

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	中央公民館
取 組 の 名 称	親子料理講座「ジューシーハンバーグ」「マカロニグラタン」「キーマカレー」 以上3講座の実施
取 組 内 容	<p>中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、夏休みに、子どもに人気のメニューを、親子で実習しました。</p> <p>対 象 者 : 各講座とも、小学生とその保護者(定員10組 20人) 場 所 : 鹿児島市中央公民館 調理室 趣 旨 : 親子で楽しく実習しながら、望ましい食習慣や作法を学ぶ。 実施日及び内容:</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年 7月21日(木)9:30～12:00 参加者 22人 献 立 ハンバーグステーキ 野菜スープ パイナップルゼリー ・平成28年 7月28日(木)9:30～12:00 参加者 19人 献 立 小海老と野菜のグラタン カレーマカロニサラダ 野菜スープ ・平成28年 8月 4日(木)9:30～12:00 参加者 11人 献 立 キーマカレー 野菜スープ トマトのサラダ パイナップルゼリー



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	武・田上公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「愛情たっぷりお菓子づくり」の実施
取 組 内 容	<p>武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、お菓子づくりをとおして、手作りの良さを感じるとともに、家族の絆を深めました。</p> <p>対 象 者： 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員20名) 場 所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣 旨： お菓子づくりの基本を学び、手づくりの楽しさを味わう。</p> <p>実施日及び内容： 全6回(10月1回、11月1回、12月4回)実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年10月20日(木) 参加者 18名 献 立 カップケーキ ・平成28年11月17日(木) 参加者 18名 ごまの揚げ団子 ・平成28年12月1日(木) 参加者 17名 ロールケーキ(いちごジャムのココアロール、あずきの抹茶ロール、桃のプレーンロール) ・平成28年12月8日(木) 参加者 14名 スイートポテト、スイートポテトまんじゅう ・平成28年12月15日(木) 参加者 20名 クリスマスケーキ ・平成28年12月22日(木) 参加者 17名 クッキー



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	武・田上公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「親子で楽しむクッキング」の実施
取 組 内 容	<p>武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。</p> <p>対 象 者： 鹿児島市内に居住又は通勤通学する小中学生とその保護者 (定員20名)</p> <p>場 所： 鹿児島市武・田上公民館 調理室</p> <p>趣 旨： 料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>実施日及び内容： 全1回実施</p> <p>・平成28年7月27日(水) 参加者 16名 献 立 豚肉の茄子巻き、ゆで卵煮、トマトサラダ、パイナップルゼリー</p>



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	桜島公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「ワクワクおやつクラブ」の実施
取 組 内 容	<p>桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「桜島公民館だより」の6月号などで募集を行い、親子で調理実習を行いました。</p> <p>対 象 者： 鹿児島市内に居住する親子(定員5組 10人) 場 所： 鹿児島市桜島公民館 調理室 趣 旨： ワクワク楽しくおやつづくりをしながら、親子のふれ合いを深める。</p> <p>実施日及び内容： 全1回(8月)実施</p> <p>・平成28年 8月27日(土) 参加者 4組 11人 献 立 キャンディーゼリー、蒸しパン、クレープ、昼食用パスタ</p>



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	桜島公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「男の家めし」の実施
取 組 内 容	<p>桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「桜島公民館だより」の9月号などで募集を行い、調理実習を行いました。</p> <p>対 象 者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する高齢者(定員10人) 場 所 : 鹿児島市桜島公民館 調理室 趣 旨 : 気軽に簡単に手早く作れる料理を学び、家庭生活に生かす。</p> <p>実施日及び内容: 全4回(10月、11月、12月、1月)実施 ※1月未実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年10月 8日(土) 参加者 7人 献 立 栗おこわ、鮭のホイル煮、ナスの香味だれ和え、みそ汁 ・平成28年11月 5日(土) 参加者 6人 献 立 豚汁、ピーマン・エノキのしょうゆバター炒め、さつまいもサラダ、簡単つくだ煮 ・平成28年12月17日(土) 参加者 6人 献 立 肉野菜炒め、ほうれん草とえのきだけのごま酢あえ、大根ステーキ



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	桜島公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「トクする郷土料理」の実施
取 組 内 容	<p>桜島公民館年間講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「桜島公民館だより」の4月号などで募集を行い、郷土料理の実習を行いました。</p> <p>対 象 者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員10人) 場 所 : 鹿児島市桜島公民館 調理室、(有)かごしま旬彩館 趣 旨 : 身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使ったふるさとの味を再発見し味わう。</p> <p>実施日及び内容: 全5回(5月、7月、9月、11月、2月)実施 ※2月未実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年 5月27日(金) 参加者 13人 献 立 桜島大根の切干のちらし寿司、桜島がね、キビナゴとりのりの汁 ・平成28年 7月22日(金) 参加者 15人 献 立 めんつゆ作り、きゅうりの即席漬け ・平成28年 9月16日(金) 参加者 11人 献 立 だんご汁、きゅうりとわかめの酢の物、小みかんプリン ・平成28年11月25日(金) 参加者 12人 献 立 あんの餅(ぼた餅)、なます、みそ汁




食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	喜入公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「女性のための料理教室」の実施
取 組 内 容	<p>喜入公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、地域の指導者による料理の伝承と市民同士の交流を図りました。</p> <p>対 象 者： 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員16人) 場 所： 鹿児島市喜入公民館 調理室 趣 旨： 料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>実施日及び内容： 全3回(11月3回)実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年11月8日(火) 参加者 21人 献 立 きのこのあんかけ丼 なすの中華サラダ 野菜のゴマスープ 抹茶ゼリー ・平成28年11月15日(火) 参加者 21人 献 立 鮭ときのこの豆乳クリーム ほうれん草の和え物 白菜とえびのスープ 芋ようかん ・平成28年11月22日(火) 参加者 21人 献 立 和風ロールキャベツ ジャガイモのグラタン風 蒸し野菜 枝豆の蕨もち



食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	松元公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「親子手づくり料理教室 I・II」の実施
取 組 内 容	<p>松元公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で料理やデザートづくりを行いました。</p> <p>対 象 者： 鹿児島市内に居住する小学4年生以上の子どもと保護者 (定員24人)</p> <p>場 所： 鹿児島市松元地区保健センター 調理室</p> <p>趣 旨： 小学4年生以上の子どもと保護者を対象に、簡単にできる料理やデザートづくりを通して、作る喜びや親子のふれあいを深める。</p> <p>実施日及び内容： 全2回(7月1回、8月1回)実施</p> <p>・平成28年7月26日(火) 参加者 17人 献 立 ・坦々そうめん ・マンゴープリン ・いこもち</p> <p>・平成28年8月2日(火) 参加者 16人 献 立 ・坦々そうめん ・マンゴープリン ・いこもち</p>
	

食育月間以外の取組実績 (食育月間を除く 4月～12月の実績)

担 当 課	郡山公民館
取 組 の 名 称	公民館講座「夏休み親子ふれあい料理教室～おやつ作りに挑戦～」の実施
取 組 内 容	<p>郡山公民館の夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集しました。親子で楽しくふれあいながら、おやつ作りに挑戦しました。応募人数が多く、急遽2コマ(2グループ)で実施するほどの大盛況でした。</p> <p>対 象 者： 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員20人) 場 所： 郡山中央構造改善センター 調理室 趣 旨： 楽しくおやつ作りをしながら、親子のふれあいを深める。</p> <p>実施日及び内容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年8月7日(日) <li style="padding-left: 20px;">参加者 32人 <li style="padding-left: 20px;">献 立 パウンドケーキ <p>講師の細谷ふじみ先生のご指導のもと、パウンドケーキ作りを親子で楽しく行いました。中には、お父さんが参加するご家庭もあり、親子でレシピを何度も見ながら、とてもおいしいおやつができ上がりました。会場には、親子の会話とともに、ほんのり甘い香りが漂い、夏休みの親子の絆を深めるよい時間となりました。</p>



