

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市(かごしま環境未来館)
取組の名称	かわいい♥おいしい♥エコごはん♥～デコ寿司～
取組内容	ごみの出ない調理の仕方などを紹介しながらエコクッキングのポイントを伝えます。 実施日:5月19日(水) 場 所:かごしま環境未来館 食工房 対 象:市内に住むか、通勤・通学する18歳以上の人 参加者:15人

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市(かごしま環境未来館)
取組の名称	やさしくはじめるマクロビオティック～実践編～
取組内容	地元の旬な食材を用いて、一物全体で調理するマクロビオティックの料理を学びます。 実施日:10月19日(木) 場 所:かごしま環境未来館 食工房 対 象:市内に住むか、通勤・通学する18歳以上の人 参加者:19人

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	スイートポテトクッキング
取組内容	○12月19日(火)「スイートポテトクッキング」5歳児きく組22名 絵本「さつまのおいも」を見て、サツマイモについて新しい発見や驚きがありました。 自分達で育て収穫しゆでてもらったさつま芋を、交代でマッシャーでつぶしかたくり粉を混ぜて小判状にしました。 砂糖で味付けして、ホットプレートで焼いて食べました。

【様式3】**食育の日の取組****(毎月19日：4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島市
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	食育関係の展示
実施時期	平成29年11月19日(日)
取組内容	鹿児島アリーナで開催されました、「市民健康まつり」にて、食育関係のパネル展示を行いました。 【日時】平成29年11月19日(日) 【会場】鹿児島アリーナ(鹿児島市永吉1-30-1) 【主催】市民健康まつり実行委員会 【来場者数】986名

【様式3】

食育の日の取組

(毎月19日：4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	地場産物活用献立
実施時期	毎月19日

取組内容

〈実践例〉桜島中学校

毎月19日の食育の日には地場産物を取り入れた献立を立てています。家庭に配布する献立表の「ひとくちメモ」に毎月19日が食育の日であることと郷土食材についての説明を入れることで、食に対する関心を高めてもらうようにしています。なお、学級に掲示する献立表にも郷土食材の紹介を掲載し、給食時には放送委員からも紹介します。

以下は、今年の食育の日の献立です。

4月：麦ごはん・牛乳・干し大根と新じゃがの煮物・かつおふりかけ・サワーポメロ

5月：コッペパン・牛乳・チンゲンサイのクリームスープ・かつおのメンチカツ・ゆでキャベツ・タルタルソース

6月：麦ごはん・牛乳・もずくのみそ汁・腹皮とゴーヤの甘辛煮

7月：けいはん・牛乳・夏野菜のみそ炒め・フルーツムース

9月：コッペパン・牛乳・ミックスひじき・彼岸団子

10月：つあんつあん・牛乳・かんぱちのつみれ汁・スイートポテト

11月：バターパン・牛乳・冬野菜のクリーム煮・フルーツポンチ

家庭に配布した10月の献立 ひとくちメモで地場産物を紹介

19日	みかん	つあんつあん	とり肉	牛乳	にんじん	おかん	たけのこ、しいたけ、枝豆	米、もち米、さとう	ピーナツ、油	しょうゆ、酒、みりん、塩	B43 31.0	毎月19日は食育の日です。今月は、大隅半島の郷土料理「つあんつあん」です。特徴のピーナツ入りかわです。他にどんな郷土料理があるかな？
	牛乳	かんぱちつみれ汁	かんぱちつみれ、うすあげ		にんじん、霧ねぎ	大根、霧ねぎ、こんにゃく、白菜	さといも			酒、しょうゆ、塩、しょうが、さば節		かんぱちのつみれ汁は、大根やこんにゃくが主な材料です。煮込んで肉を巻きます。
		スイートポテト					さつまいも					
		コッペパン		牛乳				パン		黒豆きなこクリーム		



教室掲示用の献立

19日 スイートポテト

つあんつあん

かんぱちつみれ汁

つあんつあん
つあんつあんは、大隅半島の郷土料理です。特徴のピーナツが入ったおこわです。つあんつあんとは、食事と食事の間という気味だとか、強壮者の合間におにぎりにして食べたのでしょうか。