



## 第四次

# かごしま市食育推進計画



鹿児島市



## はじめに

私たちが心身ともに健康で、生涯にわたって生き生きと暮らしていくために、「食」は欠かすことのできないものであり、「食育」は生きる上での基本であります。

近年、私たちの周りには多くの食品が流通し、食に関する情報も溢れる中、多面的な視点から食品の良否を見分け、選択する力が求められております。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出機会の減少、会食の人数制限、給食時の黙食など、今まで当たり前のように行っていた「食事を楽しむこと」が難しくなる一方で、在宅時間が増加し、家族と一緒に料理や食事を楽しむ機会が生み出されるなど、食に関する場面においても様々な影響が生じております。

さらに、本市が令和2年度に実施した市民意識調査によると、朝食の欠食率をはじめ、食育への関心や食生活における栄養バランスなど、多くの課題が明らかになってまいりました。

このような中、本市におきましては、第三次計画の進捗状況や本市の食をめぐる現状課題等を踏まえ、「第四次かごしま市食育推進計画」（令和4年度～8年度）を策定いたしました。

本計画においては、豊かな自然に恵まれた本市の特性を生かし、市民が食に関心を持ち、食の楽しさを身に付け、食を味わい、伝え、体験することを通して食育を推進し、「食を通じて、健康で生き生きと生活できる 活力あるかごしま市の実現」に取り組むこととしております。

計画の推進にあたっては、第三次計画までに市民の皆様に着してきた食に関する知識を基に、市民の皆様一人ひとりが自ら判断し実践していくことを目指すとともに、生涯にわたって切れ目のない食育を進めるために、家庭や学校・保育所など、地域社会と連携して取り組んでまいりますので、引き続き、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり、ご意見やご協力をいただきました市民及び市議会の皆様、並びに熱心にご審議いただきました鹿児島市食育推進委員会委員の皆様など、関係各位に心より感謝を申し上げます。

令和4年3月

鹿児島市長 下 鶴 隆 央

# 《 目 次 》

## 第1章 計画の策定にあたって

1

- 1 策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 3 SDGsとの関連・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 4 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

## 第2章 本市の食育に関する現状及び課題

4

- 1 現状及び課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 2 第三次かごしま市食育推進計画目標値における最終評価・・・・・ 5
- 3 食育に関する市民意識調査実施概要・・・・・・・・・・・・・ 6

## 第3章 計画の基本理念等

17

- 1 基本理念・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
- 2 基本目標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
- 3 施策の体系・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

## 第4章 施策の展開

19

- 1 基本目標別の取組・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
  - 基本目標1
    - 幅広い知識で取り組む食育・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
    - (1) 食の情報発信と連携・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
    - (2) 口腔・栄養分野における食育の推進・・・・・・・・・・・・・ 20
    - (3) 食環境の整備・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
  - 基本目標2
    - 生涯を通じた食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25
    - (1) 家庭における食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 25
    - (2) 学校・保育所等における食育の推進・・・・・・・・・・・・・ 26
    - (3) 地域社会における食育の推進・・・・・・・・・・・・・ 27
  - 基本目標3
    - 持続可能な食を支える食育の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
    - (1) 地産地消及び農林漁業体験の推進・・・・・・・・・・・・・ 30

(2) 食文化継承につながる取組の推進	31
(3) 環境に配慮した食育の推進	32
2 鹿児島市の主な事業等一覧	34

第5章 計画の数値目標	37
-------------	----

第6章 計画の推進体制	38
-------------	----

資料編	39
-----	----

1 各団体の取組	40
2 鹿児島市の主な事業内容等一覧	45
3 食育基本法	49
4 鹿児島市食育推進委員設置要綱	54
5 鹿児島市食育推進委員会委員名簿	55
6 鹿児島市食育推進連絡会議設置要綱	56
7 策定経過	57