

「食育月間以外の取組」

No.	担当課	取組の名称	実施時期	取組内容
1	消費生活センター	親子で食育教室～おいしく たのしく食育～	8月4日	食を通じて消費に関心を持ってもらう講座
2	環境政策課	みんなで楽しくお魚を食べよう～春のイタリアン編～	4月12日	魚の地産地消、旬産旬消を知り家庭に取り入れてもらうための講座
3	環境政策課	郷土料理「酒ずし」	4月16日	鹿児島県の気候風土に合った、歴史のある郷土料理教室
4	環境政策課	昔ながらの手造りみそ講座	5月11日	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考える講座
5	環境政策課	パパとエコなクッキング♪	7月2日	お父さんと子どもで気軽に取り組めるエコなクッキング
6	環境政策課	夏野菜で即席漬け	7月7日	旬の野菜を使った即席漬けや、ピクルスの作り方を知り、普段の生活に取り入れ、夏バテを食事から乗り切る方法を学ぶ講座
7	環境政策課	親子deエコな買物&クッキング	7月26日	実際に買い物をして料理をすることで、毎日の品物選びが自分や家族の健康、環境に大きな影響があることを親子で共有する講座
8	環境政策課	わくわく子どもクッキング	8月26日	子どもが主体的に調理し、親はそれを見守る役に徹してもらい、子どもに達成感を持ってもらうことを目的とした講座
9	環境政策課	健康維持のためのお話講座～やさしくはじめるマクロビオティック～	9月3日	マクロビオティックの基本となる考え方や、食べ物を使った虫刺されの手当法などを学ぶ講座
10	環境政策課	かごしまの野菜で作るハロウインスイーツ	9月10日	市販の菓子類には多くの添加物等が使用されているので、自宅で手軽にできるお菓子作りを知ってもらい実践につなげていく講座
11	環境政策課	楽しい米粉クッキング	9月9日	普段捨ててしまいがちなお茶の出がらしをカレーの具材として利用することで、ごみを減らせることを実感してもらう講座
12	環境政策課	昔ながらの手造りみそ講座	9月16日	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考える講座
13	環境政策課	知りたい！食べたい！～ジビエの世界～	9月30日	野生鳥獣をおいしく食べる方法を学び、また野生鳥獣との共存について考えてもらう講座
14	環境政策課	ぬか床ぬか漬	11月14日	乳酸菌が入ったぬか床を使ってぬか漬を作り、身近な保存食を作る講座
15	環境政策課	みんなで楽しくお魚を食べよう	11月16日	魚の旬産旬消を取り入れてもらうため、鹿児島県の海で捕れる魚の種類や、フードマイレージなどの食の環境問題にも触れながら、魚のさばき方をはじめ、様々な調理法を学ぶ講座
16	環境政策課	郷土料理「豚骨」	11月18日	鹿児島県の気候風土に合った、歴史のある郷土料理を学びます。地産地消や旬産旬消、フードマイレージなどの観点から環境にやさしいことにも気づいてもらい、家庭で取り入れられるようにする講座
17	環境政策課	冬のイタリアン	12月13日	地産地消・エコクッキングを踏まえて、クリスマスやお正月などに手軽に取り入れられるイタリアン料理を紹介する講座
18	環境政策課	地域自慢の旬な料理～郡山そばうち編～	12月16日	お椀約1杯分のそば粉を使い、1人分ずつ簡単に作れるそばの打ち方講座
19	環境政策課	親子で作るクリスマスのお菓子～雪のお山のクリスマスケーキ～	12月23日	楽しくクリスマスケーキを作りながら、エコクッキングナビゲーターでもある講師に、エネルギーの無駄のない使い方や片付け方までポイント解説をしていただくことで、家庭で実践していただくための講座
20	保育幼稚園課/城南保育園	城南保育園 魚類市場による出前授業開催	9月8日	魚の解体ショーを見たり、実際に魚に触れたりすることで魚に親しみをもたせる。
21	保育幼稚園課/真砂保育園	真砂保育園 楽しいクッキング	4～12月	園児とともにクッキングを開催
22	保育幼稚園課/春日保育園	春日保育園 収穫野菜等を使ったクッキング	4～12月	収穫野菜等を使ったクッキングを開催
23	保育幼稚園課/三和保育園	三和保育園 食育活動	4～12月	園児とともに食育活動を実施
24	保育幼稚園課/原良保育園	原良保育園 全国の郷土料理を知る	通年	クッキングや毎日の給食のメニューを通し、日本全国の郷土料理を伝達
25	保育幼稚園課/本名保育所	本名保育所 食育活動	4～12月	遊びや栽培をとおして、体に必要な食べ物の種類や働きに興味や関心をもたせた
26	保育幼稚園課/宮之浦保育所	宮之浦保育所 食育活動	8・11・12月	「ライオンさんカレー作り」「食べ物の絵を描いてみよう」「芋の苗でクリスマスのリースを作ろう」
27	保育幼稚園課/中山保育園	中山保育園 JAと連携し冬野菜の植え付け、栽培と収穫	9～12月	JAと連携し冬野菜の植え付け、栽培と収穫を実施
28	保育幼稚園課/花尾保育所	花尾保育所 食育活動1	4～12月	園での活動の中で食育についての取組を実施
29	保育幼稚園課/花尾保育所	花尾保育所 食育活動 2	4～12月	園での活動の中で食育についての取組を実施
30	保育幼稚園課/東桜島保育園	東桜島保育園 えだ豆・野菜スタンプ	7月	えだ豆・野菜スタンプの実施
31	保育幼稚園課/東桜島保育園	東桜島保育園 おばけさんカレーづくり・フルーチェづくり	8月	おばけさんカレーづくり・フルーチェづくりの実施
32	保育幼稚園課/東桜島保育園	東桜島保育園 野菜肥料土づくり	9月	野菜肥料土づくりの実施
33	保育幼稚園課/東桜島保育園	東桜島保育園 ポップコーンづくり	10月	ポップコーンづくりの実施

34	保育幼稚園課/東桜島保育園	東桜島保育園「どれ食べようかな？あ～ん！」マグネットでお弁当づくり	11月	マグネットでお弁当づくりの実施
35	保育幼稚園課/東桜島保育園	東桜島保育園 クッキーづくり(親子クッキング)	12月	親子クッキングの実施
36	保育幼稚園課/東谷山保育園	東谷山保育園 食育の取組①	4～9月	園での食育の取組
37	保育幼稚園課/東谷山保育園	東谷山保育園 食育の取組②	10～12月	園での食育の取組
38	長寿支援課	愛のふれあい会食事業	4～12月	家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供
39	長寿支援課	心をつなぐ訪問給食事業	4～12月	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行う。
40	いしき園	嚥下体操の実施や行事食の提供等	4～12月	入園者の身体状況や、疾病状況に応じた食事を提供すると共に、日々の食事を安全に美味しくとっていただけるような取り組みを実施。
41	小松原公民館	料理講座1・3	月各2回(5月～12月 但6,8月を除く)	毎月各2回実施(5月～12月 但し6,8月を除く)
42	小野市民館	鹿児島市小野市民館料理講座	5月、7月、9月、 10月、11月、12月	手軽な料理で、バランスのとれた食生活を目指す料理教室
43	保健政策課	かごしま食育フェスタ2017の開催	11月12日	食育フェスタの実施
44	保健予防課	親子でつくる郷土料理教室	7月	小学生親子を対象とした「親子でつくる郷土料理教室」を開催
45	保健予防課	育児サークルへの講話の実施	11月	育児サークルからの依頼により、離乳食についての講話
46	保健予防課	ツインブルマザーズ(双子を育てる親のサークル)の調理実習	8月	サークルの依頼により、家庭でも簡単に実践できるおやつ調理実習を実施
47	青果市場	市場見学会の開催	5・7・11月	消費者を対象に、市場見学会を開催
48	青果市場	出前授業の実施	11月	青果市場関係者による出前事業の実施
49	魚類市場	お魚料理教室の開催	7・12月	子どもと子育て世代の保護者に魚の料理を教えることで、家庭での魚の消費を増やし、親子で魚のおいしさを共有してもらえるよう、お魚料理教室を開催
50	魚類市場	市場見学の開催(テーマ:体感しよう!3つの魚シヨク!(触・色・食))	5・10月	切り身ではない、本当の姿の魚の「顔」や「大きさ」等を見て、触って、食べてもらうことで魚介類に関心を持ってもらい、子供の頃から水産物に慣れ親しんでもらうため、市場見学を開催
51	魚類市場	親子さかな市場探検隊の開催	7・8・11月	小学生と保護者を対象に鹿児島市中央卸売市場魚類市場を見学し、自分たちで魚をせり落として!さばいて!食べる!親子さかな市場探検隊を開催
52	魚類市場	出前授業の開催	7・9・10・11月	市場の役割や仕組みを学ぶとともに、実際に魚を触ってもらう体験などを通して小さい頃から水産物に親しんでもらい、魚のおいしさや魅力について知ってもらうため、幼稚園や保育園、小学校で出前授業を開催
53	図書館	「おはなしのじかん」での「食」に関する本・紙芝居の読み聞かせ	毎月	「おはなしのじかん」での「食」に関する本・紙芝居の読み聞かせ
54	保健体育課	学級活動における食育指導	12月	学級活動における食育指導
55	生涯学習課	生涯学習ブラザ講座「シニアのためのヘルシークッキング講座(夏編)」	7月	高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理について学習
56	生涯学習課	生涯学習ブラザ講座「午後のかごしま茶 ～お茶でエンジョイライフ～」	10・11月	かごしま茶について、効用やおいしい入れ方など実技を交えながら学び、日常生活における生かし方について学習
57	生涯学習課	生涯学習ブラザ講座「シニアのためのヘルシークッキング講座(秋編)」	11月	高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理を学習
58	生涯学習課	公民館講座「男の料理教室Ⅱ」の実施	10・11月	中央公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、料理を実習形式で学習
59	生涯学習課	公民館講座「親子わくわくクッキングⅠ・Ⅱ」の実施	I:7月27日 II:8月3日	夏休みに、子どもに人気のメニューを、親子で実習
60	生涯学習課	公民館講座「食卓を彩る家庭料理」の実施	5月	身近で旬の素材を使った調理実習
61	生涯学習課	公民館講座「こだわりのパスタ料理」の実施	5月18日、7月13日	いろいろなパスタ料理を学びながら、自分なりのこだわりパスタを作る
62	生涯学習課	公民館講座「男性料理入門」	5月18日、6月1日、 6月15日、6月29日、 7月13日	「男性料理入門」を実施
63	生涯学習課	公民館講座「やってみませんか 男の料理」	5月12日、19日、26日	男性料理講座
64	生涯学習課	公民館講座「親子で楽しむクッキングⅠ、Ⅱ」の実施	7月28日、8月18日	料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。
65	生涯学習課	東桜島公民館講座「親子クッキング教室」	7月1日	親子講座として「親子クッキング教室」を開催
66	生涯学習課	公民館講座「酒の肴料理教室」	5月16日、5月30日、7月11日	酒の肴料理の調理実習
67	生涯学習課	公民館講座「トクする郷土料理教室」の実施	5月、7月、8月、9月、11月	身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使ったふるさとの味
68	生涯学習課	公民館講座「わくわく料理クラブ」の実施	7月22日	わくわく楽しく料理作りをしながら、親子の触れ合いを深める

69	生涯学習課	公民館講座「男の家めし」の実施	10月、11月、12月	気軽に簡単に作ることが出来る料理を学ぶ
70	生涯学習課	公民館講座	平成29年7月～平成29年11月	調理実習
71	生涯学習課	公民館講座「かごしまの郷土料理教室」	5月、7月、9月、11月、12月	かごしまの郷土料理教室
72	生涯学習課	公民館講座「ヘルシー郷土料理教室」の実施	10月～12月(3回)	「ヘルシー郷土料理教室」
73	生涯学習課	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(和食)」	10月14日、11月15日、12月20日	「プロに学ぶ料理教室(和食)」