

【様式2】

②食育月間以外の月の取組













提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県														
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市														
取組の名称	広報紙「かごしま市民のひろば」への「食育クッキング」の掲載														
実施時期	令和5年4、5、7、8、10、11月号(令和5年4、5、7、8、10、11月1日発行)														
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>														
取組内容	<p>地元の旬の食材などを使用したレシピを掲載し、食育の取り組みを推進しました。</p> <p>(参考) 令和5年12月号</p> <div data-bbox="598 1164 1348 2083" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>2023年(令和5年)11月号 かごしま市民のひろば 食育クッキング 6</p> <p>パイナップルつばさの食育クッキング ～誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介～</p> <p>パスタソースにも使える！ カンパチのトマト煮</p> <p>本県は、養殖カンパチの生産量が日本一。味・品質ともに評価が高く、身近な食材です。 今回は、旬を迎えた秋のカンパチを使ったトマト煮を紹介します。そのままおかずしたり、パスタを加えたりと、アレンジも楽しめる一品です。</p> <p>【保健食産品03-6661】03-7026</p> <p>鹿児島県住みずす人 パイナップルつばささん</p> <p>■材料(2人分)</p> <table border="0"> <tr> <td>カンパチ(刺し身用).....1個</td> <td>オリーブオイル.....小さじ1</td> </tr> <tr> <td>塩.....少々</td> <td>鷹の爪.....少々</td> </tr> <tr> <td>玉ネギ.....1/2個</td> <td>トマト缶.....400g</td> </tr> <tr> <td>ニンニク.....1片</td> <td>コンソメ.....小さじ1</td> </tr> <tr> <td>ジャガイモ.....1/2個</td> <td>かりん.....小さじ1</td> </tr> <tr> <td>ニンジン.....1/2本</td> <td>砂糖.....小さじ1/2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>黒こしょう.....少々</td> </tr> </table> <p>■作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> カンパチの両面に塩を振って10分ほど置く ①はキッチンペーパーで水分を拭き取り、3～4cm幅に切る 玉ネギは5mm幅に切り、ニンニクはみじん切りにする 皮をむいて小さめの乱切りにした②を、耐熱皿に入れ軽くラップをかぶせ、500Wの電子レンジで2～3分温める フライパンにニンニクと①を入れて、香りが出るまで弱火で熱する ③④を入れ、中火で表面に焼き色を付け、玉ネギと②を入れて1分炒める ⑤⑥を入れてなじませ、ふたをして様子を見ながら弱火で10分煮る ⑦を皿に盛り付け、黒こしょうをかける <p>(1人分の栄養成分：エネルギー342kcal、食塩相当量1.7g)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>カンパチ 主な産地は桜島。中性脂肪やコレステロールを低下させる作用があるDHAやEPAが多く含まれ、生活習慣病の予防に役立ちます。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>調理の様子も広報紙フェイスブックやInstagram「かごしまファン」などで公開しています</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> フェイスブック 【鹿児島県在住者専用】 </div> <div style="text-align: center;"> Instagram 【かごしまファン】 </div> </div> </div> </div> </div>	カンパチ(刺し身用).....1個	オリーブオイル.....小さじ1	塩.....少々	鷹の爪.....少々	玉ネギ.....1/2個	トマト缶.....400g	ニンニク.....1片	コンソメ.....小さじ1	ジャガイモ.....1/2個	かりん.....小さじ1	ニンジン.....1/2本	砂糖.....小さじ1/2		黒こしょう.....少々
カンパチ(刺し身用).....1個	オリーブオイル.....小さじ1														
塩.....少々	鷹の爪.....少々														
玉ネギ.....1/2個	トマト缶.....400g														
ニンニク.....1片	コンソメ.....小さじ1														
ジャガイモ.....1/2個	かりん.....小さじ1														
ニンジン.....1/2本	砂糖.....小さじ1/2														
	黒こしょう.....少々														

【様式2】











②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>鹿児島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>市公式 SNS アカウント (Facebook、Instagram、LINE) を用いた食育に関する情報の発信</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年4、5、7、8、10、11月の各1日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </p>
<p>取組内容</p>	<p>市公式 SNS アカウント (Facebook、Instagram、LINE) を用い、食育に関する情報 (広報紙「かごしま市民のひろば」へ掲載した「食育クッキング」の記事) を発信し、食育の取り組みを推進しました。</p> <p>(参考) 令和5年11月1日 市公式 SNS アカウント (LINE) での発信</p> 













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	親子でエシカル消費教室 ～今日から実践！私もみんなもハッピーになるお買い物～
実施時期	令和5年8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【内容】</p> <p>鹿児島市に住む小学生とその保護者が、エシカル消費（人や社会、地域や環境に配慮した消費行動）について学び、商業施設の食料品売り場で認証マークを探す親子一日教室を実施した。</p> <p>【実施日】</p> <p>令和5年8月4日（金）13時～15時</p> <p>【出席者人数】</p> <p>19組44人</p>




②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	今日から始めよう♪エコクッキング
実施時期	令和5年12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【内容】 鹿児島市に住む一般市民を対象に、エコ・クッキングなどを通して、身近なことからできる環境に配慮した取り組みについて学ぶ講座を実施した。</p> <p>【実施日】 令和5年12月5日(火) 10時～11時30分 ※消費生活教室(6回講座)のうち、1回を「食品ロス」に関するテーマで実施した。</p> <p>【出席者人数】 33人</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	畑で遊ぼう！「吉田DEわくわくフェスタ」の開催
実施時期	令和5年11月26日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>交流人口の拡大と地域の活性化を図るため、畑を活用した子どもも保護者も安心して楽しめる郷土色あふれるイベントを開催しました。</p> <p>【対象者】 概ね2歳から12歳の子ども及びその保護者</p> <p>【来場者数】 約220名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いもほり体験（持ち帰りあり） ・畑でドキドキ！？障害物レース（一輪車等を使った子どもと保護者による障害物競争） ・さつまいもの味わい体験 など <p>【食育に関すること】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもの芋掘り体験（農業体験） ・地元で取れた野菜やサツマイモを使った天ぷら（郷土料理：ガネ）のふるまい、さつまいもの味わい体験（地産地消）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 環境政策課（かごしま環境未来館）
取組の名称	郷土料理「酒ずし」
実施時期	実施日：4月8日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
組内 容	<p>鹿児島の海の幸・山の幸を使って郷土料理「酒ずし」を作ります。地産地消と旬産旬消を取り入れた豪華な酒ずしを伝承します。</p> <p>場 所：かごしま環境未来館 食工房</p> <p>対 象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市にすむか、 鹿児島市に通勤・通学する20歳以上の人</p> <p>参加者：20人</p>