

① 食育月間の取組

| | |
|---------------------------------|--|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>鹿児島県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>鹿児島市 鹿児島市立紫原小学校</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>給食指導強調週間の取組 食育だよりの発行</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>6月</p> |
| <p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p> | <p> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </p> |
| <p>取組内容</p> | <p>1 給食指導強調週間の取組</p> <p>(1) 給食時間の過ごし方や準備・片付けの習慣の指導を図り、楽しく食べる雰囲気づくりをする。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="774 1075 1066 1415"> </div> <div data-bbox="1117 1075 1409 1415"> </div> </div> <p>(2) 残食調査を実施し本校の実態と嗜好状況を把握し給食指導に活用する。</p> <p>2 食育だよりの発行</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="805 1563 1098 1966"> </div> <div data-bbox="1101 1563 1393 1966"> </div> </div> |

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 鹿児島市立郡山学校給食センター |
| 取組の名称 | 学校訪問（各学校へ訪問し給食指導の様子見学） 学校と給食センターの意見交換により学校給食の理解促進と食育の推進を図る。 |
| 実施時期 | 6月5日（水）・6月21日（金）・6月28日（金） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>受配校での実際の給食指導の様子を見学させていただきました。コンテナ室から食缶等の受け取り・運搬・配膳・会食の様子を各学級巡回し視察を行いました。</p> <p>会食の時間には、放送係の児童によって「給食センターからのメッセージ」として、献立内容・地産地消の食材・旬の食材・給食のマナーなどが書かれた放送原稿が読まれ、子どもたちが静かに聞いている様子を見て、作る側の思いを毎日きちんと伝えることができていると実感しました。</p> <p>また、子どもたちにとっても、自分たちがいつも食べる給食を作っている給食センターからの訪問なので、作っている人々の顔が見えるよい機会になりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div> |




① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 鹿児島市立郡山学校給食センター |
| 取組の名称 | 栄養摂取状況調査 |
| 実施時期 | 令和6年6月17日～21日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div> |
| 取組内容 | <p>本センター受配校の全校児童生徒を対象に、嗜好及び栄養摂取状況を把握し、食べ残しの削減につながる啓発活動を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p>ごはん献立、パン献立、肉料理、魚料理によって食べ残しが多い日、少ない日が顕著に現れました。子どもたちが苦手な食材に興味をもって、残さず食べられるような魅力ある献立作成につなげていけたらと思いました。</p> <p>調査の結果については、後日各学校にお知らせする予定です。</p> <p>また、食に対する意識を高めるため家庭でも取り組んでもらえるよう、給食日より等で「食育」について啓発してまいります。</p> |

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 生涯学習課 |
| 取組の名称 | 生涯学習プラザ講座 「かんたん離乳食講座」 |
| 実施時期 | 令和6年5月22日（水） 令和6年5月29日（水） 令和6年6月 5日（水） |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div> |
| 取組内容 | <p>乳児期における、食品の栄養を考えた献立づくりを行い、健康な体づくりに役立つ料理について学びました。</p> <p>時 間：10:00～13:00</p> <p>受講生：5人</p> <p>献 立：1回目 離乳食のだしの取り方・使い方 2回目 <大人用> おにぎり（シラス、小松菜、すりごま）、具だくさんみそ汁 <子ども用> 初期：おかゆ、じゃがいもすりつぶし、しらす 中期：おかゆ、グリーンポテト、大根と人参のコロコロサラダ 後期：だしがゆ、みそ汁、スティックサラダ</p> <p>3回目 初期：裏ごし・すりながし（さつまいも・鯛のすり流し） 中・後期：ブロッコリーの白あえ、さつまいもと鮭の煮物 かぼちゃの納豆あえ、ささみの野菜あんかけ 後期手づかみメニュー：じゃがいもとツナのお焼き(9カ月以降)</p> |




① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 中央公民館 |
| 取組の名称 | 中央公民館前期講座「ふわふわパン作り工房」 |
| 実施時期 | 令和6年（5月17日、5月24日）、6月7日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div> |
| 取組内容 | <p>中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「ふわふわパン作り工房」を行いました。</p> <p>【対象者】 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20人）</p> <p>【場 所】 鹿児島市中央公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】 誰でも作れる本格的なパン作りの技法を学び、料理の楽しさを味わいます。</p> <p>【実施日】 5月17日（金） 5月24日（金） 6月7日（金）</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 5月17日（金） 9：30～12：30 〈参加者〉 23人 〈献立〉 ・あんパン ○ 5月24日（金） 9：30～12：30 〈参加者〉 21人 〈献立〉 ・スイートコーンパン ○ 6月7日（金） 9：30～12：30 〈参加者〉 21人 〈献立〉 ・シナモンロール |

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 鴨池公民館 |
| 取組の名称 | 鴨池公民館前期講座「体にやさしい料理教室」の実施 |
| 実施時期 | 令和6年（5月20日、27日）、6月3日、6月10日、17日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、料理講座を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人） 場所：鹿児島市鴨池公民館 調理室 趣旨：発酵食品や季節感あふれる旬素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>実施日・内容</p> <p>6月 3日 参加者16人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手作り豆腐 ・六穀めし ・味噌汁 ・うの花 ・おからクッキー <p>6月10日 参加者15人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・煮込みハンバーグ ・わかめスープ ・さっぱりサラダ ・コーンご飯 ・味噌ピーナッツ <p>6月17日 参加者15人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みおこわ ・野菜の酢漬け ・切り干し大根スープ ・がんもどき ・プリン |






② 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 城西公民館 |
| 取組の名称 | 城西公民館前期講座「城西ふっくらパン工房」の実施 |
| 実施時期 | 令和6年（5月22日、29日）、6月5日、12、26日、（7月3日） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、料理講座（パン作り）を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場所：鹿児島市城西公民館 調理室 趣旨：いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作ります。</p> <p>実施日・内容</p> <p>6月 5日 【シナモンロール】 参加者数 19人</p> <p>6月12日 【ライ麦入りパン】 参加者数 17人</p> <p>6月26日 【クリームパン】 参加者数 19人</p> |

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 城西公民館 |
| 取組の名称 | 城西公民館前期講座「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」の実施 |
| 実施時期 | 令和6年（5月10日、24日）、6月14日、28、（7月12日） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、料理講座（ヘルシーな料理作り）を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場所：鹿児島市城西公民館 調理室 趣旨：旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学びます。</p> <p>実施日・内容</p> <p>6月14日 参加者数 8人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ご飯 ・ いか入りトマトスープ、キャベツたっぷりのつくね焼き ・ 新じゃがのヨーグルトサラダ ・ りんごとさつまいものケーキ <p>6月28日 参加者数 11人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯 ・ 鯛と夏野菜のオイル蒸しねぎレモンソース ・ チーズコロッケ、なすの味噌汁 ・ さつまぼろ |

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 谷山市民会館 |
| 取組の名称 | 谷山市民会館前期講座「お手軽バランスご飯」 |
| 実施時期 | 令和5年（5月10日）、（5月24日）、6月14日、6月28日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> |
| 取組内容 | <p>谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「お手軽バランスご飯」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に住居または通勤する人（青年・成人・高齢者）（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市谷山市民会館 調理室</p> <p>【趣旨】手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。</p> <p>【実施日】6月14日(水)、6月28日(水)</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 6月14日 <ul style="list-style-type: none"> 〈参加者〉 12人 〈メニュー〉 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・梅しそチーズはさみかつ ・しゃきしゃきセロリのヨーグルトサラダ ・たっぷりきのこのスープ ・レーズン入り蒸しパン ○ 6月28日 <ul style="list-style-type: none"> 〈参加者〉 15人 〈メニュー〉 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚しゃぶのヨーグルトみそソースかけ ・ひじきと糸寒天のマリネ ・わんたんスープ ・かからん団子 |

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 吉野公民館 |
| 取組の名称 | 吉野公民館前期講座「時短クッキング！洋食編」 |
| 実施時期 | 令和6年（5月15日、5月22日、5月29日）、6月5日、6月12日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>吉野公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「時短クッキング！洋食編」講座を行いました。</p> <p>目的：手軽に栄養バランスのとれた洋食メニューを作り、日々の献立に生かす。</p> <p>対象者：青年・成人・高齢者【託児有】</p> <p>受講者：10人</p> <p>講座内容：全5回</p> <p><u>1回目：5月15日（水） 9:30～12:30 【参加人数：10人】</u> 〈メニュー〉 ・ラザニア、サラダ、スープ</p> <p><u>2回目：5月22日（水） 9:30～12:30 【参加人数：9人】</u> 〈メニュー〉 ・オムライス、ポテトコロッケ、フレンチトースト</p> <p><u>3回目：5月29日（水） 9:30～12:30 【参加人数：9人】</u> 〈メニュー〉 ・煮込みハンバーグ、マカロニサラダ、フルーツゼリー</p> <p><u>4回目：6月5日（水） 9:30～12:30 【参加人数：8人】</u> 〈メニュー〉 ・魚のムニエル、グリーンサラダ（ドレッシング5種）、発酵なしで作る簡単豆腐パン</p> <p><u>5回目：6月12日（水） 9:30～12:30 【参加人数：10人】</u> 〈メニュー〉 ・ロールキャベツ、キーマカレー、コールスローサラダ、バナナブレッド</p> <p>〈閉講式〉 ・まとめ</p> |




























③ 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 武・田上公民館 |
| 取組の名称 | 武・田上公民館前期講座「はじめてのパンづくり」 |
| 実施時期 | 5月～6月 全3回 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員16人） 場 所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣 旨： はじめての方でもおいしくパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。</p> <p>5月23日（木） 参加者 16人 献 立 あんパン</p> <p>5月30日（木） 参加者 15人 献 立 シナモンレーズンロール</p> <p>6月13日（木） 参加者 14人 献 立 コーンマヨ調理パン</p> |













① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 武・田上公民館 |
| 取組の名称 | 武・田上公民館前期講座「楽々おうちごはんⅠ」 |
| 実施時期 | 5月～6月 全3回 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> |
| 取組内容 | <p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。</p> <p>対象者： 鹿児島市に居住又は通勤する成人（定員16人） 場 所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣 旨： 簡単に栄養バランスの整った家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。</p> <p>5月24日（金） 参加者 13人 献 立 とっても楽々ながら美味しいごはん特集 ・竹の子のチャーハン、冷めても柔らかいブリの照り焼き 他全6品</p> <p>5月31日（金） 参加者 16人 献 立 まあまあ楽々時短おかず特集 ・枝豆ご飯、沢煮椀 他全7品</p> <p>6月7日（金） 参加者 15人 献 立 最後は韓国料理で ・ビビンバ 他全4品</p> |

① 食育月間の取組

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|--|---|--|---|--|---|--|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 | | | | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 吉田公民館 | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | 吉田公民館前期公民館講座「酒の肴料理教室」 | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 令和6年（5月21日）6月4日、18日（7月2日、9日） | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  |
| <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」3月号などで募集し、酒の肴料理教室を開催しました。</p> <p>対象：鹿児島市内に居住または勤務する一般成人（定員6名）</p> <p>場所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣旨：料理の基礎を学び、簡単で美味しい酒の肴づくりを楽しむことを目的に開設しました。</p> <p>実施日・内容：</p> <p>6月4日（火）10:00～13:00 メニュー：ほうれん草のキッシュ、鮭のムニエルラビゴットソース、鶏肉のサラダ 参加人数：7人</p> <p>6月18日（火）10:00～13:00 メニュー：スパイシーホットチキン、茄子とトマトのバスタ、オードブル2種 参加人数：6人</p> | | | | | | | | | | | | |





































① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 喜入公民館 |
| 取組の名称 | 喜入公民館前期講座「コーヒーをもっとおいしく！喜入café講座」 |
| 実施時期 | 令和6年5月16日（木）・23日（木）・30日（木）・6月6日（木） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> |
| 取組内容 | <p>喜入公民館前期講座として、今年度、新規で開設しました。「公民館だより」や「講座募集チラシ」、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」等で受講生を募集し、全4回講座として実施しました。</p> <p>【対象】 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【会場】 鹿児島市喜入公民館3階「調理室」</p> <p>【趣旨】 コーヒーの歴史や豆の特徴等の他、香りを楽しみ、おいしく味わうための淹れ方のコツについて学びます。</p> <p>【実施日】 令和6年5月16日（木）14:00～16:00（他3回）</p> <p>【内容等】</p> <p>① 第1回「コーヒーの歴史・栄養と健康について」 参加者：9名</p> <p>② 第2回「世界のコーヒー豆の種類と特徴」 参加者：10名</p> <ul style="list-style-type: none"> 好きな豆をブレンドしてみよう <p>③ 第3回「ブレンドした豆の焙煎」 参加者：9名</p> <ul style="list-style-type: none"> 焙煎の程度で味が変化する（浅煎り・中煎り・深煎り） 手網煎り器を使って焙煎する <p>④ 第4回「自分のオリジナルコーヒーを飲みながら懇談」 参加者：10名</p> <ul style="list-style-type: none"> お湯の注ぎ方のコツについて コーヒーの香りも味わおう |

① 食育月間の取組

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|--|---|---|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 | | | | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 松元公民館 | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | 松元公民館前期講座「みんなが笑顔“ふるさとの味”Ⅰ」の実施 「食育月間」に関する本の展示 | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 令和6年5月29日、令和6年6月26日 令和6年6月1日～30日 | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  |
| <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>1 松元公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「みんなが笑顔“ふるさとの味”Ⅰ」を実施した。 【対象】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員15名） 【場所】農村交流館まつもと 調理室 【趣旨】身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使って、簡単にできるふるさとの味を学ぶ。 【実施日】5月29日（水）、6月26日（水） 9:30～11:30 【内容等】5月29日（水） つわ炒め、チマキ、白和え 6月26日（水） 古高菜の油炒め、けせん、かからん団子（よもぎと小豆） 参加人数：18名</p> <p>2 松元公民館玄関及び図書室前に設置している図書コーナーに、「食育月間」に関する本の展示を行った。 【対象】地域住民 【場所】松元公民館 【趣旨】「食育月間」に関する本を展示し、栄養バランスや食品ロス削減などについて、自分の食生活を振り返る。 【実施日】6月1日（土）～30日（日）8:30～22:00 【内容等】食や農に関する絵本、食品ロス、レシピ、栄養などに関する本を展示</p> | | | | | | | | | | | | |













① 食育月間の取組

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|--|---|--|---|--|--|--|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 | | | | | | | | | | | | |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 郡山公民館 | | | | | | | | | | | | |
| 取組の名称 | 郡山公民館公民館講座「家族がよろこぶおうちごはん」 | | | | | | | | | | | | |
| 実施時期 | 5～7月 | | | | | | | | | | | | |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table> | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  |
| <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | | | | | | | | |
| 取組内容 | <p>郡山公民館前期講座「家族がよろこぶ おうちごはん」</p> <p>【目的】 身近な食材を使いながら、手軽にできる和・洋・中の料理を作る。</p> <p>【対象者】 鹿児島市内居住者または通勤する一般成人（定員15名）</p> <p>【実施日・内容等】</p> <p>○6月6日（木） 10:00～13:00 参加者→6名 〔メニュー〕 鶏もも肉のマスタード焼き、トマトのサラダ かぼちゃポタージュ、ベビーホタテとキャベツのソテー</p> <p>○6月20日（木） 10:00～13:00 参加者→7名 〔メニュー〕 あんかけ焼きそば、たまごスープ 麻婆豆腐、杏仁豆腐、ボールシューマイ</p> | | | | | | | | | | | | |

④ 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 谷山北公民館 |
| 取組の名称 | 谷山北公民館前期講座「プロに学ぶ料理教室（洋食）」 |
| 実施時期 | 令和6年6月10日（月） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室（洋食）」を開催しました。</p> <p>【対象】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。</p> <p>【実施日】6月10日（月）10:00～13:00</p> <p>【内容等】</p> <p style="margin-left: 40px;">〈参加者〉 13人</p> <p style="margin-left: 40px;">〈献立〉・パエリア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーとジャガイモのサラダ ・ソーセージのクリームスープ |

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 鹿児島県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鹿児島市 谷山北公民館 |
| 取組の名称 | 谷山北公民館前期講座「家庭でできる楽しいパンづくり」の実施 |
| 実施時期 | 6月12日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり」を開催しました。</p> <p>【対象】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人）</p> <p>【場所】鹿児島市谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。</p> <p>【実施日】6月12日（水）9：30～13：00</p> <p>【内容等】</p> <p style="padding-left: 40px;">〈参加者〉 16人</p> <p style="padding-left: 40px;">〈献立〉・調理パン</p> <p style="padding-left: 80px;">・ロールパン</p> |