

引き継ごう！

かごしまの 食文化や家庭の味！

令和2年度に実施した食育に関する市民意識調査では、「食文化を受け継いでいる」と回答した18歳以上の人は、47.5%でした。

食が多様化した今だからこそ、食事のマナーや家庭の味を次世代へ継承しましょう！

※この調査では、食文化を「郷土料理や伝統的な料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法」と定義しています。



食育推進キャラクター
でこん丸

伝えていきたい3つのポイント

1 おはしや器の持ち方・使い方は、おいしく食べる工夫



おはしの持ち方

器の持ち方



器の並べ方

2 食事のあいさつは、感謝の気持ち

食事の前は

「いただきます」

食事の後は

「ごちそうさま」



3 郷土料理や家庭の味は、次世代につないでいきたい食文化

家族や祖父母の家庭料理



鹿児島島の郷土料理



鹿児島市の食育ホームページには、食に関する情報がたくさんあります。アクセスして、ぜひご覧ください！

かごしま市ホームページ「健康・福祉」のカテゴリ→「食育」→「みんなの食育」

<http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/index.html>

みんなの食育 鹿児島



検索



毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

鹿児島市保健政策課 問い合わせ TEL 099-803-6861

リサイクル適性の表示：紙ヘリサイクル可