

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子で楽しむクッキングⅠ、Ⅱ」の実施
実施時期	7月28日、8月18日
取組内容	<p>武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。</p> <p>対象者：市内に居住又は通勤通学する小中学生とその保護者(定員20名) 場所：鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣旨：料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>実施日及び内容：各1回実施</p> <p>【親子で楽しむクッキングⅠ】 ・平成28年7月28日(金) 参加者 16名 献立 ジューシーハンバーグ、コーンスープ、サラダ、 パイナップルゼリー</p> <p>【親子で楽しむクッキングⅡ】 ・平成28年8月18日(金) 参加者 23名 献立 キーマカレーチーズ焼き、ペイザンヌスープ、サラダ、 パイナップルゼリー</p>

【様式2】**食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)**

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	東桜島公民館講座「親子クッキング教室」
実施時期	7月1日
取組内容	<p>鹿児島市地域公民館講座 夏季講座</p> <p>親子講座として「親子クッキング教室」を開催しました。</p> <p>みんなで協力して家庭でできる料理に挑戦し、親子または参加者とのふれあいを深めることを目的としています。</p> <p>当日は、4家庭12人の参加があり、「ハンバーグのきのこソースがけ」「ミックスサラダ」「パイナップルゼリー」「野菜スープ」をつくり、会食をしながら会話を楽しみました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「酒の肴料理教室」
実施時期	5月16日(火)、5月30日(火)、7月11日(火)
取組内容	<p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(4月号)」等で募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者:鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員10名) 場所:鹿児島市吉田公民館 調理室 趣旨:料理の基本を学び、簡単に美味しい酒の肴料理をつくる。</p> <p>内 容:平成29年5月16日(火) 参加者12名 献立 いり鶏 キャベツのごま和え 魚のみそバターホイル焼き みそ汁とご飯</p> <p>内 容:平成29年5月30日(火) 参加者12名 献立 エビチリ 杏仁豆腐 麻婆茄子 卵スープ 生春巻き</p> <p>内 容:平成29年7月11日(火) 参加者9名 献立 ピザ パンナコッタ</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「トクする郷土料理教室」の実施
実施時期	5月、7月、8月、9月、11月
取組内容	<p>桜島公民館前期(通年)講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「桜島公民館だより」の4月号などで募集を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員10人) 場所：鹿児島市桜島公民館 調理室、(有)かごしま旬彩館 趣旨：身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使ったふるさとの味を再発見し味わう。 実施日及び内容：全5回(5月、7月、8月、9月、11月)実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年 5月26日(金) 参加者 10人 献立 桜島大根の切干の煮しめ、赤飯、酢の物 ・平成29年 7月 7日(金) 参加者 10人 献立 めんつゆ作り、きゅうりの即席漬け ・平成29年 8月 4日(金) 参加者 9人 献立 めんつゆ作り、きゅうりの即席漬け ・平成29年 9月 8日(金) 参加者 11人 献立 だんご汁、きゅうりとわかめの酢の物、小みかんプリン ・平成29年11月17日(金) 参加者 7人 献立 あんの餅(ぼた餅)、なます、みそ汁



【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「わくわく料理クラブ」の実施
実施時期	7月22日
取組内容	<p>桜島公民館前期(通年)講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「桜島公民館だより」の6月号などで募集を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住する親子(定員10人) 場所：鹿児島市桜島公民館 調理室、 趣旨：わくわく楽しく料理作りをしながら、親子の触れ合いを深める。</p> <p>実施日及び内容：全1回(7月)実施</p> <p>・平成29年 7月22日(土) 参加者 4組 10人 献立 餃子、中華風春雨スープ、キャンディーゼリー</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「男の家めし」の実施
実施時期	10月、11月、12月
取組内容	<p>桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「桜島公民館だより」の9月号などで募集を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する高齢者(定員10人) 場所：鹿児島市桜島公民館 調理室 趣旨：気軽に簡単に作ることが出来る料理を学び、家庭生活に生かす。</p> <p>実施日及び内容：全3回(10月、11月、12月)実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年 10月14日(土) 参加者 5人 献立 きのこたっぷり炊き込みご飯、こまつなのからし和え、ひじきいんげんの豆腐ハンバーグ ・平成29年 11月 18日(土) 参加者 11人 献立 酢豚、ひじきの煮物、豆乳スープ、白ご飯 ・平成29年 12月 2日(土) 参加者 10人 献立 カレームニエル、大根とカニカマの柚子胡椒サラダ、小松菜のおひたし、白ご飯、みそ汁



【様式2】

食育月間以外の月の取組

(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座
実施時期	平成29年7月～平成29年11月
取組内容	<p>喜入公民館講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、調理実習を行いました。</p> <p>【喜入わくわく子ども塾】 対象者：鹿児島市内に居住又は通学する小中学生（定員20名） 場 所：鹿児島市喜入公民館 調理室 趣 旨：地域の特色を生かした体験活動をする 実施日：平成29年7月1日（土）10:00～12:00 参加者：21名 献 立：両棒餅</p> <p>【すこやか子育て教室】 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員15名） 場 所：鹿児島市喜入公民館 調理室 趣 旨：仲間づくりやおやつ作りなど子育てを楽しく学ぶ 実施日：平成29年10月27日（金）10:00～12:00 参加者：7名 献 立：野菜を使ったおやつ</p> <p>【女性のための料理教室】 対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人女性（定員16名） 場 所：鹿児島市喜入公民館 調理室 趣 旨：喜入の食文化を生かしたランチ・夕食作りを楽しく学ぶ 実施日：平成29年11月9日（木）10:00～12:00 参加者：7名 献 立：ビーズンドライカレー・コーンサラダ・もずく汁・フルーツ寒天</p> <p>実施日：平成29年11月16日（木）10:00～12:00 参加者：6名 献 立：ごはん・さばの揚げ煮・小松菜と豆もやしの味噌汁・きのこのゴマ和え 豆腐ケーキ</p> <p>実施日：平成29年11月30日（木）10:00～12:00 参加者：7名 献 立：麦ごはん・鶏肉のカレー風味煮込み・ごぼうサラダ 具だくさん卵スープ・げたんは</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「かごしまの郷土料理教室」
実施時期	月1回
取組内容	<p>松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、かごしまの郷土料理教室を行います。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は通勤する一般成人(定員20名) 場所：農村交流館まつもと。(近隣施設において調理実習をします。) 趣旨：季節の食材を生かした鹿児島の郷土料理を楽しく学びます。 実施日及び内容：全7回(月1回)</p> <p>平成29年5月19日(金) 参加者 19名 献立 きのご飯・大豆の五目煮・筍とわけぎの酢味噌和え・若竹汁</p> <p>平成29年7月21日(金) 参加者 19名 献立 山菜チラシ寿司・ソーメン汁・にがごいのサラダ・漬物・佃煮</p> <p>平成29年9月1日(金) 参加者 20名 献立 ぼた餅・ねったぼ・生姜佃煮・白和え</p> <p>平成29年11月17日(金) 参加者 17名 献立 かしわご飯・だご汁・里芋田楽・白菜中華漬け</p> <p>平成29年12月15日(金) 参加者 23名 献立 赤飯・とりの煮付け・昆布巻・紅白なます・金時豆甘煮</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「ヘルシー郷土料理教室」の実施
実施時期	10月～12月(3回)
取組内容	<p>1 講座名 「ヘルシー郷土料理教室」 【目標】簡単な郷土料理のつくり方について学び、食や郷土に関する興味・関心を高めます。</p> <p>2 講師 郡山地域食生活改善グループの皆さん</p> <p>3 受講者 市内在住の9名が受講</p> <p>4 講座内容 (1) 10月11日(火)講座内容 ・ 開講式 ・ 「がね」「かねんすい」「ふくれ菓子」づくり (2) 11月14日(火)講座内容 ・ 「つあんつあん」「鶏肉焼酎煮」「さつまいもケーキ」づくり (3) 12月12日(火)講座内容 ・ 閉講式 ・ 「そばじゅり」「いこもち」づくり</p> <p>5 受講生の感想等 ○初回にもかかわらず、食生活改善グループの先生方2人にフルに教えていただき、作ったことがない郷土料理を塩分少なで、だしのおいしさで楽しくいただきました ○ピーナツご飯も煮つけも減塩で作りましたが、とてもおいしかったです。 ○和気あいあいとした中で楽しく3回の講座を受講することができました。来年度も講座があれば、ぜひ受講したいと思います。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組 (6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(和食)」
実施時期	10月14日、11月15日、12月20日
取組内容	<p>谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室(和食)」を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員24名) 場所：鹿児島市谷山北公民館 調理室 趣旨：和食のプロに学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。 実施日：全5回(10月～2月の各月1回)</p> <p>内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年10月18日(水) <ul style="list-style-type: none"> 参加者数 22名 献立 秋鯖とシメジのチーズ焼き、秋鮭のキノコ餡かけ 残り物でもう一品(もずく味噌和え) ・平成29年11月15日(水) <ul style="list-style-type: none"> 参加者数 19名 献立 白菜の刺身サラダ、鰯大根 残り物でもう一品(水菜と薩摩揚げ、もずくのおろし和え) ・平成29年12月20日(水) <ul style="list-style-type: none"> 参加者数 18名 献立 おせち料理(たづくり、梅人参しそ煮、裏白椎茸)