提出都道府県名	帝 旧自旧
	鹿児島県
政 令 指 定 都 市 名	
取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	愛のふれあい会食事業
中 	·洛左
実 施 時 期 	通年
取組内容に該当する	1 かんなて楽しく まではんを また流おう 2 前にはんを また流おう 2 対応はんを また流おう 4 たりすぎない たっとするない
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 (火害に 8 食べ残しを 9 産地を 10 食・園の 11 和食文化を 12 食育を M後しよう 10 株務をしよう
	7 (次高に
取 組 内 容	│ │ 家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体 │
	等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供すること
	により、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢 **********************************
	者の福祉の増進を図っています。
	※食育月間(6月)を除く4月~12月の実績
	・実施団体 363団体
	・実施回数 3,784回 ※4月~11月は実績、12月は実績見込
	•配食数 65,472食

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実 施 時 期	通年
取組内容に該当する	1 みんなで楽しく 2 領ごはんを 食べよう 3 パランスよく 4 太りすぎない ち食べよう 1 かんなで楽しく 食べよう 5 まくかんで 食べよう
食育ピクトグラム	1 かんなで楽しく 2 報にはんを 2 教べよう 3 教べよう 4 かりずぎない 5 食べよう 6 手を添わう (
(複数選択可)	
	7 災害に 8 食べ残しを 9 産物を 10 身に扱いよう 11 和食文化を 伝えよう 12 食育を (
取 組 内 容	援護を必要とする高齢者に計画的な配食を提供し、その安否確認を行うことに
	より、高齢者の健康で自立した生活の支援及び孤独感の解消を図るとともに、配
	食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の福祉の向上を図
	っています。
	 ※食育月間(6月)を除く4月~12月の実績
	- 利用者数 2,240 人
	・配食数 昼食 227,700 食 ※4 月~11 月は実績、12 月は実績見込
	夕食 59,083 食
	5 K 30, 555 K]

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座(料理1)
実 施 時 期	・毎月各 2 回実施(<mark>4 月~ 1 2 月</mark> <mark>但し 8 月を除く</mark>)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	1 かんなて楽しく 2 様にはんを 食べよう
	7 次書に 8 女/現しを 9 産地を DBL L 2
取組内容	四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。また、健康料理(低カロリー、塩分控えめ等)で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。 ・毎月各2回実施(4月~12月 但し8月を除く) ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座生は、10名です。

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)
実 施 時 期	5月・6月・7月・11月・12月の年間5回
取組内容に該当する	$1_{\frac{1}{2}$ 分人なで楽しく $2_{\frac{1}{2}}$ 報ごはんを $2_{\frac{1}{2}}$ なべよう $3_{\frac{1}{2}}$ なべよう $4_{\frac{1}{2}}$ なりまざない $5_{\frac{1}{2}}$ なべよう $6_{\frac{1}{2}}$ 手を流おう
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 以音に 8 食べ残しを 9 応服しよう 10 食・繭の 11 和食文化を 12 食育を 指摘しよう
取 組 内 容	
	料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、
	家族の絆を深めてもらうことを目的としています。
	また、男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理
	を作り、併せて会食を通じて親睦を図っています。
	・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。
	・講座生は8名です。

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	鹿児島市小野市民館料理講座
実 施 時 期	年間15回(5月~7月、9月~2月)
取組内容に該当する	1 かんなで楽しく 2 領ごはんを 3 パランスよく 4 太りすぎない 5 まくかんで 6 手を洗おう
食育ピクトグラム	ANALY DEVELOPMENT OF THE PROPERTY OF THE PROPE
(複数選択可)	
	7 児害に 8 食べ残しを 9 産地を 10 食 (
取 組 内 容	
	「1食のエネルギーを550kal、塩分を2.8g未満で健康な体」、「1日の野菜摂
	取量が350g 1食に120g取りましょう」をテーマに取り組みました。
	・毎月1~2回実施(5月~2月 ただし8月を除く)
	・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。
	・参加者は15名です。

提出都道府県名	鹿児島県
政 令 指 定 都 市 名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	食品衛生月間行事の開催
実 施 時 期	①令和5年8月
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	②令和 5 年 10 月、11 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	1 みんなて楽しく 2 様ではんを 2 東へよう
	7 次書に 8 ☆/現しを 9 産地を 9 応服しよう 10 煮・魚の 11 和食文化を 2 検護しよう 12 食育を 2 検護しよう 12 食育を 2 検護しよう 12 食育を 2 検護しよう 2 検護しょう 2 検験しょう 2 検験しょう 2 検験しょう 2 検験しょう 3 検験しょう 4 体験しょう 4
取 組 内 容	食品衛生月間の行事として、食品関係営業者及び消費者に対し、食品衛生思想の 普及啓発、食品の安全性に関する情報提供及びリスクコミュニケーションの推進 を図るため、以下の事業を実施しました。
	①親子手洗い教室、食品売場・バックヤードツアー、食中毒予防パネル展示等の 開催(8月4日(金))
	「市民に対する食中毒、感染症予防対策の周知及び食品衛生思想の普及・啓発活
	動として、市食品衛生協会、イオン九州株式会社と合同で、イオンモール鹿児島
	において下記のことを行った。
	(1) 親子手洗い教室、食品売場・バックヤードツアー(4 回開催)
	(2) 食中毒予防パネルの展示
	(3) 食中毒予防啓発用リーフレット等の市民への配布
	参加者は大人 19 名、子供 27 名。
	②小学生を対象とした手洗い教室(10月26日、11月1日、21日、22日、28日) 小学生を対象にノロウイルス等の食中毒、感染症予防の一環とし、「正しい手
	パ子生を対象にプロウイルへ等の食中毒、恋呆症で防め一環とし、「正しい子 洗い講座~食中毒・感染症予防のために~」をテーマとして、体験講座を実施し
	t= .

計 4 校の申し込みがあり、参加人数は計 277 名。

②食育日間以外の日の取組

	②良育月间以外の月の取組
提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	ウェルカム教室(一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室)
実 施 時 期	令和 5 年 7 月~12 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	1 かんなで楽しく 2 様ではんを 食べよう (
	7 次書に 7 次書に 名 金へ残しを タ 店舗しよう
取 組 内 容	高齢者のフレイル予防を目的に、口腔・栄養・運動を組み合わせた4回シリー
	ズの教室を実施しました。毎回、栄養講話を組み入れ、食事の話をするとともに、
	多様な食品をとりいれた食事が習慣化できるよう、食事摂取の10品目チェック
	表を活用しました。調理実習では、手軽に作れる常備菜やアレンジしやすい主菜

を紹介し、実際に作って試食をしました。

お口の機能を理解し、食事をしっかり食べ、体を動かすという一連の流れを学 び、いつまでも元気に過ごして健康長寿を目指すきっかけづくりになりました。

開催場所:市内4保健センターで実施

開催時期:7月~12月

象:65歳以上の高齢者でBMI21.5未満の方で、 対

むせや口の渇きが気になる方。最近やせてきた方。

内 容:栄養講話、調理実習、健口体操、お家で簡単にできる体操等

【参加者からの感想】

- ○毎回楽しみでした。体力をつけて元気になりました。体が元気になると心も元 気になり、何もかも前向きになったような気がします。
- ○食事の時むせなくなった。食事に気を付け、昔のようにバランスよく食べるこ とを心掛けている。食べることが楽しくなった。
- ○10 品目チェック表を冷蔵庫に貼ってしています。
- ○食べ物全般を気にかける様になった。運動にも気をつける様になった。
- ○食事、運動、健口体操など、意識して取り組むようになったので、今後も継続 していきたいと思います。モチベーションを保つために今後もこのような教室に 積極的に参加したいと思います。
- O1 人ではなかなか積極的にならないけど、皆さんのおかげでやってみようとい う意欲が出るような気がします。継続してやることの大事さを実感できました。 ありがとうございました。他

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取 組 の 名 称	健康づくり料理教室(水曜料理教室・木曜料理教室)の開催
実 施 時 期	令和5年5月~令和6年3月
	※月1回(8月を除く) 各教室 全10回実施予定
取組内容に該当する	1 かんなで楽しく 2 能ごはんを 3 パランスよく 4 太りすぎない 5 まべかんで 食べよう 6 手を洗おう
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 共憲に 8 食べ残しを 9 意想を 10 素・裏の 4 検索とよう 12 歳前を 12 歳前を 12 歳前を 12 歳前を 13 がほしょう 13 が 14 が 15
取 組 内 容	自ら調理し、食べることを通して、バランスのとれた食事を体験し、家庭でも実
	践していけるようになることを目的に、「健康づくり料理教室(水曜料理教室・ 大曜料理教室)、 た間供しています
	木曜料理教室)」を開催しています。
	 1. 対象者 鹿児島市民
	2.参加人数 水曜料理教室16名、木曜料理教室16名
	3.開催場所 北部保健センター
	4. 内容 食生活改善推進員との調理、試食
	各教室では、主食・主菜・副菜のそろった料理を食生活改善推進員と参加者が
	ともに調理し、実際に試食することで、適切な食事の量や塩分の量などを学んで
	います。
	参加者からは、「教わった料理を家でも作っている」「減塩を意識するようにな
	った」などの感想が聞かれています。

提出都道府県名原	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名原	鹿児島市
取組団体・企業名	中央食生活改善推進員協議会
取組の名称Ⅰ	にこにこ料理教室の実施
実 施 時 期 (5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日
取組内容に該当する	
食育ピクトグラム	1 かんなで楽しく 2 第ごはんを 3 パランスよく 4 木りすぎない ち 食べよう 食べよう (6 手を洗おう) (7 大きない) (7 大きな
	7 以告に 8 食べ残しを 9 産地を 10 食・鳥の 11 和食文化を なぐそう の斑しよう 12 食育を 情報しよう
	7 没当に 8 食べ残しを 9 産地を 11 (最大しよう 11 (最大しよう は 12 金育を 推選しよう
取組内容1	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
	1 内容
	5~9月:調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学
	<i>స</i> .
	10月:鹿児島の郷土料理について学ぶ。
2	2 参加人数
	1 2名

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	菜和野果(さわやか)料理教室(健康づくり料理教室)の開催
実 施 時 期	令和5年6月~令和5年11月(全4回)
取組内容に該当する	1 かんなで来しく まではよう 2 博ごはんを また洗おう 2 東でよう 3 ガランスよく やせずぎない サヤセすぎない またよう
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 災害に 8 食べ残しを 9 産地を 10 乗・周の 11 和食文化を なぐぞう 12 歯育を なぐぞう 12 歯育を 12
取 組 内 容	 南部保健センターでは食生活改善推進員とともに健康づくり料理教室を実
	施しています。バランスのいい献立を食生活改善推進員と参加者がともに調理
	することで、参加者自身がバランスのよい食事とはどのようなものかわかるカ
	を身につけることができます。
	幅広い年代の参加者が、主食・主菜・副菜のそろった料理を調理し、実際に
	試食して、適切な食事の量や減塩の工夫などを学んでいます。
	参加者からは、「普段の自分食事がいかに濃い味かがわかった」、「食改さん
	(食生活改善推進員) に丁寧に指導してもらい家庭でも実践しようと思った」
	などの感想がありました。
	1. 対象:鹿児島市民
	1. 対象:鹿児島市民 2. 定員:各回12名(先着順)
	3. 開催場所:南部保健センター
	4. 参加人数: 6月 4名、 7月12名、
	10月11名、11月10名

提 出 都 道 府 県 名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	保健政策課
取組の名称	食育教室
実 施 時 期	7月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	1 みんなで楽しく 2 第二はんを まべよう 3 まべよう 3 までよう 2 第二はんを までよう 3 までよう 3 までまして までまです までまして までまです
	7 ※第に
取 組 内 容	【趣 旨】
	様々な分野に渡る食育を理解するため、毎回テーマを変えてその分野の専門家
	による講演会を実施する。
	【テ ー マ】
	食品ロスについて考えよう!
	【受講者】
	2.9人
	【場所】
	鹿児島市天文館図書館
	Man

提 出 都 道 府 県 名	鹿児島県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	保健政策課、日本ガス株式会社
取組の名称	プラスワン講座
実 施 時 期	①7月25日
	②8月2日
取組内容に該当する	1 みんなで楽しく 2 様にはんを 3 パランスよく 4 太りすぎない 5 よくかんで 食べよう 食べよう
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 ※当に
取 組 内 容	【趣 旨】
	「野菜をもう一皿!」「知識をもう一つプラス!」を目的とし、料理教室等を
	開催する。
	【テーマ】
	①おうちで簡単!すし職人体験
	②旬のフルーツタルトづくり
	【受講者】
	①8組19人
	②7組17人
	【場の所】
	かごしまキッチンほのほの(日本ガス株式会社)

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	鹿児島市
取組団体・企業名	保健政策課
取組の名称	第8回かごしま食育フェスタ
実 施 時 期	11月4日
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	1 かんなて寒しく 2 新ごはんを まべよう (
	7 以当に
取 組 内 容	【趣 旨】 食育に関する様々な学習や体験活動を通して、家庭や地域、学校等が連携した
	食育の推進を図ることを目的とし、市内大学等とともに食育フェスタを開催す
	る。
	[テーマ]
	* ´
	【来場者】
	約1,300人
	【場 所】
	鹿児島中央駅アミュ広場