



6月は 食育月間



毎月19日は『食育の日』です。

食べることは生きることであり、健康な身体と心を
育むことにつながります。栄養バランスや食品ロス
削減などについて、正しい知識を身につけましょう。



食育を推進する
優れた取組を募集します！

第10回

食育活動表彰

6月上旬
募集開始！



食育の推進

