

「食育月間の取組」

No.	担当課	取組の名称	取組内容
1	環境政策課	季節を楽しむ梅しごと～お手軽梅干し作り～	薬効の高い梅について色々な調理法を学び、安心安全な食への関心を育てます。
2	環境政策課	親子で作ってグリーンティータイム！～松元お茶うけ編～	地産で採れる旬の食材が、栽培・輸送に無駄なエネルギーを使わない上に栄養価も高いということを、親子で実際に調理して学びます。
3	長寿支援課	愛のふれあい会食	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食サービスを提供しました。
4	長寿支援課	心をつなぐ訪問給食事業	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行いました。
5	保育幼稚園課/城南保育園	食べることで、大切なんだね！ (おはなし会の開催)	おはなし会の開催(ペープサート・手遊び・遊戯・絵本)
6	保育幼稚園課/真砂保育園	楽しいクッキング	クッキング(ポップコーン・おにぎり・きゅうりのおかか和え)
7	保育幼稚園課/春日保育園	保護者向け 給食試食会の開催	給食試食会の開催
8	保育幼稚園課/三和保育園	食育について考えよう	誕生日会の出し物・クッキング・ランチョンマットの使用・給食食材の皮むき・食育遊び
9	保育幼稚園課/原良保育園	夏野菜を使ったコロッケ作り	クッキング(夏野菜コロッケ)
10	保育幼稚園課/東桜島保育園	食育活動の取り組み	三色食品群について・じゃがもちづくり・調味料あてクイズ・食べ物クイズ 他
11	保育幼稚園課/本名保育所	食育活動の取り組み	園での野菜栽培・食材の皮むき・食育パネルシアター・食育ゲーム・おやつ作り(団子)・絵本の読み聞かせ
12	保育幼稚園課/宮之浦保育所	食育活動の取り組み	あくまき作り・給食食材だけのこの皮むき・お誕生日会(かたつむりランチ)
13	いしき園	園内野菜を使用した食事や郷土料理の提供	園内野菜を使用した食事や郷土料理の提供を行いました。
14	小松原市民館	鹿児島市小松原市民館料理講座 (料理1・2)	四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びました。
15	小野市民館	鹿児島市小野市民館料理講座	「1食600kcal以下での献立」、「塩分控えめ薄味で」をテーマに取り組みました。
16	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的としています。
17	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(高齢者会食交流会)	小野、下伊敷の12長寿会に呼びかけ(1回につき2長寿会が参加)会食を通じ交流を図ります。
18	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(健康料理教室)	「減塩で健康な体を作りましょう」をテーマに健康料理に取り組みました。
19	保健政策課	食育推進パネル展	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。
20	保健政策課	食育月間普及啓発用ポスター	食育月間普及啓発用ポスターを作成し、学校、幼稚園、保育園、公民館、地域福祉館などに配布しました。
21	保健予防課	食育教室	講演「知っておきたい非常時の食糧備蓄～個に応じた備蓄のポイントと簡単料理の紹介」
22	魚類市場	女性限定！魚のさばき方教室	女性を対象に、魚のさばき方をメインにした「お魚さばき方教室」を開催しました。
23	観光農業公園	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。
24	図書館	ミニ企画展の実施	食育展示の企画展や、食に関する本の読み聞かせを行いました。
25	保健体育課	保健体育の授業と連携した食育指導	保健体育の授業と連携して、食育指導を行いました。
26	生涯学習課	生涯学習プラザ講座 すぐに役立つ「和食の基本」講座	出汁のとり方や味付け、ご飯の炊き方、魚のさばき方など、日常の料理に役立つ和食の基本を学ぶことを目的に開設しました。
27	生涯学習課	生涯学習プラザ講座 ニコニコファミリーの愛情手料理講座	栄養のバランスを考慮した安心して食する簡単な料理について学習し、食育について考えるとともに、家族の絆を深める機会とするために開設しました。
28	中央公民館	公民館講座 「男性料理Ⅰ」	中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性を対象とする調理実習を行いました。
29	中央公民館	公民館講座 「食卓を彩る家庭料理」	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、身近で旬の食材を使った調理実習を行いました。

30	城西公民館	公民館講座「こだわりのパスタ料理」の実施	城西公民館前期講座として、鹿児島市広報「市民のひろば」及び「城西公民館だより」の4月号などで募集しました。
31	城西公民館	公民館講座「城西ふっくらパン工房」の実施	城西公民館前期講座として、鹿児島市広報「市民のひろば」及び「城西公民館だより」の4月号などで募集しました。
32	城西公民館	公民館講座「パパッと簡単！バランス弁当」の実施	城西公民館前期講座として、鹿児島市広報「市民のひろば」及び「城西公民館だより」の5月号などで募集しました。
33	谷山市民会館	公民館講座「男性料理入門」	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性を対象とする調理実習を行いました。
34	伊敷公民館	公民館講座「やってみませんか 男の料理」	伊敷公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」4月号などで募集し、男性料理講座を開催しました。
35	武・田上公民館	公民館講座「お父さんの料理教室」の開催	武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集しました。
36	吉田公民館	公民館講座「酒の肴料理教室」	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより」(4月号)等で募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。
37	喜入公民館	公民館講座「スピード簡単クッキング(男性講座)」	喜入公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性を対象とする調理実習を行いました。
38	松元公民館	公民館講座「かごしまの郷土料理教室」	松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、かごしまの郷土料理教室を行います。
39	郡山公民館	郡山公民館前期公民館講座「プロに学ぶ料理のポイント」	郡山公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理のポイント」を行いました。
40	谷山北公民館	公民館講座「体にやさしいかんたん料理教室」	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、体にやさしいかんたん料理教室を行いました。