【様式２】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。 ※食育月間（６月）を除く４月～１２月の実績 ・実施団体　３６３団体 ・実施回数　３，７８４回　※４月～１１月は実績、１２月は実績見込 ・配食数　６５，４７２食

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	援護を必要とする高齢者に計画的な配食を提供し、その安否確認を行うことにより、高齢者の健康で自立した生活の支援及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の福祉の向上を図っています。 ※食育月間（６月）を除く４月～１２月の実績 ・利用者数　2,240 人 ・配食数　昼食　227,700 食 　　夕食　59,083 食 ※4 月～11 月は実績、12 月は実績見込

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座（料理１）
実施時期	・毎月各２回実施（4月～12月　但し8月を除く）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☑  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☐  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	四季折々の食材を利用し、適量＆バランスのとれた料理作りを学びます。 また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。 ・毎月各２回実施（4月～12月　但し8月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座生は、１０名です。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（男性料理教室）
実施時期	５月・６月・７月・１１月・１２月の年間５回
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。 また、男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、併せて会食を通じて親睦を図っています。 ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座生は８名です。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館料理講座
実施時期	年間１５回（５月～７月、９月～２月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐  ☑ 
取組内容	「１食のエネルギーを５５０㎉、塩分を２．８ｇ未満で健康な体」、「１日の野菜摂取量が３５０ｇ　１食に１２０ｇ取りましょう」をテーマに取り組みました。 ・毎月１～２回実施（５月～２月　ただし８月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・参加者は１５名です。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	食品衛生月間行事の開催
実施時期	①令和5年8月 ②令和5年10月、11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐ 
取組内容	食品衛生月間の行事として、食品関係営業者及び消費者に対し、食品衛生思想の普及啓発、食品の安全性に関する情報提供及びリスクコミュニケーションの推進を図るため、以下の事業を実施しました。 ①親子手洗い教室、食品売場・バックヤードツアー、食中毒予防パネル展示等の開催（8月4日（金）） 市民に対する食中毒、感染症予防対策の周知及び食品衛生思想の普及・啓発活動として、市食品衛生協会、イオン九州株式会社と合同で、イオンモール鹿児島において下記のことを行った。 (1) 親子手洗い教室、食品売場・バックヤードツアー（4回開催） (2) 食中毒予防パネルの展示 (3) 食中毒予防啓発用リーフレット等の市民への配布 参加者は大人19名、子供27名。 ②小学生を対象とした手洗い教室(10月26日、11月1日、21日、22日、28日) 小学生を対象にノロウイルス等の食中毒、感染症予防の一環とし、「正しい手洗い講座～食中毒・感染症予防のために～」をテーマとして、体験講座を実施した。 計4校の申し込みがあり、参加人数は計277名。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	ウェルカム教室（一般介護予防（口腔・栄養・運動）複合教室）
実施時期	令和５年７月～12 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
取組内容	高齢者のフレイル予防を目的に、口腔・栄養・運動を組み合わせた４回シリーズの教室を実施しました。毎回、栄養講話を組み入れ、食事の話をするとともに、多様な食品をとりいれた食事が習慣化できるよう、食事摂取の１０品目チェック表を活用しました。調理実習では、手軽に作れる常備菜やアレンジしやすい主菜を紹介し、実際に作って試食をしました。 お口の機能を理解し、食事をしっかり食べ、体を動かすという一連の流れを学び、いつまでも元気に過ごして健康長寿を目指すきっかけづくりになりました。 開催場所：市内４保健センターで実施 開催時期：７月～１２月 対　　象：６５歳以上の高齢者で BMI２１．５未満の方で、 むせや口の渇きが気になる方。最近やせてきた方。 内　　容：栄養講話、調理実習、健口体操、お家で簡単にできる体操等 【参加者からの感想】 〇毎回楽しみでした。体力をつけて元気になりました。体が元気になると心も元気になり、何もかも前向きになったような気がします。 〇食事の時むせなくなった。食事に気を付け、昔のようにバランスよく食べることを心掛けている。食べることが楽しくなった。 〇10 品目チェック表を冷蔵庫に貼ってしています。 〇食べ物全般を気にかける様になった。運動にも気をつける様になった。 〇食事、運動、健口体操など、意識して取り組むようになったので、今後も継続していきたいと思います。モチベーションを保つために今後もこのような教室に積極的に参加したいと思います。 〇1 人ではなかなか積極的にならないけど、皆さんのおかげでやってみようという意欲が出るような気がします。継続してやることの大事さを実感できました。ありがとうございました。他

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	健康づくり料理教室（水曜料理教室・木曜料理教室）の開催
実施時期	令和５年５月～令和６年３月 ※月１回（８月を除く）　各教室 全１０回実施予定
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☑ 
取組内容	自ら調理し、食べることを通して、バランスのとれた食事を体験し、家庭でも実践していけるようになることを目的に、「健康づくり料理教室（水曜料理教室・木曜料理教室）」を開催しています。 １．対象者　鹿児島市民 ２．参加人数　水曜料理教室１６名、木曜料理教室１６名 ３．開催場所　北部保健センター ４．内容　食生活改善推進員との調理、試食 各教室では、主食・主菜・副菜のそろった料理を食生活改善推進員と参加者がともに調理し、実際に試食することで、適切な食事の量や塩分の量などを学んでいます。 参加者からは、「教わった料理を家でも作っている」「減塩を意識するようになった」などの感想が聞かれています。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 中央食生活改善推進員協議会
取組の名称	にこにこ料理教室の実施
実施時期	５月１９日、６月１６日、７月２１日、８月１８日、９月１５日、１０月２０日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑  ☐  ☑  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑  ☐ 
取組内容	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。 １　内容 ５～９月：調理・試食を通して、１食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。 １０月：鹿児島の郷土料理について学ぶ。 ２　参加人数 １２名

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	菜和野果（さわやか）料理教室（健康づくり料理教室）の開催
実施時期	令和５年６月～令和５年11月（全４回）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐  ☐  ☑  ☑  ☐  ☑  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☑ 
取組内容	南部保健センターでは食生活改善推進員とともに健康づくり料理教室を実施しています。バランスのいい献立を食生活改善推進員と参加者がともに調理することで、参加者自身がバランスのよい食事とはどのようなものかわかる力を身につけることができます。 幅広い年代の参加者が、主食・主菜・副菜のそろった料理を調理し、実際に試食して、適切な食事の量や減塩の工夫などを学んでいます。 参加者からは、「普段の自分食事がいかに濃い味かがわかった」、「食改さん（食生活改善推進員）に丁寧に指導してもらい家庭でも実践しようと思った」などの感想がありました。 １．　対象：鹿児島市民 ２．　定員：各回１２名（先着順） ３．　開催場所：南部保健センター ４．　参加人数：　６月　４名、　７月１２名、 １０月１１名、１１月１０名

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	食育教室
実施時期	7月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食べ物の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【趣　旨】 様々な分野に渡る食育を理解するため、毎回テーマを変えてその分野の専門家による講演会を実施する。 【テーマ】 食品ロスについて考えよう！ 【受講者】 ２９人 【場　所】 鹿児島市天文館図書館  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課、日本ガス株式会社
取組の名称	プラスワン講座
実施時期	①7月25日 ②8月2日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☒ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	【趣　旨】 「野菜をもう一皿！」「知識をもう一つプラス！」を目的とし、料理教室等を開催する。 【テーマ】 ①おうちで簡単！すし職人体験 ②旬のフルーツタルトづくり 【受講者】 ①８組１９人 ②７組１７人 【場　所】 かごしまキッチンほのほの（日本ガス株式会社）  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	第８回かごしま食育フェスタ
実施時期	11 月 4 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☑ 6 手を洗おう ☑ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☒ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	【趣　旨】 食育に関する様々な学習や体験活動を通して、家庭や地域、学校等が連携した食育の推進を図ることを目的とし、市内大学等とともに食育フェスタを開催する。 【テーマ】 “「食」でつなごう元気なかごしま” 【来場者】 約１，３００人 【場　所】 鹿児島中央駅アミュ広場 