

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

担 当 課	図書館
取 組 の 名 称	ミニ企画展の実施
実 施 時 期	平成29年6月12日(月)～6月30日(金)

取 組 内 容 ①ミニ企画展の実施

図書館1階閲覧室の一画に、食育展示スペースを設けました。食育や食物を題材とした一般本や児童書、絵本、郷土料理についての本を中心に集め展示しました。スペースの一部には、本市保健政策課作成の「Let's食育」パンフレットと「第二次かごしま市食育推進計画 概要版」や、本市食生活改善推進員連絡協議会作成の「お手軽 食改さんの健康レシピ」リーフレットを自由に取れるよう配置しました。



②「おはなしのじかん」での読み聞かせ

鹿児島市立図書館では毎週木曜日15時30分から、乳幼児を対象とした読み聞かせ活動として「おはなしのじかん」を実施しています。

6月は食育月間ということで、期間中は食べ物に関連する本や、食べ物が登場人物の本を読んでもらいました。

〈読んだ作品と参加人数〉

実施日	主に読んだ作品	参加人数
6月 1日	『かえるのオムライス』	2人
6月 15日	『ねずみのえんそくもぐらのえんそく』	9人
	『バムとケロのおかいもの』	
6月 22日	『このすし なあに』	14人
参加人数合計		25人

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

担 当 課	生涯学習課
取 組 の 名 称	生涯学習プラザ講座 すぐに役立つ「和食の基本」講座
実 施 時 期	6月3日・10日・17日
取 組 内 容	<p>出汁のとり方や味付け、ご飯の炊き方、魚のさばき方など、日常の料理に役立つ和食の基本を学ぶことを目的に開設しました。</p> <p>6月 3日(土)10:00～13:00 ○ 和食の栄養学的な視点からの講話及び調理の基本技術 学習内容 「出汁のとり方、大根のかつらむき」 メニュー:千切り大根の土佐和え・白身魚の素焼き・吸い物(笹身の葛たたき) 参加人数 9人</p> <p>6月10日(土)10:00～13:00 ○ 鹿児島県の食材を使った基本的な郷土料理づくり 学習内容 「おいしいごはんの炊き方」 メニュー:豚肉と大根の炒り煮丼・だし巻き卵(磯辺巻き)・海苔汁 参加人数 10人</p> <p>6月17日(土)10:00～13:00 ○ 和食の魅力や伝統の技を生かした創作和食づくり 学習内容 「魚のさばき方」 メニュー:鰹の梅マヨあぶり丼・鰹の細作り 参加人数 9人</p>

【様式 1】

食育月間の取組
(6月の実績)

担 当 課	生涯学習課
取 組 の 名 称	生涯学習プラザ講座 ニコニコファミリーの愛情手料理講座
実 施 時 期	6月18日・25日・7月2日
取 組 内 容	<p>栄養のバランスを考慮した安心して食する簡単な料理について学習し、食育について考えるとともに、家族の絆を深める機会とするために開設しました。</p> <p>6月18日(日)10:00~13:00 ○栄養のバランスを考えた簡単にできる子どものための料理実習 メニュー: 胸肉のカルパッチョ・野菜スープ・バナナヨーグルト 参加人数 12人</p> <p>6月25日(日)10:00~13:00 ○子どもの苦手な野菜などをおいしく食するアイデア調理法の実習 メニュー: 中華丼・わかめスープ・簡単さつまいものあめ煮 参加人数 9人</p> <p>7月2日(日)10:00~13:00 ○家族団らんで楽しく調理できるレシピを学ぶ メニュー: ロールパンサンド・かぼちゃのスコーン・コーンスープ 参加人数 12人</p>