

総括表「食育の日の取組」

| No. | 提出都道府県名 政令指定都市名 | 取組市町村名 | 取組の名称 | 実施時期 | 取組内容 |
|-----|--------------------|--------|---|-------------------|---|
| 1 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 「食べること・食べ物について学ぼう」 | 令和5年4月～11月 | ○4月 エプロンシアター「くいしんぼうゴリラ」 ○5月 食育カードゲーム「野菜やくだもの切ってみたら」、ペープサート「ふうせんのうた」 ○6月 食育カードクイズ、エプロンシアター「おかしな星のくいしんぼう」 ○7月 食育クイズ「どこで育つやさいかな？」 ○8月 スイカ割りごっこ ○9月 パネルシアター「おべんとうぼこのうた」 ○10月 マグネットシアター「お野菜クイズ」 ○11月 ペープサート「くらべるえほん」 |
| 2 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 新米を炊いて食べる | 令和5年10月19日 | お米の炊き方やお米が炊ける様子、お米が使われている料理やお米の育ち方を知り自分たちで調理することを楽しめるように調理の体験や、絵本の読み聞かせを行いました。 |
| 3 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 体と食べ物の関係を知ろう | 令和5年9月19日 | 食育媒体を通して体と食べ物の関係を知ろう |
| 4 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 食べ物の絵本を見よう | 毎月19日 | 絵本を通して、食べ物に興味をもつ。 |
| 5 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 誕生会で食育を楽しもう！ | 毎月19日前後 | ・小さいクラスの子もたちで『キャベツの中から』の手袋シアターを見ました。よく知っている指遊びだったため、保育士と一緒に歌ってまねをしながら参加していました。 ・野菜に関する仕掛け絵本を見ました。知っている野菜が多くあり、「にんじん！キャベツ！」など声に出しながらよく見ていました。収穫する場面では一緒に掛け声をかける子どももいました。 |
| 6 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 春日保育園の食育の取り組み | 通年 | ・味噌汁作り・手作りふりかけの実演 ・さつまいもの大学芋風実演 ・ぬつくり・玉ねぎの苗植え ・行事食について知る【鏡餅製作】 ・ラップおにぎりを作ろう ・「一緒にしよう」ままごと遊び ・食べ物絵本、楽しいね |
| 7 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 「おべんとうぼこ」のパネルシアター | 令和5年6月19日 | 今年度の子育てサロンでも披露したパネルシアター「おべんとうぼこのうた」にあわせて、色々な動物のお弁当の様子を歌と一緒に楽しんでいる。 |
| 8 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | クッキング(夏野菜で餃子の皮ピザを作ろう) | 令和5年7月19日 | ・保育士や友だちと一緒に調理することを楽しむ。 ・栽培・収穫した夏野菜を使って調理したものを食べる喜びを味わう。 |
| 9 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 正しい姿勢で食べよう！残さず食べよう！ | 毎月19日 | 毎月食育の日には、各クラスで「残さず食べよう！」「正しい姿勢で食べよう！」「正しく箸やスプーンを持って食べよう！」などの声掛けを積極的に行っている。 |
| 10 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 身近な食に親しもう | 令和5年4月～12月 | ・エプロンシアター、絵本、パネルシアター ・収穫体験、クッキング |
| 11 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 栄養士による栄養指導及び手作りバター作りとホットケーキ作り | 令和5年12月19日 | ◎栄養士による「食べ物へんしん」のお話 ◎牛乳を変身させよう！「シャカシャカバター作り」 ◎出来上がったバターを使ってホットケーキを作ろう！ |
| 12 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 食育のお話 きびなごの手開きをやってみよう！ | 毎月19日前後 | 食育のお話ということで、栄養士さんと一緒に給食に出てきたことのある魚についてのクイズをしました。実物大の魚の写真をみて、何という名前の魚かを一緒に考えました。 生のきびなごを見た後、手開きをする様子を見ました。はじめは、「かわいそう」という声が聞かれたり、触るのをためらったりする様子が見られる子どももいたが、全員が手開きに挑戦することが出来ました。 |
| 13 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 食べることで楽しいね！ | 毎月19日前後 | ・絵本、パネルシアター、スタンプ遊び ・収穫体験、クッキング |
| 14 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 鹿児島市農林水産まつりの開催 | 令和5年11月19日 | ・鹿児島市内産農林水産物の販売 市産野菜・花・果物・鹿児島黒牛・かごしま黒豚・乳製品・6次産業化・農工商等連携商品・まつもと茶 ・飲食物販売 市産農林水産物を使用した料理 ・各種体験イベント ジャガイモ収穫体験 |
| 15 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 観光農業公園における農作業体験学習、調理体験の実施 | 毎月19日前後 | 食と農への理解や関心を高めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施した。 |
| 16 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 食育の日 給食委員会の取り組み | 毎月19日前後 | 毎月19日は食育の日です。 食育の日の給食時間に食や給食に関するクイズを給食委員会が放送しています。内容は給食委員会のクイズ班で考えたもので、一年生が分かるような表現で選択方式になっています。答えは静かに心で声を出して解答するように呼び掛けています。 また、給食目標や行事等に合わせたショート動画の配信を行い、食べることや給食に興味関心を持ってもらえるようにしています。 |
| 17 | 鹿児島県 | 鹿児島市 | 1 給食時間の校内放送やたべもの掲示版 2 生活科で栽培した食材を給食で活用 | 1 5月～11月 2 12月 | 1 食育の日(19日)の給食は、地場産物や鹿児島の郷土料理を多く取り入れています。そのため、給食時間の校内放送では、その日の地場産物のお話や郷土料理の由来を説明しています。また、食生活に関する話題も取り入れて放送をしました。 視覚的なアプローチとして「食べ物掲示板」を活用しています。 2 2年生が生活科で栽培したさつま芋が大量に収穫できたので、給食で活用しました。食べ物が私たちの口に入るまでの大変さを給食一コマにし、各学級に配布しました。学級担任が各学年に応じた指導をしました。 |