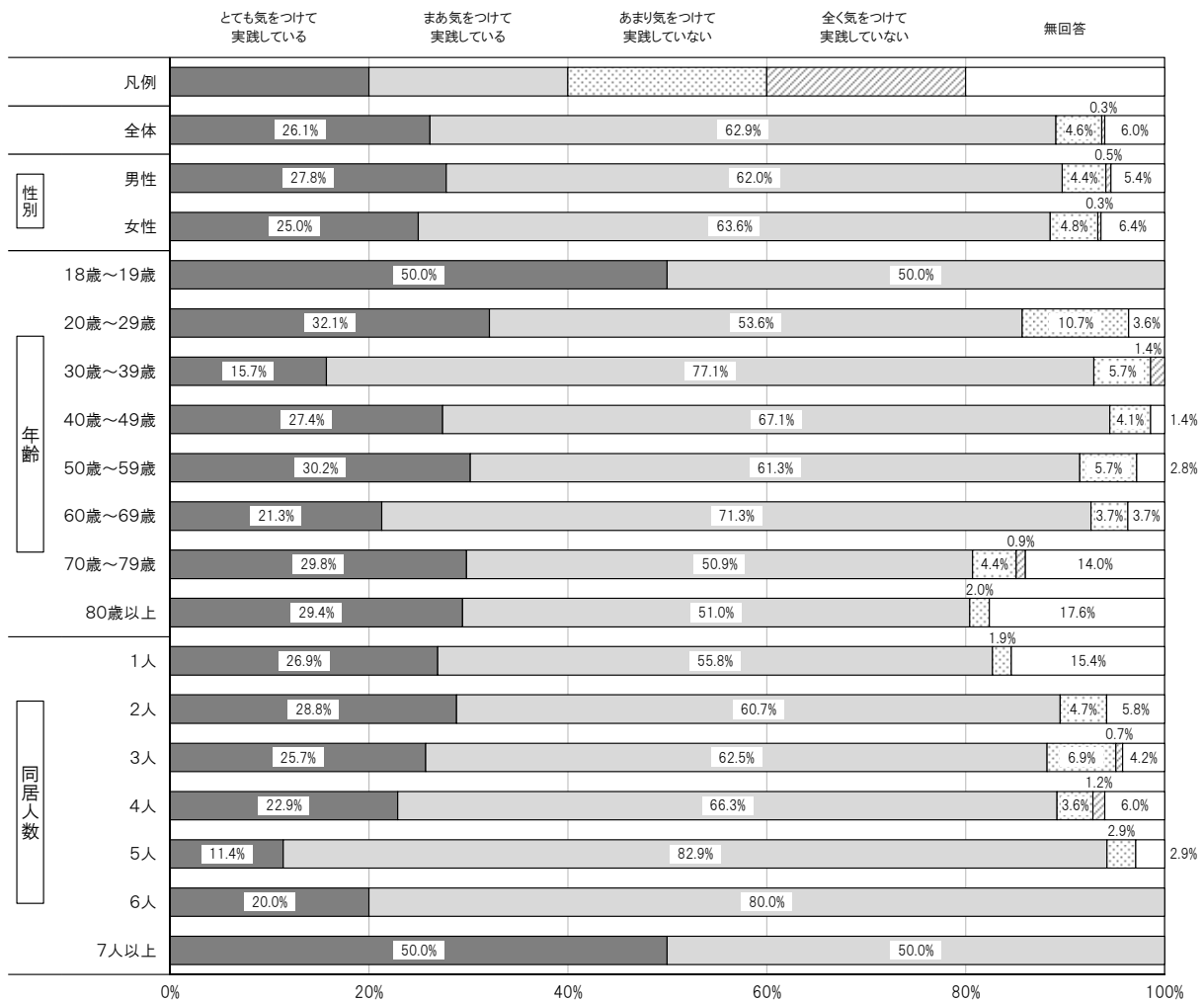
食べ過ぎないようにしている

※Q3-⑨で1または2を選んだ方を対象

全体では、「まあ気をつけて実践している」が62.9%と最も多く、「とても気をつけて実践している」の26.1%と合わせると、89.0%の回答者が実践していると考えられる。

また、年齢別では、全ての年齢において、8割以上が食べ過ぎないようにしている傾向がみられる。

Q3-⑨-1-ア 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）
（食べ過ぎないようにしている）



上段:度数 下段:%		Q3-⑨-1-ア 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活) (食べ過ぎないようにしている)					無回答
		サンプル数	実践しても 気がついて いる	まあ 気がついて いる 実践して いない	実践して いない	全く 気がついて いない	
全体		582 100.0%	152 26.1%	366 62.9%	27 4.6%	2 0.3%	35 6.0%
性別	男性	205 100.0%	57 27.8%	127 62.0%	9 4.4%	1 0.5%	11 5.4%
	女性	376 100.0%	94 25.0%	239 63.6%	18 4.8%	1 0.3%	24 6.4%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	28 100.0%	9 32.1%	15 53.6%	3 10.7%	0 0.0%	1 3.6%
	30歳～39歳	70 100.0%	11 15.7%	54 77.1%	4 5.7%	1 1.4%	0 0.0%
	40歳～49歳	73 100.0%	20 27.4%	49 67.1%	3 4.1%	0 0.0%	1 1.4%
	50歳～59歳	106 100.0%	32 30.2%	65 61.3%	6 5.7%	0 0.0%	3 2.8%
	60歳～69歳	136 100.0%	29 21.3%	97 71.3%	5 3.7%	0 0.0%	5 3.7%
	70歳～79歳	114 100.0%	34 29.8%	58 50.9%	5 4.4%	1 0.9%	16 14.0%
	80歳以上	51 100.0%	15 29.4%	26 51.0%	1 2.0%	0 0.0%	9 17.6%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	52 100.0%	14 26.9%	29 55.8%	1 1.9%	0 0.0%	8 15.4%
	2人	257 100.0%	74 28.8%	156 60.7%	12 4.7%	0 0.0%	15 5.8%
	3人	144 100.0%	37 25.7%	90 62.5%	10 6.9%	1 0.7%	6 4.2%
	4人	83 100.0%	19 22.9%	55 66.3%	3 3.6%	1 1.2%	5 6.0%
	5人	35 100.0%	4 11.4%	29 82.9%	1 2.9%	0 0.0%	1 2.9%
	6人	5 100.0%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

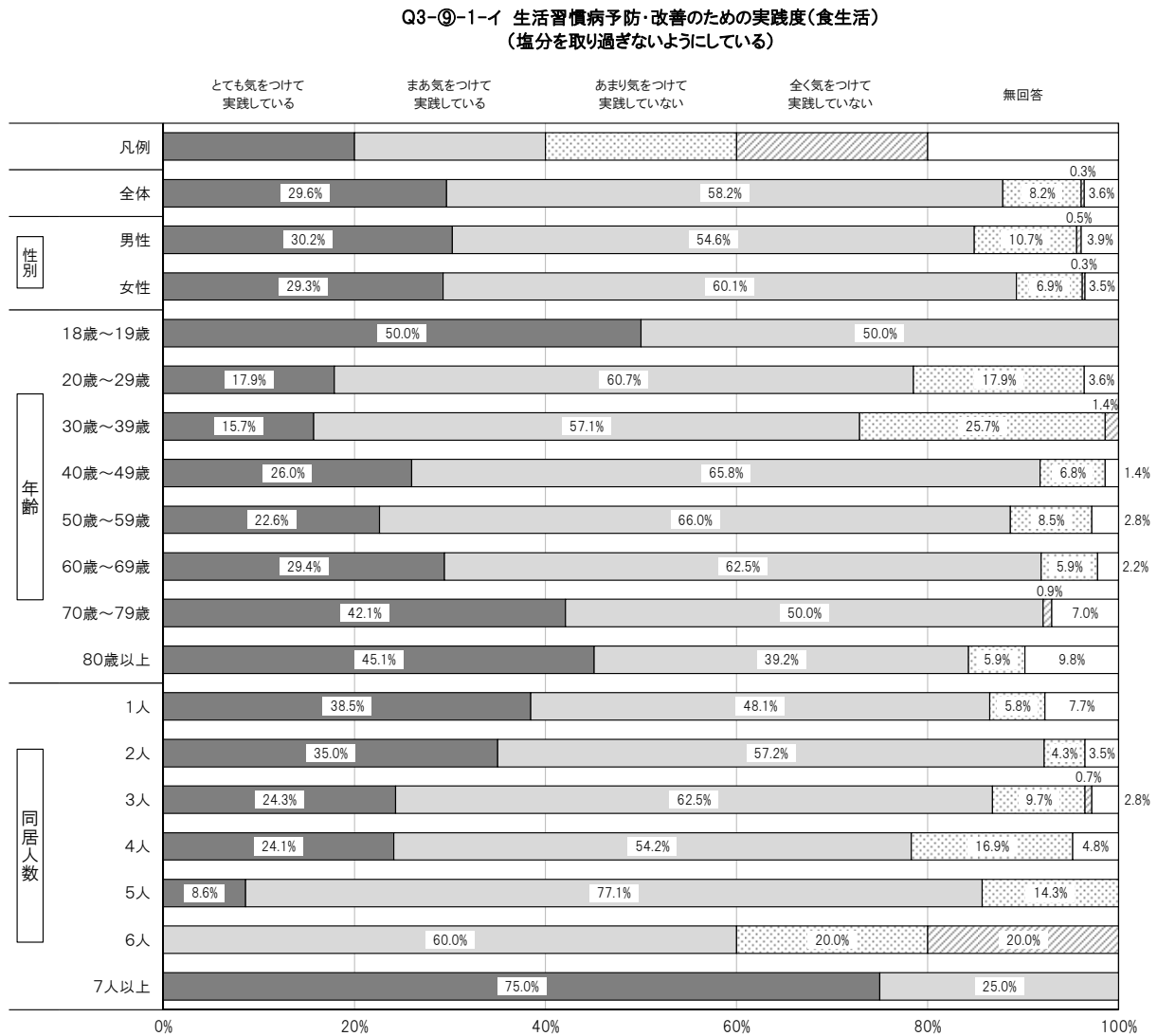
Q3-⑨-1-イ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

塩分を取り過ぎないようにしている

※Q3-⑨で1または2を選んだ方を対象

全体では、「まあ気をつけて実践している」が58.2%と最も多く、「とても気をつけて実践している」の29.6%と合わせると、87.8%の回答者が実践している。

年齢別では、「あまり気をつけて実践していない」「全く気をつけて実践していない」と回答した割合が、30歳～39歳が27.1%と最も多く、次いで20歳～29歳が17.9%となっている。



上段:度数 下段:%		Q3-⑨-1-イ 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活) (塩分を取り過ぎないようにしている)					無回答
		サンプル数	実践している	まああていをつけて実	あまり気をつけて	全く気をつけて実	
全体		582 100.0%	172 29.6%	339 58.2%	48 8.2%	2 0.3%	21 3.6%
性別	男性	205 100.0%	62 30.2%	112 54.6%	22 10.7%	1 0.5%	8 3.9%
	女性	376 100.0%	110 29.3%	226 60.1%	26 6.9%	1 0.3%	13 3.5%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	28 100.0%	5 17.9%	17 60.7%	5 17.9%	0 0.0%	1 3.6%
	30歳～39歳	70 100.0%	11 15.7%	40 57.1%	18 25.7%	1 1.4%	0 0.0%
	40歳～49歳	73 100.0%	19 26.0%	48 65.8%	5 6.8%	0 0.0%	1 1.4%
	50歳～59歳	106 100.0%	24 22.6%	70 66.0%	9 8.5%	0 0.0%	3 2.8%
	60歳～69歳	136 100.0%	40 29.4%	85 62.5%	8 5.9%	0 0.0%	3 2.2%
	70歳～79歳	114 100.0%	48 42.1%	57 50.0%	0 0.0%	1 0.9%	8 7.0%
	80歳以上	51 100.0%	23 45.1%	20 39.2%	3 5.9%	0 0.0%	5 9.8%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	52 100.0%	20 38.5%	25 48.1%	3 5.8%	0 0.0%	4 7.7%
	2人	257 100.0%	90 35.0%	147 57.2%	11 4.3%	0 0.0%	9 3.5%
	3人	144 100.0%	35 24.3%	90 62.5%	14 9.7%	1 0.7%	4 2.8%
	4人	83 100.0%	20 24.1%	45 54.2%	14 16.9%	0 0.0%	4 4.8%
	5人	35 100.0%	3 8.6%	27 77.1%	5 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	5 100.0%	0 0.0%	3 60.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%
	7人以上	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑨-1-ウ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

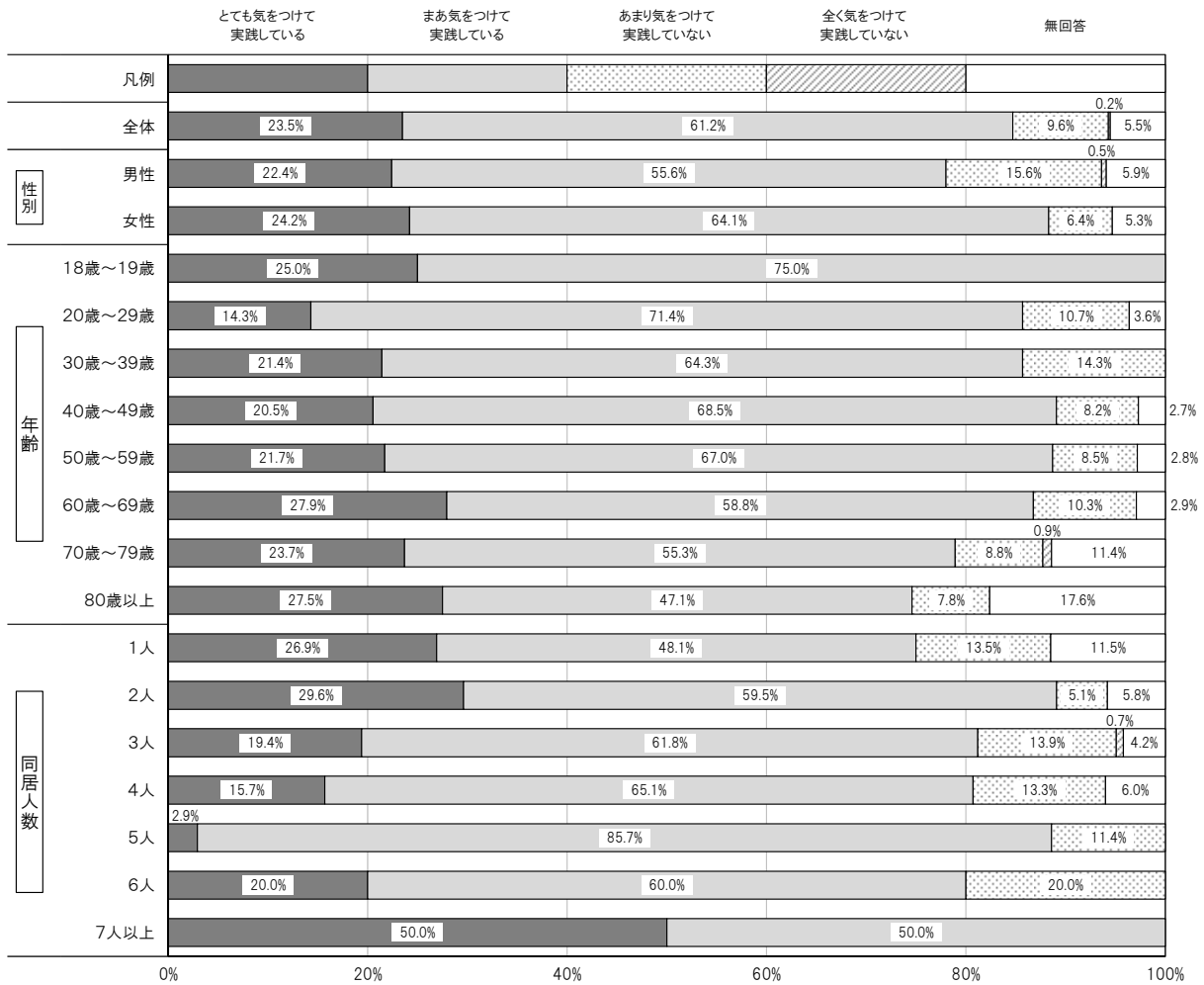
脂肪分の量と質を調整している

※Q3-⑨で1または2を選んだ方を対象

全体では、「まあ気をつけて実践している」が61.2%と最も多く、「とても気をつけて実践している」の23.5%と合わせると、84.7%の回答者が実践している。

性別では、「とても気をつけて実践している」「まあ気をつけて実践している」と回答した割合が、男性に比べ女性の方が多くなっている。

Q3-⑨-1-ウ 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活)
(脂肪分の量と質を調整している)



上段:度数 下段:%		Q3-⑨-1-ウ 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活) (脂肪分の量と質を調整している)					無回答
		サンプル数	実践しても気をつけて	まあ気をつけて実践している	あまり気をつけて実践していない	全く気をつけていない	
全体		582 100.0%	137 23.5%	356 61.2%	56 9.6%	1 0.2%	32 5.5%
性別	男性	205 100.0%	46 22.4%	114 55.6%	32 15.6%	1 0.5%	12 5.9%
	女性	376 100.0%	91 24.2%	241 64.1%	24 6.4%	0 0.0%	20 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	4 100.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	28 100.0%	4 14.3%	20 71.4%	3 10.7%	0 0.0%	1 3.6%
	30歳～39歳	70 100.0%	15 21.4%	45 64.3%	10 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	73 100.0%	15 20.5%	50 68.5%	6 8.2%	0 0.0%	2 2.7%
	50歳～59歳	106 100.0%	23 21.7%	71 67.0%	9 8.5%	0 0.0%	3 2.8%
	60歳～69歳	136 100.0%	38 27.9%	80 58.8%	14 10.3%	0 0.0%	4 2.9%
	70歳～79歳	114 100.0%	27 23.7%	63 55.3%	10 8.8%	1 0.9%	13 11.4%
	80歳以上	51 100.0%	14 27.5%	24 47.1%	4 7.8%	0 0.0%	9 17.6%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	52 100.0%	14 26.9%	25 48.1%	7 13.5%	0 0.0%	6 11.5%
	2人	257 100.0%	76 29.6%	153 59.5%	13 5.1%	0 0.0%	15 5.8%
	3人	144 100.0%	28 19.4%	89 61.8%	20 13.9%	1 0.7%	6 4.2%
	4人	83 100.0%	13 15.7%	54 65.1%	11 13.3%	0 0.0%	5 6.0%
	5人	35 100.0%	1 2.9%	30 85.7%	4 11.4%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	5 100.0%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

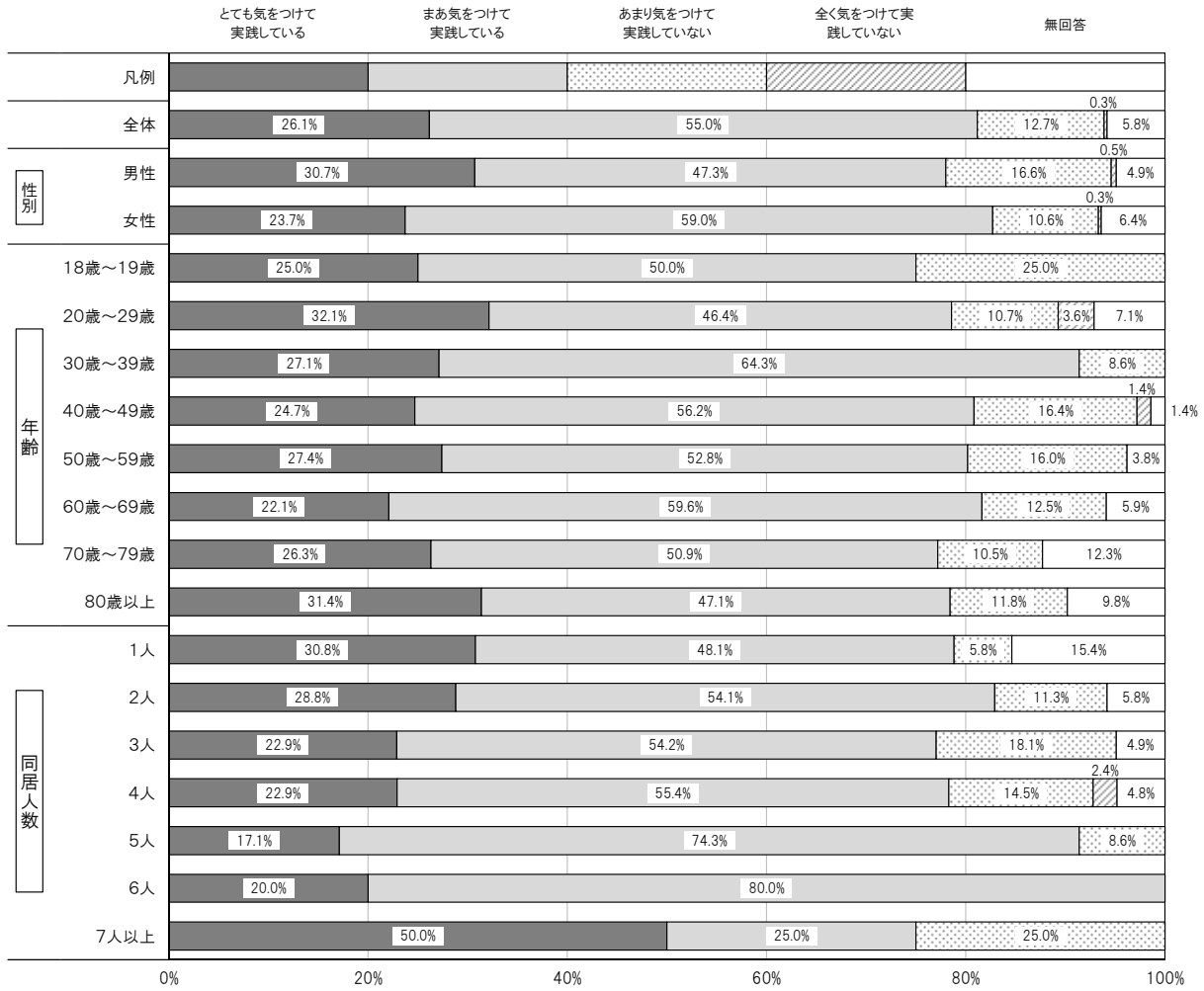
Q3-⑨-1-エ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

甘いものを取り過ぎないようにしている

※Q3-⑨で1または2を選んだ方を対象

全体では、「まあ気をつけて実践している」が55.0%と最も多く、「とても気をつけて実践している」の26.1%と合わせると、81.8%の回答者が実践している。

Q3-⑨-1-エ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）
（甘いものを取り過ぎないようにしている）



上段:度数 下段:%		Q3-⑨-1-エ 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活) (甘いものを取り過ぎないようにしている)					無回答
		サンプル数	実践しても気をつけて	まあ気をつけて	あまり気をつけて	全く気をつけて	
全体		582 100.0%	152 26.1%	320 55.0%	74 12.7%	2 0.3%	34 5.8%
性別	男性	205 100.0%	63 30.7%	97 47.3%	34 16.6%	1 0.5%	10 4.9%
	女性	376 100.0%	89 23.7%	222 59.0%	40 10.6%	1 0.3%	24 6.4%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	4 100.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	28 100.0%	9 32.1%	13 46.4%	3 10.7%	1 3.6%	2 7.1%
	30歳～39歳	70 100.0%	19 27.1%	45 64.3%	6 8.6%	0 0.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	73 100.0%	18 24.7%	41 56.2%	12 16.4%	1 1.4%	1 1.4%
	50歳～59歳	106 100.0%	29 27.4%	56 52.8%	17 16.0%	0 0.0%	4 3.8%
	60歳～69歳	136 100.0%	30 22.1%	81 59.6%	17 12.5%	0 0.0%	8 5.9%
	70歳～79歳	114 100.0%	30 26.3%	58 50.9%	12 10.5%	0 0.0%	14 12.3%
	80歳以上	51 100.0%	16 31.4%	24 47.1%	6 11.8%	0 0.0%	5 9.8%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	52 100.0%	16 30.8%	25 48.1%	3 5.8%	0 0.0%	8 15.4%
	2人	257 100.0%	74 28.8%	139 54.1%	29 11.3%	0 0.0%	15 5.8%
	3人	144 100.0%	33 22.9%	78 54.2%	26 18.1%	0 0.0%	7 4.9%
	4人	83 100.0%	19 22.9%	46 55.4%	12 14.5%	2 2.4%	4 4.8%
	5人	35 100.0%	6 17.1%	26 74.3%	3 8.6%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	5 100.0%	1 20.0%	4 80.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	4 100.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑨-1-オ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

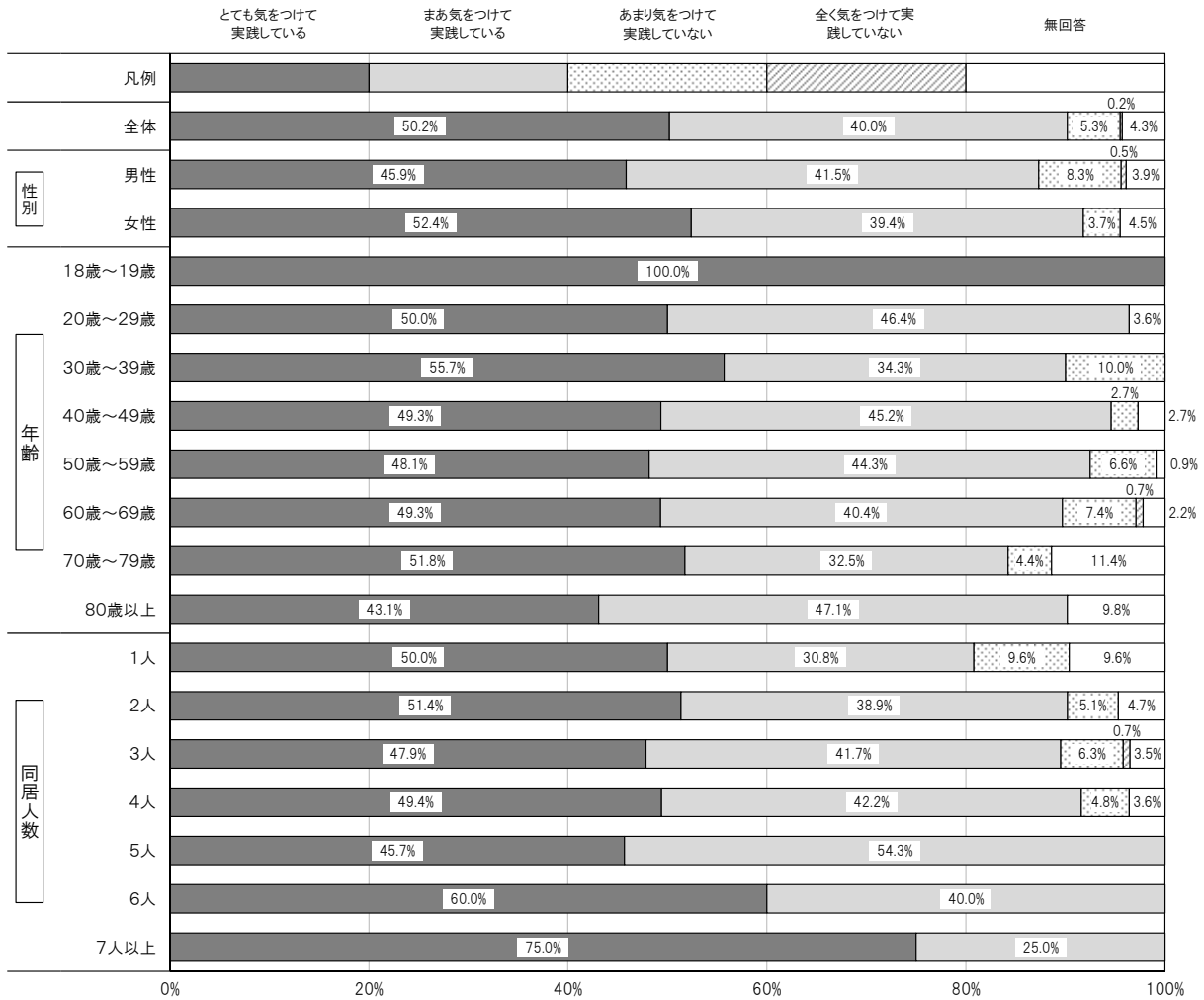
野菜をたくさん食べるようにしている

※Q3-⑨で1または2を選んだ方を対象

全体では、「とても気をつけて実践している」が50.2%と最も多く、「まあ気をつけて実践している」の40.0%と合わせると、90.2%の回答者が実践している。

年齢別では、18歳～19歳で、「とても気をつけて実践している」が100%となっている。

Q3-⑨-1-オ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）
（野菜をたくさん食べるようにしている）



上段:度数 下段:%		Q3-⑨-1-オ 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活) (野菜をたくさん食べるようにしている)					無回答
		サンプル数	実践しても気がついていない	まあ気がつけている	あまり気がついていない	全く気がついていない	
全体		582 100.0%	292 50.2%	233 40.0%	31 5.3%	1 0.2%	25 4.3%
性別	男性	205 100.0%	94 45.9%	85 41.5%	17 8.3%	1 0.5%	8 3.9%
	女性	376 100.0%	197 52.4%	148 39.4%	14 3.7%	0 0.0%	17 4.5%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	28 100.0%	14 50.0%	13 46.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.6%
	30歳～39歳	70 100.0%	39 55.7%	24 34.3%	7 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	40歳～49歳	73 100.0%	36 49.3%	33 45.2%	2 2.7%	0 0.0%	2 2.7%
	50歳～59歳	106 100.0%	51 48.1%	47 44.3%	7 6.6%	0 0.0%	1 0.9%
	60歳～69歳	136 100.0%	67 49.3%	55 40.4%	10 7.4%	1 0.7%	3 2.2%
	70歳～79歳	114 100.0%	59 51.8%	37 32.5%	5 4.4%	0 0.0%	13 11.4%
	80歳以上	51 100.0%	22 43.1%	24 47.1%	0 0.0%	0 0.0%	5 9.8%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	52 100.0%	26 50.0%	16 30.8%	5 9.6%	0 0.0%	5 9.6%
	2人	257 100.0%	132 51.4%	100 38.9%	13 5.1%	0 0.0%	12 4.7%
	3人	144 100.0%	69 47.9%	60 41.7%	9 6.3%	1 0.7%	5 3.5%
	4人	83 100.0%	41 49.4%	35 42.2%	4 4.8%	0 0.0%	3 3.6%
	5人	35 100.0%	16 45.7%	19 54.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	5 100.0%	3 60.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑨-1-カ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

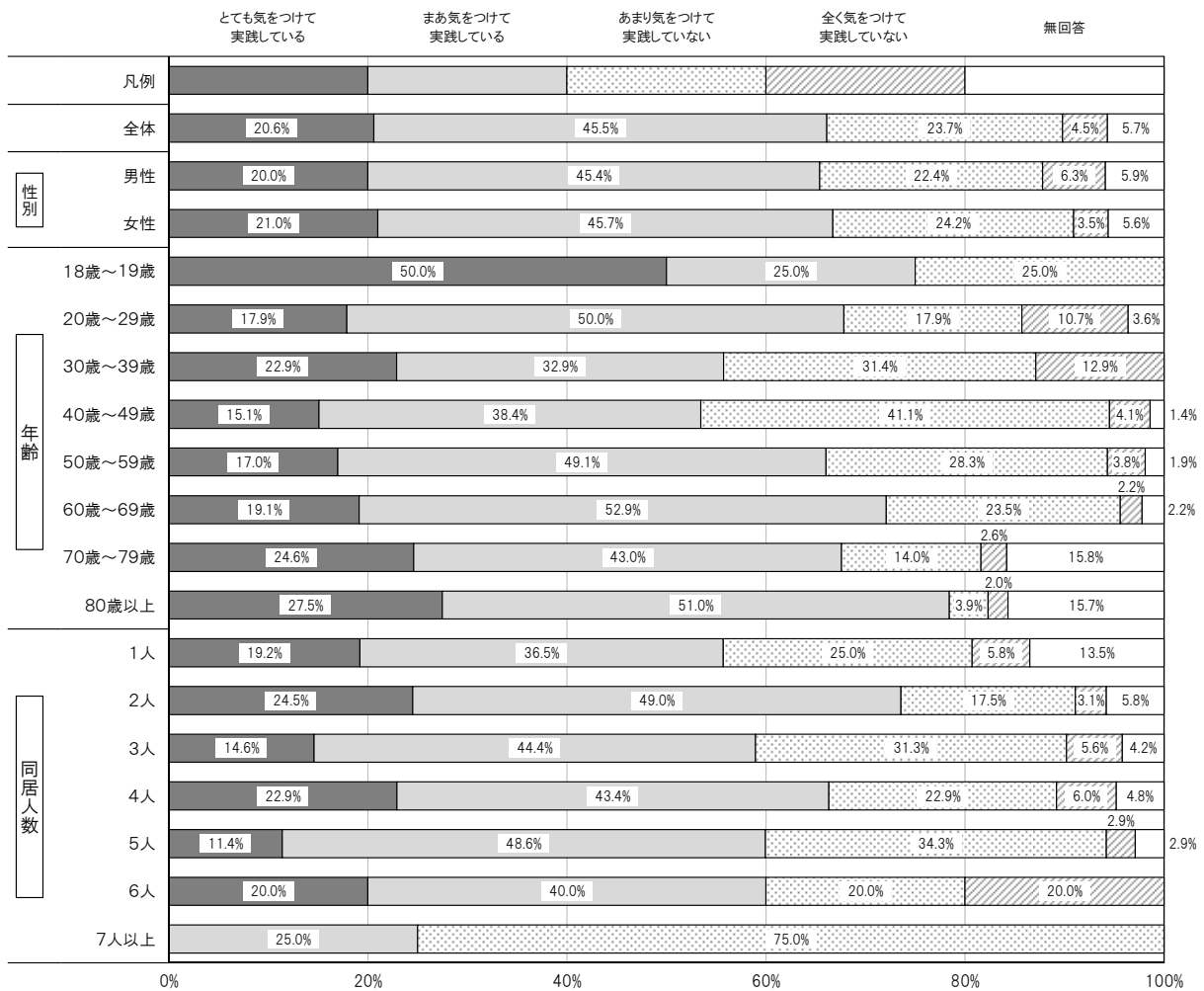
果物を食べている

※Q3-⑨で1または2を選んだ方を対象

全体では、「まあ気をつけて実践している」が45.5%と最も多く、「とても気をつけて実践している」の20.6%と合わせると、66.1%の回答者が実践している。

年齢別では、「あまり気をつけて実践していない」「全く気をつけて実践していない」と回答した割合が、40歳～49歳で45.2%と最も高く、次いで、30歳～39歳で44.3%となっている。

Q3-⑨-1-カ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）
（果物を食べている）



上段:度数 下段:%		Q3-⑨-1-カ 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活) (果物を食べている)					無回答
		サンプル数	実践しても 気がついて いる	まあ 気がついて いる	実践して いない	あまり 気がついて いない	
全体		582 100.0%	120 20.6%	265 45.5%	138 23.7%	26 4.5%	33 5.7%
性別	男性	205 100.0%	41 20.0%	93 45.4%	46 22.4%	13 6.3%	12 5.9%
	女性	376 100.0%	79 21.0%	172 45.7%	91 24.2%	13 3.5%	21 5.6%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	4 100.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	28 100.0%	5 17.9%	14 50.0%	5 17.9%	3 10.7%	1 3.6%
	30歳～39歳	70 100.0%	16 22.9%	23 32.9%	22 31.4%	9 12.9%	0 0.0%
	40歳～49歳	73 100.0%	11 15.1%	28 38.4%	30 41.1%	3 4.1%	1 1.4%
	50歳～59歳	106 100.0%	18 17.0%	52 49.1%	30 28.3%	4 3.8%	2 1.9%
	60歳～69歳	136 100.0%	26 19.1%	72 52.9%	32 23.5%	3 2.2%	3 2.2%
	70歳～79歳	114 100.0%	28 24.6%	49 43.0%	16 14.0%	3 2.6%	18 15.8%
	80歳以上	51 100.0%	14 27.5%	26 51.0%	2 3.9%	1 2.0%	8 15.7%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	52 100.0%	10 19.2%	19 36.5%	13 25.0%	3 5.8%	7 13.5%
	2人	257 100.0%	63 24.5%	126 49.0%	45 17.5%	8 3.1%	15 5.8%
	3人	144 100.0%	21 14.6%	64 44.4%	45 31.3%	8 5.6%	6 4.2%
	4人	83 100.0%	19 22.9%	36 43.4%	19 22.9%	5 6.0%	4 4.8%
	5人	35 100.0%	4 11.4%	17 48.6%	12 34.3%	1 2.9%	1 2.9%
	6人	5 100.0%	1 20.0%	2 40.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%
	7人以上	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑨-1-キ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）

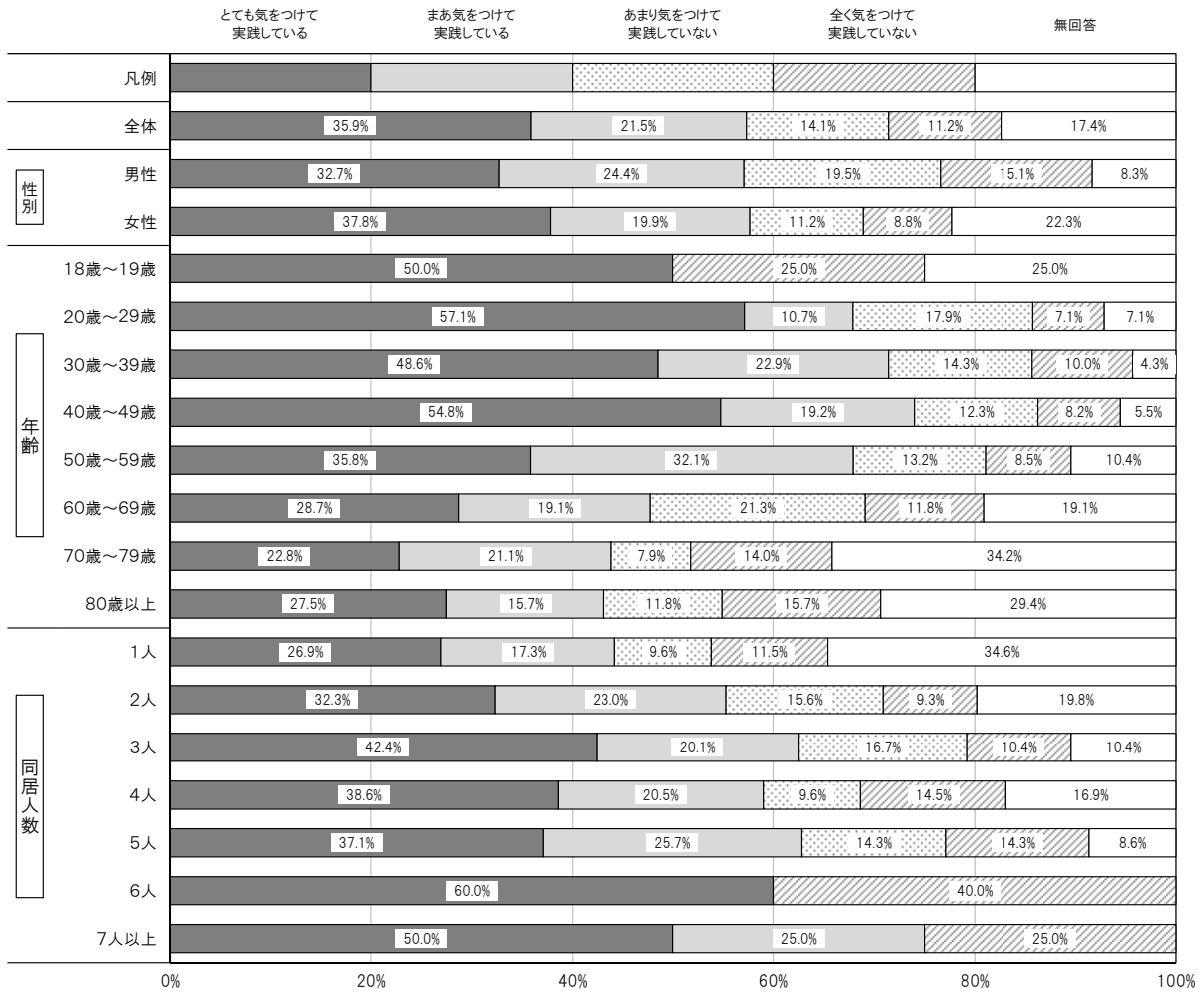
休肝日を設けている

※Q3-⑨で1または2を選んだ方を対象

全体では、「とても気をつけて実践している」が35.9%と最も多く、「まあ気をつけて実践している」の21.5%と合わせると、57.4%の回答者が実践している。

性別では、「とても気をつけて実践している」と回答した割合が、男性に比べ女性が多く、男性では「あまり気をつけて実践していない」が19.5%、「全く気をつけて実践していない」が15.1%と、合わせて34.6%で休肝日の実践がないといえる。

Q3-⑨-1-キ 生活習慣病予防・改善のための実践度（食生活）
（休肝日を設けている）



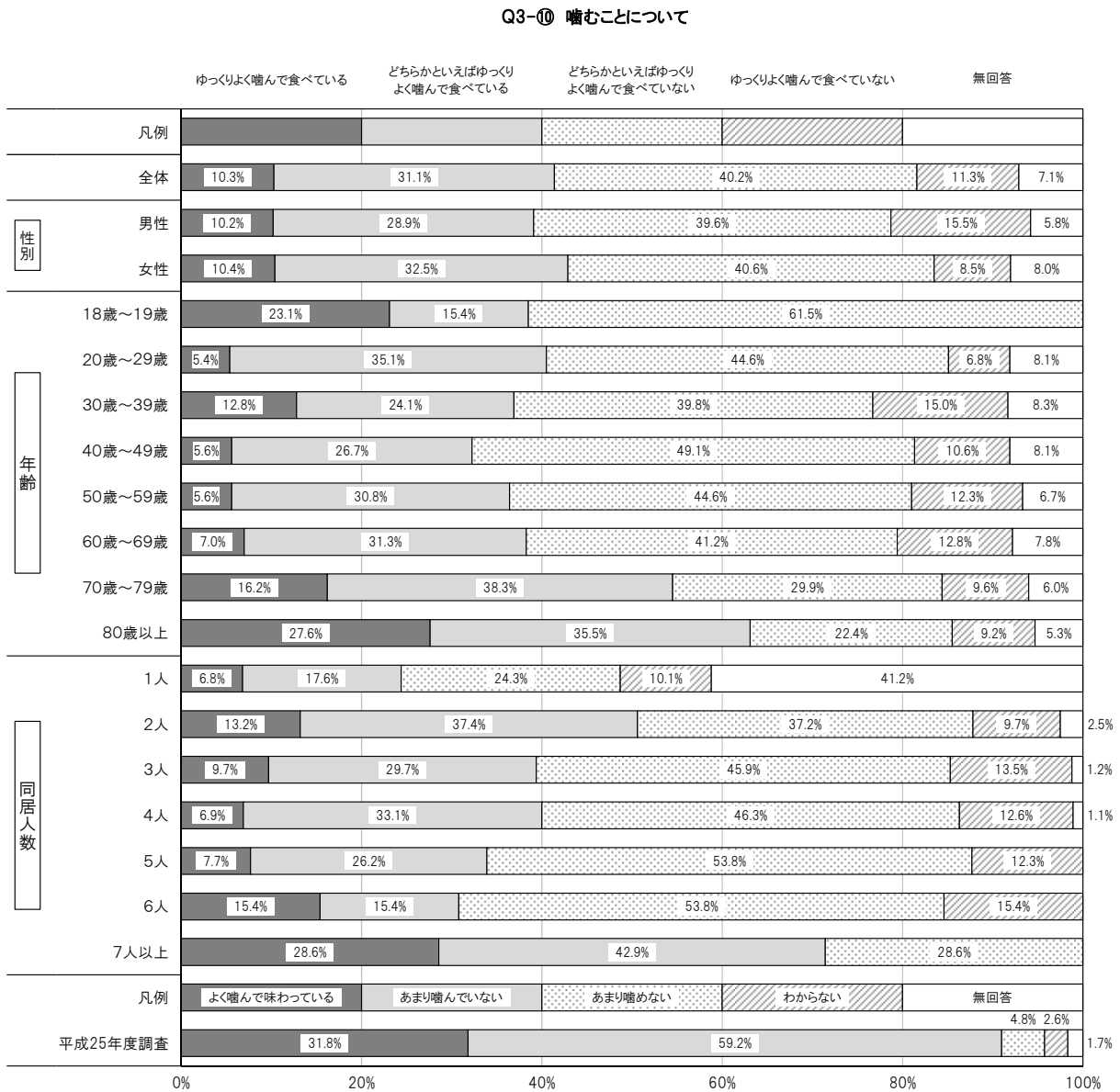
上段：度数 下段：%		Q3-⑨-1-キ 生活習慣病予防・改善のための実践度(食生活) (休肝日を設けている)					無回答
		サンプル数	実と 実践しても 気をつけて いる	まあ あ気をつ けて実 践して いる	実 あ ま り 気 を つ け て い な い	全 く 気 を つ け て い な い	
全体		582 100.0%	209 35.9%	125 21.5%	82 14.1%	65 11.2%	101 17.4%
性別	男性	205 100.0%	67 32.7%	50 24.4%	40 19.5%	31 15.1%	17 8.3%
	女性	376 100.0%	142 37.8%	75 19.9%	42 11.2%	33 8.8%	84 22.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	4 100.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%
	20歳～29歳	28 100.0%	16 57.1%	3 10.7%	5 17.9%	2 7.1%	2 7.1%
	30歳～39歳	70 100.0%	34 48.6%	16 22.9%	10 14.3%	7 10.0%	3 4.3%
	40歳～49歳	73 100.0%	40 54.8%	14 19.2%	9 12.3%	6 8.2%	4 5.5%
	50歳～59歳	106 100.0%	38 35.8%	34 32.1%	14 13.2%	9 8.5%	11 10.4%
	60歳～69歳	136 100.0%	39 28.7%	26 19.1%	29 21.3%	16 11.8%	26 19.1%
	70歳～79歳	114 100.0%	26 22.8%	24 21.1%	9 7.9%	16 14.0%	39 34.2%
	80歳以上	51 100.0%	14 27.5%	8 15.7%	6 11.8%	8 15.7%	15 29.4%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	52 100.0%	14 26.9%	9 17.3%	5 9.6%	6 11.5%	18 34.6%
	2人	257 100.0%	83 32.3%	59 23.0%	40 15.6%	24 9.3%	51 19.8%
	3人	144 100.0%	61 42.4%	29 20.1%	24 16.7%	15 10.4%	15 10.4%
	4人	83 100.0%	32 38.6%	17 20.5%	8 9.6%	12 14.5%	14 16.9%
	5人	35 100.0%	13 37.1%	9 25.7%	5 14.3%	5 14.3%	3 8.6%
	6人	5 100.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 40.0%	0 0.0%
	7人以上	4 100.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑩ 噛むことについて

あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」が40.2%と最も多く、また、「ゆっくりよく噛んで食べている」の10.3%と「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」の31.1%を合わせると、41.4%の回答者にゆっくり噛む傾向がみられる。

年齢別では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」と回答した割合が、18歳～19歳で61.5%と最も多くなっている。



※H25年度調査は、選択肢が異なる

上段:度数 下段:%		Q3-⑩ 嘔むことについて					無回答
		サンプル数	でゆつど 食つくり べてりよ く嘔ん	でゆつど 食つくり べてりよ く嘔んば	でゆつど 食つくり べてりよ くない嘔 んば	でゆつど 食つくり べてりよ くない嘔 ん	
全体		1,063 100.0%	109 10.3%	331 31.1%	427 40.2%	120 11.3%	76 7.1%
性別	男性	412 100.0%	42 10.2%	119 28.9%	163 39.6%	64 15.5%	24 5.8%
	女性	647 100.0%	67 10.4%	210 32.5%	263 40.6%	55 8.5%	52 8.0%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	3 23.1%	2 15.4%	8 61.5%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	4 5.4%	26 35.1%	33 44.6%	5 6.8%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	17 12.8%	32 24.1%	53 39.8%	20 15.0%	11 8.3%
	40歳～49歳	161 100.0%	9 5.6%	43 26.7%	79 49.1%	17 10.6%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	11 5.6%	60 30.8%	87 44.6%	24 12.3%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	17 7.0%	76 31.3%	100 41.2%	31 12.8%	19 7.8%
	70歳～79歳	167 100.0%	27 16.2%	64 38.3%	50 29.9%	16 9.6%	10 6.0%
	80歳以上	76 100.0%	21 27.6%	27 35.5%	17 22.4%	7 9.2%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	10 6.8%	26 17.6%	36 24.3%	15 10.1%	61 41.2%
	2人	393 100.0%	52 13.2%	147 37.4%	146 37.2%	38 9.7%	10 2.5%
	3人	259 100.0%	25 9.7%	77 29.7%	119 45.9%	35 13.5%	3 1.2%
	4人	175 100.0%	12 6.9%	58 33.1%	81 46.3%	22 12.6%	2 1.1%
	5人	65 100.0%	5 7.7%	17 26.2%	35 53.8%	8 12.3%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	2 15.4%	2 15.4%	7 53.8%	2 15.4%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	3 42.9%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%

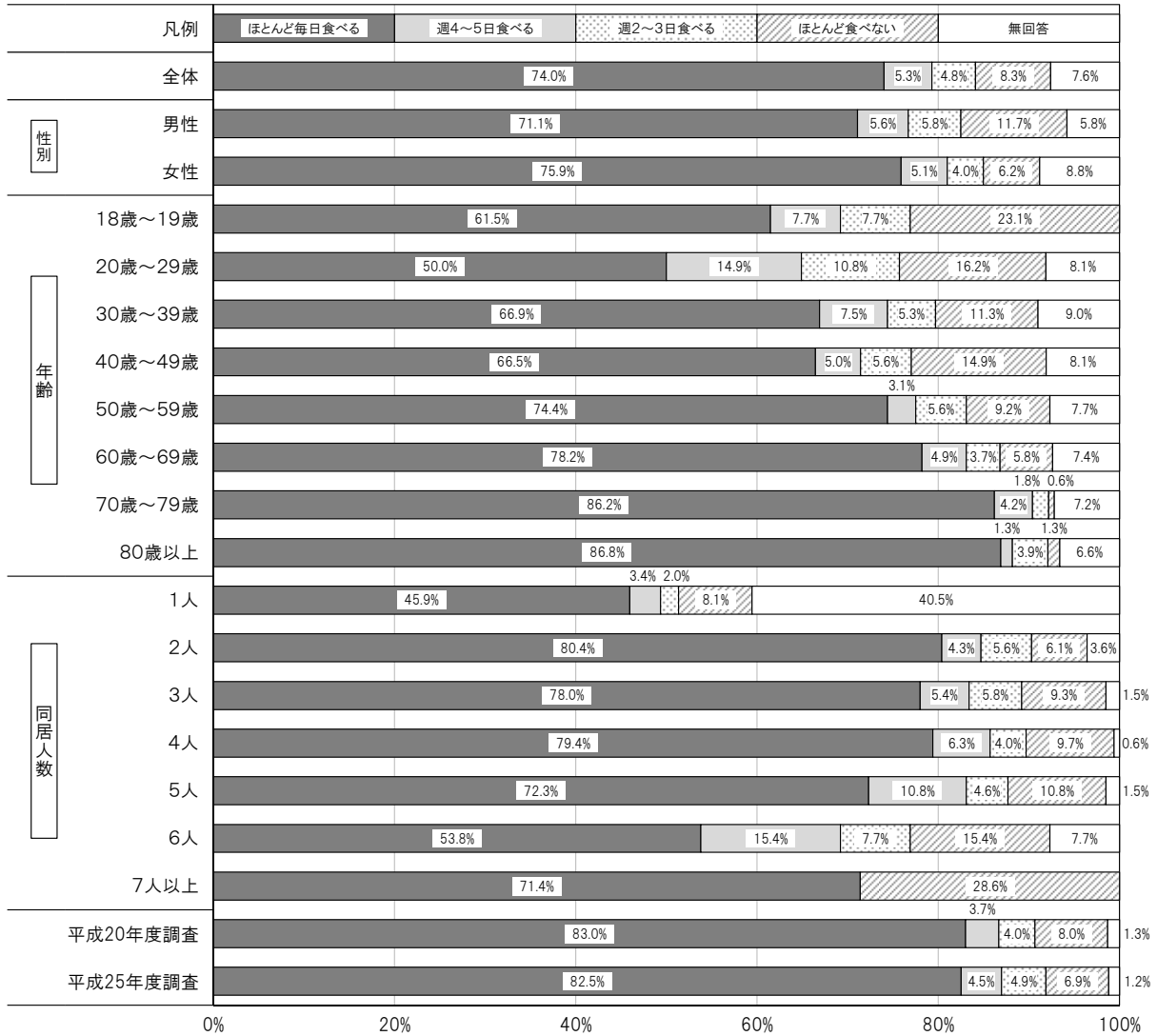
Q3-⑪ 朝食摂取状況

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が74.0%と最も多く、前回調査と比較すると8.5ポイント減少している。

年齢別では、「ほとんど毎日食べる」と回答した割合が、20歳～29歳で低くなっている。

Q3-⑪ 朝食摂取状況



		Q3-① 朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4〜5日食べる	週2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		1,063 100.0%	787 74.0%	56 5.3%	51 4.8%	88 8.3%	81 7.6%
性別	男性	412 100.0%	293 71.1%	23 5.6%	24 5.8%	48 11.7%	24 5.8%
	女性	647 100.0%	491 75.9%	33 5.1%	26 4.0%	40 6.2%	57 8.8%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳〜19歳	13 100.0%	8 61.5%	1 7.7%	1 7.7%	3 23.1%	0 0.0%
	20歳〜29歳	74 100.0%	37 50.0%	11 14.9%	8 10.8%	12 16.2%	6 8.1%
	30歳〜39歳	133 100.0%	89 66.9%	10 7.5%	7 5.3%	15 11.3%	12 9.0%
	40歳〜49歳	161 100.0%	107 66.5%	8 5.0%	9 5.6%	24 14.9%	13 8.1%
	50歳〜59歳	195 100.0%	145 74.4%	6 3.1%	11 5.6%	18 9.2%	15 7.7%
	60歳〜69歳	243 100.0%	190 78.2%	12 4.9%	9 3.7%	14 5.8%	18 7.4%
	70歳〜79歳	167 100.0%	144 86.2%	7 4.2%	3 1.8%	1 0.6%	12 7.2%
	80歳以上	76 100.0%	66 86.8%	1 1.3%	3 3.9%	1 1.3%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	68 45.9%	5 3.4%	3 2.0%	12 8.1%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	316 80.4%	17 4.3%	22 5.6%	24 6.1%	14 3.6%
	3人	259 100.0%	202 78.0%	14 5.4%	15 5.8%	24 9.3%	4 1.5%
	4人	175 100.0%	139 79.4%	11 6.3%	7 4.0%	17 9.7%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	47 72.3%	7 10.8%	3 4.6%	7 10.8%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	7 53.8%	2 15.4%	1 7.7%	2 15.4%	1 7.7%
	7人以上	7 100.0%	5 71.4%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	953 83.0%	42 3.7%	46 4.0%	92 8.0%	15 1.3%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,812 82.5%	98 4.5%	108 4.9%	152 6.9%	26 1.2%

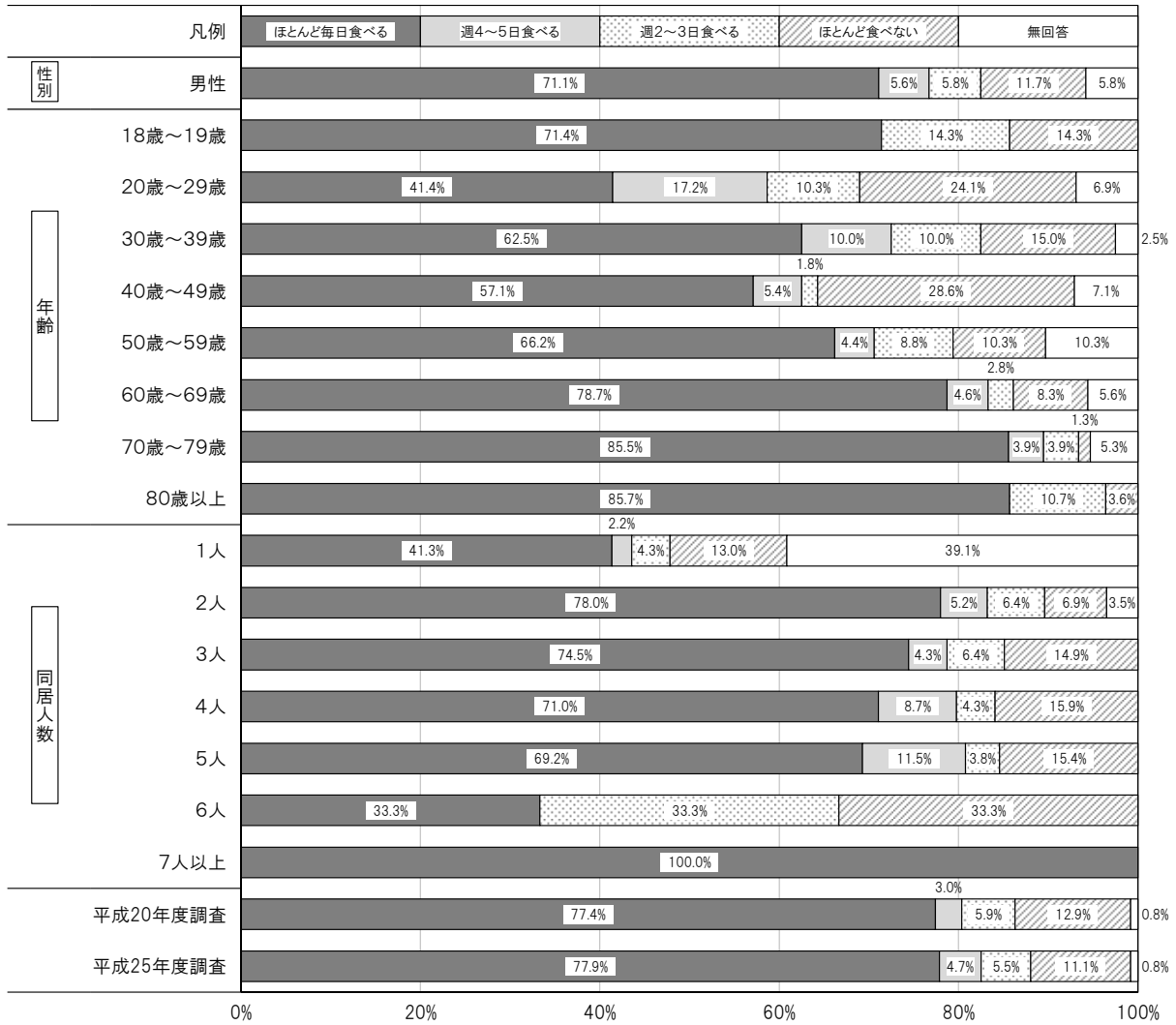
		Q3-① 朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4〜5日食べる	週2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数	下段:%						
世帯構成	全体	912 100.0%	716 78.5%	51 5.6%	48 5.3%	76 8.3%	21 2.3%
	配偶者	676 100.0%	542 80.2%	34 5.0%	35 5.2%	50 7.4%	15 2.2%
	子供	442 100.0%	354 80.1%	26 5.9%	19 4.3%	39 8.8%	4 0.9%
	子供の配偶者	17 100.0%	14 82.4%	1 5.9%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%
	孫	18 100.0%	14 77.8%	2 11.1%	0 0.0%	2 11.1%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	96 67.1%	10 7.0%	9 6.3%	23 16.1%	5 3.5%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	7 77.8%	0 0.0%	0 0.0%	2 22.2%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	35 68.6%	3 5.9%	3 5.9%	9 17.6%	1 2.0%
	その他	14 100.0%	8 57.1%	3 21.4%	2 14.3%	1 7.1%	0 0.0%
	無回答	35 100.0%	27 77.1%	2 5.7%	2 5.7%	1 2.9%	3 8.6%
18歳未満の家族の有無	全体	912 100.0%	716 78.5%	51 5.6%	48 5.3%	76 8.3%	21 2.3%
	乳児(1歳未満)	23 100.0%	14 60.9%	2 8.7%	2 8.7%	4 17.4%	1 4.3%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	102 100.0%	80 78.4%	5 4.9%	6 5.9%	9 8.8%	2 2.0%
	小学生	110 100.0%	77 70.0%	11 10.0%	4 3.6%	16 14.5%	2 1.8%
	中学生	65 100.0%	42 64.6%	7 10.8%	3 4.6%	13 20.0%	0 0.0%
	高校生・高等専門学校生	71 100.0%	52 73.2%	5 7.0%	4 5.6%	10 14.1%	0 0.0%
	1〜5以外の18歳未満の方	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	640 100.0%	517 80.8%	30 4.7%	33 5.2%	42 6.6%	18 2.8%

Q3-① 朝食摂取状況（男性）

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が71.1%と最も多い。
 年齢別では、「ほとんど食べない」と回答した割合が、40歳～49歳が28.6%と最も多く、次いで、20歳～29歳が24.1%となっている。

Q3-① 朝食摂取状況（男性）



上段:度数 下段:%		Q3-① 朝食摂取状況 (男性)					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4〜5日食べる	週2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
性別	男性	412 100.0%	293 71.1%	23 5.6%	24 5.8%	48 11.7%	24 5.8%
年齢	18歳〜19歳	7 100.0%	5 71.4%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%
	20歳〜29歳	29 100.0%	12 41.4%	5 17.2%	3 10.3%	7 24.1%	2 6.9%
	30歳〜39歳	40 100.0%	25 62.5%	4 10.0%	4 10.0%	6 15.0%	1 2.5%
	40歳〜49歳	56 100.0%	32 57.1%	3 5.4%	1 1.8%	16 28.6%	4 7.1%
	50歳〜59歳	68 100.0%	45 66.2%	3 4.4%	6 8.8%	7 10.3%	7 10.3%
	60歳〜69歳	108 100.0%	85 78.7%	5 4.6%	3 2.8%	9 8.3%	6 5.6%
	70歳〜79歳	76 100.0%	65 85.5%	3 3.9%	3 3.9%	1 1.3%	4 5.3%
	80歳以上	28 100.0%	24 85.7%	0 0.0%	3 10.7%	1 3.6%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	46 100.0%	19 41.3%	1 2.2%	2 4.3%	6 13.0%	18 39.1%
	2人	173 100.0%	135 78.0%	9 5.2%	11 6.4%	12 6.9%	6 3.5%
	3人	94 100.0%	70 74.5%	4 4.3%	6 6.4%	14 14.9%	0 0.0%
	4人	69 100.0%	49 71.0%	6 8.7%	3 4.3%	11 15.9%	0 0.0%
	5人	26 100.0%	18 69.2%	3 11.5%	1 3.8%	4 15.4%	0 0.0%
	6人	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%
	7人以上	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	平成20年度調査		372 100.0%	288 77.4%	11 3.0%	22 5.9%	48 12.9%
平成25年度調査		727 100.0%	566 77.9%	34 4.7%	40 5.5%	81 11.1%	6 0.8%

上段:度数 下段:%		Q3-① 朝食摂取状況 (男性)					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4〜5日食べる	週2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
世帯構成	全体	366 100.0%	274 74.9%	22 6.0%	22 6.0%	42 11.5%	6 1.6%
	配偶者	290 100.0%	225 77.6%	16 5.5%	15 5.2%	29 10.0%	5 1.7%
	子供	152 100.0%	116 76.3%	9 5.9%	7 4.6%	20 13.2%	0 0.0%
	子供の配偶者	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	孫	8 100.0%	7 87.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	64 100.0%	39 60.9%	4 6.3%	7 10.9%	14 21.9%	0 0.0%
	祖父母(あなた・配偶者の)	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	23 100.0%	13 56.5%	1 4.3%	2 8.7%	7 30.4%	0 0.0%
	その他	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	11 100.0%	9 81.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 9.1%	1 9.1%
18歳未満の家族の有無	全体	366 100.0%	274 74.9%	22 6.0%	22 6.0%	42 11.5%	6 1.6%
	乳児(1歳未満)	8 100.0%	4 50.0%	1 12.5%	0 0.0%	3 37.5%	0 0.0%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	32 100.0%	25 78.1%	2 6.3%	2 6.3%	3 9.4%	0 0.0%
	小学生	32 100.0%	18 56.3%	4 12.5%	2 6.3%	8 25.0%	0 0.0%
	中学生	25 100.0%	14 56.0%	3 12.0%	1 4.0%	7 28.0%	0 0.0%
	高校生・高等専門学校生	26 100.0%	18 69.2%	1 3.8%	1 3.8%	6 23.1%	0 0.0%
	1〜5以外の18歳未満の方	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	278 100.0%	217 78.1%	14 5.0%	18 6.5%	23 8.3%	6 2.2%

Q3-① 朝食摂取状況（女性）

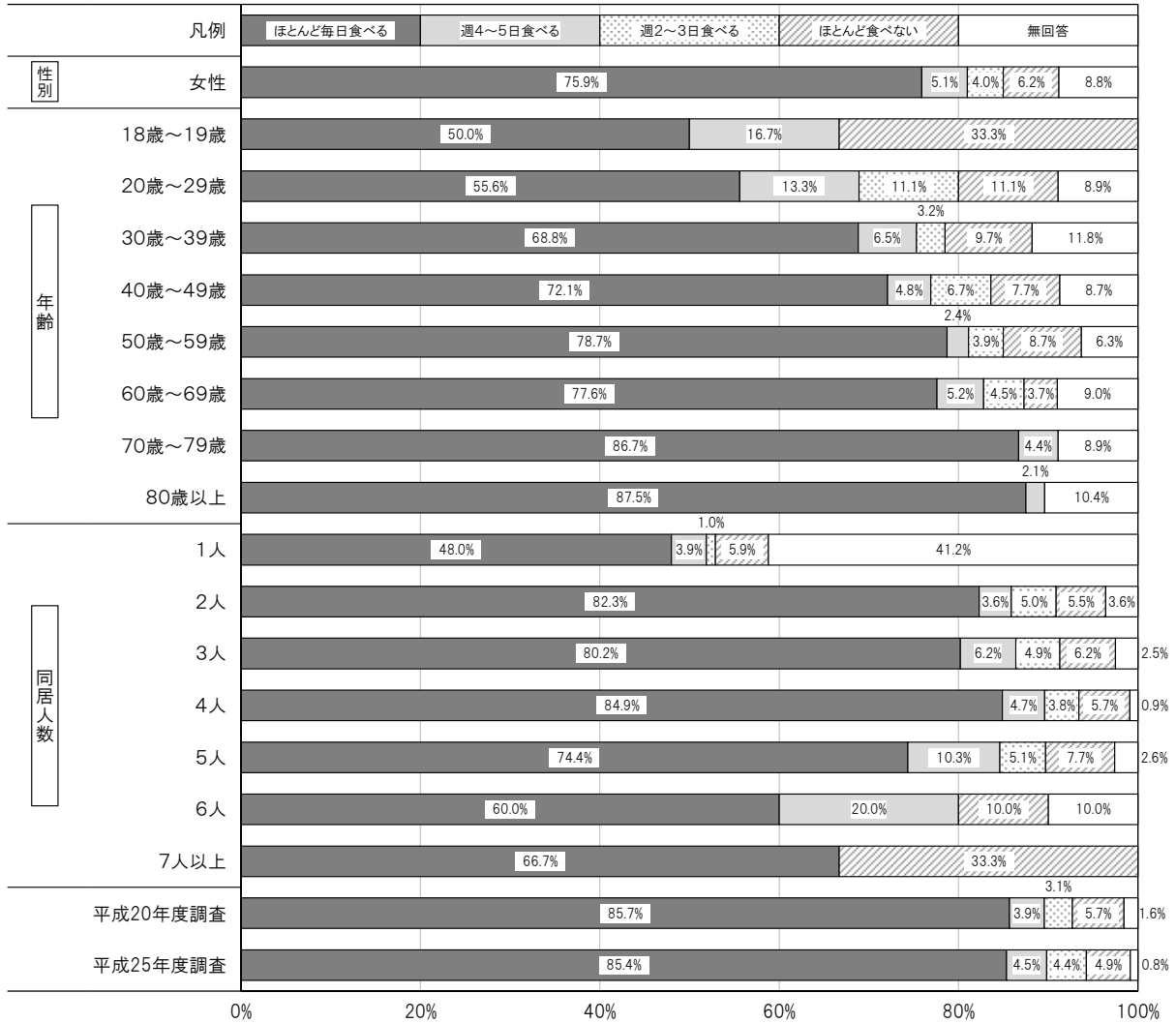
あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が75.9%と最も多い。

年齢別では、全ての年齢において5割以上が「ほとんど毎日食べる」と回答しているが、18歳～19歳で33.3%が「ほとんど食べない」と回答している。

なお、前回調査と比較すると、「ほとんど毎日食べる」が9.5ポイント減少しており、「ほとんど食べない」が1.3ポイント増加している。

Q3-① 朝食摂取状況（女性）



上段:度数 下段:%		Q3-① 朝食摂取状況 (女性)					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4〜5日食べる	週2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
性別	女性	647 100.0%	491 75.9%	33 5.1%	26 4.0%	40 6.2%	57 8.8%
年齢	18歳〜19歳	6 100.0%	3 50.0%	1 16.7%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%
	20歳〜29歳	45 100.0%	25 55.6%	6 13.3%	5 11.1%	5 11.1%	4 8.9%
	30歳〜39歳	93 100.0%	64 68.8%	6 6.5%	3 3.2%	9 9.7%	11 11.8%
	40歳〜49歳	104 100.0%	75 72.1%	5 4.8%	7 6.7%	8 7.7%	9 8.7%
	50歳〜59歳	127 100.0%	100 78.7%	3 2.4%	5 3.9%	11 8.7%	8 6.3%
	60歳〜69歳	134 100.0%	104 77.6%	7 5.2%	6 4.5%	5 3.7%	12 9.0%
	70歳〜79歳	90 100.0%	78 86.7%	4 4.4%	0 0.0%	0 0.0%	8 8.9%
	80歳以上	48 100.0%	42 87.5%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%	5 10.4%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	102 100.0%	49 48.0%	4 3.9%	1 1.0%	6 5.9%	42 41.2%
	2人	220 100.0%	181 82.3%	8 3.6%	11 5.0%	12 5.5%	8 3.6%
	3人	162 100.0%	130 80.2%	10 6.2%	8 4.9%	10 6.2%	4 2.5%
	4人	106 100.0%	90 84.9%	5 4.7%	4 3.8%	6 5.7%	1 0.9%
	5人	39 100.0%	29 74.4%	4 10.3%	2 5.1%	3 7.7%	1 2.6%
	6人	10 100.0%	6 60.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%
	7人以上	6 100.0%	4 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	平成20年度調査	767 100.0%	657 85.7%	30 3.9%	24 3.1%	44 5.7%	12 1.6%
平成25年度調査	1,427 100.0%	1,218 85.4%	64 4.5%	63 4.4%	70 4.9%	12 0.8%	

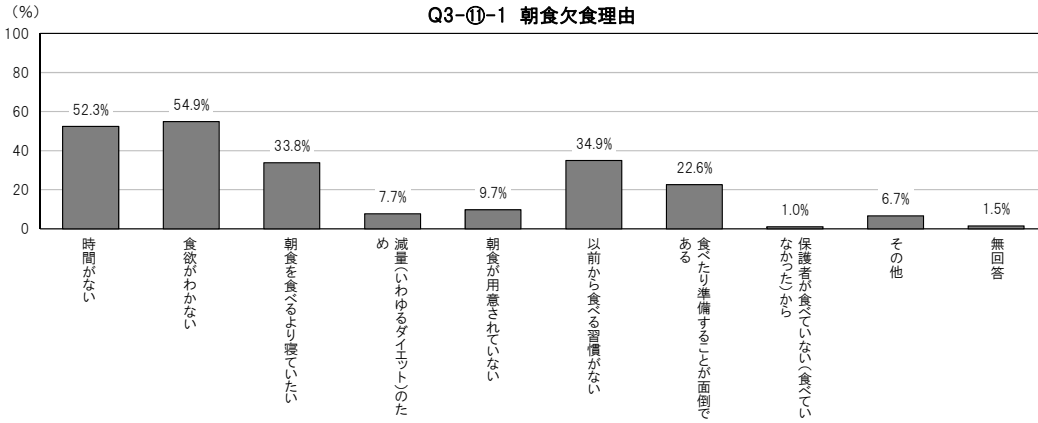
上段:度数 下段:%		Q3-① 朝食摂取状況 (女性)					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4〜5日食べる	週2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
世帯構成	全体	543 100.0%	440 81.0%	29 5.3%	25 4.6%	34 6.3%	15 2.8%
	配偶者	384 100.0%	315 82.0%	18 4.7%	20 5.2%	21 5.5%	10 2.6%
	子供	288 100.0%	236 81.9%	17 5.9%	12 4.2%	19 6.6%	4 1.4%
	子供の配偶者	13 100.0%	10 76.9%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%
	孫	10 100.0%	7 70.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%
	父母(あなた・配偶者の)	78 100.0%	57 73.1%	6 7.7%	1 1.3%	9 11.5%	5 6.4%
	祖父母(あなた・配偶者の)	8 100.0%	7 87.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	28 100.0%	22 78.6%	2 7.1%	1 3.6%	2 7.1%	1 3.6%
	その他	10 100.0%	7 70.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%
	無回答	24 100.0%	18 75.0%	2 8.3%	2 8.3%	0 0.0%	2 8.3%
18歳未満の家族の有無	全体	543 100.0%	440 81.0%	29 5.3%	25 4.6%	34 6.3%	15 2.8%
	乳児(1歳未満)	15 100.0%	10 66.7%	1 6.7%	2 13.3%	1 6.7%	1 6.7%
	幼児(満1歳から小学校就学前)	70 100.0%	55 78.6%	3 4.3%	4 5.7%	6 8.6%	2 2.9%
	小学生	78 100.0%	59 75.6%	7 9.0%	2 2.6%	8 10.3%	2 2.6%
	中学生	40 100.0%	28 70.0%	4 10.0%	2 5.0%	6 15.0%	0 0.0%
	高校生・高等専門学校生	45 100.0%	34 75.6%	4 8.9%	3 6.7%	4 8.9%	0 0.0%
	1〜5以外の18歳未満の方	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	359 100.0%	298 83.0%	16 4.5%	14 3.9%	19 5.3%	12 3.3%

Q3-⑪-1 朝食欠食理由（複数回答）

⑪で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。（3つまで選択）

全体では、「食欲がわからない」が54.9%と最も多く、次いで、「時間がない」が52.3%、「以前から食べる習慣がない」が34.9%、「朝食を食べるより寝ていたい」が33.8%、「食べたり準備することが面倒である」が22.6%となっている。



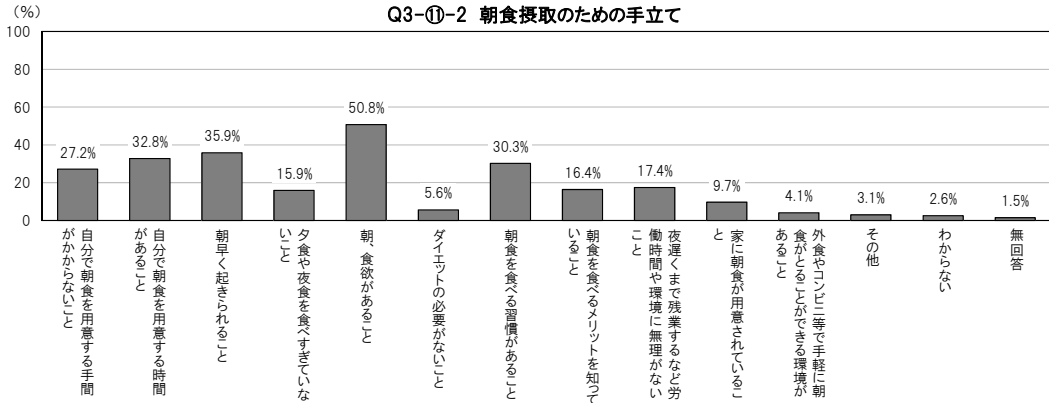
		Q3-⑪-1 朝食欠食理由										
		サンプル数	時間がない	食欲がわからない	朝食を食べるより寝ていたい	め減量(いわゆるダイエット)のため	朝食が用意されていない	以前から食べる習慣がない	食べたり準備することが面倒である	保護者が食べていない(食べていなかった)から	その他	無回答
		上段:度数	下段:%									
全体		195	102	107	66	15	19	68	44	2	13	3
		100.0%	52.3%	54.9%	33.8%	7.7%	9.7%	34.9%	22.6%	1.0%	6.7%	1.5%
性別	男性	95	47	49	33	4	13	39	18	0	4	2
		100.0%	49.5%	51.6%	34.7%	4.2%	13.7%	41.1%	18.9%	0.0%	4.2%	2.1%
	女性	99	54	58	32	11	6	29	25	2	9	1
	100.0%	54.5%	58.6%	32.3%	11.1%	6.1%	29.3%	25.3%	2.0%	9.1%	1.0%	
	無回答	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
年齢	18歳~19歳	5	2	3	2	0	0	1	1	1	0	0
		100.0%	40.0%	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%
	20歳~29歳	31	21	16	17	2	2	6	3	0	3	0
		100.0%	67.7%	51.6%	54.8%	6.5%	6.5%	19.4%	9.7%	0.0%	9.7%	0.0%
	30歳~39歳	32	19	18	13	1	2	10	11	0	4	0
		100.0%	59.4%	56.3%	40.6%	3.1%	6.3%	31.3%	34.4%	0.0%	12.5%	0.0%
	40歳~49歳	41	27	21	12	3	4	12	7	0	0	0
		100.0%	65.9%	51.2%	29.3%	7.3%	9.8%	29.3%	17.1%	0.0%	0.0%	0.0%
	50歳~59歳	35	14	22	13	1	2	17	8	1	4	1
		100.0%	40.0%	62.9%	37.1%	2.9%	5.7%	48.6%	22.9%	2.9%	11.4%	2.9%
60歳~69歳	35	13	21	6	7	7	17	11	0	1	1	
	100.0%	37.1%	60.0%	17.1%	20.0%	20.0%	48.6%	31.4%	0.0%	2.9%	2.9%	
70歳~79歳	11	6	5	3	0	1	2	2	0	0	1	
	100.0%	54.5%	45.5%	27.3%	0.0%	9.1%	18.2%	18.2%	0.0%	0.0%	9.1%	
80歳以上	5	0	1	0	1	1	3	1	0	1	0	
	100.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	20	4	11	11	2	2	10	6	1	0	0
		100.0%	20.0%	55.0%	55.0%	10.0%	10.0%	50.0%	30.0%	5.0%	0.0%	0.0%
	2人	63	29	35	19	6	9	29	13	0	3	2
		100.0%	46.0%	55.6%	30.2%	9.5%	14.3%	46.0%	20.6%	0.0%	4.8%	3.2%
	3人	53	33	30	16	3	1	17	12	1	6	0
		100.0%	62.3%	56.6%	30.2%	5.7%	1.9%	32.1%	22.6%	1.9%	11.3%	0.0%
	4人	35	23	17	13	3	3	7	4	0	2	1
		100.0%	65.7%	48.6%	37.1%	8.6%	8.6%	20.0%	11.4%	0.0%	5.7%	2.9%
	5人	17	11	8	5	1	3	4	4	0	0	0
		100.0%	64.7%	47.1%	29.4%	5.9%	17.6%	23.5%	23.5%	0.0%	0.0%	0.0%
6人	5	1	4	2	0	1	0	4	0	1	0	
	100.0%	20.0%	80.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%	
7人以上	2	1	2	0	0	0	1	1	0	1	0	
	100.0%	50.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
平成20年度調査		180	33	66	28	12	7	22	7	—	—	5
		100.0%	18.3%	36.7%	15.6%	6.7%	3.9%	12.2%	3.9%	—	—	2.8%
平成25年度調査		358	77	128	48	8	4	47	15	—	12	19
		100.0%	21.5%	35.8%	13.4%	2.2%	1.1%	13.1%	4.2%	—	3.4%	5.3%

Q3-⑪-2 朝食摂取のための手立て（複数回答）

⑪で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

あなたが朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「朝、食欲があること」が50.8%と最も多く、次いで、「朝早く起きられること」が35.9%、「自分で朝食を用意する時間があること」が32.8%、「朝食を食べる習慣があること」が30.3%となっている。



サンプル数	Q3-⑪-2 朝食摂取のための手立て														
	自分から朝食を用意する時間がないこと	自分で朝食を用意する時間があること	朝早く起きられること	夕食や夜食を食べすぎていること	朝、食欲があること	ダイエットの必要がないこと	朝食を食べる習慣があること	朝食を食べるメリットを知っていること	夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと	家に朝食が用意されていること	外食やコンビニ等で手軽に朝食がとることができる環境があること	その他	わからない	無回答	
全体	195	53	64	70	31	99	11	59	32	34	19	8	6	5	3
性別															
男性	95	18	22	29	21	52	3	33	15	17	16	6	3	2	3
女性	99	35	41	40	10	47	8	26	17	16	3	2	3	3	0
無回答	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
年齢															
18歳～19歳	5	1	3	2	1	3	0	0	1	1	1	0	0	1	0
20歳～29歳	31	10	12	13	5	14	2	13	3	6	3	0	2	0	0
30歳～39歳	32	7	16	17	2	16	1	3	7	6	2	2	3	1	0
40歳～49歳	41	11	15	19	8	18	1	9	3	9	6	1	1	1	0
50歳～59歳	35	10	6	10	5	22	1	14	4	7	4	1	0	1	0
60歳～69歳	35	10	9	5	9	19	3	20	10	5	2	3	0	0	0
70歳～79歳	11	2	2	3	1	5	0	0	3	0	0	0	0	1	3
80歳以上	5	2	1	1	0	2	3	0	1	0	1	1	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
同居人数															
1人	20	9	4	9	1	8	3	4	6	1	1	1	0	1	1
2人	63	17	23	15	10	35	5	21	6	14	4	4	0	2	1
3人	53	12	19	18	9	29	1	18	6	11	4	1	4	1	1
4人	35	7	7	17	9	16	1	11	8	4	6	1	1	0	0
5人	17	5	9	8	2	7	1	2	4	2	2	1	1	1	0
6人	5	2	1	2	0	3	0	2	2	2	1	0	0	0	0
7人以上	2	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

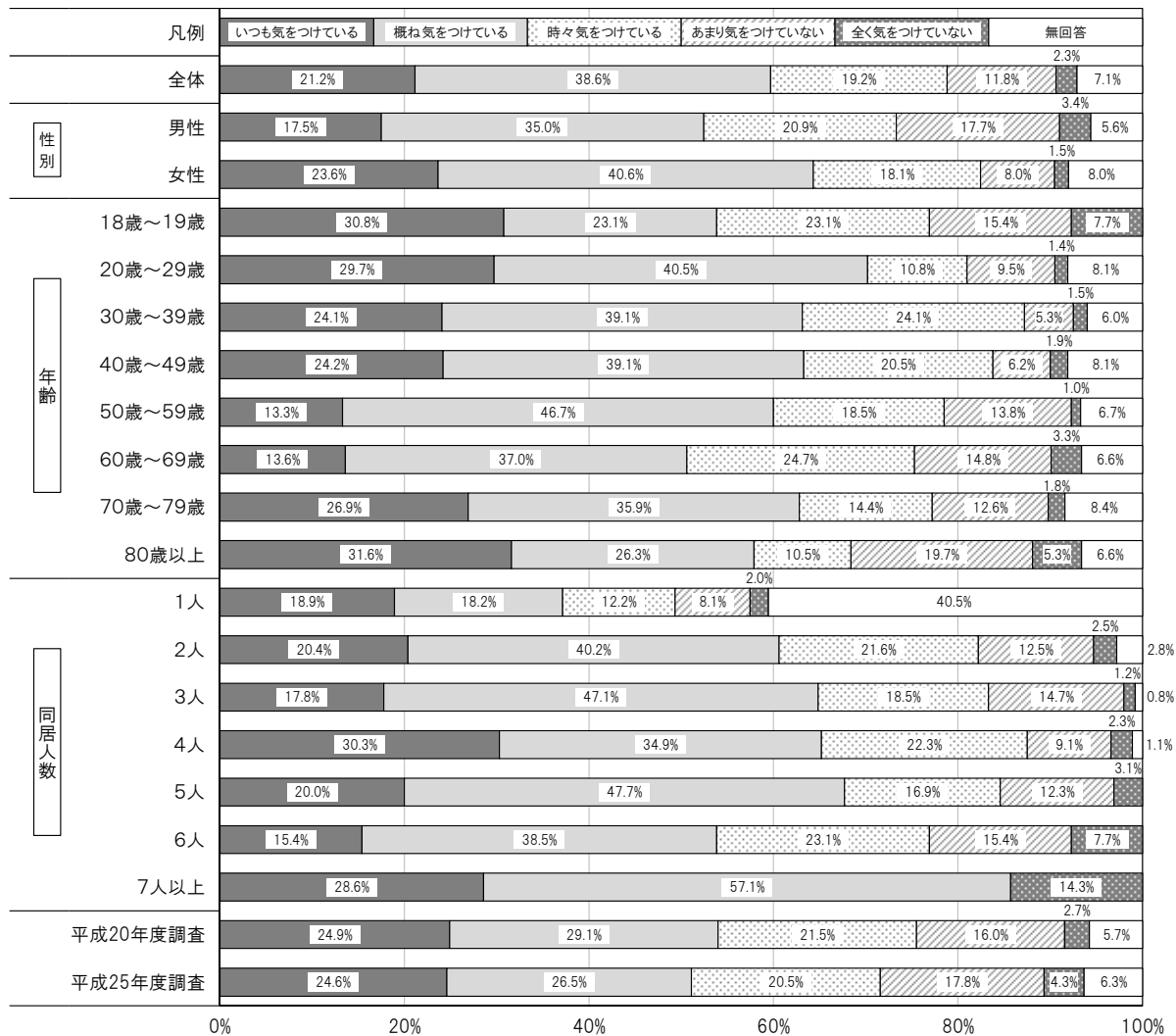
Q3-⑫ 食事に関する作法について

あなたは、食事に関する作法に気をつけていますか。

全体では、「概ね気をつけている」が38.6%と最も多く、「いつも気をつけている」の21.2%と合わせると、59.8%の回答者が作法に気をつけている。

前回調査と比較すると、「いつも気をつけている」「概ね気をつけている」「時々気をつけている」と回答した割合が増加している。

Q3-⑫ 食事に関する作法について



上段:度数 下段:%		Q3-⑫ 食事に関する作法について						無回答
		サンプル数	いつも気をつけて	概ね気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	
全体		1,063 100.0%	225 21.2%	410 38.6%	204 19.2%	125 11.8%	24 2.3%	75 7.1%
性別	男性	412 100.0%	72 17.5%	144 35.0%	86 20.9%	73 17.7%	14 3.4%	23 5.6%
	女性	647 100.0%	153 23.6%	263 40.6%	117 18.1%	52 8.0%	10 1.5%	52 8.0%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	4 30.8%	3 23.1%	3 23.1%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	22 29.7%	30 40.5%	8 10.8%	7 9.5%	1 1.4%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	32 24.1%	52 39.1%	32 24.1%	7 5.3%	2 1.5%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	39 24.2%	63 39.1%	33 20.5%	10 6.2%	3 1.9%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	26 13.3%	91 46.7%	36 18.5%	27 13.8%	2 1.0%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	33 13.6%	90 37.0%	60 24.7%	36 14.8%	8 3.3%	16 6.6%
	70歳～79歳	167 100.0%	45 26.9%	60 35.9%	24 14.4%	21 12.6%	3 1.8%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	24 31.6%	20 26.3%	8 10.5%	15 19.7%	4 5.3%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	28 18.9%	27 18.2%	18 12.2%	12 8.1%	3 2.0%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	80 20.4%	158 40.2%	85 21.6%	49 12.5%	10 2.5%	11 2.8%
	3人	259 100.0%	46 17.8%	122 47.1%	48 18.5%	38 14.7%	3 1.2%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	53 30.3%	61 34.9%	39 22.3%	16 9.1%	4 2.3%	2 1.1%
	5人	65 100.0%	13 20.0%	31 47.7%	11 16.9%	8 12.3%	2 3.1%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	2 15.4%	5 38.5%	3 23.1%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	286 24.9%	334 29.1%	247 21.5%	184 16.0%	31 2.7%	66 5.7%
平成25年度調査		2,196 100.0%	540 24.6%	582 26.5%	450 20.5%	390 17.8%	95 4.3%	139 6.3%

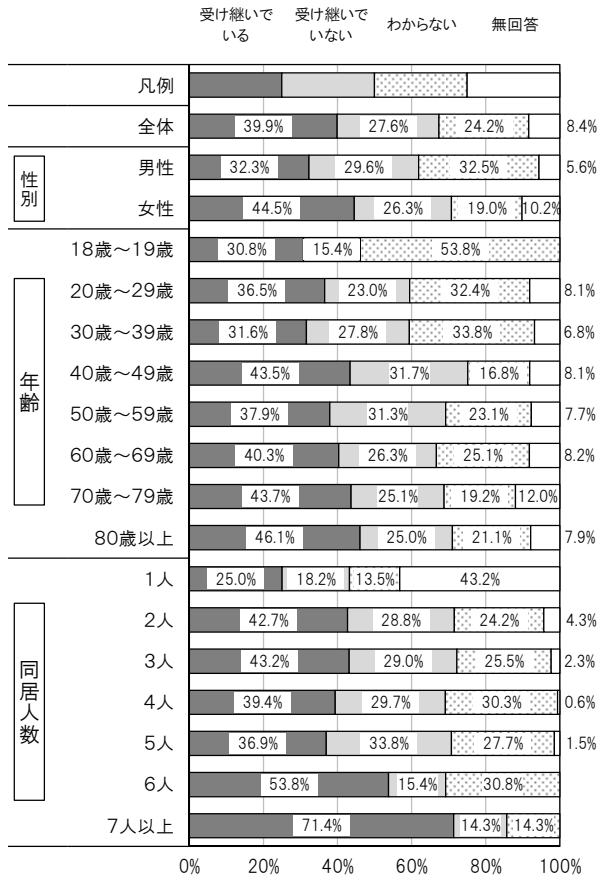
Q3-⑬ 食文化の継承

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

全体では、「受け継いでいる」の方が39.9%と多く、次いで、「受け継いでいない」が27.6%となっている。

また、世帯構成では、「受け継いでいる」とした回答者は、「孫」と暮らしている割合が最も高くなっている。

Q3-⑬ 食文化の継承



		Q3-⑬ 食文化の継承				
		サンプル数	受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答
		上段:度数 下段:%				
全体		1,063	424	293	257	89
		100.0%	39.9%	27.6%	24.2%	8.4%
性別	男性	412	133	122	134	23
		100.0%	32.3%	29.6%	32.5%	5.6%
	女性	647	288	170	123	66
	100.0%	44.5%	26.3%	19.0%	10.2%	
	無回答	4	3	1	0	0
	100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	13	4	2	7	0
		100.0%	30.8%	15.4%	53.8%	0.0%
	20歳～29歳	74	27	17	24	6
		100.0%	36.5%	23.0%	32.4%	8.1%
	30歳～39歳	133	42	37	45	9
		100.0%	31.6%	27.8%	33.8%	6.8%
	40歳～49歳	161	70	51	27	13
		100.0%	43.5%	31.7%	16.8%	8.1%
	50歳～59歳	195	74	61	45	15
		100.0%	37.9%	31.3%	23.1%	7.7%
60歳～69歳	243	98	64	61	20	
	100.0%	40.3%	26.3%	25.1%	8.2%	
70歳～79歳	167	73	42	32	20	
	100.0%	43.7%	25.1%	19.2%	12.0%	
80歳以上	76	35	19	16	6	
	100.0%	46.1%	25.0%	21.1%	7.9%	
	無回答	1	1	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	148	37	27	20	64
		100.0%	25.0%	18.2%	13.5%	43.2%
	2人	393	168	113	95	17
		100.0%	42.7%	28.8%	24.2%	4.3%
	3人	259	112	75	66	6
		100.0%	43.2%	29.0%	25.5%	2.3%
	4人	175	69	52	53	1
		100.0%	39.4%	29.7%	30.3%	0.6%
5人	65	24	22	18	1	
	100.0%	36.9%	33.8%	27.7%	1.5%	
6人	13	7	2	4	0	
	100.0%	53.8%	15.4%	30.8%	0.0%	
7人以上	7	5	1	1	0	
	100.0%	71.4%	14.3%	14.3%	0.0%	
	無回答	3	2	1	0	0
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	

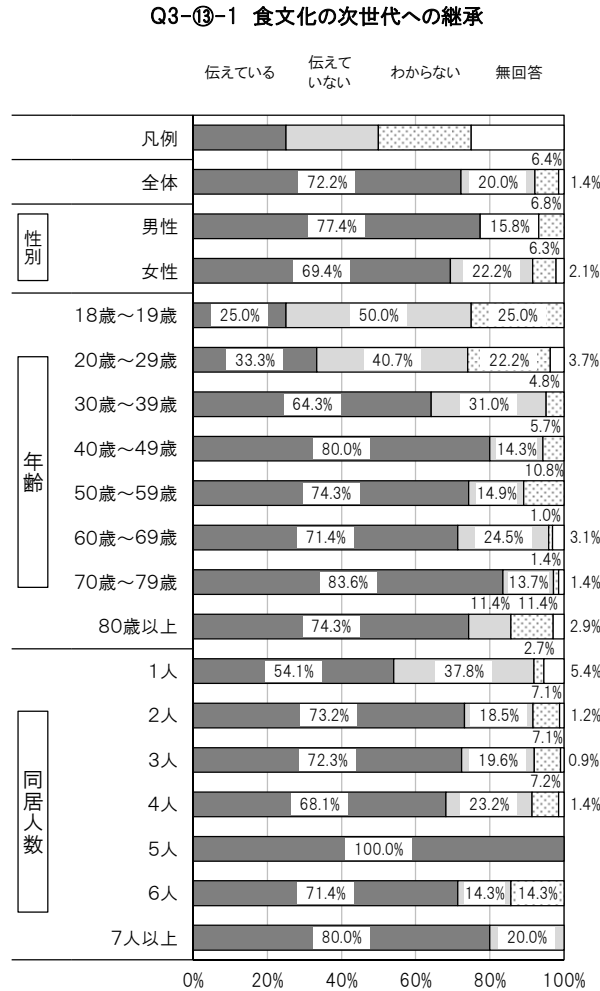
		Q3-⑬ 食文化の継承				
		サンプル数	受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%						
世帯構成	全体	912 100.0%	385 42.2%	265 29.1%	237 26.0%	25 2.7%
	配偶者	676 100.0%	299 44.2%	201 29.7%	160 23.7%	16 2.4%
	子供	442 100.0%	194 43.9%	132 29.9%	110 24.9%	6 1.4%
	子供の配偶者	17 100.0%	10 58.8%	1 5.9%	5 29.4%	1 5.9%
	孫	18 100.0%	11 61.1%	2 11.1%	4 22.2%	1 5.6%
	父母(あなた・配偶者の)	143 100.0%	49 34.3%	39 27.3%	52 36.4%	3 2.1%
	祖父母(あなた・配偶者の)	9 100.0%	5 55.6%	3 33.3%	1 11.1%	0 0.0%
	兄弟姉妹(あなた・配偶者の)	51 100.0%	18 35.3%	10 19.6%	23 45.1%	0 0.0%
	その他	14 100.0%	3 21.4%	3 21.4%	8 57.1%	0 0.0%
	無回答	35 100.0%	15 42.9%	8 22.9%	7 20.0%	5 14.3%

Q3-⑬-1 食文化の次世代への継承

⑬で1を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次の世代（子供やお孫さんを含む）に対し伝えていきますか。

全体では、「伝えている」の方が72.2%と多く、「伝えていない」は20.0%となっている。
年齢別では、30歳以上の全世代で、6割以上の方が「伝えている」と回答している。



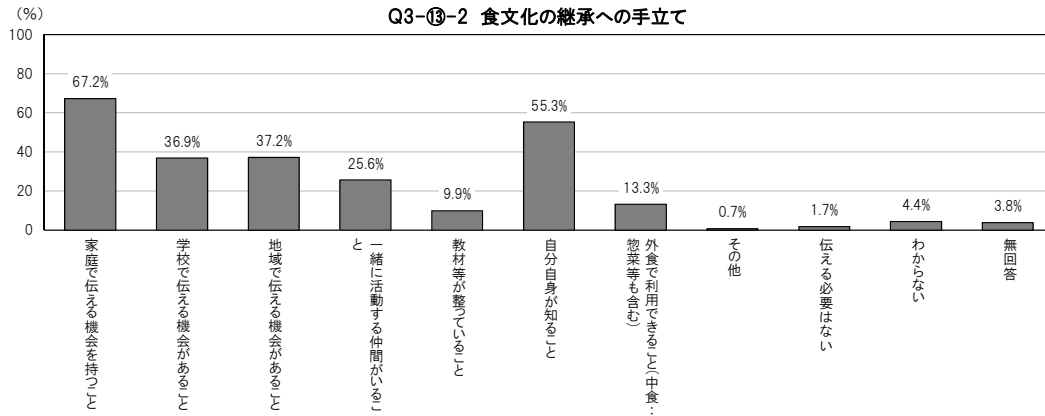
		Q3-⑬-1 食文化の次世代への継承				
		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
		上段:度数				
		下段:%				
性別	全体	424	306 72.2%	85 20.0%	27 6.4%	6 1.4%
	男性	133	103 77.4%	21 15.8%	9 6.8%	0 0.0%
	女性	288	200 69.4%	64 22.2%	18 6.3%	6 2.1%
	無回答	3	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	年齢					
18歳～19歳	4	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	
20歳～29歳	27	9 33.3%	11 40.7%	6 22.2%	1 3.7%	
30歳～39歳	42	27 64.3%	13 31.0%	2 4.8%	0 0.0%	
40歳～49歳	70	56 80.0%	10 14.3%	4 5.7%	0 0.0%	
50歳～59歳	74	55 74.3%	11 14.9%	8 10.8%	0 0.0%	
60歳～69歳	98	70 71.4%	24 24.5%	1 1.0%	3 3.1%	
70歳～79歳	73	61 83.6%	10 13.7%	1 1.4%	1 1.4%	
80歳以上	35	26 74.3%	4 11.4%	4 11.4%	1 2.9%	
無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
同居人数	1人	37	20 54.1%	14 37.8%	1 2.7%	2 5.4%
	2人	168	123 73.2%	31 18.5%	12 7.1%	2 1.2%
	3人	112	81 72.3%	22 19.6%	8 7.1%	1 0.9%
	4人	69	47 68.1%	16 23.2%	5 7.2%	1 1.4%
	5人	24	24 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	7	5 71.4%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%
	7人以上	5	4 80.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑬-2 食文化の継承への手立て（複数回答）

⑬で2を選んだ方に、お聞きします。

あなたが今後、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「家庭で伝える機会を持つこと」が67.2%と最も多く、次いで、「自分自身が知ること」が55.3%、「地域で伝える機会があること」が37.2%、「学校で伝える機会があること」が36.9%、「一緒に活動する仲間がいること」が25.6%となっている。



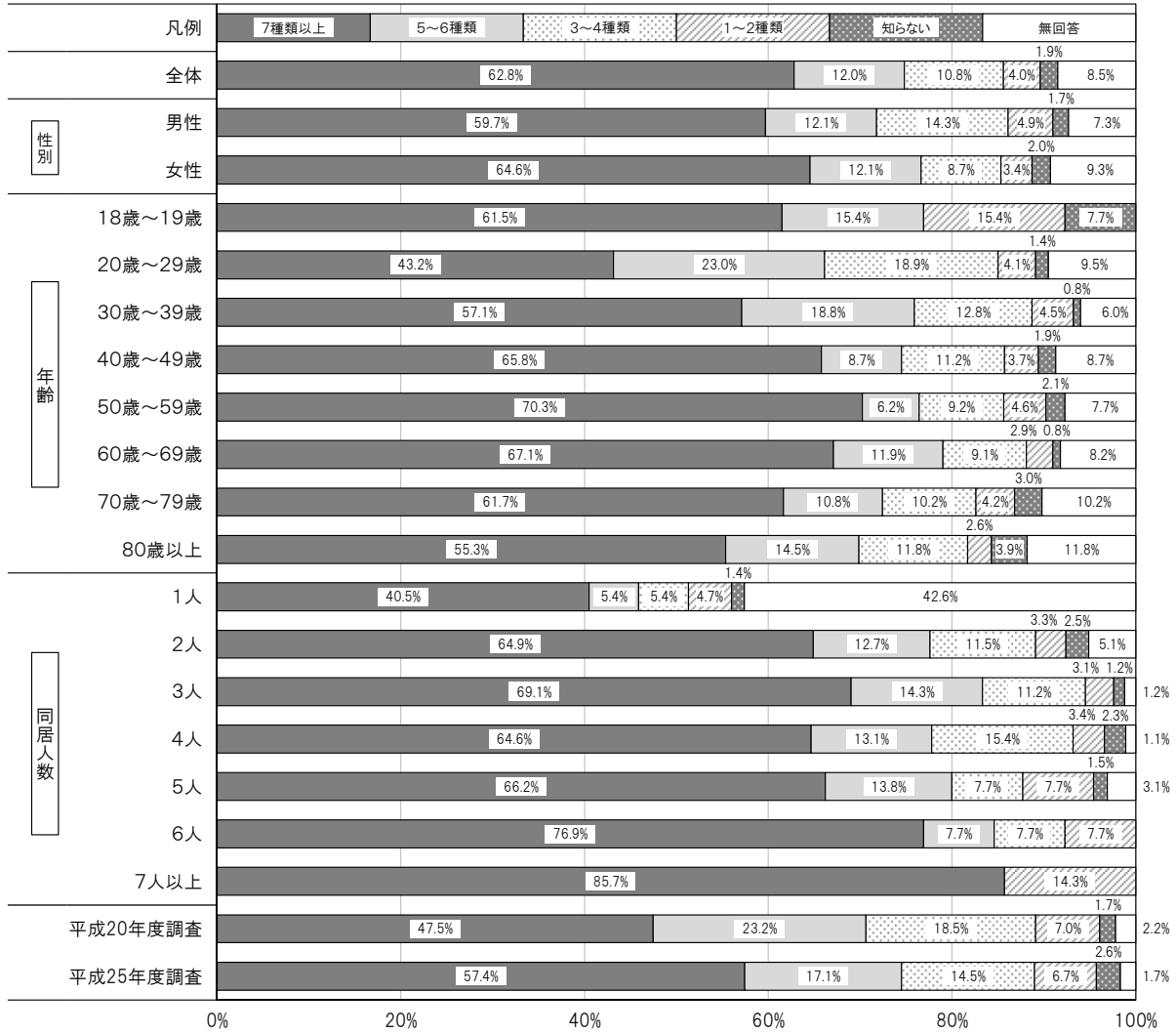
		Q3-⑬-2 食文化の継承への手立て											
		サンプル数	家庭で伝える機会を持つこと	学校で伝える機会があること	地域で伝える機会があること	一緒に活動する仲間がいること	教材等が整っていること	自分自身が知ること	外食で利用できること（中食：惣菜等も含む）	その他	伝える必要はない	わからない	無回答
上段：度数	下段：%												
全体	293	197	108	109	75	29	162	39	2	5	13	11	
	100.0%	67.2%	36.9%	37.2%	25.6%	9.9%	55.3%	13.3%	0.7%	1.7%	4.4%	3.8%	
性別	男性	122	82	39	50	30	19	57	21	1	3	6	3
		100.0%	67.2%	32.0%	41.0%	24.6%	15.6%	46.7%	17.2%	0.8%	2.5%	4.9%	2.5%
	女性	170	114	69	58	45	9	105	18	1	2	7	8
	100.0%	67.1%	40.6%	34.1%	26.5%	5.3%	61.8%	10.6%	0.6%	1.2%	4.1%	4.7%	
無回答	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	2	0	1	0	0	0	2	2	0	0	0	0
		100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	17	11	7	5	3	3	9	0	1	0	2	0
		100.0%	64.7%	41.2%	29.4%	17.6%	17.6%	52.9%	0.0%	5.9%	0.0%	11.8%	0.0%
	30歳～39歳	37	28	20	13	6	1	23	5	0	0	1	1
		100.0%	75.7%	54.1%	35.1%	16.2%	2.7%	62.2%	13.5%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%
	40歳～49歳	51	39	25	24	10	3	27	2	0	1	1	0
		100.0%	76.5%	49.0%	47.1%	19.6%	5.9%	52.9%	3.9%	0.0%	2.0%	2.0%	0.0%
	50歳～59歳	61	45	22	25	20	4	36	11	0	0	3	1
		100.0%	73.8%	36.1%	41.0%	32.8%	6.6%	59.0%	18.0%	0.0%	0.0%	4.9%	1.6%
60歳～69歳	64	37	19	19	18	9	40	11	0	1	2	5	
	100.0%	57.8%	29.7%	29.7%	28.1%	14.1%	62.5%	17.2%	0.0%	1.6%	3.1%	7.8%	
70歳～79歳	42	30	10	18	13	5	18	4	1	1	2	1	
	100.0%	71.4%	23.8%	42.9%	31.0%	11.9%	42.9%	9.5%	2.4%	2.4%	4.8%	2.4%	
80歳以上	19	7	4	5	5	4	7	4	0	2	2	3	
	100.0%	36.8%	21.1%	26.3%	26.3%	21.1%	36.8%	21.1%	0.0%	10.5%	10.5%	15.8%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	27	14	6	14	10	4	9	1	0	1	2	3
		100.0%	51.9%	22.2%	51.9%	37.0%	14.8%	33.3%	3.7%	0.0%	3.7%	7.4%	11.1%
	2人	113	81	40	38	30	10	65	18	0	4	2	6
		100.0%	71.7%	35.4%	33.6%	26.5%	8.8%	57.5%	15.9%	0.0%	3.5%	1.8%	5.3%
	3人	75	45	31	31	18	9	43	13	2	0	3	1
		100.0%	60.0%	41.3%	41.3%	24.0%	12.0%	57.3%	17.3%	2.7%	0.0%	4.0%	1.3%
	4人	52	40	20	18	14	3	32	6	0	0	2	1
		100.0%	76.9%	38.5%	34.6%	26.9%	5.8%	61.5%	11.5%	0.0%	0.0%	3.8%	1.9%
	5人	22	15	9	7	2	2	11	1	0	0	4	0
		100.0%	68.2%	40.9%	31.8%	9.1%	9.1%	50.0%	4.5%	0.0%	0.0%	18.2%	0.0%
6人	2	0	2	0	1	0	2	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
7人以上	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q3-⑭ 郷土料理の知識

あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「7種類以上」が62.8%と最も多く、前回調査と比較すると、5.4ポイント増加している。

Q3-⑭ 郷土料理の知識



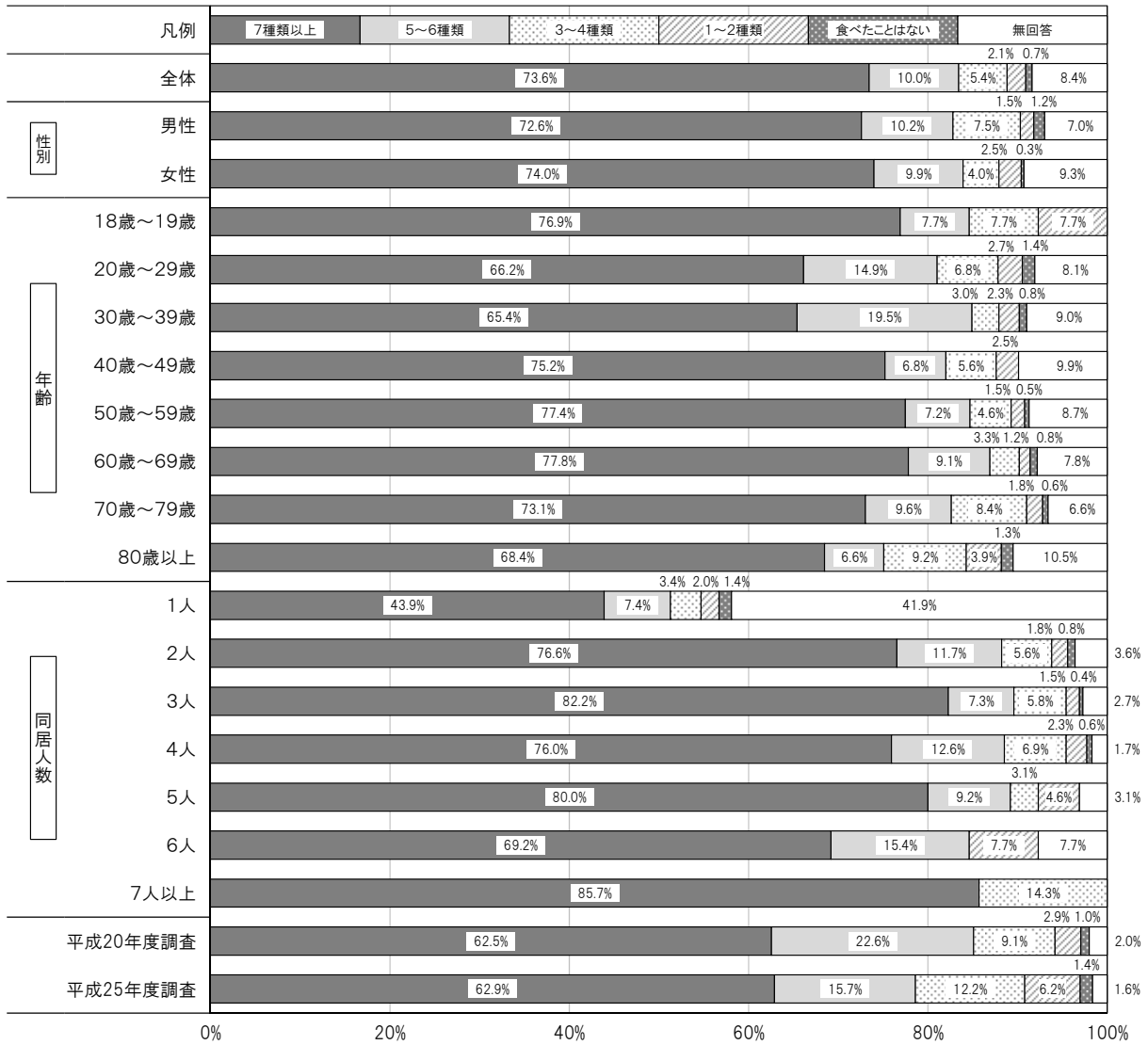
		Q3-④ 郷土料理の知識						
		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	知らない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,063 100.0%	668 62.8%	128 12.0%	115 10.8%	42 4.0%	20 1.9%	90 8.5%
性別	男性	412 100.0%	246 59.7%	50 12.1%	59 14.3%	20 4.9%	7 1.7%	30 7.3%
	女性	647 100.0%	418 64.6%	78 12.1%	56 8.7%	22 3.4%	13 2.0%	60 9.3%
	無回答	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	8 61.5%	2 15.4%	0 0.0%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	32 43.2%	17 23.0%	14 18.9%	3 4.1%	1 1.4%	7 9.5%
	30歳～39歳	133 100.0%	76 57.1%	25 18.8%	17 12.8%	6 4.5%	1 0.8%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	106 65.8%	14 8.7%	18 11.2%	6 3.7%	3 1.9%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	137 70.3%	12 6.2%	18 9.2%	9 4.6%	4 2.1%	15 7.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	163 67.1%	29 11.9%	22 9.1%	7 2.9%	2 0.8%	20 8.2%
	70歳～79歳	167 100.0%	103 61.7%	18 10.8%	17 10.2%	7 4.2%	5 3.0%	17 10.2%
	80歳以上	76 100.0%	42 55.3%	11 14.5%	9 11.8%	2 2.6%	3 3.9%	9 11.8%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	60 40.5%	8 5.4%	8 5.4%	7 4.7%	2 1.4%	63 42.6%
	2人	393 100.0%	255 64.9%	50 12.7%	45 11.5%	13 3.3%	10 2.5%	20 5.1%
	3人	259 100.0%	179 69.1%	37 14.3%	29 11.2%	8 3.1%	3 1.2%	3 1.2%
	4人	175 100.0%	113 64.6%	23 13.1%	27 15.4%	6 3.4%	4 2.3%	2 1.1%
	5人	65 100.0%	43 66.2%	9 13.8%	5 7.7%	5 7.7%	1 1.5%	2 3.1%
	6人	13 100.0%	10 76.9%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	6 85.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	545 47.5%	266 23.2%	212 18.5%	80 7.0%	20 1.7%	25 2.2%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,261 57.4%	375 17.1%	318 14.5%	148 6.7%	57 2.6%	37 1.7%

Q3-⑮ 食べたことがある郷土料理の数

あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が 73.6%と多く、前回調査と比較すると、10.7ポイント増加している。

Q3-⑮ 食べたことがある郷土料理の数



		Q3-⑯ 食べたことがある郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	食べたことはない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,063 100.0%	782 73.6%	106 10.0%	57 5.4%	22 2.1%	7 0.7%	89 8.4%
性別	男性	412 100.0%	299 72.6%	42 10.2%	31 7.5%	6 1.5%	5 1.2%	29 7.0%
	女性	647 100.0%	479 74.0%	64 9.9%	26 4.0%	16 2.5%	2 0.3%	60 9.3%
	無回答	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	10 76.9%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	49 66.2%	11 14.9%	5 6.8%	2 2.7%	1 1.4%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	87 65.4%	26 19.5%	4 3.0%	3 2.3%	1 0.8%	12 9.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	121 75.2%	11 6.8%	9 5.6%	4 2.5%	0 0.0%	16 9.9%
	50歳～59歳	195 100.0%	151 77.4%	14 7.2%	9 4.6%	3 1.5%	1 0.5%	17 8.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	189 77.8%	22 9.1%	8 3.3%	3 1.2%	2 0.8%	19 7.8%
	70歳～79歳	167 100.0%	122 73.1%	16 9.6%	14 8.4%	3 1.8%	1 0.6%	11 6.6%
	80歳以上	76 100.0%	52 68.4%	5 6.6%	7 9.2%	3 3.9%	1 1.3%	8 10.5%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	65 43.9%	11 7.4%	5 3.4%	3 2.0%	2 1.4%	62 41.9%
	2人	393 100.0%	301 76.6%	46 11.7%	22 5.6%	7 1.8%	3 0.8%	14 3.6%
	3人	259 100.0%	213 82.2%	19 7.3%	15 5.8%	4 1.5%	1 0.4%	7 2.7%
	4人	175 100.0%	133 76.0%	22 12.6%	12 6.9%	4 2.3%	1 0.6%	3 1.7%
	5人	65 100.0%	52 80.0%	6 9.2%	2 3.1%	3 4.6%	0 0.0%	2 3.1%
	6人	13 100.0%	9 69.2%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%
	7人以上	7 100.0%	6 85.7%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	718 62.5%	259 22.6%	104 9.1%	33 2.9%	11 1.0%	23 2.0%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,381 62.9%	345 15.7%	268 12.2%	136 6.2%	30 1.4%	36 1.6%

Q3-⑯ 作ることができる郷土料理の数

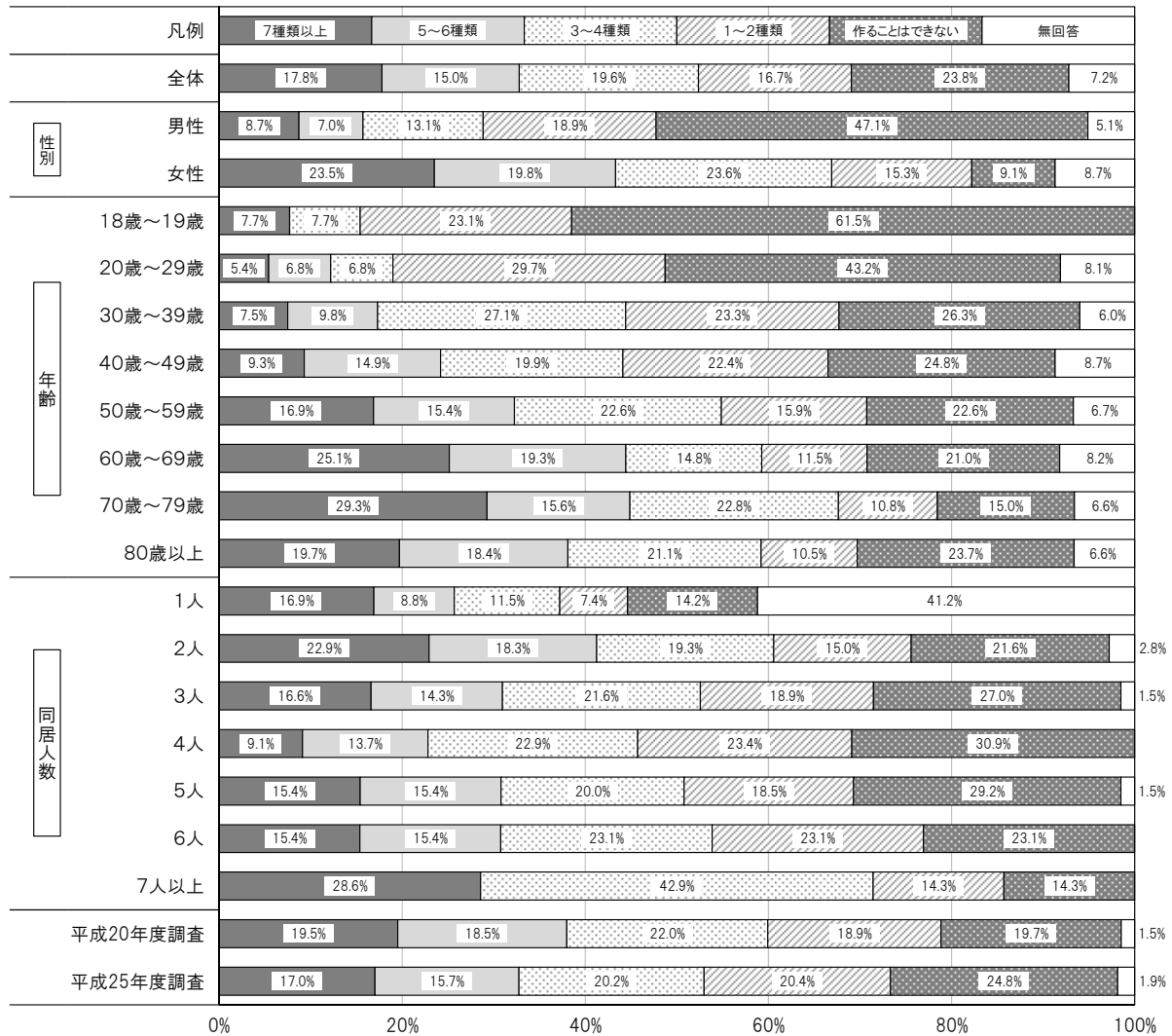
あなたは、鹿児島島の郷土料理を何種類作ることができますか。

全体では、「作ることにはできない」が23.8%と最も多く、次いで、「3～4種類」が19.6%となっている。

性別では、男性の「作ることにはできない」と回答した割合が47.1%と、女性の9.1%に比べると多くなっている。

また、1種類でも作れる人は、前回調査と比較すると4.2ポイント減少している。

Q3-⑯ 作ることができる郷土料理の数



		Q3-⑩ 作ることができる郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	作ること はできな い	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,063 100.0%	189 17.8%	159 15.0%	208 19.6%	177 16.7%	253 23.8%	77 7.2%
性別	男性	412 100.0%	36 8.7%	29 7.0%	54 13.1%	78 18.9%	194 47.1%	21 5.1%
	女性	647 100.0%	152 23.5%	128 19.8%	153 23.6%	99 15.3%	59 9.1%	56 8.7%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	3 23.1%	8 61.5%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	4 5.4%	5 6.8%	5 6.8%	22 29.7%	32 43.2%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	10 7.5%	13 9.8%	36 27.1%	31 23.3%	35 26.3%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	15 9.3%	24 14.9%	32 19.9%	36 22.4%	40 24.8%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	33 16.9%	30 15.4%	44 22.6%	31 15.9%	44 22.6%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	61 25.1%	47 19.3%	36 14.8%	28 11.5%	51 21.0%	20 8.2%
	70歳～79歳	167 100.0%	49 29.3%	26 15.6%	38 22.8%	18 10.8%	25 15.0%	11 6.6%
	80歳以上	76 100.0%	15 19.7%	14 18.4%	16 21.1%	8 10.5%	18 23.7%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	25 16.9%	13 8.8%	17 11.5%	11 7.4%	21 14.2%	61 41.2%
	2人	393 100.0%	90 22.9%	72 18.3%	76 19.3%	59 15.0%	85 21.6%	11 2.8%
	3人	259 100.0%	43 16.6%	37 14.3%	56 21.6%	49 18.9%	70 27.0%	4 1.5%
	4人	175 100.0%	16 9.1%	24 13.7%	40 22.9%	41 23.4%	54 30.9%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	10 15.4%	10 15.4%	13 20.0%	12 18.5%	19 29.2%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	2 15.4%	2 15.4%	3 23.1%	3 23.1%	3 23.1%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	224 19.5%	212 18.5%	252 22.0%	217 18.9%	226 19.7%	17 1.5%
平成25年度調査		2,196 100.0%	374 17.0%	345 15.7%	444 20.2%	447 20.4%	545 24.8%	41 1.9%

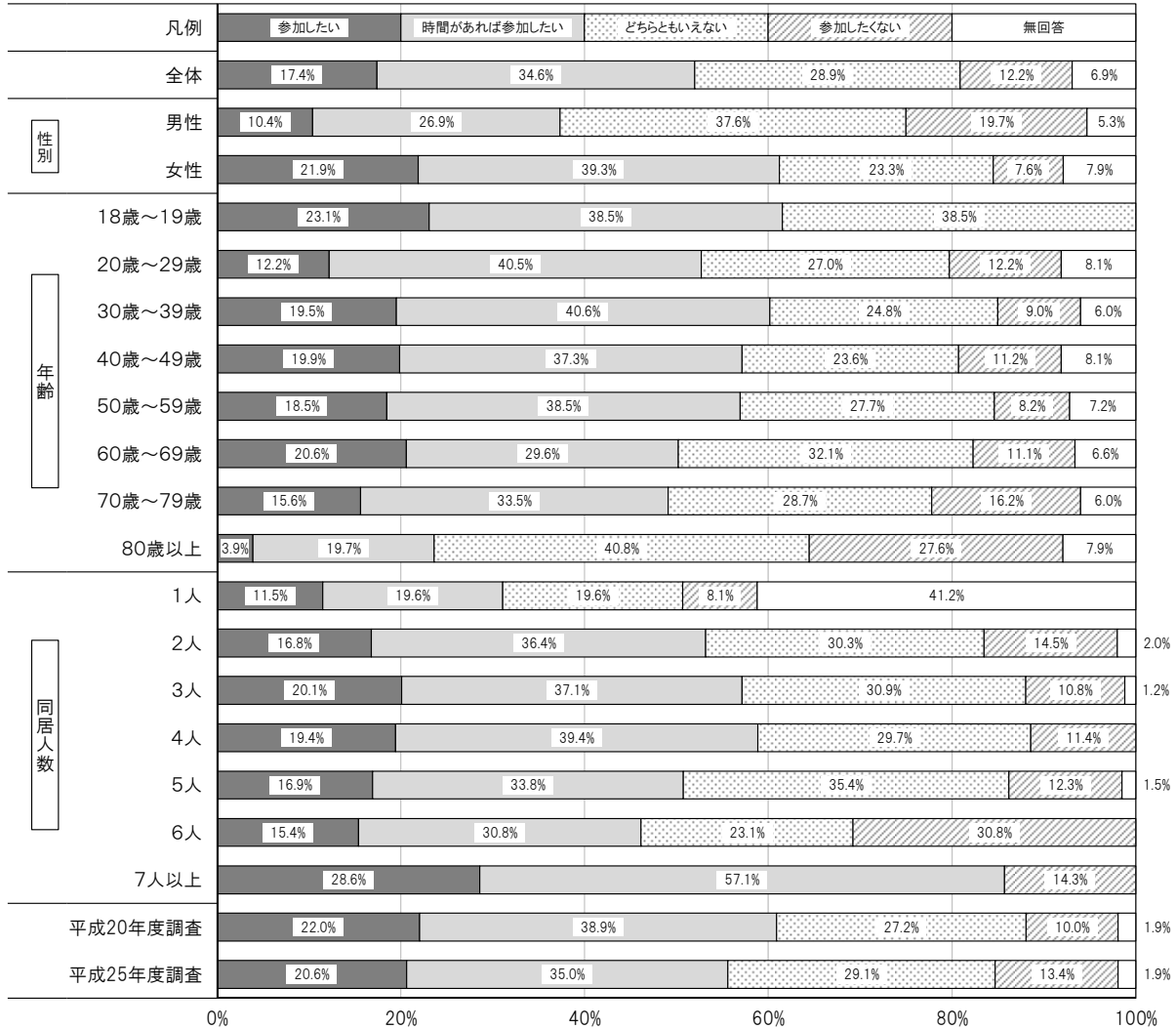
Q3-⑰ 郷土料理等の学習機会への参加意欲

あなたは、郷土料理を習う機会があれば参加してみたいと思いますか。

全体では、「時間があれば参加したい」が34.6%と最も多く、次いで、「どちらともいえない」が28.9%となっている。

年齢別では、「参加したい」と回答した割合は、18歳～19歳で23.1%と最も多い。また、「時間があれば参加したい」と回答した割合は、30歳～39歳が40.6%と最も多く、次いで、20歳～29歳が40.5%となっている。

Q3-⑰ 郷土料理等の学習機会への参加意欲



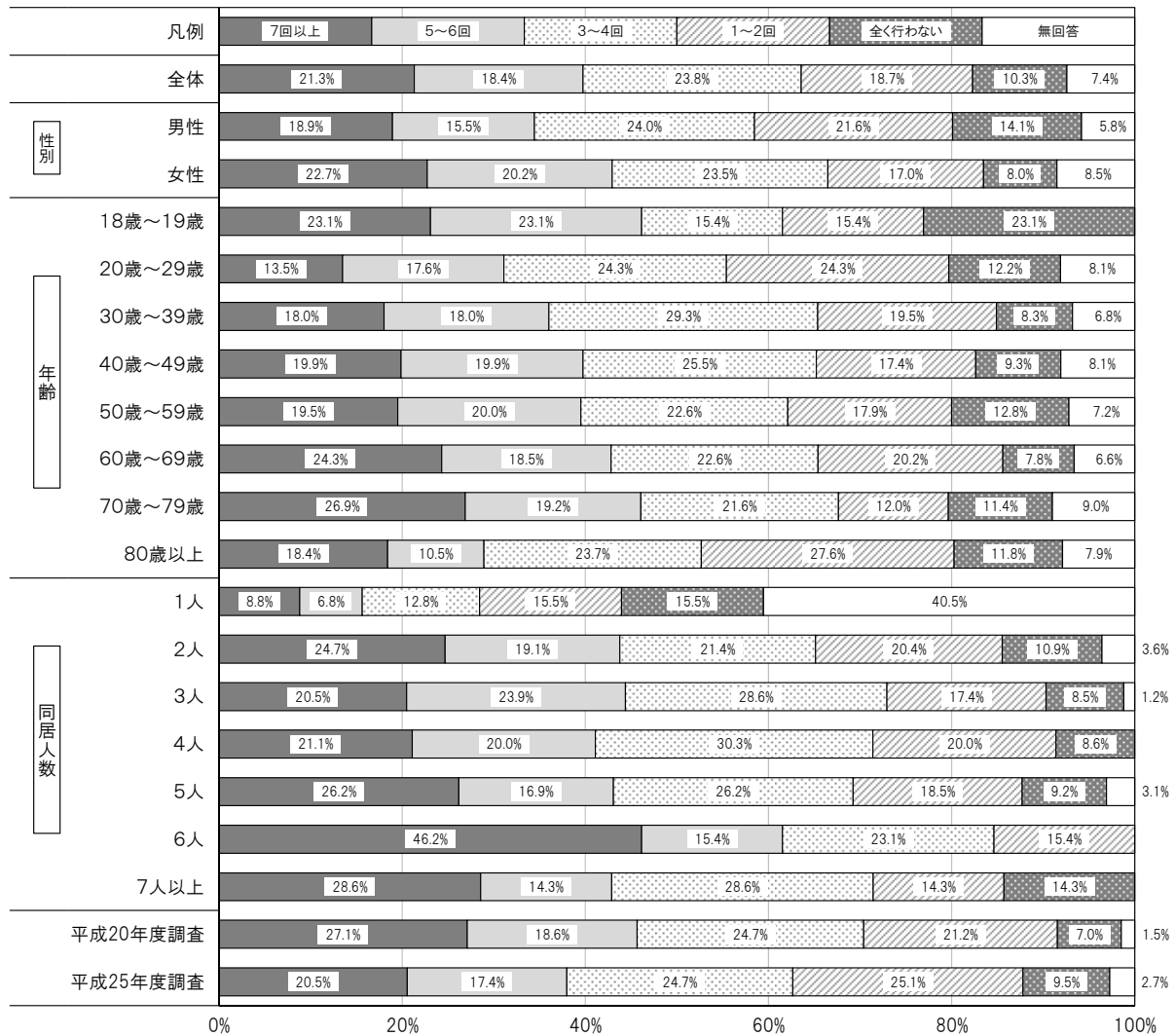
上段:度数 下段:%		Q3-⑦ 郷土料理等の学習機会への参加意欲					無回答
		サンプル数	参加したい	時間があれば参加	どちらともいえない	参加したくない	
全体		1,063 100.0%	185 17.4%	368 34.6%	307 28.9%	130 12.2%	73 6.9%
性別	男性	412 100.0%	43 10.4%	111 26.9%	155 37.6%	81 19.7%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	142 21.9%	254 39.3%	151 23.3%	49 7.6%	51 7.9%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	3 23.1%	5 38.5%	5 38.5%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	9 12.2%	30 40.5%	20 27.0%	9 12.2%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	26 19.5%	54 40.6%	33 24.8%	12 9.0%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	32 19.9%	60 37.3%	38 23.6%	18 11.2%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	36 18.5%	75 38.5%	54 27.7%	16 8.2%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	50 20.6%	72 29.6%	78 32.1%	27 11.1%	16 6.6%
	70歳～79歳	167 100.0%	26 15.6%	56 33.5%	48 28.7%	27 16.2%	10 6.0%
	80歳以上	76 100.0%	3 3.9%	15 19.7%	31 40.8%	21 27.6%	6 7.9%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	17 11.5%	29 19.6%	29 19.6%	12 8.1%	61 41.2%
	2人	393 100.0%	66 16.8%	143 36.4%	119 30.3%	57 14.5%	8 2.0%
	3人	259 100.0%	52 20.1%	96 37.1%	80 30.9%	28 10.8%	3 1.2%
	4人	175 100.0%	34 19.4%	69 39.4%	52 29.7%	20 11.4%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	11 16.9%	22 33.8%	23 35.4%	8 12.3%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	2 15.4%	4 30.8%	3 23.1%	4 30.8%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	4 57.1%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	253 22.0%	446 38.9%	312 27.2%	115 10.0%	22 1.9%
平成25年度調査		2,196 100.0%	453 20.6%	768 35.0%	639 29.1%	294 13.4%	42 1.9%

Q3-⑱ 行事食を伴う伝統的行事の頻度

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「3～4回」が23.8%と最も多く、次いで、「7回以上」が21.3%となっている。
 年齢別では、「全く行わない」と回答した割合は18歳～19歳が23.1%と最も多くなっている。

Q3-⑱ 行事食を伴う伝統的行事の頻度



		Q3-⑩ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5～6回	3～4回	1～2回	全く行わない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		1,063 100.0%	226 21.3%	196 18.4%	253 23.8%	199 18.7%	110 10.3%	79 7.4%
性別	男性	412 100.0%	78 18.9%	64 15.5%	99 24.0%	89 21.6%	58 14.1%	24 5.8%
	女性	647 100.0%	147 22.7%	131 20.2%	152 23.5%	110 17.0%	52 8.0%	55 8.5%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	3 23.1%	3 23.1%	2 15.4%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	10 13.5%	13 17.6%	18 24.3%	18 24.3%	9 12.2%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	24 18.0%	24 18.0%	39 29.3%	26 19.5%	11 8.3%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	32 19.9%	32 19.9%	41 25.5%	28 17.4%	15 9.3%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	38 19.5%	39 20.0%	44 22.6%	35 17.9%	25 12.8%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	59 24.3%	45 18.5%	55 22.6%	49 20.2%	19 7.8%	16 6.6%
	70歳～79歳	167 100.0%	45 26.9%	32 19.2%	36 21.6%	20 12.0%	19 11.4%	15 9.0%
	80歳以上	76 100.0%	14 18.4%	8 10.5%	18 23.7%	21 27.6%	9 11.8%	6 7.9%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	13 8.8%	10 6.8%	19 12.8%	23 15.5%	23 15.5%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	97 24.7%	75 19.1%	84 21.4%	80 20.4%	43 10.9%	14 3.6%
	3人	259 100.0%	53 20.5%	62 23.9%	74 28.6%	45 17.4%	22 8.5%	3 1.2%
	4人	175 100.0%	37 21.1%	35 20.0%	53 30.3%	35 20.0%	15 8.6%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	17 26.2%	11 16.9%	17 26.2%	12 18.5%	6 9.2%	2 3.1%
	6人	13 100.0%	6 46.2%	2 15.4%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	1 14.3%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	311 27.1%	213 18.6%	284 24.7%	243 21.2%	80 7.0%	17 1.5%
平成25年度調査		2,196 100.0%	451 20.5%	383 17.4%	542 24.7%	552 25.1%	208 9.5%	60 2.7%

4 地産地消、農林漁業体験について

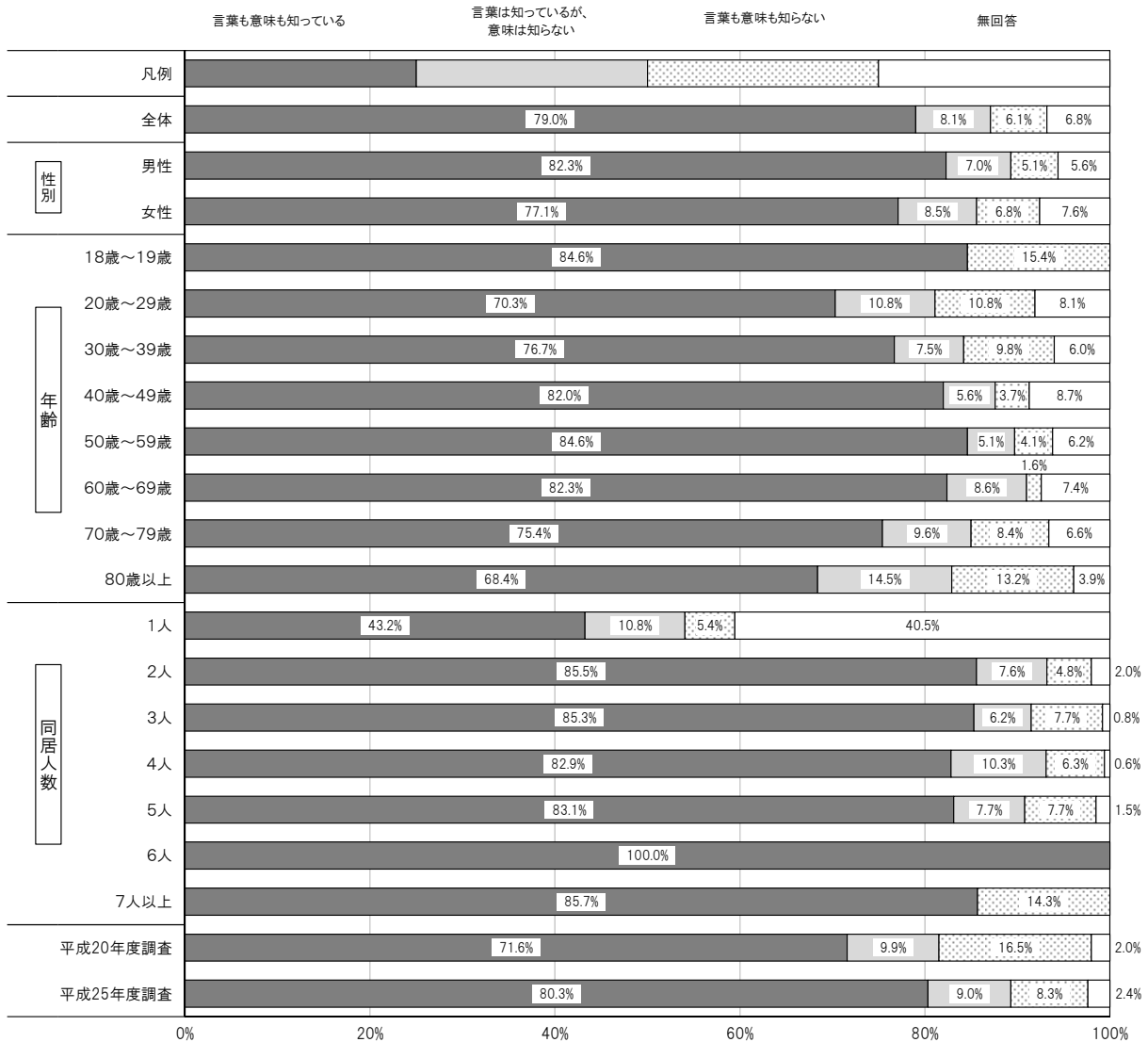
Q4-① 地産地消の認知度

あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費するという意味）についてどの程度知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が79.0%と最も多い。

性別では、「言葉も意味も知っている」と回答した割合は、女性に比べ男性の方が多くなっている。

Q4-① 地産地消の認知度



		Q4-① 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉の意味も知っていない	言葉の意味は知っているが、言葉の意味は知らない	言葉の意味も知らない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		1,063 100.0%	840 79.0%	86 8.1%	65 6.1%	72 6.8%
性別	男性	412 100.0%	339 82.3%	29 7.0%	21 5.1%	23 5.6%
	女性	647 100.0%	499 77.1%	55 8.5%	44 6.8%	49 7.6%
	無回答	4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	11 84.6%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	52 70.3%	8 10.8%	8 10.8%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	102 76.7%	10 7.5%	13 9.8%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	132 82.0%	9 5.6%	6 3.7%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	165 84.6%	10 5.1%	8 4.1%	12 6.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	200 82.3%	21 8.6%	4 1.6%	18 7.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	126 75.4%	16 9.6%	14 8.4%	11 6.6%
	80歳以上	76 100.0%	52 68.4%	11 14.5%	10 13.2%	3 3.9%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	64 43.2%	16 10.8%	8 5.4%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	336 85.5%	30 7.6%	19 4.8%	8 2.0%
	3人	259 100.0%	221 85.3%	16 6.2%	20 7.7%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	145 82.9%	18 10.3%	11 6.3%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	54 83.1%	5 7.7%	5 7.7%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	13 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	6 85.7%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	822 71.6%	114 9.9%	189 16.5%	23 2.0%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,764 80.3%	197 9.0%	183 8.3%	52 2.4%

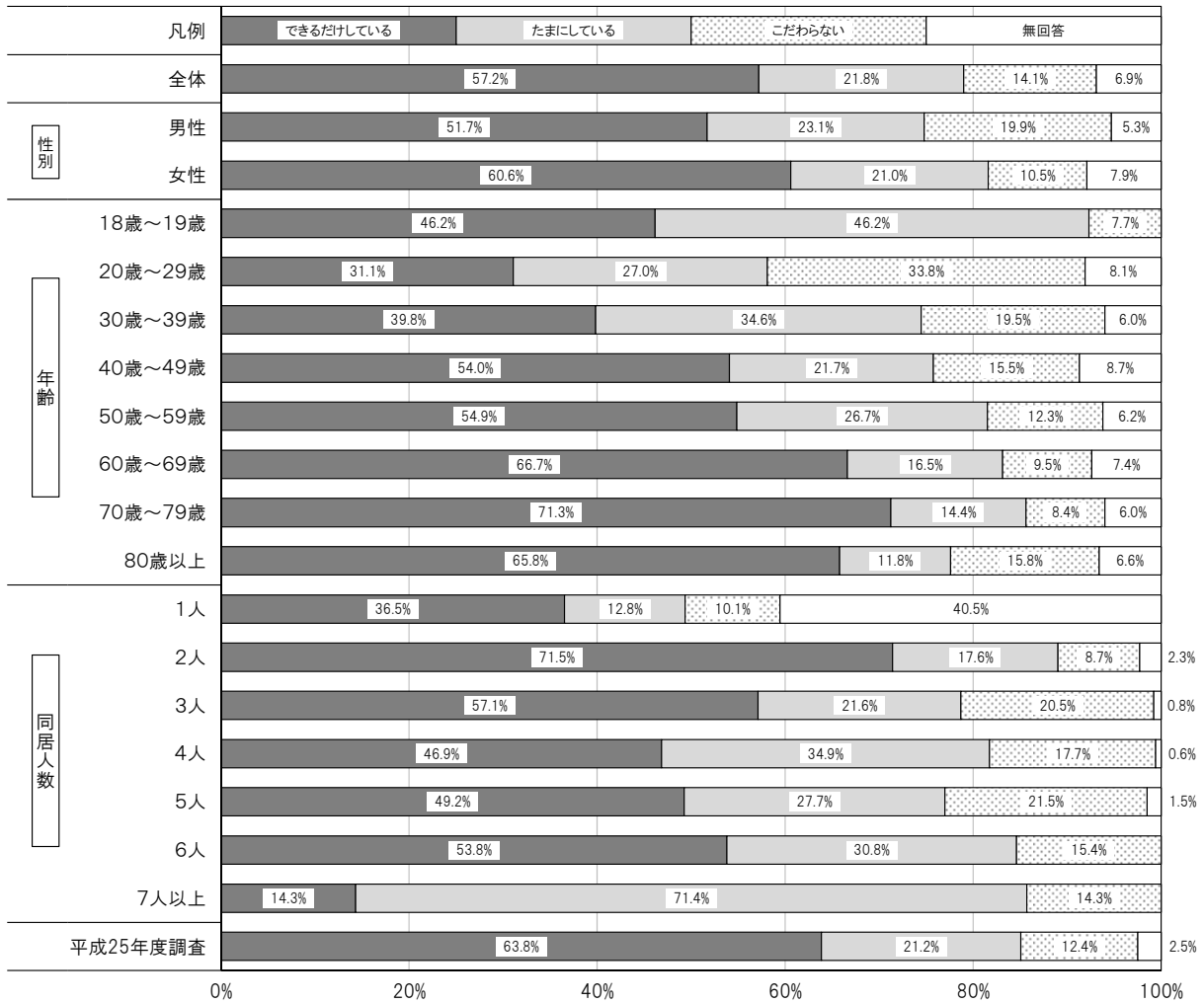
Q4-② 地場産物の購入意欲

あなたは、農畜産物・水産物を購入する際、地場産（鹿児島県内産・市内産）のものを優先して購入していますか。

全体では、「できるだけしている」が57.2%と最も多く、「たまにしている」の21.8%と合わせると、79.0%の回答者が購入している。

前回調査と比較すると「できるだけしている」は6.6ポイント減少している。

Q4-② 地場産物の購入意欲



		Q4-② 地場産物の購入意欲				
		サンプル数	できるだけだけしている	たまにしている	こだわらない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		1,063 100.0%	608 57.2%	232 21.8%	150 14.1%	73 6.9%
性別	男性	412 100.0%	213 51.7%	95 23.1%	82 19.9%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	392 60.6%	136 21.0%	68 10.5%	51 7.9%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	6 46.2%	6 46.2%	1 7.7%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	23 31.1%	20 27.0%	25 33.8%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	53 39.8%	46 34.6%	26 19.5%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	87 54.0%	35 21.7%	25 15.5%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	107 54.9%	52 26.7%	24 12.3%	12 6.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	162 66.7%	40 16.5%	23 9.5%	18 7.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	119 71.3%	24 14.4%	14 8.4%	10 6.0%
	80歳以上	76 100.0%	50 65.8%	9 11.8%	12 15.8%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	54 36.5%	19 12.8%	15 10.1%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	281 71.5%	69 17.6%	34 8.7%	9 2.3%
	3人	259 100.0%	148 57.1%	56 21.6%	53 20.5%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	82 46.9%	61 34.9%	31 17.7%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	32 49.2%	18 27.7%	14 21.5%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	7 53.8%	4 30.8%	2 15.4%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	1 14.3%	5 71.4%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,402 63.8%	466 21.2%	273 12.4%	55 2.5%

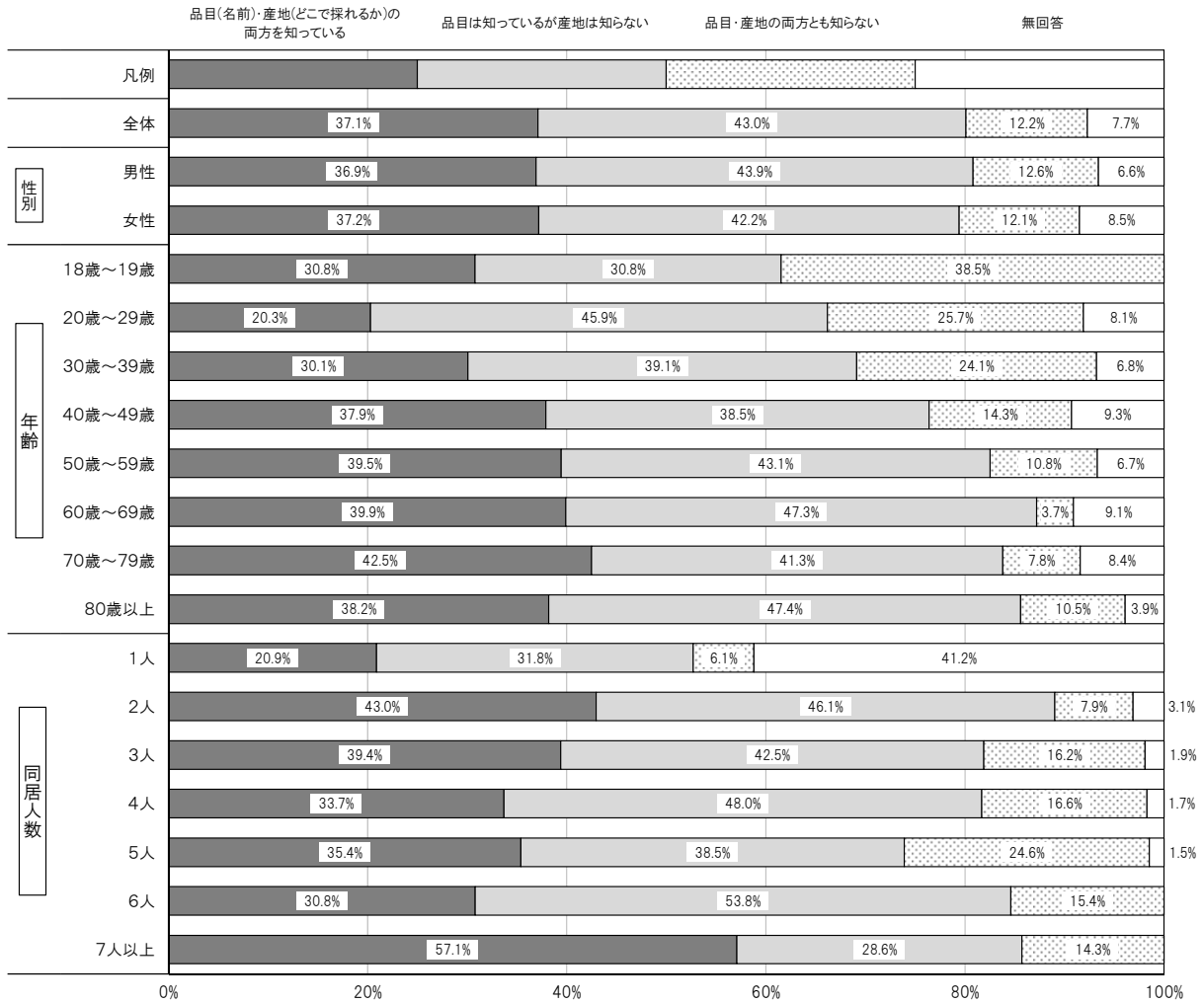
Q4-③ 地場産物の認知度

あなたは、地場産物(鹿児島県内産・市内産)についてどの程度知っていますか。

全体では、「品目は知っているが産地は知らない」が43.0%と最も多く、次いで、「品目・産地の両方を知っている」が37.1%となっている。

年齢別では、「品目・産地の両方を知っている」「品目は知っているが産地は知らない」と回答した割合が、年齢が上がるにつれて増加する傾向がみられる。

Q4-③ 地場産物の認知度



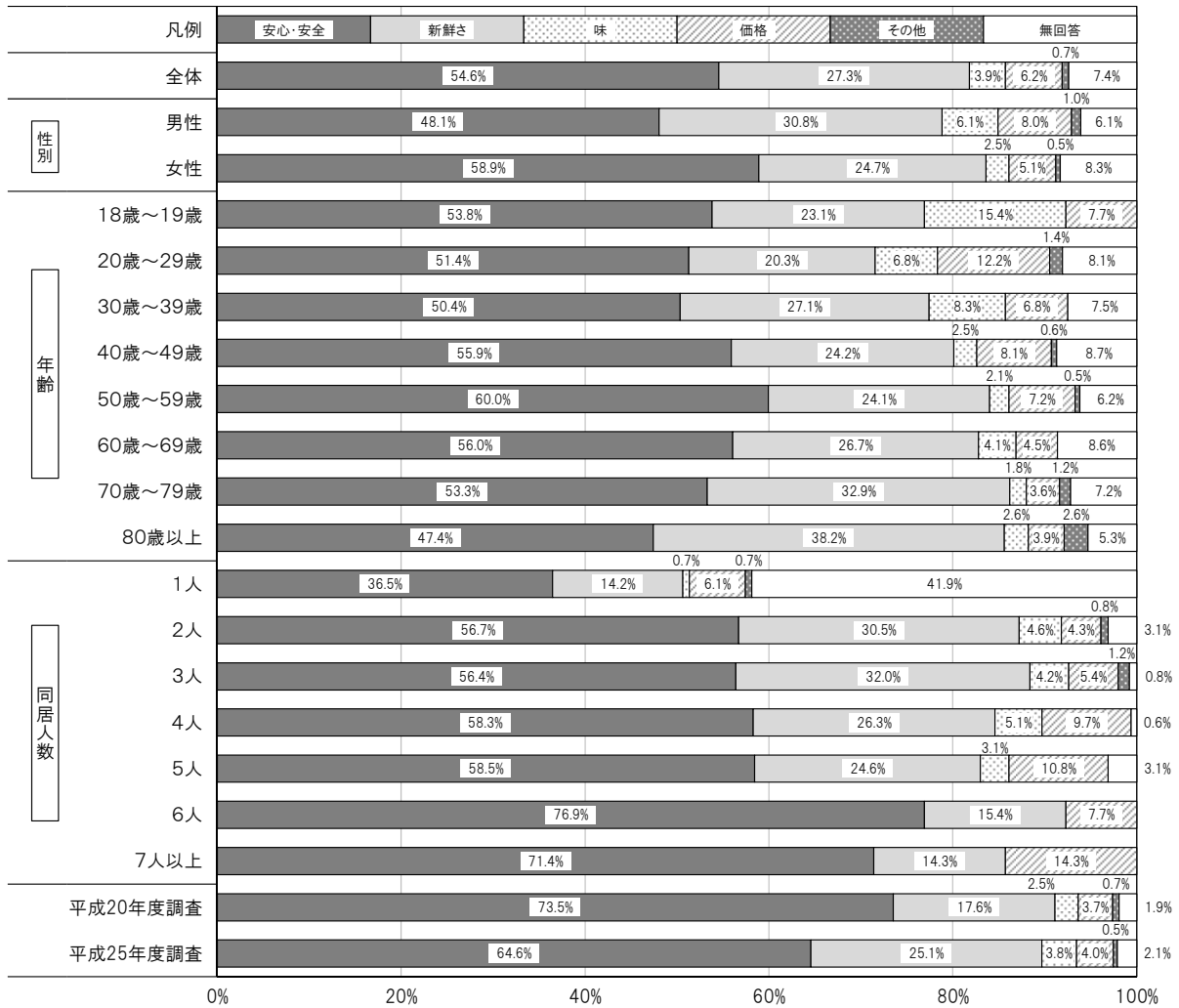
		Q4-③ 地場産物の認知度				
		サンプル数	てか地品 い(一)目 るのど(名 両こ前) 方を採(・ 知れ・ つつ産	が品 産目 地は は知 ら知 てつ ない いる	と品 も目 知・ ら産 ない地 の 両方	無 回 答
上段: 度数 下段: %						
全体		1,063 100.0%	394 37.1%	457 43.0%	130 12.2%	82 7.7%
性別	男性	412 100.0%	152 36.9%	181 43.9%	52 12.6%	27 6.6%
	女性	647 100.0%	241 37.2%	273 42.2%	78 12.1%	55 8.5%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	4 30.8%	4 30.8%	5 38.5%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	15 20.3%	34 45.9%	19 25.7%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	40 30.1%	52 39.1%	32 24.1%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	61 37.9%	62 38.5%	23 14.3%	15 9.3%
	50歳～59歳	195 100.0%	77 39.5%	84 43.1%	21 10.8%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	97 39.9%	115 47.3%	9 3.7%	22 9.1%
	70歳～79歳	167 100.0%	71 42.5%	69 41.3%	13 7.8%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	29 38.2%	36 47.4%	8 10.5%	3 3.9%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	31 20.9%	47 31.8%	9 6.1%	61 41.2%
	2人	393 100.0%	169 43.0%	181 46.1%	31 7.9%	12 3.1%
	3人	259 100.0%	102 39.4%	110 42.5%	42 16.2%	5 1.9%
	4人	175 100.0%	59 33.7%	84 48.0%	29 16.6%	3 1.7%
	5人	65 100.0%	23 35.4%	25 38.5%	16 24.6%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	4 30.8%	7 53.8%	2 15.4%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	4 57.1%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%

Q4-④ 地場産物への期待

あなたは、地場産（鹿児島県内産・市内産）の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。

全体では、「安心・安全」が54.6%と最も多く、次いで、「新鮮さ」が27.3%となっている。
 前回調査と比較すると、「安心・安全」が10.0ポイント下回り、「新鮮さ」が2.2ポイント増加している。

Q4-④ 地場産物への期待



上段:度数 下段:%		Q4-④ 地場産物への期待						
		サンプル数	安心・安全	新鮮さ	味	価格	その他	無回答
全体		1,063 100.0%	580 54.6%	290 27.3%	41 3.9%	66 6.2%	7 0.7%	79 7.4%
性別	男性	412 100.0%	198 48.1%	127 30.8%	25 6.1%	33 8.0%	4 1.0%	25 6.1%
	女性	647 100.0%	381 58.9%	160 24.7%	16 2.5%	33 5.1%	3 0.5%	54 8.3%
	無回答	4 100.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	7 53.8%	3 23.1%	2 15.4%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	38 51.4%	15 20.3%	5 6.8%	9 12.2%	1 1.4%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	67 50.4%	36 27.1%	11 8.3%	9 6.8%	0 0.0%	10 7.5%
	40歳～49歳	161 100.0%	90 55.9%	39 24.2%	4 2.5%	13 8.1%	1 0.6%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	117 60.0%	47 24.1%	4 2.1%	14 7.2%	1 0.5%	12 6.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	136 56.0%	65 26.7%	10 4.1%	11 4.5%	0 0.0%	21 8.6%
	70歳～79歳	167 100.0%	89 53.3%	55 32.9%	3 1.8%	6 3.6%	2 1.2%	12 7.2%
	80歳以上	76 100.0%	36 47.4%	29 38.2%	2 2.6%	3 3.9%	2 2.6%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	54 36.5%	21 14.2%	1 0.7%	9 6.1%	1 0.7%	62 41.9%
	2人	393 100.0%	223 56.7%	120 30.5%	18 4.6%	17 4.3%	3 0.8%	12 3.1%
	3人	259 100.0%	146 56.4%	83 32.0%	11 4.2%	14 5.4%	3 1.2%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	102 58.3%	46 26.3%	9 5.1%	17 9.7%	0 0.0%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	38 58.5%	16 24.6%	2 3.1%	7 10.8%	0 0.0%	2 3.1%
	6人	13 100.0%	10 76.9%	2 15.4%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	5 71.4%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	844 73.5%	202 17.6%	29 2.5%	43 3.7%	8 0.7%	22 1.9%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,418 64.6%	551 25.1%	83 3.8%	88 4.0%	10 0.5%	46 2.1%

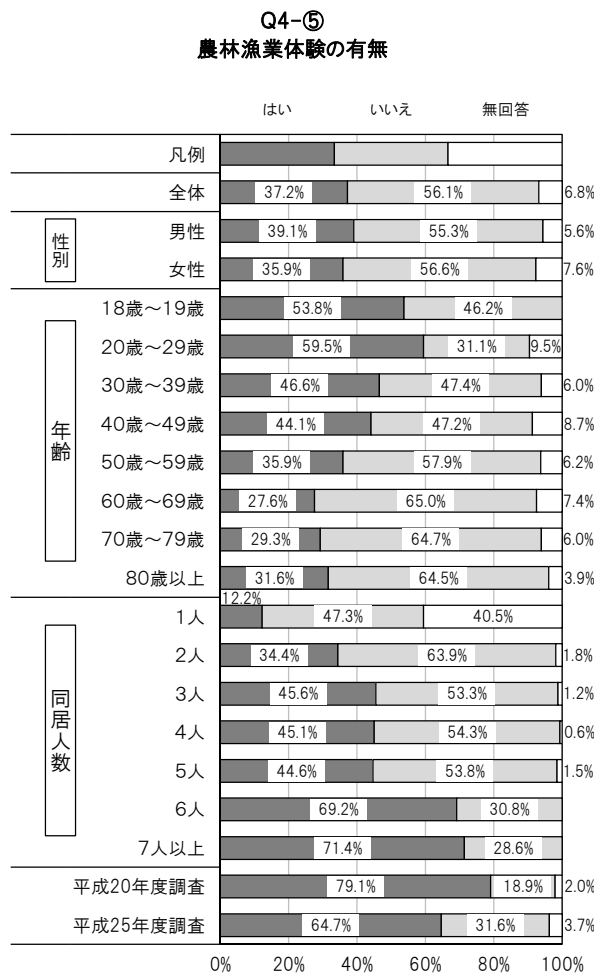
Q4-⑤ 農林漁業体験の有無

あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「はい」が37.2%、「いいえ」が56.1%となっている。前回調査と比較すると、「はい」が27.5ポイント減少している。

年齢別では、「はい」と回答した割合が20歳～29歳が59.5%と最も多く、次いで、18歳～19歳が53.8%となっている。

また、同居人数別では、人数が増すにつれ「はい」と回答した割合が増加する傾向がみられる。



		Q4-⑤ 農林漁業体験の有無			
		サンプル数	はい	いいえ	無回答
		上段:度数			
		下段:%			
全体		1,063	395	596	72
		100.0%	37.2%	56.1%	6.8%
性別	男性	412	161	228	23
		100.0%	39.1%	55.3%	5.6%
	女性	647	232	366	49
		100.0%	35.9%	56.6%	7.6%
	無回答	4	2	2	0
		100.0%	50.0%	50.0%	0.0%
年齢	18歳～19歳	13	7	6	0
		100.0%	53.8%	46.2%	0.0%
	20歳～29歳	74	44	23	7
		100.0%	59.5%	31.1%	9.5%
	30歳～39歳	133	62	63	8
		100.0%	46.6%	47.4%	6.0%
	40歳～49歳	161	71	76	14
		100.0%	44.1%	47.2%	8.7%
	50歳～59歳	195	70	113	12
		100.0%	35.9%	57.9%	6.2%
60歳～69歳	243	67	158	18	
	100.0%	27.6%	65.0%	7.4%	
70歳～79歳	167	49	108	10	
	100.0%	29.3%	64.7%	6.0%	
80歳以上	76	24	49	3	
	100.0%	31.6%	64.5%	3.9%	
	無回答	1	1	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%
同居人数	1人	148	18	70	60
		100.0%	12.2%	47.3%	40.5%
	2人	393	135	251	7
		100.0%	34.4%	63.9%	1.8%
	3人	259	118	138	3
		100.0%	45.6%	53.3%	1.2%
	4人	175	79	95	1
		100.0%	45.1%	54.3%	0.6%
5人	65	29	35	1	
	100.0%	44.6%	53.8%	1.5%	
6人	13	9	4	0	
	100.0%	69.2%	30.8%	0.0%	
7人以上	7	5	2	0	
	100.0%	71.4%	28.6%	0.0%	
	無回答	3	2	1	0
		100.0%	66.7%	33.3%	0.0%
平成20年度調査		1,148	908	217	23
		100.0%	79.1%	18.9%	2.0%
平成25年度調査		2,196	1,421	693	82
		100.0%	64.7%	31.6%	3.7%

※H20・H25年度の「はい」は、(種まきから収穫で体験したことがある+収穫体験のみしたことがある)の合計

5 食品の選択に関することについて

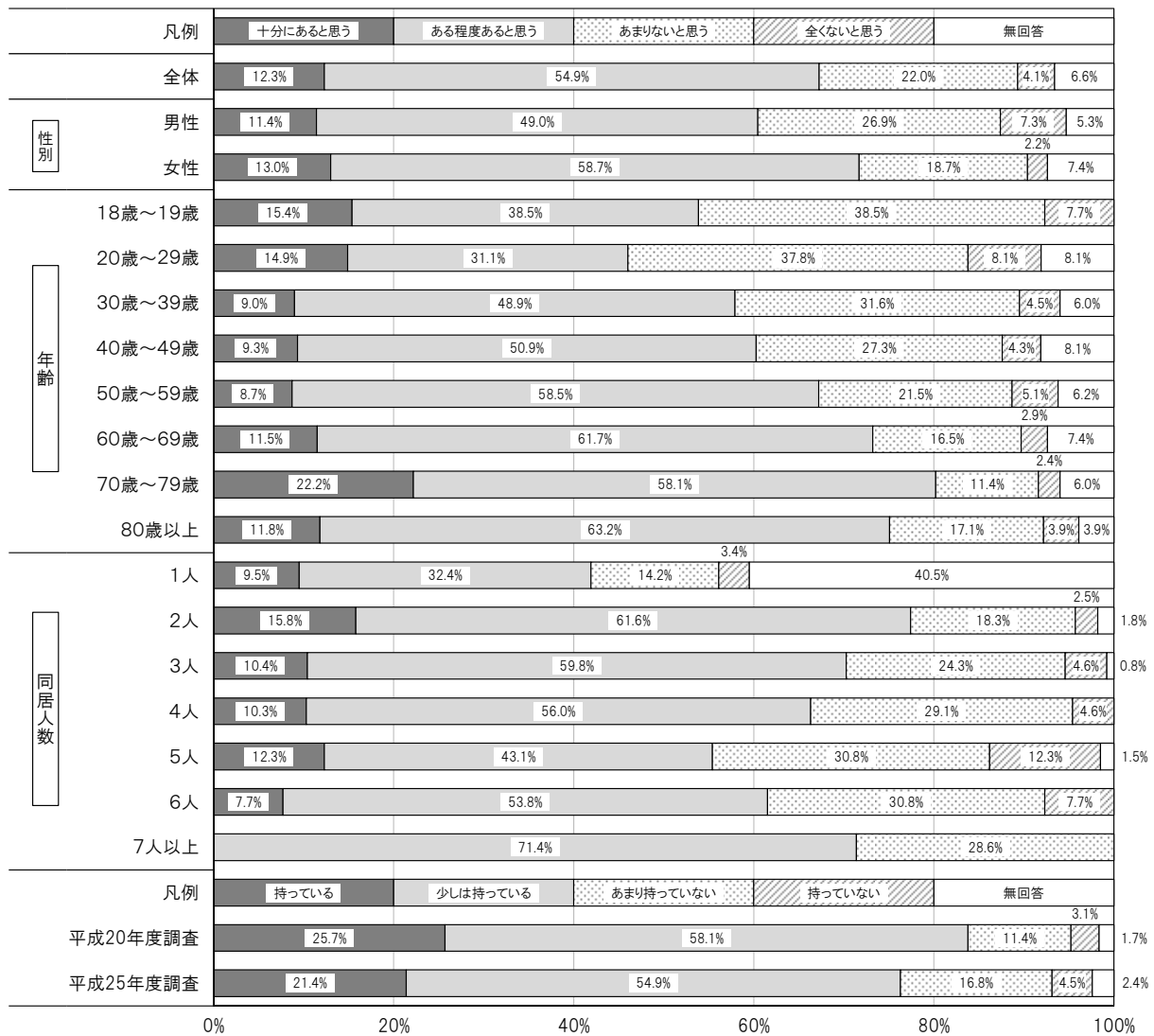
Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無

あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。

全体では、「ある程度あると思う」が54.9%と最も多く、「十分にあると思う」の12.3%と合わせると、67.2%の回答者が知識を有している。

前回調査と比較すると、「十分にあると思う」「ある程度あると思う」を合わせて9.1ポイント減少している。

Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無



※H20・H25年度調査は、選択肢が異なる。

		Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無					
		サンプル数	十分にあると思う	うある程度あると思	あまりないと思	全くないと思	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		1,063 100.0%	131 12.3%	584 54.9%	234 22.0%	44 4.1%	70 6.6%
性別	男性	412 100.0%	47 11.4%	202 49.0%	111 26.9%	30 7.3%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	84 13.0%	380 58.7%	121 18.7%	14 2.2%	48 7.4%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	2 15.4%	5 38.5%	5 38.5%	1 7.7%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	11 14.9%	23 31.1%	28 37.8%	6 8.1%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	12 9.0%	65 48.9%	42 31.6%	6 4.5%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	15 9.3%	82 50.9%	44 27.3%	7 4.3%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	17 8.7%	114 58.5%	42 21.5%	10 5.1%	12 6.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	28 11.5%	150 61.7%	40 16.5%	7 2.9%	18 7.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	37 22.2%	97 58.1%	19 11.4%	4 2.4%	10 6.0%
	80歳以上	76 100.0%	9 11.8%	48 63.2%	13 17.1%	3 3.9%	3 3.9%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	14 9.5%	48 32.4%	21 14.2%	5 3.4%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	62 15.8%	242 61.6%	72 18.3%	10 2.5%	7 1.8%
	3人	259 100.0%	27 10.4%	155 59.8%	63 24.3%	12 4.6%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	18 10.3%	98 56.0%	51 29.1%	8 4.6%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	8 12.3%	28 43.1%	20 30.8%	8 12.3%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	1 7.7%	7 53.8%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	0 0.0%	5 71.4%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	295 25.7%	667 58.1%	131 11.4%	36 3.1%	19 1.7%
平成25年度調査		2,196 100.0%	470 21.4%	1,205 54.9%	370 16.8%	98 4.5%	53 2.4%

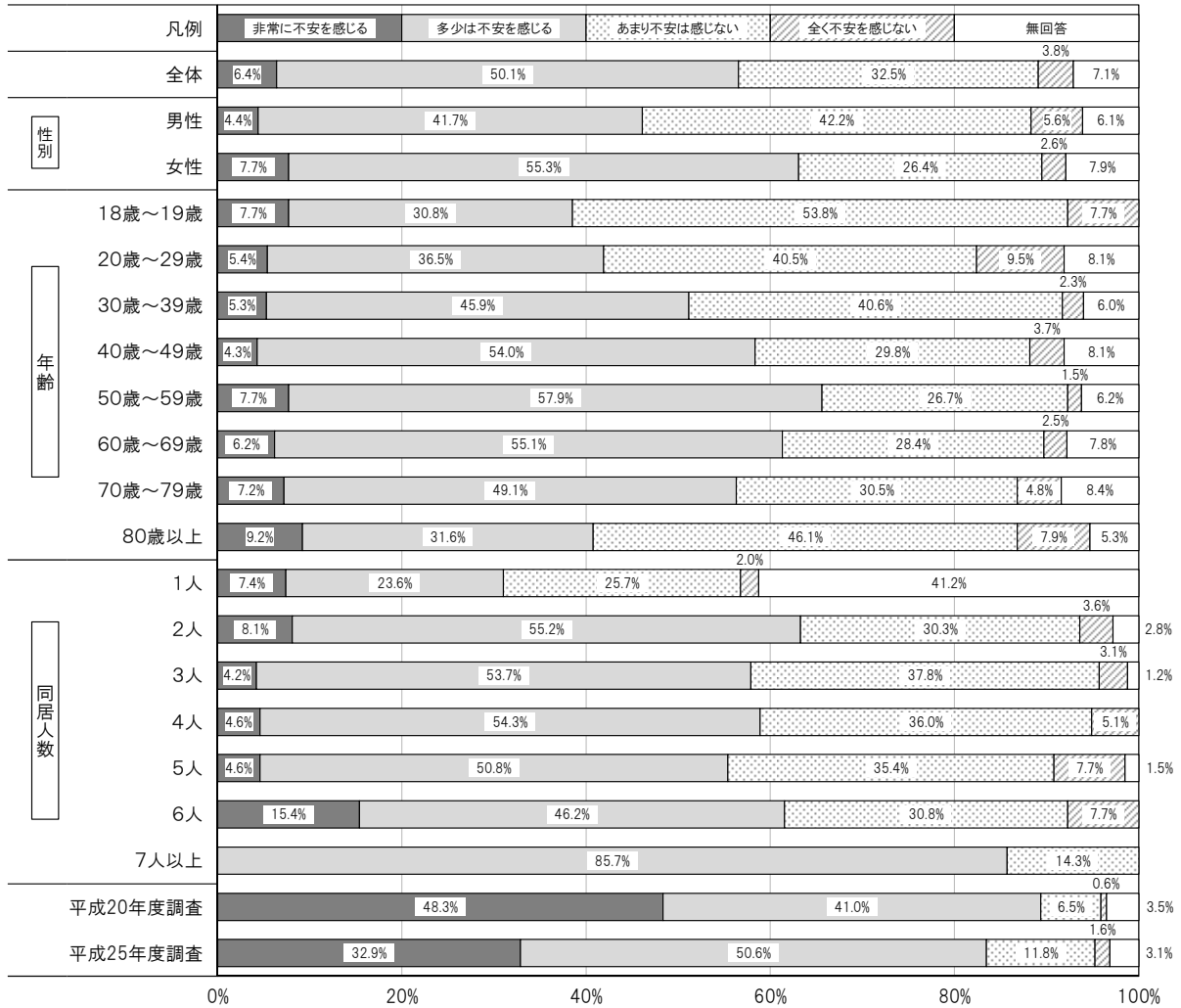
Q5-② 食品の安全性に関する不安

あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。

全体では、「多少は不安を感じる」が50.1%と最も多く、「非常に不安を感じる」の6.4%と合わせると、56.5%の回答者が不安を感じている。

前回調査と比較すると、「非常に不安を感じる」と「多少は不安を感じる」を合わせて27.0ポイント減少している。

Q5-② 食品の安全性に関する不安



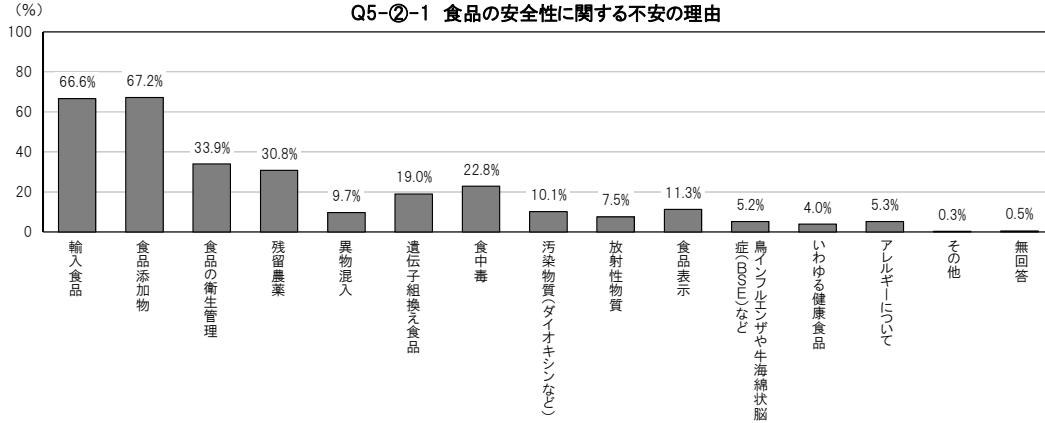
上段:度数 下段:%		Q5-② 食品の安全性に関する不安					無回答
		サンプル数	る非常に不安を感じ	る多少は不安を感じ	なあまり不安は感じ	い全く不安を感じな	
全体		1,063 100.0%	68 6.4%	533 50.1%	346 32.5%	40 3.8%	76 7.1%
性別	男性	412 100.0%	18 4.4%	172 41.7%	174 42.2%	23 5.6%	25 6.1%
	女性	647 100.0%	50 7.7%	358 55.3%	171 26.4%	17 2.6%	51 7.9%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	1 7.7%	4 30.8%	7 53.8%	1 7.7%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	4 5.4%	27 36.5%	30 40.5%	7 9.5%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	7 5.3%	61 45.9%	54 40.6%	3 2.3%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	7 4.3%	87 54.0%	48 29.8%	6 3.7%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	15 7.7%	113 57.9%	52 26.7%	3 1.5%	12 6.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	15 6.2%	134 55.1%	69 28.4%	6 2.5%	19 7.8%
	70歳～79歳	167 100.0%	12 7.2%	82 49.1%	51 30.5%	8 4.8%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	7 9.2%	24 31.6%	35 46.1%	6 7.9%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	11 7.4%	35 23.6%	38 25.7%	3 2.0%	61 41.2%
	2人	393 100.0%	32 8.1%	217 55.2%	119 30.3%	14 3.6%	11 2.8%
	3人	259 100.0%	11 4.2%	139 53.7%	98 37.8%	8 3.1%	3 1.2%
	4人	175 100.0%	8 4.6%	95 54.3%	63 36.0%	9 5.1%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	3 4.6%	33 50.8%	23 35.4%	5 7.7%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	2 15.4%	6 46.2%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	0 0.0%	6 85.7%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	555 48.3%	471 41.0%	75 6.5%	7 0.6%	40 3.5%
平成25年度調査		2,196 100.0%	722 32.9%	1,111 50.6%	259 11.8%	35 1.6%	69 3.1%

Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

具体的には、どのようなことに不安を感じられますか。（3つまで選択）

全体では、「食品添加物」が67.2%と最も多く、次いで、「輸入食品」が66.6%、「食品の衛生管理」が33.9%、「残留農薬」が30.8%、「食中毒」が22.8%となっている。



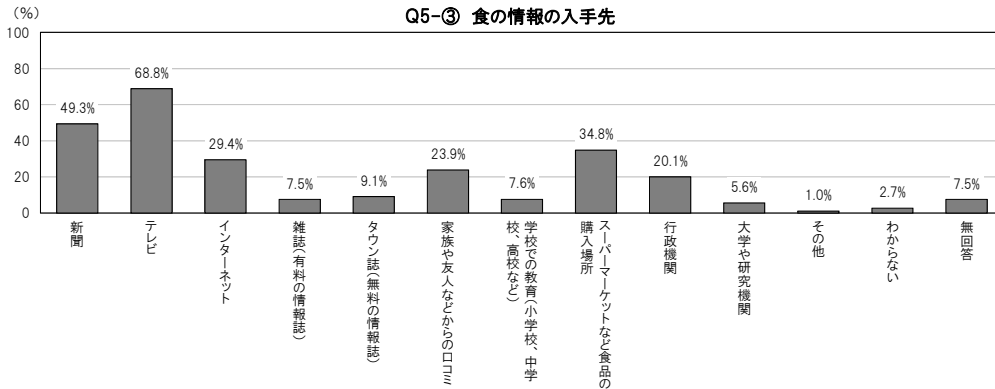
上段: 度数 下段: %	Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由																
	サンプル数	輸入食品	食品添加物	食品の衛生管理	残留農薬	異物混入	遺伝子組換え食品	食中毒	汚染物質(ダイオキシンなど)	放射性物質	食品表示	鳥インフルエンザや牛海綿状脳症(BSE)など	いわゆる健康食品	アレルギーについて	その他	無回答	
全体	601	400	404	204	185	58	114	137	61	45	68	31	24	32	2	3	
	100.0%	66.6%	67.2%	33.9%	30.8%	9.7%	19.0%	22.8%	10.1%	7.5%	11.3%	5.2%	4.0%	5.3%	0.3%	0.5%	
性別	男性	190	136	117	67	48	21	39	47	14	14	23	11	10	11	0	1
		100.0%	71.6%	61.6%	35.3%	25.3%	11.1%	20.5%	24.7%	7.4%	7.4%	12.1%	5.8%	5.3%	5.8%	0.0%	0.5%
	女性	408	261	285	136	137	37	73	90	47	31	45	20	13	21	2	2
	100.0%	64.0%	69.9%	33.3%	33.6%	9.1%	17.9%	22.1%	11.5%	7.6%	11.0%	4.9%	3.2%	5.1%	0.5%	0.5%	
無回答	3	3	2	1	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
	100.0%	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳~19歳	5	4	2	1	1	1	3	1	0	0	0	0	1	0	0	
		100.0%	80.0%	40.0%	20.0%	20.0%	20.0%	60.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	
	20歳~29歳	31	14	14	14	6	8	5	10	4	2	3	4	1	3	0	0
		100.0%	45.2%	45.2%	45.2%	19.4%	25.8%	16.1%	32.3%	12.9%	6.5%	9.7%	12.9%	3.2%	9.7%	0.0%	0.0%
	30歳~39歳	68	40	44	20	19	10	6	19	9	7	7	6	1	7	1	0
		100.0%	58.8%	64.7%	29.4%	27.9%	14.7%	8.8%	27.9%	13.2%	10.3%	10.3%	8.8%	1.5%	10.3%	1.5%	0.0%
	40歳~49歳	94	57	61	37	20	13	12	35	8	7	13	4	4	7	0	0
		100.0%	60.6%	64.9%	39.4%	21.3%	13.8%	12.8%	37.2%	8.5%	7.4%	13.8%	4.3%	4.3%	7.4%	0.0%	0.0%
	50歳~59歳	128	84	95	39	46	7	27	26	22	13	10	6	2	7	0	0
		100.0%	65.6%	74.2%	30.5%	35.9%	5.5%	21.1%	20.3%	17.2%	10.2%	7.8%	4.7%	1.6%	5.5%	0.0%	0.0%
60歳~69歳	149	108	102	53	47	13	31	27	10	4	25	7	9	3	0	1	
	100.0%	72.5%	68.5%	35.6%	31.5%	8.7%	20.8%	18.1%	6.7%	2.7%	16.8%	4.7%	6.0%	2.0%	0.0%	0.7%	
70歳~79歳	94	71	64	28	32	4	27	11	7	11	5	3	6	3	0	2	
	100.0%	75.5%	68.1%	29.8%	34.0%	4.3%	28.7%	11.7%	7.4%	11.7%	5.3%	3.2%	6.4%	3.2%	0.0%	2.1%	
80歳以上	31	21	22	12	14	2	4	6	0	1	5	1	0	1	1	0	
	100.0%	67.7%	71.0%	38.7%	45.2%	6.5%	12.9%	19.4%	0.0%	3.2%	16.1%	3.2%	0.0%	3.2%	3.2%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	46	31	26	18	17	5	6	9	5	4	6	0	2	1	2	1
		100.0%	67.4%	56.5%	39.1%	37.0%	10.9%	13.0%	19.6%	10.9%	8.7%	13.0%	0.0%	4.3%	2.2%	4.3%	2.2%
	2人	249	167	173	80	71	18	60	47	25	19	36	12	12	15	0	1
		100.0%	67.1%	69.5%	32.1%	28.5%	7.2%	24.1%	18.9%	10.0%	7.6%	14.5%	4.8%	4.8%	6.0%	0.0%	0.4%
	3人	150	97	106	53	48	14	30	37	15	8	14	8	4	8	0	0
		100.0%	64.7%	70.7%	35.3%	32.0%	9.3%	20.0%	24.7%	10.0%	5.3%	9.3%	5.3%	2.7%	5.3%	0.0%	0.0%
	4人	103	71	65	34	32	14	10	31	11	10	8	8	3	5	0	0
		100.0%	68.9%	63.1%	33.0%	31.1%	13.6%	9.7%	30.1%	10.7%	9.7%	7.8%	7.8%	2.9%	4.9%	0.0%	0.0%
	5人	36	23	21	14	11	6	5	9	3	3	2	1	2	3	0	1
	100.0%	63.9%	58.3%	38.9%	30.6%	16.7%	13.9%	25.0%	8.3%	8.3%	5.6%	2.8%	5.6%	8.3%	0.0%	2.8%	
6人	8	6	6	4	3	0	1	1	0	0	1	2	0	0	0	0	
	100.0%	75.0%	75.0%	50.0%	37.5%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
7人以上	6	3	6	1	2	1	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	50.0%	100.0%	16.7%	33.3%	16.7%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	3	2	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	
	100.0%	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q5-③ 食の情報の入手先（複数回答）

あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思えますか。（3つまで選択）

全体では、「テレビ」が68.8%と最も多く、次いで、「新聞」が49.3%、「スーパーマーケットなどの食品の購入場所」が34.8%、「インターネット」が29.4%、「家族や友人などからの口コミ」が23.9%となっている。

年齢別では、「新聞」と回答した割合は、年齢が上がるにつれて増加、「インターネット」と回答した割合は、年齢が上がるにつれて減少する傾向がみられる。



上段: 度数 下段: %	Q5-③ 食の情報の入手先														
	サンプル数	新聞	テレビ	インターネット	雑誌(有料の情報誌)	タウン誌(無料の情報誌)	家族や友人などからの口コミ	学校での教育(小学校、中学校、高校など)	スーパーマーケットなど食品の購入場所	行政機関	大学や研究機関	その他	わからない	無回答	
全体	1,063	524 49.3%	731 68.8%	312 29.4%	80 7.5%	97 9.1%	254 23.9%	81 7.6%	370 34.8%	214 20.1%	59 5.6%	11 1.0%	29 2.7%	80 7.5%	
性別	男性	412	223 54.1%	283 68.7%	142 34.5%	34 8.3%	33 8.0%	95 23.1%	20 4.9%	127 30.8%	91 22.1%	16 3.9%	6 1.5%	13 3.2%	24 5.8%
	女性	647	300 46.4%	445 68.8%	169 26.1%	46 7.1%	63 9.7%	158 24.4%	60 9.3%	240 37.1%	122 18.9%	43 6.6%	5 0.8%	16 2.5%	56 8.7%
	無回答	4	1 25.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳~19歳	13	4 30.8%	7 53.8%	7 53.8%	0 0.0%	0 0.0%	4 30.8%	1 7.7%	2 15.4%	4 30.8%	4 30.8%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%
	20歳~29歳	74	19 25.7%	45 60.8%	42 56.8%	4 5.4%	5 6.8%	16 21.6%	5 6.8%	26 35.1%	12 16.2%	5 6.8%	0 0.0%	3 4.1%	5 6.8%
	30歳~39歳	133	38 28.6%	85 63.9%	60 45.1%	5 3.8%	18 13.5%	36 27.1%	25 18.8%	51 38.3%	19 14.3%	6 4.5%	1 0.8%	7 5.3%	9 6.8%
	40歳~49歳	161	65 40.4%	104 64.6%	66 41.0%	10 6.2%	17 10.6%	23 14.3%	23 14.3%	57 35.4%	26 16.1%	8 5.0%	4 2.5%	4 2.5%	15 9.3%
	50歳~59歳	195	97 49.7%	137 70.3%	60 30.8%	22 11.3%	14 7.2%	26 13.3%	14 7.2%	66 33.8%	54 27.7%	19 9.7%	3 1.5%	3 1.5%	14 7.2%
	60歳~69歳	243	145 59.7%	181 74.5%	53 21.8%	21 8.6%	21 8.6%	63 25.9%	8 3.3%	94 38.7%	55 22.6%	9 3.7%	0 0.0%	2 0.8%	17 7.0%
	70歳~79歳	167	106 63.5%	109 65.3%	19 11.4%	14 8.4%	15 9.0%	56 33.5%	3 1.8%	49 29.3%	32 19.2%	5 3.0%	2 1.2%	8 4.8%	15 9.0%
	80歳以上	76	50 65.8%	62 81.6%	5 6.6%	4 5.3%	7 9.2%	30 39.5%	1 1.3%	24 31.6%	15 19.7%	3 3.9%	1 1.3%	1 1.3%	5 6.6%
無回答	1	0 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
同居人数	1人	148	40 27.0%	68 45.9%	26 17.6%	8 5.4%	8 5.4%	28 18.9%	2 1.4%	31 20.9%	21 14.2%	7 4.7%	2 1.4%	4 2.7%	60 40.5%
	2人	393	233 59.3%	274 69.7%	100 25.4%	30 7.6%	40 10.2%	98 24.9%	18 4.6%	149 37.9%	97 24.7%	23 5.9%	5 1.3%	7 1.8%	14 3.6%
	3人	259	134 51.7%	202 78.0%	79 30.5%	26 10.0%	27 10.4%	66 25.5%	17 6.6%	105 40.5%	45 17.4%	13 5.0%	3 1.2%	7 2.7%	3 1.2%
	4人	175	80 45.7%	126 72.0%	75 42.9%	11 6.3%	15 8.6%	41 23.4%	29 16.6%	52 29.7%	30 17.1%	10 5.7%	0 0.0%	6 3.4%	3 1.7%
	5人	65	28 43.1%	45 69.2%	27 41.5%	2 3.1%	4 6.2%	17 26.2%	10 15.4%	23 35.4%	16 24.6%	3 4.6%	1 1.5%	5 7.7%	0 0.0%
	6人	13	5 38.5%	10 76.9%	3 23.1%	1 7.7%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%	7 53.8%	3 23.1%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7	2 28.6%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	4 57.1%	2 28.6%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3	2 66.7%	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

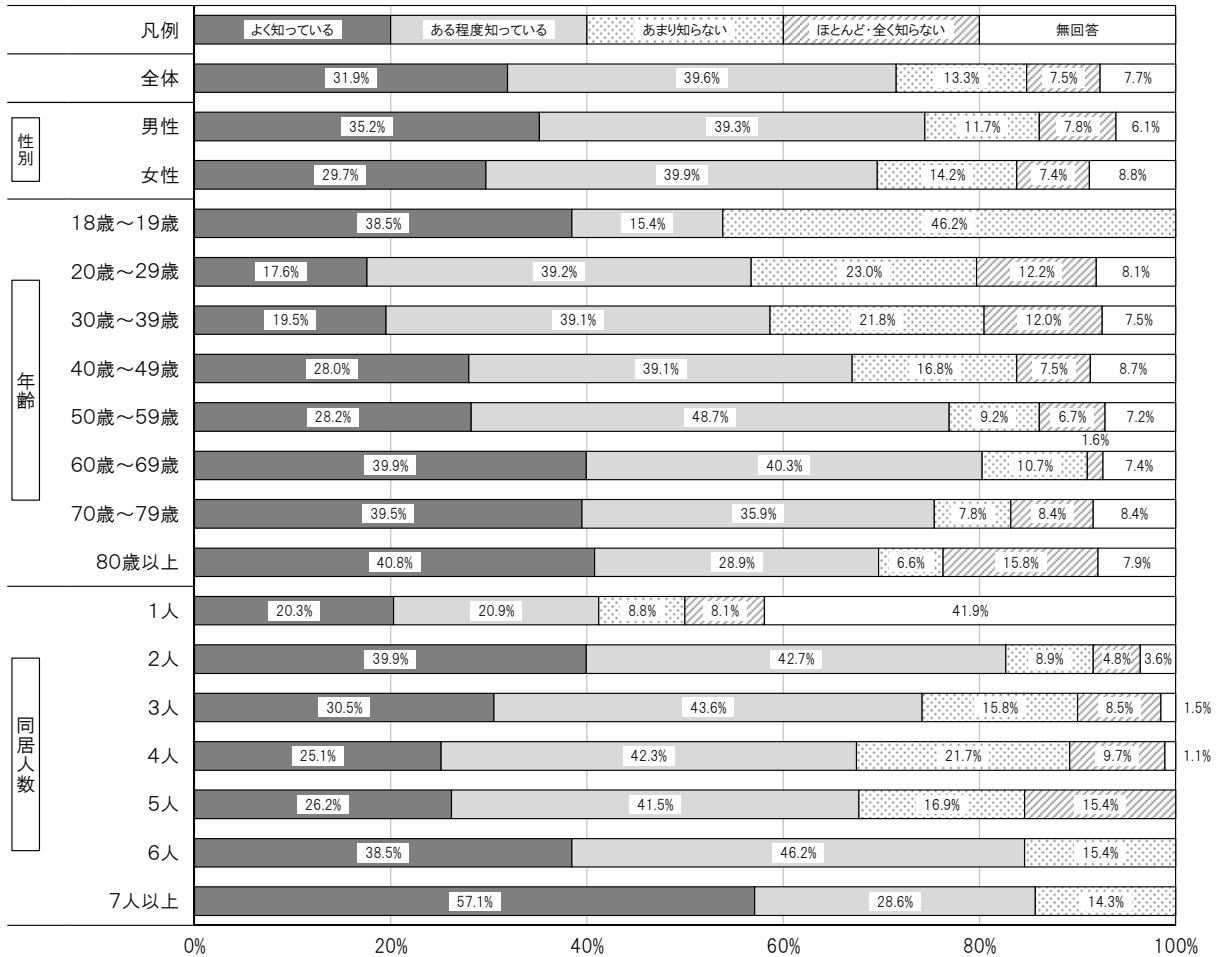
Q5-④ 食品ロスの認知度

あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。

全体では、「ある程度知っている」が39.6%と最も多く、「よく知っている」の31.9%と合わせると、71.5%の回答者が認知している。

性別では、「よく知っている」「ある程度知っている」と回答した割合は、女性に比べ男性の方が多く、年齢別では、69歳までは年齢が上がるにつれて増加する傾向がみられる。

Q5-④ 食品ロスの認知度



		Q5-④ 食品ロスの認知度					
		サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		1,063 100.0%	339 31.9%	421 39.6%	141 13.3%	80 7.5%	82 7.7%
性別	男性	412 100.0%	145 35.2%	162 39.3%	48 11.7%	32 7.8%	25 6.1%
	女性	647 100.0%	192 29.7%	258 39.9%	92 14.2%	48 7.4%	57 8.8%
	無回答	4 100.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	5 38.5%	2 15.4%	6 46.2%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	13 17.6%	29 39.2%	17 23.0%	9 12.2%	6 8.1%
	30歳～39歳	133 100.0%	26 19.5%	52 39.1%	29 21.8%	16 12.0%	10 7.5%
	40歳～49歳	161 100.0%	45 28.0%	63 39.1%	27 16.8%	12 7.5%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	55 28.2%	95 48.7%	18 9.2%	13 6.7%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	97 39.9%	98 40.3%	26 10.7%	4 1.6%	18 7.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	66 39.5%	60 35.9%	13 7.8%	14 8.4%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	31 40.8%	22 28.9%	5 6.6%	12 15.8%	6 7.9%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	30 20.3%	31 20.9%	13 8.8%	12 8.1%	62 41.9%
	2人	393 100.0%	157 39.9%	168 42.7%	35 8.9%	19 4.8%	14 3.6%
	3人	259 100.0%	79 30.5%	113 43.6%	41 15.8%	22 8.5%	4 1.5%
	4人	175 100.0%	44 25.1%	74 42.3%	38 21.7%	17 9.7%	2 1.1%
	5人	65 100.0%	17 26.2%	27 41.5%	11 16.9%	10 15.4%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	5 38.5%	6 46.2%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	4 57.1%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

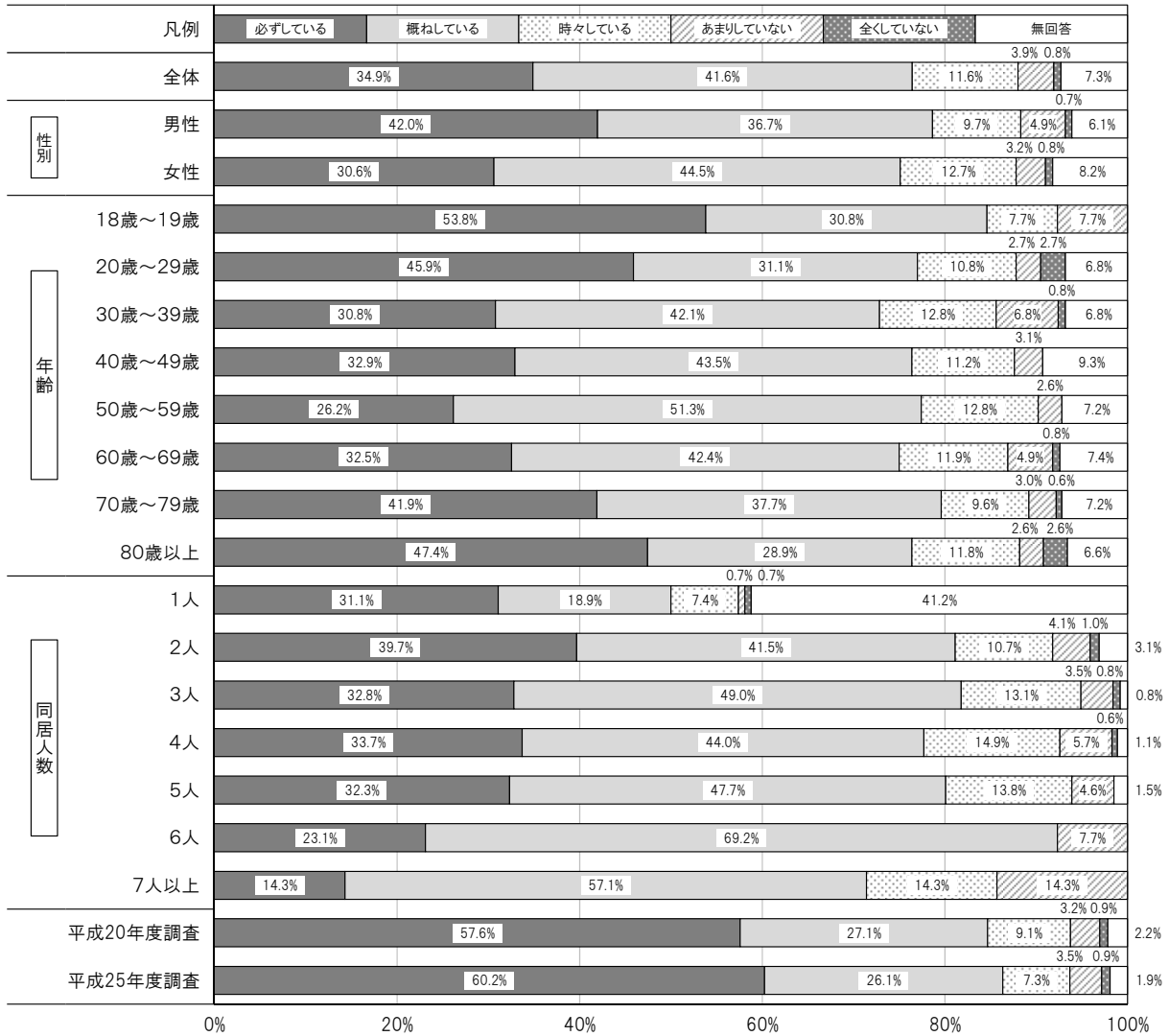
Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力

あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。

全体では、「概ねしている」が41.6%と最も多く、「必ずしている」の34.9%と合わせると、76.5%の回答者が努力をしている。

性別では、「必ずしている」「概ねしている」と回答した割合は、女性に比べ男性の方が多く、年齢では18歳～19歳が最も多くなっている。

Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力



上段:度数 下段:%		Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力						無回答
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	
全体		1,063 100.0%	371 34.9%	442 41.6%	123 11.6%	41 3.9%	8 0.8%	78 7.3%
性別	男性	412 100.0%	173 42.0%	151 36.7%	40 9.7%	20 4.9%	3 0.7%	25 6.1%
	女性	647 100.0%	198 30.6%	288 44.5%	82 12.7%	21 3.2%	5 0.8%	53 8.2%
	無回答	4 100.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	7 53.8%	4 30.8%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	34 45.9%	23 31.1%	8 10.8%	2 2.7%	2 2.7%	5 6.8%
	30歳～39歳	133 100.0%	41 30.8%	56 42.1%	17 12.8%	9 6.8%	1 0.8%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	53 32.9%	70 43.5%	18 11.2%	5 3.1%	0 0.0%	15 9.3%
	50歳～59歳	195 100.0%	51 26.2%	100 51.3%	25 12.8%	5 2.6%	0 0.0%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	79 32.5%	103 42.4%	29 11.9%	12 4.9%	2 0.8%	18 7.4%
	70歳～79歳	167 100.0%	70 41.9%	63 37.7%	16 9.6%	5 3.0%	1 0.6%	12 7.2%
	80歳以上	76 100.0%	36 47.4%	22 28.9%	9 11.8%	2 2.6%	2 2.6%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	46 31.1%	28 18.9%	11 7.4%	1 0.7%	1 0.7%	61 41.2%
	2人	393 100.0%	156 39.7%	163 41.5%	42 10.7%	16 4.1%	4 1.0%	12 3.1%
	3人	259 100.0%	85 32.8%	127 49.0%	34 13.1%	9 3.5%	2 0.8%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	59 33.7%	77 44.0%	26 14.9%	10 5.7%	1 0.6%	2 1.1%
	5人	65 100.0%	21 32.3%	31 47.7%	9 13.8%	3 4.6%	0 0.0%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	3 23.1%	9 69.2%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	1 14.3%	4 57.1%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	661 57.6%	311 27.1%	104 9.1%	37 3.2%	10 0.9%	25 2.2%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,323 60.2%	573 26.1%	161 7.3%	77 3.5%	20 0.9%	42 1.9%

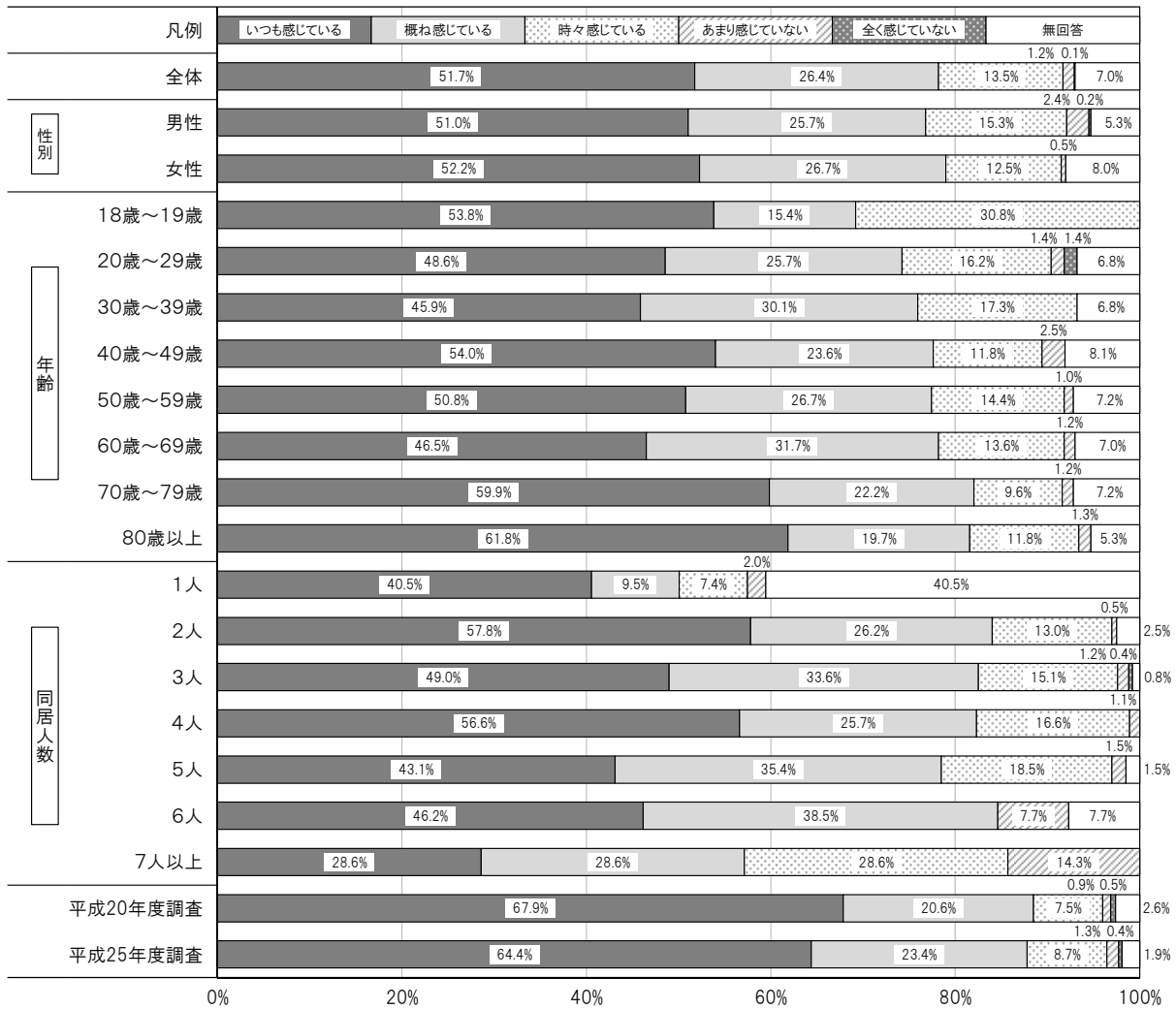
Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識

あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。

全体では、「いつも感じている」が51.7%と最も多く、前回調査と比較すると12.7ポイント減少している。また、「いつも感じている」の51.7%、「概ね感じている」の26.4%を合わせると、78.1%の回答者が意識している。

年齢別では、「いつも感じている」「概ね感じている」と回答した割合は、年齢が上がるにつれて増加する傾向がみられる。

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識



上段:度数 下段:%		Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識						無回答
		サンプル数	いつも感じている	概ね感じている	時々感じている	あまり感じている	全く感じている	
全体		1,063 100.0%	550 51.7%	281 26.4%	144 13.5%	13 1.2%	1 0.1%	74 7.0%
性別	男性	412 100.0%	210 51.0%	106 25.7%	63 15.3%	10 2.4%	1 0.2%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	338 52.2%	173 26.7%	81 12.5%	3 0.5%	0 0.0%	52 8.0%
	無回答	4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	7 53.8%	2 15.4%	4 30.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	36 48.6%	19 25.7%	12 16.2%	1 1.4%	1 1.4%	5 6.8%
	30歳～39歳	133 100.0%	61 45.9%	40 30.1%	23 17.3%	0 0.0%	0 0.0%	9 6.8%
	40歳～49歳	161 100.0%	87 54.0%	38 23.6%	19 11.8%	4 2.5%	0 0.0%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	99 50.8%	52 26.7%	28 14.4%	2 1.0%	0 0.0%	14 7.2%
	60歳～69歳	243 100.0%	113 46.5%	77 31.7%	33 13.6%	3 1.2%	0 0.0%	17 7.0%
	70歳～79歳	167 100.0%	100 59.9%	37 22.2%	16 9.6%	2 1.2%	0 0.0%	12 7.2%
	80歳以上	76 100.0%	47 61.8%	15 19.7%	9 11.8%	1 1.3%	0 0.0%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	60 40.5%	14 9.5%	11 7.4%	3 2.0%	0 0.0%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	227 57.8%	103 26.2%	51 13.0%	2 0.5%	0 0.0%	10 2.5%
	3人	259 100.0%	127 49.0%	87 33.6%	39 15.1%	3 1.2%	1 0.4%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	99 56.6%	45 25.7%	29 16.6%	2 1.1%	0 0.0%	0 0.0%
	5人	65 100.0%	28 43.1%	23 35.4%	12 18.5%	1 1.5%	0 0.0%	1 1.5%
	6人	13 100.0%	6 46.2%	5 38.5%	0 0.0%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	2 28.6%	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		1,148 100.0%	779 67.9%	237 20.6%	86 7.5%	10 0.9%	6 0.5%	30 2.6%
平成25年度調査		2,196 100.0%	1,414 64.4%	514 23.4%	190 8.7%	28 1.3%	8 0.4%	42 1.9%

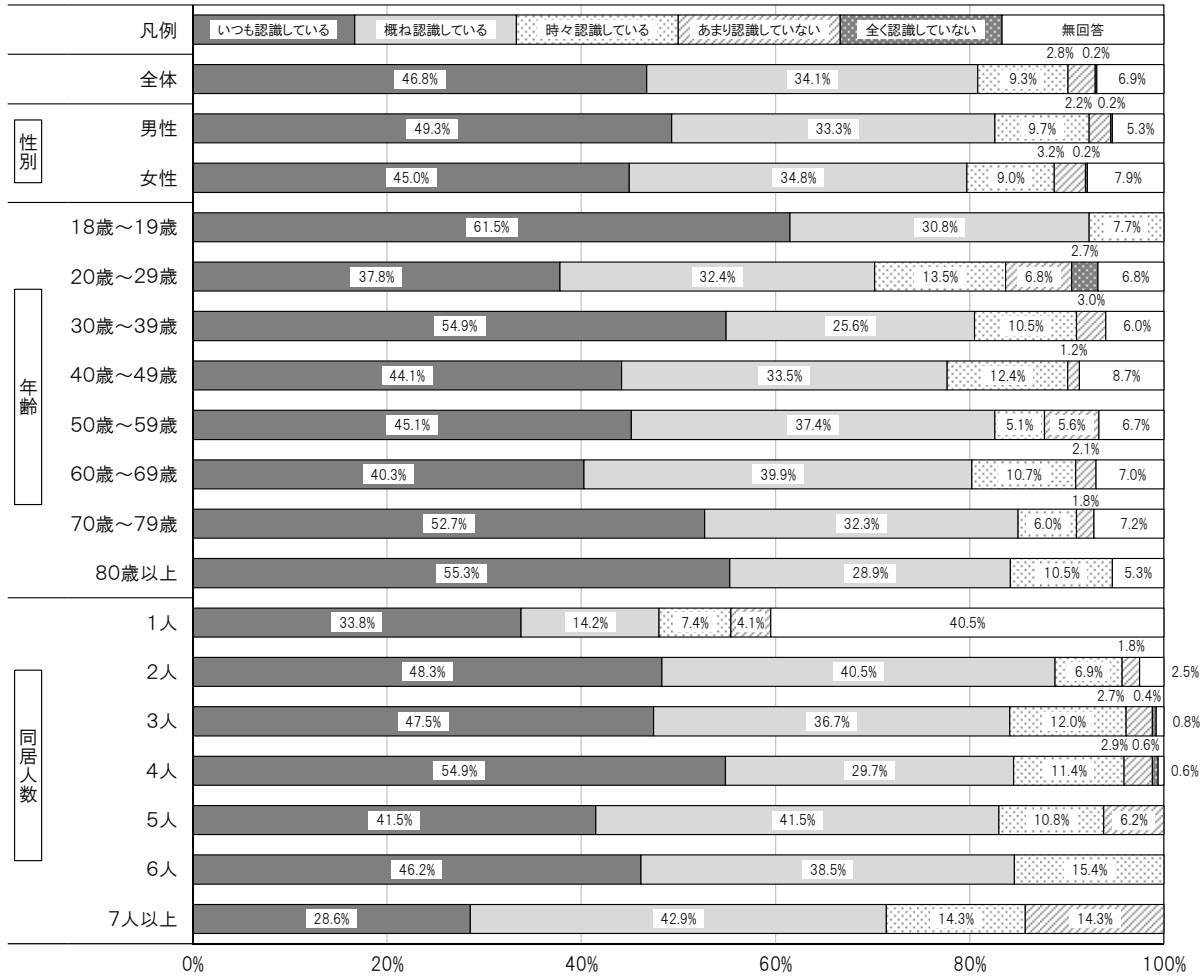
Q5-⑦ 食品生産・購入のコストの認識

あなたは、食品の生産・購入にはコストがかかる(お金がかかる)という認識はありますか。

全体では、「いつも認識している」が46.8%と最も多く、「概ね認識している」の34.1%と合わせると、80.9%の回答者が認識している。

年齢別では、「いつも認識している」と回答した割合は、18歳～19歳が61.5%と最も多くなっている。

Q5-⑦ 食品生産・購入のコストの認識



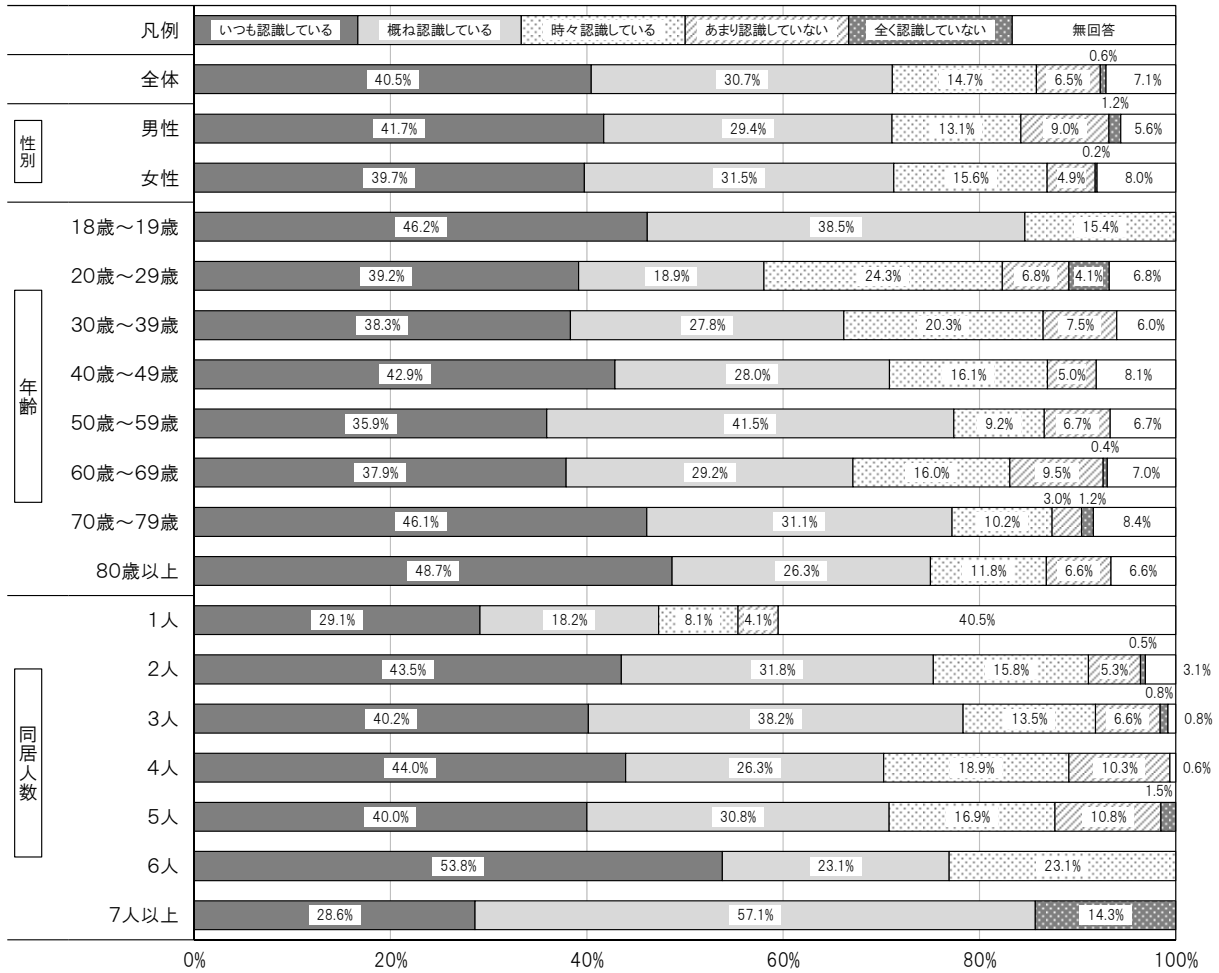
上段:度数 下段:%		Q5-⑦ 食品生産・購入のコストの認識						
		サンプル数	るいつも認識している	概ね認識している	時々認識している	あまり認識していない	全く認識していない	無回答
全体		1,063 100.0%	497 46.8%	362 34.1%	99 9.3%	30 2.8%	2 0.2%	73 6.9%
性別	男性	412 100.0%	203 49.3%	137 33.3%	40 9.7%	9 2.2%	1 0.2%	22 5.3%
	女性	647 100.0%	291 45.0%	225 34.8%	58 9.0%	21 3.2%	1 0.2%	51 7.9%
	無回答	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	8 61.5%	4 30.8%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	28 37.8%	24 32.4%	10 13.5%	5 6.8%	2 2.7%	5 6.8%
	30歳～39歳	133 100.0%	73 54.9%	34 25.6%	14 10.5%	4 3.0%	0 0.0%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	71 44.1%	54 33.5%	20 12.4%	2 1.2%	0 0.0%	14 8.7%
	50歳～59歳	195 100.0%	88 45.1%	73 37.4%	10 5.1%	11 5.6%	0 0.0%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	98 40.3%	97 39.9%	26 10.7%	5 2.1%	0 0.0%	17 7.0%
	70歳～79歳	167 100.0%	88 52.7%	54 32.3%	10 6.0%	3 1.8%	0 0.0%	12 7.2%
	80歳以上	76 100.0%	42 55.3%	22 28.9%	8 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	4 5.3%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	50 33.8%	21 14.2%	11 7.4%	6 4.1%	0 0.0%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	190 48.3%	159 40.5%	27 6.9%	7 1.8%	0 0.0%	10 2.5%
	3人	259 100.0%	123 47.5%	95 36.7%	31 12.0%	7 2.7%	1 0.4%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	96 54.9%	52 29.7%	20 11.4%	5 2.9%	1 0.6%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	27 41.5%	27 41.5%	7 10.8%	4 6.2%	0 0.0%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	6 46.2%	5 38.5%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q5-⑧ 食品が生命という認識

あなたは、動物であれ植物であれ、元々食品は生命であったという認識はありますか。

全体では、「いつも認識している」が40.5%と最も多く、「概ね認識している」の30.7%と合わせると、71.2%の回答者が認識している。

Q5-⑧ 食品が生命という認識

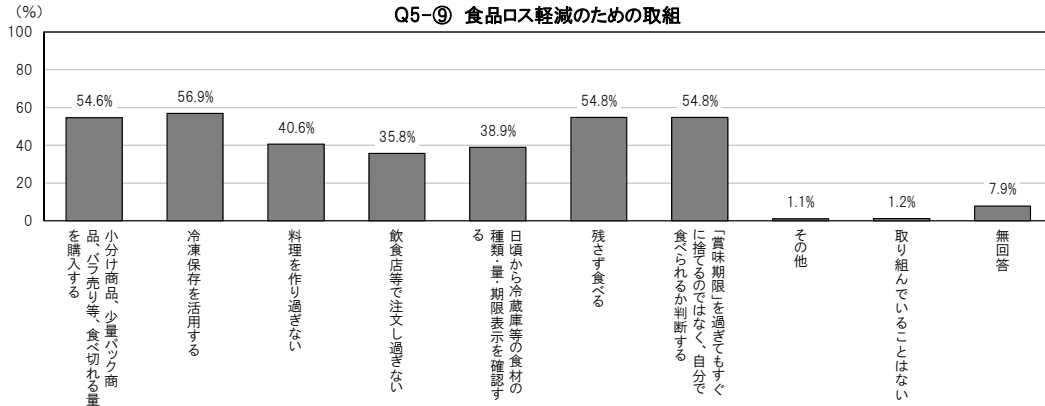


上段:度数 下段:%		Q5-⑧ 食品が生命という認識						
		サンプル数	るいつも認識している	概ね認識している	時々認識している	あまり認識していない	全く認識していない	無回答
全体		1,063 100.0%	431 40.5%	326 30.7%	156 14.7%	69 6.5%	6 0.6%	75 7.1%
性別	男性	412 100.0%	172 41.7%	121 29.4%	54 13.1%	37 9.0%	5 1.2%	23 5.6%
	女性	647 100.0%	257 39.7%	204 31.5%	101 15.6%	32 4.9%	1 0.2%	52 8.0%
	無回答	4 100.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
年齢	18歳～19歳	13 100.0%	6 46.2%	5 38.5%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	20歳～29歳	74 100.0%	29 39.2%	14 18.9%	18 24.3%	5 6.8%	3 4.1%	5 6.8%
	30歳～39歳	133 100.0%	51 38.3%	37 27.8%	27 20.3%	10 7.5%	0 0.0%	8 6.0%
	40歳～49歳	161 100.0%	69 42.9%	45 28.0%	26 16.1%	8 5.0%	0 0.0%	13 8.1%
	50歳～59歳	195 100.0%	70 35.9%	81 41.5%	18 9.2%	13 6.7%	0 0.0%	13 6.7%
	60歳～69歳	243 100.0%	92 37.9%	71 29.2%	39 16.0%	23 9.5%	1 0.4%	17 7.0%
	70歳～79歳	167 100.0%	77 46.1%	52 31.1%	17 10.2%	5 3.0%	2 1.2%	14 8.4%
	80歳以上	76 100.0%	37 48.7%	20 26.3%	9 11.8%	5 6.6%	0 0.0%	5 6.6%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
同居人数	1人	148 100.0%	43 29.1%	27 18.2%	12 8.1%	6 4.1%	0 0.0%	60 40.5%
	2人	393 100.0%	171 43.5%	125 31.8%	62 15.8%	21 5.3%	2 0.5%	12 3.1%
	3人	259 100.0%	104 40.2%	99 38.2%	35 13.5%	17 6.6%	2 0.8%	2 0.8%
	4人	175 100.0%	77 44.0%	46 26.3%	33 18.9%	18 10.3%	0 0.0%	1 0.6%
	5人	65 100.0%	26 40.0%	20 30.8%	11 16.9%	7 10.8%	1 1.5%	0 0.0%
	6人	13 100.0%	7 53.8%	3 23.1%	3 23.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	7人以上	7 100.0%	2 28.6%	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q5-⑨ 食品ロス軽減のための取組（複数回答）

あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。（すべて選択）

全体では、「冷凍保存を活用する」が56.9%と最も多く、次いで、「残さず食べる」「賞味期限を過ぎてでもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が各々54.8%、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する」の54.6%となっている。



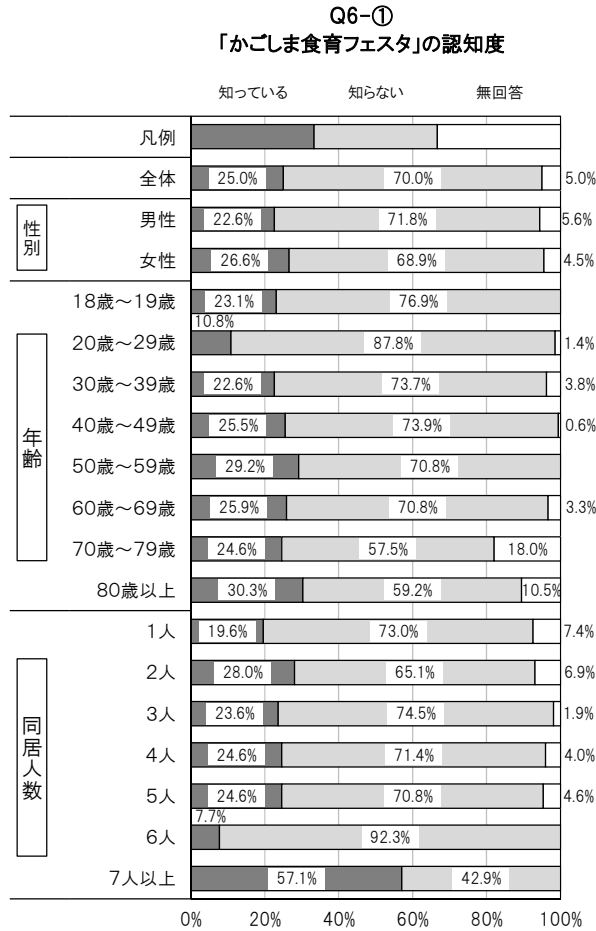
		Q5-⑨ 食品ロス軽減のための取組										
		サンプル数	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する	冷凍保存を活用する	料理を作り過ぎない	飲食店等で注文し過ぎない	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・期限表示を確認する	残さず食べる	「賞味期限」を過ぎてでもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	その他	取り組んでいることはない	無回答
上段：度数	下段：%											
全体	1,063	580	605	432	381	413	582	582	12	13	84	
	100.0%	54.6%	56.9%	40.6%	35.8%	38.9%	54.8%	54.8%	1.1%	1.2%	7.9%	
性別	男性	412	201	203	135	154	129	236	193	3	9	29
		100.0%	48.8%	49.3%	32.8%	37.4%	31.3%	57.3%	46.8%	0.7%	2.2%	7.0%
	女性	647	377	399	297	225	281	345	387	9	4	55
	100.0%	58.3%	61.7%	45.9%	34.8%	43.4%	53.3%	59.8%	1.4%	0.6%	8.5%	
無回答	4	2	3	0	2	3	1	2	0	0	0	
	100.0%	50.0%	75.0%	0.0%	50.0%	75.0%	25.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
年齢	18歳～19歳	13	5	7	6	5	4	8	5	0	0	0
		100.0%	38.5%	53.8%	46.2%	38.5%	30.8%	61.5%	38.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳～29歳	74	32	34	20	29	21	48	37	0	4	5
		100.0%	43.2%	45.9%	27.0%	39.2%	28.4%	64.9%	50.0%	0.0%	5.4%	6.8%
	30歳～39歳	133	65	88	40	58	47	91	65	0	1	8
		100.0%	48.9%	66.2%	30.1%	43.6%	35.3%	68.4%	48.9%	0.0%	0.8%	6.0%
	40歳～49歳	161	78	85	64	66	57	102	88	2	2	15
		100.0%	48.4%	52.8%	39.8%	41.0%	35.4%	63.4%	54.7%	1.2%	1.2%	9.3%
	50歳～59歳	195	115	115	85	83	74	118	121	1	0	15
		100.0%	59.0%	59.0%	43.6%	42.6%	37.9%	60.5%	62.1%	0.5%	0.0%	7.7%
60歳～69歳	243	147	151	100	85	101	118	137	1	1	18	
	100.0%	60.5%	62.1%	41.2%	35.0%	41.6%	48.6%	56.4%	0.4%	0.4%	7.4%	
70歳～79歳	167	86	86	77	40	75	64	89	4	4	15	
	100.0%	51.5%	51.5%	46.1%	24.0%	44.9%	38.3%	53.3%	2.4%	2.4%	9.0%	
80歳以上	76	52	38	40	15	33	33	40	4	1	8	
	100.0%	68.4%	50.0%	52.6%	19.7%	43.4%	43.4%	52.6%	5.3%	1.3%	10.5%	
無回答	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
同居人数	1人	148	65	50	34	25	41	52	55	1	2	62
		100.0%	43.9%	33.8%	23.0%	16.9%	27.7%	35.1%	37.2%	0.7%	1.4%	41.9%
	2人	393	258	237	183	146	172	200	231	9	3	16
		100.0%	65.6%	60.3%	46.6%	37.2%	43.8%	50.9%	58.8%	2.3%	0.8%	4.1%
	3人	259	151	161	113	102	106	159	158	0	3	5
		100.0%	58.3%	62.2%	43.6%	39.4%	40.9%	61.4%	61.0%	0.0%	1.2%	1.9%
	4人	175	71	110	65	69	64	110	92	1	2	1
		100.0%	40.6%	62.9%	37.1%	39.4%	36.6%	62.9%	52.6%	0.6%	1.1%	0.6%
	5人	65	23	36	21	27	21	47	34	1	2	0
		100.0%	35.4%	55.4%	32.3%	41.5%	32.3%	72.3%	52.3%	1.5%	3.1%	0.0%
6人	13	6	8	9	8	4	9	8	0	0	0	
	100.0%	46.2%	61.5%	69.2%	61.5%	30.8%	69.2%	61.5%	0.0%	0.0%	0.0%	
7人以上	7	4	1	5	3	2	4	3	0	1	0	
	100.0%	57.1%	14.3%	71.4%	42.9%	28.6%	57.1%	42.9%	0.0%	14.3%	0.0%	
無回答	3	2	2	2	1	3	1	1	0	0	0	
	100.0%	66.7%	66.7%	66.7%	33.3%	100.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	

6 その他

Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度

あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」が25.0%、「知らない」が70.0%となっている。



		Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
上段: 度数 下段: %					
全体		1,063	266	744	53
		100.0%	25.0%	70.0%	5.0%
性別	男性	412	93	296	23
		100.0%	22.6%	71.8%	5.6%
	女性	647	172	446	29
		100.0%	26.6%	68.9%	4.5%
無回答		4	1	2	1
		100.0%	25.0%	50.0%	25.0%
年齢	18歳～19歳	13	3	10	0
		100.0%	23.1%	76.9%	0.0%
	20歳～29歳	74	8	65	1
		100.0%	10.8%	87.8%	1.4%
	30歳～39歳	133	30	98	5
		100.0%	22.6%	73.7%	3.8%
	40歳～49歳	161	41	119	1
		100.0%	25.5%	73.9%	0.6%
	50歳～59歳	195	57	138	0
		100.0%	29.2%	70.8%	0.0%
60歳～69歳	243	63	172	8	
	100.0%	25.9%	70.8%	3.3%	
70歳～79歳	167	41	96	30	
	100.0%	24.6%	57.5%	18.0%	
80歳以上	76	23	45	8	
	100.0%	30.3%	59.2%	10.5%	
無回答		1	0	1	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
同居人数	1人	148	29	108	11
		100.0%	19.6%	73.0%	7.4%
	2人	393	110	256	27
		100.0%	28.0%	65.1%	6.9%
	3人	259	61	193	5
		100.0%	23.6%	74.5%	1.9%
	4人	175	43	125	7
		100.0%	24.6%	71.4%	4.0%
5人	65	16	46	3	
	100.0%	24.6%	70.8%	4.6%	
6人	13	1	12	0	
	100.0%	7.7%	92.3%	0.0%	
7人以上	7	4	3	0	
	100.0%	57.1%	42.9%	0.0%	
無回答		3	2	1	0
		100.0%	66.7%	33.3%	0.0%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④ 世帯構成

- ・ グループホーム入居
- ・ 施設入所中
- ・ 元夫
- ・ 息子夫婦と孫2人 計4人
- ・ 内縁の夫
- ・ 配偶者予定+子供3人
- ・ 甥
- ・ おば
- ・ 母
- ・ 父・兄
- ・ 父の妹
- ・ 大学の友達
- ・ 彼氏

Q1-⑧ 共食の利点

- ・ 食費の金がない。
- ・ 準備、片づけが一度で済む。
- ・ 家族の栄養を知る事ができる（何を食べているか分かる）。
- ・ 食事を作る（毎日）。
- ・ 自分の体質に合うよう工夫している。

Q2-②-1 食育に関心のある理由

- ・ 自分の体にあった食品栄養の知識の指導。
- ・ 農薬、食品添加物
- ・ 家庭の味、母親の愛情
- ・ 健康な歯が揃っていないから歯に合わせ栄養を取っている。
- ・ 栄養

Q3-② 指針等を参考にした食生活の実践度

- ・ 生活習慣
- ・ TV番組を参考に。
- ・ 食品交換表・食品成分表ハンドブック
- ・ 美容を目的とした遺伝子検査を行い、自分が吸収や分解に向かない栄養素を知った上で足りないものを促し、苦手なものをできるだけとらないように気を付けている。自分はタンパク質が不足しがちで糖の分解が苦手なので、納豆を食べたりサプリでおぎなったり甘いものを食べる時間を決めている。
- ・ 母の糖尿病のため、定められた食事療法。
- ・ テレビなどからの知識
- ・ 食物の陰陽
- ・ 産地・無添加
- ・ 毎朝食事に、牛乳・梅干し・チーズを必ず食べている。
- ・ 偏りのない何でも少量ずつ食べる。
- ・ 地元のもの
- ・ 好きなものを食べる・食べたい時に食べる。
- ・ 家庭での食事作り
- ・ 塩分、糖質制限
- ・ 自分の知識
- ・ 自己流、肉・魚・やさい等を折りまぜて。

- ・ 水分に気をつける。
- ・ 健全な食生活って何？栄養過多気味。もっと粗食でよい。戦後みんな貧しかったけど、その後長生きしている。
- ・ 糖分、油分をとりすぎないように心がけています。
- ・ 子どもが、すすんで食べてくれそうなレシピ。アプリで探す。
- ・ 子供が幼稚園生の時にもらったプリント
- ・ 無理に好きでもない食事をせず、できるだけ好きな食べ物を食べるようにしている。
- ・ 日本文化を基本と考えている。昔ながらの食生活を基本とし、現代風に変化を加える事。
- ・ 海のもの、山（陸）の物を必ず取り入れる。
- ・ 食品の安全性
- ・ 例えば色、野菜のバランス。
- ・ 健康によい食品 DHA EPA など。
- ・ ネットの情報
- ・ 病状に合わせて。
- ・ 医師、すこやか健診などでのアドバイス。
- ・ バランス良く栄養素考えている。
- ・ 摂取カロリー
- ・ まごはやさしい

Q3-③-1 主食・主菜・副菜をそろえた食事をするための手立て

- ・ 仕事上、現在のところ無理がある。
- ・ 家族全員がそろえる事。時間に。
- ・ 仕事の時間が一定であれば（変形労働時間のため）。
- ・ 経済的余裕
- ・ 自分自身が作るのを面倒臭がらないこと。
- ・ 仕事などで疲れていない事。ストレスも含めて。
- ・ 空腹を満たせたら何でもよい。ごはん、みそ汁だけで自分が 70 才で元気なので証明している。
- ・ 特に食べる気がないだけ。
- ・ 盛りやすい食器を用意すること。
- ・ 味のバランス
- ・ 外食やコンビニで買うのを減らすこと。
- ・ 自分の幸福につながるという自覚。

Q3-⑪-1 朝食欠食理由

- ・ 子供の朝食、お弁当の準備、その片づけ他朝の仕事をしているうちにタイミングを失う。
- ・ 食べるものがない。
- ・ 一人なので飲み物だけですませることが多い。
- ・ 自分作るのが面倒くさい。
- ・ 固形物を口に入れたくない。朝は、しかし家族の食事はきちんと用意している。
- ・ 休みの日は朝・昼兼用。
- ・ 早朝の仕事の為。
- ・ おなかが痛くなる。（胃腸が弱いから）
- ・ 子供中心のため。
- ・ 仕事中にトイレに行きたくなるから。
- ・ 基本おなかがすかないと食べないから。

Q3-⑪-2 朝食摂取のための手立て

- ・ 軽い運動など。
- ・ 夜、次の日の朝食の材料があること。
- ・ 仕事、家事、育児と忙しくストレスが多くて⑪-1 となるのでストレスを減らす。
- ・ 子どもの分と一緒に準備するため。

- ・ 昼間の仕事につくこと。
- ・ 強い体を作る。
- ・ 胃腸の調子が良いこと。
- ・ 30年近く朝食とってない。

Q3-⑬-2 食文化の継承への手立て

- ・ マスコミ
- ・ 子供に教えたくても時間がなくて取り組めない。

Q4-④ 地場産物への期待

- ・ 良い商品が手に入れること。
- ・ 何も期待していない。自然体で。
- ・ 買い物をしなから。
- ・ ほどほど安く、ほどほどおいしく、安全で農漁民の収入にほどほど貢献してほしい。

Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由

- ・ 調理されたもの等油分が多すぎる。味が濃く、糖塩分とり過ぎではないか？（一人ぐらしの子どもたちの生活をみての感想）
- ・ 厨房などの不潔感。（ねずみ、ゴキブリ、小さな虫などがあまりあるほど出て食品を買うのも大丈夫かととても不安。現実にあります。）
- ・ 中国産、韓国産の危険性。

Q5-③ 食の情報の入手先

- ・ 研究者や専門家の著作物
- ・ 自然食品の店
- ・ 安全でなくてもよい。食事代がないから。
- ・ ラジオ
- ・ 専門家による講演会や講座など。
- ・ 生産者からの直接情報
- ・ 専門家の書いた書籍
- ・ マスコミ以外
- ・ 知人・友人・家族・新聞・テレビ・ネット
- ・ 病院か保健所での説明
- ・ 公共機関であるテレビ・メディアは本当の事を伝えないから。

Q5-⑨ 食品ロス軽減のための取組

- ・ 子供が残した分も食べる。
- ・ 常に命をいただいていることに感謝、謝罪の念を忘れず食事している。
- ・ 保存食を作り、時期はずれに食す。
- ・ バイキング料理店等では食べられる量だけ盛り、必要があればお変わりを子ども、孫にも教えている。「もったいない」と。
- ・ 特に牛乳はお店においてあるものの中で期限がせまっているものを買う。以前新聞でそのほうが捨てられる牛乳の量が減ると読んだので。
- ・ 自分で食べきれぬ量を作る。必ず火を通して食べる。
- ・ 残り物は冷蔵庫を活用、主婦の私が翌日焼いたり火を通して昼食等で食べている。
- ・ 外食でも、ごはん、少なめにと注文します。
- ・ 理想は食べ切れる量を購入するのですが、身体や他の都合で1週間分まとめ買いです。
- ・ 必要な物だけは買い物をする。
- ・ 自分の体内臓器に無理をさせない。食品のバランスを考えて作っている。

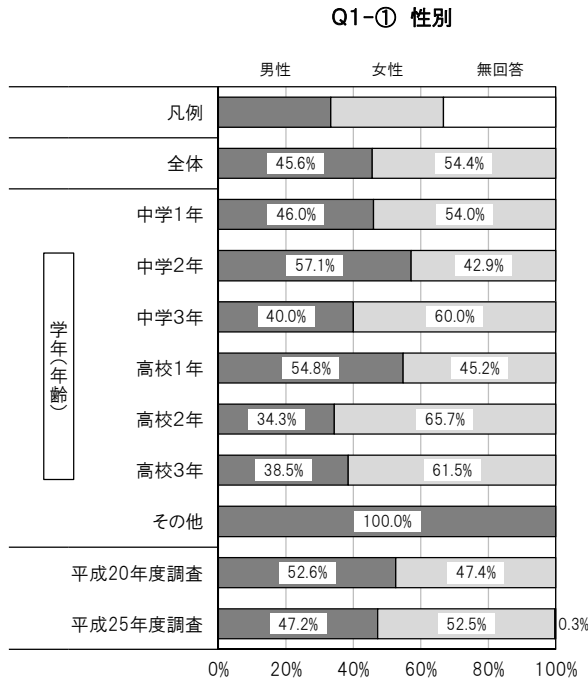
第 2 編 中学生から 18 歳未満の市民の調査結果

1 あなたご自身のことや家族構成について

Q1-① 性別

あなたの性別をお聞きします。

全体では、「男性」45.6%、「女性」54.4%の割合となっている。

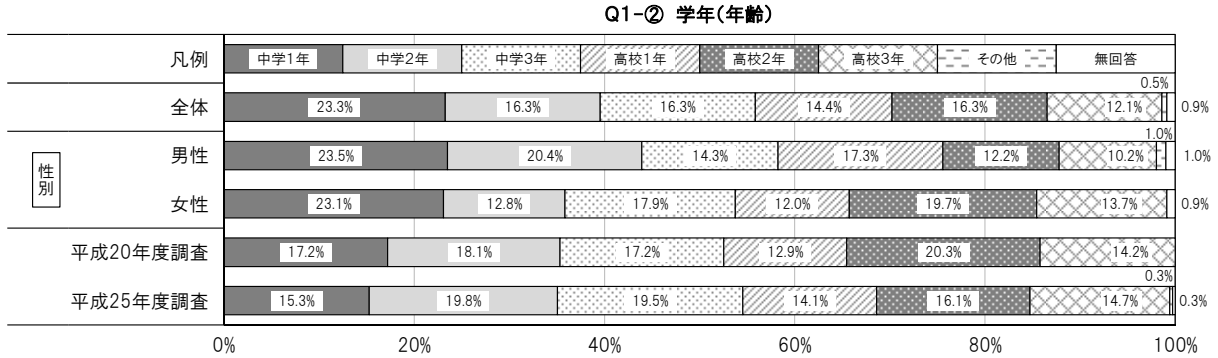


		Q1-① 性別				
		サンプル数	男性	女性	無回答	
上段:度数 下段:%						
全体		215 100.0%	98 45.6%	117 54.4%	0 0.0%	
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	23 46.0%	27 54.0%	0 0.0%	
	中学2年	35 100.0%	20 57.1%	15 42.9%	0 0.0%	
	中学3年	35 100.0%	14 40.0%	21 60.0%	0 0.0%	
	高校1年	31 100.0%	17 54.8%	14 45.2%	0 0.0%	
	高校2年	35 100.0%	12 34.3%	23 65.7%	0 0.0%	
	高校3年	26 100.0%	10 38.5%	16 61.5%	0 0.0%	
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	
	平成20年度調査		232 100.0%	122 52.6%	110 47.4%	0 0.0%
	平成25年度調査		354 100.0%	167 47.2%	186 52.5%	1 0.3%

Q1-② 学年（年齢）

あなたご自身の学年（年齢）をお聞きます。

全体では、「中学1年」が23.3%、「中学2年」「中学3年」「高校2年」が各々16.3%、「高校1年」が14.4%、「高校3年」が12.1%となっている。

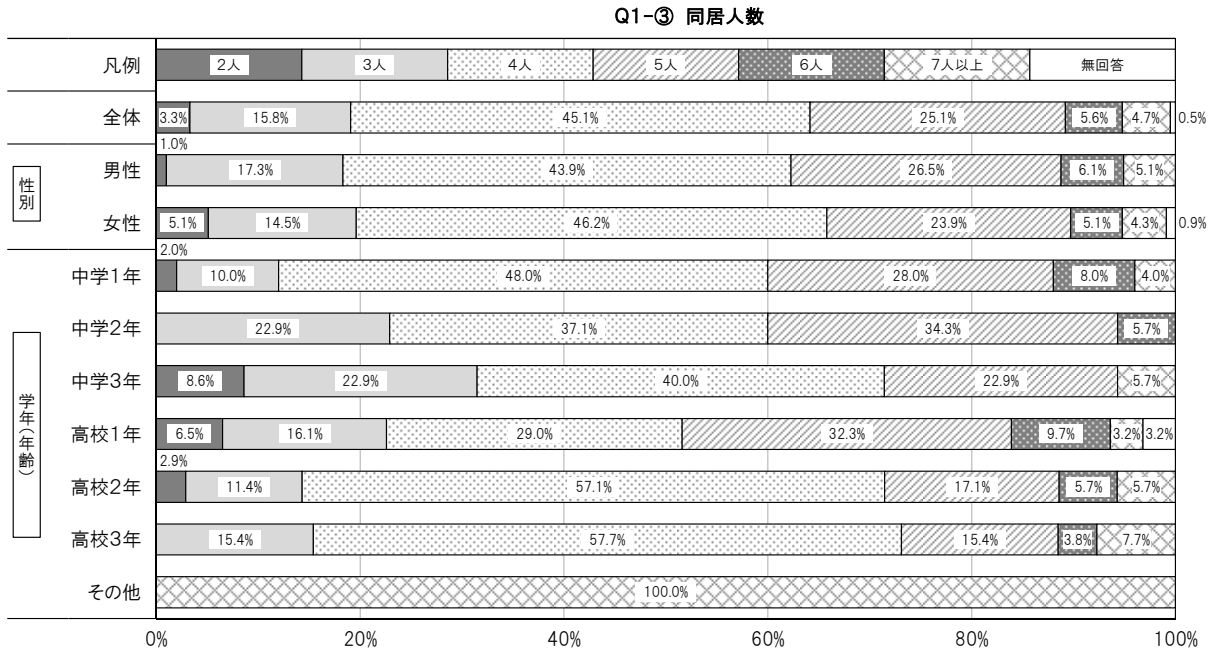


		Q1-② 学年(年齢)								
		サンプル数	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	その他	無回答
上段: 度数 下段: %	全体	215	50	35	35	31	35	26	1	2
		100.0%	23.3%	16.3%	16.3%	14.4%	16.3%	12.1%	0.5%	0.9%
性別	男性	98	23	20	14	17	12	10	1	1
		100.0%	23.5%	20.4%	14.3%	17.3%	12.2%	10.2%	1.0%	1.0%
	女性	117	27	15	21	14	23	16	0	1
		100.0%	23.1%	12.8%	17.9%	12.0%	19.7%	13.7%	0.0%	0.9%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	平成20年度調査	232	40	42	40	30	47	33	0	0
		100.0%	17.2%	18.1%	17.2%	12.9%	20.3%	14.2%	0.0%	0.0%
	平成25年度調査	354	54	70	69	50	57	52	1	1
		100.0%	15.3%	19.8%	19.5%	14.1%	16.1%	14.7%	0.3%	0.3%

Q1-③ 同居人数

あなたも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、4人が45.1%と最も多く、次いで、5人が25.1%、3人が15.8%となっている。

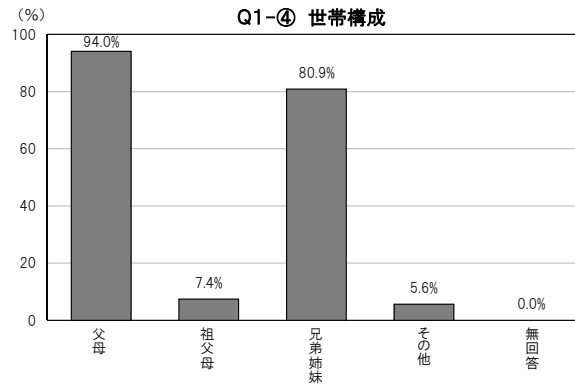


		Q1-③ 同居人数							
		サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
上段: 度数 下段: %									
全体		215	7	34	97	54	12	10	1
		100.0%	3.3%	15.8%	45.1%	25.1%	5.6%	4.7%	0.5%
性別	男性	98	1	17	43	26	6	5	0
		100.0%	1.0%	17.3%	43.9%	26.5%	6.1%	5.1%	0.0%
	女性	117	6	17	54	28	6	5	1
		100.0%	5.1%	14.5%	46.2%	23.9%	5.1%	4.3%	0.9%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	1	5	24	14	4	2	0
		100.0%	2.0%	10.0%	48.0%	28.0%	8.0%	4.0%	0.0%
	中学2年	35	0	8	13	12	2	0	0
		100.0%	0.0%	22.9%	37.1%	34.3%	5.7%	0.0%	0.0%
	中学3年	35	3	8	14	8	0	2	0
		100.0%	8.6%	22.9%	40.0%	22.9%	0.0%	5.7%	0.0%
	高校1年	31	2	5	9	10	3	1	1
		100.0%	6.5%	16.1%	29.0%	32.3%	9.7%	3.2%	3.2%
	高校2年	35	1	4	20	6	2	2	0
	100.0%	2.9%	11.4%	57.1%	17.1%	5.7%	5.7%	0.0%	
高校3年	26	0	4	15	4	1	2	0	
	100.0%	0.0%	15.4%	57.7%	15.4%	3.8%	7.7%	0.0%	
その他	1	0	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	2	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q1-④ 世帯構成（複数回答）

同居されている方をすべて選んでください。（すべて選択）

全体では、「父母」が94.0%、「兄弟姉妹」が80.9%と多く、「祖父母」が7.4%となっている。



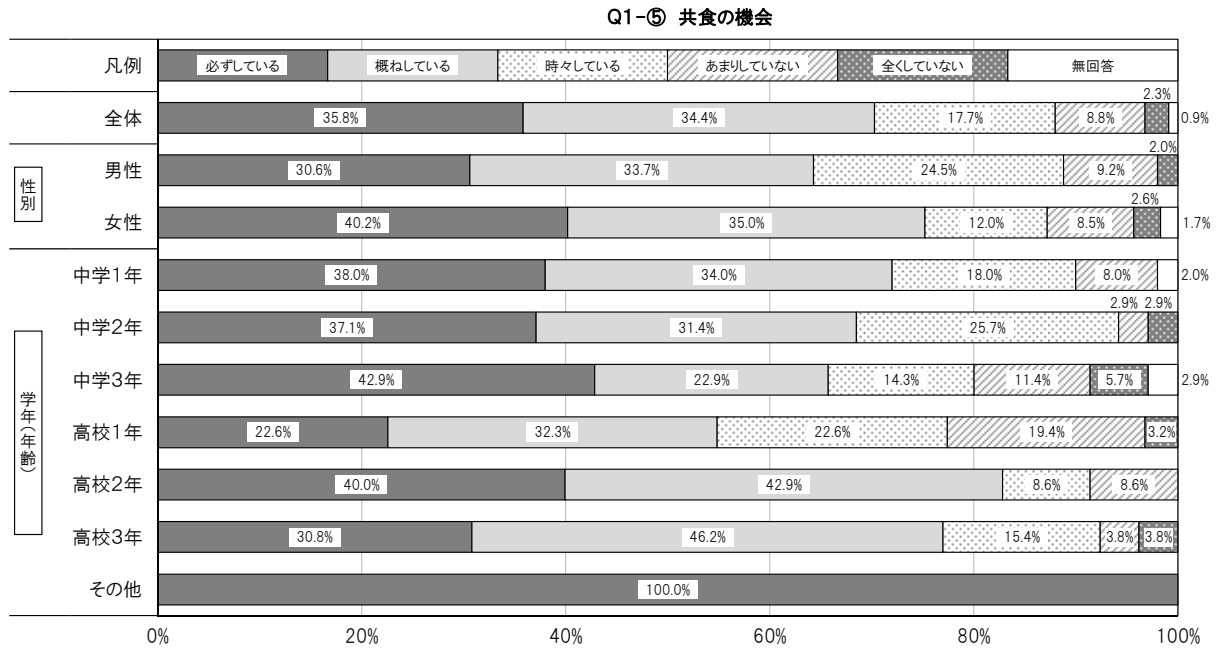
		Q1-④ 世帯構成					
		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		215 100.0%	202 94.0%	16 7.4%	174 80.9%	12 5.6%	0 0.0%
性別	男性	98 100.0%	90 91.8%	5 5.1%	79 80.6%	7 7.1%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	112 95.7%	11 9.4%	95 81.2%	5 4.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年（年齢）	中学1年	50 100.0%	49 98.0%	3 6.0%	44 88.0%	1 2.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	34 97.1%	3 8.6%	27 77.1%	1 2.9%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	34 97.1%	1 2.9%	30 85.7%	1 2.9%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	26 83.9%	4 12.9%	24 77.4%	4 12.9%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	32 91.4%	2 5.7%	27 77.1%	3 8.6%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	24 92.3%	3 11.5%	19 73.1%	2 7.7%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q1-⑤ 共食の機会

あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「必ずしている」が35.8%と最も多く、「概ねしている」の34.4%と合わせると、70.2%の回答者が努めている。

また、「必ずしている」「概ねしている」とした回答者は、「食事を楽しみにしている」と回答した割合が多い傾向がみられる。



		Q1-⑤ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		215 100.0%	77 35.8%	74 34.4%	38 17.7%	19 8.8%	5 2.3%	2 0.9%
性別	男性	98 100.0%	30 30.6%	33 33.7%	24 24.5%	9 9.2%	2 2.0%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	47 40.2%	41 35.0%	14 12.0%	10 8.5%	3 2.6%	2 1.7%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	19 38.0%	17 34.0%	9 18.0%	4 8.0%	0 0.0%	1 2.0%
	中学2年	35 100.0%	13 37.1%	11 31.4%	9 25.7%	1 2.9%	1 2.9%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	15 42.9%	8 22.9%	5 14.3%	4 11.4%	2 5.7%	1 2.9%
	高校1年	31 100.0%	7 22.6%	10 32.3%	7 22.6%	6 19.4%	1 3.2%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	14 40.0%	15 42.9%	3 8.6%	3 8.6%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	8 30.8%	12 46.2%	4 15.4%	1 3.8%	1 3.8%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食育の周知度	言葉も意味も知っている	78 100.0%	36 46.2%	30 38.5%	9 11.5%	3 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
	言葉は知っているが、意味は知らない	119 100.0%	37 31.1%	38 31.9%	25 21.0%	15 12.6%	2 1.7%	2 1.7%
	言葉も意味も知らない	16 100.0%	4 25.0%	5 31.3%	4 25.0%	0 0.0%	3 18.8%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
食育への関心度	関心がある	24 100.0%	14 58.3%	7 29.2%	3 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	どちらかといえば関心がある	83 100.0%	32 38.6%	35 42.2%	11 13.3%	5 6.0%	0 0.0%	0 0.0%
	どちらかといえば関心がない	62 100.0%	17 27.4%	18 29.0%	16 25.8%	10 16.1%	1 1.6%	0 0.0%
	関心がない	24 100.0%	8 33.3%	8 33.3%	2 8.3%	2 8.3%	3 12.5%	1 4.2%
	わからない	21 100.0%	6 28.6%	6 28.6%	6 28.6%	1 4.8%	1 4.8%	1 4.8%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

		Q1-⑤ 共食の機会						無回答
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	
上段:度数 下段:%								
食事の手伝い	よく手伝う	54 100.0%	27 50.0%	15 27.8%	11 20.4%	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%
	時々手伝う	119 100.0%	39 32.8%	47 39.5%	19 16.0%	10 8.4%	4 3.4%	0 0.0%
	手伝わない	41 100.0%	11 26.8%	12 29.3%	8 19.5%	7 17.1%	1 2.4%	2 4.9%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事を 楽しんで いるか	楽しみにしている	175 100.0%	68 38.9%	64 36.6%	33 18.9%	8 4.6%	1 0.6%	1 0.6%
	楽しんでいない	11 100.0%	1 9.1%	3 27.3%	1 9.1%	4 36.4%	1 9.1%	1 9.1%
	わからない	27 100.0%	7 25.9%	7 25.9%	4 14.8%	6 22.2%	3 11.1%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
朝食 摂取 状況	ほとんど毎日食べる	190 100.0%	70 36.8%	65 34.2%	35 18.4%	14 7.4%	5 2.6%	1 0.5%
	週4~5日食べる	13 100.0%	4 30.8%	7 53.8%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	週2~3日食べる	6 100.0%	2 33.3%	1 16.7%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど食べない	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%
保護者の 朝食 摂取 状況	ほとんど毎日食べる	188 100.0%	69 36.7%	68 36.2%	30 16.0%	15 8.0%	4 2.1%	2 1.1%
	週4~5日食べる	12 100.0%	2 16.7%	1 8.3%	6 50.0%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%
	週2~3日食べる	6 100.0%	2 33.3%	2 33.3%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど食べない	8 100.0%	3 37.5%	3 37.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食文化の 継承	受け継いでいる	85 100.0%	40 47.1%	29 34.1%	12 14.1%	3 3.5%	1 1.2%	0 0.0%
	受け継いでいない	31 100.0%	7 22.6%	13 41.9%	4 12.9%	6 19.4%	1 3.2%	0 0.0%
	わからない	98 100.0%	29 29.6%	32 32.7%	22 22.4%	10 10.2%	3 3.1%	2 2.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

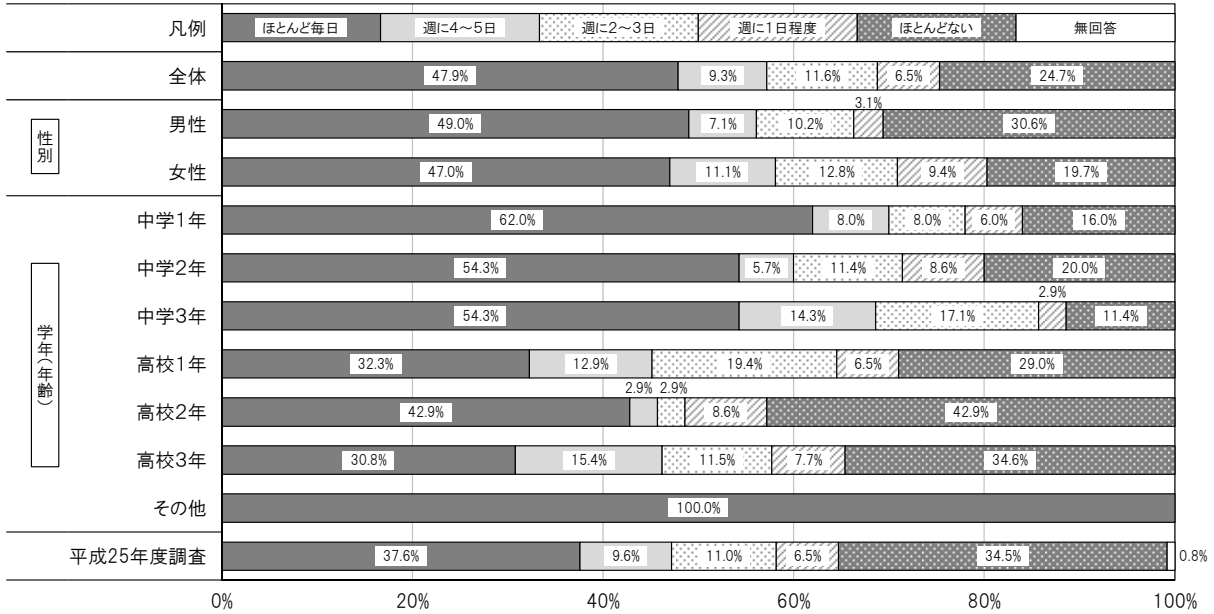
		Q1-⑤ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
食事のあいさつ	上段:度数 下段:%							
	必ずしている	121 100.0%	54 44.6%	39 32.2%	19 15.7%	8 6.6%	0 0.0%	1 0.8%
	概ねしている	52 100.0%	10 19.2%	25 48.1%	10 19.2%	5 9.6%	1 1.9%	1 1.9%
	時々している	24 100.0%	9 37.5%	6 25.0%	7 29.2%	1 4.2%	1 4.2%	0 0.0%
	あまりしていない	11 100.0%	2 18.2%	3 27.3%	1 9.1%	4 36.4%	1 9.1%	0 0.0%
	全くしていない	6 100.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
郷土料理の知識	7種類以上	64 100.0%	23 35.9%	22 34.4%	13 20.3%	3 4.7%	1 1.6%	2 3.1%
	5~6種類	48 100.0%	20 41.7%	15 31.3%	8 16.7%	4 8.3%	1 2.1%	0 0.0%
	3~4種類	57 100.0%	21 36.8%	20 35.1%	10 17.5%	6 10.5%	0 0.0%	0 0.0%
	1~2種類	29 100.0%	6 20.7%	12 41.4%	5 17.2%	5 17.2%	1 3.4%	0 0.0%
	知らない	16 100.0%	6 37.5%	5 31.3%	2 12.5%	1 6.3%	2 12.5%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	50 100.0%	28 56.0%	16 32.0%	3 6.0%	2 4.0%	0 0.0%	1 2.0%
	5~6回	46 100.0%	18 39.1%	18 39.1%	8 17.4%	2 4.3%	0 0.0%	0 0.0%
	3~4回	57 100.0%	16 28.1%	14 24.6%	19 33.3%	5 8.8%	3 5.3%	0 0.0%
	1~2回	50 100.0%	9 18.0%	24 48.0%	6 12.0%	9 18.0%	1 2.0%	1 2.0%
	全く行わない	9 100.0%	4 44.4%	1 11.1%	2 22.2%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食品選択・調理方法の無	十分にあると思う	33 100.0%	15 45.5%	11 33.3%	6 18.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.0%
	ある程度あると思う	98 100.0%	37 37.8%	34 34.7%	22 22.4%	4 4.1%	1 1.0%	0 0.0%
	あまりないと思う	66 100.0%	18 27.3%	26 39.4%	8 12.1%	12 18.2%	1 1.5%	1 1.5%
	全くないと思う	18 100.0%	7 38.9%	3 16.7%	2 11.1%	3 16.7%	3 16.7%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q1-⑥ 朝食の共食

あなたは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が47.9%と最も多く、前回調査より10.3ポイント増加している。
 「ほとんど毎日」とした回答者は、「夕食の共食」においても「ほとんど毎日」が60.3%と多くなっている。

Q1-⑥ 朝食の共食



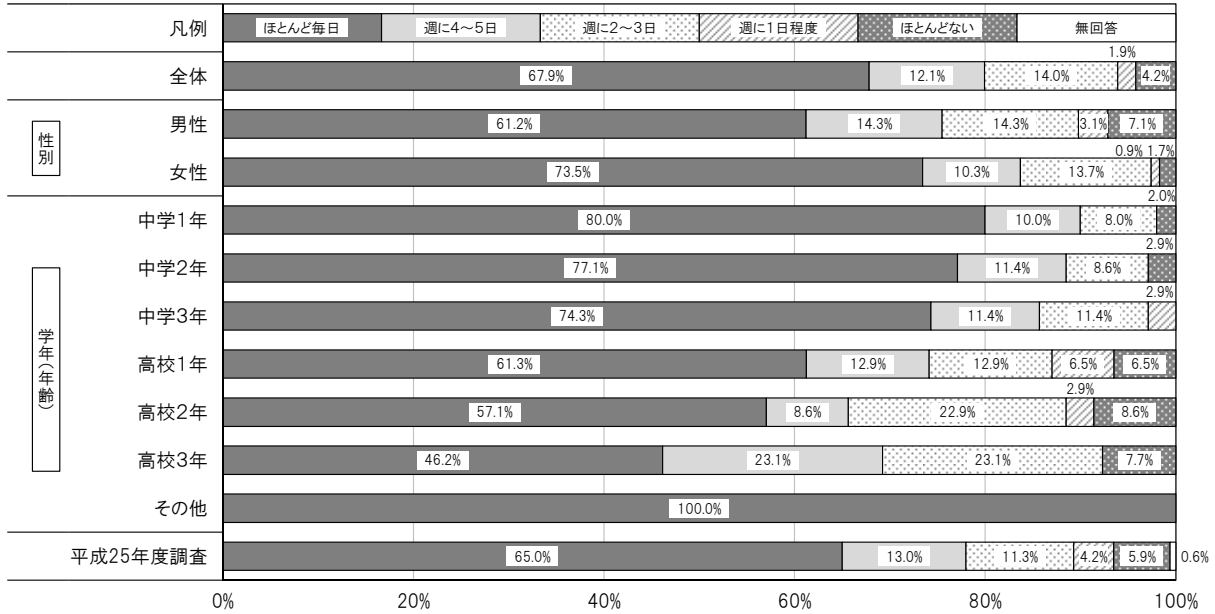
		Q1-⑥ 朝食の共食							
		サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
上段: 度数	下段: %								
全体	215	103	47.9%	9.3%	11.6%	6.5%	24.7%	0	
性別	男性	98	48	49.0%	7.1%	10.2%	3.1%	30.6%	0
	女性	117	55	47.0%	11.1%	12.8%	9.4%	19.7%	0
	無回答	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
	無回答	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
学年(年齢)	中学1年	50	31	62.0%	8.0%	8.0%	6.0%	16.0%	0
	中学2年	35	19	54.3%	5.7%	11.4%	8.6%	20.0%	0
	中学3年	35	19	54.3%	14.3%	17.1%	2.9%	11.4%	0
	高校1年	31	10	32.3%	12.9%	19.4%	6.5%	29.0%	0
	高校2年	35	15	42.9%	2.9%	2.9%	8.6%	42.9%	0
	高校3年	26	8	30.8%	15.4%	11.5%	7.7%	34.6%	0
	その他	1	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
	無回答	2	0	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0
平成25年度調査	354	133	37.6%	9.6%	11.0%	6.5%	34.5%	3	
夕食の共食	ほとんど毎日	146	88	60.3%	6.8%	12.3%	6.2%	14.4%	0
	週に4~5日	26	9	34.6%	23.1%	7.7%	7.7%	26.9%	0
	週に2~3日	30	6	20.0%	13.3%	13.3%	10.0%	43.3%	0
	週に1日程度	4	0	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	75.0%	0
	ほとんどない	9	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0
	無回答	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0
	無回答	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0

Q1-⑦ 夕食の共食

あなたは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が67.9%と最も多く、前回調査より2.9ポイント増加している。
 学年別では、「ほとんど毎日」と回答した割合は、学年が上がるにつれ減少する傾向がみられる。

Q1-⑦ 夕食の共食



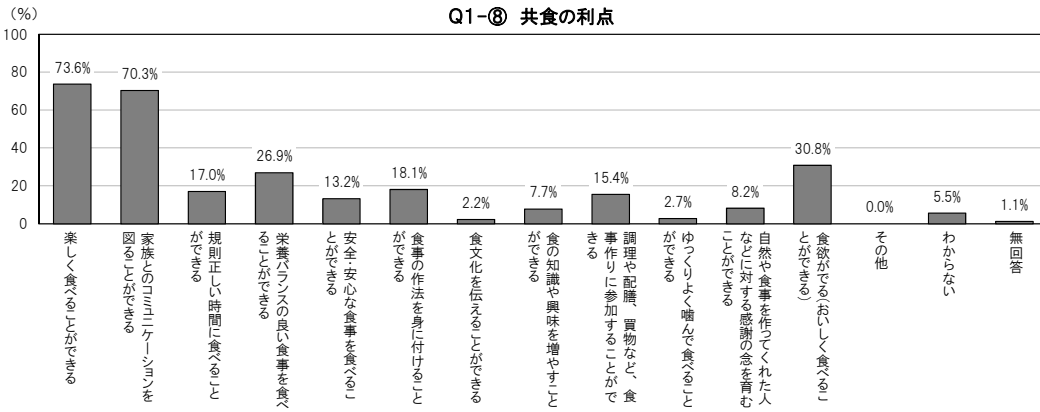
	Q1-⑦ 夕食の共食							
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
上段: 度数 下段: %								
全体	215	146	26	30	4	9	0	
	100.0%	67.9%	12.1%	14.0%	1.9%	4.2%	0.0%	
性別	男性	98	60	14	14	3	7	0
		100.0%	61.2%	14.3%	14.3%	3.1%	7.1%	0.0%
	女性	117	86	12	16	1	2	0
		100.0%	73.5%	10.3%	13.7%	0.9%	1.7%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	50	40	5	4	0	1	0
		100.0%	80.0%	10.0%	8.0%	0.0%	2.0%	0.0%
	中学2年	35	27	4	3	0	1	0
		100.0%	77.1%	11.4%	8.6%	0.0%	2.9%	0.0%
	中学3年	35	26	4	4	1	0	0
		100.0%	74.3%	11.4%	11.4%	2.9%	0.0%	0.0%
	高校1年	31	19	4	4	2	2	0
		100.0%	61.3%	12.9%	12.9%	6.5%	6.5%	0.0%
	高校2年	35	20	3	8	1	3	0
		100.0%	57.1%	8.6%	22.9%	2.9%	8.6%	0.0%
高校3年	26	12	6	6	0	2	0	
	100.0%	46.2%	23.1%	23.1%	0.0%	7.7%	0.0%	
その他	1	1	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	1	0	1	0	0	0	
	100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
平成25年度調査	354	230	46	40	15	21	2	
	100.0%	65.0%	13.0%	11.3%	4.2%	5.9%	0.6%	
朝食の共食	ほとんど毎日	103	88	9	6	0	0	0
		100.0%	85.4%	8.7%	5.8%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に4~5日	20	10	6	4	0	0	0
		100.0%	50.0%	30.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	週に2~3日	25	18	2	4	1	0	0
		100.0%	72.0%	8.0%	16.0%	4.0%	0.0%	0.0%
	週に1日程度	14	9	2	3	0	0	0
	100.0%	64.3%	14.3%	21.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
ほとんどない	53	21	7	13	3	9	0	
	100.0%	39.6%	13.2%	24.5%	5.7%	17.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q1-⑧ 共食の利点（複数回答）

⑥⑦のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

あなたは、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。（3つまで選択）

全体では、「楽しく食べることができる」が73.6%と最も多く、次いで、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が70.3%、「食欲がでる（おいしく食べることができる）」が30.8%、「栄養バランスの良い食事を食べることができる」が26.9%となっている。



	Q1-⑧ 共食の利点																
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事制作に参加することができる	ゆつくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる（おいしく食べることができる）	その他	わからない	無回答	
全体	182	134 73.6%	128 70.3%	31 17.0%	49 26.9%	24 13.2%	33 18.1%	4 2.2%	14 7.7%	28 15.4%	5 2.7%	15 8.2%	56 30.8%	0 0.0%	10 5.5%	2 1.1%	
性別	男性	79	58 73.4%	55 69.6%	14 17.7%	20 25.3%	15 19.0%	13 16.5%	3 3.8%	6 7.6%	10 12.7%	2 2.5%	7 8.9%	23 29.1%	0 0.0%	7 8.9%	0 0.0%
	女性	103	76 73.8%	73 70.9%	17 16.5%	29 28.2%	9 8.7%	20 19.4%	1 1.0%	8 7.8%	18 17.5%	3 2.9%	8 7.8%	33 32.0%	0 0.0%	3 2.9%	2 1.9%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学年（年齢）	中学1年	47	32 68.1%	33 70.2%	6 12.8%	12 25.5%	7 14.9%	9 19.1%	2 4.3%	7 14.9%	6 12.8%	2 4.3%	5 10.6%	13 27.7%	0 0.0%	2 4.3%	0 0.0%
	中学2年	32	25 78.1%	21 65.6%	3 9.4%	9 28.1%	6 18.8%	7 21.9%	1 3.1%	2 6.3%	4 12.5%	0 0.0%	1 3.1%	11 34.4%	0 0.0%	2 6.3%	1 3.1%
	中学3年	32	24 75.0%	19 59.4%	6 18.8%	10 31.3%	4 12.5%	7 21.9%	0 0.0%	1 3.1%	9 28.1%	0 0.0%	2 6.3%	8 25.0%	0 0.0%	3 9.4%	1 3.1%
	高校1年	25	16 64.0%	18 72.0%	6 24.0%	8 32.0%	6 24.0%	2 8.0%	1 4.0%	3 12.0%	3 12.0%	2 8.0%	0 0.0%	9 36.0%	0 0.0%	1 4.0%	0 0.0%
	高校2年	23	19 82.6%	21 91.3%	5 21.7%	4 17.4%	0 0.0%	4 17.4%	0 0.0%	1 4.3%	2 8.7%	0 0.0%	4 17.4%	8 34.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	21	16 76.2%	15 71.4%	4 19.0%	6 28.6%	1 4.8%	4 19.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 19.0%	1 4.8%	2 9.5%	6 28.6%	0 0.0%	2 9.5%	0 0.0%
	その他	1	1 100.0%	0 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

2 食育に関する意識等について

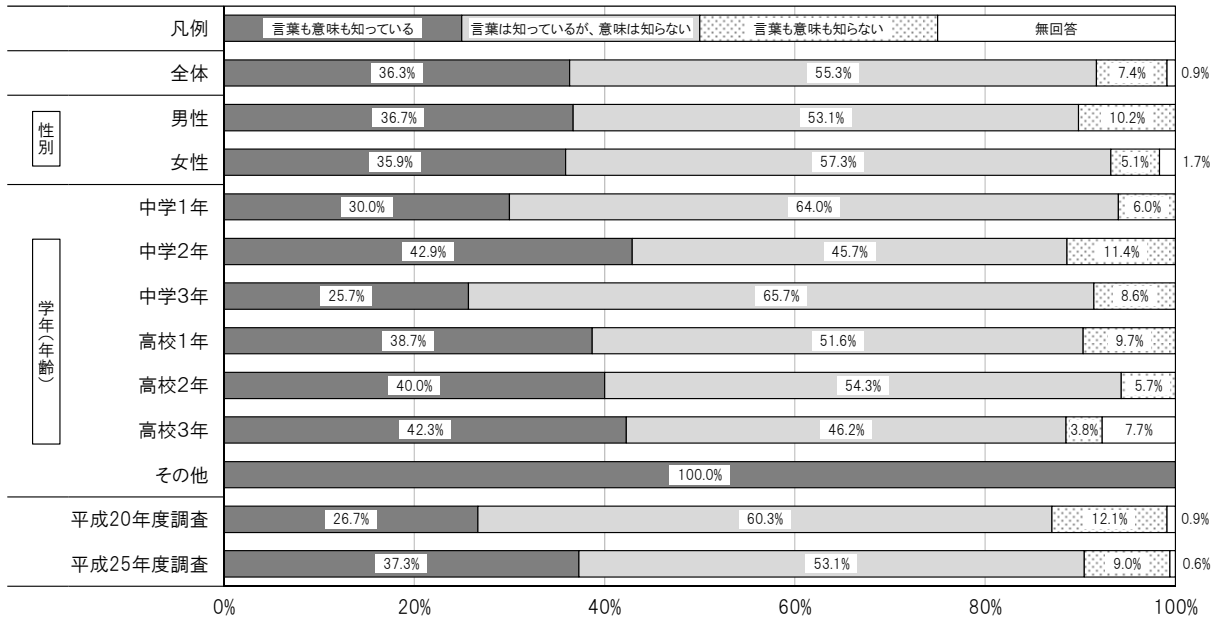
Q2-① 食育の周知度

あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉は知っているが、意味は知らない」が55.3%と最も多く、前回調査より2.2ポイント増加している。次いで、「言葉も意味も知っている」が36.3%で、前回調査より1ポイント減少している。

また、言葉は知っていると回答した割合は、91.6%となっている。

Q2-① 食育の周知度



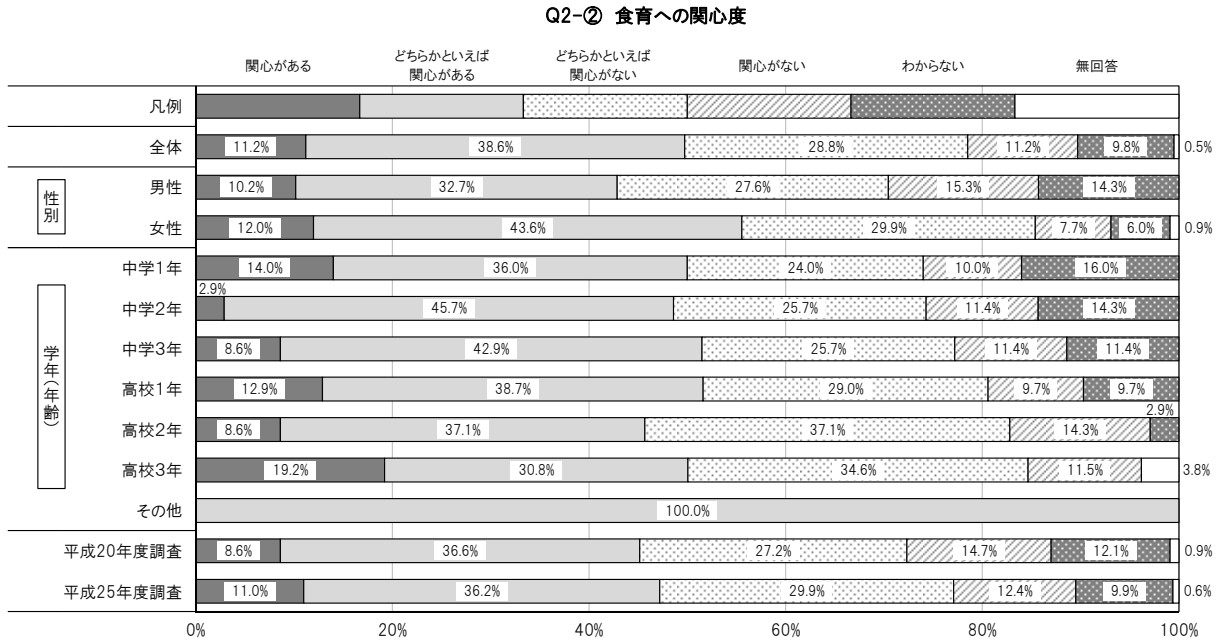
		Q2-① 食育の周知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		215 100.0%	78 36.3%	119 55.3%	16 7.4%	2 0.9%
性別	男性	98 100.0%	36 36.7%	52 53.1%	10 10.2%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	42 35.9%	67 57.3%	6 5.1%	2 1.7%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	15 30.0%	32 64.0%	3 6.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	15 42.9%	16 45.7%	4 11.4%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	9 25.7%	23 65.7%	3 8.6%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	12 38.7%	16 51.6%	3 9.7%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	14 40.0%	19 54.3%	2 5.7%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	11 42.3%	12 46.2%	1 3.8%	2 7.7%
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		232 100.0%	62 26.7%	140 60.3%	28 12.1%	2 0.9%
平成25年度調査		354 100.0%	132 37.3%	188 53.1%	32 9.0%	2 0.6%

Q2-② 食育への関心度

あなたは、「食育」に関心がありますか。

全体では、「どちらかといえば関心がある」が38.6%と最も多く、「関心がある」の11.2%と合わせると、49.8%の回答者が関心を示している。

性別では、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」は、男性に比べ女性が多く、また、前回調査と比較すると2.6ポイント増加している。



		Q2-② 食育への関心度						無回答
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば	どちらかといえ	関心がない	わからない	
上段:度数 下段:%								
全体		215 100.0%	24 11.2%	83 38.6%	62 28.8%	24 11.2%	21 9.8%	1 0.5%
性別	男性	98 100.0%	10 10.2%	32 32.7%	27 27.6%	15 15.3%	14 14.3%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	14 12.0%	51 43.6%	35 29.9%	9 7.7%	7 6.0%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	7 14.0%	18 36.0%	12 24.0%	5 10.0%	8 16.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	1 2.9%	16 45.7%	9 25.7%	4 11.4%	5 14.3%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	3 8.6%	15 42.9%	9 25.7%	4 11.4%	4 11.4%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	4 12.9%	12 38.7%	9 29.0%	3 9.7%	3 9.7%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	3 8.6%	13 37.1%	13 37.1%	5 14.3%	1 2.9%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	5 19.2%	8 30.8%	9 34.6%	3 11.5%	0 0.0%	1 3.8%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		232 100.0%	20 8.6%	85 36.6%	63 27.2%	34 14.7%	28 12.1%	2 0.9%
平成25年度調査		354 100.0%	39 11.0%	128 36.2%	106 29.9%	44 12.4%	35 9.9%	2 0.6%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかがあるといえ	どちらかがないといえ	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
共食の機会	必ずしている	77 100.0%	14 18.2%	32 41.6%	17 22.1%	8 10.4%	6 7.8%	0 0.0%
	概ねしている	74 100.0%	7 9.5%	35 47.3%	18 24.3%	8 10.8%	6 8.1%	0 0.0%
	時々している	38 100.0%	3 7.9%	11 28.9%	16 42.1%	2 5.3%	6 15.8%	0 0.0%
	あまりしていない	19 100.0%	0 0.0%	5 26.3%	10 52.6%	2 10.5%	1 5.3%	1 5.3%
	全くしていない	5 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%
	朝食の共食	ほとんど毎日	103 100.0%	14 13.6%	41 39.8%	25 24.3%	14 13.6%	9 8.7%
週に4~5日		20 100.0%	3 15.0%	8 40.0%	6 30.0%	1 5.0%	1 5.0%	1 5.0%
週に2~3日		25 100.0%	2 8.0%	9 36.0%	11 44.0%	1 4.0%	2 8.0%	0 0.0%
週に1日程度		14 100.0%	0 0.0%	9 64.3%	3 21.4%	1 7.1%	1 7.1%	0 0.0%
ほとんどない		53 100.0%	5 9.4%	16 30.2%	17 32.1%	7 13.2%	8 15.1%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
夕食の共食		ほとんど毎日	146 100.0%	19 13.0%	58 39.7%	40 27.4%	13 8.9%	16 11.0%
	週に4~5日	26 100.0%	2 7.7%	10 38.5%	9 34.6%	4 15.4%	1 3.8%	0 0.0%
	週に2~3日	30 100.0%	2 6.7%	12 40.0%	10 33.3%	4 13.3%	1 3.3%	1 3.3%
	週に1日程度	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
	ほとんどない	9 100.0%	1 11.1%	2 22.2%	1 11.1%	3 33.3%	2 22.2%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事の手伝い	よく手伝う	54 100.0%	10 18.5%	27 50.0%	7 13.0%	5 9.3%	5 9.3%	0 0.0%
	時々手伝う	119 100.0%	10 8.4%	41 34.5%	44 37.0%	11 9.2%	13 10.9%	0 0.0%
	手伝わない	41 100.0%	4 9.8%	15 36.6%	11 26.8%	8 19.5%	3 7.3%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかがある といえ	どちらかがない といえ	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
食事を楽しめるか	楽しみにしている	175 100.0%	22 12.6%	78 44.6%	53 30.3%	8 4.6%	14 8.0%	0 0.0%
	楽しみにしていない	11 100.0%	1 9.1%	2 18.2%	2 18.2%	2 18.2%	4 36.4%	0 0.0%
	わからない	27 100.0%	1 3.7%	3 11.1%	7 25.9%	13 48.1%	3 11.1%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%
主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	129 100.0%	19 14.7%	58 45.0%	22 17.1%	13 10.1%	17 13.2%	0 0.0%
	週に4~5日	50 100.0%	3 6.0%	14 28.0%	27 54.0%	4 8.0%	2 4.0%	0 0.0%
	週に2~3日	22 100.0%	2 9.1%	9 40.9%	9 40.9%	2 9.1%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんどない	13 100.0%	0 0.0%	2 15.4%	4 30.8%	5 38.5%	2 15.4%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	190 100.0%	21 11.1%	75 39.5%	58 30.5%	18 9.5%	18 9.5%	0 0.0%
	週4~5日食べる	13 100.0%	1 7.7%	6 46.2%	2 15.4%	3 23.1%	0 0.0%	1 7.7%
	週2~3日食べる	6 100.0%	0 0.0%	1 16.7%	1 16.7%	2 33.3%	2 33.3%	0 0.0%
	ほとんど食べない	4 100.0%	2 50.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
食文化の継承	受け継いでいる	85 100.0%	14 16.5%	38 44.7%	22 25.9%	5 5.9%	6 7.1%	0 0.0%
	受け継いでいない	31 100.0%	1 3.2%	9 29.0%	15 48.4%	3 9.7%	3 9.7%	0 0.0%
	わからない	98 100.0%	9 9.2%	35 35.7%	25 25.5%	16 16.3%	12 12.2%	1 1.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	121 100.0%	20 16.5%	46 38.0%	35 28.9%	11 9.1%	9 7.4%	0 0.0%
	概ねしている	52 100.0%	2 3.8%	26 50.0%	14 26.9%	4 7.7%	6 11.5%	0 0.0%
	時々している	24 100.0%	1 4.2%	5 20.8%	10 41.7%	4 16.7%	4 16.7%	0 0.0%
	あまりしていない	11 100.0%	1 9.1%	4 36.4%	3 27.3%	2 18.2%	0 0.0%	1 9.1%
	全くしていない	6 100.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	3 50.0%	2 33.3%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかがある といえれば	どちらかがない といえれば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
作ることができる郷土料理の数	7種類以上	8 100.0%	1 12.5%	6 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
	5~6種類	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	3~4種類	19 100.0%	5 26.3%	9 47.4%	3 15.8%	1 5.3%	1 5.3%	0 0.0%
	1~2種類	54 100.0%	8 14.8%	24 44.4%	17 31.5%	3 5.6%	2 3.7%	0 0.0%
	作ることはない	132 100.0%	10 7.6%	43 32.6%	42 31.8%	20 15.2%	16 12.1%	1 0.8%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
農林漁業体験の有無	はい	153 100.0%	18 11.8%	66 43.1%	42 27.5%	13 8.5%	13 8.5%	1 0.7%
	いいえ	61 100.0%	6 9.8%	16 26.2%	20 32.8%	11 18.0%	8 13.1%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食品選択・調理方法についての知識の有無	十分にあると思う	33 100.0%	7 21.2%	15 45.5%	4 12.1%	4 12.1%	3 9.1%	0 0.0%
	ある程度あると思う	98 100.0%	12 12.2%	41 41.8%	24 24.5%	11 11.2%	10 10.2%	0 0.0%
	あまりないと思う	66 100.0%	5 7.6%	26 39.4%	30 45.5%	2 3.0%	3 4.5%	0 0.0%
	全くないと思う	18 100.0%	0 0.0%	1 5.6%	4 22.2%	7 38.9%	5 27.8%	1 5.6%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食品の安全性に関する不安	非常に不安を感じる	3 100.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	多少は不安を感じる	56 100.0%	8 14.3%	31 55.4%	12 21.4%	2 3.6%	2 3.6%	1 1.8%
	あまり不安は感じない	110 100.0%	9 8.2%	39 35.5%	37 33.6%	12 10.9%	13 11.8%	0 0.0%
	全く不安を感じない	46 100.0%	5 10.9%	12 26.1%	13 28.3%	10 21.7%	6 13.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食品ロスの認知度	よく知っている	22 100.0%	4 18.2%	11 50.0%	3 13.6%	2 9.1%	2 9.1%	0 0.0%
	ある程度知っている	50 100.0%	11 22.0%	21 42.0%	10 20.0%	3 6.0%	4 8.0%	1 2.0%
	あまり知らない	62 100.0%	3 4.8%	33 53.2%	17 27.4%	4 6.5%	5 8.1%	0 0.0%
	ほとんど・全く知らない	81 100.0%	6 7.4%	18 22.2%	32 39.5%	15 18.5%	10 12.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

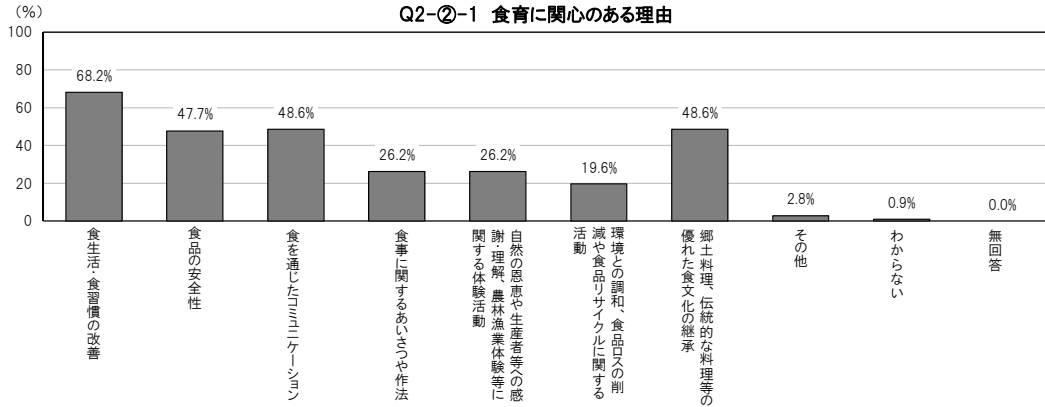
		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	どちらかといえば	どちらかといえ	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
食べ残しを減らす努力	必ずしている	91 100.0%	15 16.5%	45 49.5%	14 15.4%	7 7.7%	10 11.0%	0 0.0%
	概ねしている	66 100.0%	7 10.6%	18 27.3%	27 40.9%	7 10.6%	7 10.6%	0 0.0%
	時々している	33 100.0%	1 3.0%	13 39.4%	13 39.4%	2 6.1%	3 9.1%	1 3.0%
	あまりしていない	21 100.0%	1 4.8%	7 33.3%	7 33.3%	5 23.8%	1 4.8%	0 0.0%
	全くしていない	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	「もったいない」の意識	いつも感じている	81 100.0%	13 16.0%	37 45.7%	16 19.8%	7 8.6%	8 9.9%
概ね感じている		67 100.0%	6 9.0%	22 32.8%	26 38.8%	8 11.9%	4 6.0%	1 1.5%
時々感じている		56 100.0%	5 8.9%	19 33.9%	19 33.9%	6 10.7%	7 12.5%	0 0.0%
あまり感じていない		11 100.0%	0 0.0%	5 45.5%	1 9.1%	3 27.3%	2 18.2%	0 0.0%
全く感じていない		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食品生産・購入のコストの認識		いつも認識している	90 100.0%	11 12.2%	34 37.8%	21 23.3%	14 15.6%	10 11.1%
	概ね認識している	72 100.0%	10 13.9%	29 40.3%	23 31.9%	5 6.9%	5 6.9%	0 0.0%
	時々認識している	33 100.0%	3 9.1%	12 36.4%	12 36.4%	3 9.1%	3 9.1%	0 0.0%
	あまり認識していない	20 100.0%	0 0.0%	8 40.0%	6 30.0%	2 10.0%	3 15.0%	1 5.0%
	全く認識していない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食品が生命という認識	いつも認識している	97 100.0%	15 15.5%	36 37.1%	28 28.9%	9 9.3%	9 9.3%
概ね認識している		69 100.0%	5 7.2%	32 46.4%	18 26.1%	9 13.0%	4 5.8%	1 1.4%
時々認識している		34 100.0%	3 8.8%	13 38.2%	10 29.4%	3 8.8%	5 14.7%	0 0.0%
あまり認識していない		12 100.0%	1 8.3%	0 0.0%	6 50.0%	3 25.0%	2 16.7%	0 0.0%
全く認識していない		3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q2-②-1 食育に関心のある理由（複数回答）

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。（3つまで選択）

全体では、「食生活・食習慣の改善」が68.2%と最も多く、次いで、「食を通じたコミュニケーション」「郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承」が各々48.6%、「食品の安全性」が47.7%となっている。



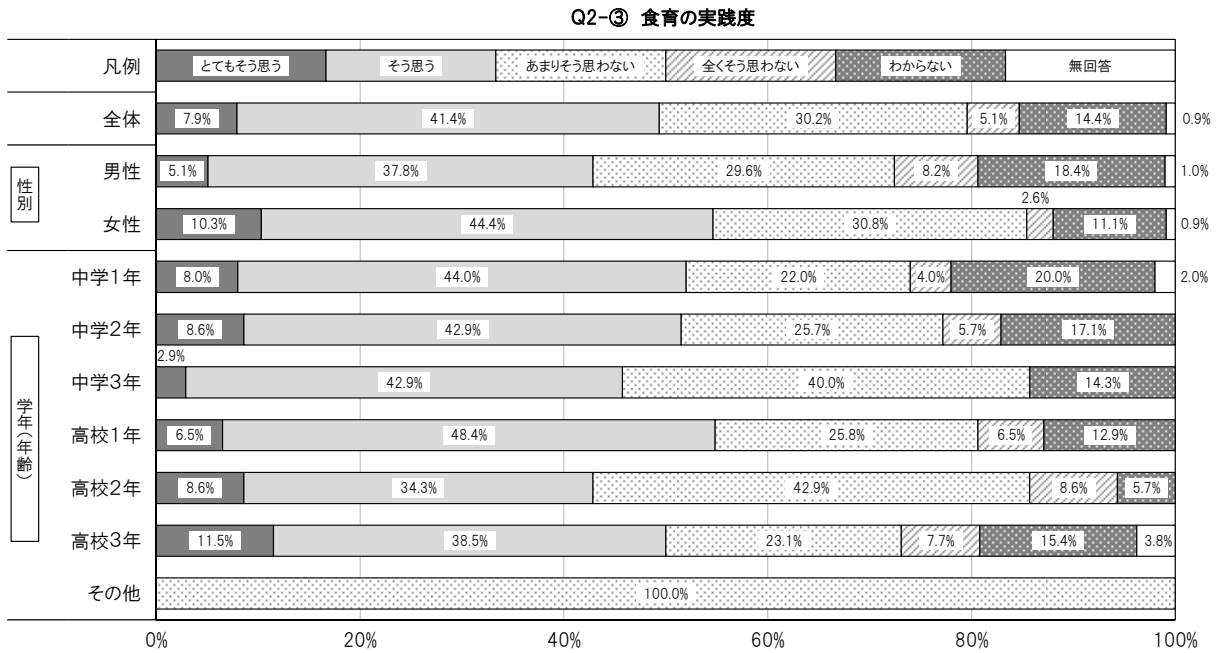
		Q2-②-1 食育に関心のある理由											
		サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食事に关するあいさつや作法	謝・理解・農林漁業体験等に関する体験活動	自然の恩恵や生産者等への感謝活動	環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答
		上段:度数 下段:%											
全体		107 100.0%	73 68.2%	51 47.7%	52 48.6%	28 26.2%	28 26.2%	21 19.6%	52 48.6%	3 2.8%	1 0.9%	0 0.0%	
性別	男性	42 100.0%	31 73.8%	23 54.8%	22 52.4%	11 26.2%	10 23.8%	8 19.0%	16 38.1%	1 2.4%	1 2.4%	0 0.0%	
	女性	65 100.0%	42 64.6%	28 43.1%	30 46.2%	17 26.2%	18 27.7%	13 20.0%	36 55.4%	2 3.1%	0 0.0%	0 0.0%	
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
学年(年齢)	中学1年	25 100.0%	17 68.0%	11 44.0%	13 52.0%	8 32.0%	6 24.0%	7 28.0%	12 48.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	中学2年	17 100.0%	9 52.9%	10 58.8%	7 41.2%	6 35.3%	6 35.3%	4 23.5%	8 47.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	中学3年	18 100.0%	12 66.7%	7 38.9%	8 44.4%	6 33.3%	6 33.3%	2 11.1%	8 44.4%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	
	高校1年	16 100.0%	12 75.0%	7 43.8%	10 62.5%	2 12.5%	4 25.0%	2 12.5%	5 31.3%	1 6.3%	1 6.3%	0 0.0%	
	高校2年	16 100.0%	10 62.5%	7 43.8%	9 56.3%	5 31.3%	2 12.5%	5 31.3%	10 62.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	高校3年	13 100.0%	12 92.3%	7 53.8%	4 30.8%	1 7.7%	3 23.1%	1 7.7%	9 69.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	その他	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q2-③ 食育の実践度

あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

全体では、「そう思う」が41.4%と最も多く、「とてもそう思う」の7.9%と合わせると、49.3%の回答者が実践している。

また、性別では、「とてもそう思う」「そう思う」と回答した割合は、男性に比べ女性の方が多くなっている。



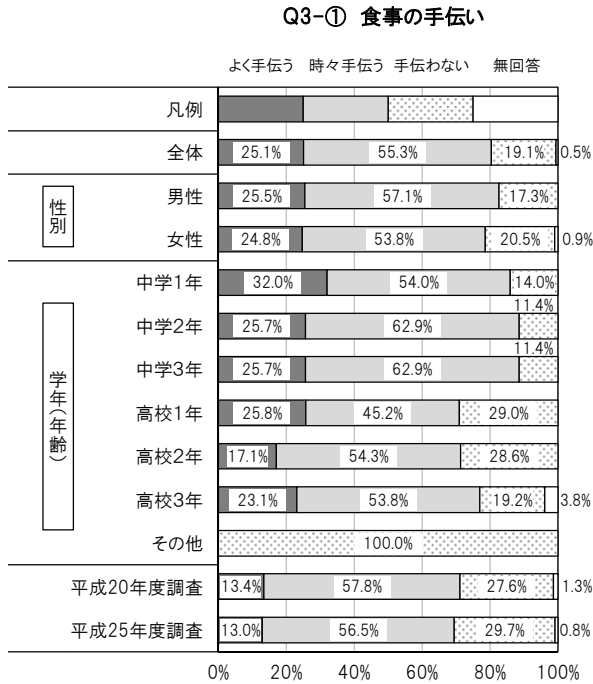
		Q2-③ 食育の実践度						
上段: 度数 下段: %		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
全体		215 100.0%	17 7.9%	89 41.4%	65 30.2%	11 5.1%	31 14.4%	2 0.9%
性別	男性	98 100.0%	5 5.1%	37 37.8%	29 29.6%	8 8.2%	18 18.4%	1 1.0%
	女性	117 100.0%	12 10.3%	52 44.4%	36 30.8%	3 2.6%	13 11.1%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	4 8.0%	22 44.0%	11 22.0%	2 4.0%	10 20.0%	1 2.0%
	中学2年	35 100.0%	3 8.6%	15 42.9%	9 25.7%	2 5.7%	6 17.1%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	1 2.9%	15 42.9%	14 40.0%	0 0.0%	5 14.3%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	2 6.5%	15 48.4%	8 25.8%	2 6.5%	4 12.9%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	3 8.6%	12 34.3%	15 42.9%	3 8.6%	2 5.7%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	3 11.5%	10 38.5%	6 23.1%	2 7.7%	4 15.4%	1 3.8%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%

3 現在の食生活・生活習慣について

Q3-① 食事の手伝い

あなたは、家での食事の際、食事づくりや後片付けなどを手伝いますか。

全体では、「時々手伝う」が55.3%と最も多い。
 学年別では、「よく手伝う」「時々手伝う」と回答した割合は、高校生に比べ中学生が多く、また、
 前回調査と比較すると10.9ポイント増加している。



		Q3-① 食事の手伝い				
		サンプル数	よく手伝う	時々手伝う	手伝わない	無回答
		上段:度数 下段:%				
全体		215	54	119	41	1
		100.0%	25.1%	55.3%	19.1%	0.5%
性別	男性	98	25	56	17	0
		100.0%	25.5%	57.1%	17.3%	0.0%
	女性	117	29	63	24	1
	100.0%	24.8%	53.8%	20.5%	0.9%	
	無回答	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	16	27	7	0
		100.0%	32.0%	54.0%	14.0%	0.0%
	中学2年	35	9	22	4	0
		100.0%	25.7%	62.9%	11.4%	0.0%
	中学3年	35	9	22	4	0
		100.0%	25.7%	62.9%	11.4%	0.0%
	高校1年	31	8	14	9	0
		100.0%	25.8%	45.2%	29.0%	0.0%
	高校2年	35	6	19	10	0
		100.0%	17.1%	54.3%	28.6%	0.0%
高校3年	26	6	14	5	1	
	100.0%	23.1%	53.8%	19.2%	3.8%	
	その他	1	0	0	1	0
		100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	無回答	2	0	1	1	0
		100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%
平成20年度調査		232	31	134	64	3
		100.0%	13.4%	57.8%	27.6%	1.3%
平成25年度調査		354	46	200	105	3
		100.0%	13.0%	56.5%	29.7%	0.8%
食事を楽しめるか	楽しみにしている	175	49	100	26	0
		100.0%	28.0%	57.1%	14.9%	0.0%
	楽しみにしていない	11	1	6	4	0
		100.0%	9.1%	54.5%	36.4%	0.0%
	わからない	27	3	13	11	0
		100.0%	11.1%	48.1%	40.7%	0.0%
	無回答	2	1	0	0	1
		100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%

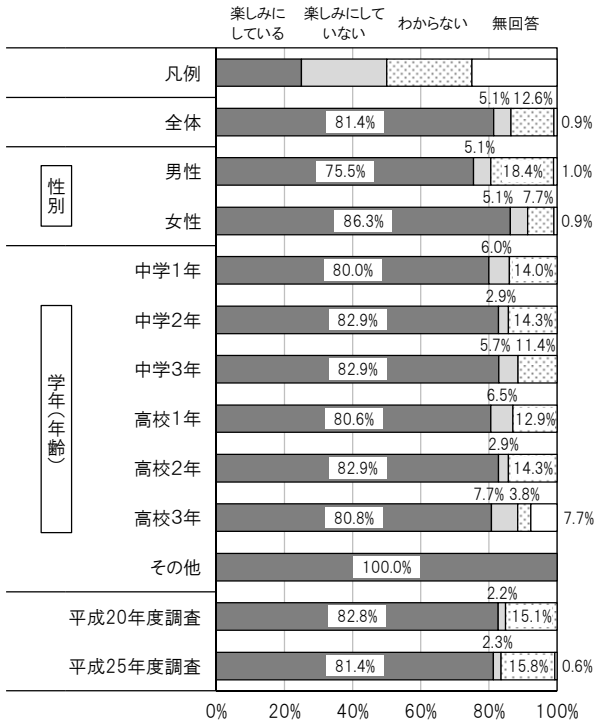
Q3-② 食事を楽しみにしているか

あなたは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」が81.4%となっている。

また、食事を「楽しみにしている」とした回答者は、「共食の機会」において、「必ずしている」が88.3%、「概ねしている」が86.5%となっている。

Q3-② 食事を楽しみにしているか



		Q3-② 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	い楽しみにしている	わからない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		215	175	11	27	2
		100.0%	81.4%	5.1%	12.6%	0.9%
性別	男性	98	74	5	18	1
		100.0%	75.5%	5.1%	18.4%	1.0%
	女性	117	101	6	9	1
		100.0%	86.3%	5.1%	7.7%	0.9%
無回答		0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	40	3	7	0
		100.0%	80.0%	6.0%	14.0%	0.0%
	中学2年	35	29	1	5	0
		100.0%	82.9%	2.9%	14.3%	0.0%
	中学3年	35	29	2	4	0
		100.0%	82.9%	5.7%	11.4%	0.0%
	高校1年	31	25	2	4	0
		100.0%	80.6%	6.5%	12.9%	0.0%
	高校2年	35	29	1	5	0
		100.0%	82.9%	2.9%	14.3%	0.0%
高校3年	26	21	2	1	2	
	100.0%	80.8%	7.7%	3.8%	7.7%	
その他	1	1	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答		2	1	0	1	0
		100.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
平成20年度調査		232	192	5	35	0
		100.0%	82.8%	2.2%	15.1%	0.0%
平成25年度調査		354	288	8	56	2
		100.0%	81.4%	2.3%	15.8%	0.6%

		Q3-② 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	い楽しみにしている	わからない	無回答
上段:度数	下段:%					
共食の機会	必ずしている	77 100.0%	68 88.3%	1 1.3%	7 9.1%	1 1.3%
	概ねしている	74 100.0%	64 86.5%	3 4.1%	7 9.5%	0 0.0%
	時々している	38 100.0%	33 86.8%	1 2.6%	4 10.5%	0 0.0%
	あまりしていない	19 100.0%	8 42.1%	4 21.1%	6 31.6%	1 5.3%
	全くしていない	5 100.0%	1 20.0%	1 20.0%	3 60.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	朝食の共食	ほとんど毎日	103 100.0%	88 85.4%	4 3.9%	11 10.7%
週に4~5日		20 100.0%	17 85.0%	1 5.0%	1 5.0%	1 5.0%
週に2~3日		25 100.0%	22 88.0%	1 4.0%	2 8.0%	0 0.0%
週に1日程度		14 100.0%	10 71.4%	2 14.3%	2 14.3%	0 0.0%
ほとんどない		53 100.0%	38 71.7%	3 5.7%	11 20.8%	1 1.9%
無回答		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
夕食の共食		ほとんど毎日	146 100.0%	127 87.0%	6 4.1%	13 8.9%
	週に4~5日	26 100.0%	19 73.1%	3 11.5%	4 15.4%	0 0.0%
	週に2~3日	30 100.0%	22 73.3%	1 3.3%	6 20.0%	1 3.3%
	週に1日程度	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
	ほとんどない	9 100.0%	4 44.4%	1 11.1%	3 33.3%	1 11.1%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	46 100.0%	39 84.8%	2 4.3%	4 8.7%
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている		97 100.0%	81 83.5%	5 5.2%	11 11.3%	0 0.0%
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない		59 100.0%	46 78.0%	4 6.8%	9 15.3%	0 0.0%
ゆっくりよく噛んで食べていない		12 100.0%	9 75.0%	0 0.0%	3 25.0%	0 0.0%
無回答		1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
食文化の継承	受け継いでいる	85 100.0%	76 89.4%	2 2.4%	7 8.2%	0 0.0%
	受け継いでいない	31 100.0%	21 67.7%	4 12.9%	6 19.4%	0 0.0%
	わからない	98 100.0%	77 78.6%	5 5.1%	14 14.3%	2 2.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

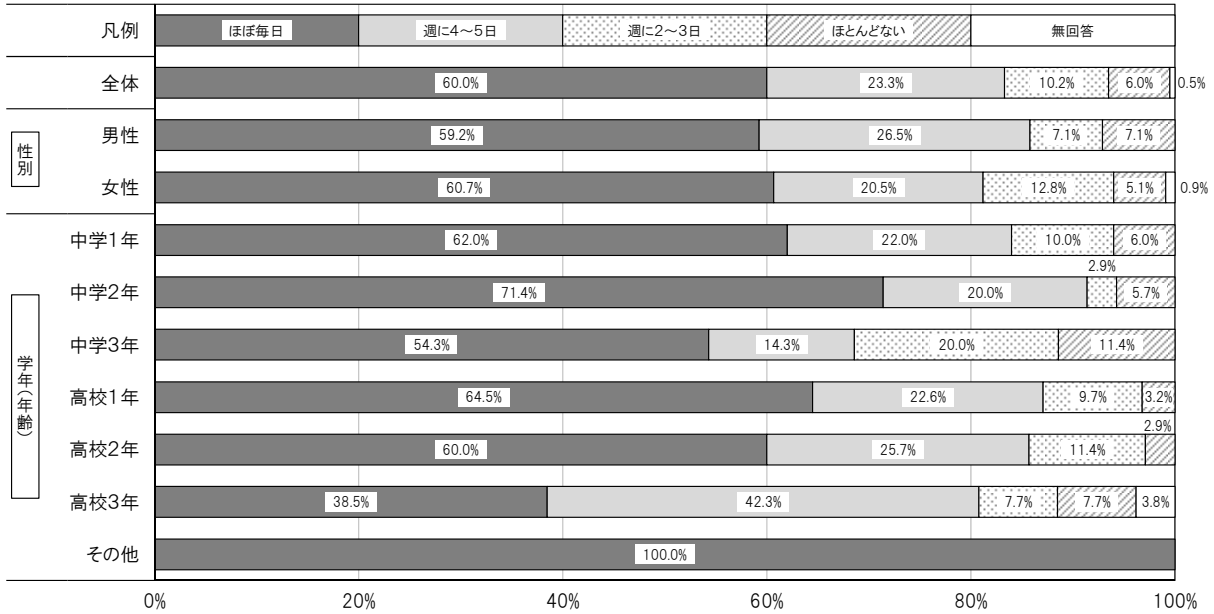
		Q3-② 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	い楽しみにしている	わからない	無回答
上段:度数	下段:%					
食事のあいさつ	必ずしている	121 100.0%	109 90.1%	5 4.1%	7 5.8%	0 0.0%
	概ねしている	52 100.0%	38 73.1%	3 5.8%	11 21.2%	0 0.0%
	時々している	24 100.0%	19 79.2%	1 4.2%	3 12.5%	1 4.2%
	あまりしていない	11 100.0%	7 63.6%	1 9.1%	2 18.2%	1 9.1%
	全くしていない	6 100.0%	1 16.7%	1 16.7%	4 66.7%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食べたことがある郷土料理の数	7種類以上	64 100.0%	55 85.9%	3 4.7%	6 9.4%
5~6種類		48 100.0%	41 85.4%	2 4.2%	5 10.4%	0 0.0%
3~4種類		57 100.0%	48 84.2%	2 3.5%	7 12.3%	0 0.0%
1~2種類		29 100.0%	19 65.5%	4 13.8%	5 17.2%	1 3.4%
食べたことはない		16 100.0%	11 68.8%	0 0.0%	4 25.0%	1 6.3%
無回答		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
行事食を伴う伝統的行事の頻度		7回以上	50 100.0%	44 88.0%	3 6.0%	3 6.0%
	5~6回	46 100.0%	40 87.0%	1 2.2%	5 10.9%	0 0.0%
	3~4回	57 100.0%	48 84.2%	3 5.3%	6 10.5%	0 0.0%
	1~2回	50 100.0%	37 74.0%	3 6.0%	9 18.0%	1 2.0%
	全く行わない	9 100.0%	3 33.3%	1 11.1%	4 44.4%	1 11.1%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	農林漁業体験の有無	はい	153 100.0%	130 85.0%	7 4.6%	15 9.8%
いいえ		61 100.0%	44 72.1%	4 6.6%	12 19.7%	1 1.6%
無回答		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

あなたは、主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が60.0%と最も多く、次いで、「週に4～5日」が23.3%となっている。学年別では、「ほぼ毎日」と回答した割合は、高校3年生で最も少なくなっている。

Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度



		Q3-③ 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度							
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答		
上段: 度数	下段: %								
全体	215	129	60.0%	23.3%	10.2%	6.0%	0.5%		
性別	男性	98	58	59.2%	26.5%	7.1%	7.1%	0.0%	
	女性	117	71	60.7%	20.5%	12.8%	5.1%	0.9%	
	無回答	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	50	31	62.0%	22.0%	10.0%	6.0%	0.0%	
	中学2年	35	25	71.4%	20.0%	2.9%	5.7%	0.0%	
	中学3年	35	19	54.3%	14.3%	20.0%	11.4%	0.0%	
	高校1年	31	20	64.5%	22.6%	9.7%	3.2%	0.0%	
	高校2年	35	21	60.0%	25.7%	11.4%	2.9%	0.0%	
	高校3年	26	10	38.5%	42.3%	7.7%	7.7%	3.8%	
	その他	1	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	2	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	46	31	67.4%	17.4%	8.7%	6.5%	0.0%
		どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	97	58	59.8%	25.8%	7.2%	7.2%	0.0%
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない		59	34	57.6%	25.4%	16.9%	0.0%	0.0%	
ゆっくりよく噛んで食べていない		12	6	50.0%	16.7%	8.3%	25.0%	0.0%	
無回答		1	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
無回答		1	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	

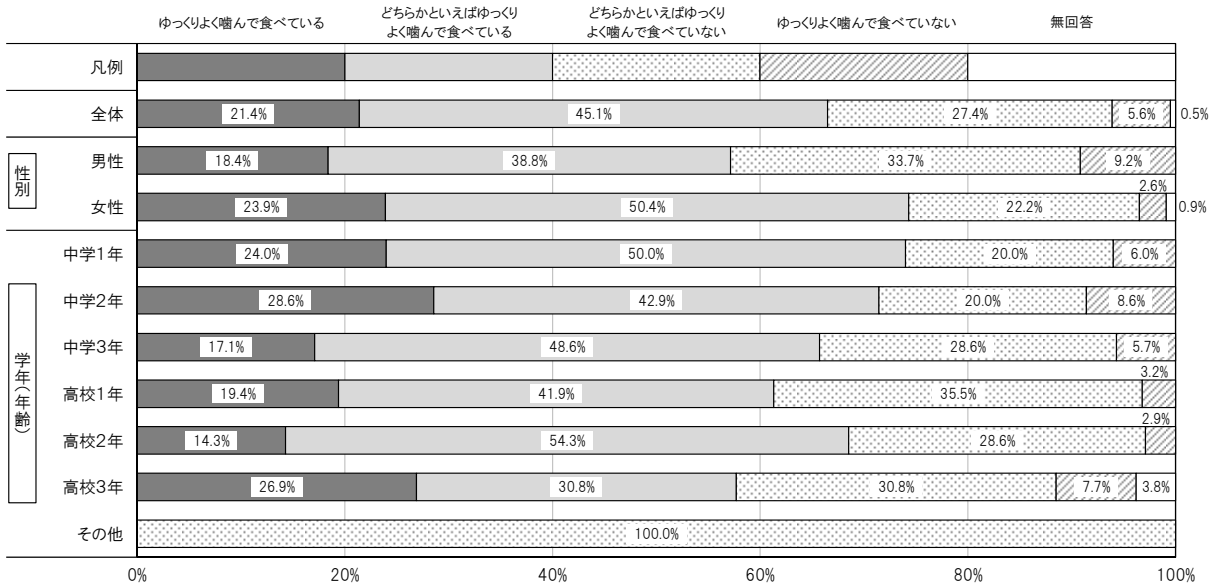
Q3-④ 噛むことについて

あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が45.1%と最も多く、「ゆっくりよく噛んで食べている」の21.4%と合わせると、66.5%の回答者にゆっくり噛む傾向がみられる。

「ゆっくりよく噛んで食べている」「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」と回答した割合は、性別では男性に比べ女性の方が多く、学年別では、学年が上がるにつれて減少する傾向がみられる。

Q3-④ 噛むことについて



		Q3-④ 噛むことについて					
		サンプル数	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	無回答
		上段:度数 下段:%					
全体		215 100.0%	46 21.4%	97 45.1%	59 27.4%	12 5.6%	1 0.5%
性別	男性	98 100.0%	18 18.4%	38 38.8%	33 33.7%	9 9.2%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	28 23.9%	59 50.4%	26 22.2%	3 2.6%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	12 24.0%	25 50.0%	10 20.0%	3 6.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	10 28.6%	15 42.9%	7 20.0%	3 8.6%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	6 17.1%	17 48.6%	10 28.6%	2 5.7%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	6 19.4%	13 41.9%	11 35.5%	1 3.2%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	5 14.3%	19 54.3%	10 28.6%	1 2.9%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	7 26.9%	8 30.8%	8 30.8%	2 7.7%	1 3.8%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%

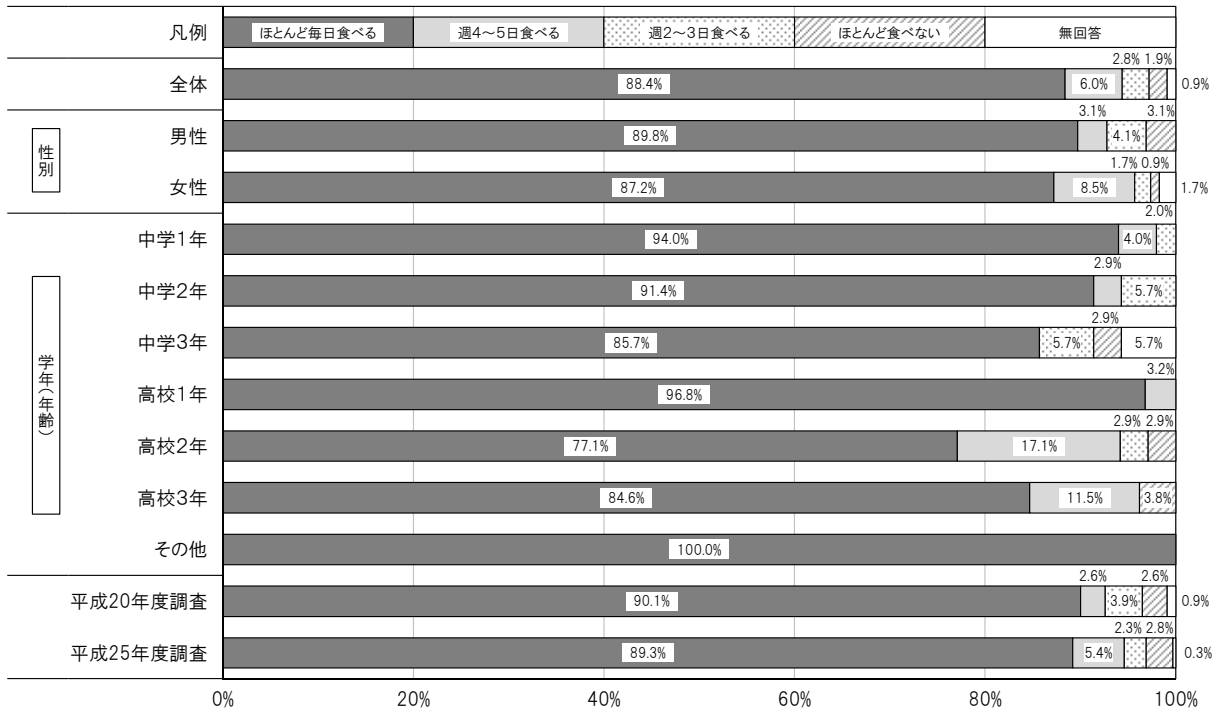
Q3-⑤ 朝食摂取状況

あなたは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が88.4%と最も多く、前回調査と比較すると、0.9ポイント減少している。

学年別では、「ほとんど食べない」と回答した割合は、高校3年が3.8%と最も多く、次いで、中学3年、高校2年が各々2.9%となっている。

Q3-⑤ 朝食摂取状況



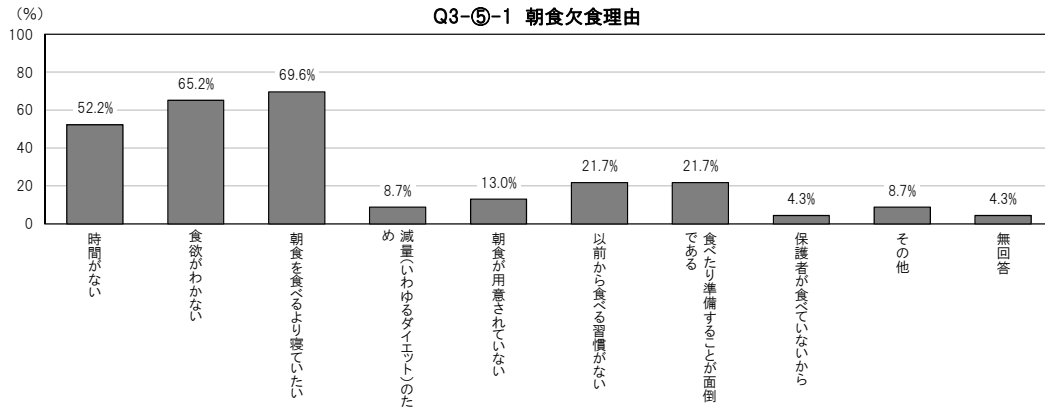
		Q3-⑤ 朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		215 100.0%	190 88.4%	13 6.0%	6 2.8%	4 1.9%	2 0.9%
性別	男性	98 100.0%	88 89.8%	3 3.1%	4 4.1%	3 3.1%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	102 87.2%	10 8.5%	2 1.7%	1 0.9%	2 1.7%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	47 94.0%	2 4.0%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	32 91.4%	1 2.9%	2 5.7%	0 0.0%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	30 85.7%	0 0.0%	2 5.7%	1 2.9%	2 5.7%
	高校1年	31 100.0%	30 96.8%	1 3.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	27 77.1%	6 17.1%	1 2.9%	1 2.9%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	22 84.6%	3 11.5%	0 0.0%	1 3.8%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
平成20年度調査		232 100.0%	209 90.1%	6 2.6%	9 3.9%	6 2.6%	2 0.9%
平成25年度調査		354 100.0%	316 89.3%	19 5.4%	8 2.3%	10 2.8%	1 0.3%
朝食欠食理由	全体	23 100.0%	0 0.0%	13 56.5%	6 26.1%	4 17.4%	0 0.0%
	時間がない	12 100.0%	0 0.0%	7 58.3%	3 25.0%	2 16.7%	0 0.0%
	食欲がわからない	15 100.0%	0 0.0%	9 60.0%	4 26.7%	2 13.3%	0 0.0%
	朝食を食べるより寝ていたい	16 100.0%	0 0.0%	11 68.8%	2 12.5%	3 18.8%	0 0.0%
	減量(いわゆるダイエット)のため	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	朝食が用意されていない	3 100.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%
	以前から食べる習慣がない	5 100.0%	0 0.0%	1 20.0%	2 40.0%	2 40.0%	0 0.0%
	食べたり準備することが面倒である	5 100.0%	0 0.0%	3 60.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%
	保護者が食べていないから	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	その他	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
保護者の朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	188 100.0%	170 90.4%	11 5.9%	3 1.6%	3 1.6%	1 0.5%
	週4～5日食べる	12 100.0%	11 91.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
	週2～3日食べる	6 100.0%	4 66.7%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど食べない	8 100.0%	5 62.5%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%

Q3-⑤-1 朝食欠食理由（複数回答）

⑤で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。（3つまで選択）

全体では、「朝食を食べるより寝ていたい」が69.6%と最も多く、次いで、「食欲がわからない」が65.2%、「時間がない」が52.2%となっている。



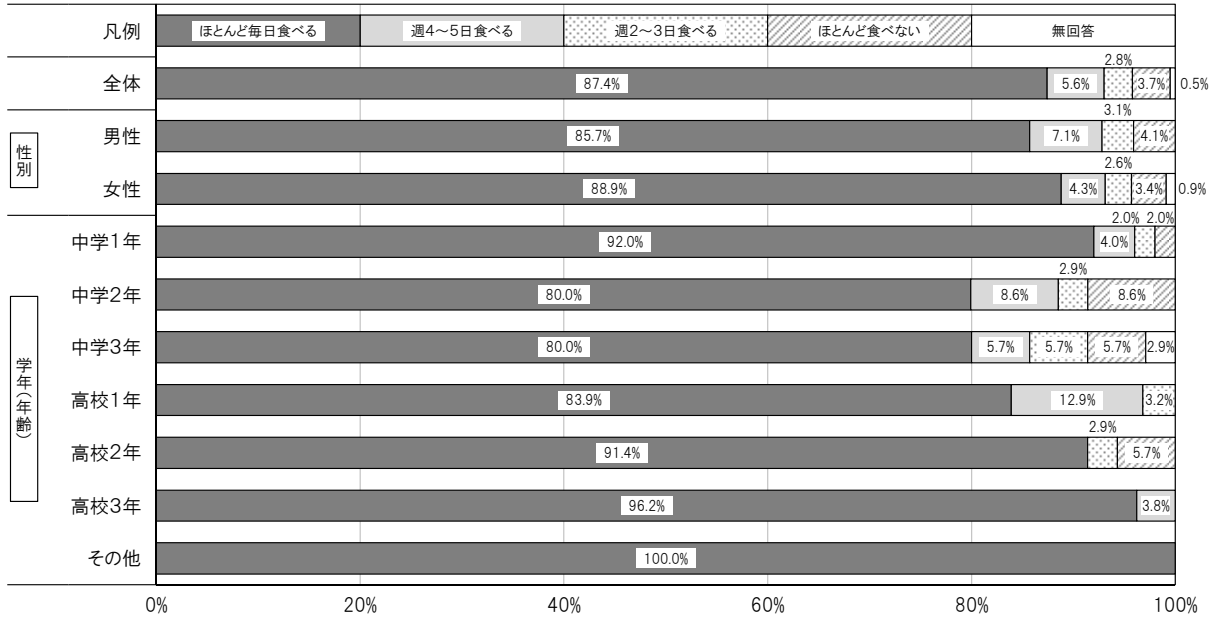
		Q3-⑤-1 朝食欠食理由										
		サンプル数	時間がない	食欲がわからない	寝て朝食を食べるより	減量(いわゆるダイエット)のため	朝食が用意されていない	以前から食べる習慣がない	食べたり準備することが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
上段:度数	下段:%											
全体	23 100.0%	12 52.2%	15 65.2%	16 69.6%	2 8.7%	3 13.0%	5 21.7%	5 21.7%	1 4.3%	2 8.7%	1 4.3%	
性別	男性	10 100.0%	6 60.0%	5 50.0%	5 50.0%	1 10.0%	2 20.0%	2 20.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%
	女性	13 100.0%	6 46.2%	10 76.9%	11 84.6%	1 7.7%	1 7.7%	3 23.1%	3 23.1%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	中学2年	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%
	中学3年	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	2 66.7%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	高校1年	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	高校2年	8 100.0%	6 75.0%	5 62.5%	7 87.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%
	高校3年	4 100.0%	4 100.0%	3 75.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査	21 100.0%	11 52.4%	7 33.3%	1 4.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.8%	0 0.0%	-	-	1 4.8%	
平成25年度調査	37 100.0%	13 35.1%	13 35.1%	5 13.5%	0 0.0%	1 2.7%	1 2.7%	3 8.1%	-	1 2.7%	0 0.0%	

Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況

あなたの保護者はふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど食べる」が87.4%と最も多い。

Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況



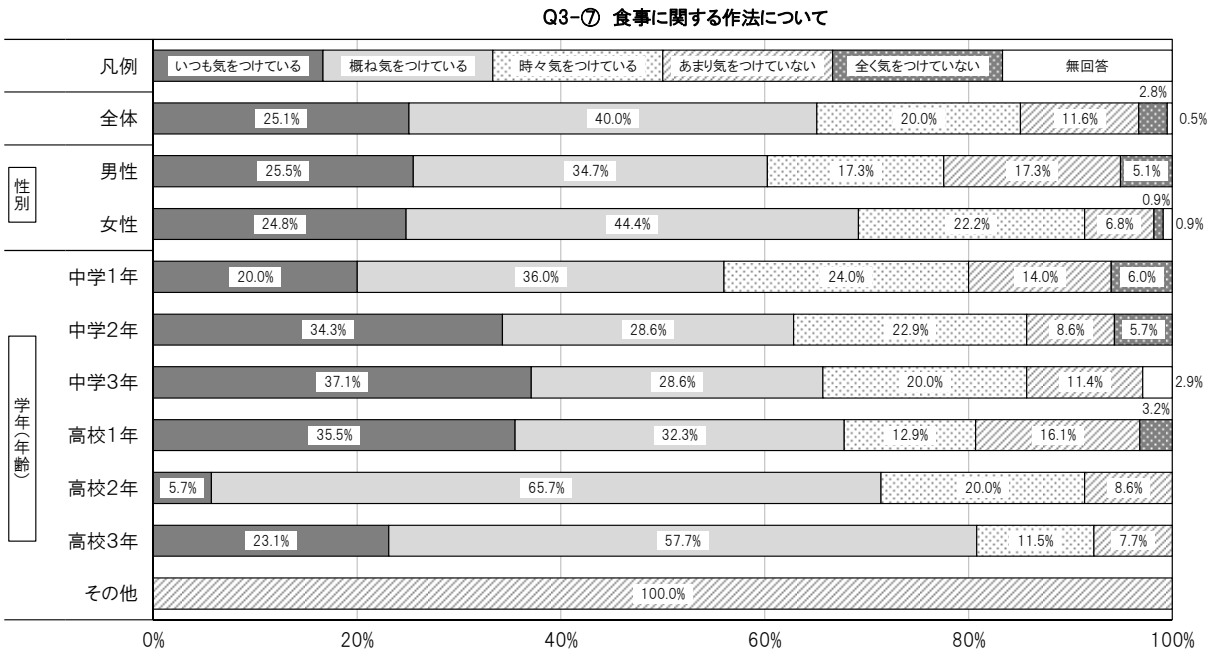
		Q3-⑥ 保護者の朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数 下段:%	全体	215	188	12	6	8	1
		100.0%	87.4%	5.6%	2.8%	3.7%	0.5%
性別	男性	98	84	7	3	4	0
		100.0%	85.7%	7.1%	3.1%	4.1%	0.0%
	女性	117	104	5	3	4	1
		100.0%	88.9%	4.3%	2.6%	3.4%	0.9%
	無回答	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	46	2	1	1	0
		100.0%	92.0%	4.0%	2.0%	2.0%	0.0%
	中学2年	35	28	3	1	3	0
		100.0%	80.0%	8.6%	2.9%	8.6%	0.0%
	中学3年	35	28	2	2	2	1
		100.0%	80.0%	5.7%	5.7%	5.7%	2.9%
	高校1年	31	26	4	1	0	0
		100.0%	83.9%	12.9%	3.2%	0.0%	0.0%
	高校2年	35	32	0	1	2	0
	100.0%	91.4%	0.0%	2.9%	5.7%	0.0%	
高校3年	26	25	1	0	0	0	
	100.0%	96.2%	3.8%	0.0%	0.0%	0.0%	
その他	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	2	2	0	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	190	170	11	4	5	0
		100.0%	89.5%	5.8%	2.1%	2.6%	0.0%
	週4~5日食べる	13	11	0	0	2	0
		100.0%	84.6%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%
	週2~3日食べる	6	3	1	2	0	0
		100.0%	50.0%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%
ほとんど食べない	4	3	0	0	1	0	
	100.0%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	
無回答	2	1	0	0	0	1	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	

Q3-⑦ 食事に関する作法について

あなたは、食事に関する作法に気をつけていますか。

全体では、「概ね気をつけている」が40.0%と最も多く、「いつも気をつけている」の25.1%と合わせると、65.1%の回答者が作法に気をつけている。

「いつも気をつけている」「概ね気をつけている」と回答した割合は、性別では、男性に比べ女性の方が多く、学年別では、学年が上がるにつれて増加する傾向がみられる。



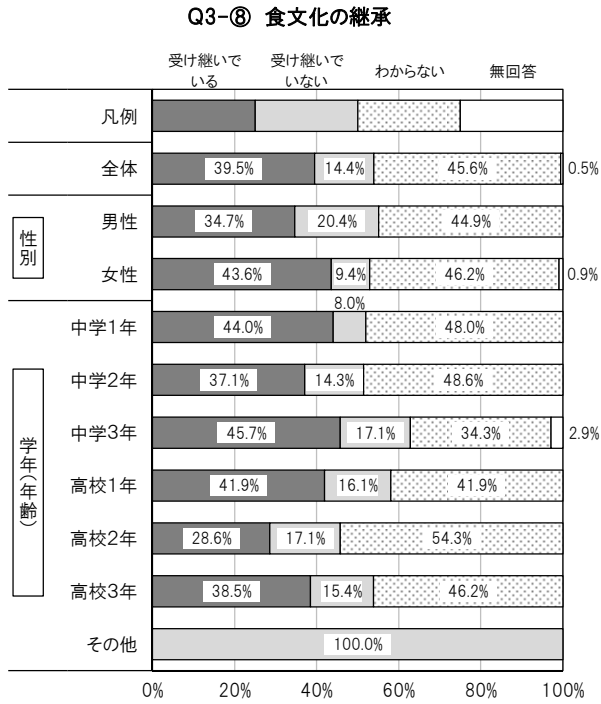
		Q3-⑦ 食事に関する作法について						
		サンプル数	いつも気をつけて	概ね気をつけて	時々気をつけて	あまり気をつけて	全く気をつけて	無回答
		上段: 度数						
		下段: %						
全体		215	54	86	43	25	6	1
		100.0%	25.1%	40.0%	20.0%	11.6%	2.8%	0.5%
性別	男性	98	25	34	17	17	5	0
		100.0%	25.5%	34.7%	17.3%	17.3%	5.1%	0.0%
	女性	117	29	52	26	8	1	1
	100.0%	24.8%	44.4%	22.2%	6.8%	0.9%	0.9%	
	無回答	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	10	18	12	7	3	0
		100.0%	20.0%	36.0%	24.0%	14.0%	6.0%	0.0%
	中学2年	35	12	10	8	3	2	0
		100.0%	34.3%	28.6%	22.9%	8.6%	5.7%	0.0%
	中学3年	35	13	10	7	4	0	1
		100.0%	37.1%	28.6%	20.0%	11.4%	0.0%	2.9%
	高校1年	31	11	10	4	5	1	0
		100.0%	35.5%	32.3%	12.9%	16.1%	3.2%	0.0%
高校2年	35	2	23	7	3	0	0	
	100.0%	5.7%	65.7%	20.0%	8.6%	0.0%	0.0%	
高校3年	26	6	15	3	2	0	0	
	100.0%	23.1%	57.7%	11.5%	7.7%	0.0%	0.0%	
その他	1	0	0	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q3-⑧ 食文化の継承

あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

全体では、「受け継いでいる」が39.5%となっている。

性別では、「受け継いでいる」と回答した割合が、男性に比べ女性の方が多くなっている。

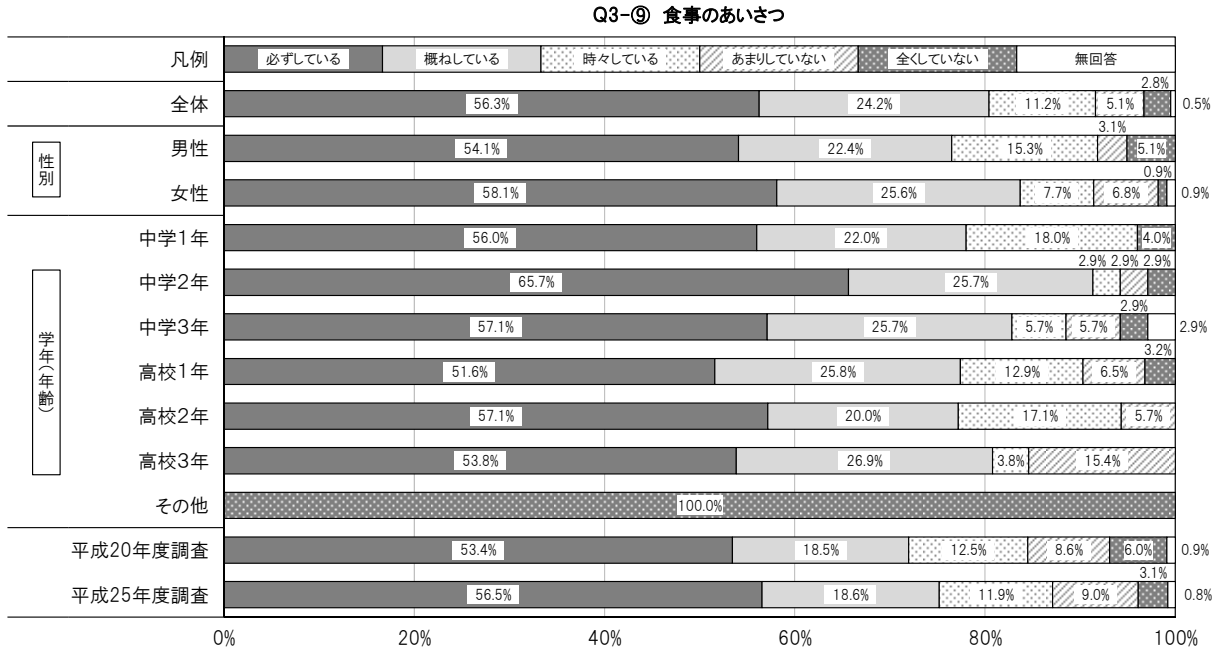


		Q3-⑧ 食文化の継承				
		サンプル数	受け継いでいる	受け継いでいない	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		215 100.0%	85 39.5%	31 14.4%	98 45.6%	1 0.5%
性別	男性	98 100.0%	34 34.7%	20 20.4%	44 44.9%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	51 43.6%	11 9.4%	54 46.2%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	22 44.0%	4 8.0%	24 48.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	13 37.1%	5 14.3%	17 48.6%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	16 45.7%	6 17.1%	12 34.3%	1 2.9%
	高校1年	31 100.0%	13 41.9%	5 16.1%	13 41.9%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	10 28.6%	6 17.1%	19 54.3%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	10 38.5%	4 15.4%	12 46.2%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%

Q3-⑨ 食事のあいさつ

あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が56.3%と最も多く、「概ねしている」の24.2%と合わせると、80.5%の回答者があいさつをしている。



		Q3-⑨ 食事のあいさつ						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		215 100.0%	121 56.3%	52 24.2%	24 11.2%	11 5.1%	6 2.8%	1 0.5%
性別	男性	98 100.0%	53 54.1%	22 22.4%	15 15.3%	3 3.1%	5 5.1%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	68 58.1%	30 25.6%	9 7.7%	8 6.8%	1 0.9%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	28 56.0%	11 22.0%	9 18.0%	0 0.0%	2 4.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	23 65.7%	9 25.7%	1 2.9%	1 2.9%	1 2.9%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	20 57.1%	9 25.7%	2 5.7%	2 5.7%	1 2.9%	1 2.9%
	高校1年	31 100.0%	16 51.6%	8 25.8%	4 12.9%	2 6.5%	1 3.2%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	20 57.1%	7 20.0%	6 17.1%	2 5.7%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	14 53.8%	7 26.9%	1 3.8%	4 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		232 100.0%	124 53.4%	43 18.5%	29 12.5%	20 8.6%	14 6.0%	2 0.9%
平成25年度調査		354 100.0%	200 56.5%	66 18.6%	42 11.9%	32 9.0%	11 3.1%	3 0.8%

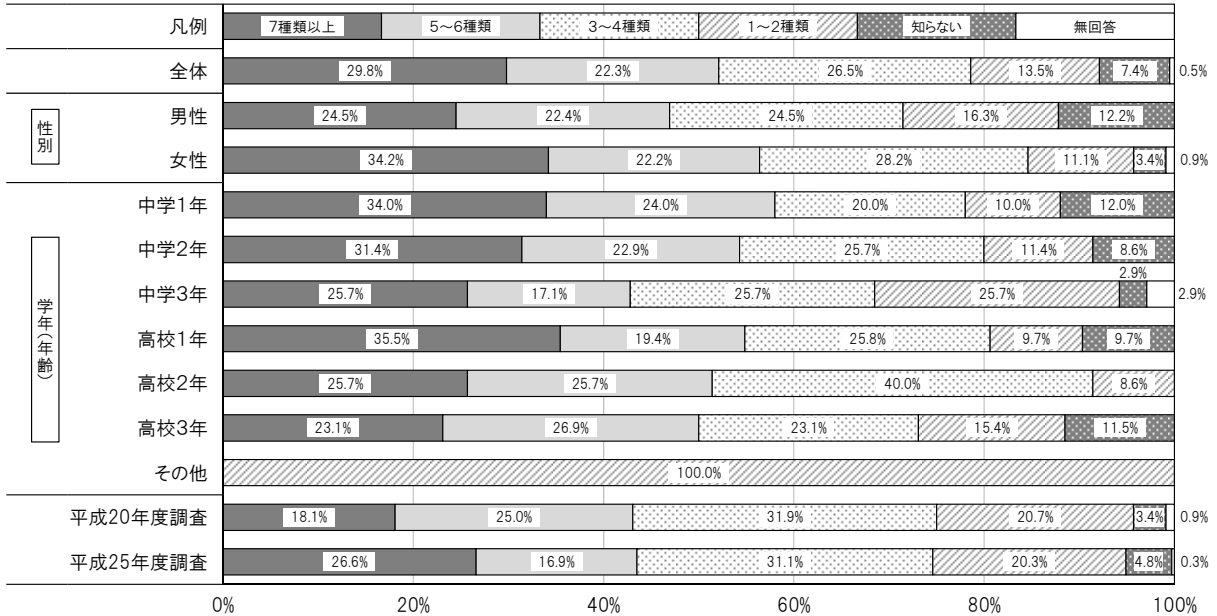
Q3-⑩ 郷土料理の知識

あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類知っていますか。

全体では、「7種類以上」が29.8%と最も多く、次いで、「3～4種類」26.5%、「5～6種類」22.3%となっている。

性別では、「知らない」と回答した割合は、女性に比べ男性の方が多い。

Q3-⑩ 郷土料理の知識



	Q3-⑩ 郷土料理の知識							
	サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	知らない	無回答	
上段:度数 下段:%								
全体	215 100.0%	64 29.8%	48 22.3%	57 26.5%	29 13.5%	16 7.4%	1 0.5%	
性別	男性	98 100.0%	24 24.5%	22 22.4%	24 24.5%	16 16.3%	12 12.2%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	40 34.2%	26 22.2%	33 28.2%	13 11.1%	4 3.4%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	17 34.0%	12 24.0%	10 20.0%	5 10.0%	6 12.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	11 31.4%	8 22.9%	9 25.7%	4 11.4%	3 8.6%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	9 25.7%	6 17.1%	9 25.7%	9 25.7%	1 2.9%	1 2.9%
	高校1年	31 100.0%	11 35.5%	6 19.4%	8 25.8%	3 9.7%	3 9.7%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	9 25.7%	9 25.7%	14 40.0%	3 8.6%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	6 23.1%	7 26.9%	6 23.1%	4 15.4%	3 11.5%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	平成20年度調査	232 100.0%	42 18.1%	58 25.0%	74 31.9%	48 20.7%	8 3.4%	2 0.9%
平成25年度調査	354 100.0%	94 26.6%	60 16.9%	110 31.1%	72 20.3%	17 4.8%	1 0.3%	

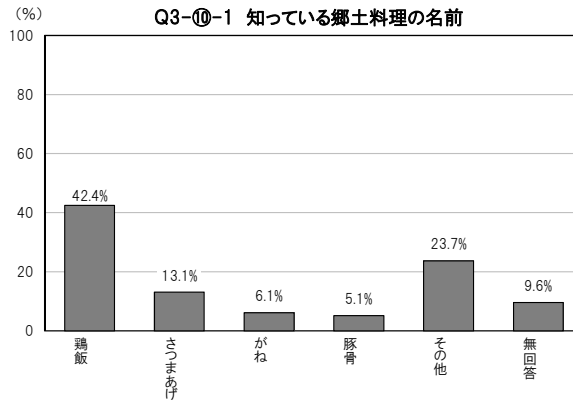
Q3-⑩-1 知っている郷土料理の名前

⑩で1、2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

知っている郷土料理の名前を1つご記入ください。

全体では、「鶏飯」が42.4%と最も割合が高く、次いで、「さつまあげ」の13.1%、「がね」の6.1%、「豚骨」の5.1%となっている。

学年別では、「鶏飯」と回答した割合は、「高校1年」が60.7%、「高校2年」が51.4%と多くなっている。



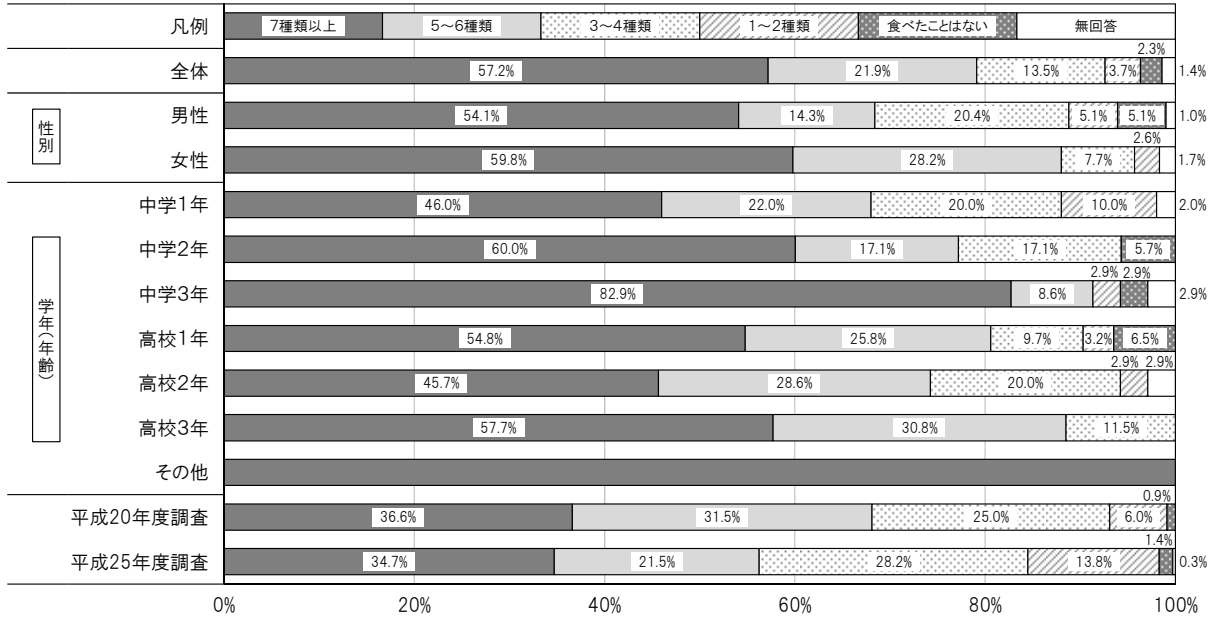
		Q3-⑩-1 知っている郷土料理の名前						
		サンプル数	鶏飯	さつまあげ	がね	豚骨	その他	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		198 100.0%	84 42.4%	26 13.1%	12 6.1%	10 5.1%	47 23.7%	19 9.6%
性別	男性	86 100.0%	38 44.2%	13 15.1%	1 1.2%	4 4.7%	21 24.4%	9 10.5%
	女性	112 100.0%	46 41.1%	13 11.6%	11 9.8%	6 5.4%	26 23.2%	10 8.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	44 100.0%	15 34.1%	6 13.6%	5 11.4%	1 2.3%	14 31.8%	3 6.8%
	中学2年	32 100.0%	11 34.4%	5 15.6%	3 9.4%	1 3.1%	8 25.0%	4 12.5%
	中学3年	33 100.0%	15 45.5%	5 15.2%	0 0.0%	3 9.1%	8 24.2%	2 6.1%
	高校1年	28 100.0%	17 60.7%	3 10.7%	0 0.0%	0 0.0%	3 10.7%	5 17.9%
	高校2年	35 100.0%	18 51.4%	5 14.3%	0 0.0%	3 8.6%	7 20.0%	2 5.7%
	高校3年	23 100.0%	7 30.4%	2 8.7%	4 17.4%	2 8.7%	5 21.7%	3 13.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%

Q3-① 食べたことがある郷土料理の数

あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が57.2%と最も多い。
 前回調査と比較すると、「7種類以上」とする回答者が22.5ポイント増加している。

Q3-① 食べたことがある郷土料理の数



		Q3-① 食べたことがある郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	215	100.0%	123	47	29	8	5	3
			57.2%	21.9%	13.5%	3.7%	2.3%	1.4%
性別								
男性	98	100.0%	53	14	20	5	5	1
			54.1%	14.3%	20.4%	5.1%	5.1%	1.0%
女性	117	100.0%	70	33	9	3	0	2
			59.8%	28.2%	7.7%	2.6%	0.0%	1.7%
無回答	0	0.0%	0	0	0	0	0	0
			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)								
中学1年	50	100.0%	23	11	10	5	0	1
			46.0%	22.0%	20.0%	10.0%	0.0%	2.0%
中学2年	35	100.0%	21	6	6	0	2	0
			60.0%	17.1%	17.1%	0.0%	5.7%	0.0%
中学3年	35	100.0%	29	3	0	1	1	1
			82.9%	8.6%	0.0%	2.9%	2.9%	2.9%
高校1年	31	100.0%	17	8	3	1	2	0
			54.8%	25.8%	9.7%	3.2%	6.5%	0.0%
高校2年	35	100.0%	16	10	7	1	0	1
			45.7%	28.6%	20.0%	2.9%	0.0%	2.9%
高校3年	26	100.0%	15	8	3	0	0	0
			57.7%	30.8%	11.5%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	1	100.0%	1	0	0	0	0	0
			100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	2	100.0%	1	1	0	0	0	0
			50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
平成20年度調査	232	100.0%	85	73	58	14	2	0
			36.6%	31.5%	25.0%	6.0%	0.9%	0.0%
平成25年度調査	354	100.0%	123	76	100	49	5	1
			34.7%	21.5%	28.2%	13.8%	1.4%	0.3%

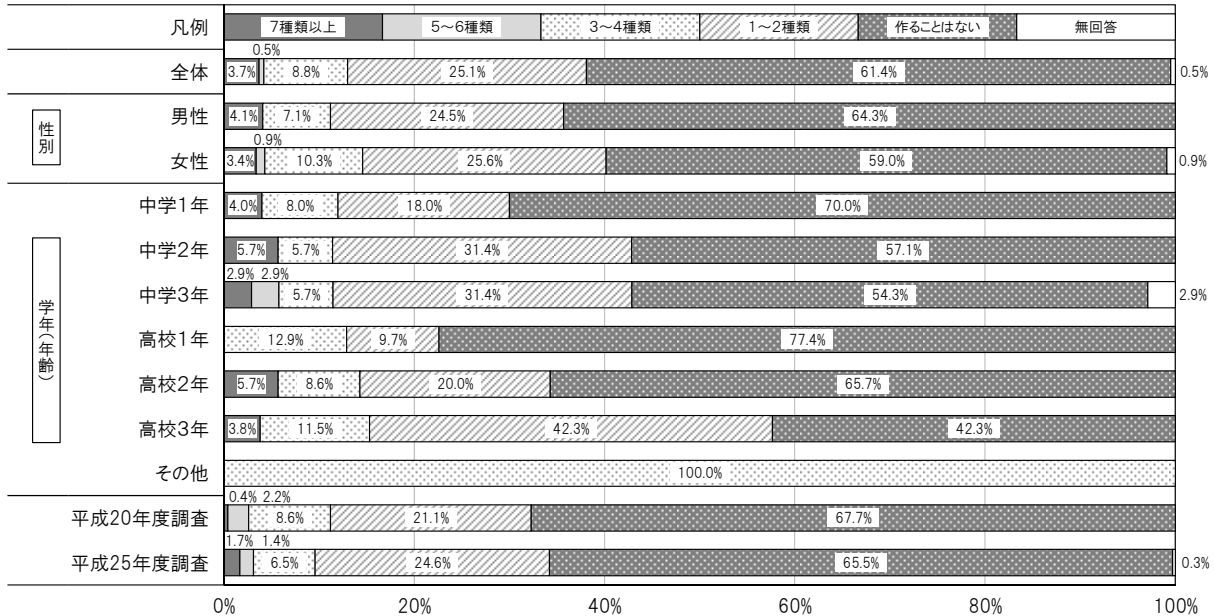
Q3-⑫ 作ることができる郷土料理の数

あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類作ることができますか。

全体では、「作ることにはない」が61.4%と最も多い。

1種類以上作ることができる人の割合は、学年別では高校3年が最も多く、また、前回調査と比較すると、全体では3.9ポイント増加している。

Q3-⑫ 作ることができる郷土料理の数



		Q3-⑫ 作ることができる郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	作ることにはない	無回答
上段: 度数 下段: %								
全体		215 100.0%	8 3.7%	1 0.5%	19 8.8%	54 25.1%	132 61.4%	1 0.5%
性別	男性	98 100.0%	4 4.1%	0 0.0%	7 7.1%	24 24.5%	63 64.3%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	4 3.4%	1 0.9%	12 10.3%	30 25.6%	69 59.0%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	2 4.0%	0 0.0%	4 8.0%	9 18.0%	35 70.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	2 5.7%	0 0.0%	2 5.7%	11 31.4%	20 57.1%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	1 2.9%	1 2.9%	2 5.7%	11 31.4%	19 54.3%	1 2.9%
	高校1年	31 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 12.9%	3 9.7%	24 77.4%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	2 5.7%	0 0.0%	3 8.6%	7 20.0%	23 65.7%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	1 3.8%	0 0.0%	3 11.5%	11 42.3%	11 42.3%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		232 100.0%	1 0.4%	5 2.2%	20 8.6%	49 21.1%	157 67.7%	0 0.0%
平成25年度調査		354 100.0%	6 1.7%	5 1.4%	23 6.5%	87 24.6%	232 65.5%	1 0.3%

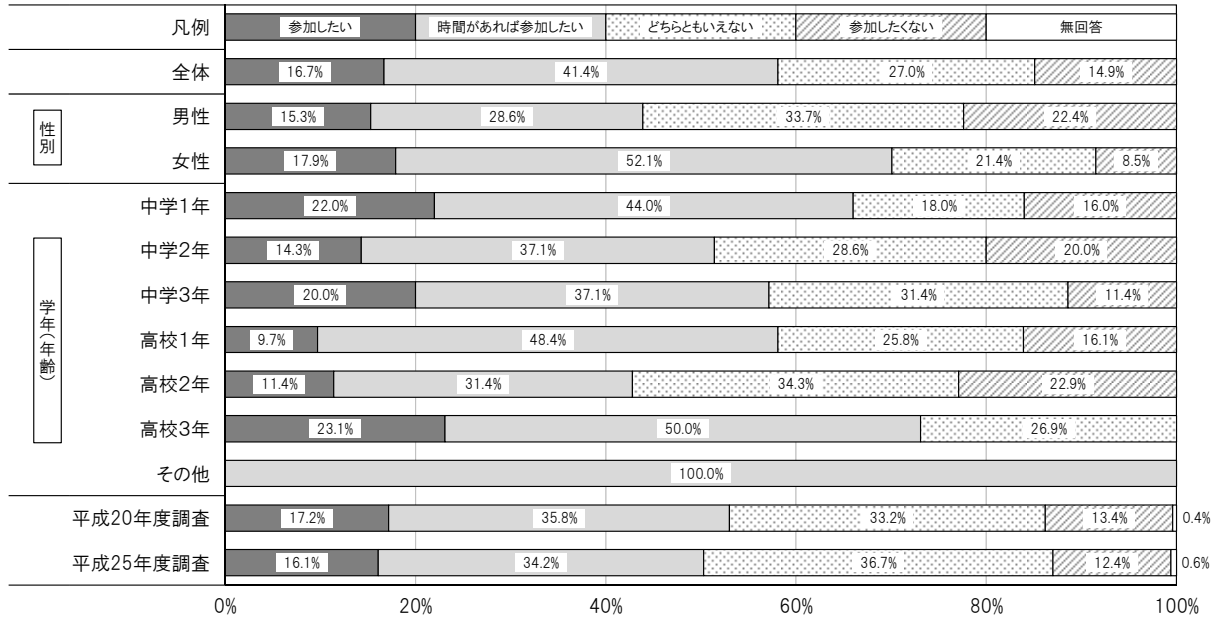
Q3-⑬ 郷土料理等の学習機会への参加意欲

あなたは、郷土料理を習う機会があれば参加してみたいと思いますか。

全体では、「時間があれば参加したい」が41.4%と最も多く、「参加したい」の16.7%と合わせると、58.1%の回答者が参加意欲がある。

また、前回調査と比較すると、「参加したい」「時間があれば参加したい」と回答した割合は、7.8ポイント増加している。

Q3-⑬ 郷土料理等の学習機会への参加意欲



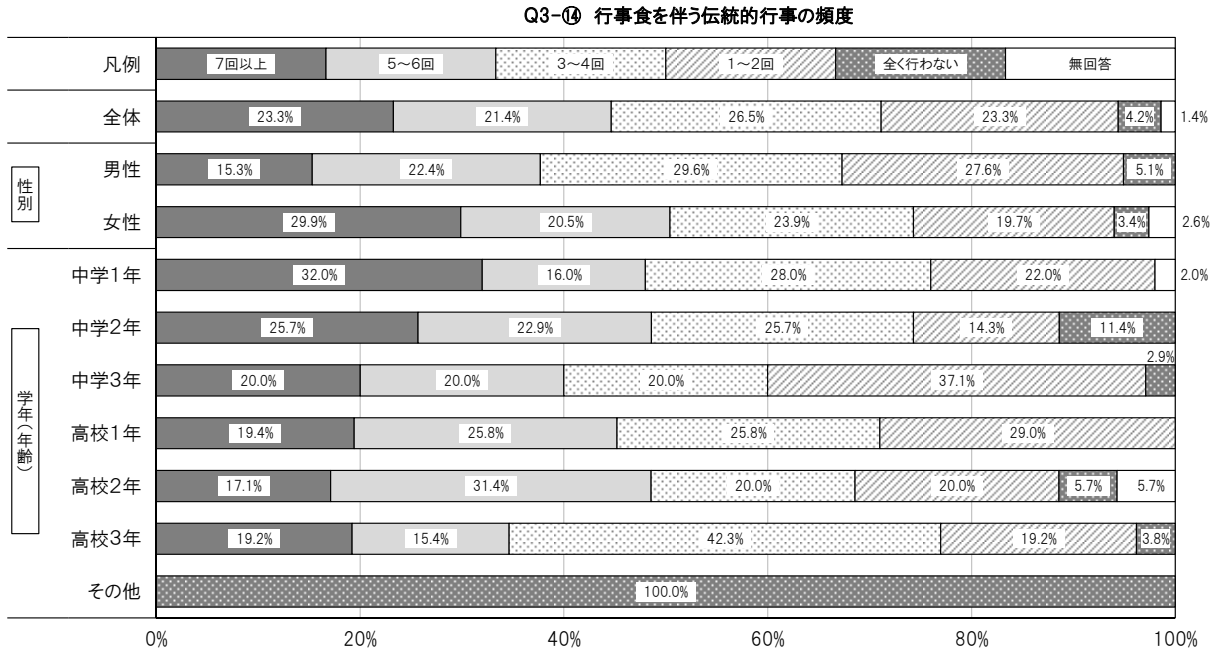
		Q3-⑬ 郷土料理等の学習機会への参加意欲					
		サンプル数	参加したい	時間があれば参加	どちらともいえない	参加したくない	無回答
		上段: 度数					
		下段: %					
全体		215	36	89	58	32	0
		100.0%	16.7%	41.4%	27.0%	14.9%	0.0%
性別	男性	98	15	28	33	22	0
		100.0%	15.3%	28.6%	33.7%	22.4%	0.0%
	女性	117	21	61	25	10	0
		100.0%	17.9%	52.1%	21.4%	8.5%	0.0%
無回答		0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	11	22	9	8	0
		100.0%	22.0%	44.0%	18.0%	16.0%	0.0%
	中学2年	35	5	13	10	7	0
		100.0%	14.3%	37.1%	28.6%	20.0%	0.0%
	中学3年	35	7	13	11	4	0
		100.0%	20.0%	37.1%	31.4%	11.4%	0.0%
	高校1年	31	3	15	8	5	0
		100.0%	9.7%	48.4%	25.8%	16.1%	0.0%
高校2年	35	4	11	12	8	0	
	100.0%	11.4%	31.4%	34.3%	22.9%	0.0%	
高校3年	26	6	13	7	0	0	
	100.0%	23.1%	50.0%	26.9%	0.0%	0.0%	
その他	1	0	1	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	1	1	0	0	
	100.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	
平成20年度調査		232	40	83	77	31	1
		100.0%	17.2%	35.8%	33.2%	13.4%	0.4%
平成25年度調査		354	57	121	130	44	2
		100.0%	16.1%	34.2%	36.7%	12.4%	0.6%

Q3-⑭ 行事食を伴う伝統的行事の頻度

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「3～4回」が26.5%と最も多く、「7回以上」と「1～2回」がそれぞれ23.3%となっている。

学年別では、「7回以上」と回答した割合は、学年が上がるにつれて減少する傾向がみられる。



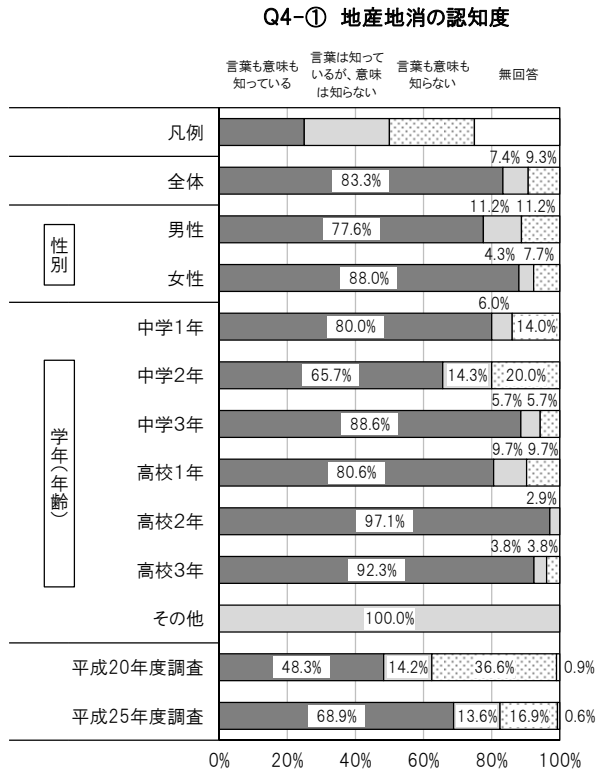
		Q3-⑭ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
		上段:度数 下段:%						
全体		215 100.0%	50 23.3%	46 21.4%	57 26.5%	50 23.3%	9 4.2%	3 1.4%
性別	男性	98 100.0%	15 15.3%	22 22.4%	29 29.6%	27 27.6%	5 5.1%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	35 29.9%	24 20.5%	28 23.9%	23 19.7%	4 3.4%	3 2.6%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	16 32.0%	8 16.0%	14 28.0%	11 22.0%	0 0.0%	1 2.0%
	中学2年	35 100.0%	9 25.7%	8 22.9%	9 25.7%	5 14.3%	4 11.4%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	7 20.0%	7 20.0%	7 20.0%	13 37.1%	1 2.9%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	6 19.4%	8 25.8%	8 25.8%	9 29.0%	0 0.0%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	6 17.1%	11 31.4%	7 20.0%	7 20.0%	2 5.7%	2 5.7%
	高校3年	26 100.0%	5 19.2%	4 15.4%	11 42.3%	5 19.2%	1 3.8%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

4 地産地消、農林漁業体験について

Q4-① 地産地消の認知度

あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費するという意味）についてどの程度知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が83.3%と最も多く、前回調査と比較すると、14.4ポイント増加している。



		Q4-① 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		215	179	16	20	0
		100.0%	83.3%	7.4%	9.3%	0.0%
性別	男性	98	76	11	11	0
		100.0%	77.6%	11.2%	11.2%	0.0%
	女性	117	103	5	9	0
		100.0%	88.0%	4.3%	7.7%	0.0%
無回答		0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	40	3	7	0
		100.0%	80.0%	6.0%	14.0%	0.0%
	中学2年	35	23	5	7	0
		100.0%	65.7%	14.3%	20.0%	0.0%
	中学3年	35	31	2	2	0
		100.0%	88.6%	5.7%	5.7%	0.0%
	高校1年	31	25	3	3	0
		100.0%	80.6%	9.7%	9.7%	0.0%
	高校2年	35	34	1	0	0
		100.0%	97.1%	2.9%	0.0%	0.0%
高校3年	26	24	1	1	0	
	100.0%	92.3%	3.8%	3.8%	0.0%	
その他	1	0	1	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
無回答		2	2	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
平成20年度調査		232	112	33	85	2
		100.0%	48.3%	14.2%	36.6%	0.9%
平成25年度調査		354	244	48	60	2
		100.0%	68.9%	13.6%	16.9%	0.6%

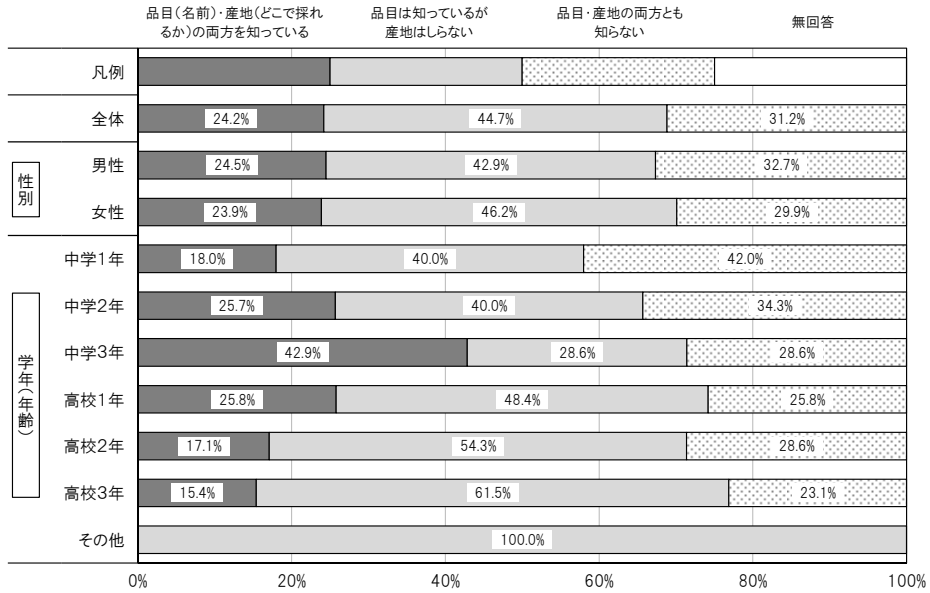
Q4-② 地場産物の認知度

あなたは、地場産物(鹿児島県内産・市内産)についてどの程度知っていますか。

全体では、「品目は知っているが産地は知らない」が44.7%と最も多く、「品目・産地の両方を知っている」の24.2%と合わせると、68.9%の認知度がある。

また、学年別では、「品目・産地両方とも知らない」は、学年が上がるにつれて減少する傾向がみられる。

Q4-② 地場産物の認知度

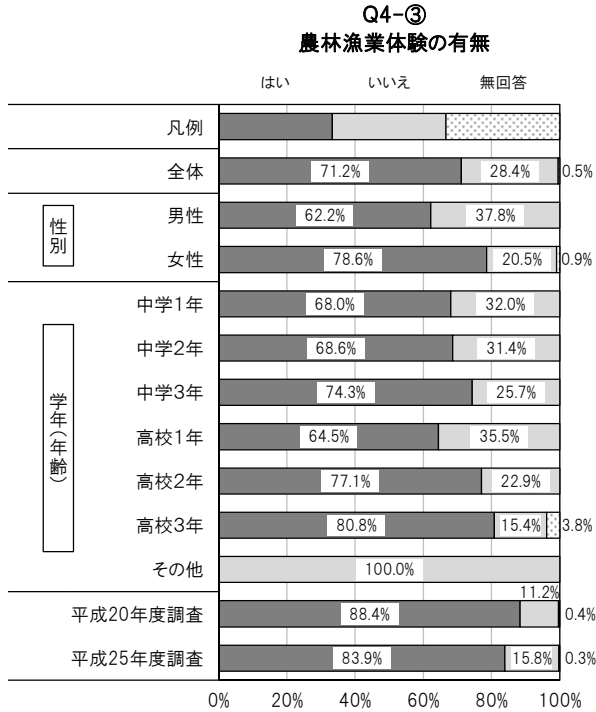


		Q4-② 地場産物の認知度				
		サンプル数	の(品目)両方(どこで採れる)か	品目(名前)は知っているが産地は知らない	品目・産地の両方とも知らない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		215 100.0%	52 24.2%	96 44.7%	67 31.2%	0 0.0%
性別	男性	98 100.0%	24 24.5%	42 42.9%	32 32.7%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	28 23.9%	54 46.2%	35 29.9%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	9 18.0%	20 40.0%	21 42.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	9 25.7%	14 40.0%	12 34.3%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	15 42.9%	10 28.6%	10 28.6%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	8 25.8%	15 48.4%	8 25.8%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	6 17.1%	19 54.3%	10 28.6%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	4 15.4%	16 61.5%	6 23.1%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q4-③ 農林漁業体験の有無

あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「はい」が71.2%、「いいえ」が28.4%となっている。
 前回調査と比較すると、「はい」と回答した割合は12.7ポイント減少している。



		Q4-③ 農林漁業体験の有無			
		サンプル数	はい	いいえ	無回答
上段:度数 下段:%	全体	215	153	61	1
		100.0%	71.2%	28.4%	0.5%
性別	男性	98	61	37	0
		100.0%	62.2%	37.8%	0.0%
	女性	117	92	24	1
		100.0%	78.6%	20.5%	0.9%
	無回答	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	34	16	0
		100.0%	68.0%	32.0%	0.0%
	中学2年	35	24	11	0
		100.0%	68.6%	31.4%	0.0%
	中学3年	35	26	9	0
		100.0%	74.3%	25.7%	0.0%
	高校1年	31	20	11	0
		100.0%	64.5%	35.5%	0.0%
	高校2年	35	27	8	0
		100.0%	77.1%	22.9%	0.0%
高校3年	26	21	4	1	
	100.0%	80.8%	15.4%	3.8%	
その他	1	0	1	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
無回答	2	1	1	0	
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	
平成20年度調査	232	205	26	1	
	100.0%	88.4%	11.2%	0.4%	
平成25年度調査	354	297	56	1	
	100.0%	83.9%	15.8%	0.3%	

※H20・H25年度の「はい」は、(種まきから収穫で体験したことがある+収穫体験のみしたことがある)の合計

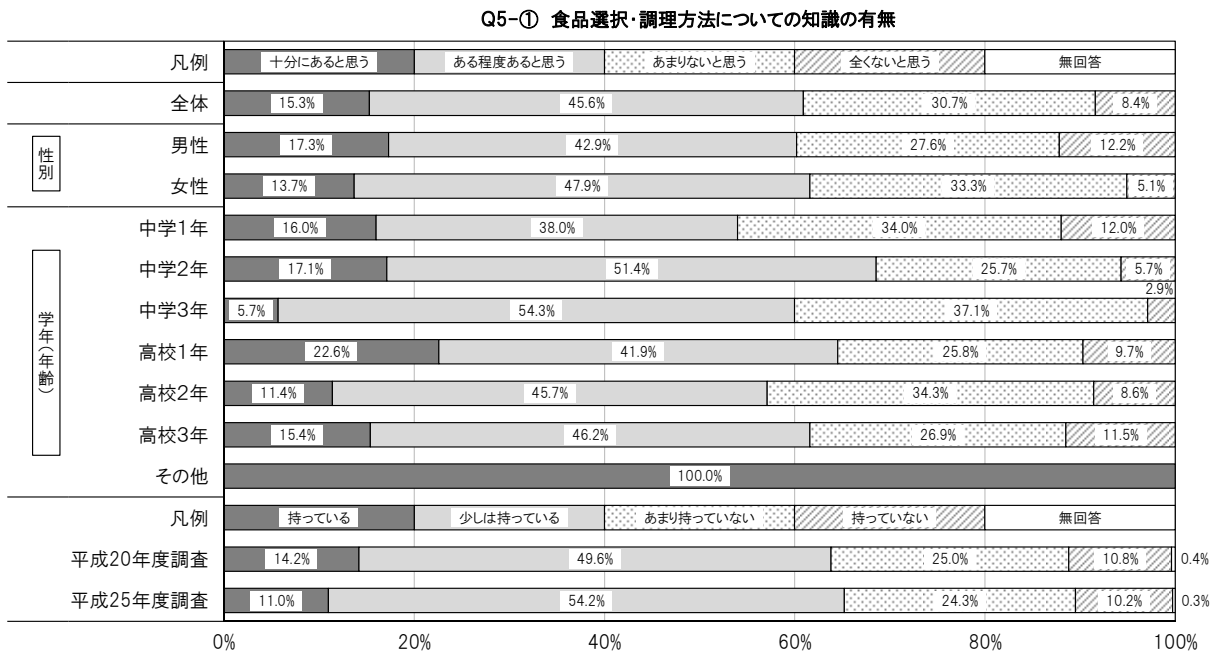
5 食品の選択に関することについて

Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無

あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。

全体では、「ある程度あると思う」が45.6%と最も多く、「十分にありと思う」の15.3%と合わせると、60.9%の回答者が知識を有している。

また、前回調査と比較すると、「十分にありと思う」「ある程度あると思う」と回答した割合は、4.3ポイント減少している。



※H20・H25年度調査は、選択肢が異なる。

		Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無					
		サンプル数	十分にありと思う	ある程度あると思う	あまりないと思う	全くないと思う	無回答
上段:度数	下段:%						
全体	215	100.0%	33	98	66	18	0
			15.3%	45.6%	30.7%	8.4%	0.0%
性別	男性	98	17	42	27	12	0
		100.0%	17.3%	42.9%	27.6%	12.2%	0.0%
	女性	117	16	56	39	6	0
		100.0%	13.7%	47.9%	33.3%	5.1%	0.0%
	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	50	8	19	17	6	0
		100.0%	16.0%	38.0%	34.0%	12.0%	0.0%
	中学2年	35	6	18	9	2	0
		100.0%	17.1%	51.4%	25.7%	5.7%	0.0%
	中学3年	35	2	19	13	1	0
		100.0%	5.7%	54.3%	37.1%	2.9%	0.0%
	高校1年	31	7	13	8	3	0
		100.0%	22.6%	41.9%	25.8%	9.7%	0.0%
	高校2年	35	4	16	12	3	0
		100.0%	11.4%	45.7%	34.3%	8.6%	0.0%
高校3年	26	4	12	7	3	0	
	100.0%	15.4%	46.2%	26.9%	11.5%	0.0%	
その他	1	1	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	1	1	0	0	0	
	100.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
平成20年度調査	232	33	115	58	25	1	
	100.0%	14.2%	49.6%	25.0%	10.8%	0.4%	
平成25年度調査	354	39	192	86	36	1	
	100.0%	11.0%	54.2%	24.3%	10.2%	0.3%	

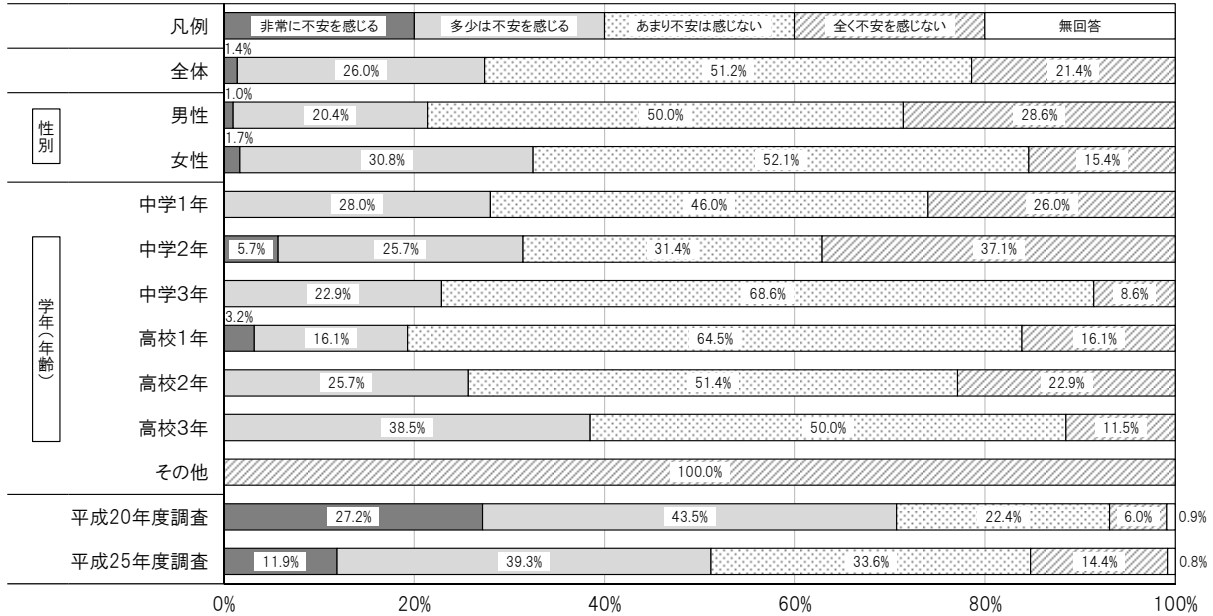
Q5-② 食品の安全性に関する不安

あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。

全体では、「あまり不安は感じない」が51.2%と最も多い。

「非常に不安を感じる」と「多少は不安を感じる」と回答した割合は、合わせて27.4%で、前回調査と比較すると23.8ポイント減少している。また、性別では、男性に比べ女性が多い。

Q5-② 食品の安全性に関する不安



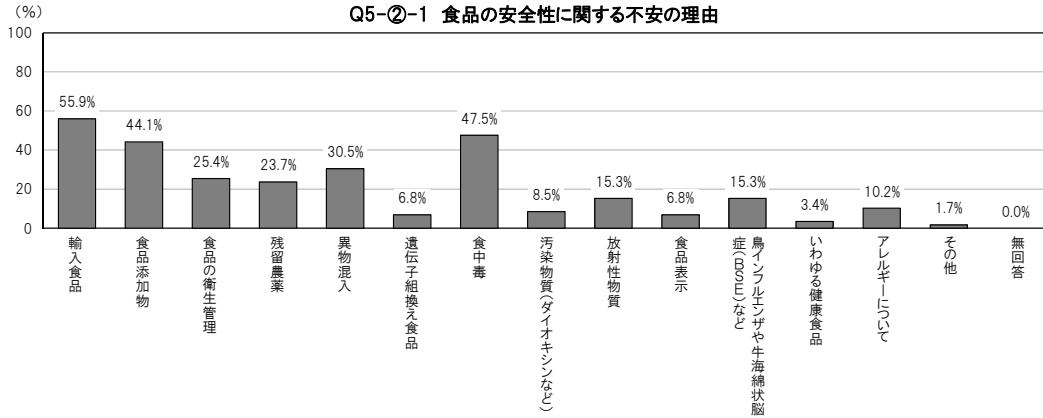
		Q5-② 食品の安全性に関する不安					
		サンプル数	非常に不安を感じる	多少は不安を感じる	あまり不安は感じない	全く不安を感じない	無回答
上段: 度数 下段: %							
全体		215 100.0%	3 1.4%	56 26.0%	110 51.2%	46 21.4%	0 0.0%
性別	男性	98 100.0%	1 1.0%	20 20.4%	49 50.0%	28 28.6%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	2 1.7%	36 30.8%	61 52.1%	18 15.4%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	0 0.0%	14 28.0%	23 46.0%	13 26.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	2 5.7%	9 25.7%	11 31.4%	13 37.1%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	0 0.0%	8 22.9%	24 68.6%	3 8.6%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	1 3.2%	5 16.1%	20 64.5%	5 16.1%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	0 0.0%	9 25.7%	18 51.4%	8 22.9%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	0 0.0%	10 38.5%	13 50.0%	3 11.5%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		232 100.0%	63 27.2%	101 43.5%	52 22.4%	14 6.0%	2 0.9%
平成25年度調査		354 100.0%	42 11.9%	139 39.3%	119 33.6%	51 14.4%	3 0.8%

Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由（複数回答）

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

具体的には、どのようなことに不安を感じられますか。（3つまで選択）

全体では、「輸入食品」が55.9%と最も多く、次いで、「食中毒」の47.5%、「食品添加物」の44.1%、「異物混入」の30.5%となっている。



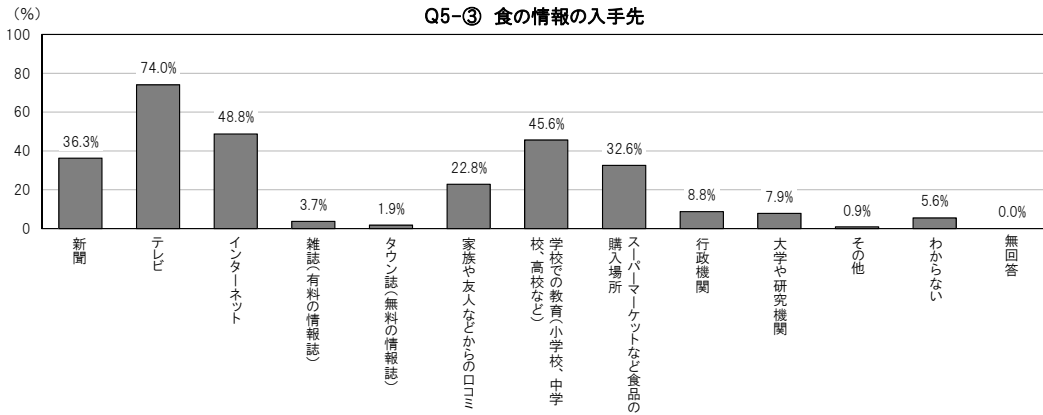
		Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由															
		サンプル数	輸入食品	食品添加物	食品の衛生管理	残留農薬	異物混入	遺伝子組換え食品	食中毒	汚染物質(ダイオキシンなど)	放射性物質	食品表示	鳥インフルエンザや牛海綿状脳症(BSE)など	いわゆる健康食品	アレルギーについて	その他	無回答
上段: 度数 下段: %	全体	59	33	26	15	14	18	4	28	5	9	4	9	2	6	1	0
		100.0%	55.9%	44.1%	25.4%	23.7%	30.5%	6.8%	47.5%	8.5%	15.3%	6.8%	15.3%	3.4%	10.2%	1.7%	0.0%
性別	男性	21	8	12	5	6	5	2	12	2	3	1	3	0	3	0	0
		100.0%	38.1%	57.1%	23.8%	28.6%	23.8%	9.5%	57.1%	9.5%	14.3%	4.8%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%
	女性	38	25	14	10	8	13	2	16	3	6	3	6	2	3	1	0
		100.0%	65.8%	36.8%	26.3%	21.1%	34.2%	5.3%	42.1%	7.9%	15.8%	7.9%	15.8%	5.3%	7.9%	2.6%	0.0%
	無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	中学1年	14	10	1	4	3	9	1	7	2	2	0	2	0	1	0	0
		100.0%	71.4%	7.1%	28.6%	21.4%	64.3%	7.1%	50.0%	14.3%	14.3%	0.0%	14.3%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
	中学2年	11	7	7	1	3	3	0	3	1	2	1	3	0	2	0	0
		100.0%	63.6%	63.6%	9.1%	27.3%	27.3%	0.0%	27.3%	9.1%	18.2%	9.1%	27.3%	0.0%	18.2%	0.0%	0.0%
	中学3年	8	2	4	1	1	3	3	5	0	0	0	1	0	2	0	0
		100.0%	25.0%	50.0%	12.5%	12.5%	37.5%	37.5%	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	高校1年	6	2	5	1	1	1	0	3	1	1	2	0	0	1	0	0
		100.0%	33.3%	83.3%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	50.0%	16.7%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	高校2年	9	5	5	3	3	0	0	3	1	2	1	2	1	0	1	0
		100.0%	55.6%	55.6%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	11.1%	22.2%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	11.1%	0.0%
高校3年	10	6	4	5	2	2	0	6	0	2	0	1	1	0	0	0	
	100.0%	60.0%	40.0%	50.0%	20.0%	20.0%	0.0%	60.0%	0.0%	20.0%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q5-③ 食の情報の入手先（複数回答）

あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。（3つまで選択）

全体では、「テレビ」が74.0%と最も多く、次いで、「インターネット」の48.8%、「学校での教育(小学校、中学校、高校など)」の45.6%、「新聞」の36.3%、「スーパーマーケットなどの食品の購入場所」の32.6%となっている。

学年別では、「インターネット」と回答した割合は、学年が上がるにつれて増加する傾向がみられる。



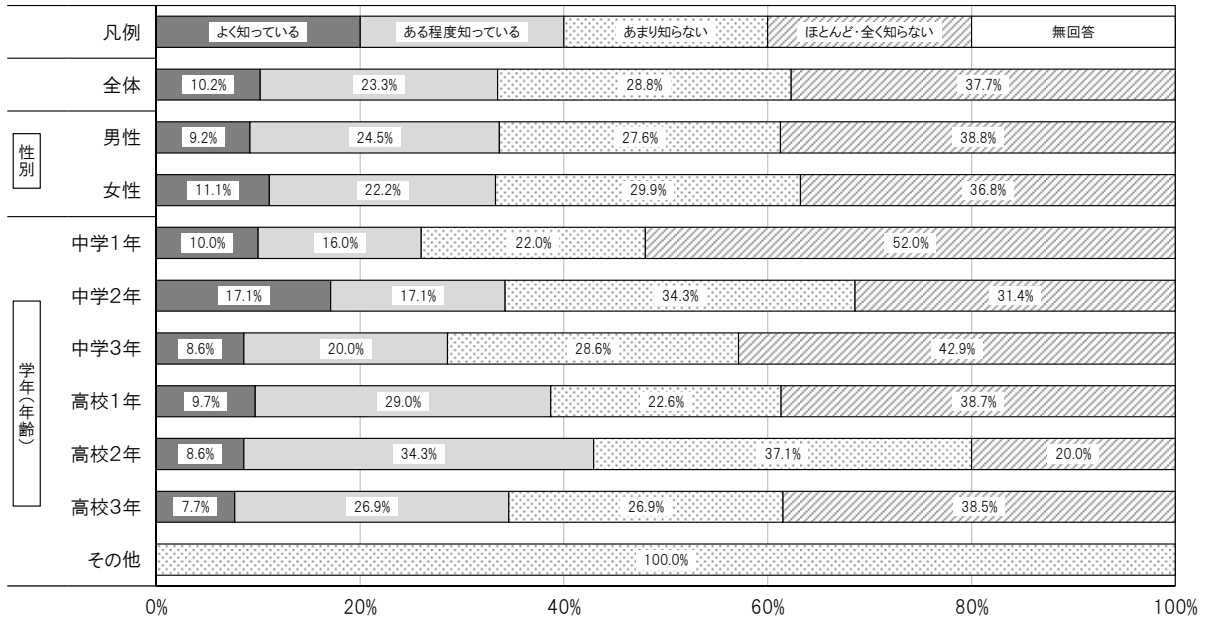
	Q5-③ 食の情報の入手先														
	サンプル数	新聞	テレビ	インターネット	雑誌(有料の情報誌)	タウン誌(無料の情報誌)	家族や友人などの口コミ	学校での教育(小学校、中学校、高校など)	スーパーマーケットなど食品の購入場所	行政機関	大学や研究機関	その他	わからない	無回答	
全体	215	78	159	105	8	4	49	98	70	19	17	2	12	0	
	100.0%	36.3%	74.0%	48.8%	3.7%	1.9%	22.8%	45.6%	32.6%	8.8%	7.9%	0.9%	5.6%	0.0%	
性別	男性	98	37	71	48	2	2	24	42	35	7	4	0	10	0
		100.0%	37.8%	72.4%	49.0%	2.0%	2.0%	24.5%	42.9%	35.7%	7.1%	4.1%	0.0%	10.2%	0.0%
	女性	117	41	88	57	6	2	25	56	35	12	13	2	2	0
	100.0%	35.0%	75.2%	48.7%	5.1%	1.7%	21.4%	47.9%	29.9%	10.3%	11.1%	1.7%	1.7%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	中学1年	50	18	44	21	2	1	13	20	18	3	3	0	4	0
		100.0%	36.0%	88.0%	42.0%	4.0%	2.0%	26.0%	40.0%	36.0%	6.0%	6.0%	0.0%	8.0%	0.0%
	中学2年	35	15	29	16	0	1	7	19	12	1	1	1	1	0
		100.0%	42.9%	82.9%	45.7%	0.0%	2.9%	20.0%	54.3%	34.3%	2.9%	2.9%	2.9%	2.9%	0.0%
	中学3年	35	13	23	18	2	0	6	20	5	5	4	1	2	0
		100.0%	37.1%	65.7%	51.4%	5.7%	0.0%	17.1%	57.1%	14.3%	14.3%	11.4%	2.9%	5.7%	0.0%
	高校1年	31	12	19	17	1	0	11	11	11	3	2	0	3	0
		100.0%	38.7%	61.3%	54.8%	3.2%	0.0%	35.5%	35.5%	35.5%	9.7%	6.5%	0.0%	9.7%	0.0%
	高校2年	35	14	22	15	3	2	6	15	12	4	5	0	1	0
	100.0%	40.0%	62.9%	42.9%	8.6%	5.7%	17.1%	42.9%	34.3%	11.4%	14.3%	0.0%	2.9%	0.0%	
高校3年	26	6	19	15	0	0	4	12	12	3	2	0	1	0	
	100.0%	23.1%	73.1%	57.7%	0.0%	0.0%	15.4%	46.2%	46.2%	11.5%	7.7%	0.0%	3.8%	0.0%	
その他	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	2	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	
	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

Q5-④ 食品ロスの認知度

あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。

全体では、「よく知っている」の10.2%、「ある程度知っている」の23.3%を合わせて、33.5%の回答者が認知している。

Q5-④ 食品ロスの認知度



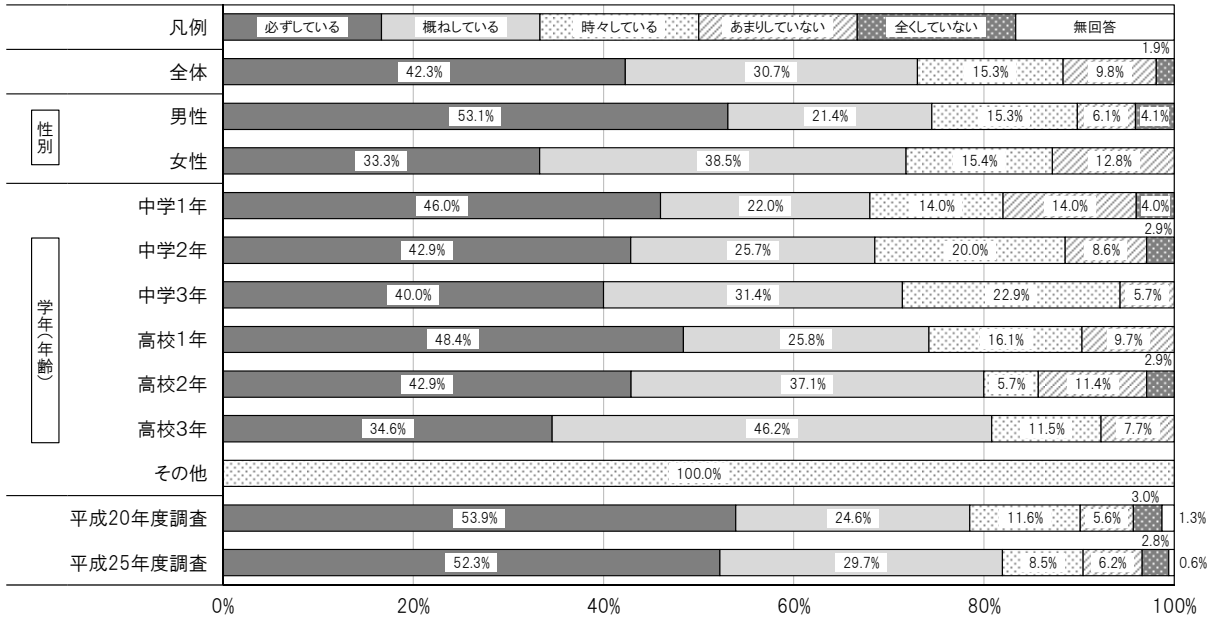
		Q5-④ 食品ロスの認知度					
		サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
		上段:度数 下段:%					
全体		215 100.0%	22 10.2%	50 23.3%	62 28.8%	81 37.7%	0 0.0%
性別	男性	98 100.0%	9 9.2%	24 24.5%	27 27.6%	38 38.8%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	13 11.1%	26 22.2%	35 29.9%	43 36.8%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	5 10.0%	8 16.0%	11 22.0%	26 52.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	6 17.1%	6 17.1%	12 34.3%	11 31.4%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	3 8.6%	7 20.0%	10 28.6%	15 42.9%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	3 9.7%	9 29.0%	7 22.6%	12 38.7%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	3 8.6%	12 34.3%	13 37.1%	7 20.0%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	2 7.7%	7 26.9%	7 26.9%	10 38.5%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力

あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。

全体では、「必ずしている」が42.3%と最も多く、「概ねしている」の30.7%と合わせると、73.0%の回答者が努力をしている。また、前回調査と比較すると、「必ずしている」「概ねしている」と回答した割合は、9ポイント減少しており、性別では、「必ずしている」と回答した割合は、女性に比べ男性の方が多くなっている。

Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力



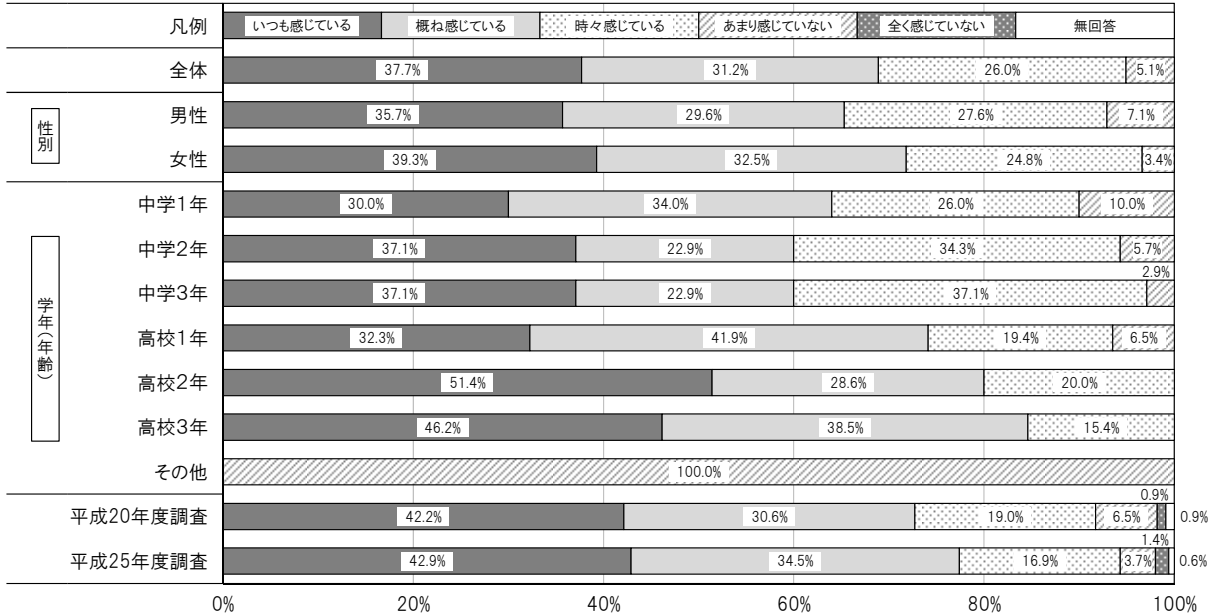
		Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段: 度数	下段: %							
全体	215	91	66	33	21	4	0	100.0%
		42.3%	30.7%	15.3%	9.8%	1.9%	0.0%	
性別								
男性	98	52	21	15	6	4	0	100.0%
		53.1%	21.4%	15.3%	6.1%	4.1%	0.0%	
女性	117	39	45	18	15	0	0	100.0%
		33.3%	38.5%	15.4%	12.8%	0.0%	0.0%	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)								
中学1年	50	23	11	7	7	2	0	100.0%
		46.0%	22.0%	14.0%	14.0%	4.0%	0.0%	
中学2年	35	15	9	7	3	1	0	100.0%
		42.9%	25.7%	20.0%	8.6%	2.9%	0.0%	
中学3年	35	14	11	8	2	0	0	100.0%
		40.0%	31.4%	22.9%	5.7%	0.0%	0.0%	
高校1年	31	15	8	5	3	0	0	100.0%
		48.4%	25.8%	16.1%	9.7%	0.0%	0.0%	
高校2年	35	15	13	2	4	1	0	100.0%
		42.9%	37.1%	5.7%	11.4%	2.9%	0.0%	
高校3年	26	9	12	3	2	0	0	100.0%
		34.6%	46.2%	11.5%	7.7%	0.0%	0.0%	
その他	1	0	0	1	0	0	0	100.0%
		0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
無回答	2	0	2	0	0	0	0	100.0%
		0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
平成20年度調査	232	125	57	27	13	7	3	100.0%
		53.9%	24.6%	11.6%	5.6%	3.0%	1.3%	
平成25年度調査	354	185	105	30	22	10	2	100.0%
		52.3%	29.7%	8.5%	6.2%	2.8%	0.6%	

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識

あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。

全体では、「いつも感じている」が37.7%と最も多く、「概ね感じている」の31.2%と合わせると、68.9%の回答者が意識している。また、「全く感じていない」と回答した割合は、0%となっている。

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識



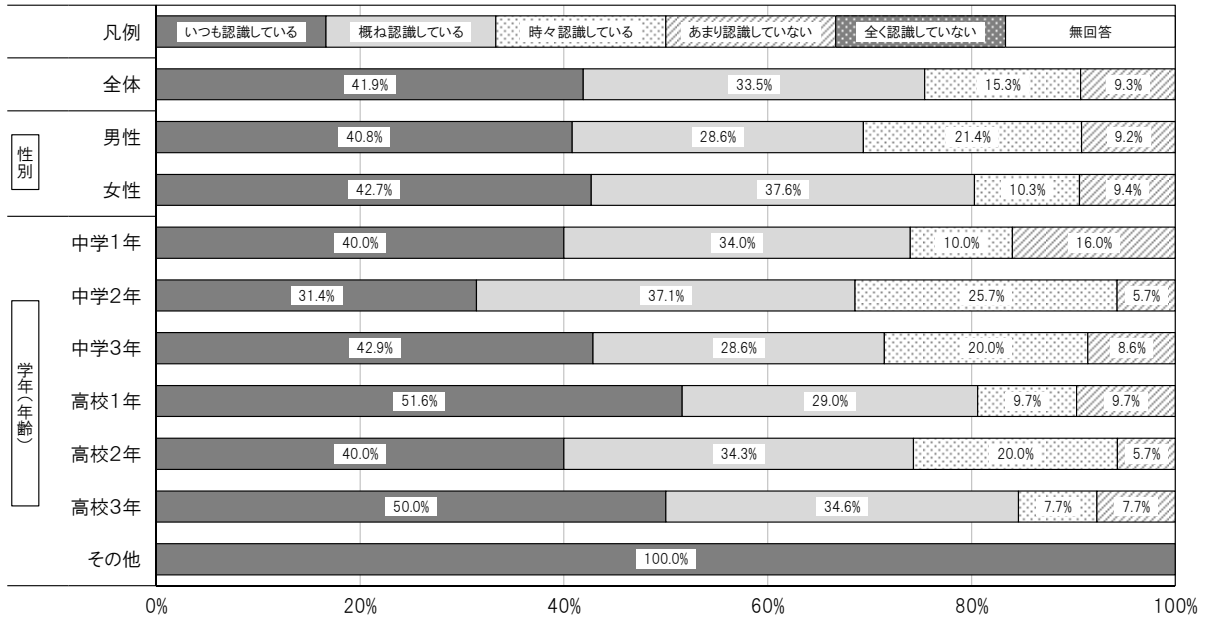
		Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識						
		サンプル数	いつも感じている	概ね感じている	時々感じている	あまり感じていない	全く感じていない	無回答
上段: 度数 下段: %								
全体		215 100.0%	81 37.7%	67 31.2%	56 26.0%	11 5.1%	0 0.0%	0 0.0%
性別	男性	98 100.0%	35 35.7%	29 29.6%	27 27.6%	7 7.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	46 39.3%	38 32.5%	29 24.8%	4 3.4%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	15 30.0%	17 34.0%	13 26.0%	5 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	13 37.1%	8 22.9%	12 34.3%	2 5.7%	0 0.0%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	13 37.1%	8 22.9%	13 37.1%	1 2.9%	0 0.0%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	10 32.3%	13 41.9%	6 19.4%	2 6.5%	0 0.0%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	18 51.4%	10 28.6%	7 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	12 46.2%	10 38.5%	4 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査		232 100.0%	98 42.2%	71 30.6%	44 19.0%	15 6.5%	2 0.9%	2 0.9%
平成25年度調査		354 100.0%	152 42.9%	122 34.5%	60 16.9%	13 3.7%	5 1.4%	2 0.6%

Q5-⑦ 食品生産・購入のコストの認識

あなたは、食品の生産・購入にはコストがかかる(お金がかかる)という認識はありますか。

全体では、「いつも認識している」が41.9%と最も多く、「概ね認識している」の33.5%と合わせると、75.4%の回答者が認識している。

Q5-⑦ 食品生産・購入のコストの認識

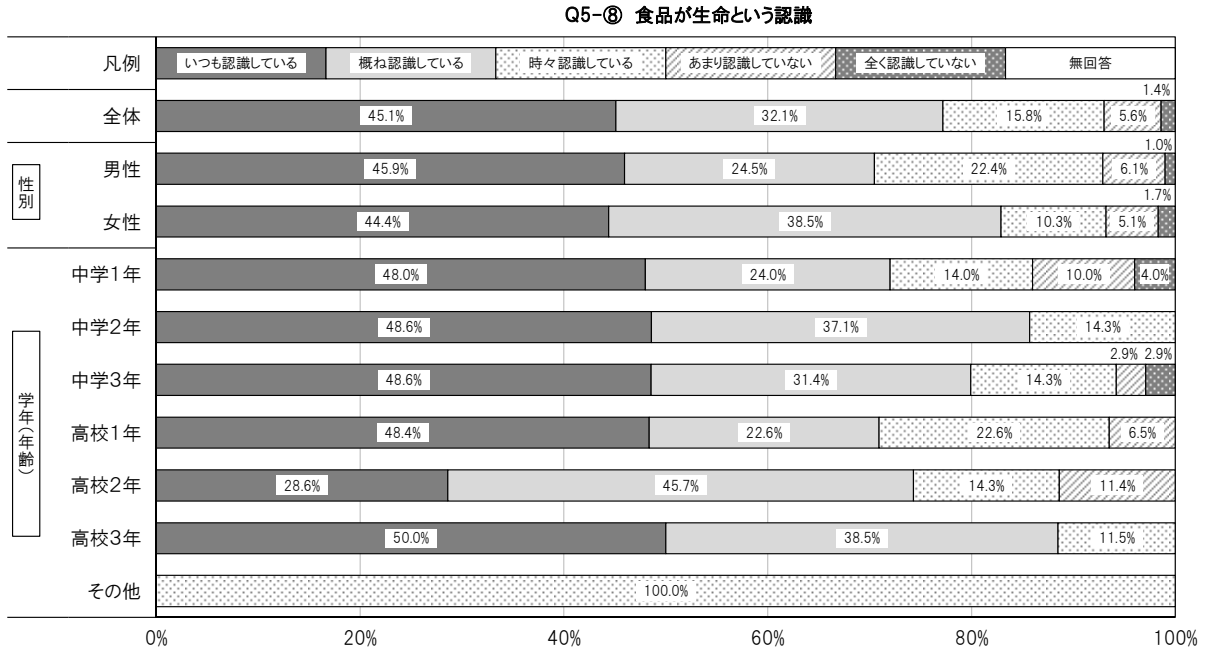


		Q5-⑦ 食品生産・購入のコストの認識						
		サンプル数	いつも認識している	概ね認識している	時々認識している	あまり認識していない	全く認識していない	無回答
		上段:度数 下段:%						
全体		215 100.0%	90 41.9%	72 33.5%	33 15.3%	20 9.3%	0 0.0%	0 0.0%
性別	男性	98 100.0%	40 40.8%	28 28.6%	21 21.4%	9 9.2%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	50 42.7%	44 37.6%	12 10.3%	11 9.4%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	20 40.0%	17 34.0%	5 10.0%	8 16.0%	0 0.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	11 31.4%	13 37.1%	9 25.7%	2 5.7%	0 0.0%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	15 42.9%	10 28.6%	7 20.0%	3 8.6%	0 0.0%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	16 51.6%	9 29.0%	3 9.7%	3 9.7%	0 0.0%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	14 40.0%	12 34.3%	7 20.0%	2 5.7%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	13 50.0%	9 34.6%	2 7.7%	2 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q5-⑧ 食品が生命という認識

あなたは、動物であれ植物であれ、元々食品は生命であったという認識はありますか。

全体では、「いつも認識している」が45.1%と最も多く、「概ね認識している」の32.1%と合わせると、77.2%の回答者が認識している。



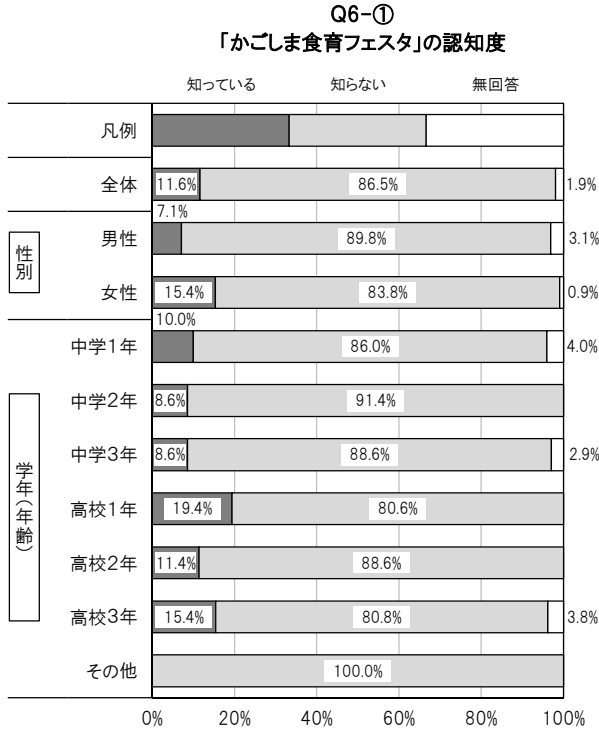
		Q5-⑧ 食品が生命という認識						
		サンプル数	いつも認識している	概ね認識している	時々認識している	あまり認識していない	全く認識していない	無回答
		上段:度数 下段:%						
全体		215 100.0%	97 45.1%	69 32.1%	34 15.8%	12 5.6%	3 1.4%	0 0.0%
性別	男性	98 100.0%	45 45.9%	24 24.5%	22 22.4%	6 6.1%	1 1.0%	0 0.0%
	女性	117 100.0%	52 44.4%	45 38.5%	12 10.3%	6 5.1%	2 1.7%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	24 48.0%	12 24.0%	7 14.0%	5 10.0%	2 4.0%	0 0.0%
	中学2年	35 100.0%	17 48.6%	13 37.1%	5 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	17 48.6%	11 31.4%	5 14.3%	1 2.9%	1 2.9%	0 0.0%
	高校1年	31 100.0%	15 48.4%	7 22.6%	7 22.6%	2 6.5%	0 0.0%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	10 28.6%	16 45.7%	5 14.3%	4 11.4%	0 0.0%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	13 50.0%	10 38.5%	3 11.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

6 その他

Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度

あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」が11.6%、「知らない」が86.5%となっている。



		Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
上段: 度数 下段: %					
全体		215 100.0%	25 11.6%	186 86.5%	4 1.9%
性別	男性	98 100.0%	7 7.1%	88 89.8%	3 3.1%
	女性	117 100.0%	18 15.4%	98 83.8%	1 0.9%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	中学1年	50 100.0%	5 10.0%	43 86.0%	2 4.0%
	中学2年	35 100.0%	3 8.6%	32 91.4%	0 0.0%
	中学3年	35 100.0%	3 8.6%	31 88.6%	1 2.9%
	高校1年	31 100.0%	6 19.4%	25 80.6%	0 0.0%
	高校2年	35 100.0%	4 11.4%	31 88.6%	0 0.0%
	高校3年	26 100.0%	4 15.4%	21 80.8%	1 3.8%
	その他	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④ 世帯構成

- ・ 野球部員と寮父、寮母、娘、宿直の先生
- ・ 母、姉、自分
- ・ 母
- ・ 学校の先輩や同級生
- ・ 寮生、寮監
- ・ 母、祖父母、妹

Q2-②-1 食育に関心のある理由

- ・ 体に必要な栄養素や旬のものなど。
- ・ 運動前後の食について。
- ・ 自分の成長に必要ということ。

Q3-⑤-1 朝食欠食理由

- ・ はきけがする。
- ・ 学校の休み時間中におにぎりなどを食べるから。

Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由

- ・ 賞味期限、消費期限の表示に間違いはないか。

Q5-③ 食の情報の入手先

- ・ 専門の人の話

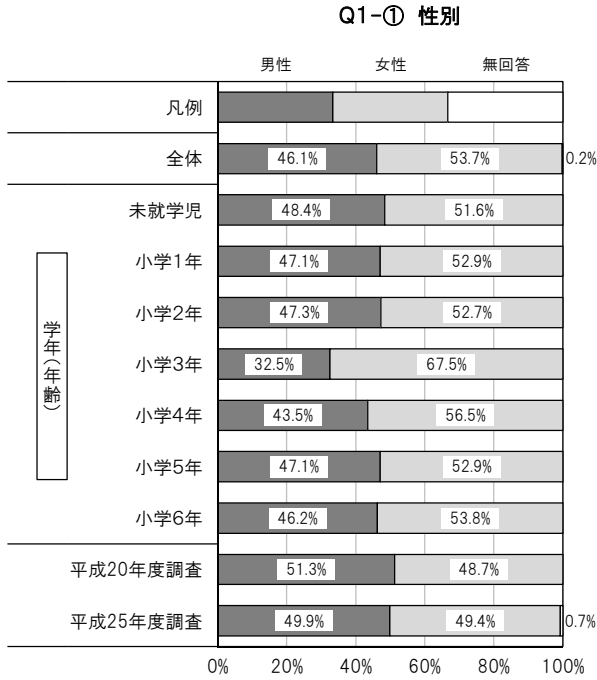
第3編 未就学児・小学生の調査結果
(保護者の回答)

1 お子さんや家族構成について

Q1-① 性別

お子さんの性別をお聞きます。

全体では、「男性」が46.1%、「女性」が53.7%となっている。

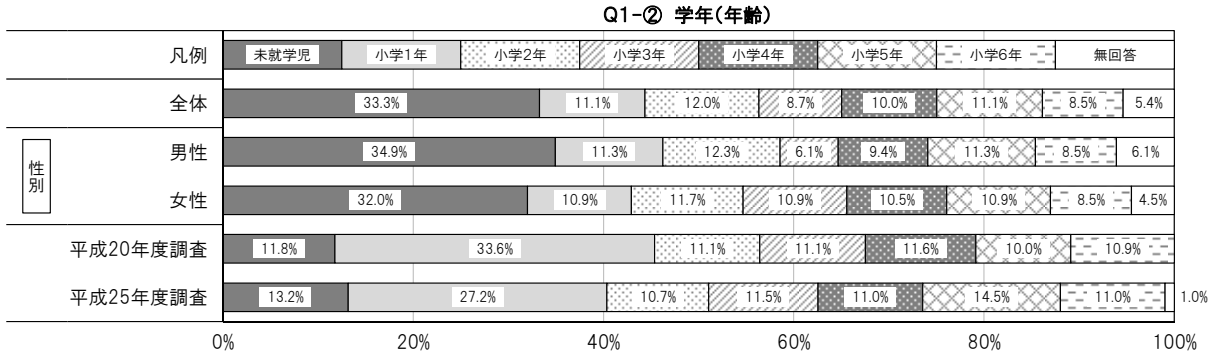


		Q1-① 性別			
		サンプル数	男性	女性	無回答
上段:度数 下段:%					
全体		460 100.0%	212 46.1%	247 53.7%	1 0.2%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	74 48.4%	79 51.6%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	24 47.1%	27 52.9%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	26 47.3%	29 52.7%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	13 32.5%	27 67.5%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	20 43.5%	26 56.5%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	24 47.1%	27 52.9%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	18 46.2%	21 53.8%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	13 52.0%	11 44.0%	1 4.0%
	平成20年度調査		450 100.0%	231 51.3%	219 48.7%
平成25年度調査		401 100.0%	200 49.9%	198 49.4%	3 0.7%

Q1-② 学年(年齢)

お子さんの学年(年齢)をお聞きします。

全体では、「未就学児」が33.3%、「小学2年」が12.0%、「小学1年」と「小学5年」が11.1%、「小学4年」が10.0%、「小学3年」が8.7%、「小学6年」が8.5%となっている。



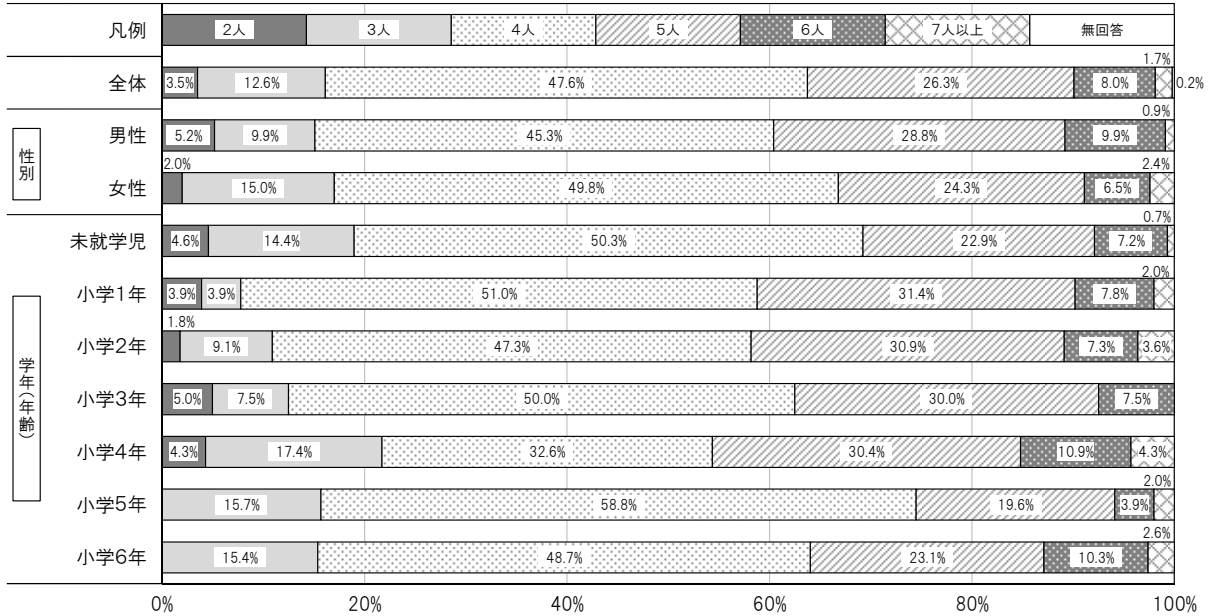
		Q1-② 学年(年齢)								
		サンプル数	未就学児	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	無回答
上段: 度数 下段: %	全体	460	153	51	55	40	46	51	39	25
		100.0%	33.3%	11.1%	12.0%	8.7%	10.0%	11.1%	8.5%	5.4%
性別	男性	212	74	24	26	13	20	24	18	13
		100.0%	34.9%	11.3%	12.3%	6.1%	9.4%	11.3%	8.5%	6.1%
	女性	247	79	27	29	27	26	27	21	11
	100.0%	32.0%	10.9%	11.7%	10.9%	10.5%	10.9%	8.5%	4.5%	
	無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	平成20年度調査	450	53	151	50	50	52	45	49	0
	100.0%	11.8%	33.6%	11.1%	11.1%	11.6%	10.0%	10.9%	0.0%	
	平成25年度調査	401	53	109	43	46	44	58	44	4
	100.0%	13.2%	27.2%	10.7%	11.5%	11.0%	14.5%	11.0%	1.0%	

Q1-③ 同居人数

お子さんも含めて、何人でお住まいですか。

全体では、「4人家族」が47.6%と最も多く、次いで、「5人家族」26.3%、「3人家族」12.6%、「6人家族」8.0%、「2人家族」3.5%、「7人以上」1.7%となっている。

Q1-③ 同居人数

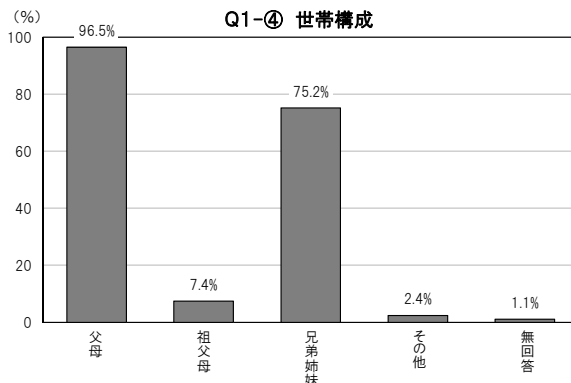


		Q1-③ 同居人数							
		サンプル数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
		上段: 度数							
		下段: %							
全体		460	16	58	219	121	37	8	1
		100.0%	3.5%	12.6%	47.6%	26.3%	8.0%	1.7%	0.2%
性別	男性	212	11	21	96	61	21	2	0
		100.0%	5.2%	9.9%	45.3%	28.8%	9.9%	0.9%	0.0%
	女性	247	5	37	123	60	16	6	0
		100.0%	2.0%	15.0%	49.8%	24.3%	6.5%	2.4%	0.0%
	無回答	1	0	0	0	0	0	0	1
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
学年(年齢)	未就学児	153	7	22	77	35	11	1	0
		100.0%	4.6%	14.4%	50.3%	22.9%	7.2%	0.7%	0.0%
	小学1年	51	2	2	26	16	4	1	0
		100.0%	3.9%	3.9%	51.0%	31.4%	7.8%	2.0%	0.0%
	小学2年	55	1	5	26	17	4	2	0
		100.0%	1.8%	9.1%	47.3%	30.9%	7.3%	3.6%	0.0%
	小学3年	40	2	3	20	12	3	0	0
		100.0%	5.0%	7.5%	50.0%	30.0%	7.5%	0.0%	0.0%
小学4年	46	2	8	15	14	5	2	0	
	100.0%	4.3%	17.4%	32.6%	30.4%	10.9%	4.3%	0.0%	
小学5年	51	0	8	30	10	2	1	0	
	100.0%	0.0%	15.7%	58.8%	19.6%	3.9%	2.0%	0.0%	
小学6年	39	0	6	19	9	4	1	0	
	100.0%	0.0%	15.4%	48.7%	23.1%	10.3%	2.6%	0.0%	
	無回答	25	2	4	6	8	4	0	1
		100.0%	8.0%	16.0%	24.0%	32.0%	16.0%	0.0%	4.0%

Q1-④ 世帯構成 (複数回答)

同居されている方をすべて選んでください。(すべて選択)

全体では、「父母」が96.5%と最も多く、次いで、「兄弟姉妹」が75.2%、「祖父母」が7.4%となっている。

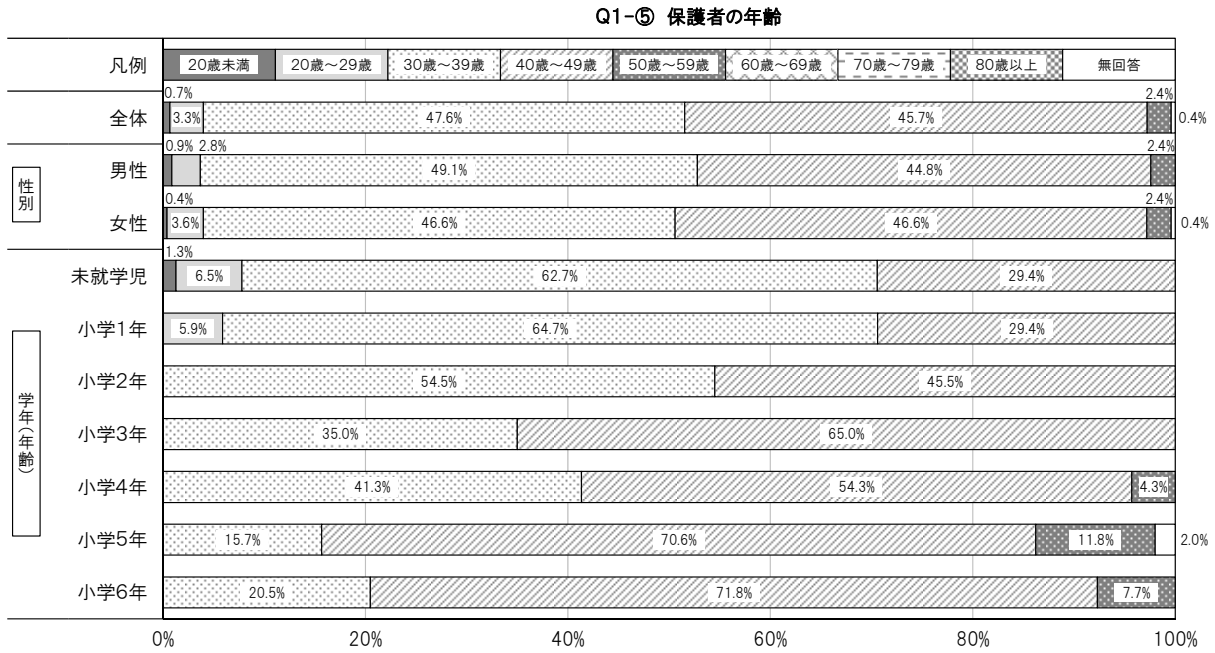


		Q1-④ 世帯構成					
		サンプル数	父母	祖父母	兄弟姉妹	その他	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		460 100.0%	444 96.5%	34 7.4%	346 75.2%	11 2.4%	5 1.1%
性別	男性	212 100.0%	206 97.2%	14 6.6%	162 76.4%	5 2.4%	3 1.4%
	女性	247 100.0%	238 96.4%	20 8.1%	184 74.5%	6 2.4%	1 0.4%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	149 97.4%	13 8.5%	116 75.8%	3 2.0%	1 0.7%
	小学1年	51 100.0%	49 96.1%	5 9.8%	41 80.4%	2 3.9%	1 2.0%
	小学2年	55 100.0%	52 94.5%	5 9.1%	43 78.2%	1 1.8%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	37 92.5%	3 7.5%	31 77.5%	0 0.0%	2 5.0%
	小学4年	46 100.0%	45 97.8%	3 6.5%	32 69.6%	1 2.2%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	51 100.0%	1 2.0%	36 70.6%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	38 97.4%	3 7.7%	30 76.9%	2 5.1%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	23 92.0%	1 4.0%	17 68.0%	1 4.0%	1 4.0%

Q1-⑤ 保護者の年齢

あなた（保護者）の年齢をお聞きます。

全体では、「30歳～39歳」が47.6%と最も多く、次いで、「40歳～49歳」が45.7%となっている。

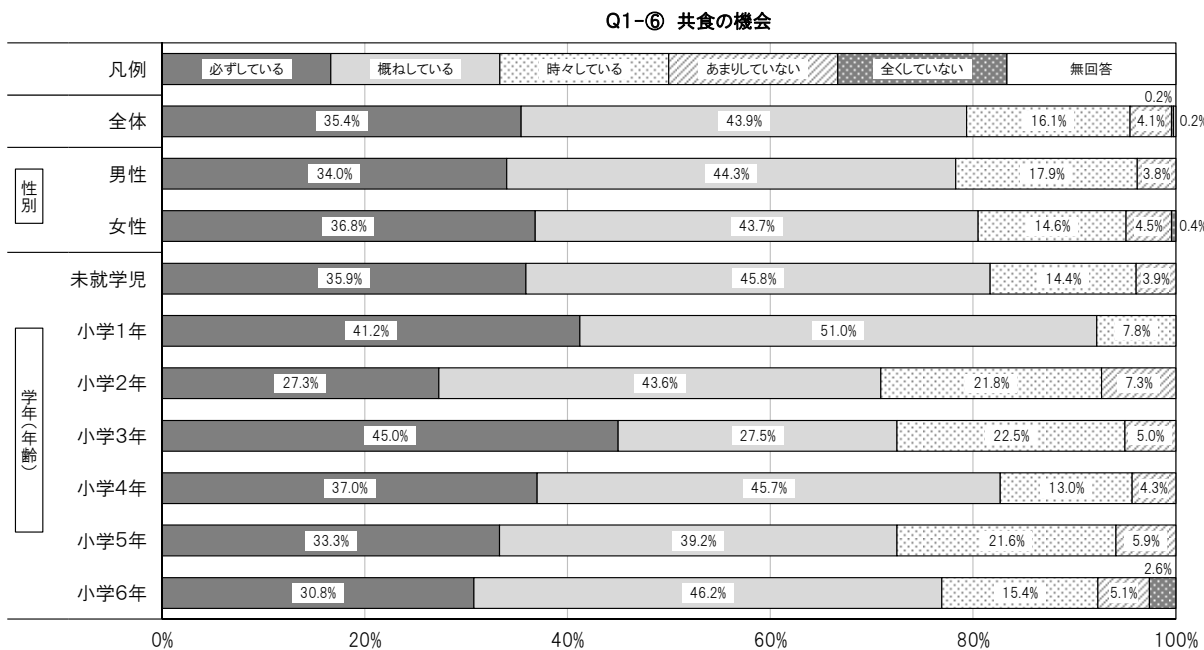


		Q1-⑤ 保護者の年齢									
		サンプル数	20歳未満	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答
上段: 度数 下段: %											
全体		460	3	15	219	210	11	0	0	2	
		100.0%	0.7%	3.3%	47.6%	45.7%	2.4%	0.0%	0.0%	0.4%	
性別	男性	212	2	6	104	95	5	0	0	0	
		100.0%	0.9%	2.8%	49.1%	44.8%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
	女性	247	1	9	115	115	6	0	0	1	
		100.0%	0.4%	3.6%	46.6%	46.6%	2.4%	0.0%	0.0%	0.4%	
無回答		1	0	0	0	0	0	0	0	1	
		100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
学年(年齢)	未就学児	153	2	10	96	45	0	0	0	0	
		100.0%	1.3%	6.5%	62.7%	29.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	小学1年	51	0	3	33	15	0	0	0	0	
		100.0%	0.0%	5.9%	64.7%	29.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	小学2年	55	0	0	30	25	0	0	0	0	
		100.0%	0.0%	0.0%	54.5%	45.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	小学3年	40	0	0	14	26	0	0	0	0	
		100.0%	0.0%	0.0%	35.0%	65.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
小学4年	46	0	0	19	25	2	0	0	0		
	100.0%	0.0%	0.0%	41.3%	54.3%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%		
小学5年	51	0	0	8	36	6	0	0	1		
	100.0%	0.0%	0.0%	15.7%	70.6%	11.8%	0.0%	0.0%	2.0%		
小学6年	39	0	0	8	28	3	0	0	0		
	100.0%	0.0%	0.0%	20.5%	71.8%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%		
無回答		25	1	2	11	10	0	0	0	1	
		100.0%	4.0%	8.0%	44.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	

Q1-⑥ 共食の機会

あなた（保護者）は、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。

全体では、「概ねしている」が43.9%と最も多く、次いで、「必ずしている」が35.4%となっており、合わせて79.3%の回答者がコミュニケーションの充実に努めている。



		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		460 100.0%	163 35.4%	202 43.9%	74 16.1%	19 4.1%	1 0.2%	1 0.2%
性別	男性	212 100.0%	72 34.0%	94 44.3%	38 17.9%	8 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	247 100.0%	91 36.8%	108 43.7%	36 14.6%	11 4.5%	1 0.4%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	55 35.9%	70 45.8%	22 14.4%	6 3.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	21 41.2%	26 51.0%	4 7.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	15 27.3%	24 43.6%	12 21.8%	4 7.3%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	18 45.0%	11 27.5%	9 22.5%	2 5.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	17 37.0%	21 45.7%	6 13.0%	2 4.3%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	17 33.3%	20 39.2%	11 21.6%	3 5.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	12 30.8%	18 46.2%	6 15.4%	2 5.1%	1 2.6%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	8 32.0%	12 48.0%	4 16.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.0%
食育の周知度	言葉も意味も知っている	339 100.0%	117 34.5%	158 46.6%	52 15.3%	11 3.2%	1 0.3%	0 0.0%
	言葉は知っているが、意味は知らない	114 100.0%	45 39.5%	42 36.8%	19 16.7%	7 6.1%	0 0.0%	1 0.9%
	言葉も意味も知らない	5 100.0%	0 0.0%	1 20.0%	3 60.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食育への関心度	関心がある	158 100.0%	69 43.7%	70 44.3%	17 10.8%	2 1.3%	0 0.0%	0 0.0%
	どちらかといえば関心がある	244 100.0%	81 33.2%	110 45.1%	37 15.2%	15 6.1%	0 0.0%	1 0.4%
	どちらかといえば関心がない	50 100.0%	10 20.0%	19 38.0%	18 36.0%	2 4.0%	1 2.0%	0 0.0%
	関心がない	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	6 100.0%	2 33.3%	3 50.0%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事を楽しくしているか	楽しみにしている	419 100.0%	155 37.0%	185 44.2%	63 15.0%	16 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
	楽しみにしていない	10 100.0%	2 20.0%	4 40.0%	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%
	わからない	31 100.0%	6 19.4%	13 41.9%	9 29.0%	2 6.5%	1 3.2%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	54 100.0%	28 51.9%	20 37.0%	3 5.6%	3 5.6%	0 0.0%	0 0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	230 100.0%	81 35.2%	105 45.7%	37 16.1%	7 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	127 100.0%	36 28.3%	58 45.7%	25 19.7%	6 4.7%	1 0.8%	1 0.8%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	42 100.0%	15 35.7%	15 35.7%	9 21.4%	3 7.1%	0 0.0%	0 0.0%
	うまく噛めていない	5 100.0%	2 40.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

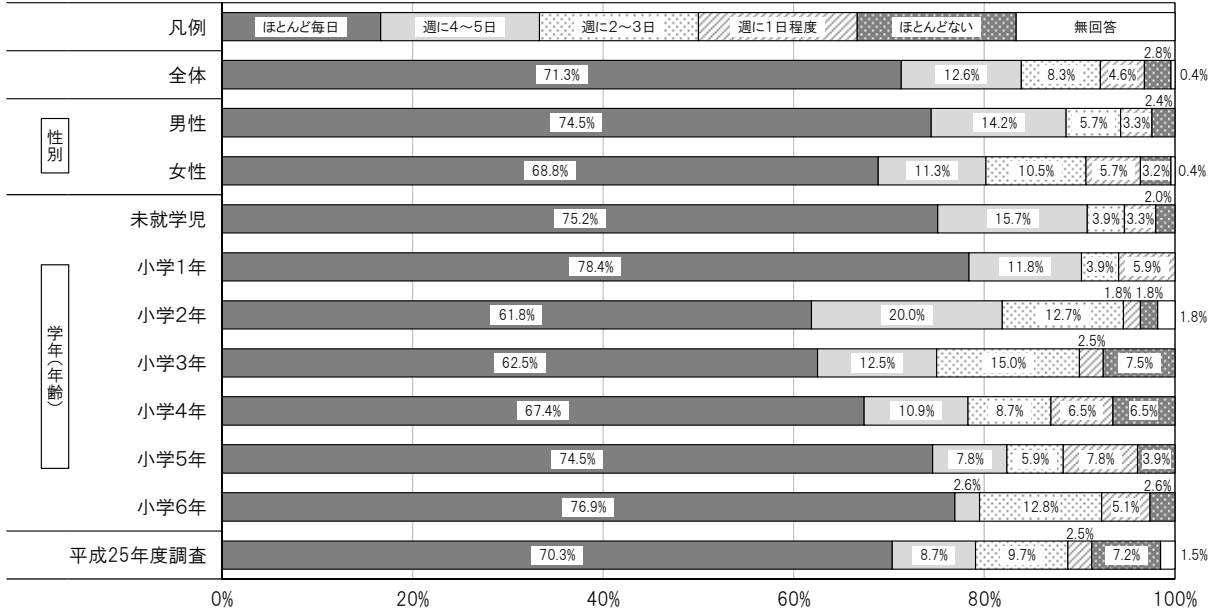
		Q1-⑥ 共食の機会						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
食事に関する作法について	いつも気をつけている	216 100.0%	101 46.8%	83 38.4%	28 13.0%	4 1.9%	0 0.0%	0 0.0%
	概ね気をつけている	196 100.0%	49 25.0%	100 51.0%	33 16.8%	12 6.1%	1 0.5%	1 0.5%
	時々気をつけている	45 100.0%	12 26.7%	18 40.0%	13 28.9%	2 4.4%	0 0.0%	0 0.0%
	あまり気をつけていない	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	全く気をつけていない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食文化の継承	伝えている	319 100.0%	131 41.1%	141 44.2%	38 11.9%	8 2.5%	0 0.0%
伝えていない		90 100.0%	19 21.1%	36 40.0%	26 28.9%	8 8.9%	1 1.1%	0 0.0%
わからない		50 100.0%	12 24.0%	25 50.0%	10 20.0%	3 6.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	298 100.0%	118 39.6%	137 46.0%	34 11.4%	9 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
	概ねしている	122 100.0%	33 27.0%	53 43.4%	28 23.0%	7 5.7%	0 0.0%	1 0.8%
	時々している	30 100.0%	8 26.7%	8 26.7%	11 36.7%	3 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	あまりしていない	6 100.0%	2 33.3%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%
	全くしていない	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	142 100.0%	67 47.2%	59 41.5%	13 9.2%	2 1.4%	0 0.0%
5~6回		92 100.0%	39 42.4%	40 43.5%	12 13.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%
3~4回		138 100.0%	38 27.5%	61 44.2%	30 21.7%	9 6.5%	0 0.0%	0 0.0%
1~2回		76 100.0%	15 19.7%	37 48.7%	16 21.1%	7 9.2%	1 1.3%	0 0.0%
全く行わない		10 100.0%	2 20.0%	5 50.0%	3 30.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食品選択・調理方法について		十分にあると思う	54 100.0%	29 53.7%	17 31.5%	6 11.1%	2 3.7%	0 0.0%
	ある程度あると思う	318 100.0%	111 34.9%	149 46.9%	43 13.5%	13 4.1%	1 0.3%	1 0.3%
	あまりないと思う	86 100.0%	22 25.6%	35 40.7%	25 29.1%	4 4.7%	0 0.0%	0 0.0%
	全くないと思う	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q1-⑦ 朝食の共食

お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が71.3%と最も多く、前回調査より1.0ポイント増加している。

Q1-⑦ 朝食の共食



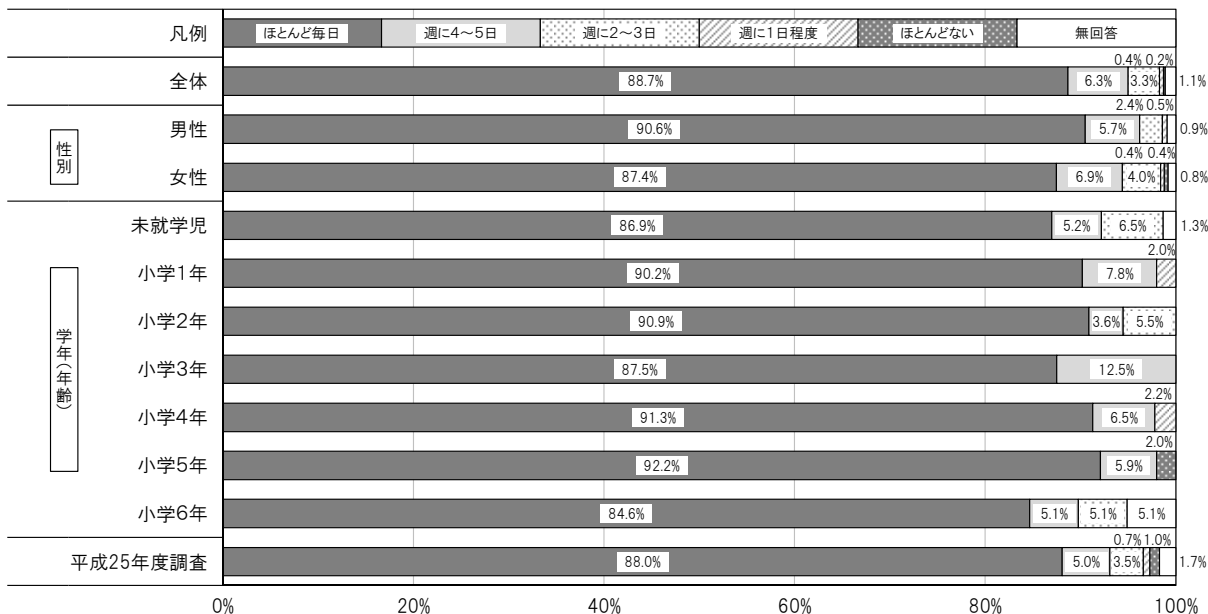
	Q1-⑦ 朝食の共食							
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
上段: 度数 下段: %								
全体	460	328	58	38	21	13	2	
	100.0%	71.3%	12.6%	8.3%	4.6%	2.8%	0.4%	
性別	男性	212	158	30	12	7	5	0
		100.0%	74.5%	14.2%	5.7%	3.3%	2.4%	0.0%
	女性	247	170	28	26	14	8	1
		100.0%	68.8%	11.3%	10.5%	5.7%	3.2%	0.4%
無回答	1	0	0	0	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
学年(年齢)	未就学児	153	115	24	6	5	3	0
		100.0%	75.2%	15.7%	3.9%	3.3%	2.0%	0.0%
	小学1年	51	40	6	2	3	0	0
		100.0%	78.4%	11.8%	3.9%	5.9%	0.0%	0.0%
	小学2年	55	34	11	7	1	1	1
		100.0%	61.8%	20.0%	12.7%	1.8%	1.8%	1.8%
	小学3年	40	25	5	6	1	3	0
		100.0%	62.5%	12.5%	15.0%	2.5%	7.5%	0.0%
小学4年	46	31	5	4	3	3	0	
	100.0%	67.4%	10.9%	8.7%	6.5%	6.5%	0.0%	
小学5年	51	38	4	3	4	2	0	
	100.0%	74.5%	7.8%	5.9%	7.8%	3.9%	0.0%	
小学6年	39	30	1	5	2	1	0	
	100.0%	76.9%	2.6%	12.8%	5.1%	2.6%	0.0%	
無回答	25	15	2	5	2	0	1	
	100.0%	60.0%	8.0%	20.0%	8.0%	0.0%	4.0%	
平成25年度調査	401	282	35	39	10	29	6	
	100.0%	70.3%	8.7%	9.7%	2.5%	7.2%	1.5%	
夕食の共食	ほとんど毎日	408	310	41	32	15	9	1
		100.0%	76.0%	10.0%	7.8%	3.7%	2.2%	0.2%
	週に4~5日	29	10	13	2	3	1	0
		100.0%	34.5%	44.8%	6.9%	10.3%	3.4%	0.0%
	週に2~3日	15	5	3	3	2	2	0
		100.0%	33.3%	20.0%	20.0%	13.3%	13.3%	0.0%
	週に1日程度	2	1	0	0	1	0	0
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	
ほとんどない	1	0	0	0	0	1	0	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
無回答	5	2	1	1	0	0	1	
	100.0%	40.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	

Q1-⑧ 夕食の共食

お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

全体では、「ほとんど毎日」が88.7%と最も多く、前回調査より0.7ポイント増加している。

Q1-⑧ 夕食の共食



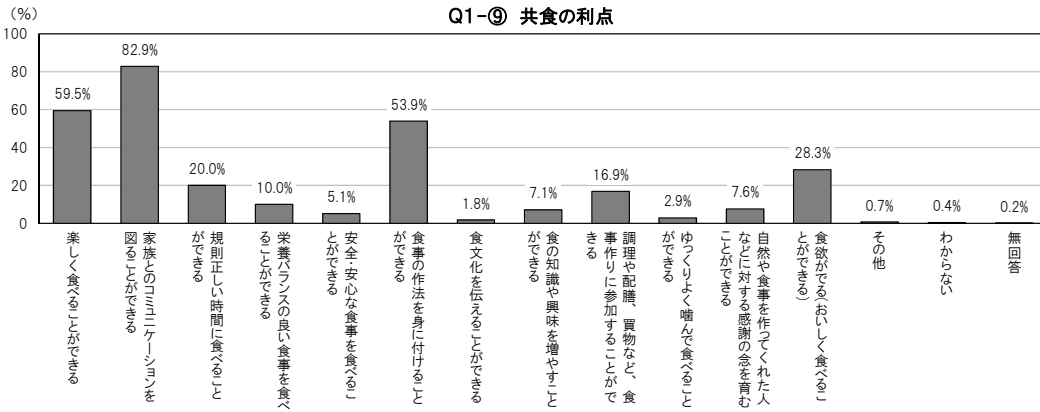
	Q1-⑧ 夕食の共食							
	サンプル数	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	
上段: 度数 下段: %								
全体	460	408	29	15	2	1	5	
	100.0%	88.7%	6.3%	3.3%	0.4%	0.2%	1.1%	
性別	男性	212	192	12	5	1	2	
		100.0%	90.6%	5.7%	2.4%	0.5%	0.0%	0.9%
	女性	247	216	17	10	1	1	2
	100.0%	87.4%	6.9%	4.0%	0.4%	0.4%	0.8%	
無回答	1	0	0	0	0	0	1	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
学年(年齢)	未就学児	153	133	8	10	0	2	
		100.0%	86.9%	5.2%	6.5%	0.0%	0.0%	1.3%
	小学1年	51	46	4	0	1	0	0
		100.0%	90.2%	7.8%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%
	小学2年	55	50	2	3	0	0	0
		100.0%	90.9%	3.6%	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	小学3年	40	35	5	0	0	0	0
		100.0%	87.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学4年	46	42	3	0	1	0	0	
	100.0%	91.3%	6.5%	0.0%	2.2%	0.0%	0.0%	
小学5年	51	47	3	0	0	1	0	
	100.0%	92.2%	5.9%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	
小学6年	39	33	2	2	0	0	2	
	100.0%	84.6%	5.1%	5.1%	0.0%	0.0%	5.1%	
無回答	25	22	2	0	0	0	1	
	100.0%	88.0%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	
平成25年度調査	401	353	20	14	3	4	7	
	100.0%	88.0%	5.0%	3.5%	0.7%	1.0%	1.7%	
朝食の共食	ほとんど毎日	328	310	10	5	1	0	2
		100.0%	94.5%	3.0%	1.5%	0.3%	0.0%	0.6%
	週に4~5日	58	41	13	3	0	0	1
		100.0%	70.7%	22.4%	5.2%	0.0%	0.0%	1.7%
	週に2~3日	38	32	2	3	0	0	1
		100.0%	84.2%	5.3%	7.9%	0.0%	0.0%	2.6%
	週に1日程度	21	15	3	2	1	0	0
	100.0%	71.4%	14.3%	9.5%	4.8%	0.0%	0.0%	
ほとんどない	13	9	1	2	0	1	0	
	100.0%	69.2%	7.7%	15.4%	0.0%	7.7%	0.0%	
無回答	2	1	0	0	0	0	1	
	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	

Q1-⑨ 共食の利点 (複数回答)

⑦⑧のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

あなた(保護者)は、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。(3つまで選択)

全体では、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」が82.9%と最も多く、次いで、「楽しく食べることができる」が59.5%、「食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点がある」と思いませんか。(3つまで選択)



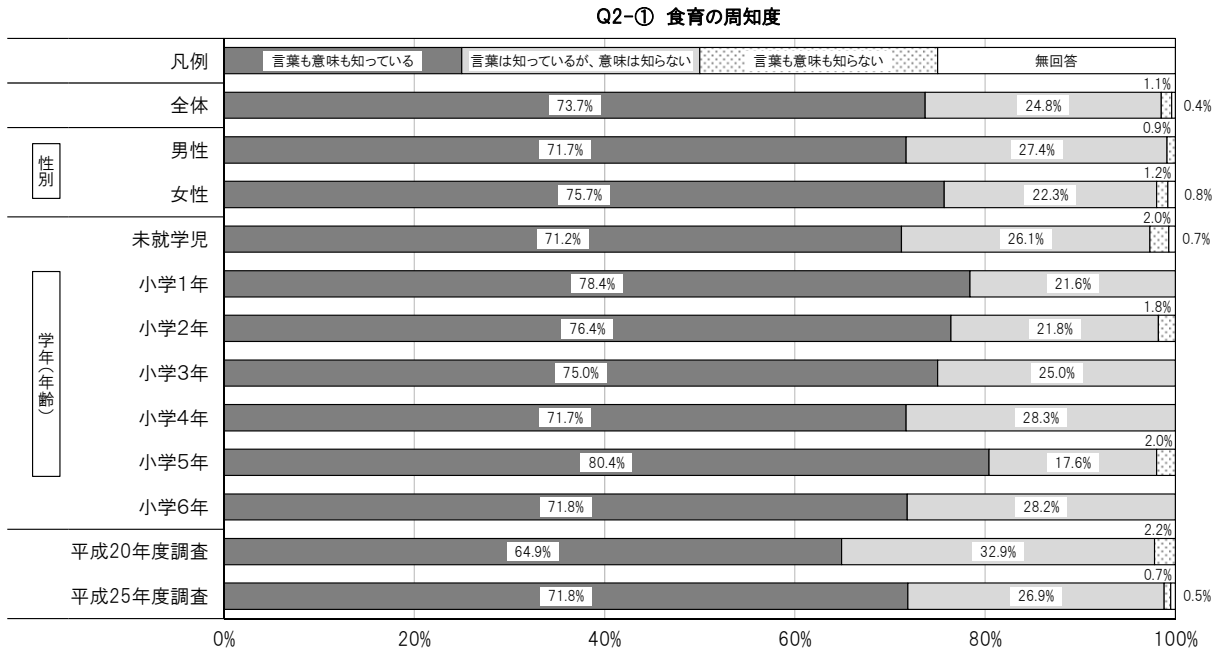
	Q1-⑨ 共食の利点															
	サンプル数	楽しく食べることができる	家族とのコミュニケーションを図ることができる	規則正しい時間に食べることができる	栄養バランスの良い食事を食べることができる	安全・安心な食事を食べることができる	食事の作法を身に付けることができる	食文化を伝えることができる	食の知識や興味を増やすことができる	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる	ゆつくりよく噛んで食べることができる	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる	食欲がでる(おいしく食べることができる)	その他	わからない	無回答
全体	449	267	372	90	45	23	242	8	32	76	13	34	127	3	2	1
	100.0%	59.5%	82.9%	20.0%	10.0%	5.1%	53.9%	1.8%	7.1%	16.9%	2.9%	7.6%	28.3%	0.7%	0.4%	0.2%
性別																
男性	207	110	178	49	23	16	116	3	14	26	4	15	58	1	1	1
	100.0%	53.1%	86.0%	23.7%	11.1%	7.7%	56.0%	1.4%	6.8%	12.6%	1.9%	7.2%	28.0%	0.5%	0.5%	0.5%
女性	242	157	194	41	22	7	126	5	18	50	9	19	69	2	1	0
	100.0%	64.9%	80.2%	16.9%	9.1%	2.9%	52.1%	2.1%	7.4%	20.7%	3.7%	7.9%	28.5%	0.8%	0.4%	0.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)																
未就学児	149	102	115	29	15	12	81	3	11	22	6	11	36	1	1	0
	100.0%	68.5%	77.2%	19.5%	10.1%	8.1%	54.4%	2.0%	7.4%	14.8%	4.0%	7.4%	24.2%	0.7%	0.7%	0.0%
小学1年	50	29	42	10	5	1	26	0	2	8	2	3	22	0	0	0
	100.0%	58.0%	84.0%	20.0%	10.0%	2.0%	52.0%	0.0%	4.0%	16.0%	4.0%	6.0%	44.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学2年	54	25	47	13	2	2	35	2	5	9	0	4	14	2	0	0
	100.0%	46.3%	87.0%	24.1%	3.7%	3.7%	64.8%	3.7%	9.3%	16.7%	0.0%	7.4%	25.9%	3.7%	0.0%	0.0%
小学3年	40	22	33	5	3	1	25	0	6	9	1	4	11	0	0	0
	100.0%	55.0%	82.5%	12.5%	7.5%	2.5%	62.5%	0.0%	15.0%	22.5%	2.5%	10.0%	27.5%	0.0%	0.0%	0.0%
小学4年	46	27	35	7	12	1	25	1	3	12	0	3	8	0	0	0
	100.0%	58.7%	76.1%	15.2%	26.1%	2.2%	54.3%	2.2%	6.5%	26.1%	0.0%	6.5%	17.4%	0.0%	0.0%	0.0%
小学5年	50	28	44	14	3	3	24	0	3	9	1	4	15	0	0	0
	100.0%	56.0%	88.0%	28.0%	6.0%	6.0%	48.0%	0.0%	6.0%	18.0%	2.0%	8.0%	30.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学6年	36	21	35	7	3	2	15	0	2	2	2	3	12	0	1	1
	100.0%	58.3%	97.2%	19.4%	8.3%	5.6%	41.7%	0.0%	5.6%	5.6%	5.6%	8.3%	33.3%	0.0%	2.8%	2.8%
無回答	24	13	21	5	2	1	11	2	0	5	1	2	9	0	0	0
	100.0%	54.2%	87.5%	20.8%	8.3%	4.2%	45.8%	8.3%	0.0%	20.8%	4.2%	8.3%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%

2 食育に関する意識等について

Q2-① 食育の周知度

あなた（保護者）は、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が73.7%と最も多く、前回調査と比較すると1.9ポイント増加している。



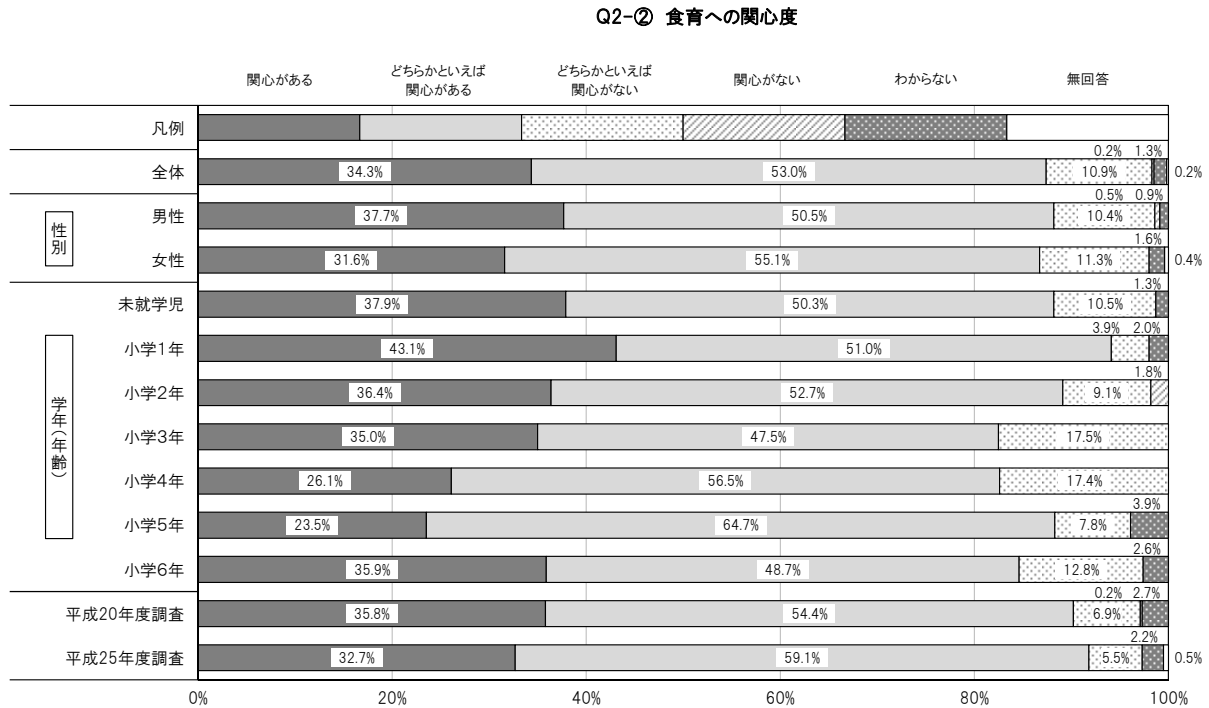
		Q2-① 食育の周知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		460	339	114	5	2
		100.0%	73.7%	24.8%	1.1%	0.4%
性別	男性	212	152	58	2	0
		100.0%	71.7%	27.4%	0.9%	0.0%
	女性	247	187	55	3	2
	100.0%	75.7%	22.3%	1.2%	0.8%	
	無回答	1	0	1	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	153	109	40	3	1
		100.0%	71.2%	26.1%	2.0%	0.7%
	小学1年	51	40	11	0	0
		100.0%	78.4%	21.6%	0.0%	0.0%
	小学2年	55	42	12	1	0
		100.0%	76.4%	21.8%	1.8%	0.0%
	小学3年	40	30	10	0	0
		100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%
	小学4年	46	33	13	0	0
	100.0%	71.7%	28.3%	0.0%	0.0%	
小学5年	51	41	9	1	0	
	100.0%	80.4%	17.6%	2.0%	0.0%	
小学6年	39	28	11	0	0	
	100.0%	71.8%	28.2%	0.0%	0.0%	
	無回答	25	16	8	0	1
	100.0%	64.0%	32.0%	0.0%	4.0%	
平成20年度調査		450	292	148	10	0
	100.0%	64.9%	32.9%	2.2%	0.0%	
平成25年度調査		401	288	108	3	2
	100.0%	71.8%	26.9%	0.7%	0.5%	

Q2-② 食育への関心度

あなた（保護者）は、「食育」に関心がありますか。

全体では、「どちらかといえば関心がある」が53.0%と最も多く、次いで、「関心がある」が34.3%となっており、合わせて87.3%の回答者が関心を持っている。

前回調査と比較すると、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した割合は、4.5ポイント減少している。



		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	関心があるかといえば	どちらかといえば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		460 100.0%	158 34.3%	244 53.0%	50 10.9%	1 0.2%	6 1.3%	1 0.2%
性別	男性	212 100.0%	80 37.7%	107 50.5%	22 10.4%	1 0.5%	2 0.9%	0 0.0%
	女性	247 100.0%	78 31.6%	136 55.1%	28 11.3%	0 0.0%	4 1.6%	1 0.4%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	58 37.9%	77 50.3%	16 10.5%	0 0.0%	2 1.3%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	22 43.1%	26 51.0%	2 3.9%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	20 36.4%	29 52.7%	5 9.1%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	14 35.0%	19 47.5%	7 17.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	12 26.1%	26 56.5%	8 17.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	12 23.5%	33 64.7%	4 7.8%	0 0.0%	2 3.9%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	14 35.9%	19 48.7%	5 12.8%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	6 24.0%	15 60.0%	3 12.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 4.0%
平成20年度調査		450 100.0%	161 35.8%	245 54.4%	31 6.9%	1 0.2%	12 2.7%	0 0.0%
平成25年度調査		401 100.0%	131 32.7%	237 59.1%	22 5.5%	0 0.0%	9 2.2%	2 0.5%
共食の機会	必ずしている	163 100.0%	69 42.3%	81 49.7%	10 6.1%	0 0.0%	2 1.2%	1 0.6%
	概ねしている	202 100.0%	70 34.7%	110 54.5%	19 9.4%	0 0.0%	3 1.5%	0 0.0%
	時々している	74 100.0%	17 23.0%	37 50.0%	18 24.3%	1 1.4%	1 1.4%	0 0.0%
	あまりしていない	19 100.0%	2 10.5%	15 78.9%	2 10.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	全くしていない	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	関心があらかと ある といえ ば	関心があ ら ない といえ ば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
朝食の共食	ほとんど毎日	328 100.0%	123 37.5%	180 54.9%	21 6.4%	0 0.0%	3 0.9%	1 0.3%
	週に4~5日	58 100.0%	15 25.9%	27 46.6%	14 24.1%	1 1.7%	1 1.7%	0 0.0%
	週に2~3日	38 100.0%	15 39.5%	17 44.7%	6 15.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	週に1日程度	21 100.0%	4 19.0%	13 61.9%	4 19.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんどない	13 100.0%	1 7.7%	5 38.5%	5 38.5%	0 0.0%	2 15.4%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	夕食の共食	ほとんど毎日	408 100.0%	141 34.6%	216 52.9%	43 10.5%	1 0.2%	6 1.5%
週に4~5日		29 100.0%	9 31.0%	17 58.6%	3 10.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
週に2~3日		15 100.0%	5 33.3%	8 53.3%	2 13.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
週に1日程度		2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
ほとんどない		1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		5 100.0%	3 60.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事を楽しんでいるか		楽しみにしている	419 100.0%	146 34.8%	224 53.5%	42 10.0%	0 0.0%	6 1.4%
	楽しみにしていない	10 100.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	31 100.0%	9 29.0%	13 41.9%	8 25.8%	1 3.2%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	208 100.0%	94 45.2%	100 48.1%	13 6.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%
	週に4~5日	146 100.0%	43 29.5%	87 59.6%	14 9.6%	0 0.0%	2 1.4%	0 0.0%
	週に2~3日	87 100.0%	19 21.8%	46 52.9%	18 20.7%	1 1.1%	3 3.4%	0 0.0%
	ほとんどない	19 100.0%	2 10.5%	11 57.9%	5 26.3%	0 0.0%	1 5.3%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	428 100.0%	151 35.3%	229 53.5%	42 9.8%	1 0.2%	4 0.9%	1 0.2%
	週4~5日食べる	23 100.0%	5 21.7%	11 47.8%	7 30.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	週2~3日食べる	4 100.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%
	ほとんど食べない	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	関心があるかといえば	どちらかといえば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
食文化の継承	伝えている	319 100.0%	134 42.0%	162 50.8%	21 6.6%	0 0.0%	2 0.6%	0 0.0%
	伝えていない	90 100.0%	11 12.2%	54 60.0%	22 24.4%	1 1.1%	1 1.1%	1 1.1%
	わからない	50 100.0%	12 24.0%	28 56.0%	7 14.0%	0 0.0%	3 6.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事のあいさつ	必ずしている	298 100.0%	114 38.3%	154 51.7%	26 8.7%	1 0.3%	3 1.0%	0 0.0%
	概ねしている	122 100.0%	36 29.5%	66 54.1%	17 13.9%	0 0.0%	2 1.6%	1 0.8%
	時々している	30 100.0%	6 20.0%	20 66.7%	4 13.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	あまりしていない	6 100.0%	0 0.0%	2 33.3%	3 50.0%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%
	全くしていない	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
郷土料理の数が作ることができる	7種類以上	55 100.0%	31 56.4%	21 38.2%	3 5.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	5~6種類	68 100.0%	31 45.6%	34 50.0%	3 4.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	3~4種類	153 100.0%	43 28.1%	87 56.9%	18 11.8%	0 0.0%	4 2.6%	1 0.7%
	1~2種類	131 100.0%	39 29.8%	75 57.3%	15 11.5%	0 0.0%	2 1.5%	0 0.0%
	作ることはできない	51 100.0%	13 25.5%	27 52.9%	10 19.6%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
地場産物の購入意欲	できるだけしている	271 100.0%	112 41.3%	138 50.9%	19 7.0%	0 0.0%	1 0.4%	1 0.4%
	たまにしている	127 100.0%	35 27.6%	71 55.9%	19 15.0%	0 0.0%	2 1.6%	0 0.0%
	こだわらない	62 100.0%	11 17.7%	35 56.5%	12 19.4%	1 1.6%	3 4.8%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
農林漁業体験へ	はい	367 100.0%	130 35.4%	198 54.0%	34 9.3%	0 0.0%	5 1.4%	0 0.0%
	いいえ	93 100.0%	28 30.1%	46 49.5%	16 17.2%	1 1.1%	1 1.1%	1 1.1%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

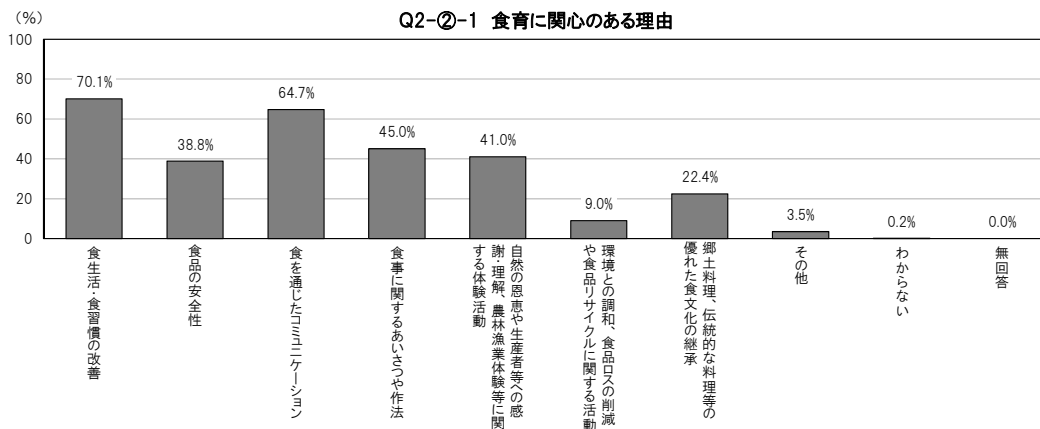
		Q2-② 食育への関心度						
		サンプル数	関心がある	関心があるかといえば	どちらかといえば	関心がない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%								
食品選択・調理方法についての知識の有無	十分にあると思う	54 100.0%	33 61.1%	16 29.6%	5 9.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ある程度あると思う	318 100.0%	112 35.2%	179 56.3%	24 7.5%	0 0.0%	2 0.6%	1 0.3%
	あまりないと思う	86 100.0%	13 15.1%	47 54.7%	21 24.4%	1 1.2%	4 4.7%	0 0.0%
	全くないと思う	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食品の安全性に関する不安	33 100.0%	20 60.6%	9 27.3%	4 12.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	293 100.0%	102 34.8%	167 57.0%	20 6.8%	1 0.3%	2 0.7%	1 0.3%	
	130 100.0%	36 27.7%	64 49.2%	26 20.0%	0 0.0%	4 3.1%	0 0.0%	
	3 100.0%	0 0.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	
食品ロスの認知度	よく知っている	113 100.0%	57 50.4%	43 38.1%	11 9.7%	0 0.0%	1 0.9%	1 0.9%
	ある程度知っている	204 100.0%	63 30.9%	124 60.8%	16 7.8%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%
	あまり知らない	110 100.0%	30 27.3%	63 57.3%	14 12.7%	1 0.9%	2 1.8%	0 0.0%
	ほとんど・全く知らない	29 100.0%	6 20.7%	12 41.4%	9 31.0%	0 0.0%	2 6.9%	0 0.0%
	無回答	4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食べ残しを減らす努力	必ずしている	113 100.0%	57 50.4%	43 38.1%	11 9.7%	0 0.0%	1 0.9%
概ねしている		204 100.0%	63 30.9%	124 60.8%	16 7.8%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%
時々している		110 100.0%	30 27.3%	63 57.3%	14 12.7%	1 0.9%	2 1.8%	0 0.0%
あまりしていない		29 100.0%	6 20.7%	12 41.4%	9 31.0%	0 0.0%	2 6.9%	0 0.0%
全くしていない		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		4 100.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
「もったいない」の意識	いつも感じている	271 100.0%	109 40.2%	136 50.2%	21 7.7%	1 0.4%	3 1.1%	1 0.4%
	概ね感じている	132 100.0%	36 27.3%	75 56.8%	19 14.4%	0 0.0%	2 1.5%	0 0.0%
	時々感じている	51 100.0%	12 23.5%	29 56.9%	9 17.6%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%
	あまり感じていない	3 100.0%	0 0.0%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	全く感じていない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q2-②-1 食育に関心のある理由(複数回答)

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

あなた(保護者)が、「食育」に関心がある理由は何ですか。(3つまで選択)

全体では、「食生活・食習慣の改善」が70.1%と最も多く、次いで、「食を通じたコミュニケーション」が64.7%、「食事に関するあいさつや作法」が45.0%、「自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動」が41.0%、「食品の安全性」が38.8%となっている。

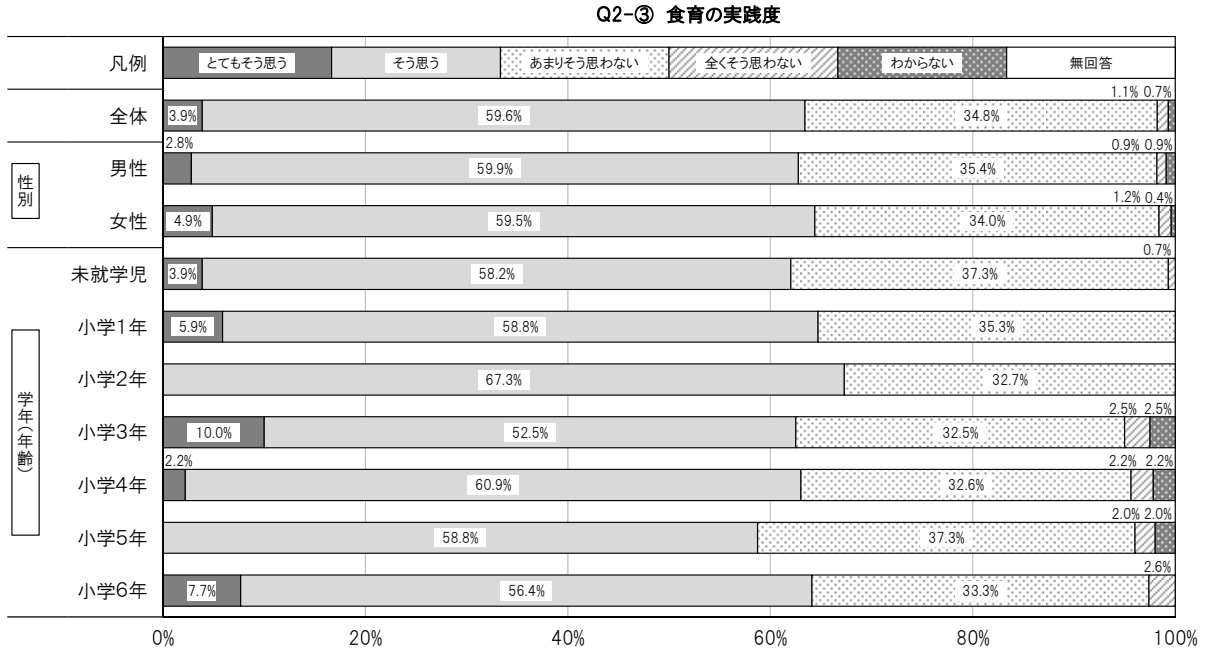


		Q2-②-1 食育に関心のある理由										
		サンプル数	食生活・食習慣の改善	食品の安全性	食を通じたコミュニケーション	食事に関するあいさつや作法	自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動	環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動	郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承	その他	わからない	無回答
上段:度数 下段:%												
全体		402	282 70.1%	156 38.8%	260 64.7%	181 45.0%	165 41.0%	36 9.0%	90 22.4%	14 3.5%	1 0.2%	0 0.0%
性別	男性	187	138 73.8%	79 42.2%	120 64.2%	79 42.2%	81 43.3%	18 9.6%	36 19.3%	4 2.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	214	143 66.8%	76 35.5%	140 65.4%	101 47.2%	84 39.3%	18 8.4%	54 25.2%	10 4.7%	1 0.5%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	135	91 67.4%	52 38.5%	84 62.2%	66 48.9%	55 40.7%	12 8.9%	28 20.7%	8 5.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	48	33 68.8%	16 33.3%	31 64.6%	19 39.6%	22 45.8%	2 4.2%	14 29.2%	1 2.1%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	49	37 75.5%	16 32.7%	33 67.3%	21 42.9%	24 49.0%	5 10.2%	9 18.4%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	33	21 63.6%	16 48.5%	26 78.8%	15 45.5%	11 33.3%	2 6.1%	6 18.2%	1 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	38	31 81.6%	11 28.9%	26 68.4%	15 39.5%	12 31.6%	5 13.2%	10 26.3%	1 2.6%	1 2.6%	0 0.0%
	小学5年	45	29 64.4%	20 44.4%	29 64.4%	22 48.9%	19 42.2%	5 11.1%	8 17.8%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	33	24 72.7%	16 48.5%	18 54.5%	12 36.4%	14 42.4%	5 15.2%	9 27.3%	1 3.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	21	16 76.2%	9 42.9%	13 61.9%	11 52.4%	8 38.1%	0 0.0%	6 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q2-③ 食育の実践度

あなた(保護者)は、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。

全体では、「そう思う」が59.6%と最も多く、「とてもそう思う」の3.9%と合わせると、63.5%の回答者が実践している。

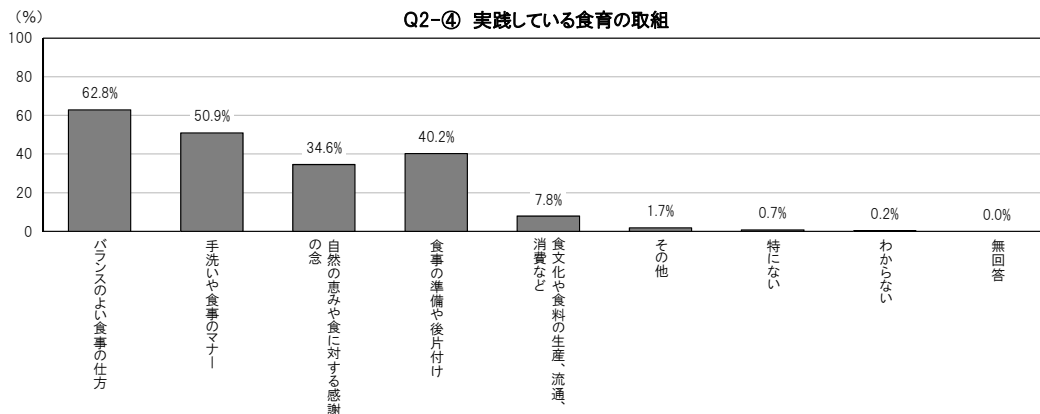


		Q2-③ 食育の実践度						
		サンプル数	とてもそう思う	そう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	わからない	無回答
		上段: 度数 下段: %						
全体		460 100.0%	18 3.9%	274 59.6%	160 34.8%	5 1.1%	3 0.7%	0 0.0%
性別	男性	212 100.0%	6 2.8%	127 59.9%	75 35.4%	2 0.9%	2 0.9%	0 0.0%
	女性	247 100.0%	12 4.9%	147 59.5%	84 34.0%	3 1.2%	1 0.4%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	6 3.9%	89 58.2%	57 37.3%	1 0.7%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	3 5.9%	30 58.8%	18 35.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	0 0.0%	37 67.3%	18 32.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	4 10.0%	21 52.5%	13 32.5%	1 2.5%	1 2.5%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	1 2.2%	28 60.9%	15 32.6%	1 2.2%	1 2.2%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	0 0.0%	30 58.8%	19 37.3%	1 2.0%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	3 7.7%	22 56.4%	13 33.3%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	1 4.0%	17 68.0%	7 28.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q2-④ 実践している食育の取組 (複数回答)

お子さんと一緒に実践しているまたは実践したいと思っている「食育」の取組は何ですか。(2つまで選択)

全体では、「バランスのよい食事の仕方」が 62.8%と最も多く、次いで、「手洗いや食事のマナー」が 50.9%、「食事の準備や後片付け」が 40.2%、「自然の恵みや食に対する感謝の念」が 34.6%となっている。



		Q2-④ 実践している食育の取組									
		サンプル数	バランスのよい食事の仕方	手洗いや食事のマナー	自然の恵みや食に対する感謝の念	食事の準備や後片付け	食文化や食料の生産・流通・消費など	その他	特になし	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %											
全体		460	289 62.8%	234 50.9%	159 34.6%	185 40.2%	36 7.8%	8 1.7%	3 0.7%	1 0.2%	0 0.0%
性別	男性	212	139 65.6%	117 55.2%	72 34.0%	78 36.8%	13 6.1%	2 0.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	247	149 60.3%	116 47.0%	87 35.2%	107 43.3%	23 9.3%	6 2.4%	3 1.2%	1 0.4%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	95 62.1%	86 56.2%	53 34.6%	56 36.6%	10 6.5%	4 2.6%	1 0.7%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	51	34 66.7%	24 47.1%	17 33.3%	22 43.1%	2 3.9%	1 2.0%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	55	32 58.2%	28 50.9%	20 36.4%	23 41.8%	5 9.1%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40	26 65.0%	24 60.0%	9 22.5%	17 42.5%	4 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46	27 58.7%	24 52.2%	16 34.8%	16 34.8%	6 13.0%	1 2.2%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	51	27 52.9%	25 49.0%	18 35.3%	24 47.1%	5 9.8%	1 2.0%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39	29 74.4%	13 33.3%	17 43.6%	16 41.0%	3 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	25	19 76.0%	10 40.0%	9 36.0%	11 44.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成25年度調査		401	243 60.6%	195 48.6%	179 44.6%	133 33.2%	19 4.7%	11 2.7%	3 0.7%	0 0.0%	5 1.2%

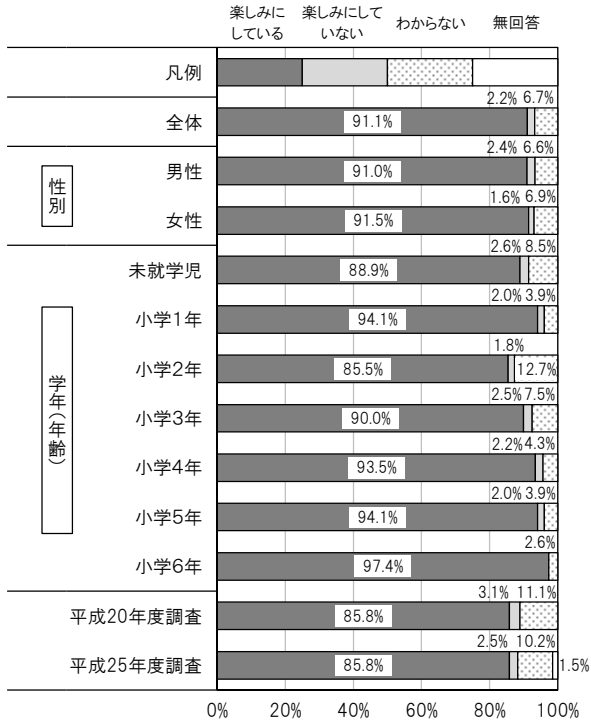
3 現在の食生活・生活習慣について

Q3-① 食事を楽しみにしているか

お子さんは、食事を楽しみにしていますか。

全体では、「楽しみにしている」が 91.1%と多く、前回調査と比較すると 5.3 ポイント増加している。

Q3-① 食事を楽しみにしているか



		Q3-① 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	楽しみにしていない	わからない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		460	419 91.1%	10 2.2%	31 6.7%	0 0.0%
性別	男性	212	193 91.0%	5 2.4%	14 6.6%	0 0.0%
	女性	247	226 91.5%	4 1.6%	17 6.9%	0 0.0%
	無回答	1	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	136 88.9%	4 2.6%	13 8.5%	0 0.0%
	小学1年	51	48 94.1%	1 2.0%	2 3.9%	0 0.0%
	小学2年	55	47 85.5%	1 1.8%	7 12.7%	0 0.0%
	小学3年	40	36 90.0%	1 2.5%	3 7.5%	0 0.0%
	小学4年	46	43 93.5%	1 2.2%	2 4.3%	0 0.0%
	小学5年	51	48 94.1%	1 2.0%	2 3.9%	0 0.0%
	小学6年	39	38 97.4%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%
	無回答	25	23 92.0%	1 4.0%	1 4.0%	0 0.0%
	平成20年度調査	450	386 85.8%	14 3.1%	50 11.1%	0 0.0%
	平成25年度調査	401	344 85.8%	10 2.5%	41 10.2%	6 1.5%

		Q3-① 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	い楽しみにしていな	わからない	無回答
上段:度数	下段:%					
共食の機会	必ずしている	163 100.0%	155 95.1%	2 1.2%	6 3.7%	0 0.0%
	概ねしている	202 100.0%	185 91.6%	4 2.0%	13 6.4%	0 0.0%
	時々している	74 100.0%	63 85.1%	2 2.7%	9 12.2%	0 0.0%
	あまりしていない	19 100.0%	16 84.2%	1 5.3%	2 10.5%	0 0.0%
	全くしていない	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
	朝食の共食	ほとんど毎日	328 100.0%	299 91.2%	7 2.1%	22 6.7%
週に4~5日		58 100.0%	52 89.7%	0 0.0%	6 10.3%	0 0.0%
週に2~3日		38 100.0%	37 97.4%	0 0.0%	1 2.6%	0 0.0%
週に1日程度		21 100.0%	19 90.5%	1 4.8%	1 4.8%	0 0.0%
ほとんどない		13 100.0%	11 84.6%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%
無回答		2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
夕食の共食		ほとんど毎日	408 100.0%	375 91.9%	6 1.5%	27 6.6%
	週に4~5日	29 100.0%	26 89.7%	0 0.0%	3 10.3%	0 0.0%
	週に2~3日	15 100.0%	12 80.0%	2 13.3%	1 6.7%	0 0.0%
	週に1日程度	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんどない	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	5 100.0%	4 80.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	54 100.0%	50 92.6%	0 0.0%	4 7.4%
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている		230 100.0%	215 93.5%	5 2.2%	10 4.3%	0 0.0%
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない		127 100.0%	114 89.8%	4 3.1%	9 7.1%	0 0.0%
ゆっくりよく噛んで食べていない		42 100.0%	36 85.7%	1 2.4%	5 11.9%	0 0.0%
うまく噛めていない		5 100.0%	2 40.0%	0 0.0%	3 60.0%	0 0.0%
わからない		0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

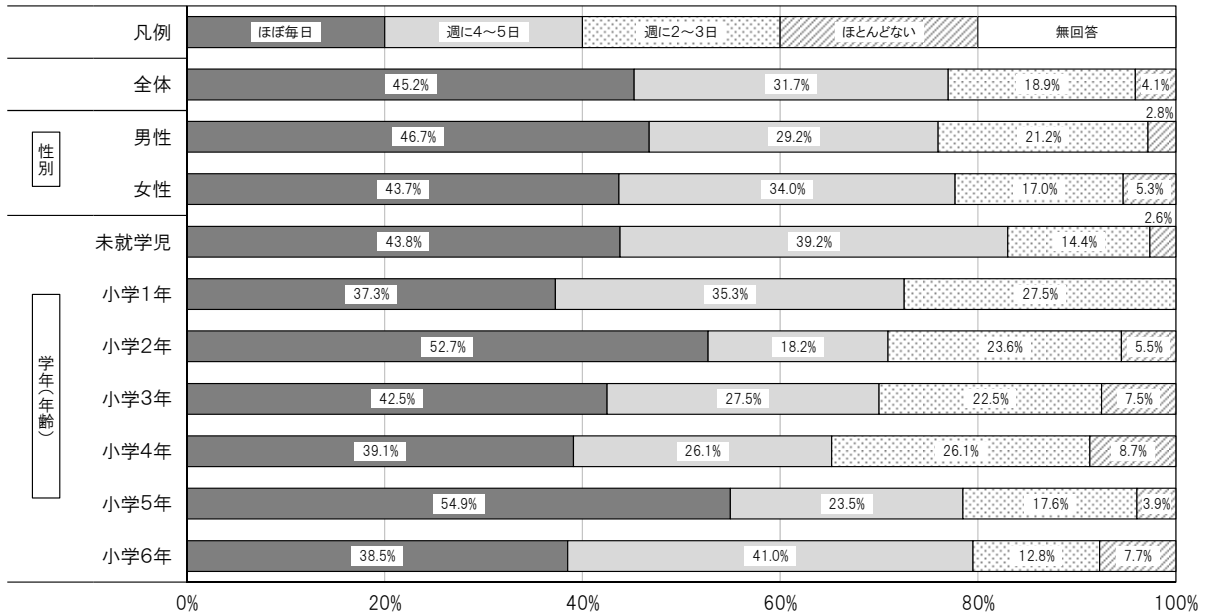
		Q3-① 食事を楽しみにしているか				
		サンプル数	楽しみにしている	い楽しみにしていな	わからない	無回答
上段:度数	下段:%					
食文化の継承	伝えている	319 100.0%	294 92.2%	6 1.9%	19 6.0%	0 0.0%
	伝えていない	90 100.0%	77 85.6%	4 4.4%	9 10.0%	0 0.0%
	わからない	50 100.0%	47 94.0%	0 0.0%	3 6.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	食事のあいさつ	必ずしている	298 100.0%	277 93.0%	7 2.3%	14 4.7%
概ねしている		122 100.0%	107 87.7%	2 1.6%	13 10.7%	0 0.0%
時々している		30 100.0%	26 86.7%	1 3.3%	3 10.0%	0 0.0%
あまりしていない		6 100.0%	5 83.3%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%
全くしていない		1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答		3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
郷土料理の数が 食べたことがある		7種類以上	228 100.0%	209 91.7%	4 1.8%	15 6.6%
	5~6種類	102 100.0%	93 91.2%	3 2.9%	6 5.9%	0 0.0%
	3~4種類	89 100.0%	78 87.6%	3 3.4%	8 9.0%	0 0.0%
	1~2種類	34 100.0%	32 94.1%	0 0.0%	2 5.9%	0 0.0%
	食べたことはない	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	3 100.0%	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
行事食を伴う伝統的行事の頻度	7回以上	142 100.0%	127 89.4%	5 3.5%	10 7.0%	0 0.0%
	5~6回	92 100.0%	89 96.7%	0 0.0%	3 3.3%	0 0.0%
	3~4回	138 100.0%	125 90.6%	2 1.4%	11 8.0%	0 0.0%
	1~2回	76 100.0%	69 90.8%	3 3.9%	4 5.3%	0 0.0%
	全く行わない	10 100.0%	7 70.0%	0 0.0%	3 30.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
農林漁業体験へ	はい	367 100.0%	337 91.8%	9 2.5%	21 5.7%	0 0.0%
	いいえ	93 100.0%	82 88.2%	1 1.1%	10 10.8%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度

あなた(保護者)は、主食(ごはん・パン・麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べさせることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

全体では、「ほぼ毎日」が45.2%と最も多く、次いで、「週に4~5日」が31.7%となっている。学年別では、「ほとんどない」と回答した割合は、学年が上がるにつれて増加する傾向がみられる。

Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度



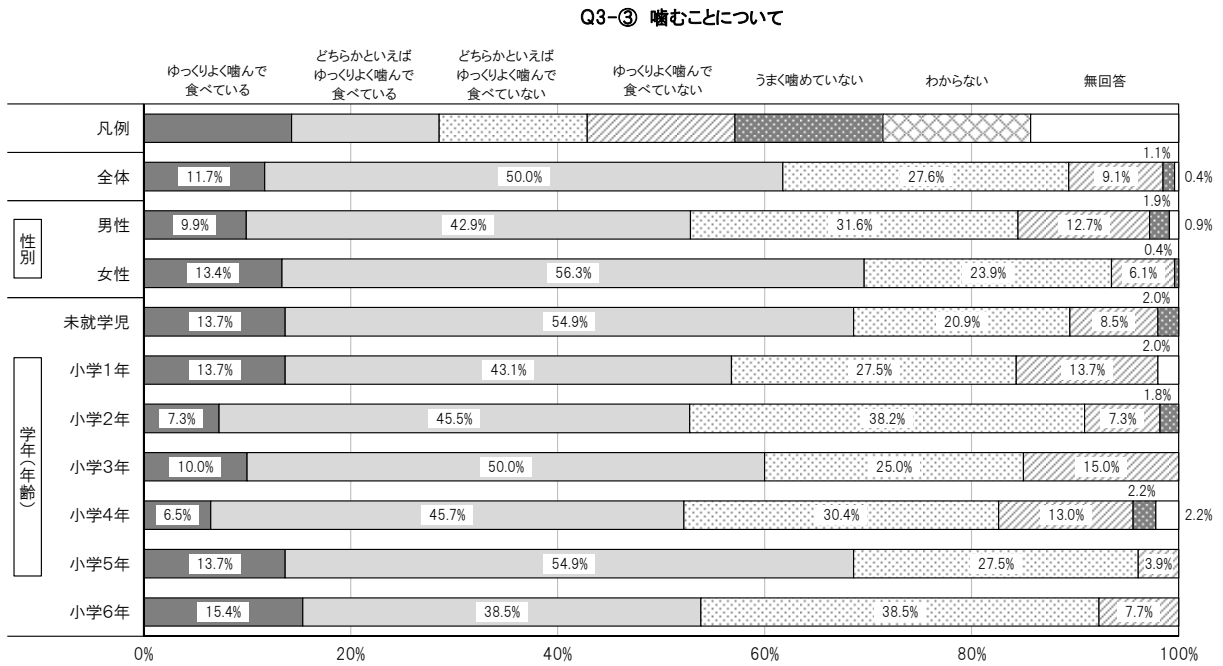
		Q3-② 主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度					
		サンプル数	ほぼ毎日	週に4〜5日	週に2〜3日	ほとんどない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		460 100.0%	208 45.2%	146 31.7%	87 18.9%	19 4.1%	0 0.0%
性別	男性	212 100.0%	99 46.7%	62 29.2%	45 21.2%	6 2.8%	0 0.0%
	女性	247 100.0%	108 43.7%	84 34.0%	42 17.0%	13 5.3%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	67 43.8%	60 39.2%	22 14.4%	4 2.6%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	19 37.3%	18 35.3%	14 27.5%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	29 52.7%	10 18.2%	13 23.6%	3 5.5%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	17 42.5%	11 27.5%	9 22.5%	3 7.5%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	18 39.1%	12 26.1%	12 26.1%	4 8.7%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	28 54.9%	12 23.5%	9 17.6%	2 3.9%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	15 38.5%	16 41.0%	5 12.8%	3 7.7%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	15 60.0%	7 28.0%	3 12.0%	0 0.0%	0 0.0%
噛むことについて	ゆっくりよく噛んで食べている	54 100.0%	34 63.0%	15 27.8%	5 9.3%	0 0.0%	0 0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	230 100.0%	104 45.2%	81 35.2%	38 16.5%	7 3.0%	0 0.0%
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	127 100.0%	50 39.4%	40 31.5%	28 22.0%	9 7.1%	0 0.0%
	ゆっくりよく噛んで食べていない	42 100.0%	16 38.1%	8 19.0%	15 35.7%	3 7.1%	0 0.0%
	うまく噛めていない	5 100.0%	3 60.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-③ 噛むことについて

お子さんは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

全体では、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が50.0%と最も多く、「ゆっくりよく噛んで食べている」の11.7%と合わせると、61.7%の回答者にゆっくり噛む傾向がみられる。

性別では、「ゆっくりよく噛んで食べている」「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」と回答した割合は、男性に比べ女性が多くなっている。

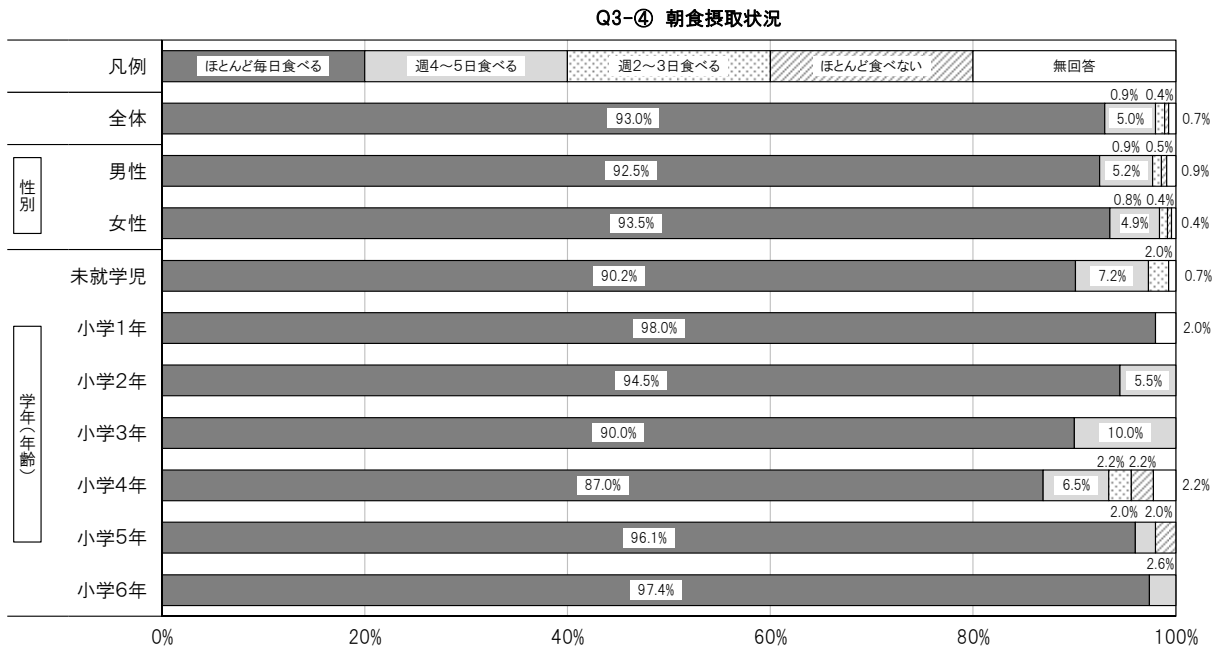


		Q3-③ 噛むことについて							無回答
		サンプル数	ゆつくりよく噛んで食べている	どちらかといえぱゆつくりよく噛んで食べている	どちらかといえぱゆつくりよく噛んで食べていない	ゆつくりよく噛んで食べていない	うまく噛めていない	わからない	
上段:度数 下段:%									
全体		460 100.0%	54 11.7%	230 50.0%	127 27.6%	42 9.1%	5 1.1%	0 0.0%	2 0.4%
性別	男性	212 100.0%	21 9.9%	91 42.9%	67 31.6%	27 12.7%	4 1.9%	0 0.0%	2 0.9%
	女性	247 100.0%	33 13.4%	139 56.3%	59 23.9%	15 6.1%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	21 13.7%	84 54.9%	32 20.9%	13 8.5%	3 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	7 13.7%	22 43.1%	14 27.5%	7 13.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%
	小学2年	55 100.0%	4 7.3%	25 45.5%	21 38.2%	4 7.3%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	4 10.0%	20 50.0%	10 25.0%	6 15.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	3 6.5%	21 45.7%	14 30.4%	6 13.0%	1 2.2%	0 0.0%	1 2.2%
	小学5年	51 100.0%	7 13.7%	28 54.9%	14 27.5%	2 3.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	6 15.4%	15 38.5%	15 38.5%	3 7.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	2 8.0%	15 60.0%	7 28.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
主食・主菜・副菜をそろえた食事の実践度	ほぼ毎日	208 100.0%	34 16.3%	104 50.0%	50 24.0%	16 7.7%	3 1.4%	0 0.0%	1 0.5%
	週に4~5日	146 100.0%	15 10.3%	81 55.5%	40 27.4%	8 5.5%	1 0.7%	0 0.0%	1 0.7%
	週に2~3日	87 100.0%	5 5.7%	38 43.7%	28 32.2%	15 17.2%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんどない	19 100.0%	0 0.0%	7 36.8%	9 47.4%	3 15.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-④ 朝食摂取状況

お子さんは、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が93.0%と最も多い。



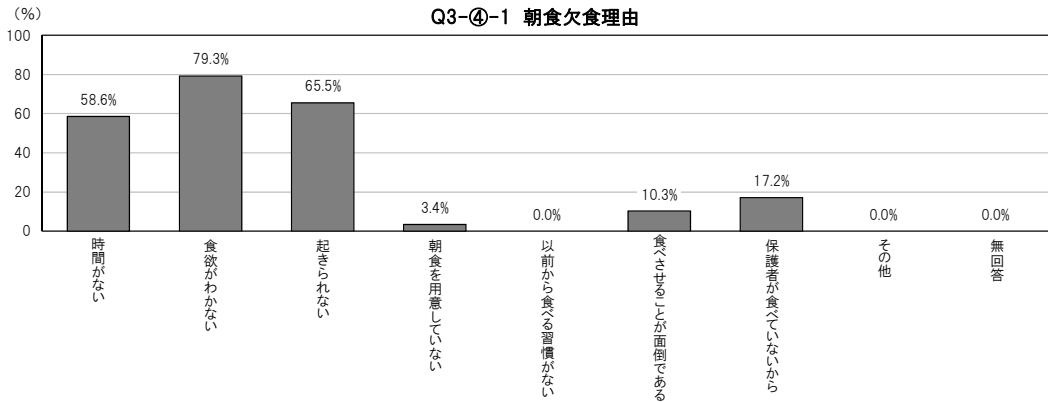
		Q3-④ 朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		460 100.0%	428 93.0%	23 5.0%	4 0.9%	2 0.4%	3 0.7%
性別	男性	212 100.0%	196 92.5%	11 5.2%	2 0.9%	1 0.5%	2 0.9%
	女性	247 100.0%	231 93.5%	12 4.9%	2 0.8%	1 0.4%	1 0.4%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	138 90.2%	11 7.2%	3 2.0%	0 0.0%	1 0.7%
	小学1年	51 100.0%	50 98.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%
	小学2年	55 100.0%	52 94.5%	3 5.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	36 90.0%	4 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	40 87.0%	3 6.5%	1 2.2%	1 2.2%	1 2.2%
	小学5年	51 100.0%	49 96.1%	1 2.0%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	38 97.4%	1 2.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	25 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
食事をいかに楽しむか	楽しみにしている	419 100.0%	393 93.8%	17 4.1%	4 1.0%	2 0.5%	3 0.7%
	楽しみにしていない	10 100.0%	10 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	わからない	31 100.0%	25 80.6%	6 19.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
保護者の朝食摂取状況	ほとんど毎日食べる	368 100.0%	355 96.5%	9 2.4%	2 0.5%	1 0.3%	1 0.3%
	週4～5日食べる	40 100.0%	33 82.5%	6 15.0%	1 2.5%	0 0.0%	0 0.0%
	週2～3日食べる	24 100.0%	20 83.3%	4 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	ほとんど食べない	26 100.0%	20 76.9%	4 15.4%	1 3.8%	1 3.8%	0 0.0%
	無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%

Q3-④-1 朝食欠食理由 (複数回答)

④で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(3つまで選択)

全体では、「食欲がわからない」が79.3%と最も多く、次いで、「起きられない」が65.5%、「時間がな
い」が58.6%となっている。



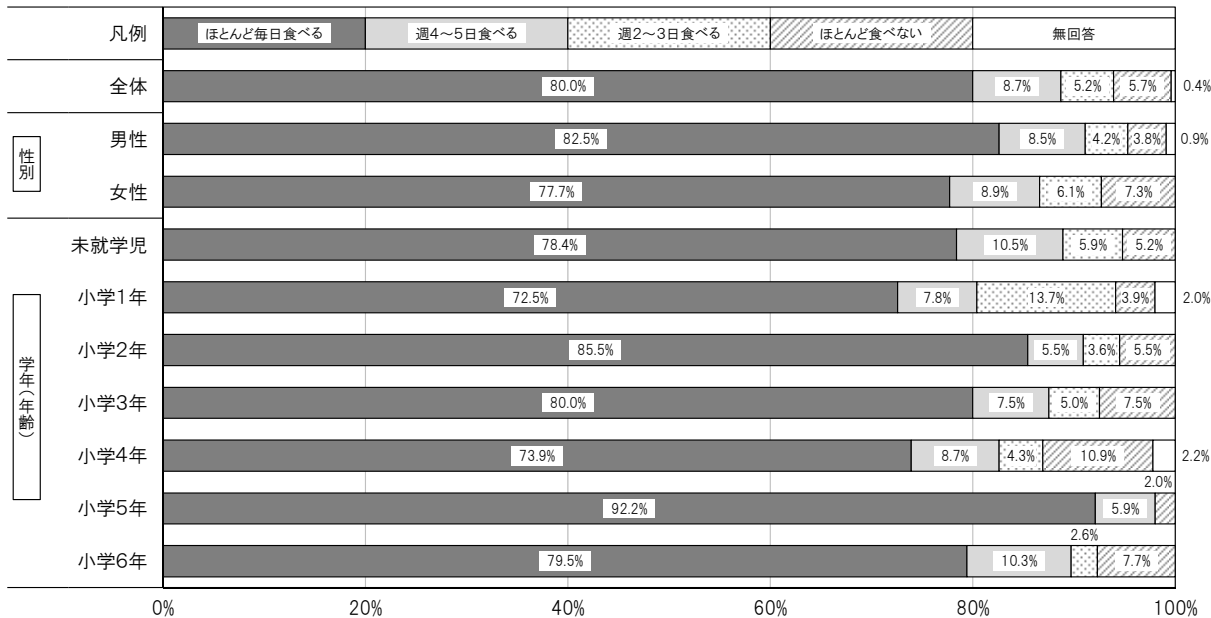
		Q3-④-1 朝食欠食理由									
		サンプル数	時間が無い	食欲がわからない	起きられない	朝食を用意していない	以前から食べる習慣がない	食べさせることが面倒である	保護者が食べていないから	その他	無回答
全体		29	17 58.6%	23 79.3%	19 65.5%	1 3.4%	0 0.0%	3 10.3%	5 17.2%	0 0.0%	0 0.0%
性別	男性	14	8 57.1%	11 78.6%	10 71.4%	1 7.1%	0 0.0%	2 14.3%	1 7.1%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	15	9 60.0%	12 80.0%	9 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.7%	4 26.7%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	14	10 71.4%	12 85.7%	9 64.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%	4 28.6%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	0	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	3	1 33.3%	2 66.7%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	4	1 25.0%	4 100.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	5	4 80.0%	3 60.0%	4 80.0%	1 20.0%	0 0.0%	1 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	2	0 0.0%	1 50.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	1	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	0	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑤ 保護者の朝食摂取状況

あなた（保護者）は、ふだん朝食を食べますか。

全体では、「ほとんど毎日食べる」が80.0%と最も多い。

Q3-⑤ 保護者の朝食摂取状況

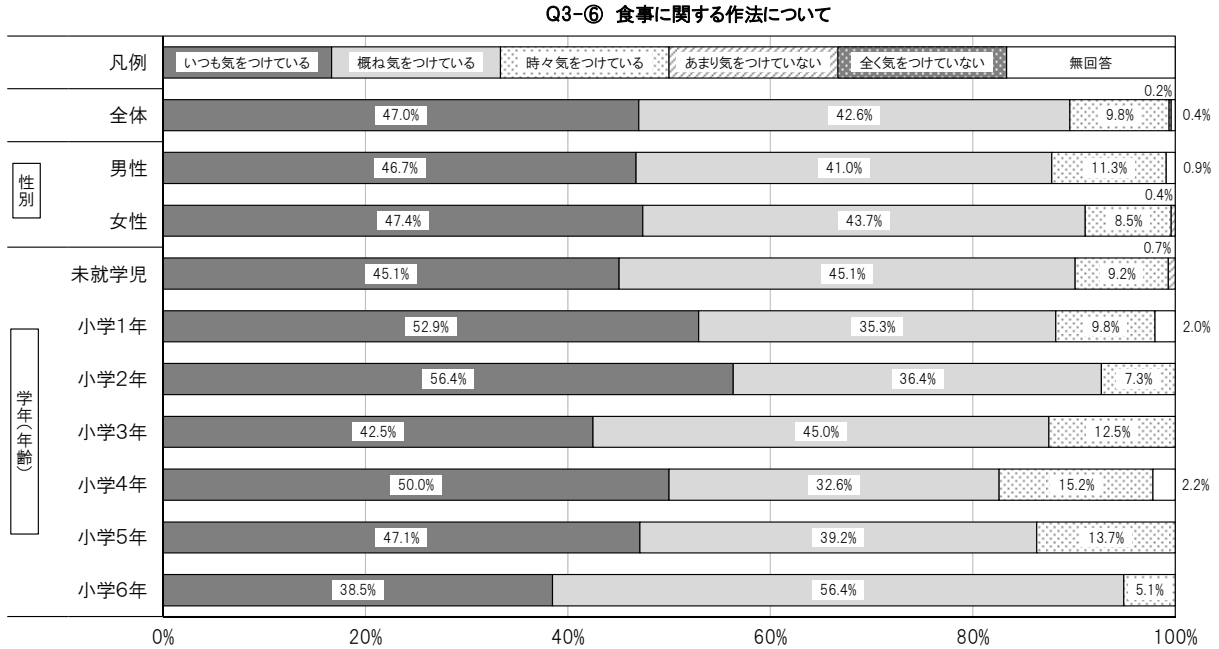


		Q3-⑤ 保護者の朝食摂取状況					
		サンプル数	ほとんど毎日食べる	週4~5日食べる	週2~3日食べる	ほとんど食べない	無回答
上段: 度数 下段: %							
全体		460 100.0%	368 80.0%	40 8.7%	24 5.2%	26 5.7%	2 0.4%
性別	男性	212 100.0%	175 82.5%	18 8.5%	9 4.2%	8 3.8%	2 0.9%
	女性	247 100.0%	192 77.7%	22 8.9%	15 6.1%	18 7.3%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	120 78.4%	16 10.5%	9 5.9%	8 5.2%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	37 72.5%	4 7.8%	7 13.7%	2 3.9%	1 2.0%
	小学2年	55 100.0%	47 85.5%	3 5.5%	2 3.6%	3 5.5%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	32 80.0%	3 7.5%	2 5.0%	3 7.5%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	34 73.9%	4 8.7%	2 4.3%	5 10.9%	1 2.2%
	小学5年	51 100.0%	47 92.2%	3 5.9%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	31 79.5%	4 10.3%	1 2.6%	3 7.7%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	20 80.0%	3 12.0%	1 4.0%	1 4.0%	0 0.0%

Q3-⑥ 食事に関する作法について

あなた（保護者）は、お子さんの食事に関する作法に気をつけていますか。

全体では、「いつも気をつけている」が47.0%と最も多く、「概ね気をつけている」の42.6%と合わせると、89.6%の回答者が気をつけている。「全く気をつけていない」と回答した割合は、0%であった。

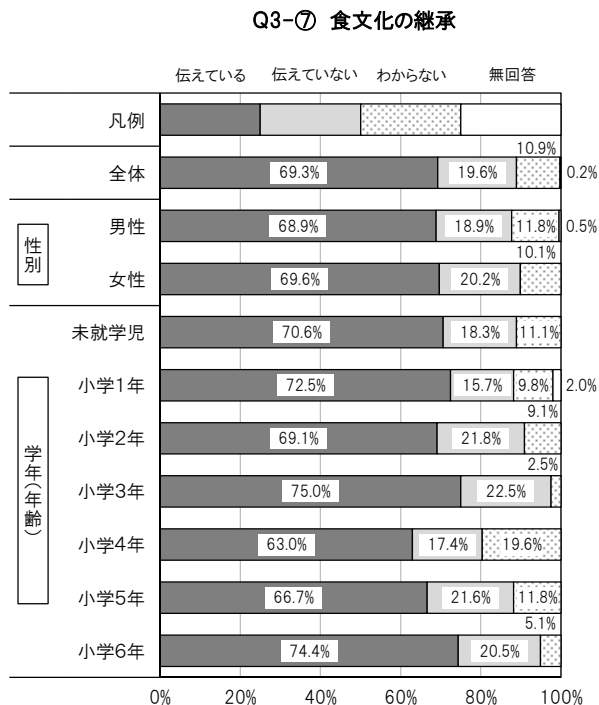


		Q3-⑥ 食事に関する作法について						
		サンプル数	いつも気をつけて	概ね気をつけて	時々気をつけて	あまり気をつけて	全く気をつけて	無回答
		上段:度数 下段:%						
全体		460 100.0%	216 47.0%	196 42.6%	45 9.8%	1 0.2%	0 0.0%	2 0.4%
性別	男性	212 100.0%	99 46.7%	87 41.0%	24 11.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 0.9%
	女性	247 100.0%	117 47.4%	108 43.7%	21 8.5%	1 0.4%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	69 45.1%	69 45.1%	14 9.2%	1 0.7%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	27 52.9%	18 35.3%	5 9.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%
	小学2年	55 100.0%	31 56.4%	20 36.4%	4 7.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	17 42.5%	18 45.0%	5 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	23 50.0%	15 32.6%	7 15.2%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%
	小学5年	51 100.0%	24 47.1%	20 39.2%	7 13.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	15 38.5%	22 56.4%	2 5.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	10 40.0%	14 56.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑦ 食文化の継承

あなた(保護者)は、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法をお子さんに対し伝えていきますか。

全体では、「伝えている」が69.3%、「伝えていない」が19.6%となっている。



		Q3-⑦ 食文化の継承				
		サンプル数	伝えている	伝えていない	わからない	無回答
上段:度数 下段:%						
全体		460	319 69.3%	90 19.6%	50 10.9%	1 0.2%
性別	男性	212	146 68.9%	40 18.9%	25 11.8%	1 0.5%
	女性	247	172 69.6%	50 20.2%	25 10.1%	0 0.0%
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	108 70.6%	28 18.3%	17 11.1%	0 0.0%
	小学1年	51	37 72.5%	8 15.7%	5 9.8%	1 2.0%
	小学2年	55	38 69.1%	12 21.8%	5 9.1%	0 0.0%
	小学3年	40	30 75.0%	9 22.5%	1 2.5%	0 0.0%
	小学4年	46	29 63.0%	8 17.4%	9 19.6%	0 0.0%
	小学5年	51	34 66.7%	11 21.6%	6 11.8%	0 0.0%
	小学6年	39	29 74.4%	8 20.5%	2 5.1%	0 0.0%
	無回答	25	14 56.0%	6 24.0%	5 20.0%	0 0.0%

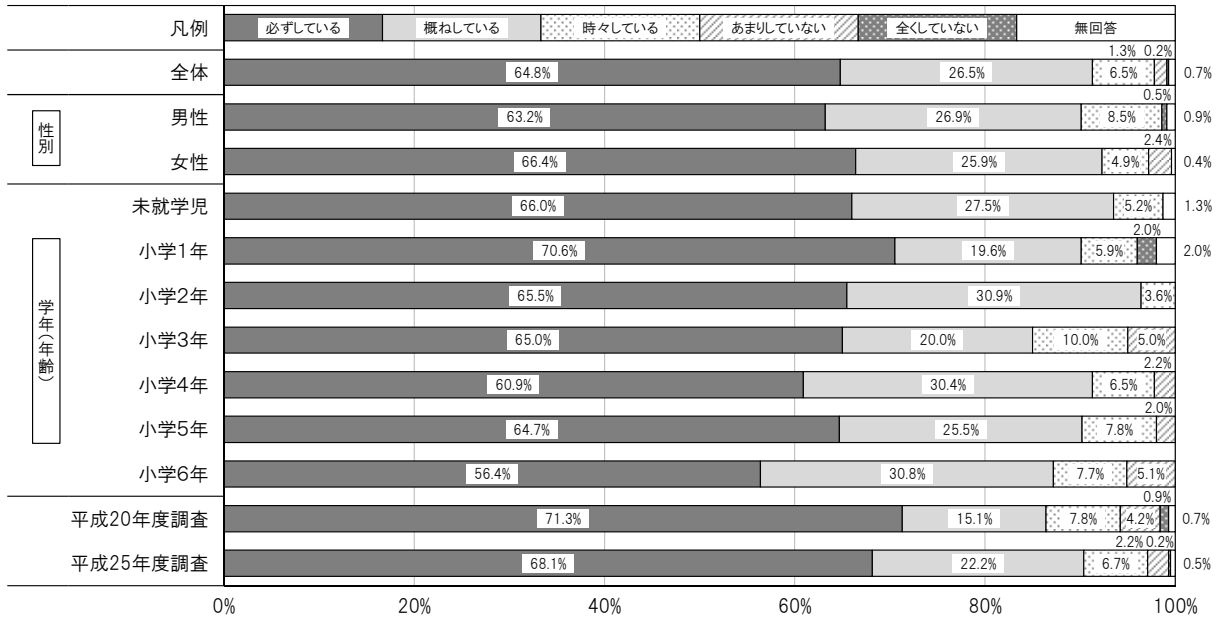
Q3-⑧ 食事のあいさつ

お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

全体では、「必ずしている」が64.8%と最も多く、「概ねしている」の26.5%と合わせると、91.3%の回答者があいさつをしている。

前回調査と比較すると、「全くしていない」「あまりしていない」と回答した割合は減少している。

Q3-⑧ 食事のあいさつ



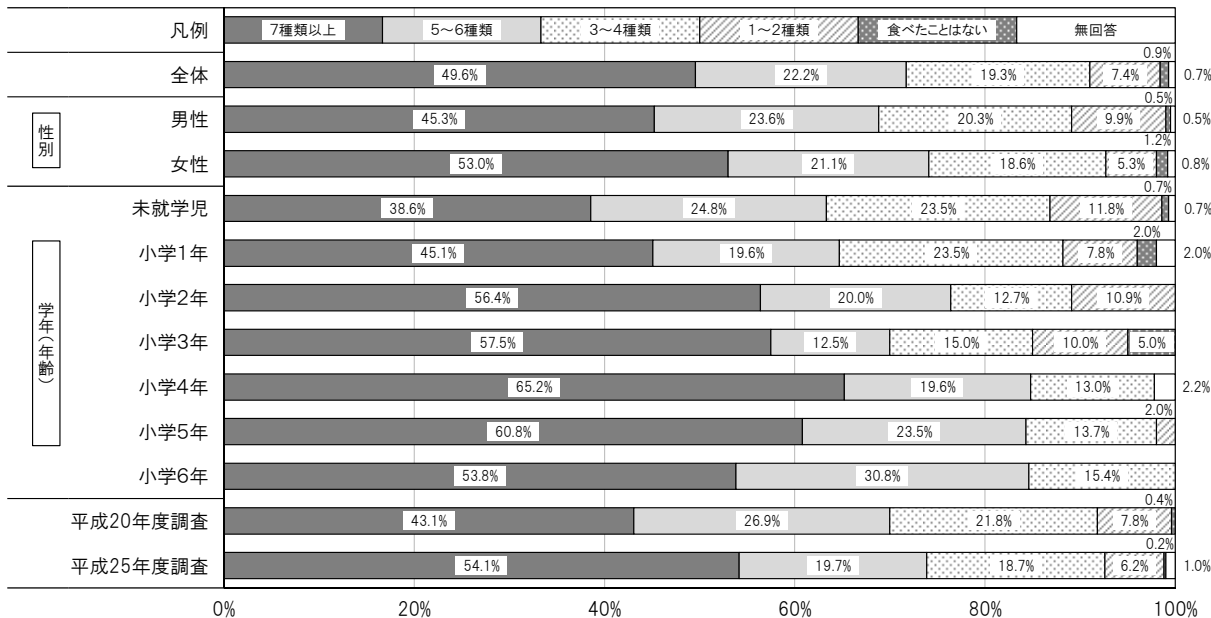
	Q3-⑧ 食事のあいさつ						
	サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段: 度数 下段: %							
全体	460 100.0%	298 64.8%	122 26.5%	30 6.5%	6 1.3%	1 0.2%	3 0.7%
性別							
男性	212 100.0%	134 63.2%	57 26.9%	18 8.5%	0 0.0%	1 0.5%	2 0.9%
女性	247 100.0%	164 66.4%	64 25.9%	12 4.9%	6 2.4%	0 0.0%	1 0.4%
無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)							
未就学児	153 100.0%	101 66.0%	42 27.5%	8 5.2%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.3%
小学1年	51 100.0%	36 70.6%	10 19.6%	3 5.9%	0 0.0%	1 2.0%	1 2.0%
小学2年	55 100.0%	36 65.5%	17 30.9%	2 3.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
小学3年	40 100.0%	26 65.0%	8 20.0%	4 10.0%	2 5.0%	0 0.0%	0 0.0%
小学4年	46 100.0%	28 60.9%	14 30.4%	3 6.5%	1 2.2%	0 0.0%	0 0.0%
小学5年	51 100.0%	33 64.7%	13 25.5%	4 7.8%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
小学6年	39 100.0%	22 56.4%	12 30.8%	3 7.7%	2 5.1%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	25 100.0%	16 64.0%	6 24.0%	3 12.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
平成20年度調査	450 100.0%	321 71.3%	68 15.1%	35 7.8%	19 4.2%	4 0.9%	3 0.7%
平成25年度調査	401 100.0%	273 68.1%	89 22.2%	27 6.7%	9 2.2%	1 0.2%	2 0.5%

Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数

お子さんは、鹿児島の郷土料理を何種類食べたことがありますか。

全体では、「7種類以上」が49.6%と最も多い。
性別では、「1種類以上」と回答した割合は、女性に比べ男性の方が多くなっている。

Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数



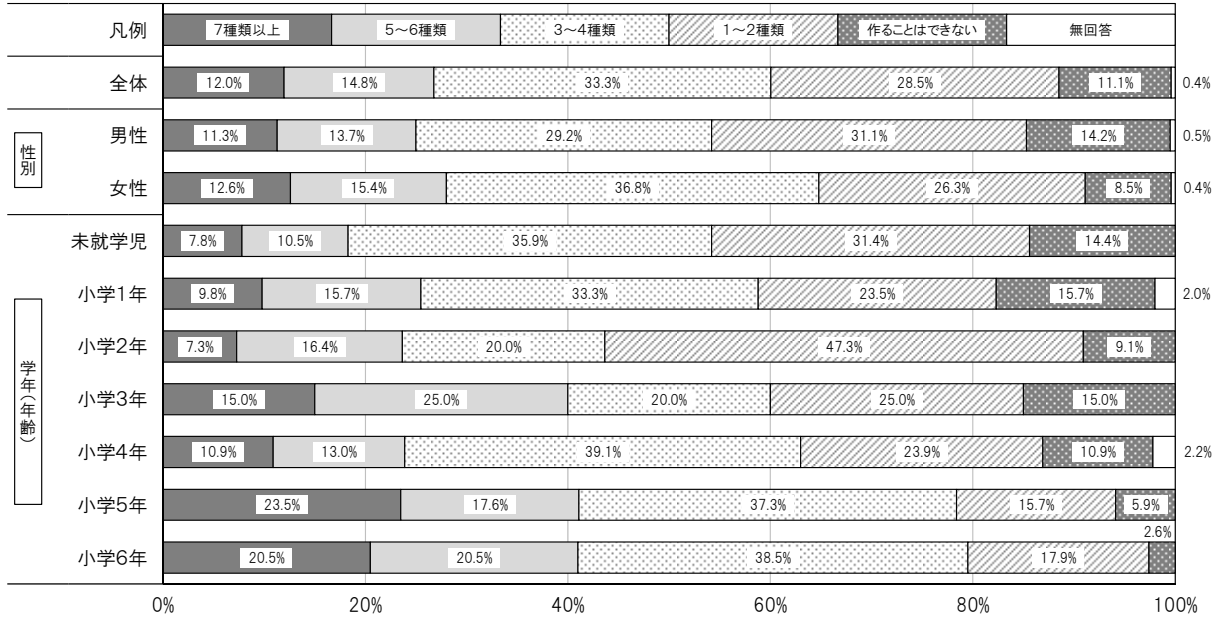
		Q3-⑨ 食べたことがある郷土料理の数						
上段: 度数 下段: %		サンプル数	7種類以上	5~6種類	3~4種類	1~2種類	食べたことはない	無回答
全体		460	228	102	89	34	4	3
		100.0%	49.6%	22.2%	19.3%	7.4%	0.9%	0.7%
性別	男性	212	96	50	43	21	1	1
		100.0%	45.3%	23.6%	20.3%	9.9%	0.5%	0.5%
	女性	247	131	52	46	13	3	2
	100.0%	53.0%	21.1%	18.6%	5.3%	1.2%	0.8%	
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	59	38	36	18	1	1
		100.0%	38.6%	24.8%	23.5%	11.8%	0.7%	0.7%
	小学1年	51	23	10	12	4	1	1
		100.0%	45.1%	19.6%	23.5%	7.8%	2.0%	2.0%
	小学2年	55	31	11	7	6	0	0
		100.0%	56.4%	20.0%	12.7%	10.9%	0.0%	0.0%
	小学3年	40	23	5	6	4	2	0
		100.0%	57.5%	12.5%	15.0%	10.0%	5.0%	0.0%
	小学4年	46	30	9	6	0	0	1
	100.0%	65.2%	19.6%	13.0%	0.0%	0.0%	2.2%	
小学5年	51	31	12	7	1	0	0	
	100.0%	60.8%	23.5%	13.7%	2.0%	0.0%	0.0%	
小学6年	39	21	12	6	0	0	0	
	100.0%	53.8%	30.8%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
	無回答	25	10	5	9	1	0	0
	100.0%	40.0%	20.0%	36.0%	4.0%	0.0%	0.0%	
平成20年度調査		450	194	121	98	35	2	0
		100.0%	43.1%	26.9%	21.8%	7.8%	0.4%	0.0%
平成25年度調査		401	217	79	75	25	1	4
		100.0%	54.1%	19.7%	18.7%	6.2%	0.2%	1.0%

Q3-⑩ 作ることができる郷土料理の数

あなた(保護者)は、鹿児島県の郷土料理を何種類作ることができますか。

全体では、「3～4種類」が33.3%と最も多く、次いで、「1～2種類」が28.5%となっている。

Q3-⑩ 作ることができる郷土料理の数



		Q3-⑩ 作ることができる郷土料理の数						
		サンプル数	7種類以上	5～6種類	3～4種類	1～2種類	作ることができない	無回答
上段:度数	下段:%							
全体	460	55	68	153	131	51	2	
	100.0%	12.0%	14.8%	33.3%	28.5%	11.1%	0.4%	
性別	男性	212	24	29	62	66	30	1
		100.0%	11.3%	13.7%	29.2%	31.1%	14.2%	0.5%
	女性	247	31	38	91	65	21	1
		100.0%	12.6%	15.4%	36.8%	26.3%	8.5%	0.4%
	無回答	1	0	1	0	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	153	12	16	55	48	22	0
		100.0%	7.8%	10.5%	35.9%	31.4%	14.4%	0.0%
	小学1年	51	5	8	17	12	8	1
		100.0%	9.8%	15.7%	33.3%	23.5%	15.7%	2.0%
	小学2年	55	4	9	11	26	5	0
		100.0%	7.3%	16.4%	20.0%	47.3%	9.1%	0.0%
	小学3年	40	6	10	8	10	6	0
		100.0%	15.0%	25.0%	20.0%	25.0%	15.0%	0.0%
	小学4年	46	5	6	18	11	5	1
	100.0%	10.9%	13.0%	39.1%	23.9%	10.9%	2.2%	
小学5年	51	12	9	19	8	3	0	
	100.0%	23.5%	17.6%	37.3%	15.7%	5.9%	0.0%	
小学6年	39	8	8	15	7	1	0	
	100.0%	20.5%	20.5%	38.5%	17.9%	2.6%	0.0%	
	無回答	25	3	2	10	9	1	0
	100.0%	12.0%	8.0%	40.0%	36.0%	4.0%	0.0%	

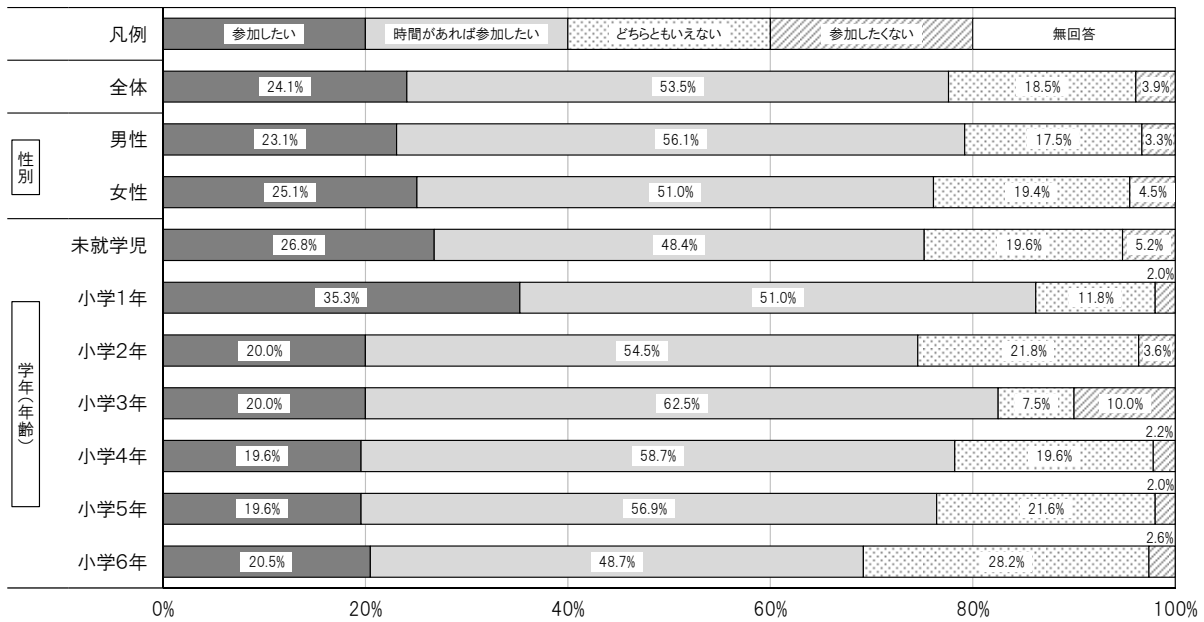
Q3-① 郷土料理等の学習機会への参加意欲

あなた（保護者）は、郷土料理を習う機会があれば参加してみたいと思いますか。

全体では、「時間があれば参加したい」が 53.5%と最も多く、次いで、「参加したい」が 24.1%となっている。

学年別では、「参加したい」「時間があれば参加したい」と回答した割合は、学年が上がるにつれて減少する傾向がみられる。

Q3-① 郷土料理等の学習機会への参加意欲



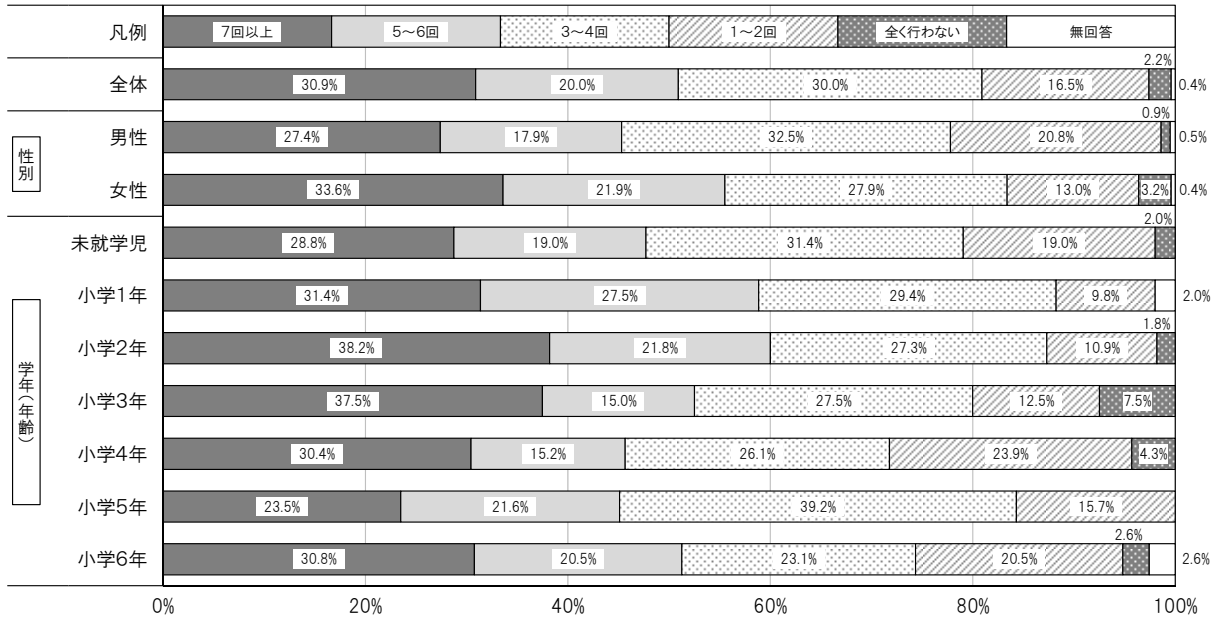
		Q3-① 郷土料理等の学習機会への参加意欲					
		サンプル数	参加したい	時間があれば参加	どちらともいえない	参加したくない	無回答
上段: 度数 下段: %							
全体		460 100.0%	111 24.1%	246 53.5%	85 18.5%	18 3.9%	0 0.0%
性別	男性	212 100.0%	49 23.1%	119 56.1%	37 17.5%	7 3.3%	0 0.0%
	女性	247 100.0%	62 25.1%	126 51.0%	48 19.4%	11 4.5%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	41 26.8%	74 48.4%	30 19.6%	8 5.2%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	18 35.3%	26 51.0%	6 11.8%	1 2.0%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	11 20.0%	30 54.5%	12 21.8%	2 3.6%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	8 20.0%	25 62.5%	3 7.5%	4 10.0%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	9 19.6%	27 58.7%	9 19.6%	1 2.2%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	10 19.6%	29 56.9%	11 21.6%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	8 20.5%	19 48.7%	11 28.2%	1 2.6%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	6 24.0%	16 64.0%	3 12.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q3-⑫ 行事食を伴う伝統的行事の頻度

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

全体では、「7回以上」が30.9%と最も多く、次いで、「3~4回」が30.0%、「5~6回」が20.0%、「1~2回」が16.5%となっており、「全く行わない」は2.2%となっている。

Q3-⑫ 行事食を伴う伝統的行事の頻度



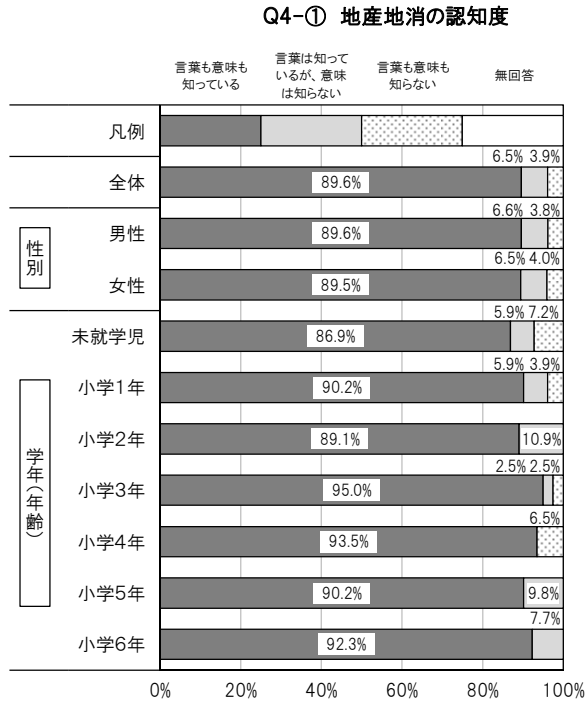
		Q3-⑫ 行事食を伴う伝統的行事の頻度						
		サンプル数	7回以上	5~6回	3~4回	1~2回	全く行わない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		460	142	92	138	76	10	2
		100.0%	30.9%	20.0%	30.0%	16.5%	2.2%	0.4%
性別	男性	212	58	38	69	44	2	1
		100.0%	27.4%	17.9%	32.5%	20.8%	0.9%	0.5%
	女性	247	83	54	69	32	8	1
	100.0%	33.6%	21.9%	27.9%	13.0%	3.2%	0.4%	
	無回答	1	1	0	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	153	44	29	48	29	3	0
		100.0%	28.8%	19.0%	31.4%	19.0%	2.0%	0.0%
	小学1年	51	16	14	15	5	0	1
		100.0%	31.4%	27.5%	29.4%	9.8%	0.0%	2.0%
	小学2年	55	21	12	15	6	1	0
		100.0%	38.2%	21.8%	27.3%	10.9%	1.8%	0.0%
	小学3年	40	15	6	11	5	3	0
		100.0%	37.5%	15.0%	27.5%	12.5%	7.5%	0.0%
小学4年	46	14	7	12	11	2	0	
	100.0%	30.4%	15.2%	26.1%	23.9%	4.3%	0.0%	
小学5年	51	12	11	20	8	0	0	
	100.0%	23.5%	21.6%	39.2%	15.7%	0.0%	0.0%	
小学6年	39	12	8	9	8	1	1	
	100.0%	30.8%	20.5%	23.1%	20.5%	2.6%	2.6%	
	無回答	25	8	5	8	4	0	0
	100.0%	32.0%	20.0%	32.0%	16.0%	0.0%	0.0%	

4 地産地消、農林漁業体験について

Q4-① 地産地消の認知度

あなた(保護者)は、「地産地消」(地域でとれたものをその地域で消費するという意味)についてどの程度知っていましたか。

全体では、「言葉も意味も知っている」が89.6%と最も多い。

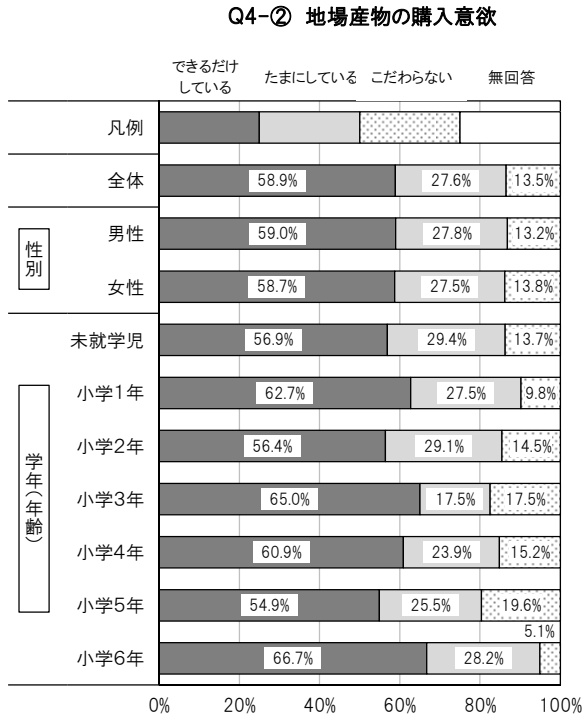


		Q4-① 地産地消の認知度				
		サンプル数	言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		460	412	30	18	0
		100.0%	89.6%	6.5%	3.9%	0.0%
性別	男性	212	190	14	8	0
		100.0%	89.6%	6.6%	3.8%	0.0%
	女性	247	221	16	10	0
		100.0%	89.5%	6.5%	4.0%	0.0%
無回答		1	1	0	0	0
		100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	133	9	11	0
		100.0%	86.9%	5.9%	7.2%	0.0%
	小学1年	51	46	3	2	0
		100.0%	90.2%	5.9%	3.9%	0.0%
	小学2年	55	49	6	0	0
		100.0%	89.1%	10.9%	0.0%	0.0%
	小学3年	40	38	1	1	0
		100.0%	95.0%	2.5%	2.5%	0.0%
	小学4年	46	43	0	3	0
	100.0%	93.5%	0.0%	6.5%	0.0%	
小学5年	51	46	5	0	0	
	100.0%	90.2%	9.8%	0.0%	0.0%	
小学6年	39	36	3	0	0	
	100.0%	92.3%	7.7%	0.0%	0.0%	
無回答		25	21	3	1	0
		100.0%	84.0%	12.0%	4.0%	0.0%

Q4-② 地場産物の購入意欲

あなた（保護者）は、農畜産物・水産物を購入する際、地場産（鹿児島県内産・市内産）のものを優先して購入していますか。

全体では、「できるだけしている」が58.9%と最も多い。

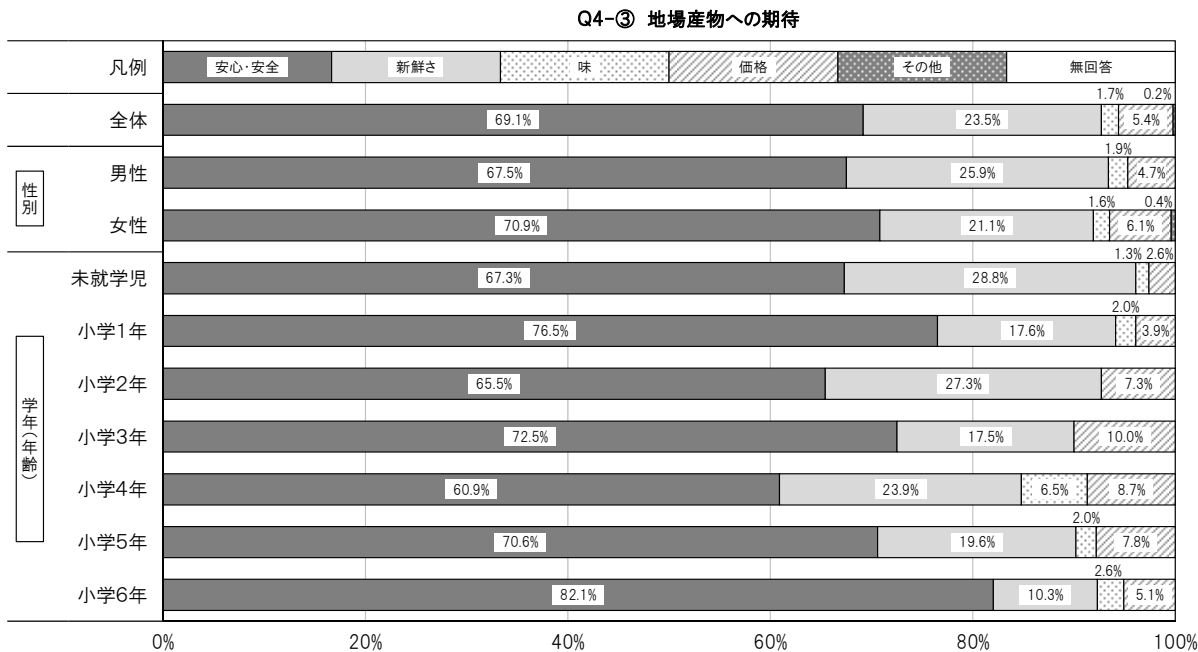


		Q4-② 地場産物の購入意欲				
		サンプル数	できるだけしている	たまにしている	こだわらない	無回答
上段: 度数 下段: %						
全体		460 100.0%	271 58.9%	127 27.6%	62 13.5%	0 0.0%
性別	男性	212 100.0%	125 59.0%	59 27.8%	28 13.2%	0 0.0%
	女性	247 100.0%	145 58.7%	68 27.5%	34 13.8%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	87 56.9%	45 29.4%	21 13.7%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	32 62.7%	14 27.5%	5 9.8%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	31 56.4%	16 29.1%	8 14.5%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	26 65.0%	7 17.5%	7 17.5%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	28 60.9%	11 23.9%	7 15.2%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	28 54.9%	13 25.5%	10 19.6%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	26 66.7%	11 28.2%	2 5.1%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	13 52.0%	10 40.0%	2 8.0%	0 0.0%

Q4-③ 地場産物への期待

あなた(保護者)は、地場産(鹿児島県内産・市内産)の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。

全体では、「安心・安全」の69.1%と最も多く、次いで、「新鮮さ」が23.5%となっている。



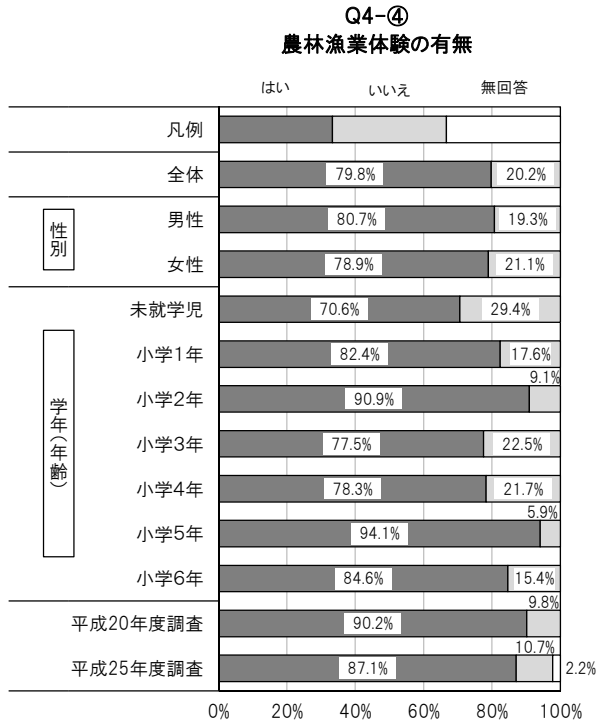
		Q4-③ 地場産物への期待						
		サンプル数	安心・安全	新鮮さ	味	価格	その他	無回答
上段: 度数 下段: %								
全体		460	318 69.1%	108 23.5%	8 1.7%	25 5.4%	1 0.2%	0 0.0%
性別	男性	212	143 67.5%	55 25.9%	4 1.9%	10 4.7%	0 0.0%	0 0.0%
	女性	247	175 70.9%	52 21.1%	4 1.6%	15 6.1%	1 0.4%	0 0.0%
	無回答	1	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	103 67.3%	44 28.8%	2 1.3%	4 2.6%	0 0.0%	0 0.0%
	小学1年	51	39 76.5%	9 17.6%	1 2.0%	2 3.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	55	36 65.5%	15 27.3%	0 0.0%	4 7.3%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40	29 72.5%	7 17.5%	0 0.0%	4 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46	28 60.9%	11 23.9%	3 6.5%	4 8.7%	0 0.0%	0 0.0%
	小学5年	51	36 70.6%	10 19.6%	1 2.0%	4 7.8%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	39	32 82.1%	4 10.3%	1 2.6%	2 5.1%	0 0.0%	0 0.0%
	無回答	25	15 60.0%	8 32.0%	0 0.0%	1 4.0%	1 4.0%	0 0.0%

Q4-④ 農林漁業体験の有無

お子さんは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。

全体では、「はい」が79.8%、「いいえ」が20.2%となっている。

「はい」と回答した割合は、学年別では小学5年生が94.1%と最も多く、前回調査と比較すると、全体では7.3ポイント減少している。



		Q4-④ 農林漁業体験の有無			
		サンプル数	はい	いいえ	無回答
上段: 度数 下段: %					
全体		460 100.0%	367 79.8%	93 20.2%	0 0.0%
性別	男性	212 100.0%	171 80.7%	41 19.3%	0 0.0%
	女性	247 100.0%	195 78.9%	52 21.1%	0 0.0%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	108 70.6%	45 29.4%	0 0.0%
	小学1年	51 100.0%	42 82.4%	9 17.6%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	50 90.9%	5 9.1%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	31 77.5%	9 22.5%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	36 78.3%	10 21.7%	0 0.0%
	小学5年	51 100.0%	48 94.1%	3 5.9%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	33 84.6%	6 15.4%	0 0.0%
	無回答	25 100.0%	19 76.0%	6 24.0%	0 0.0%
	平成20年度調査	450 100.0%	406 90.2%	44 9.8%	0 0.0%
平成25年度調査	401 100.0%	349 87.1%	43 10.7%	9 2.2%	

※H20・H25年度の「はい」は、(種まきから収穫で体験したことがある+収穫体験のみしたことがある)の合計

5 食品の選択に関することについて

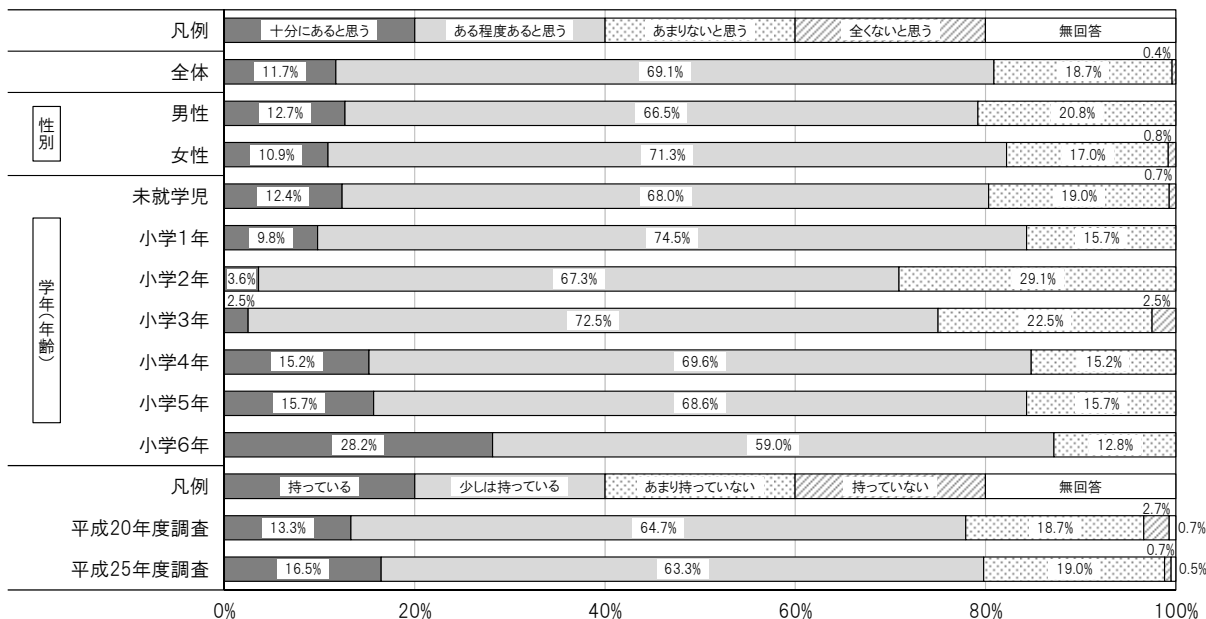
Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無

あなた(保護者)は、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。

全体では、「ある程度あると思う」が69.1%と最も多く、「十分にあると思う」の11.7%と合わせると、80.8%の回答者が知識を有している。

前回調査と比較すると、大きな変化は見られない。

Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無



※H20・H25年度調査は、選択肢が異なる。

		Q5-① 食品選択・調理方法についての知識の有無					
		サンプル数	十分に あると 思う	ある 程度 あると 思	あ ま り な い と 思 う	全 く な い と 思 う	無 回 答
		上段:度数 下段:%					
全体		460	54	318	86	2	0
		100.0%	11.7%	69.1%	18.7%	0.4%	0.0%
性別	男性	212	27	141	44	0	0
		100.0%	12.7%	66.5%	20.8%	0.0%	0.0%
	女性	247	27	176	42	2	0
	100.0%	10.9%	71.3%	17.0%	0.8%	0.0%	
	無回答	1	0	1	0	0	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	19	104	29	1	0
		100.0%	12.4%	68.0%	19.0%	0.7%	0.0%
	小学1年	51	5	38	8	0	0
		100.0%	9.8%	74.5%	15.7%	0.0%	0.0%
	小学2年	55	2	37	16	0	0
		100.0%	3.6%	67.3%	29.1%	0.0%	0.0%
	小学3年	40	1	29	9	1	0
		100.0%	2.5%	72.5%	22.5%	2.5%	0.0%
	小学4年	46	7	32	7	0	0
	100.0%	15.2%	69.6%	15.2%	0.0%	0.0%	
小学5年	51	8	35	8	0	0	
	100.0%	15.7%	68.6%	15.7%	0.0%	0.0%	
小学6年	39	11	23	5	0	0	
	100.0%	28.2%	59.0%	12.8%	0.0%	0.0%	
	無回答	25	1	20	4	0	0
		100.0%	4.0%	80.0%	16.0%	0.0%	0.0%
平成20年度調査		450	60	291	84	12	3
		100.0%	13.3%	64.7%	18.7%	2.7%	0.7%
平成25年度調査		401	66	254	76	3	2
		100.0%	16.5%	63.3%	19.0%	0.7%	0.5%

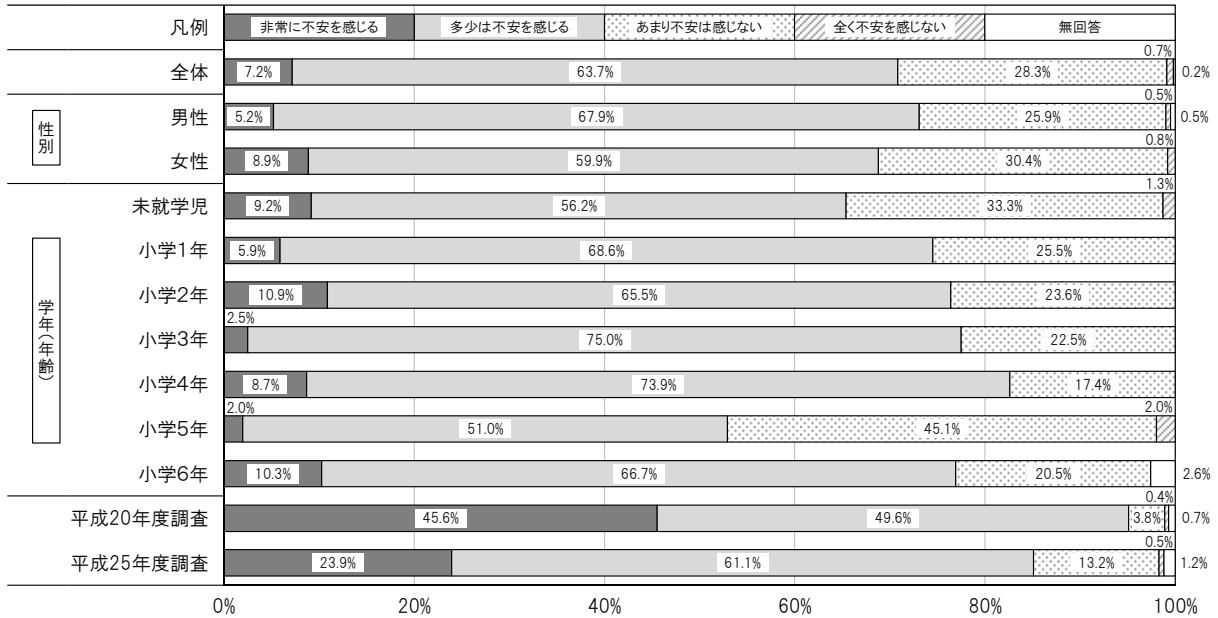
Q5-② 食品の安全性に関する不安

あなた(保護者)は、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。

全体では、「多少は不安を感じる」が63.7%と最も多く、「非常に不安を感じる」の7.2%と合わせると、70.9%の回答者が不安を感じている。

前回調査と比較すると、「非常に不安を感じる」と回答した割合が16.7ポイント減少している。

Q5-② 食品の安全性に関する不安

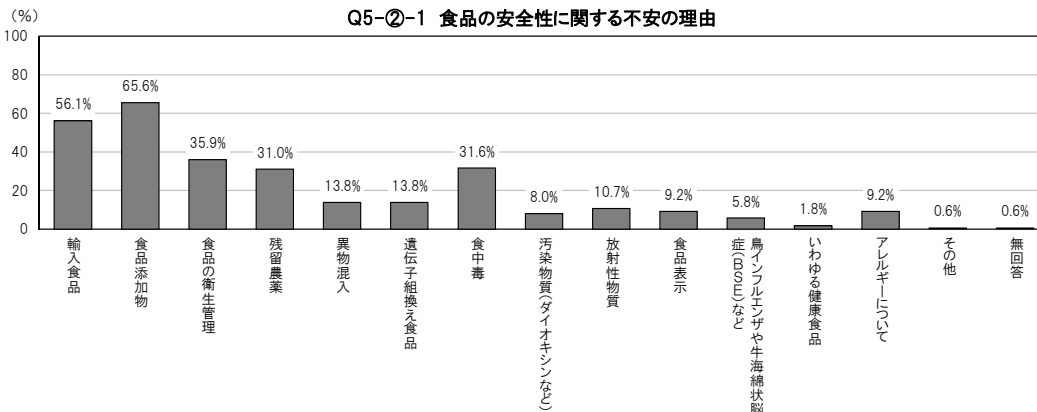


		Q5-② 食品の安全性に関する不安					
上段:度数 下段:%		サンプル数	非常に不安を感じる	多少は不安を感じる	あまり不安を感じない	全く不安を感じない	無回答
全体		460	33	293	130	3	1
		100.0%	7.2%	63.7%	28.3%	0.7%	0.2%
性別	男性	212	11	144	55	1	1
		100.0%	5.2%	67.9%	25.9%	0.5%	0.5%
	女性	247	22	148	75	2	0
	100.0%	8.9%	59.9%	30.4%	0.8%	0.0%	
	無回答	1	0	1	0	0	0
	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
学年(年齢)	未就学児	153	14	86	51	2	0
		100.0%	9.2%	56.2%	33.3%	1.3%	0.0%
	小学1年	51	3	35	13	0	0
		100.0%	5.9%	68.6%	25.5%	0.0%	0.0%
	小学2年	55	6	36	13	0	0
		100.0%	10.9%	65.5%	23.6%	0.0%	0.0%
	小学3年	40	1	30	9	0	0
		100.0%	2.5%	75.0%	22.5%	0.0%	0.0%
	小学4年	46	4	34	8	0	0
	100.0%	8.7%	73.9%	17.4%	0.0%	0.0%	
小学5年	51	1	26	23	1	0	
	100.0%	2.0%	51.0%	45.1%	2.0%	0.0%	
小学6年	39	4	26	8	0	1	
	100.0%	10.3%	66.7%	20.5%	0.0%	2.6%	
	無回答	25	0	20	5	0	0
	100.0%	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	
平成20年度調査		450	205	223	17	2	3
		100.0%	45.6%	49.6%	3.8%	0.4%	0.7%
平成25年度調査		401	96	245	53	2	5
		100.0%	23.9%	61.1%	13.2%	0.5%	1.2%

Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由 (複数回答)

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。
 具体的には、どのようなことに不安を感じられますか。(3つまで選択)

全体では、「食品添加物」が65.6%と最も多く、次いで、「輸入食品」が56.1%、「食品の衛生管理」が35.9%、「食中毒」が31.6%、「残留農薬」が31.0%となっている。

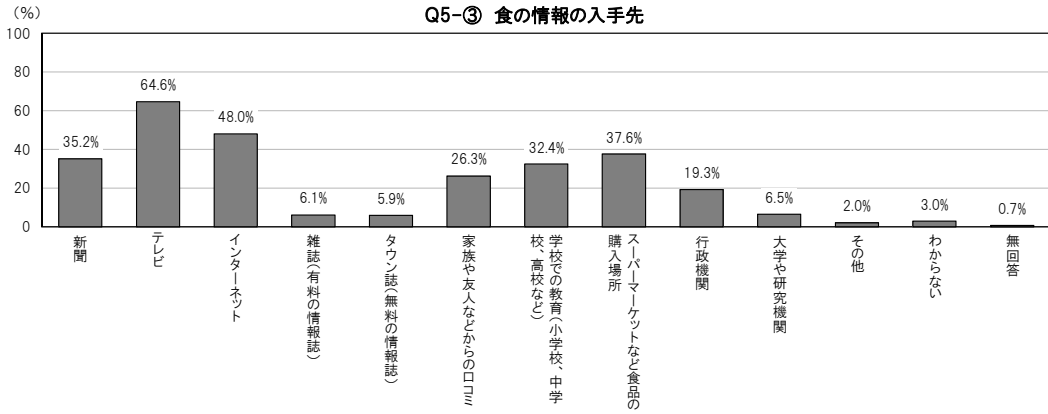


上段:度数 下段:%	Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由															
	サンプル数	輸入食品	食品添加物	食品の衛生管理	残留農薬	異物混入	遺伝子組換え食品	食中毒	汚染物質(ダイオキシンなど)	放射性物質	食品表示	鳥インフルエンザや牛海綿状脳症(BSE)など	いわゆる健康食品	アレルギーについて	その他	無回答
全体	326	183	214	117	101	45	45	103	26	35	30	19	6	30	2	2
	100.0%	56.1%	65.6%	35.9%	31.0%	13.8%	13.8%	31.6%	8.0%	10.7%	9.2%	5.8%	1.8%	9.2%	0.6%	0.6%
性別																
男性	155	86	101	58	51	21	18	51	17	15	13	5	1	17	1	1
	100.0%	55.5%	65.2%	37.4%	32.9%	13.5%	11.6%	32.9%	11.0%	9.7%	8.4%	3.2%	0.6%	11.0%	0.6%	0.6%
女性	170	96	113	59	49	24	27	52	9	20	17	13	5	13	1	1
	100.0%	56.5%	66.5%	34.7%	28.8%	14.1%	15.9%	30.6%	5.3%	11.8%	10.0%	7.6%	2.9%	7.6%	0.6%	0.6%
無回答	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学年(年齢)																
未就学児	100	50	67	35	38	10	15	35	6	12	7	5	2	9	0	1
	100.0%	50.0%	67.0%	35.0%	38.0%	10.0%	15.0%	35.0%	6.0%	12.0%	7.0%	5.0%	2.0%	9.0%	0.0%	1.0%
小学1年	38	18	26	12	12	9	4	12	3	3	4	2	1	7	0	0
	100.0%	47.4%	68.4%	31.6%	31.6%	23.7%	10.5%	31.6%	7.9%	7.9%	10.5%	5.3%	2.6%	18.4%	0.0%	0.0%
小学2年	42	22	26	17	10	6	7	16	6	5	6	1	0	2	0	0
	100.0%	52.4%	61.9%	40.5%	23.8%	14.3%	16.7%	38.1%	14.3%	11.9%	14.3%	2.4%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%
小学3年	31	20	21	11	8	6	5	6	3	4	4	2	2	1	0	0
	100.0%	64.5%	67.7%	35.5%	25.8%	19.4%	16.1%	19.4%	9.7%	12.9%	12.9%	6.5%	6.5%	3.2%	0.0%	0.0%
小学4年	38	23	25	15	6	5	2	12	4	3	4	1	1	5	1	1
	100.0%	60.5%	65.8%	39.5%	15.8%	13.2%	5.3%	31.6%	10.5%	7.9%	10.5%	2.6%	2.6%	13.2%	2.6%	2.6%
小学5年	27	14	19	5	10	2	2	10	4	6	1	4	0	1	1	0
	100.0%	51.9%	70.4%	18.5%	37.0%	7.4%	7.4%	37.0%	14.8%	22.2%	3.7%	14.8%	0.0%	3.7%	3.7%	0.0%
小学6年	30	23	17	16	12	4	7	5	0	1	1	2	0	1	0	0
	100.0%	76.7%	56.7%	53.3%	40.0%	13.3%	23.3%	16.7%	0.0%	3.3%	3.3%	6.7%	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%
無回答	20	13	13	6	5	3	3	7	0	1	3	2	0	4	0	0
	100.0%	65.0%	65.0%	30.0%	25.0%	15.0%	15.0%	35.0%	0.0%	5.0%	15.0%	10.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%

Q5-③ 食の情報の入手先 (複数回答)

あなた(保護者)は、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。(3つまで選択)

全体では、「テレビ」が64.6%と最も多く、次いで、「インターネット」が48.0%、「スーパーマーケットなどの食品の購入場所」が37.6%、「新聞」が35.2%、「学校での教育(小学校、中学校、高校など)」が32.4%となっている。



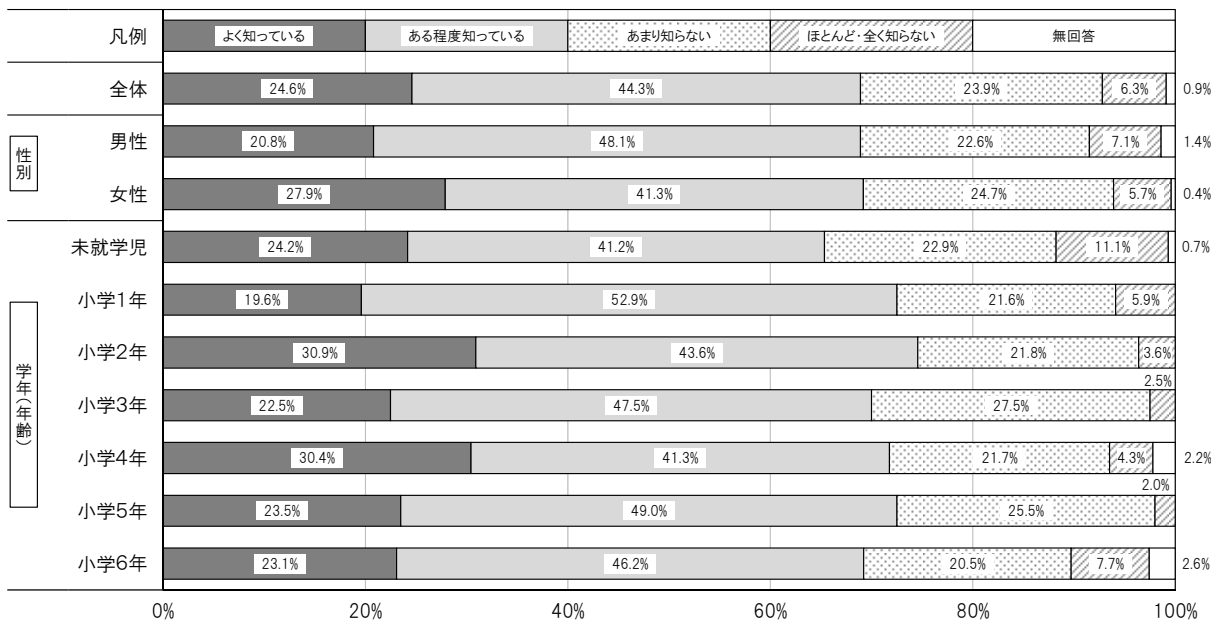
		Q5-③ 食の情報の入手先													
		サンプル数	新聞	テレビ	インターネット	雑誌(有料の情報誌)	タウン誌(無料の情報誌)	家族や友人などからの口コミ	学校での教育(小学校、中学校、高校など)	スーパーマーケットなど食品の購入場所	行政機関	大学や研究機関	その他	わからない	無回答
上段:度数 下段:%															
全体		460	162 35.2%	297 64.6%	221 48.0%	28 6.1%	27 5.9%	121 26.3%	149 32.4%	173 37.6%	89 19.3%	30 6.5%	9 2.0%	14 3.0%	3 0.7%
性別	男性	212	78 36.8%	132 62.3%	89 42.0%	19 9.0%	11 5.2%	50 23.6%	75 35.4%	90 42.5%	42 19.8%	14 6.6%	4 1.9%	4 1.9%	2 0.9%
	女性	247	84 34.0%	164 66.4%	132 53.4%	9 3.6%	16 6.5%	71 28.7%	74 30.0%	82 33.2%	46 18.6%	16 6.5%	5 2.0%	10 4.0%	1 0.4%
	無回答	1	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	44 28.8%	104 68.0%	73 47.7%	7 4.6%	10 6.5%	41 26.8%	51 33.3%	60 39.2%	28 18.3%	6 3.9%	8 5.2%	4 2.6%	1 0.7%
	小学1年	51	15 29.4%	29 56.9%	27 52.9%	6 11.8%	3 5.9%	12 23.5%	19 37.3%	17 33.3%	10 19.6%	4 7.8%	0 0.0%	2 3.9%	0 0.0%
	小学2年	55	17 30.9%	35 63.6%	29 52.7%	4 7.3%	3 5.5%	13 23.6%	18 32.7%	19 34.5%	12 21.8%	5 9.1%	0 0.0%	2 3.6%	0 0.0%
	小学3年	40	17 42.5%	27 67.5%	16 40.0%	3 7.5%	1 2.5%	13 32.5%	15 37.5%	15 37.5%	8 20.0%	2 5.0%	0 0.0%	1 2.5%	0 0.0%
	小学4年	46	23 50.0%	31 67.4%	21 45.7%	0 0.0%	5 10.9%	9 19.6%	13 28.3%	15 32.6%	8 17.4%	3 6.5%	0 0.0%	1 2.2%	1 2.2%
	小学5年	51	17 33.3%	37 72.5%	28 54.9%	5 9.8%	2 3.9%	15 29.4%	17 33.3%	20 39.2%	8 15.7%	3 5.9%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39	18 46.2%	19 48.7%	15 38.5%	1 2.6%	1 2.6%	11 28.2%	12 30.8%	13 33.3%	12 30.8%	6 15.4%	1 2.6%	2 5.1%	1 2.6%
	無回答	25	11 44.0%	15 60.0%	12 48.0%	2 8.0%	2 8.0%	7 28.0%	4 16.0%	14 56.0%	3 12.0%	1 4.0%	0 0.0%	1 4.0%	0 0.0%

Q5-④ 食品ロスの認知度

あなた(保護者)は、「食品ロス」という問題を知っていますか。

全体では、「ある程度知っている」が44.3%と最も多く、「よく知っている」と合わせると過半数を占めている。

Q5-④ 食品ロスの認知度

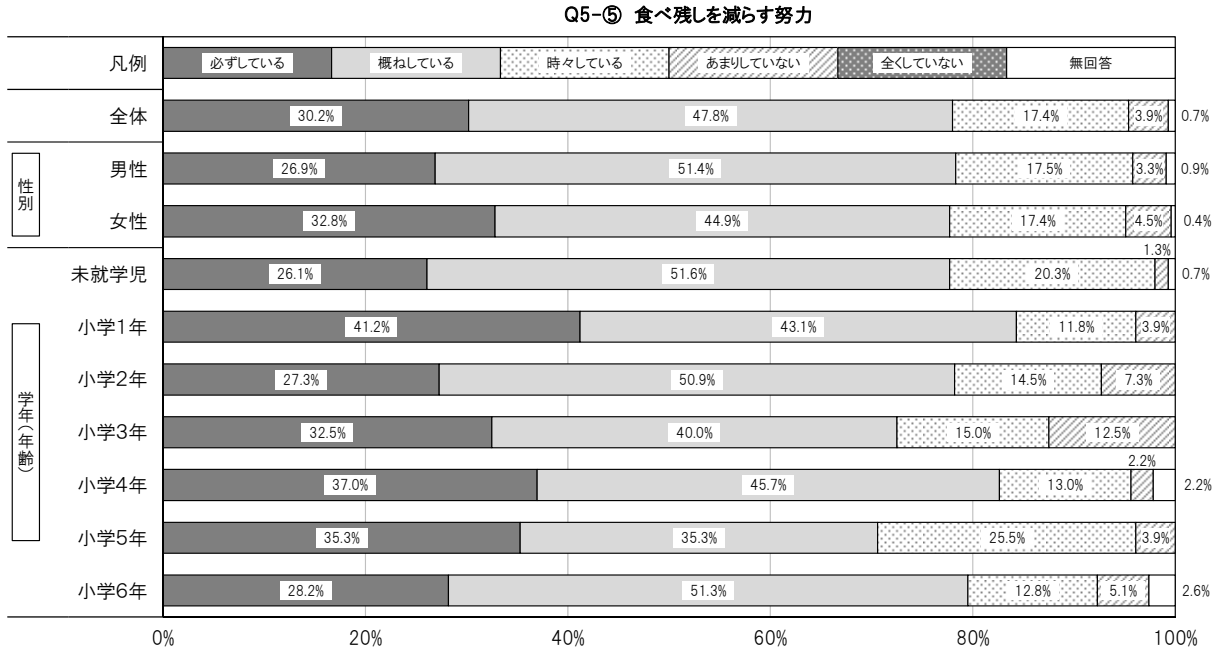


		Q5-④ 食品ロスの認知度					
		サンプル数	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	ほとんど・全く知らない	無回答
上段:度数 下段:%							
全体		460 100.0%	113 24.6%	204 44.3%	110 23.9%	29 6.3%	4 0.9%
性別	男性	212 100.0%	44 20.8%	102 48.1%	48 22.6%	15 7.1%	3 1.4%
	女性	247 100.0%	69 27.9%	102 41.3%	61 24.7%	14 5.7%	1 0.4%
	無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	37 24.2%	63 41.2%	35 22.9%	17 11.1%	1 0.7%
	小学1年	51 100.0%	10 19.6%	27 52.9%	11 21.6%	3 5.9%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	17 30.9%	24 43.6%	12 21.8%	2 3.6%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	9 22.5%	19 47.5%	11 27.5%	1 2.5%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	14 30.4%	19 41.3%	10 21.7%	2 4.3%	1 2.2%
	小学5年	51 100.0%	12 23.5%	25 49.0%	13 25.5%	1 2.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	9 23.1%	18 46.2%	8 20.5%	3 7.7%	1 2.6%
	無回答	25 100.0%	5 20.0%	9 36.0%	10 40.0%	0 0.0%	1 4.0%

Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力

あなた(保護者)は、食べ残しを減らす努力をしていますか。

全体では、「概ねしている」が47.8%と最も多く、「必ずしている」の30.2%と合わせると、78.0%の回答者が努力をしている。



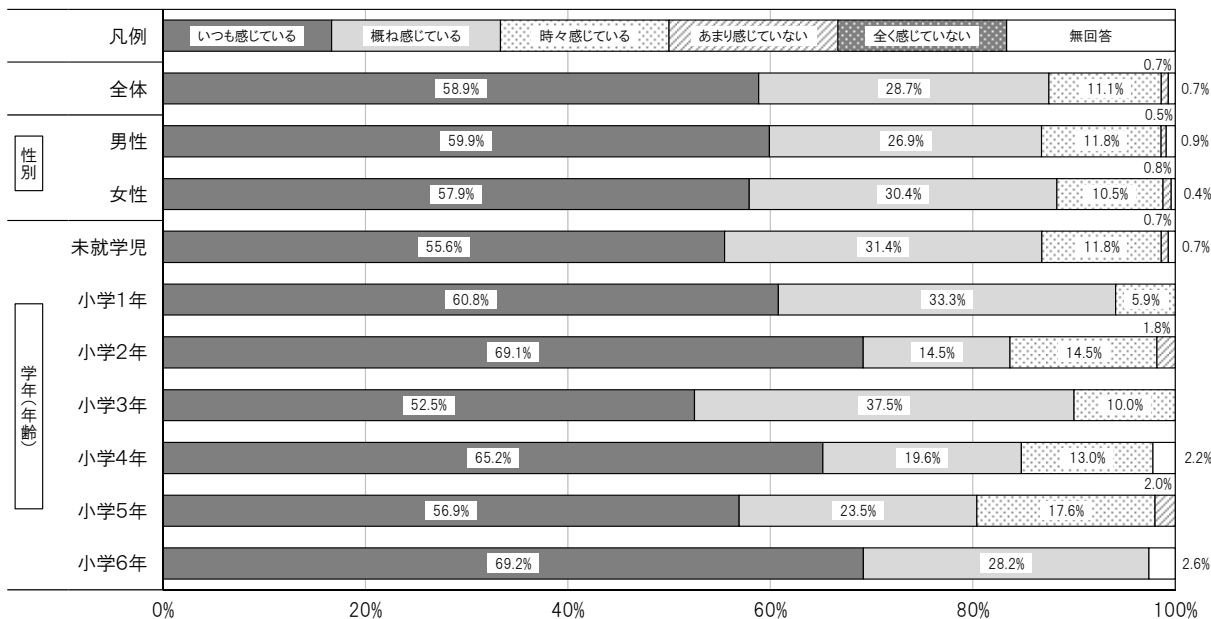
		Q5-⑤ 食べ残しを減らす努力						
		サンプル数	必ずしている	概ねしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
上段:度数 下段:%								
全体		460 100.0%	139 30.2%	220 47.8%	80 17.4%	18 3.9%	0 0.0%	3 0.7%
性別	男性	212 100.0%	57 26.9%	109 51.4%	37 17.5%	7 3.3%	0 0.0%	2 0.9%
	女性	247 100.0%	81 32.8%	111 44.9%	43 17.4%	11 4.5%	0 0.0%	1 0.4%
	無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153 100.0%	40 26.1%	79 51.6%	31 20.3%	2 1.3%	0 0.0%	1 0.7%
	小学1年	51 100.0%	21 41.2%	22 43.1%	6 11.8%	2 3.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	55 100.0%	15 27.3%	28 50.9%	8 14.5%	4 7.3%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40 100.0%	13 32.5%	16 40.0%	6 15.0%	5 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46 100.0%	17 37.0%	21 45.7%	6 13.0%	1 2.2%	0 0.0%	1 2.2%
	小学5年	51 100.0%	18 35.3%	18 35.3%	13 25.5%	2 3.9%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	39 100.0%	11 28.2%	20 51.3%	5 12.8%	2 5.1%	0 0.0%	1 2.6%
	無回答	25 100.0%	4 16.0%	16 64.0%	5 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識

あなた（保護者）は、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。

全体では、「いつも感じている」が 58.9%と最も多く、「概ね感じている」の 28.7%と合わせると、87.6%の回答者がもったいないと感じることがある。「全く感じていない」と回答した割合は、0%であった。

Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識



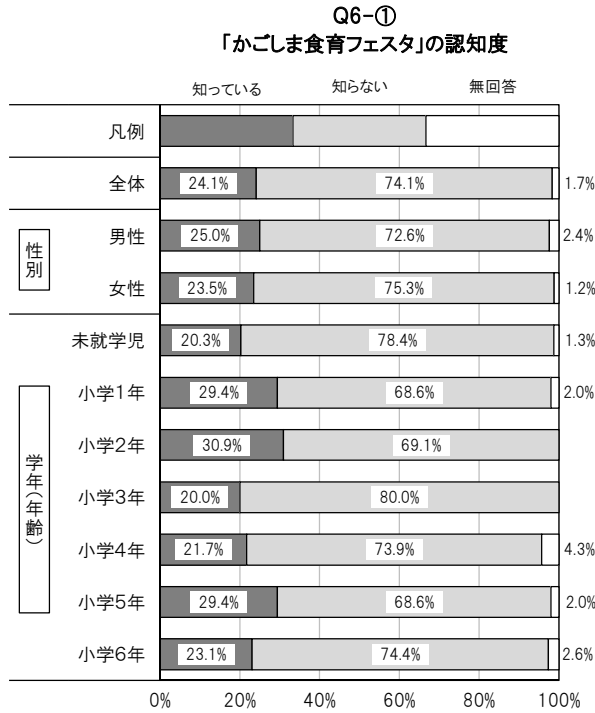
		Q5-⑥ 食品廃棄に対する「もったいない」の意識						
上段: 度数 下段: %		サンプル数	いつも感じている	概ね感じている	時々感じている	あまり感じていない	全く感じていない	無回答
全体		460	271 58.9%	132 28.7%	51 11.1%	3 0.7%	0 0.0%	3 0.7%
性別	男性	212	127 59.9%	57 26.9%	25 11.8%	1 0.5%	0 0.0%	2 0.9%
	女性	247	143 57.9%	75 30.4%	26 10.5%	2 0.8%	0 0.0%	1 0.4%
	無回答	1	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	85 55.6%	48 31.4%	18 11.8%	1 0.7%	0 0.0%	1 0.7%
	小学1年	51	31 60.8%	17 33.3%	3 5.9%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学2年	55	38 69.1%	8 14.5%	8 14.5%	1 1.8%	0 0.0%	0 0.0%
	小学3年	40	21 52.5%	15 37.5%	4 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学4年	46	30 65.2%	9 19.6%	6 13.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.2%
	小学5年	51	29 56.9%	12 23.5%	9 17.6%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%
	小学6年	39	27 69.2%	11 28.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.6%
	無回答	25	10 40.0%	12 48.0%	3 12.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

6 その他

Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度

あなた（保護者）は、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

全体では、「知っている」が24.1%、「知らない」が74.1%であった。



		Q6-① 「かごしま食育フェスタ」の認知度			
		サンプル数	知っている	知らない	無回答
上段:度数 下段:%					
全体		460	111	341	8
		100.0%	24.1%	74.1%	1.7%
性別	男性	212	53	154	5
		100.0%	25.0%	72.6%	2.4%
	女性	247	58	186	3
		100.0%	23.5%	75.3%	1.2%
	無回答	1	0	1	0
		100.0%	0.0%	100.0%	0.0%
学年(年齢)	未就学児	153	31	120	2
		100.0%	20.3%	78.4%	1.3%
	小学1年	51	15	35	1
		100.0%	29.4%	68.6%	2.0%
	小学2年	55	17	38	0
		100.0%	30.9%	69.1%	0.0%
	小学3年	40	8	32	0
		100.0%	20.0%	80.0%	0.0%
	小学4年	46	10	34	2
		100.0%	21.7%	73.9%	4.3%
小学5年	51	15	35	1	
	100.0%	29.4%	68.6%	2.0%	
小学6年	39	9	29	1	
	100.0%	23.1%	74.4%	2.6%	
	無回答	25	6	18	1
		100.0%	24.0%	72.0%	4.0%

■ 各設問における「その他意見」

Q1-④ 世帯構成

- ・ 叔母、母
- ・ おば
- ・ 施設職員、施設入所児童
- ・ 祖母のみ
- ・ 母
- ・ おじ
- ・ 母、姉
- ・ 母、姉※父→単身赴任中
- ・ 施設入所

Q1-⑨ 共食の利点

- ・ その日の子供の様子が分かる。
- ・ お互いの顔を見て、体調や気持ちの変化に気付ける。

Q2-②-1 食育に関心のある理由

- ・ バランスの良い食をとり、体調を整える。
- ・ 学力の向上
- ・ 祖母が米を作る為、毎年手伝いを通して大変さや喜びを実感してほしい。
- ・ 子供の成長に必要不可欠だから。
- ・ 一緒に調理する。
- ・ 仕事上
- ・ 心を育てるため。
- ・ 健康について。
- ・ バランスの取れた食事の取り方
- ・ 母の手作り、母の味。
- ・ 楽しみ、喜び、自分自身の理解。

Q2-④ 実践している食育の取組

- ・ みんなで一緒に食べるとおいしいねってこと。
- ・ 日々、家族のコミュニケーション。
- ・ 食材に含まれる栄養素と簡単な調理の仕方、下処理など機会あるごとに使えるようにしている。
- ・ 季節や行事ごとの料理を女の子なので知っておいて欲しい。
- ・ 自分が口にしている食材のことを知る。
- ・ 土地の恵み
- ・ 一緒に料理をする。

Q4-③ 地場産物への期待

- ・ 安心・安全と価格のバランス。

Q5-②-1 食品の安全性に関する不安の理由

- ・ 将来の公料需給
- ・ 経済制裁による輸入禁止

Q5-③ 食の情報の入手先

- ・ 学芸誌、講演（信頼できると思う講師）
- ・ わからないが自分の耳・目で調べたい。情報源は調べる時に決める。
- ・ 自給自足

Ⅲ 調査票

市民の皆様へ

鹿児島市長 森 博幸
(保健政策課扱い)

「食育」に関する市民意識調査へのご協力をお願い

盛夏の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、かねてから鹿児島市政に対しまして、各面からご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本市では、平成26年に「第二次かごしま市食育推進計画」を策定し、食育の推進に取り組んでいるところです。

今回、この計画の取り組みの状況や食育に関する現状、課題を把握し最終評価を行うとともに、次期食育推進計画の内容、目標値、施策などを検討するために、市民の方々の意識調査を行わせていただくことといたしました。調査にあたりましては、本市にお住まいの方の中から無作為に抽出された3,500人の皆様に、本調査票を送付いたしております。

つきましては、お忙しいなか、誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨にご理解を賜り、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、調査票に記入された内容につきましては、統計的な処理をした上で、基礎資料として活用させていただきますものであり、上記以外の目的には利用いたしません。

ご都合の悪い場合やご不明の点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

□調査主体 鹿児島市保健政策課
□調査実施 アシスト株式会社
住所：鹿児島市吉野町3615-54
電話：099-243-6776

調査票のご記入にあたって

回答基準日：回答にあたっては、回答日現在でお答えください。

回答方法：各設問に対し、特別に説明がないものについては、あてはまるものの番号を、

回答欄に数字でご記入ください。

返送方法：ご記入いただきました調査票は、**平成29年8月21日（月）までに、同封**いたしました返信用封筒（切手は不要です）に入れて投函してください。

調査票、返信用封筒ともに無記名でお願いいたします。

Q1. あなたご自身のことや家族構成についておたずねします。

① あなたの性別をお聞きます。

1. 男性
2. 女性

回答

② あなたご自身の年齢をお聞きます。

1. 18歳～19歳
2. 20歳～29歳
3. 30歳～39歳
4. 40歳～49歳
5. 50歳～59歳
6. 60歳～69歳
7. 70歳～79歳
8. 80歳以上

回答

③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

1. 1人
2. 2人
3. 3人
4. 4人
5. 5人
6. 6人
7. 7人以上

回答

2人以上でお住まいの方にお聞きます。

④ 同居されている方をすべて選んでください。

(選択肢の番号を○で囲んでください)

1. 配偶者
2. 子供
3. 子供の配偶者
4. 孫
5. 父母（あなた・配偶者の）
6. 祖父母（あなた・配偶者の）
7. 兄弟姉妹（あなた・配偶者の）
8. その他（具体的に

)

- ⑤ 同居している方で、18歳未満の家族（子供、孫など）はいらっしゃいますか。
 いる場合はその成長段階について、この中からすべて選んでください。
 また、それぞれの段階の方の人数をお答えください。
 （選択肢の番号を○で囲んで人数を記入してください）
- 1. 乳児（1歳未満）..... 人
 - 2. 幼児（満1歳から小学校就学前）..... 人
 - 3. 小学生..... 人
 - 4. 中学生..... 人
 - 5. 高校生・高等専門学校生..... 人
 - 6. 1～5以外の18歳未満の方..... 人
- ⑥ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実に努めていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 必ずしている
 - 2. 概ねしている
 - 3. 時々している
 - 4. あまりしていない
 - 5. 全くしていない
- 回答

2人以上でお住まいの方にお聞きします。 → それ以外の方はQ6へ

⑦-1 あなたは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。
 この中から1つ選んでください。

- 1. ほとんど毎日
 - 2. 週に4～5日
 - 3. 週に2～3日
 - 4. 週に1日程度
 - 5. ほとんどない
- 回答

⑦-2 あなたは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。
 この中から1つ選んでください。

- 1. ほとんど毎日
 - 2. 週に4～5日
 - 3. 週に2～3日
 - 4. 週に1日程度
 - 5. ほとんどない
- 回答

→ ⑦-1、⑦-2のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

⑧ あなたは、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。あてはまるものを上位3つ選んでください。（次ページへつづく）

- 1. 楽しく食べることができる
 - 2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
 - 3. 規則正しい時間に食べることができる
 - 4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
 - 5. 安全・安心な食事を食べることができる
 - 6. 食事の作法を身に付けることができる
 - 7. 食文化を伝えることができる
 - 8. 食の知識や興味を増やすことができる
 - 9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
 - 10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
 - 11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
 - 12. 食欲がでる（おいしく食べることができる）
 - 13. その他（具体的に）
 - 14. わからない
- 回答
- 回答
- 回答

Q2 「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 言葉も意味も知っている
 - 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
 - 3. 言葉も意味も知らない
- 回答

② あなたは、「食育」に関心がありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 関心がある
 - 2. どちらかといえば関心がある
 - 3. どちらかといえば関心がない
 - 4. 関心がない
 - 5. わからない
- 回答

→ ②で1または2を選んだ方に、お聞きします。（次ページへつづく）

②-1 あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。この中から3つまで選んでください。

1. 食生活・食習慣の改善
2. 食品の安全性
3. 食を通じたコミュニケーション
4. 食事に関するあいさつや作法
5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動
6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
7. 郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承
8. その他（具体的に)
9. わからない

③ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。この中から1つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

Q3 現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。この中から1つ選んでください。

1. 常に心掛けている
2. 心掛けている
3. あまり心掛けていない
4. 全く心掛けていない
5. わからない

② あなたは、日頃から健全な食生活を実践するため、どのような指針を参考にしていますか。この中から3つまで選んでください。

1. 食事バランスガイド
2. 食生活指針
3. 日本人の食事摂取基準
4. 6つの基礎食品
5. 3色分類
6. その他の指針（具体的に)
7. 特に参考にしていない
8. わからない

健全な食生活を実践するためには、市民一人ひとりが自分にとって必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとることが必要であり、これに当たっては、

【食事バランスガイド】「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすくコマで示したものと

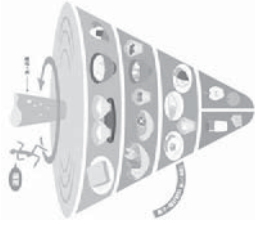
【食生活指針】望ましい食生活を実践するための指針

【日本人の食事摂取基準】1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したものと

【六つの基礎食品】栄養成分の類似している食品を六群に分類したものと

【3色分類】食品を体内での主な働きにより、赤・緑・黄の3色に分類したものと等の食生活上の指針等を参考にすることが有効です。

【食事バランスガイド】



【3色分類】



③ あなたは、主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. ほとんどない

回答

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
 「副菜」とは、野菜などを用いた料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

③で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

③-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から3つまで選んでください。

1. 手間がかからないこと
2. 時間があること
3. 自分で用意することができること
4. 食欲があること
5. 3つそろえて食べるメリットを知っていること
6. 家に用意されていること
7. 外食やコンビニ等で手軽に取ることができる環境にあること
8. その他（具体的に)
9. わからない

回答

④ あなたは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という言葉やその意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味もよく知っている
2. 言葉も意味も概ね知っている
3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
4. 言葉は知っているが、意味は知らなかった
5. 言葉も意味も知らない

回答

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起したりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

⑤ あなたは、メタボリックシンドロームの予防や改善のために、自分自身が取り組むことに関心がありますか。この中から1つ選んでください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

回答

⑥ あなたは、メタボリックシンドロームの予防や改善のための取組を継続的に実践していますか。この中から1つ選んでください。

1. 実践して、半年以上継続している
2. 実践しているが、半年未満である
3. 時々気をつけているが、継続的でない
4. 現在はしていないが、近いうちにならなうと思っている
5. 現在はしていないし、しようとも思わない

回答

⑦ あなたは、CKD（慢性腎臓病）という言葉やその意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味もよく知っている
2. 言葉も意味も概ね知っている
3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
4. 言葉は知っているが、意味は知らない
5. 言葉も意味も知らない

回答

⑨ あなたはeGFR（推算糸球体濾過量）という言葉やその意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味もよく知っている
2. 言葉も意味も概ね知っている
3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない
4. 言葉は知っているが、意味は知らない
5. 言葉も意味も知らない

回答

⑩ 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも気をつけて実践している
2. 気をつけて実践している
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけて実践していない
5. わからない

回答

⑨で1または2を選んだ方に、お聞きします。

⑨-1 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、下記ア～キのことについてふだんの生活でどの程度心がけて実践していますか。それぞれにあてはまる選択肢を①～④から1つずつ選んでOを付けてください。

	①と実践している	②まあ実践している	③あまり実践していない	④全く実践していない
ア		食べ過ぎないようにしている（エネルギーを調整している）		
イ		塩分を取り過ぎないようにしている（減塩している）		
ウ		脂肪（あぶら）分の量と質を調整している		
エ		甘いもの（糖分）を取り過ぎないようにしている		
オ		野菜をたくさん食べるようにしている		
カ		果物を食べている		
キ		休肝日を設けている		

⑩ あなたは、ふだんゆっくりよりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

1. ゆっくりよりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよりよく噛んで食べていない
4. ゆっくりよりよく噛んで食べていない

回答

⑩ あなたは、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる
4. ほとんど食べない

回答

⑪-2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

⑪-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。

1. 時間がない
2. 食欲がわかない
3. 朝食を食べるより寝ていた
4. 減量（いわゆるダイエット）のため
5. 朝食が用意されていない
6. 以前から食べる習慣がない
7. 食べたり準備することが面倒である
8. 保護者が食べていない（食べていなかった）から
9. その他（具体的に

回答

⑫ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から1つ選んでください。

1. 受け継いでいる
2. 受け継いでいない
3. わからない

回答

⑬-1で1を選んだ方に、お聞きします。

⑬-1 あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次の世代（子供やお孫さんを含む）に伝えられていますか。この中から1つ選んでください。

1. 伝えている
2. 伝えていない
3. わからない

回答

⑬-2で2を選んだ方に、お聞きします。

⑬-2 あなたが今後、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から3つまで選んでください。

1. 家庭で伝える機会を持つこと
2. 学校で伝える機会があること
3. 地域で伝える機会があること
4. 一緒に活動する仲間がいること
5. 教材等が整っていること
6. 自分自身が知ること
7. 外食で利用できること（中食：惣菜等も含む）
8. その他（具体的に
9. 伝える必要はない
10. わからない

回答

⑭ あなたは、鹿兒島の郷土料理を何種類知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
2. 5～6種類
3. 3～4種類
4. 1～2種類
5. 知らない

回答

【鹿兒島の郷土料理】の例

酒ずし、さつまずし、鶏飯、つけあげ、きびなごのさしみ、かつおのたたき、がね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったぽ、かるかん、かからん団子 など

⑭ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
2. 5～6種類
3. 3～4種類
4. 1～2種類
5. 食べたことはない

回答

⑮ あなたは、鹿児島の郷土料理を何種類作ることができますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
2. 5～6種類
3. 3～4種類
4. 1～2種類
5. 作ることはできない

回答

⑯ あなたは、郷土料理を習う機会があれば参加してみたいと思いますか。この中から1つ選んでください。

1. 参加したい
2. 時間があれば参加したい
3. どちらともいえない
4. 参加したくない

回答

⑰ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間どの程度行っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 7回以上
2. 5～6回
3. 3～4回
4. 1～2回
5. 全く行わない

回答

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥等）
- ・節分（2月：まめ等）
- ・桃の節句（3月：いこ餅、五目すし等）
- ・春分の日（3月：ぼた餅等）
- ・端午の節句（5月：あくまき、かからん団子等）
- ・七夕（7月：ソーメン等）
- ・土用（7月：うなぎ等）
- ・お盆（8月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等）
- ・十五夜（9月：月見団子等）
- ・秋分の日（9月：おはぎ等）
- ・七五三（11月：千歳飴等）
- ・冬至（12月：かぼちゃ料理等）
- ・大晦日（12月：そば等）

G 4 地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費するという意味）についてどの程度知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答

② あなたは、農畜産物・水産物を購入する際、地場産（鹿児島県内産・市内産）のものを優先して購入していますか。この中から1つ選んでください。

1. できるだけ知っている
2. たまに知っている
3. こだわらない

回答

③ あなたは、地場産物（鹿児島県内産・市内産）についてどの程度知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 品目（名前）・産地（どこで採れるか）の両方を知っている
2. 品目は知っているが産地は知らない
3. 品目・産地の両方とも知らない

回答

④ あなたは、地場産（鹿児島県内産・市内産）の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。この中から1つ選んでください。

1. 安心・安全
2. 新鮮さ
3. 味
4. 価格
5. その他（具体的に)

回答

⑤ あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から1つ選んでください。

1. はい
2. いいえ

回答

【農林漁業体験】の例

家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植栽培、田植え、稲刈り、家畜の飼育、乳搾り、魚釣り、魚さばき、加工食品製造、芋掘り、たけのこ掘り、ミカン狩り等果物の収穫等

Q5 食品の選択に関することをおたずねします。

① あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。この中から1つ選んでください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

回答

② あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。この中から1つ選んでください。

1. 非常に不安を感じる
2. 多少は不安を感じる
3. あまり不安は感じない
4. 全く不安を感じない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 具体的には、どのようなことに不安を感じられますか。特に不安を感じるものを3つまで選んでください。

1. 輸入食品
2. 食品添加物
3. 食品の衛生管理
4. 残留農薬
5. 異物混入
6. 遺伝子組換え食品
7. 食中毒
8. 汚染物質（ダイオキシンなど）
9. 放射性物質
10. 食品表示
11. 鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（BSE）など
12. いわゆる健康食品
13. アレルギーについて
14. その他（具体的に

回答

③ あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものを3つまで選んでください。

1. 新聞
2. テレビ
3. インターネット
4. 雑誌（有料の情報誌）
5. タウン誌（無料の情報誌）
6. 家族や友人などからの口コミ
7. 学校での教育（小学校、中学校、高校など）
8. スーパーマーケットなど食品の購入場所
9. 行政機関
10. 大学や研究機関
11. その他（具体的に)
12. わからない

回答

④ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

回答

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では、年間2,797万トン（※）の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は632万トン（※）。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（平成26年で年間約320万トン）の約2倍に相当します。また、食品ロスを国民一人当たり換算すると「お茶碗約1杯分（約136g）の食べもの」が毎日捨てられていることとなります。「もったいない」と思いませんか？

大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。

※農林水産省及び環境省「平成25年度推計」

⑤ あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

⑥ あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも感じている
2. 概ね感じている
3. 時々感じている
4. あまり感じていない
5. 全く感じていない

回答

⑦ あなたは、食品の生産・購入にはコストがかかる(お金がかかる)という認識はありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも認識している
2. 概ね認識している
3. 時々認識している
4. あまり認識していない
5. 全く認識していない

回答

⑧ あなたは、動物であれ植物であれ、元々食品は生命であったという認識はありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも認識している
2. 概ね認識している
3. 時々認識している
4. あまり認識していない
5. 全く認識していない

回答

⑨ あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。当てはまるものを全てお選びください。

(選択肢の番号を○で囲んでください)

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べ切れる量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作り過ぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他(具体的に)
9. 取り組んでいることはない

Q6 その他

① あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

1. 知っている
2. 知らない

回答

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学と連携して食育フェスタを開催しています。
本年も鹿児島女子短期大学キャンパスにて、11月12日(日)に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろば等でお知らせします。

【かごしま食育フェスタ2016(平成28年度)開催の様子】



上栢元勝シェフから学ぶ
親子料理教室



鹿児島女子短期大学 食物栄養学専攻
鹿女短スマイル食育プロジェクト



鹿児島女子短期大学 児童教育学科
食べ物のお店屋さんごっこ



魚の解体ショー&ふるまい



りんごの品種別食べ比べ



市内産農産物PR販売

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

市民の皆様へ

鹿児島市長 森 博幸
(保健政策課扱い)

「食育」に関する市民意識調査へのご協力をお願い

かねてから鹿児島市政に対しましてご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、本市では、平成26年に「第二次かごしま市食育推進計画」を策定し、食育の推進に取り組んでいるところです。

今回、この計画の取り組みの状況や食育に関する現状、課題を把握し最終評価を行うとともに、次期食育推進計画の内容、目標値、施策などを検討するために、市民の方々の意識調査を行わせていただくことといたしました。調査にあたりましては、本市にお住まいの方の中から無作為に抽出された3,500人の皆様に、本調査票を送付いたしております。

つきましては、お忙しいなか申し訳ありませんが、調査にご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

なお、調査票に記入された内容につきましては、統計的な処理をした上で、基礎資料として活用させていただきます。また、上記以外の目的には利用いたしません。

ご都合の悪い場合やご不明の点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

調査主体 鹿児島市保健政策課
 調査実施 アシスト株式会社
 住所：鹿児島市吉野町3615-54
 電話：099-243-6776

調査票のご記入にあたって

回答方法：夏休みなどの休みの日については、ふだんの生活状況についてお答えください。

各設問に対し、特別に説明がないものについては、あてはまるものの番号を、回答欄に数字でご記入ください。

返送方法：ご記入いただきました調査票は、平成29年8月21日（月）までに、同封いたしました返信用封筒（切手は不要です）に入れて投函してください。
 調査票、返信用封筒ともに名前を記入する必要はありません。

Q1. あなたご自身のことや家族構成についておたずねします。

① あなたの性別をお聞きます。

- 1. 男性
- 2. 女性

回答

② あなたご自身の学年（年齢）をお聞きます。

（選択肢の番号を○で囲んでください。7を選択した方は年齢を記入してください）

- 1. 中学1年
- 2. 中学2年
- 3. 中学3年
- 4. 高校1年
- 5. 高校2年
- 6. 高校3年
- 7. その他（年齢 歳）

③ あなたも含めて、何人でお住まいですか。

_____人

④ 同居されている方をすべて選んでください。

（選択肢の番号を○で囲んでください）

- 1. 父母
- 2. 祖父母
- 3. 兄弟姉妹
- 4. その他（具体的に _____)

⑤ あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションの充実を努めていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 必ずしている
- 2. 概ねしている
- 3. 時々している
- 4. あまりしていない
- 5. 全くしていない

回答

⑥ あなたは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑦ あなたは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑧⑦のどちらか1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

⑧ あなたは、朝食を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。あてはまるものを上位3つ選んでください。

1. 楽しく食べることができる
2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
3. 規則正しい時間に食べることができる
4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
5. 安全・安心な食事を食べることができる
6. 食事の作法を身に付けることができる
7. 食文化を伝えることができる
8. 食の知識や興味を増やすことができる
9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
12. 食欲がでる(おいしく食べるができる)
13. その他(具体的に)
14. わからない

回答

⑨ 「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① あなたは、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答

② あなたは、「食育」に関心がありますか。この中から1つ選んでください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 あなたは、「食育」のどのようなことについて関心がありますか。この中から3つまで選んでください。

1. 食生活・食習慣の改善
2. 食品の安全性
3. 食を通じたコミュニケーション
4. 食事に関するあいさつや作法
5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動
6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
7. 郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承
8. その他(具体的に)
9. わからない

回答

③ あなたは、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。この中から1つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

回答

⑤ あなたは、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる
4. ほとんど食べない

回答

⑤で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

⑤-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。

1. 時間がない
2. 食欲がわかない
3. 朝食を食べるより寝ていたい
4. 減量（いわゆるダイエット）のため
5. 朝食が用意されていない
6. 以前から食べる習慣がない
7. 食べたり準備することが面倒である
8. 保護者が食べていないから
9. その他（具体的に

回答

G3 現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① あなたは、家での食事の際、食事づくりや後片付けなどを手伝いますか。この中から1つ選んでください。

1. よく手伝う
2. 時々手伝う
3. 手伝わない

回答

② あなたは、食事を楽しみにしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 楽しみにしている
2. 楽しみにしていない
3. わからない

回答

③ あなたは、主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. ほとんどない

回答

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として精製エネルギーの供給源となるものです。
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

④ あなたは、ふだんゆっくりより噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

1. ゆっくりより噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりより噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりより噛んで食べていない
4. ゆっくりより噛んで食べていない

回答

⑥ あなたの保護者はふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる
4. ほとんど食べない

回答

⑦ あなたは、食事に関する作法に気をつけていますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも気をつけている
2. 概ね気をつけている
3. 時々気をつけている
4. あまり気をつけていない
5. 全く気をつけていない

回答

⑧ あなたは、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から1つ選んでください。

1. 受け継いでいる
2. 受け継いでいない
3. わからない

回答

⑨ あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 必ずしている
- 2. 概ねしている
- 3. 時々している
- 4. あまりしていない
- 5. 全くしていない

回答

⑩ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類知っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 7種類以上
- 2. 5～6種類
- 3. 3～4種類
- 4. 1～2種類
- 5. 知らない

回答

⑩で1、2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

⑩-1 知っている郷土料理の名前を1つご記入ください。

()

【鹿児島県の郷土料理】の例

酒ずし、さつまずし、鶏飯、つけあげ、きびなごのさしみ、かつおのたたき、かね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったば、かるかん、かからん団子 など

⑪ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 7種類以上
- 2. 5～6種類
- 3. 3～4種類
- 4. 1～2種類
- 5. 食べたことはない

回答

⑫ あなたは、鹿児島県の郷土料理を何種類作ることができますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 7種類以上
- 2. 5～6種類
- 3. 3～4種類
- 4. 1～2種類
- 5. 作ることはない

回答

⑬ あなたは、郷土料理を習う機会があれば参加してみたいと思いますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 参加したい
- 2. 時間があれば参加したい
- 3. どちらともいえない
- 4. 参加したくない

回答

⑭ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間ほどの程度行っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 7回以上
- 2. 5～6回
- 3. 3～4回
- 4. 1～2回
- 5. 全く行わない

回答

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥等）
- ・節分（2月：まめ等）
- ・桃の節句（3月：いこ餅、五目すし等）
- ・春分の日（3月：ぼた餅等）
- ・端午の節句（5月：あくまき、かからん団子等）
- ・七夕（7月：ソーメン等）
- ・土用（7月：うなぎ等）
- ・お盆（8月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等）
- ・十五夜（9月：月見団子等）
- ・秋分の日（9月：おぼぎ等）
- ・七五三（11月：千歳船等）
- ・冬至（12月：かぼちゃ料理等）
- ・犬降日（12月：そば等）

Q4 地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① あなたは、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費するという意味）についてどの程度知っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 言葉も意味も知っている
- 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
- 3. 言葉も意味も知らない

回答

② あなたは、地場産物（鹿児島県内産・市内産）についてどの程度知っていますか。この中から1つ選んでください。

- 1. 品目（名前）・産地（どこで採れるか）の両方を知っている
- 2. 品目は知っているが産地は知らない
- 3. 品目・産地の両方とも知らない

回答

③ あなたは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から1つを選んでください。

1. はい
2. いいえ

回答

【農林漁業体験】の例

家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植栽培、田植え、稲刈り、家畜の飼育、乳搾り、魚釣り、魚さばき、加工食品製造、芋掘り、たけのこ掘り、ミカン狩り等果物の収穫等

Q5 食品の選択に関することをおたずねします。

① あなたは、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。この中から1つを選んでください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

回答

② あなたは、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。この中から1つを選んでください。

1. 非常に不安を感じる
2. 多少は不安を感じる
3. あまり不安は感じない
4. 全く不安を感じない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 具体的には、どのようなことに不安を感じられますか。特に不安を感じるものを3つまで選んでください。(次ページへつづく)

1. 輸入食品
2. 食品添加物
3. 食品の衛生管理
4. 残留農薬
5. 異物混入
6. 遺伝子組換え食品
7. 食中毒
8. 汚染物質（ダイオキシンなど）
9. 放射性物質
10. 食品表示
11. 鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（BSE）など
12. いわゆる健康食品
13. アレルギーについて
14. その他（具体的に）

回答

③ あなたは、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものを3つまで選んでください。

1. 新聞
2. テレビ
3. インターネット
4. 雑誌（有料の情報誌）
5. タウン誌（無料の情報誌）
6. 家族や友人などからの口コミ
7. 学校での教育（小学校、中学校、高校など）
8. スーパーマーケットなど食品の購入場所
9. 行政機関
10. 大学や研究機関
11. その他（具体的に）
12. わからない

回答

④ あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

回答

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、年間2,797万トン(※)の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は632万トン(※)。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量(平成26年で年間約320万トン)の約2倍に相当します。また、食品ロスを国民一人当たり換算すると”お茶碗約1杯分(約136g)の食べもの”が毎日捨てられていることになるのです。「もったいない」と思いませんか？
 大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。
 ※農林水産省及び環境省「平成25年度推計」

⑤ あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

⑥ あなたは、食品産業者や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも感じている
2. 概ね感じている
3. 時々感じている
4. あまり感じしていない
5. 全く感じしていない

回答

⑦ あなたは、食品の生産・購入にはコストがかかる(お金がかかる)という認識はありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも認識している
2. 概ね認識している
3. 時々認識している
4. あまり認識していない
5. 全く認識していない

回答

⑧ あなたは、動物であれ植物であれ、元々食品は生命であつたという認識はありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも認識している
2. 概ね認識している
3. 時々認識している
4. あまり認識していない
5. 全く認識していない

回答

G6 その他

① あなたは、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

1. 知っている
2. 知らない

回答

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学と連携して食育フェスタを開催しています。
 本年も鹿児島女子短期大学キャンパスにて、11月12日(日)に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろば等でお知らせします。

【かごしま食育フェスタ2016(平成28年度)開催の様子】



上栢元膳シェフから学ぶ
親子料理教室



鹿児島女子短期大学 食物栄養学専攻
鹿児島短大スマイル食育プロジェクト



鹿児島女子短期大学 児童教育学科
食べ物のお店屋さんごっこ



魚の解体ショー＆ふるまい



りんごの品種別食べ比べ



市内産農産物PR販売

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

保護者の皆様へ

鹿児島市長 森 博幸
（保健政策課扱い）

「食育」に関する市民意識調査へのご協力をお願い

盛夏の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、かねてから鹿児島市政に対しまして、各面からご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本市では、平成26年に「第二次かごしま市食育推進計画」を策定し、食育の推進に取り組んでいるところです。

今回、この計画の取り組みの状況や食育に関する現状、課題を把握し最終評価を行うとともに、次期食育推進計画の内容、目標値、施策などを検討するために、市民の方々の意識調査を行わせていただくことといたしました。調査にあたりましては、本市にお住まいの方の中から無作為に抽出された3,500人の皆様に、本調査票を送付いたしております。

つきましては、お忙しいなか、誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨にご理解を賜り、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、調査票に記入された内容につきましては、統計的な処理をした上で、基礎資料として活用させていただきます。ご都合の悪い場合やご不明の点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

□調査主体 鹿児島市保健政策課
□調査実施 アシスト株式会社
住所：鹿児島市吉野町3615-54
電話：099-243-6776

調査票のご記入にあたって

回答する人：送付された封筒の宛名に記載されたお子様について、保護者様がお答えください。

回答基準日：回答にあたっては、回答日現在でお答えください。

ただし、夏休み等の休みの日ではなく、お子様のふだんの生活状況についてお答えください。

回答方法：各設問に対し、特別に説明がないものについては、あてはまるものの番号を、回答欄に数字でご記入ください。

返送方法：ご記入いただきました調査票は、平成29年8月21日（月）までに、同封いたしました返信用封筒（切手は不要です）に入れて投函してください。
調査票、返信用封筒ともに無記名でお願いいたします。

Q1. お子さんのことや家族構成についておたずねします。

① お子さんの性別をお聞きます。

1. 男性
2. 女性

回答

② お子さんの学年（年齢）をお聞きます。

（選択肢の番号を○で囲んでください。7を選択した方は年齢を記入してください）

1. 小学1年
2. 小学2年
3. 小学3年
4. 小学4年
5. 小学5年
6. 小学6年
7. 未就学児（年齢 歳）

③ お子さんも含めて、何人でお住まいですか。

1. 2人
2. 3人
3. 4人
4. 5人
5. 6人
6. 7人以上

回答

④ 同居されている方をすべて選んでください。

（お子さんからみわたの続柄について、選択肢の番号を○で囲んでください）

1. 父母
2. 祖父母
3. 兄弟姉妹
4. その他（具体的に)

回答

⑤ あなた（保護者）の年齢をお聞きます。

1. 20歳未満
2. 20歳～29歳
3. 30歳～39歳
4. 40歳～49歳
5. 50歳～59歳
6. 60歳～69歳
7. 70歳～79歳
8. 80歳以上

⑥ あなた（保護者）は、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を囲んだコミュニケーションの充実に努めていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

⑦ お子さんは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑧ お子さんは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. 週に1日程度
5. ほとんどない

回答

⑦⑧のどちらから1つでも1または2と答えた方に、お聞きします。

⑨ あなた（保護者）は、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりのどのような良い点があると思いますか。あてはまるものを上位3つ選んでください。

1. 楽しく食べることができる
2. 家族とのコミュニケーションを図ることができる
3. 規則正しい時間に食べることができる
4. 栄養バランスの良い食事を食べることができる
5. 安全・安心な食事を食べることができる
6. 食事の作法を身に付けることができる
7. 食文化を伝えることができる
8. 食の知識や興味を増やすことができる
9. 調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる
10. ゆっくりよく噛んで食べることができる
11. 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念を育むことができる
12. 食欲がでる（おいしく食べることができる）
13. その他（具体的に）
14. わからない

回答

回答

回答

G2 「食育」に関する意識等についておたずねします。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や、伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

① あなた（保護者）は、「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

回答

② あなた（保護者）は、「食育」に関心がありますか。この中から1つ選んでください。

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 あなた（保護者）が、「食育」に関心がある理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。

1. 食生活・食習慣の改善
2. 食品の安全性
3. 食を通じたコミュニケーション
4. 食事に関するあいさつや作法
5. 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解、農林漁業体験等に関する体験活動
6. 環境との調和、食品ロスの削減や食品リサイクルに関する活動
7. 郷土料理、伝統的な料理等の優れた食文化の継承
8. その他（具体的に）
9. わからない

回答

回答

回答

③ あなた（保護者）は、ふだんの食生活で、「食育」を実践していると思いますか。この中から1つ選んでください。

1. とてもそう思う
2. そう思う
3. あまりそう思わない
4. 全くそう思わない
5. わからない

回答

④ お子さんと一緒に実践しているまたは実践したいと思っっている「食育」の取組は何ですか。この中から2つまで選んでください。

1. バランスのよい食事の仕方
2. 手洗いや食事のマナー
3. 自然の恵みや食に対する感謝の念
4. 食事の準備や後片付け
5. 食文化や食料の生産、流通、消費など
6. その他（具体的に）
7. 特にない
8. わからない

回答

G3 現在の食生活・生活習慣についておたずねします。

① お子さんは、食事を楽しみにしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 楽しみにしている
2. 楽しみにしていない
3. わからない

回答

② あなた（保護者）は、主食（ごはん・パン・麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べさせることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。この中から1つ選んでください。

1. ほぼ毎日
2. 週に4～5日
3. 週に2～3日
4. ほとんどない

回答

「主食」とは、米、パン、めん類などの穀物で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。
 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜で不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

③ お子さんは、ふだんゆっくりによく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。

1. ゆっくりによく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりによく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりによく噛んで食べていない
4. ゆっくりによく噛んで食べていない
5. うまく噛めていない
6. わからない

回答

④ お子さんは、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる
4. ほとんど食べない

回答

④で2、3、4を選んだ方に、お聞きします。

④-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。この中から3つまで選んでください。

1. 時間がない
2. 食欲がわかない
3. 起きられない
4. 朝食を用意していない
5. 以前から食べる習慣がない
6. 食べさせることが面倒である
7. あなた（保護者）が食べていないから
8. その他（具体的に）

回答

⑤ あなた（保護者）は、ふだん朝食を食べますか。この中から1つ選んでください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる
4. ほとんど食べない

回答

⑥ あなた（保護者）は、お子さんの食事に関する作法に気を付けていますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも気をつけている
2. 概ね気をつけている
3. 時々気をつけている
4. あまり気をつけていない
5. 全く気をつけていない

回答

⑦ あなた（保護者）は、郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法をお子さんに對し伝えていきますか。この中から1つ選んでください。

1. 伝えている
2. 伝えていない
3. わからない

回答

⑧ お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

⑨ お子さんは、鹿児島県の郷土料理を何種類食べたことがありますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
2. 5～6種類
3. 3～4種類
4. 1～2種類
5. 食べたことはない

回答

【鹿児島の郷土料理】の例

酒ずし、さつまずもじ、鶏飯、つけあげ、きびなごのさしみ、かつおのたたき、かね、さつま汁、呉汁、かいのこ汁、豚骨、あくまき、からいもんねったほ、かるかん、かからん団子 など

⑩ あなた（保護者）は、鹿児島の郷土料理を何種類作ることができますか。この中から1つ選んでください。

1. 7種類以上
2. 5～6種類
3. 3～4種類
4. 1～2種類
5. 作ることはできない

回答

⑪ あなた（保護者）は、郷土料理を習う機会があれば参加してみたいと思いますか。この中から1つ選んでください。

1. 参加したい
2. 時間があれば参加したい
3. どちらともいえない
4. 参加したくない

回答

⑫ ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間ほどの程度行っていますか。この中から1つ選んでください。

1. 7回以上
2. 5～6回
3. 3～4回
4. 1～2回
5. 全く行わない

回答

伝統的な行事と行事食の一般的な例示として次のようなものがあります。

- ・正月（1月：おせち、お雑煮、七草粥等）
- ・節分（2月：まめ等）
- ・桃の節句（3月：いこ餅、五目すし等）
- ・春分の日（3月：ぼた餅等）
- ・端午の節句（5月：あくまき、かからん団子等）
- ・七夕（7月：ソーメン等）
- ・土用（7月：うなぎ等）
- ・お盆（8月：煮しめ、かいのこ汁、といもがらのなます、落花生豆腐、団子等）
- ・十五夜（9月：月見団子等）
- ・秋分の日（9月：おぼぎ等）
- ・七五三（11月：千歳船等）
- ・冬至（12月：かぼちゃ料理等）
- ・犬降日（12月：そば等）

Q4 地産地消、農林漁業体験についておたずねします。

① あなた（保護者）は、「地産地消」（地域でとれたものをその地域で消費するという意味）についてどの程度知っていましたか。この中から1つ選んでください。

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

回答

② あなた（保護者）は、農畜産物・水産物を購入する際、地場産（鹿児島県内産・市内産）のものを優先して購入していますか。この中から1つ選んでください。

1. できるだけしている
2. たまにしている
3. こだわらない

回答

③ あなた（保護者）は、地場産（鹿児島県内産・市内産）の農畜産物・水産物に対して、一番期待していることは何ですか。この中から1つ選んでください。

1. 安心・安全
2. 新鮮さ
3. 味
4. 価格
5. その他（具体的に)

回答

④ お子さんは、これまでに「農林漁業体験」に参加したことがありますか。この中から1つ選んでください。

1. はい
2. いいえ

回答

【農林漁業体験】の例
家庭菜園等での野菜栽培、学校等でのミニトマト等の鉢植栽培、田植え、稲刈り、家畜の飼育、乳搾り、魚釣り、魚さばき、加工食品製造、芋掘り、たけのこ掘り、ミカン狩り等果物の収穫等

Q5 食品の選択に関することをおたずねします。

① あなた（保護者）は、健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。この中から1つ選んでください。

1. 十分にあると思う
2. ある程度あると思う
3. あまりないと思う
4. 全くないと思う

回答

② あなた（保護者）は、日常生活の中で、食に対して不安を感じることがありますか。この中から1つ選んでください。

1. 非常に不安を感じる
2. 多少は不安を感じる
3. あまり不安は感じない
4. 全く不安を感じない

回答

②で1または2を選んだ方に、お聞きします。

②-1 具体的に、どのようなことに不安を感じられますか。特に不安を感じるものを3つまで選んでください。

1. 輸入食品
2. 食品添加物
3. 食品の衛生管理
4. 残留農薬
5. 異物混入
6. 遺伝子組換え食品
7. 食中毒
8. 汚染物質（ダイオキシンなど）
9. 放射性物質
10. 食品表示
11. 鳥インフルエンザや牛海綿状脳症（BSE）など
12. いわゆる健康食品
13. アレルギーについて
14. その他（具体的に)

回答

③ あなた（保護者）は、今後、信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。この中からあてはまるものを3つまで選んでください。

1. 新聞
2. テレビ
3. インターネット
4. 雑誌（有料の情報誌）
5. タウン誌（無料の情報誌）
6. 家族や友人などからの口コミ
7. 学校での教育（小学校、中学校、高校など）
8. スーパーマーケットなど食品の購入場所
9. 行政機関
10. 大学や研究機関
11. その他（具体的に)
12. わからない

回答

④ あなた（保護者）は、「食品ロス」という問題を知っていますか。この中から1つ選んでください。

1. よく知っている
2. ある程度知っている
3. あまり知らない
4. ほとんど・全く知らない

回答

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。
 日本では、年間2,797万トン（※）の食品廃棄物等が出されています。このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は632万トン（※）。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（平成26年で年間約320万トン）の約2倍に相当します。
 また、食品ロスを国民一人当たり年に換算すると”お茶碗約1杯分（約136g）の食べもの”が毎日捨てられていることになるのです。「もったいない」と思いませんか？
 大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。
 ※農林水産省及び環境省「平成25年度推計」

⑤ あなた（保護者）は、食べ残しを減らす努力をしていますか。この中から1つ選んでください。

1. 必ずしている
2. 概ねしている
3. 時々している
4. あまりしていない
5. 全くしていない

回答

⑥ あなた（保護者）は、食品産業者や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることがありますか。この中から1つ選んでください。

1. いつも感じている
2. 概ね感じている
3. 時々感じている
4. あまり感じていない
5. 全く感じていない

回答

Q6 その他

① あなた（保護者）は、「かごしま食育フェスタ」についてご存じですか。

1. 知っている
2. 知らない

回答

本市では、市民一人ひとりが、食について関心を高め、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育の一環として、食に関する学習や体験活動を通じて、食育の推進を図るため、市内の大学と連携して食育フェスタを開催しています。
 本年も鹿児島女子短期大学キャンパスにて、11月12日（日）に開催します。詳細については、市ホームページや市民のひろば等でお知らせします。

【かごしま食育フェスタ2016（平成28年度）開催の様子】



上柚元勝シェフから学ぶ
親子料理教室



鹿児島女子短期大学 食物栄養学専攻
鹿女短スマイル食育プロジェクト



鹿児島女子短期大学 児童教育学科
食べ物のお店屋さんごっこ



魚の解体ショー＆ふるまい



りんごの品種別食べ比べ



市内産農産物PR販売

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

第二次かごしま市食育推進計画最終評価のための
食育に関する市民意識調査集計分析報告書

平成 30 年 2 月

発行

鹿児島市保健政策課健康づくり係

鹿児島市山下町 11 番 1 号

TEL : 099-803-6861 (直通) FAX : 099-803-7026

集計・分析受託機関

アシスト株式会社

鹿児島市吉野町 3615-54

TEL : 099-243-6776
