

総括表「食育月間以外の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	広報紙「かごしま市民のひろば」への「食育クッキング」の掲載	令和6年5、7、8、10、11月号 (毎月1日発行)	「パインナップルつばさの食育クッキング」にて、誰でも作れる簡単レシピを紹介した。
2	鹿児島県	鹿児島市	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用いた食育に関する情報の発信	令和6年5、7、8、10、11月の各1日	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用い、食育に関する情報(広報紙「かごしま市民のひろば」へ掲載した「食育クッキング」の記事)を発信した。
3	鹿児島県	鹿児島市	親子で食品ロス削減教室 ～みんなもできるよ！食品ロスを減らそう！～	令和6年8月8日	鹿児島市に住む小学生とその保護者を対象に、自分たちにもできる食品ロスの削減について学びながら、リサイクルゲームを行いました。
4	鹿児島県	鹿児島市	無駄なく買って無駄なく使おう！～食品ロス削減のススメ～	令和6年10月26日	市民を対象に、食品ロスの状況や削減の必要性について理解や関心を深め、暮らしの中で実践できる取組等について学ぶ講座を実施しました。
5	鹿児島県	鹿児島市	畑で遊ぼう！「吉田DEわくわく」ちびっこフェスタ&秋マルシェの開催	令和6年11月17日	畑を活用した郷土色あふれる催しのほか、子どもたちに人気のある「ペダルなし二輪遊具」等を用いた体験・競技会や、地域と連携したマルシェなどを含む、子どもも保護者も安心して楽しく遊び、くつろげるような、温もりのあるイベントを開催した。
6	鹿児島県	鹿児島市	「食材を無駄にしないレシピ」作成・配付	令和6年7月以降随時	「食材を無駄にしないレシピ」を作成し、食品関係講座を開催する庁内部署へ提供したほか、市民向け説明会やイベント出展時に配付した。
7	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	通年	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を提供した。
8	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	通年	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供するとともに、安否の確認を行った。
9	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小松原市民館料理講座	毎月各2回実施 (5月～1月 但し8月を除く)	四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。 また、健康料理(低カロリー、塩分控えめ等)で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。
10	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	5月・6月・7月・10月・12月の年間5回	料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。 見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。
11	鹿児島県	鹿児島市	食育教室	令和6年8月6日	様々な分野に渡る食育を理解するため、毎回テーマを変えてその分野の専門家による講演会を実施する。 【内容】食べ物の 赤・黄・緑 ～好き嫌いをなくす魔法～
12	鹿児島県	鹿児島市	プラスワン講座	①令和6年7月29日 ②令和6年12月21日	「野菜をもう一皿！」「知識をもう一つプラス！」を目的とし、料理教室等を開催する。 【テーマ】①作って、食べて、鹿児島の郷土料理を学ぼう！ ②鹿児島の郷土料理を親子で作ろう！
13	鹿児島県	鹿児島市	第9回かごしま食育フェスタ	令和6年11月9日	食育に関する様々な学習や体験活動を通して、家庭や地域、学校等が連携した食育の推進を図ることを目的とし、市内大学等とともに食育フェスタを開催する。 【テーマ】“「食」でつなごう元気なかごしま”
14	鹿児島県	鹿児島市	食品衛生月間行事の開催	令和6年8月	食品衛生月間の行事として、食品関係業者及び消費者に対し、食品衛生思想の普及啓発、食品の安全性に関する情報提供及びリスクコミュニケーションの推進を図るため、以下の事業を実施しました。
15	鹿児島県	鹿児島市	ウェルカム教室(一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室)	令和6年7月～12月	高齢者のフレイル予防を目的に、口腔・栄養・運動を組み合わせた4回シリーズの教室を実施しました。
16	鹿児島県	鹿児島市	出張講話	令和6年11月20日	管内の保育園の依頼により、保育園が主催している地域子育てイベントに出向き、食育講話を実施しました。
17	鹿児島県	鹿児島市	健康クッキングの実施	10月5日、11月7日、12月5日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 【内容】 10月：1食分の食量・バランス・味付けについて学ぶ。 11月：カルシウムが摂れる献立の調理・試食。食中毒について学ぶ。 12月：行事食について学ぶ。おせち料理の献立の調理・試食。
18	鹿児島県	鹿児島市	にこにこ料理教室の実施	10月11日、11月8日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 【内容】 10月：調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。 11月：鹿児島の郷土料理について学ぶ。
19	鹿児島県	鹿児島市	親子郷土料理の教室の実施	7月25日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 【内容】鹿児島の郷土料理について学び、親子で調理・試食する。
20	鹿児島県	鹿児島市	離乳食教室(全16回)	4月～12月	離乳食づくりやお魚料理などの様々な料理教室を開催した。
21	鹿児島県	鹿児島市	野菜を好きになろう！！	4月～12月	・絵本～「やさいさん」から～ ・園内の菜園による取組
22	鹿児島県	鹿児島市	フルーチェ作り	令和6年8月30日	ねらい：自分で作ったおやつを友だちと一緒に食べることで喜びを感じる。食材に興味をもち、牛乳が苦手な子も食べてみようとする。
23	鹿児島県	鹿児島市	ライオンさんカレー作り	令和6年8月27日	ねらい：夏野菜を使って友達と一緒にライオンさんカレーを作ったり、自分たちでトッピングして食べたりのことを楽しむ。
24	鹿児島県	鹿児島市	フルーチェ作り	令和6年8月30日	ねらい○保育士や友達と一緒にフルーチェ作りを楽しむ。 ○自分たちで作ることを喜び、友達と一緒にいただく。

25	鹿児島県	鹿児島市	冬野菜を育てよう	令和6年11月12日	ねらい:冬野菜の種を植えて身近な野菜に触れる
26	鹿児島県	鹿児島市	育てた芋を焼いて食べよう 「焼き芋会」	11月	
27	鹿児島県	鹿児島市	・さつま芋の収穫 ・クッキー作り	令和6年11月	畑に植えたさつま芋の収穫体験をしました。 収穫したさつま芋を使って、クッキングをしました。
28	鹿児島県	鹿児島市	・野菜の栽培、収穫 ・クッキング ・食育にちなんだ製作活動、 ごっこあそびなど	4月～11月(6月を除く)	・JAの出前授業「夏野菜の植え付け」(きく組・ゆり組:3～5歳児) ・おにぎり作り ・野菜の収穫・クッキング(きく組:4,5歳児) ・おまつりごっこ(全園児) ・ライオンさんカレー作り(きく組:4,5歳児) ・◎防災の日「災害用備蓄カレー」(全園児) ・十五夜団子作り(きく組:5歳児) ・製作「さんま定食」(きく組:4,5歳児) ・さつまいもの収穫(きく組・ゆり組・すみれ組:3歳児～5歳児) ・クッキング「クッキー作り」(きく組・ゆり組:3～5歳児) ・たまねぎの植え付け(きく組・ゆり組・すみれ組:3～5歳児) ・製作「さつまいも」(すみれ組:3歳児)
29	鹿児島県	鹿児島市	春日保育園の食育の取り組み	令和6年	・お箸を使って食べよう ・食べ物製作 ・さつま芋の水洗い
30	鹿児島県	鹿児島市	保育園での食育遊び	7月～9月	・いろいろな食育媒体を通して食に言信も興味もてるようにする。 ・子どもたちが食に関する制作をし、保護者に見てもらおう機会を作り家庭でも食に関心をもってもらおう。
31	鹿児島県	鹿児島市	保育園での食育遊び	10月～12月	・いろいろな食育媒体を通して食に関心や興味もてるようにする。 ・子どもたちが食に関する制作をし、保護者に見てもらおう機会を作り家庭でも食に関心を持ってもらう。
32	鹿児島県	鹿児島市	手洗いについて	9月24日	丁寧な手洗いで安全に食事をする。
33	鹿児島県	鹿児島市	食育指導(クッキング、食べ物と体の関係について興味をもつ等)	令和6年4月～令和6年11月	・育てた野菜を使ってクッキングをする ・今日食べるものに興味をもつ ・食べ物と体の関係に興味をもつ
34	鹿児島県	鹿児島市	食育活動	4月、5月、7月～12月	食育絵本、紙芝居、苗植え、収穫、手指遊び 等
35	鹿児島県	鹿児島市	東谷山保育園の食育の取り組み	令和6年4月～11月	食育絵本、紙芝居、苗植え、収穫、手指遊び 等
36	鹿児島県	鹿児島市	①親子お魚料理教室 ②お魚料理教室	①令和6年7月26日(水) ②令和6年11月30日(土)	①鹿児島市の子育て支援施設「りぼんかん」において、小学3年生までの子どもを持つ親を対象とした料理教室を開催しました。 ②記「りぼんかん」において、4歳～小学3年生の子どもと親を対象とした料理教室を開催し、旬のお魚介類を調理・試食しました。
37	鹿児島県	鹿児島市	食育支援プログラム	令和6年9月(2回)、10月(2回)、11月(1回)、12月(1回)	鹿児島県漁業士会の鹿児島地区メンバーが主催する食育支援プログラムに、当協議会が協力する形で5つの保育園での出前授業を行いました。
38	鹿児島県	鹿児島市	出前授業	令和6年～11月(計8回)	当協議会の活動を推進する「いお・かごしま協力隊」を派遣し、学校等で出前授業を実施しました。魚類市場の仕組み、魚体験、魚の解体ショー等を通して、たくさんの方に水産業の関心を持ってもらう良い機会となりました。
39	鹿児島県	鹿児島市	お魚ファン感謝デー!	令和6年11月16日(土)	普段入ることができない仲卸売場に入り、参加者の目利きで魚介類を購入できる「鮮魚買い回り体験」、仲卸3店舗以上で購入した方限定の「アサリのつかみ取り」、鹿児島水族館とコラボした「お魚等の展示」鹿児島大学アメフト部(BONITO)とコラボした「鯉節削り体験」、「マグロの解体実演・ふるまい」を行いました。
40	鹿児島県	鹿児島市	市場見学会	令和6年4月～10月(計10回)	上記の団体からの依頼を受け、合計394名を対象に市場見学会を実施しました。市場の働きや青果物に対する理解を図るとともに、青果物流通の要である青果市場を身近に感じていただくことが出来ました。
41	鹿児島県	鹿児島市	「やさいの日」街頭キャンペーン	令和6年9月2日(月)	毎年8月31日は「やさいの日」です。「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから昭和58年に制定された記念日です。近年、一般消費者の食生活の変化や、若年層の「やさい離れ」が進む中、やさいの日に街頭キャンペーンを実施しました。
42	鹿児島県	鹿児島市	「親子で体験!夏の郷土料理教室」の開催	令和6年7月27日	郷土料理を通じて、自然や文化、地域農業等について興味・関心を深めてもらうために、小中学生とその保護者を対象として「親子郷土料理教室」を開催しました。
43	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市花園マルシェの開催 ①ひまわりマルシェ ②コスモスマルシェ	①7/27、7/28、8/3、8/4 ②10/26、10/27、11/3、11/4	鹿児島市都市農業センター「四季の花園」の鑑賞期間に合わせて、市内産の野菜・花き、6次産業化商品等をPR販売し、市内産農産物の消費拡大を図るとともに、地域が主体となった取り組みで地域活性化につなげます。
44	鹿児島県	鹿児島市	都市農業センター 実りまるごと収穫体験事業の実施	4月、5月、7月、11月、12月	市農業センターの設置目的の一つである「土とのふれあいを通じて市民の健康づくりの向上を図る」ため、「食の森」を活用した収穫体験を開催し、収穫の喜びを体験してもらい、農業の果たす役割や必要性の再認識を通して農業への理解を深めていただきます。
45	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市内産農林水産物の販売	11月17日	・鹿児島市内産農林水産物の販売 ・飲食物販売 ・各種体験イベント
46	鹿児島県	鹿児島市	漁業体験	10月	親子を対象とした漁業体験を実施
47	鹿児島県	鹿児島市	地元で畜産業を営む生産者をゲストに迎えて、栄養教諭とのTT授業を実施。 畜産農家の方との交流給食	11月22日(金)	郡山のこどもたちに、地場産物として地元郡山で育てた「黒毛和牛」を食べてもらい、健やかに育てほしいという願いから、地元畜産業農家の方から学校給食に寄付があり牛肉たっぷり給食を実施しました。

48	鹿児島県	鹿児島市	生産者との交流給食(花尾小学校)	11月20日(水)	地場産物の野菜などを育てる生産者に農業への思い・やりがい・喜びや苦勞などを教えてもらうことで、食や職業としての農業への関心を高める。また、生産者への感謝の気持ちや心をこめて生産している農作物を残さず食べようとする気持ちをほぐす。
49	鹿児島県	鹿児島市	給食試食会 食に関する指導	11月 5月～2月	(1)給食試食会 PTA保護者を対象に実施し、食育の重要性を伝える機会になっている。 (2)学級活動における食に関する指導 各学年で年1回は実施し、食への関心を深めている。
50	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座 「チャレンジクッキング ～郷土料理編～」	10月	地元の食材を活用した簡単な郷土料理を作りながら、昔から伝わる地域の歴史や文化について学習する。
51	鹿児島県	鹿児島市	「食生活改善普及運動月間」図書展	令和6年9月	鹿児島市立図書館内において、図書館を訪れた方に日頃の食事を見直す機会を作ることを目的に、食生活の改善につながるような図書の展示を行いました。
52	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「スイーツ作り にチャレンジ」	令和6年8月2日	中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「スイーツ作り」にチャレンジを行いました。 【趣旨】スイーツの作り方を体験しながら親子のふれあいを深める。
53	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「魚さばきに チャレンジ」(小学4年生以上とその家族)	令和6年7月24日	中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「魚さばきにチャレンジ」を行いました。 【趣旨】鹿児島の魚について学び、魚のさばき方を体験しながら親子のふれあいを深める。
54	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「魚さばきに チャレンジ」(5歳から小学3年生までとその家族)	令和6年8月7日	中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「魚さばきにチャレンジ」を行いました。 【趣旨】鹿児島の魚について学び、魚のさばき方を体験しながら親子のふれあいを深める。
55	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「秋・冬の季節の料理」	令和6年10月15日、22日、29日	中央公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「季節のイベント料理」を行いました。 【趣旨】季節の料理や郷土料理について学び、身近な食材を使って実習する。
56	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「体にやさしい料理教室」	令和6年5月～6月	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「体にやさしい家庭料理」を行いました。 【趣旨】発酵食品や季節感あふれる旬の食材を使った家庭料理の楽しさを味わう。
57	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」	令和6年7月	鴨池公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」を行いました。 【趣旨】Ⅰ、Ⅱ…小学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。 Ⅲ…支援を必要とする小・中学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。
58	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「はじめてのパンづくり」	令和6年10月～1月	鴨池公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の8月号などで募集し、「はじめてのパンづくり」を行いました。 【趣旨】パンづくりの技法を学びながら、料理を通した仲間づくりを進める。
59	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「城西ふつくらパン工房」	令和6年5月～7月	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。 【趣旨】いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。
60	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」	令和6年5月～7月	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。 【趣旨】旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学ぶ。
61	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「お手軽バランスご飯」	令和6年5月～7月	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「お手軽バランスご飯」を行いました。 【趣旨】手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。
62	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」	令和6年8月19日、20日	谷山市民会館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」を行いました。 【趣旨】親子で一緒に、ふるさとに伝わる伝統的なおいしいおやつの作り方を学ぶ。
63	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「男性料理入門」	令和6年10月～11月	谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「男性料理入門」を行いました。 【趣旨】素材のよさを生かした手軽でおいしい料理の基本技術を学ぶ。
64	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「夏休み親子で楽しむ茶道体験」	令和5年8月16日	吉野公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで参加者を募集し、親子で楽しくふれあいながら、茶道の所作を学ぶ講座を実施しました。 【趣旨】親子で楽しく茶道の所作を学びながら、ふれあいを深める。
65	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家庭料理でおもてなし」	令和6年10月～11月	おもてなしの心と料理の基本を学び、和・洋・中とバラエティにとんだ料理を作る。
66	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でちぎりパン」	令和6年7月24日	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】生地作りから親子で協力して、おいしいちぎりパンを作ります。

67	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でうんまか！かごんま飯」	令和6年7月(計3回)	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】親子で楽しく、かごしまならではの伝統的な郷土料理や鹿児島島の食材を使ったお菓子を作ります。
68	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「ふっくらパンづくり」	令和6年10月～11月	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】おいしくふっくらとしたパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。
69	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「楽々おうちごはんⅡ」	令和6年10月11日、18日、25日	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】簡単でヘルシーな家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。
70	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「ささっとできる親子クッキング」	令和6年7月27日	東桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】家庭で短時間に作れる料理づくりに挑戦するとともに、親子や参加者のふれあいを深めます。
71	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「酒の肴料理教室」	令和6年5月～7月(計5回)	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」3月号などで募集し、酒の肴料理教室を開催しました。 【趣旨】料理の基礎を学び、簡単に美味しい酒の肴づくりを楽しみます。
72	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「夏休み親子おやつ作り教室」(1組・2組)	令和6年7月29日	吉田公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」6月号などで募集し、夏休み親子おやつ作り教室を開催しました。 【趣旨】楽しくおやつを作り、親子のふれあいを深めます。
73	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「美味しいパン&お菓子作り教室」	令和6年10月～12月(計5回)	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、教室を開催しました。 【趣旨】パンとお菓子作りの基礎・基本を学び、美味しいパンとお菓子作りを楽しみます。
74	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「みんなで楽しくみそ作り教室」	令和6年10月17日	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、教室を開催しました。 【趣旨】みそ作りの基礎・基本を学び、自家製みそを作る喜びを味わいます。
75	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「安くて時短&簡単！おいしくクッキング」	令和6年10月～11月	栄養バランスのとれた献立や、時短で簡単かつおいしくできる調理法を学び、家庭料理に生かす。
76	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子おやつ作りⅠ・Ⅱ」「みんなが笑顔”ふるさとの味”Ⅱ」	令和6年7月～11月	松元公民館講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、以下のとおり実施した。
77	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「体に優しい簡単家庭料理！」	令和6年10月～12月	栄養バランスの取れた簡単で美味しい家庭料理の作り方を学び、食生活に生かす。
78	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家庭でできる楽しいパンづくり(前期)」	令和6年5月～8月	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「家庭でできる楽しいパンづくり(前期)」を行いました。 【趣旨】パンづくりの技術を楽しく学びながら、おいしいパンをつくる。
79	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でわくわくスイーツ名人」	令和6年8月	谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でわくわくスイーツ名人」を行いました。 【趣旨】親子でお菓子作り方を楽しく学びながら、作る喜びを味わい、親子のふれあいを深める。
80	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(和食)」	令和6年10月～2月	谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室(和食)」を行いました。 【趣旨】和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
81	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家庭でできる楽しいパンづくり(後期)」	令和6年11月～2月	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「家庭でできる楽しいパンづくり(後期)」を行いました。 【趣旨】パンづくりの技術を楽しく学びながら、おいしいパンをつくる。