【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市立錦江台小学校
取組の名称	家庭科　食べて元気に
実施時期	令和５年１０月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	5年生の家庭科「食べて元気に」の単元の中で，食品の働きと五大栄養素についての学習で栄養教諭が参画して授業を行った。 食品の働き別の分類や五大栄養素についての復習を行った後に，五大栄養素を満たした一食分の献立について考える学習に取り組んだ。 主食：ごはん，主菜：鮭の塩焼き，副菜：択一選択（こふきいも・青菜の煮びたし・ゆで卵＆ミニトマト），味噌汁（具材を考える）の内容でタブレットを用いて一食の献立を作成し，学級内で提案，情報交換をした。 味噌汁の具の内容を工夫することや牛乳やごはんのおともになる海藻類（味付け海苔やひじき佃煮）などを入れることで五大栄養素を満たす献立になることを知ることができた。また，デザートの追加など食事を楽しく食べるなどの工夫も見られた。  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市立西田小学校
取組の名称	１　給食試食会 ２　給食ありがとう集会
実施時期	１　９月下旬 ２　１１月中旬
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	１　学校給食の理解と各家庭の食生活を見直す機会として、PTA の保護者対象にパン給食と米飯給食の２日間実施しました。給食の食事内容や家庭で気を付けてほしいことなどをお話しし、子供と同じように準備し試食しました。また子供たちの準備や食べている様子も参観しました。  ２　給食ありがとう集会では、朝の活動時間に給食委員会が作成した動画を流しました。（ロイロノート、Teams 活用）給食に関するクイズや給食技師さんへの手紙を披露し、給食への感謝の気持ちを高めることができました。  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「シニアのためのヘルシークッキング講座」
実施時期	７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	【趣　旨】 高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理を学習します。 【対象者】 おおむね６０歳以上の方 【受講者】 ８人 【場　所】 生涯学習プラザ　食工房 【献立等】 7／14　ポークピカタ　にんじんの甘煮 小松菜としめじのポン酢和え はんぺんチーズ　こんにゃくの旨煮 きゅうりの翁和え　とうもろこしご飯　（調理・座学） 7／21　めんつゆ　なすそぼろ丼 にんじんシリシリ　にがうりのお浸し 甘酒ミルク　（調理・座学）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「チャレンジクッキング～郷土料理編～」
実施時期	１１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	【趣　旨】 地元の食材を活用した簡単な郷土料理を作りながら、昔から伝わる地域の歴史や文化について学習する。 【対象者】 成人 【受講者】 ８人 【場　所】 生涯学習プラザ　食工房 【献立等】 11／12　いもご飯　豚骨　市販のすり身でさつまあげ あおさすまし汁　小松菜としめじのごま和え　（調理・座学） 11／19　焼き海老雑煮　こがやき　豚の昆布巻き 紅白なます　十六寸の甘煮　（調理・座学）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会生涯学習課
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「鹿児島茶再発見～おいしいお茶の入れ方＆お茶料理～」
実施時期	１０月～１１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☐ ☑ ☒ ☐ ☑ ☑
取組内容	【趣　旨】 かごしま茶の効能やおいしいいれ方などについて、実技を交えながら学び、日常生活における生かし方について学習する。 また、お茶抽出液やお茶殻・粉末茶などあらゆる形態のお茶を使用して、安価で健康によく美容にも役立つ料理の作り方を学習する。 【対象者】 成人 【受講者】 ８人 【場　所】 生涯学習プラザ　食工房 【献立等】 10／21　かごしま茶及びお茶のいれ方　（座学・実習） 10／28　お茶の種類・お茶と健康　（座学・実習） 11／ 4　かごしま茶を楽しむ　（座学・実習） 11／18　緑茶パスタ　豚肉の緑茶焼き　緑茶塩こうじ飯 緑茶塩麹　醤油茶麹　塩茶麹　（調理・座学） 11／25　お茶殻チャーハン　緑茶ラーメン　（調理・座学）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	「食生活改善普及運動月間」図書展（鹿児島市立図書館）
実施時期	９月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食べ物の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	鹿児島市立図書館内において、図書館を訪れた方に日頃の食事を見直す機会を作ることを目的に、食生活の改善につながるような図書の展示を行った。 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 （天文館図書館　指定管理者：図書館流通センター）
取組の名称	食生活改善普及運動月間展示
実施時期	9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食べ方の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	「食」に関連した資料が多く配置されているエリアに食生活改善普及運動月間のチラシやPOPを設置。 自分の食生活を見直すきっかけや、認知を促した。  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「ふわふわパン作り工房」
実施時期	５月～６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「ふわふわパン作り工房」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 【場　所】鹿児島市中央公民館　調理室 【趣　旨】誰でも作れる本格的なパン作りの技法を学び、料理の楽しさを味わいます。 【実施日】５月１９日（金）５月２６日（金）６月９日（金） 【内容等】 ○　５月１９日（金）　９：３０～１２：３０ 〈参加者〉　１９人 〈献　立〉　・バターブレッド ○　５月２６日（金）　９：３０～１２：３０ 〈参加者〉　１４人 〈献　立〉　・あんパン ○　６月９日（金）　９：３０～１２：３０ 〈参加者〉　１７人 〈献　立〉　・シナモンロール

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「スイーツ作りにチャレンジ」
実施時期	７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☑ 
取組内容	中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「スイーツ作りにチャレンジ」を行いました。 【対象者】親子（定員１０組２０人） 【場　所】鹿児島市中央公民館　調理室 【趣　旨】スイーツの作り方を体験しながら親子のふれあいを深める。 【実施日】全１回 【内容等】 ○　７月２１日（金）　９：３０～１２：３０ 〈参加者〉　２５人（１１組） 〈献　立〉　・マフィン

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「魚さばきにチャレンジ」（小学４年生以上とその家族）
実施時期	７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	□  □  □  □  □  □  □  ☑  ☒  □  □  □ 
取組内容	中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「魚さばきにチャレンジ」を行いました。 【対象者】親子（定員１０組２０人） 【場　所】鹿児島市中央公民館　調理室 【趣　旨】鹿児島の魚について学び、魚のさばき方を体験しがら親子のふれあいを深める。 【実施日】全１回 【内容等】 ○　７月２６日（水）　９：３０～１２：３０ 〈参加者〉　２３人（１２組） 〈学習内容〉　・三枚おろし ・ホイル焼き

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会中央公民館
取組の名称	公民館講座「季節のイベント料理」
実施時期	１０月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	□  □  □  □  □  □  □  ☑  □  □  □  □ 
取組内容	中央公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の９月号などで募集し、「季節のイベント料理」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 【場　所】鹿児島市中央公民館　調理室 【趣　旨】季節の料理や郷土料理ついて学び、身近な食材を使って実習する。 【実施日】全３回 【内容等】 ○　１０月１７日（火）　１０：００～１２：３０ 〈参加者〉　７人 〈献　立〉・さつまいもご飯、みそ汁、いんげんの胡麻和え かぶのあんかけきのこソース、魚のホイル焼き ○　１０月２４日（火）　１０：００～１２：３０ 〈参加者〉　５人 〈献　立〉・パンプキンスープ、鶏もも肉のマスタード焼き サラダ、パンプキンケーキ ○　１０月３１日（火）　１０：００～１２：３０ 〈参加者〉　６人 〈献　立〉・れんこんまんじゅう、イカとパプリカの炒め物 けんちん汁、小豆羹

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会鴨池公民館
取組の名称	公民館講座「食卓を彩る家庭料理」
実施時期	５月～６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市鴨池公民館　調理室 【趣　旨】料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。 【実施日】全５回（５月：３回、６月：２回） 【内容等】 ○５月１５日（月）　１０：００～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・ツナと炒り卵のおすし　・切り干し大根サラダ ・根菜汁　・塩麹づくり ○５月２２日（月）　１０：００～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・塩麹焼き　・だし巻き卵　・トマト入りスコーン ・ポトフ　・ナムル ○５月２９日（月）　１０：００～１２：００ 〈参加者〉　１６人

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会鴨池公民館
取組の名称	公民館講座「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☐3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☐5 よくかんで食べよう　☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう　☐8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう　☐11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	鴨池公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」を行いました。 【対象者】Ⅰ、Ⅱ‥小学生とその保護者（定員１６人） Ⅲ‥支援を必要とする小学生～中学生とその保護者（１６人） 【場　所】鹿児島市鴨池公民館　調理室 【趣　旨】Ⅰ、Ⅱ…小学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。 Ⅲ…支援を必要とする小・中学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。 【実施日】各１回 【内容等】 ○　７月１５日（土）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・フルーツロールケーキ　・豆乳スープ ○　７月２２日（土）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・フルーツロールケーキ　・豆乳スープ ○　７月２９日（土）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・フルーツロールケーキ　・豆乳スープ

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会鴨池公民館
取組の名称	公民館講座「はじめてのパンづくり」
実施時期	１０月～１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	鴨池公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の８月号などで募集し、「はじめてのパンづくり」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】勤労女性センター　調理室 【趣　旨】パンづくりの技法を学びながら、料理を通した仲間づくりを進める。 【実施日】全４回（１０月：１回、１１月：１回、１２月１回、１月１回） 【内容等】 ○　１０月１０日（火）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・マヨネーズパン　・アーモンドクッキー ○　１１月　７日（火）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・調理パン　・スコーン ○　１２月　５日（火）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　１６人 〈献　立〉　・クリームパン　・チーズまんじゅう

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「城西ふっくらパン工房」
実施時期	５～７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☐  ☐  ☑  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☑ 
取組内容	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２０人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。 ５月１０日（水） 参加者　１６人 献　立　コーンちぎりパン ５月２４日（水） 参加者　１６人 献　立　あんパン ５月３１日（水） 参加者　１８人 献　立　ソーセージパン ６月７日（水） 参加者　１６人 献　立　クリームパン ６月１４日（水） 参加者　１８人 献　立　ライ麦パン ６月２８日（水） 参加者　１７人 献　立　シナモンロール ７月５日（水） 参加者　１８人 献　立　ピッツァ

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」
実施時期	５～７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☐  ☑  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、２０人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学ぶ。 ５月２２日（月） 参加者　１７人 献　立　麦ごはん、ほうれん草のおひたし、鰆のムニエルカレーソース、 春野菜の味噌汁 ６月５日（月） 参加者　１８人 献　立　桜えびの炊き込みご飯、ひじきと高野豆腐の和え物、ふんわり落とし揚げ 変わり豚汁 ６月１２日（月） 参加者　１８人 献　立　ごはん、ささ身と水菜のサラダ、野菜たっぷりハンバーグ、 お豆たっぷり野菜スープ ６月２６日（月） 参加者　１９人 献　立　麦ごはん、アサリの茶碗蒸し、きびなごの春巻き揚げ りんごとキャベツのナッツ和え ７月１０日（月） 参加者　１８人 献　立　ねばねばどんぶり、レモンクリーミーサラダ、にがうりのバターソテー ７月２４日（月） 参加者　１７人 献　立　オクラといかの和風パスタ、南瓜のポタージュ、鶏肉のソテー香味オイル

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「親子うきうきクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ」
実施時期	７～８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☑3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう　☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう　☐11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	城西公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、６７人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する小中学生とその保護者（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：親子で料理づくりを楽しみながら、親子のふれあいを深める。 ７月２５日（火） 参加者　２３人 献　立　おにぎらず、チキンヒーロー ８月１日（火） 参加者　２１人 献　立　あんかけ焼きそば、皮なしシューマイ  ８月８日（火） 参加者　２３人 献　立　ハンバーグ、ポテトサラダ

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会城西公民館
取組の名称	公民館講座「手軽にできるシニア料理」の実施
実施時期	１０～１２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	城西公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、１９人が受講しました。 対象者：鹿児島市に居住又は勤務する高齢者（定員２０人） 場　所：鹿児島市城西公民館調理室 趣　旨：手軽にできて、おいしくヘルシーな料理の基本を学び、健康づくりに役立てる。 １０月１３日（金） 参加者　１５人 献　立　豚肉の生姜焼き １０月２０日（金） 参加者　１４人 献　立　魚の包み焼き １１月１０日（金） 参加者　１０人 献　立　鶏南蛮 １１月２４日（金） 参加者　１３人 献　立　あんかけ焼きそば １２月１日（金） 参加者　１２人 献　立　なんこつと大根の煮込み １２月１５日（金） 参加者　１３人 献　立　煮込みハンバーグ

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「お手軽バランスご飯」
実施時期	５月～６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「お手軽バランスご飯」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山市民会館　調理室 【趣　旨】手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。 【実施日】５月１０日（水）５月２４日（水）６月１４日（水）6月２８日（水） 【内容等】○　５月１０日（水）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１５人 〈献　立〉・ごはん・豆腐ハンバーグ・大根サラダ・トマトスープ ・フルーツヨーグルト ○　５月２４日（水）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１２人 〈献　立〉・鶏と春ごぼうの混ぜご飯・春野菜のマリネ・和風ポタージュ ・人参ケーキ ○　６月１４日（水）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１２人 〈献　立〉・ごはん・梅しそチーズはさみかつ・レーズン入り蒸しパン ・しゃきしゃきセロリのヨーグルトサラダ・たっぷりきのこのスープ ○　６月２８日（水）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１２人 〈献　立〉・ごはん・豚しゃぶのヨーグルトみそソースかけ・わんたんスープ ・ひじきと糸寒天のマリネ・かからん団子

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」
実施時期	８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食べ物の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	谷山市民会館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」を行いました。 【対象者】親子（定員８組１６人） 【場　所】鹿児島市谷山市民会館　調理室 【趣　旨】親子で一緒に、ふるさとに伝わる伝統的なおいしいおやつの作り方を学ぶ。 【実施日】８月２２日・８月２３日 【内容等】 ○　８月２２日（火）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　２０人（１０組） 〈献　立〉　・かるかん、さつまぼうろ ○　８月２３日（水）　９：３０～１２：００ 〈参加者〉　２０人（１０組） 〈献　立〉　・かるかん、さつまぼうろ

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「男性料理入門」
実施時期	１０月～１１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☑ ☐ ☑ ☐ ☐ ☐ ☑
取組内容	谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「男性料理入門」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般男性（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山市民会館　調理室 【趣　旨】素材のよさを生かした手軽でおいしい料理の基本技術を学ぶ。 【実施日】１０月１１日、１０月２５日、１１月８日、１１月２２日 【内容等】○　１０月１１日（火）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１２人 〈献立〉・ごはん・鶏肉のソテーピリ辛ソース・小松菜の炒め蒸し ・豆乳スープ・豆腐だんご きなこソース ○　１０月２５日（火）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１４人 〈献立〉・ごはん・さばの５色あんかけ・するめのリンゴ酢和え ・ヨーグルトミルキープリン・きんぴらスープ ○　１１月　８日（火）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１３人 〈献立〉・ごはん・卵の袋煮・カレーきんぴら・とろろの味噌汁 ・ミルク芋ようかん ○　１１月２２日（火）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１２人 〈献立〉・ごはん・鮭ときのこの豆乳クリーム・ほうれんそう草の和え物 ・白菜とえびのスープ・スイートポテト

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山市民会館
取組の名称	公民館講座「エコに作ろう家庭料理」
実施時期	１０月～１２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の９月号などで募集し、「エコに作ろう家庭料理」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山市民会館　調理室 【趣　旨】環境に優しく簡単でおいしい家庭料理の作り方を学ぶ。 【実施日】全５回 【内容等】○　１０月１８日（金）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１５人 〈献　立〉・石焼き風ビビンバ、うまみたっぷりキムチスープ ・大根のナムル、黒ゴマ餡スティック ○　１１月　１日（金）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１５人 〈献　立〉・タイ風ひき肉のレタス炒め、鶏肉のバジル炒め ・ココナッツパンケーキ ○　１１月１５日（金）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１３人 〈献　立〉・エビと三つ葉の蒸し団子、シンプル生春巻、手羽炒めオレンジのせ ○　１１月２９日（金）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１３人 〈献　立〉・ナシゴレン、タイ風エビパン、かぼちゃのココナッツぜんざい ○　１２月１３日（金）　１０：００～１２：３０　〈参加者〉１３人 〈献　立〉・グリーンカレー、アジアン春雨サラダ、黒ゴマクッキー

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉野公民館
取組の名称	公民館講座「夏休み親子で楽しむ茶道体験」
実施時期	８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	吉野公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで参加者を募集し、親子で楽しくふれあいながら、茶道の所作を学ぶ講座を実施しました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する親子（定員２０人（１０組）） 【場　所】鹿児島市吉野公民館　第２和室 【趣　旨】親子で楽しく茶道の所作を学びながら、ふれあいを深める。 【実施日】全１回　８月１６日（水） 【内容等】 ○　８月１６日（水）　１０：００～１２：００ 〈参 加 者〉　１７人 〈 講　話 〉　茶道について（茶道の歴史等） 〈活動内容〉　・おじぎの仕方を知ろう ・お茶、お菓子のいただき方を学ぼう ・お茶を点ててみよう ・お友達（保護者）にお茶を点ててあげよう ・お客様になってみよう ・質問、感想発表等

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会伊敷公民館
取組の名称	公民館講座「家庭料理でおもてなし」
実施時期	１０月～１１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☐  ☑  ☒  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	【学習内容】 おもてなしの心と料理の基本を学び、和・洋・中とバラエティにとんだ料理を作ります。 【受講者】 ８人 【主な料理】 １回目：鶏つくね、白茄子のみそ炒め、冬瓜のあんかけきのこソース、みそ汁 ２回目：ロールとんかつ、サラダ、パンプキンケーキ ３回目：エビチリ、カシューナッツと鶏肉の炒め、春雨の中華風スープ、杏仁豆腐 ４回目：押し寿司、れんこんまんじゅう、小海老と三つ葉のかき揚げ、小豆羹 ５日目：ロールキャベツのケチャップ煮、レタスのサラダ、かぼちゃスープ、ヨーグルトデザート 【受講者の感想】 ○　今日の料理は手間のかかる料理が多く、思っていたように進まなかったが、いざ食してみれば手間のかかった料理らしく皆満足していた。 ○　初めてパンプキンケーキをオーブンで焼いたが、一流ケーキ屋さんで味わうようなケーキで美味しかった。 ○　４品とも素晴らしい料理に仕上がった。特にかぼちゃスープはプロ並みの出来だった。家でも試してみようと思った。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「親子でちぎりパン」
実施時期	７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☑  ☑ 
取組内容	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 対象者：　小・中学生と保護者（鹿児島市に居住又は通勤・通学する） （定員８組１６人） 場　所：　鹿児島市武・田上公民館　調理室 趣　旨：　生地づくりから親子で協力して、おいしいちぎりパンを作ります。 ７月２６日（水） 参加者　１４人 献　立　ちぎりパン

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「親子でうんまか！かごんま飯」
実施時期	７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☑  ☑ 
取組内容	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 対象者：　小・中学生と保護者（鹿児島市に居住又は通勤・通学する） （定員８組１６人） 場　所：　鹿児島市武・田上公民館　調理室 趣　旨：　親子で楽しく、かごしまならではの伝統的な郷土料理を作ります。 ７月２７日（木） 参加者　１２人 献　立　鶏飯、さつま汁、いこもち ７月２８日（金） 参加者　９人 献　立　さつますもじ、のり汁、ふくれ菓子

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「ふっくらパンづくり」
実施時期	１０月～１１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☑  ☑ 
取組内容	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 対象者：　鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員１６人） 場　所：　鹿児島市武・田上公民館　調理室 趣　旨：　おいしくふっくらとしたパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。 １０月１２日（木） 参加者　１４人 献　立　ちぎりパン １０月２６日（木） 参加者　１４人 献　立　あんぱん １１月９日（木） 参加者　１４人 献　立　シナモンレーズンロール

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会武・田上公民館
取組の名称	公民館講座「楽々おうちごはんⅡ」
実施時期	１０月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☑  ☑ 
取組内容	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 対象者：　鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員１６人） 場　所：　鹿児島市武・田上公民館　調理室 趣　旨：　簡単でヘルシーな家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。 １０月１３日（金） 参加者　１５人 献　立　深まる秋のしっとりレシピ ・茄子とさつま芋の揚げ煮、絶品南瓜のチーズケーキ　他計５品 １０月２０日（金） 参加者　１５人 献　立　ひと足早く風邪予防対策レシピ ・びっくり簡単キムチ、毎食用てんこもりふりかけ　他計５品 １０月２７日（金） 参加者　１５人 献立　身体を温める食材ベスト３をおいしくレシピ化 ・しょうがの炊き込みご飯、さんまの香味ソテー　他計５品

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会　東桜島公民館
取組の名称	公民館講座「ささっとできる親子クッキング」
実施時期	７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食べ物の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	東桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 対象者：小・中学生とその保護者（定員１０人） 場　所：東桜島公民館調理室 趣　旨：家庭で短時間に作れる料理づくりに挑戦するとともに、親子や参加者のふれあいを深めます。 ７月２９日（土） 参加者：７人 献　立：ミートソーススパゲッティ かぼちゃのスープ 野菜サラダ パイナップルゼリー

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉田公民館
取組の名称	公民館講座「酒の肴料理教室」
実施時期	５月～７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☑ 
取組内容	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」３月号などで募集し、酒の肴料理教室を開催しました。 対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（７人） 場所：鹿児島市吉田公民館　調理室 趣旨：料理の基礎を学び、簡単で美味しい酒の肴づくりを楽しみます。 実施日・内容： ５月９日（火）１０：００～１３：００ メニュー： 参加人数：７人 ５月２３日（火）１０：００～１３：００ メニュー： 参加人数：５人 ７月４日（火）１０：００～１３：００ メニュー： 参加人数：５人

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉田公民館
取組の名称	公民館講座「夏休み親子おやつ作り教室」（１組・２組）
実施時期	７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	吉田公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」６月号などで募集し、夏休み親子おやつ作り教室を開催しました。 対象：鹿児島市内の小学生とその保護者（定員６人） 場所：鹿児島市吉田公民館　調理室 趣旨：楽しくおやつを作り、親子のふれあいを深めます。 実施日・内容： ７月３１日（月）　９：３０～１２：３０ メニュー：ふくれ菓子、あずき団子 参加人数：１０人（4 家族） ７月３１日（月）１３：３０～１６：３０ メニュー：ふくれ菓子、あずき団子 参加人数：9 人（3 家族）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉田公民館
取組の名称	公民館講座「作ろう！郷土料理」
実施時期	１０月～１２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☑3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☐5 よくかんで食べよう　☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう　☑11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」９月号などで募集し、つくろう！郷土料理教室を開催しました。 対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（７人） 場所：鹿児島市吉田公民館　調理室 趣旨：身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます。 実施日・内容： １０月４日（水）９：３０～１１：３０　　参加人数：７人 メニュー：郷土の食材で軽食づくり 抹茶うどん de パスタ風、鮭のムニエル ミニロールドッグ、ココアヨーグルトのせフルーツ １０月１８日（水）９：３０～１１：３０　　参加人数：５人 メニュー：伝統の郷土料理 さつま揚げ、がね、ニガウリ和え、柿窯、さつま酢もじ、さつま汁 １１月１日（水）９：３０～１１：３０ メニュー：昭和・平成の郷土料理　　参加人数：７人 あんかけ焼きそば、蓮根きんぴら、ミニ手巻き、カナッペ、生ハムサラダ １１月１５日（水）９：３０～１１：３０ メニュー：郷土の食材を使って晩ご飯づくり　　参加人数：７人 和風ポトフ、揚げ鯖の甘酢あん、餅麦入り胡桃ご飯、高菜いため １１月２９日（水）９：３０～１１：３０ メニュー：減塩・時短料理　　参加人数：６人 ちゃんぽん、黒豚鍬焼き、彩りなます、変わり巻き寿司 １２月１３日（水）９：３０～１２：３０ メニュー：郷土食材でおせち料理　　参加人数：４人 さつま春羹、松風焼き、焙りぢどり、卵よせ、おにぎり、キウイ小舟

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会吉田公民館
取組の名称	公民館講座「美味しいパン＆お菓子作り教室」
実施時期	１０月～１２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☐3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☐5 よくかんで食べよう　☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう　☐11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」９月号などで募集し、教室を開催しました。 対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（８人） 場所：鹿児島市吉田公民館　調理室 趣旨：パンとお菓子作りの基礎・基本を学び、美味しいパンとお菓子作りを楽しみます。 実施日・内容： １０月１６日（月）１３：００～１６：００　参加人数：８人 メニュー：マフィン １０月２３日（月）１３：００～１６：００　参加人数：８人 メニュー：あんぱん、ふくれ菓子 １１月１３日（月）１３：００～１６：００　参加人数：８人 メニュー：　スイートポテト、さつまいも饅頭 １１月２７日（月）１３：００～１６：００　参加人数：８人 メニュー：編み込みソーセージパン １２月１１日（月）１３：００～１６：００　参加人数：７人 メニュー：簡単リンゴパイ

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会桜島公民館
取組の名称	公民館講座「季節の料理教室」
実施時期	１１月～１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☑ ☐ ☑ ☑ ☐ ☑ ☒ ☑ ☑ ☑
取組内容	桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」等で募集を行った。 対象者：鹿児島市に居住する高齢者（成人も可）（定員１０人） 場　所：桜島公民館調理室 趣　旨：身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った簡単で素早く作れる料理を学ぶ。 １１月２４日（金） 参加者：８人 内　容：郷土料理（あんの餅作り） １２月１５日（金） 参加者：11 人 内　容：正月料理 １月２６日（金）　（実施予定） 内　容：桜島大根料理

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会喜入公民館
取組の名称	公民館講座「バランスメニューと郷土の味クッキング」
実施時期	１０月～１１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	１　講座名 「バランスメニューと郷土の味クッキング」 ２　目標 栄養バランスのとれた料理や簡単な郷土料理の作り方を学び、家庭料理に生かす。 ３　講師 食生活改善推進員 ４　受講人数 １０人 ５　講座内容 (1)　１０月１６日（月）【開講式】 ・　ぶりのにんにく生姜焼き・えのきだけと豆乳の味噌汁ほか (2)　１０月２３日（月） ・　といのずし・豚バラと大根の照り焼ほか (3)　１０月３０日（月） ・　さつま揚げ・切り干し大根のぽん酢和え・げたんはほか (4)　１１月　６日（月） ・　さつま芋ごはん・おからのコロッケ・いきなり団子ほか (5)　１１月２０日（月）【閉講式】 ・　さつま風雑煮・いり鶏・海老の酒煮・紅白なますほか ６　受講生の感想から ○　家庭で簡単にできる郷土料理を教えてもらったので、ぜひ作ってみたい。 ○　栄養バランスを考えながら、食生活を充実させていきたい。 ○　お正月は少しでも多く手作り品を並べたいと思った。毎回楽しく学習できてよかった。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会松元公民館
取組の名称	公民館講座「みんなが笑顔“おうちごはん”」
実施時期	7月～１１月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☑ ☐ ☐ ☑ ☑
取組内容	松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」４月号などで募集し、「みんなが笑顔“おうちごはん”」を実施した。 【対　象】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１０人） 【場　所】農村交流館まつもと　調理室 【趣　旨】簡単で栄養バランスの整った家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わう。 【実施日】７月１３日（木）９：３０～１１：３０ 【内容等】メニュー：みんなが笑顔「昼食」 明太子スパゲッティー、緑のサラダ、かんたん大学芋 参加人数：１６人 【実施日】１１月９日（木）９：３０～１１：３０ 【内容等】メニュー：みんなが笑顔「夕食」 白いカレー、黄色いカレー、緑のカレー、赤いカレー 参加人数：１５人 【実施日】１２月７日（木）９：３０～１１：３０ 【内容等】メニュー：みんなが笑顔「お正月」 とりの肉巻き、だて巻き、たたきごぼう、紅白なます、ビビンバ 参加人数：１４人

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会郡山公民館
取組の名称	公民館講座「家族がよろこぶ　おうちごはん」
実施時期	５月～７月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☑ 
取組内容	１　講座名 「家族がよろこぶ　おうちごはん」 ２　目標 身近な食材を使いながら手軽にできる料理を作る。 ３　講師 料理研究家　　細谷　ふじみ　氏 ４　受講人数 ８人 ５　講座内容 (1)　５月１８日（木）【開講式】 ・　鶏照り焼き丼 (2)　６月　１日（木） ・　アクアパッツァ (3)　６月２２日（木） ・　チャーハン、エビチリ (4)　６月２９日（木） ・　豚肉ロール巻き (5)　７月２０日（木）【閉講式】 ・　煮込みハンバーグ ６　受講生の感想から ○　普段は使わない食材を使ったり、料理のマメ知識を教えていただいたりと、とても楽しく学習できました。 ○　初めてアクアパッツァを作りました。みんなで楽しくおいしくできました。家でも作ってみます。 ○　夏バテ防止に最高の料理でした。楽しく学習できました。ありごとうございました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会郡山公民館
取組の名称	公民館講座「ヘルシー料理に挑戦！」
実施時期	１０月～２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☑  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	１　講座名 「ヘルシー料理に挑戦！」 ２　目標 簡単で美味しい減塩料理の作り方を学び、食生活に生かす。 ３　講師 郡山地域食生活改善グループ　大宮司　昌子　氏 ４　受講人数 １０人 ５　講座内容 (1)　１０月１０日（火）【開講式】 ・　鶏肉ソテー、ジンジャーハニーソース、切り干し大根の煮物 かみなり汁、梅ヶ枝餅 (2)　１１月１４日（火） ・　金時おこわ、大根サラダ、いーあげ（炒り豆腐） 小松菜と玉ねぎのみそ汁、まんじゅう (3)　１２月１２日（火） ・　雑煮、ささ身の昆布巻、煮染め、きんとき、柿と大根なます ６　受講生の感想から ○　グループごとに楽しく調理し、おいしくいただきました。だしと香辛料で薄味を感じないまろやかなおいしさを感じることができました。 ○　和気あいあいの中で新しい正月料理を教えていただきました。今年こそは減塩にも気を付けながら、正月料理に挑戦したいと思います。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理教室（洋食）」
実施時期	５月～９月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☒ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室（洋食）」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山北公民館　調理室 【趣　旨】洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。 【実施日】各月１回の全５回 【内容等】○　５月１５日（月）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１５人 〈献　立〉　・パスタ、オードブル ○　７月１０日（月）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１５人 〈献　立〉　・肉料理 ○　８月２８日（月）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１４人 〈献　立〉　・ミニコース作り ○　９月１１日（月）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１３人 〈献　立〉　・軽食、デザート

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶパンづくり（前期）」
実施時期	５月～８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の４月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり（前期）」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山北公民館　調理室 【趣　旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。 【実施日】各月１回の全４回 【内容等】○　５月１７日（水）９：３０～１３：００ 〈参加者〉　１４人 〈献　立〉　・バターブレッド、マヨネーズパン、水ようかん ○　７月１２日（水）９：３０～１３：００ 〈参加者〉　１４人 〈献　立〉　・ピザ、コーンブール、パウンドケーキ ○　８月１８日（金）９：３０～１３：００ 〈参加者〉　１２人 〈献　立〉　・クリームパン、チーズスティック、ミルクプリン

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「親子でわくわくスイーツ名人」
実施時期	８月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☐3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう　☑6 手を洗おう ☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう　☐11 和食文化を伝えよう　☐12 食育を推進しよう
取組内容	谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の６月号などで募集し、「親子でわくわくスイーツ名人」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山北公民館　調理室 【趣　旨】親子でお菓子作り方を楽しく学びながら、作る喜びを味わい、親子のふれあいを深める。 【実施日】全３回 【内容等】○　８月５日（土）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１５人 〈献　立〉　・ざくざくクッキー ○　８月１２日（土）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１５人 〈献　立〉　・ロールケーキ ○　８月２６日（土）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１３人 〈献　立〉　・プリン

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理教室（和食）」
実施時期	１０月～２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☐ ☑ ☐ ☑ ☑ ☐ ☑ ☒ ☐ ☐ ☐
取組内容	谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の９月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室（和食）」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山北公民館　調理室 【趣　旨】和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。 【実施日】各月１回の全５回 【内容等】〇　１０月１８日（水）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１３人 〈献　立〉　・鶏肉のきのこあんかけ、魚のチーズ焼き 〇　１１月２２日（水）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１５人 〈献　立〉　・白菜のさしみサラダ、ぶり大根 〇　１２月２０日（水）１０：００～１３：００ 〈参加者〉　１４人 〈献　立〉　・おせち料理

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 教育委員会谷山北公民館
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶパンづくり（後期）」
実施時期	１１月～２月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の９月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり（後期）」を行いました。 【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員１６人） 【場　所】鹿児島市谷山北公民館　調理室 【趣　旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。 【実施日】各月１回の全４回 【内容等】 ○　１１月８日（水）９：３０～１３：００ 〈参加者〉　１２人 〈献　立〉　・バターブレッド、マヨネーズパン、水ようかん ○　１２月１３日（水）９：３０～１３：００ 〈参加者〉　１４人 〈献　立〉　・調理パン、ロールパン、アーモンドクッキー