

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市立錦江台小学校
取組の名称	家庭科 食べて元気に
実施時期	令和5年10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>5年生の家庭科「食べて元気に」の単元の中で、食品の働きと五大栄養素についての学習で栄養教諭が参画して授業を行った。</p> <p>食品の働き別の分類や五大栄養素についての復習を行った後に、五大栄養素を満たした一食分の献立について考える学習に取り組んだ。</p> <p>主食：ごはん、主菜：鮭の塩焼き、副菜：択一選択（こふきいも・青菜の煮びたし・ゆで卵&ミニトマト）、味噌汁（具材を考える）の内容でタブレットを用いて一食の献立を作成し、学級内で提案、情報交換をした。</p> <p>味噌汁の具の内容を工夫することや牛乳やごはんのおともになる海藻類（味付け海苔やひじき佃煮）などを入れることで五大栄養素を満たす献立になることを知ることができた。また、デザートを追加など食事を楽しく食べるなどの工夫も見られた。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県	
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市立西田小学校	
取組の名称	1 給食試食会 2 給食ありがとう集会	
実施時期	1 9月下旬 2 11月中旬	
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 	
取組内容	<p>1 学校給食の理解と各家庭の食生活を見直す機会として、PTAの保護者対象にパン給食と米飯給食の2日間実施しました。給食の食事内容や家庭で気を付けてほしいことなどをお話しし、子供と同じように準備し試食しました。また子供たちの準備や食べている様子も参観しました。</p> <p>2 給食ありがとう集会では、朝の活動時間に給食委員会が作成した動画を流しました。（ロイロノート、Teams 活用）給食に関するクイズや給食技師さんへの手紙を披露し、給食への感謝の気持ちを高めることができました。</p>	 



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「シニアのためのヘルシークッキング講座」
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【趣 旨】 高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理を学習します。</p> <p>【対象者】 おおむね60歳以上の方</p> <p>【受講者】 8人</p> <p>【場 所】 生涯学習プラザ 食工房</p> <p>【献立等】</p> <p>7/14 ポークピカタ にんじんの甘煮 小松菜としめじのポン酢和え はんぺんチーズ こんにゃくの旨煮 きゅうりの翁和え とうもろこしご飯 (調理・座学)</p> <p>7/21 めんつゆ なすそぼろ丼 にんじんシリシリ にがうりのお浸し 甘酒ミルク (調理・座学)</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「チャレンジクッキング～郷土料理編～」
実施時期	11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>【趣 旨】 地元の食材を活用した簡単な郷土料理を作りながら、昔から伝わる地域の歴史や文化について学習する。</p> <p>【対象者】 成人</p> <p>【受講者】 8人</p> <p>【場 所】 生涯学習プラザ 食工房</p> <p>【献立等】</p> <p>11/12 いもご飯 豚骨 市販のすり身でさつまあげ あおさすまし汁 小松菜としめじのごま和え （調理・座学）</p> <p>11/19 焼き海老雑煮 こがやき 豚の昆布巻き 紅白なます 十六寸の甘煮 （調理・座学）</p>















②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県															
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会生涯学習課															
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「鹿児島茶再発見～おいしいお茶の入れ方&お茶料理～」															
実施時期	10月～11月															
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>															
取組内容	<p>【趣 旨】 かごしま茶の効能やおいしい入れ方などについて、実技を交えながら学び、日常生活における生かし方について学習する。 また、お茶抽出液やお茶殻・粉末茶などあらゆる形態のお茶を使用して、安価で健康によく美容にも役立つ料理の作り方を学習する。</p> <p>【対象者】 成人</p> <p>【受講者】 8人</p> <p>【場 所】 生涯学習プラザ 食工房</p> <p>【献立等】</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">10/21</td> <td style="width: 70%;">かごしま茶及びお茶の入れ方</td> <td style="width: 15%; text-align: right;">(座学・実習)</td> </tr> <tr> <td>10/28</td> <td>お茶の種類・お茶と健康</td> <td style="text-align: right;">(座学・実習)</td> </tr> <tr> <td>11/4</td> <td>かごしま茶を楽しむ</td> <td style="text-align: right;">(座学・実習)</td> </tr> <tr> <td>11/18</td> <td>緑茶 Pasta 豚肉の緑茶焼き 緑茶塩こうじ飯 緑茶塩麩 醤油茶麩 塩茶麩</td> <td style="text-align: right; vertical-align: bottom;">(調理・座学)</td> </tr> <tr> <td>11/25</td> <td>お茶殻チャーハン 緑茶ラーメン</td> <td style="text-align: right;">(調理・座学)</td> </tr> </table>	10/21	かごしま茶及びお茶の入れ方	(座学・実習)	10/28	お茶の種類・お茶と健康	(座学・実習)	11/4	かごしま茶を楽しむ	(座学・実習)	11/18	緑茶 Pasta 豚肉の緑茶焼き 緑茶塩こうじ飯 緑茶塩麩 醤油茶麩 塩茶麩	(調理・座学)	11/25	お茶殻チャーハン 緑茶ラーメン	(調理・座学)
10/21	かごしま茶及びお茶の入れ方	(座学・実習)														
10/28	お茶の種類・お茶と健康	(座学・実習)														
11/4	かごしま茶を楽しむ	(座学・実習)														
11/18	緑茶 Pasta 豚肉の緑茶焼き 緑茶塩こうじ飯 緑茶塩麩 醤油茶麩 塩茶麩	(調理・座学)														
11/25	お茶殻チャーハン 緑茶ラーメン	(調理・座学)														

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	「食生活改善普及運動月間」図書展（鹿児島市立図書館）
実施時期	9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>鹿児島市立図書館内において、図書館を訪れた方に日頃の食事を見直す機会を作ることを目的に、食生活の改善につながるような図書の展示を行った。</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 (天文館図書館 指定管理者：図書館流通センター)
取組の名称	食生活改善普及運動月間展示
実施時期	9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>「食」に関連した資料が多く配置されているエリアに食生活改善普及運動月間のチラシやPOPを設置。</p> <p>自分の食生活を見直すきっかけや、認知を促した。</p>  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「ふわふわパン作り工房」
実施時期	5月～6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「ふわふわパン作り工房」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20人）</p> <p>【場 所】鹿児島市中央公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】誰でも作れる本格的なパン作りの技法を学び、料理の楽しさを味わいます。</p> <p>【実施日】5月19日（金）5月26日（金）6月9日（金）</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 5月19日（金） 9：30～12：30 〈参加者〉 19人 〈献 立〉 ・バターブレッド ○ 5月26日（金） 9：30～12：30 〈参加者〉 14人 〈献 立〉 ・あんパン ○ 6月9日（金） 9：30～12：30 〈参加者〉 17人 〈献 立〉 ・シナモンロール













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「スイーツ作りにチャレンジ」
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「スイーツ作りにチャレンジ」を行いました。</p> <p>【対象者】親子（定員10組20人）</p> <p>【場 所】鹿児島市中央公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】スイーツの作り方を体験しながら親子のふれあいを深める。</p> <p>【実施日】全1回</p> <p>【内容等】</p> <p style="margin-left: 40px;">○ 7月21日（金） 9：30～12：30</p> <p style="margin-left: 40px;">〈参加者〉 25人（11組）</p> <p style="margin-left: 40px;">〈献 立〉 ・マフィン</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「魚さばきにチャレンジ」(小学4年生以上とその家族)
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「魚さばきにチャレンジ」を行いました。</p> <p>【対象者】親子(定員10組20人)</p> <p>【場 所】鹿児島市中央公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】鹿児島の魚について学び、魚のさばき方を体験しながら親子のふれあいを深める。</p> <p>【実施日】全1回</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 7月26日(水) 9:30~12:30 〈参加者〉 23人(12組) 〈学習内容〉 ・三枚おろし ・ホイル焼き

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「季節のイベント料理」
実施時期	10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>中央公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「季節のイベント料理」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20人）</p> <p>【場 所】鹿児島市中央公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】季節の料理や郷土料理について学び、身近な食材を使って実習する。</p> <p>【実施日】全3回</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 10月17日（火） 10：00～12：30 〈参加者〉 7人 〈献 立〉・さつまいもご飯、みそ汁、いんげんの胡麻和え かぶのあんかけきのこソース、魚のホイル焼き ○ 10月24日（火） 10：00～12：30 〈参加者〉 5人 〈献 立〉・パンプキンスープ、鶏もも肉のマスタード焼き サラダ、パンプキンケーキ ○ 10月31日（火） 10：00～12：30 〈参加者〉 6人 〈献 立〉・れんこんまんじゅう、イカとパプリカの炒め物 けんちん汁、小豆羹

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会鴨池公民館
取組の名称	公民館講座「食卓を彩る家庭料理」
実施時期	5月～6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市鴨池公民館 調理室</p> <p>【趣旨】料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>【実施日】全5回（5月：3回、6月：2回）</p> <p>【内容等】</p> <p>○5月15日（月） 10：00～12：00 〈参加者〉 16人 〈献立〉 ・ツナと炒り卵のおすし ・切り干し大根サラダ ・根菜汁 ・塩麴づくり</p> <p>○5月22日（月） 10：00～12：00 〈参加者〉 16人 〈献立〉 ・塩麴焼き ・だし巻き卵 ・トマト入りスコーン ・ポトフ ・ナムル</p> <p>○5月29日（月） 10：00～12：00 〈参加者〉 16人</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会鴨池公民館
取組の名称	公民館講座「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>鴨池公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」を行いました。</p> <p>【対象者】Ⅰ、Ⅱ…小学生とその保護者（定員16人） Ⅲ…支援を必要とする小学生～中学生とその保護者（16人）</p> <p>【場 所】鹿児島市鴨池公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】Ⅰ、Ⅱ…小学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。 Ⅲ…支援を必要とする小・中学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。</p> <p>【実施日】各1回</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 7月15日（土） 9：30～12：00 〈参加者〉 16人 〈献 立〉 ・フルーツロールケーキ ・豆乳スープ ○ 7月22日（土） 9：30～12：00 〈参加者〉 16人 〈献 立〉 ・フルーツロールケーキ ・豆乳スープ ○ 7月29日（土） 9：30～12：00 〈参加者〉 16人 〈献 立〉 ・フルーツロールケーキ ・豆乳スープ













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会鴨池公民館
取組の名称	公民館講座「はじめてのパンづくり」
実施時期	10月～1月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>鴨池公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の8月号などで募集し、「はじめてのパンづくり」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場 所】勤労女性センター 調理室</p> <p>【趣 旨】パンづくりの技法を学びながら、料理を通じた仲間づくりを進める。</p> <p>【実施日】全4回（10月：1回、11月：1回、12月1回、1月1回）</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 10月10日（火） 9：30～12：00 〈参加者〉 16人 〈献 立〉 ・マヨネーズパン ・アーモンドクッキー ○ 11月 7日（火） 9：30～12：00 〈参加者〉 16人 〈献 立〉 ・調理パン ・スコーン ○ 12月 5日（火） 9：30～12：00 〈参加者〉 16人 〈献 立〉 ・クリームパン ・チーズまんじゅう

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「城西ふっくらパン工房」
実施時期	5～7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場所：鹿児島市城西公民館調理室 趣旨：いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。</p> <p>5月10日（水） 参加者 16人 献立 コーンちぎりパン</p> <p>5月24日（水） 参加者 16人 献立 あんパン</p> <p>5月31日（水） 参加者 18人 献立 ソーセージパン</p> <p>6月7日（水） 参加者 16人 献立 クリームパン</p> <p>6月14日（水） 参加者 18人 献立 ライ麦パン</p> <p>6月28日（水） 参加者 17人 献立 シナモンロール</p> <p>7月5日（水） 参加者 18人 献立 ピッツァ</p>

②食育月間以外の月の取組



提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」
実施時期	5～7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場所：鹿児島市城西公民館調理室 趣旨：旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学ぶ。</p> <p>5月22日（月） 参加者 17人 献立 麦ごはん、ほうれん草のおひたし、鯖のムニエルカレーソース、春野菜の味噌汁</p> <p>6月5日（月） 参加者 18人 献立 桜えびの炊き込みご飯、ひじきと高野豆腐の和え物、ふんわり落とし揚げ 変わり豚汁</p> <p>6月12日（月） 参加者 18人 献立 ごはん、ささ身と水菜のサラダ、野菜たっぷりハンバーグ、お豆たっぷり野菜スープ</p> <p>6月26日（月） 参加者 19人 献立 麦ごはん、アサリの茶碗蒸し、きびなごの春巻き揚げ りんごとキャベツのナッツ和え</p> <p>7月10日（月） 参加者 18人 献立 ねばねばどんぶり、レモンクリーミーサラダ、にがうりのバターソテー</p> <p>7月24日（月） 参加者 17人 献立 オクラといかの和風パスタ、南瓜のポタージュ、鶏肉のソテー香味オイル</p>

②食育月間以外の月の取組













提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「親子うきうきクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ」
実施時期	7～8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>城西公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、67人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する小中学生とその保護者（定員20人） 場 所：鹿児島市城西公民館調理室 趣 旨：親子で料理づくりを楽しみながら、親子のふれあいを深める。</p> <p>7月25日（火） 参加者 23人 献 立 おにぎらず、チキンヒーロー</p> <p>8月1日（火） 参加者 21人 献 立 あんかけ焼きそば、皮なしシューマイ</p> <p>8月8日（火） 参加者 23人 献 立 ハンバーグ、ポテトサラダ</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「手軽にできるシニア料理」の実施
実施時期	10～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>城西公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、19人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する高齢者（定員20人） 場 所：鹿児島市城西公民館調理室 趣 旨：手軽にできて、おいしくヘルシーな料理の基本を学び、健康づくりに役立てる。</p> <p>10月13日（金） 参加者 15人 献 立 豚肉の生姜焼き</p> <p>10月20日（金） 参加者 14人 献 立 魚の包み焼き</p> <p>11月10日（金） 参加者 10人 献 立 鶏南蛮</p> <p>11月24日（金） 参加者 13人 献 立 あんかけ焼きそば</p> <p>12月1日（金） 参加者 12人 献 立 なんこつと大根の煮込み</p> <p>12月15日（金） 参加者 13人 献 立 煮込みハンバーグ</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「お手軽バランスご飯」
実施時期	5月～6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「お手軽バランスご飯」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市谷山市民会館 調理室</p> <p>【趣旨】手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。</p> <p>【実施日】5月10日（水）5月24日（水）6月14日（水）6月28日（水）</p> <p>【内容等】○ 5月10日（水） 10:00～12:30 〈参加者〉15人 〈献立〉・ごはん・豆腐ハンバーグ・大根サラダ・トマトスープ ・フルーツヨーグルト</p> <p>○ 5月24日（水） 10:00～12:30 〈参加者〉12人 〈献立〉・鶏と春ごぼうの混ぜご飯・春野菜のマリネ・和風ポタージュ ・人参ケーキ</p> <p>○ 6月14日（水） 10:00～12:30 〈参加者〉12人 〈献立〉・ごはん・梅しそチーズはさみかつ・レーズン入り蒸しパン ・しゃきしゃきセロリのヨーグルトサラダ・たっぷりきのこのスープ</p> <p>○ 6月28日（水） 10:00～12:30 〈参加者〉12人 〈献立〉・ごはん・豚しゃぶのヨーグルトみそソースかけ・わんたんスープ ・ひじきと糸寒天のマリネ・かからん団子</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」
実施時期	8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山市民会館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」を行いました。</p> <p>【対象者】親子（定員8組16人）</p> <p>【場 所】鹿児島市谷山市民会館 調理室</p> <p>【趣 旨】親子で一緒に、ふるさとに伝わる伝統的なおいしいおやつの作り方を学ぶ。</p> <p>【実施日】8月22日・8月23日</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 8月22日（火） 9：30～12：00 〈参加者〉 20人（10組） 〈献 立〉 ・かるかん、さつまぼうろ ○ 8月23日（水） 9：30～12：00 〈参加者〉 20人（10組） 〈献 立〉 ・かるかん、さつまぼうろ

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「男性料理入門」
実施時期	10月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「男性料理入門」を行いました。</p> <p>【対象者】 鹿児島市内に居住又は勤務する一般男性（定員16人）</p> <p>【場 所】 鹿児島市谷山市民会館 調理室</p> <p>【趣 旨】 素材のよさを生かした手軽でおいしい料理の基本技術を学ぶ。</p> <p>【実施日】 10月11日、10月25日、11月8日、11月22日</p> <p>【内容等】 ○ 10月11日（火） 10：00～12：30 〈参加者〉12人 〈献立〉・ごはん・鶏肉のソテーピリ辛ソース・小松菜の炒め蒸し ・豆乳スープ・豆腐だんご きなこソース</p> <p>○ 10月25日（火） 10：00～12：30 〈参加者〉14人 〈献立〉・ごはん・さばの5色あんかけ・するめのリンゴ酢和え ・ヨーグルトミルクプリン・きんぴらスープ</p> <p>○ 11月 8日（火） 10：00～12：30 〈参加者〉13人 〈献立〉・ごはん・卵の袋煮・カレーきんぴら・とろろの味噌汁 ・ミルク芋ようかん</p> <p>○ 11月22日（火） 10：00～12：30 〈参加者〉12人 〈献立〉・ごはん・鮭ときのこの豆乳クリーム・ほうれんそう草の和え物 ・白菜とえびのスープ・スイートポテト</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「エコに作ろう家庭料理」
実施時期	10月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「エコに作ろう家庭料理」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市谷山市民会館 調理室</p> <p>【趣旨】環境に優しく簡単でおいしい家庭料理の作り方を学ぶ。</p> <p>【実施日】全5回</p> <p>【内容等】○ 10月18日（金） 10:00～12:30 〈参加者〉15人 〈献立〉・石焼き風ビビンバ、うまみたっぷりキムチスープ ・大根のナムル、黒ゴマ餡スティック</p> <p>○ 11月 1日（金） 10:00～12:30 〈参加者〉15人 〈献立〉・タイ風ひき肉のレタス炒め、鶏肉のバジル炒め ・ココナッツパンケーキ</p> <p>○ 11月15日（金） 10:00～12:30 〈参加者〉13人 〈献立〉・エビと三つ葉の蒸し団子、シンプル生春巻、手羽炒めオレンジのせ</p> <p>○ 11月29日（金） 10:00～12:30 〈参加者〉13人 〈献立〉・ナシゴレン、タイ風エビパン、かぼちゃのココナッツぜんざい</p> <p>○ 12月13日（金） 10:00～12:30 〈参加者〉13人 〈献立〉・グリーンカレー、アジア春雨サラダ、黒ゴマクッキー</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉野公民館
取組の名称	公民館講座「夏休み親子で楽しむ茶道体験」
実施時期	8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>吉野公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで参加者を募集し、親子で楽しくふれあいながら、茶道の所作を学ぶ講座を実施しました。</p> <p>【対象者】 鹿児島市内に居住又は勤務する親子（定員20人（10組））</p> <p>【場 所】 鹿児島市吉野公民館 第2和室</p> <p>【趣 旨】 親子で楽しく茶道の所作を学びながら、ふれあいを深める。</p> <p>【実施日】 全1回 8月16日（水）</p> <p>【内容等】</p> <p>○ 8月16日（水） 10:00～12:00</p> <p>〈参加者〉 17人</p> <p>〈講 話〉 茶道について（茶道の歴史等）</p> <p>〈活動内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おじぎの仕方を知ろう ・お茶、お菓子のいただき方を学ぼう ・お茶を点ててみよう ・お友達（保護者）にお茶を点ててあげよう ・お客様になってみよう ・質問、感想発表等

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会伊敷公民館
取組の名称	公民館講座「家庭料理でおもてなし」
実施時期	10月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【学習内容】</p> <p>おもてなしの心と料理の基本を学び、和・洋・中とバラエティにとんだ料理を作ります。</p> <p>【受講者】</p> <p>8人</p> <p>【主な料理】</p> <p>1回目：鶏つくね、白茄子のみそ炒め、冬瓜のあんかけきのこソース、みそ汁 2回目：ロールとんかつ、サラダ、パンプキンケーキ 3回目：エビチリ、カシューナッツと鶏肉の炒め、春雨の中華風スープ、杏仁豆腐 4回目：押し寿司、れんこんまんじゅう、小海老と三つ葉のかき揚げ、小豆羹 5日目：ロールキャベツのケチャップ煮、レタスのサラダ、かぼちゃスープ、ヨーグルトデザート</p> <p>【受講者の感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 今日の料理は手間のかかる料理が多く、思っていたように進まなかったが、いざ食してみれば手間のかかった料理らしく皆満足していた。 ○ 初めてパンプキンケーキをオーブンで焼いたが、一流ケーキ屋さんで味わうようなケーキで美味しかった。 ○ 4品とも素晴らしい料理に仕上がった。特にかぼちゃスープはプロ並みの出来だった。家でも試してみようと思った。













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「親子でちぎりパン」
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 小・中学生と保護者（鹿児島市に居住又は通勤・通学する） （定員8組16人）</p> <p>場 所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室</p> <p>趣 旨： 生地づくりから親子で協力して、おいしいちぎりパンを作ります。</p> <p>7月26日（水） 参加者 14人 献立 ちぎりパン</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「親子でうんまか！かごんま飯」
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 小・中学生と保護者（鹿児島市に居住又は通勤・通学する） （定員8組16人）</p> <p>場 所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室</p> <p>趣 旨： 親子で楽しく、かごしまならではの伝統的な郷土料理を作ります。</p> <p>7月27日（木） 参加者 12人 献立 鶏飯、さつま汁、いこもち</p> <p>7月28日（金） 参加者 9人 献立 さつますもじ、のり汁、ふくれ菓子</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「ふっくらパンづくり」
実施時期	10月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員16人） 場所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣旨： おいしくふっくらとしたパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。</p> <p>10月12日（木） 参加者 14人 献立 ちぎりパン</p> <p>10月26日（木） 参加者 14人 献立 あんぱん</p> <p>11月9日（木） 参加者 14人 献立 シナモンレーズンロール</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「楽々おうちごはんⅡ」
実施時期	10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員16人） 場所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣旨： 簡単でヘルシーな家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。</p> <p>10月13日（金） 参加者 15人 献立 深まる秋のしっとりレシピ ・茄子とさつま芋の揚げ煮、絶品南瓜のチーズケーキ 他計5品</p> <p>10月20日（金） 参加者 15人 献立 ひと足早く風邪予防対策レシピ ・びっくり簡単キムチ、毎食用てんこもりふりかけ 他計5品</p> <p>10月27日（金） 参加者 15人 献立 身体を温める食材ベスト3をおいしくレシピ化 ・しょうがの炊き込みご飯、さんまの香味ソテー 他計5品</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会 東桜島公民館
取組の名称	公民館講座「ささっとできる親子クッキング」
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>東桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者：小・中学生とその保護者（定員10人） 場所：東桜島公民館調理室 趣旨：家庭で短時間に作れる料理づくりに挑戦するとともに、親子や参加者のふれあいを深めます。</p> <p>7月29日（土） 参加者：7人 献立：ミートソーススパゲッティ かぼちゃのスープ 野菜サラダ パイナップルゼリー</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉田公民館
取組の名称	公民館講座「酒の肴料理教室」
実施時期	5月～7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」3月号などで募集し、酒の肴料理教室を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（7人）</p> <p>場所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣旨：料理の基礎を学び、簡単で美味しい酒の肴づくりを楽しみます。</p> <p>実施日・内容：</p> <p>5月9日（火）10：00～13：00 メニュー： 参加人数：7人</p> <p>5月23日（火）10：00～13：00 メニュー： 参加人数：5人</p> <p>7月4日（火）10：00～13：00 メニュー： 参加人数：5人</p>





































②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	教育委員会吉田公民館
取組の名称	公民館講座「夏休み親子おやつ作り教室」(1組・2組)
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>吉田公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」6月号などで募集し、夏休み親子おやつ作り教室を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内の小学生とその保護者(定員6人)</p> <p>場所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣旨：楽しくおやつを作り、親子のふれあいを深めます。</p> <p>実施日・内容：</p> <p>7月31日(月) 9:30~12:30 メニュー：ふくれ菓子、あずき団子 参加人数：10人(4家族)</p> <p>7月31日(月) 13:30~16:30 メニュー：ふくれ菓子、あずき団子 参加人数：9人(3家族)</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉田公民館
取組の名称	公民館講座「作ろう！郷土料理」
実施時期	10月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、つくろう！郷土料理教室を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（7人）</p> <p>場所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣旨：身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます。</p> <p>実施日・内容：</p> <p>10月4日（水）9：30～11：30 参加人数：7人 メニュー：郷土の食材で軽食づくり 抹茶うどん de パスタ風、鮭のムニエル ミニロールドッグ、ココアヨーグルトのせフルーツ</p> <p>10月18日（水）9：30～11：30 参加人数：5人 メニュー：伝統の郷土料理 さつま揚げ、がね、ニガウリ和え、柿窯、さつま酢もじ、さつま汁</p> <p>11月1日（水）9：30～11：30 メニュー：昭和・平成の郷土料理 参加人数：7人 あんかけ焼きそば、蓮根きんぴら、ミニ手巻き、カナッペ、生ハムサラダ</p> <p>11月15日（水）9：30～11：30 メニュー：郷土の食材を使って晩ご飯づくり 参加人数：7人 和風ポトフ、揚げ鯖の甘酢あん、餅麦入り胡桃ご飯、高菜いため</p> <p>11月29日（水）9：30～11：30 メニュー：減塩・時短料理 参加人数：6人 ちゃんぽん、黒豚鰻焼き、彩りなます、変わり巻き寿司</p> <p>12月13日（水）9：30～12：30 メニュー：郷土食材でおせち料理 参加人数：4人 さつま春羹、松風焼き、焙りぢどり、卵よせ、おにぎり、キウイ小舟</p>





































②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県																				
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉田公民館																				
取組の名称	公民館講座「美味しいパン&お菓子作り教室」																				
実施時期	10月～12月																				
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 																
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 																
取組内容	<p>吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、教室を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（8人）</p> <p>場所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣旨：パンとお菓子作りの基礎・基本を学び、美味しいパンとお菓子作りを楽しみます。</p> <p>実施日・内容：</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>10月16日（月）13：00～16：00</td> <td style="text-align: right;">参加人数：8人</td> </tr> <tr> <td colspan="2">メニュー：マフィン</td> </tr> <tr> <td>10月23日（月）13：00～16：00</td> <td style="text-align: right;">参加人数：8人</td> </tr> <tr> <td colspan="2">メニュー：あんぱん、ふくれ菓子</td> </tr> <tr> <td>11月13日（月）13：00～16：00</td> <td style="text-align: right;">参加人数：8人</td> </tr> <tr> <td colspan="2">メニュー：スイートポテト、さつまいも饅頭</td> </tr> <tr> <td>11月27日（月）13：00～16：00</td> <td style="text-align: right;">参加人数：8人</td> </tr> <tr> <td colspan="2">メニュー：編み込みソーセージパン</td> </tr> <tr> <td>12月11日（月）13：00～16：00</td> <td style="text-align: right;">参加人数：7人</td> </tr> <tr> <td colspan="2">メニュー：簡単リンゴパイ</td> </tr> </table>	10月16日（月）13：00～16：00	参加人数：8人	メニュー：マフィン		10月23日（月）13：00～16：00	参加人数：8人	メニュー：あんぱん、ふくれ菓子		11月13日（月）13：00～16：00	参加人数：8人	メニュー：スイートポテト、さつまいも饅頭		11月27日（月）13：00～16：00	参加人数：8人	メニュー：編み込みソーセージパン		12月11日（月）13：00～16：00	参加人数：7人	メニュー：簡単リンゴパイ	
10月16日（月）13：00～16：00	参加人数：8人																				
メニュー：マフィン																					
10月23日（月）13：00～16：00	参加人数：8人																				
メニュー：あんぱん、ふくれ菓子																					
11月13日（月）13：00～16：00	参加人数：8人																				
メニュー：スイートポテト、さつまいも饅頭																					
11月27日（月）13：00～16：00	参加人数：8人																				
メニュー：編み込みソーセージパン																					
12月11日（月）13：00～16：00	参加人数：7人																				
メニュー：簡単リンゴパイ																					

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会桜島公民館
取組の名称	公民館講座「季節の料理教室」
実施時期	11月～1月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」等で募集を行った。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住する高齢者（成人も可）（定員10人） 場 所：桜島公民館調理室 趣 旨：身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った簡単で素早く作れる料理を学ぶ。</p> <p>11月24日（金） 参加者：8人 内 容：郷土料理（あんの餅作り）</p> <p>12月15日（金） 参加者：11人 内 容：正月料理</p> <p>1月26日（金）（実施予定） 内 容：桜島大根料理</p>































②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県												
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会喜入公民館												
取組の名称	公民館講座「バランスメニューと郷土の味クッキング」												
実施時期	10月～11月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>1 講座名 「バランスメニューと郷土の味クッキング」</p> <p>2 目標 栄養バランスのとれた料理や簡単な郷土料理の作り方を学び、家庭料理に生かす。</p> <p>3 講師 食生活改善推進員</p> <p>4 受講人数 10人</p> <p>5 講座内容</p> <p>(1) 10月16日(月)【開講式】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ぶりのにんにく生姜焼き・えのきだけと豆乳の味噌汁ほか <p>(2) 10月23日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ といのずし・豚バラと大根の照り焼ほか <p>(3) 10月30日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ さつま揚げ・切り干し大根のぼん酢和え・げたんはほか <p>(4) 11月6日(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ さつま芋ごはん・おからのコロケ・いきなり団子ほか <p>(5) 11月20日(月)【閉講式】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ さつま風雑煮・いり鶏・海老の酒煮・紅白なますほか <p>6 受講生の感想から</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 家庭で簡単にできる郷土料理を教えてもらったので、ぜひ作ってみたい。 ○ 栄養バランスを考えながら、食生活を充実させていきたい。 ○ お正月は少しでも多く手作り品を並べたいと思った。毎回楽しく学習できてよかった。 												













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会松元公民館
取組の名称	公民館講座「みんなが笑顔“おうちごはん”」
実施時期	7月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「みんなが笑顔“おうちごはん”」を実施した。</p> <p>【対象】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10人）</p> <p>【場所】農村交流館まつもと 調理室</p> <p>【趣旨】簡単で栄養バランスの整った家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わう。</p> <p>【実施日】7月13日（木）9：30～11：30</p> <p>【内容等】メニュー：みんなが笑顔「昼食」 明太子スパゲッティ、緑のサラダ、かんたん大学芋 参加人数：16人</p> <p>【実施日】11月9日（木）9：30～11：30</p> <p>【内容等】メニュー：みんなが笑顔「夕食」 白いカレー、黄色いカレー、緑のカレー、赤いカレー 参加人数：15人</p> <p>【実施日】12月7日（木）9：30～11：30</p> <p>【内容等】メニュー：みんなが笑顔「お正月」 とりの肉巻き、だて巻き、たたきごぼう、紅白なます、ビビンバ 参加人数：14人</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県												
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会郡山公民館												
取組の名称	公民館講座「家族がよろこぶ おうちごはん」												
実施時期	5月～7月												
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>1 講座名 「家族がよろこぶ おうちごはん」</p> <p>2 目標 身近な食材を使いながら手軽にできる料理を作る。</p> <p>3 講師 料理研究家 細谷 ふじみ 氏</p> <p>4 受講人数 8人</p> <p>5 講座内容 (1) 5月18日（木）【開講式】 ・ 鶏照り焼き丼 (2) 6月 1日（木） ・ アクアパッツァ (3) 6月22日（木） ・ チャーハン、エビチリ (4) 6月29日（木） ・ 豚肉ロール巻き (5) 7月20日（木）【閉講式】 ・ 煮込みハンバーグ</p> <p>6 受講生の感想から ○ 普段は使わない食材を使ったり、料理のマメ知識を教えていただいたりと、とても楽しく学習できました。 ○ 初めてアクアパッツァを作りました。みんなで楽しくおいしくできました。家でも作ってみます。 ○ 夏バテ防止に最高の料理でした。楽しく学習できました。ありがとうございました。</p>												













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会郡山公民館
取組の名称	公民館講座「ヘルシー料理に挑戦！」
実施時期	10月～2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>1 講座名 「ヘルシー料理に挑戦！」</p> <p>2 目標 簡単で美味しい減塩料理の作り方を学び、食生活に生かす。</p> <p>3 講師 郡山地域食生活改善グループ 大宮司 昌子 氏</p> <p>4 受講人数 10人</p> <p>5 講座内容</p> <p>(1) 10月10日（火）【開講式】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏肉ソテー、ジンジャーハニーソース、切り干し大根の煮物 かみなり汁、梅ヶ枝餅 <p>(2) 11月14日（火）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 金時おこわ、大根サラダ、いーあげ（炒り豆腐） 小松菜と玉ねぎのみそ汁、まんじゅう <p>(3) 12月12日（火）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 雑煮、ささ身の昆布巻、煮染め、きんとき、柿と大根なます <p>6 受講生の感想から</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ グループごとに楽しく調理し、おいしくいただきました。だしと香辛料で薄味を感じないまろやかなおいしさを感じることができました。 ○ 和気あいあいの中で新しい正月料理を教えていただきました。今年こそは減塩にも気を付けながら、正月料理に挑戦したいと思います。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(洋食)」
実施時期	5月～9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室(洋食)」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員16人)</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。</p> <p>【実施日】各月1回の全5回</p> <p>【内容等】○ 5月15日(月)10:00～13:00 <参加者> 15人 <献立> ・パスタ、オードブル</p> <p>○ 7月10日(月)10:00～13:00 <参加者> 15人 <献立> ・肉料理</p> <p>○ 8月28日(月)10:00～13:00 <参加者> 14人 <献立> ・ミニコース作り</p> <p>○ 9月11日(月)10:00～13:00 <参加者> 13人 <献立> ・軽食、デザート</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶパンづくり(前期)」
実施時期	5月～8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり(前期)」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員16人)</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。</p> <p>【実施日】各月1回の全4回</p> <p>【内容等】○ 5月17日(水) 9:30～13:00 <参加者> 14人 <献立> ・バターブレッド、マヨネーズパン、水ようかん</p> <p>○ 7月12日(水) 9:30～13:00 <参加者> 14人 <献立> ・ピザ、コーンボール、パウンドケーキ</p> <p>○ 8月18日(金) 9:30～13:00 <参加者> 12人 <献立> ・クリームパン、チーズスティック、ミルクプリン</p>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「親子でわくわくスイーツ名人」
実施時期	8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でわくわくスイーツ名人」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場 所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】親子でお菓子作り方を楽しく学びながら、作る喜びを味わい、親子のふれあいを深める。</p> <p>【実施日】全3回</p> <p>【内容等】○ 8月5日（土）10：00～13：00 〈参加者〉 15人 〈献 立〉 ・ざくざくクッキー</p> <p>○ 8月12日（土）10：00～13：00 〈参加者〉 15人 〈献 立〉 ・ロールケーキ</p> <p>○ 8月26日（土）10：00～13：00 〈参加者〉 13人 〈献 立〉 ・プリン</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(和食)」
実施時期	10月～2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室(和食)」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員16人)</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。</p> <p>【実施日】各月1回の全5回</p> <p>【内容等】○ 10月18日(水) 10:00～13:00 <参加者> 13人 <献立> ・鶏肉のきのこあんかけ、魚のチーズ焼き</p> <p>○ 11月22日(水) 10:00～13:00 <参加者> 15人 <献立> ・白菜のさしみサラダ、ぶり大根</p> <p>○ 12月20日(水) 10:00～13:00 <参加者> 14人 <献立> ・おせち料理</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶパンづくり(後期)」
実施時期	11月～2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり(後期)」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員16人)</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。</p> <p>【実施日】各月1回の全4回</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 11月8日(水) 9:30～13:00 <ul style="list-style-type: none"> 〈参加者〉 12人 〈献立〉 ・バターブレッド、マヨネーズパン、水ようかん ○ 12月13日(水) 9:30～13:00 <ul style="list-style-type: none"> 〈参加者〉 14人 〈献立〉 ・調理パン、ロールパン、アーモンドクッキー