

【様式3】

①食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>花尾保育所の食育</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月～11月</p>
<p>取組内容</p>	<p>○ 三食品群分けをしています。 ・初めは、はっきり理解していませんでしたが、給食の食材などで確認したり、繰り返すうちに理解できてきて働きなどもわかってきて興味が深まっています。</p> <p>○ 給食で当番の活動として配膳の手伝い・給食献立の発表をしています。 ・当番になるとお手伝いがあり、喜んで取り組み積極的です。 献立の発表は、文字への関心にもつながっています。 ＊19日には、「食育の日」と知らせるので認識するようになりました。</p> <div data-bbox="667 1272 1161 1659" data-label="Image"> </div>



【様式3】

②食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	誕生会での取り組み
実施時期	毎月の誕生会 (毎月19日前後に開催)
取組内容	<p>毎月の誕生会で、職員が食育に関するゲーム・絵本・クイズ・劇などを行いました。</p> <p>○3歳以上児クラス</p> <p>5月 クイズ『旬の食べ物、これな〜んだ?』</p> <p>6月 実験クイズ 『水に浮く野菜、沈む野菜』</p> <p>7月 「ジュースに入っている砂糖ってどのくらい?」</p> <p>9月 お寿司クイズ『このネタ、どの魚?』</p> <p>10月 劇『大きなかぶ』</p> <p>11月 パネルシアター『おべんとうばこのうた』 食群分けクイズ</p> <p>○3歳未満児クラス</p> <p>4月 パネルシアター『とんでったバナナ』</p> <p>5月 絵本『やさいさん』 手袋シアター『おべんとうバス』</p> <p>7月 紙皿シアター『まあるいたまご』</p> <p>11月 劇『土の中はな〜んだ』</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	手づくりバター作りと手作りバターを使ったホットケーキクッキング
実施時期	2018年11月19日 予定 園行事の為 2018年11月9日 実施
取組内容	<p>・手づくりバターづくり</p> <p>栄養士の指導の下、純生クリームを 水の入っていた 500ml のペットボトル (不純物が入らない様に)に入れて、子供達がシェイクしてバター作りをしました。</p> <p>シェイクする作業をしながら、液体から固体に変わっていく様子を不思議そうに興味を持って活動していました。</p> <p>・できあがったばかりのバターをホットプレートで溶かして、ホットケーキを焼きました。</p> <p>粉や卵、牛乳を混ぜて、一人一枚ずつ焼きました。</p> <p>焼きあがるまでの間「しろくまちゃんのホットケーキ」を読んでもらいました。</p> <p>「いいにおいがしてきた」「もう焼けたかな?」「早く食べたい」など自分でひっくり返して、両面きつね色になるまで楽しみに待つことができました。</p> <p>皿に移したホットケーキにチョコペンシルやカラースプレーなどを使って、デコレーションしました。</p> <p>できあがったホットケーキを互いに見せ合いながら、喜んで食べました。</p>
	

【様式3】

④食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	ごはんを炊いておにぎりを作ろう
実施時期	11月19日
取組内容	<p>11月19日(月) さくら組・2歳児16名</p> <p>・普段の給食で、白ご飯が残りがちでなかなか進まない子どもが多くみられました。そこで、ご飯が炊ける様子を見たり、炊きたてのご飯を食べたりすることを通して、興味を持ち食べる意欲へとつながればと思い、クッキングを計画しました。</p> <p><これがお米！>最初にお米を見たり触ったりしました。「いっぱいだね」「おこめ？」と感触や名前を確かめていました。その後、保育士と一緒に交代で米を研ぎ、水に浸しました。「ねんねしたらおいしくなるんだって！」「おいしくな～れ！」と言いながら楽しみにしていました。</p>  <p><ご飯を炊こう>透明鍋をカセットコンロにかけ、炊けていく様子を見ました。沸騰してくると「ブクブクしてるね！」「あっちっちなの？」と興味津々でした。待っている間に「おにぎり」の絵本の読み聞かせを行いました。だんだんとご飯の炊けるいい匂いもしてきて、おにぎりを作ることへの期待が高まったようです。</p>  <p><ごはんが炊けた！>炊きたてのごはんを一口ずつ味見してみました。「おいしい！」「おかわりちょうだい！」と喜ぶ子ども達。「おにぎりは！？」と待ちきれない様子の子もいました。</p> <p><おにぎりを作ろう>ラップにご飯をのせてもらい、それぞれに丸めたり握ったりしました。そっと握ったり、ころころ転がそうとしたり、匂いをかいでみようとしていました。そしていよいよいただきます。「おいしいね」と自分で作ったおにぎりを食べて満足気でした。</p>  <p><最後に>米に触れ、炊けていく様子を間近に見て、炊きたてのご飯を自分でおにぎりにして味わうことができ良い経験になったと思います。後日、家庭でもご飯を炊いてみましたという声も聞かれ、「おにぎり作ったね」と思い出して白ご飯が進むようになっている子どももいます。</p>

⑤食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>身近な食に親しもう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>4月～11月</p>
<p>取組内容</p>	<p>○ばらぐみ 3, 4歳児 9名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 4月 園庭のいちごやさくらんぼを収穫して食べました。 ・ 5月 あくまき作りをしました。 ・ 6月 公開保育で食について勉強をしました。 (野菜の断面当てクイズ、調味料当てクイズ、野菜スタンプ、お箸対決など) ・ 7月 収穫したブルーベリーでジャムをつくりました。 ・ 8月 夏野菜の収穫をしました。(星形きゅうり) ・ 9月 十五夜の由来を聞き、お月見団子を作りました。 ・ 10月 さつまいもの収穫が近いので葉を取り払い、少しだけ掘って芋の状態を確認しました。 ・ 11月 給食に出てくる食材を分類し、役割を当てるクイズをしました。



【様式3】

⑥食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>* 食事のマナーについて学ぼう（スプーン・箸の持ち方／食事中の姿勢など） * 三色食品群について知ろう</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月、食育の日に、重点的に行う</p>
<p>取組内容</p>	<p>* 三色食品群について</p> <p>4, 5歳児の部屋に三色食品群のシートを掲示し、今日の献立について話し合います。</p> <div data-bbox="456 813 1273 992" style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <p>* 食事のマナーについて</p> <p>食事を楽しく！美味しく！できるよう、年齢や個人差に応じて働きかけをします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 0歳児・・・食事の時間が楽しくなる援助や言葉かけをしています。 <ul style="list-style-type: none"> ・こぼしながらも食べる子どもは、その子のスプーンの他に介助用スプーンを用意します。 ・「あーん」と保育者が大きく口を開けながらスプーンを運ぶとつられて開けてくれます。 ○ 1歳児・・・食べたい意欲を大切にしながら、手助けは最小限にとどめて援助します。 <ul style="list-style-type: none"> ・好みや自我が出てきますが、お友だちが食べている姿につられて食べちゃうこともあります。 ・介助されるのは嫌がるので、スプーンですくいやすいように援助しています。 ・座った時に足がしっかり床につくように、高さの調節をしています。 ○ 2歳児・・・初めての食べ物は嫌がることがあるので、少しずつ慣れていきます。 <ul style="list-style-type: none"> ・口の中が空っぽになってから食べるよう言葉かけをしています。 ・深く座る・お腹と机が離れすぎないなど正しい姿勢で食べるよう言葉かけをしています。 ・食べ始めや食べ終わりには、きちんとご挨拶をしています ○ 3歳児・・・無理強いせず、“やってみよう”というタイミングを捉えながら、箸で食べることを取り入れています。（個人差があるので、スプーンやフォークも一緒に用意してもらいながら、その子に応じたペースで持ち方を伝えています。 ○ 4歳児・・・食欲旺盛な子と小食な子がいるので、食事の量を調節しながら、友だちと一緒に食べる楽しさを十分に感じられるよう気をつけています。 ○ 5歳児・・・食事のマナーを身につけていけるよう、茶わんや箸の持ち方、姿勢、食事中歩き回らない、おかわりは食べ切れる量だけ取るなど、その都度知らせたりみんなで考える時間を作ったりしています。



【様式 3】

⑦食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	食べ物の仲間分け遊び
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<p>◎食べ物にはそれぞれの働きがあることを知る。 赤の仲間・・・骨や血や筋肉を作る。 黄の仲間・・・身体を動かすエネルギー 緑の仲間・・・身体の調子を整える</p> <p>・食育絵本を読み聞かせ</p> <p>・食品を3色に色分けて遊び 手作り食品カードを赤・黄・緑の台紙の上にマジックテープではりつけました。</p> <p>・給食の中で何色の仲間クイズや各色の働きを質問</p> <p>◎毎月の誕生会に食に関する指遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせ クッキングをしました。</p> <p>◎季節ごとの野菜や果物を育て、給食の具材やクッキングの具材として使いました。</p>





【様式3】

⑧食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食事マナーについて</p>
<p>実施時期</p>	<p>平成30年10月19日(金)</p>
<p>取組内容</p>	<p>◎ 食事マナーについてのはなしを給食前にきく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お箸の持ち方について ・食器の持ち方について ・食事の姿勢について <p>絵カードを見ながら、食事のマナーについての話を興味をもって聞いていました。給食の時間がはじまると、「ばきゅん(の指)で持つんだよね。」「(お皿を持ちながら)先生こう?」と、食事マナーを意識しながら給食を食べる姿が見られました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式3】

⑨食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>観光農業公園における農業体験、調理体験の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月19日（4月～12月）</p>
<p>取組内容</p>	<p>食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。</p> <p><実施時期> 毎月19日（平成30年4月～12月）</p> <p><対象者> 来園者</p> <p><体験者数> 農業体験：184名 調理体験：77名</p> <p><実施内容> 農業体験：各種野菜収穫体験 など 調理体験：お茶クリーム大福づくり、みそづくり、塩じゃがいものケーキづくり など</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式3】

⑩食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「酒の肴料理教室」
実施時期	平成30年6月19日(火)
取組内容	<p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(4月号)」等で募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10名）</p> <p>場 所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣 旨：料理の基本を学び、簡単に美味しい酒の肴料理をつくります。</p> <p>内 容：平成30年6月19日(火)</p> <p>参加者6名</p> <p>献立 茄子とトマトのパスタ、ピーマンの肉詰め コーヒーゼリー、スープ</p>

【様式3】

⑪食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「つくろう！郷土料理」
実施時期	平成30年12月19日(水)
取組内容	<p>吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(9月号)」等で募集し、郷土料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10名）</p> <p>場 所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣 旨：身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます。</p> <p>内 容：平成30年12月19日(水)</p> <p>参加者10名（予定）</p> <p>献立 郷土の冬の食材を使った料理（予定）</p>



【様式3】

⑫食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	喜入公民館講座「だいやめクッキング」
実施時期	6月19日
取組内容	<p>喜入公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」4月号などで募集し、調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する方（定員16名） 場 所：鹿児島市 喜入公民館 調理室 趣 旨：簡単で、美味しい家庭料理や酒の肴作りを学び、家庭生活に生かす。 実施日：(全5回講座) 6月19日（火） 参加者 9名 献立 桜えびの炊き込みご飯・ふんわり落とし揚げ・ひじきの和え物・変わり豚汁</p>

【様式3】

⑬食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	食育放送・食材掲示
実施時期	毎月19日・19日の週
取組内容	<p>実践例：鹿児島市立城南小学校</p> <p><食育放送></p> <p>毎月19日の給食時間に、給食委員会の児童が「食育放送」を行っています。以下は、今年の食育放送内容です。</p> <p>4月：春の食材について「タケノコ」</p> <p>5月：お茶について（お茶の栄養素・殺菌作用など）※18日実施</p> <p>6月：食べる楽しさ、喜びについて</p> <p>7月：「土用の丑の日」について</p> <p>9月：「十五夜（いも名月）」について</p> <p>10月：目に効く栄養素について</p> <p>11月：「和食の日」について</p> <p><食材提示></p>  <p>毎月19日の週は、食材を提示している。</p> <p>山芋・レンコン・ごぼう しょうが・かぶ・大根 さつま芋</p> <p>(紅はるか・黄金せんがん・安納芋)</p> <p>子どもたちは、提示してある食材を触ったりかいだりして関心を示しています。</p>  <p>大きな山いも。初めて見た</p>