

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	食育教室
取組内容	<p>内 容 : 「食育のススメ～食事とサプリメントの上手な関係～」 対 象 : 市民 開催日時 : 平成26年10月23日(木) 10:30～12:00 開催場所 : 消費生活センター研修室 参加人数 : 33名</p> <p>さまざまなサプリメントが販売されていますので、どう活用すればよいのか、と迷う方もいらっしゃるのではないのでしょうか。 「サプリメントについてお話をききたい!」という声が寄せられており、開催しました。</p> <p>健やかな体づくりのために、食事とサプリメントの上手な関係について、森先生にお話しをうかがいました。</p> <ul style="list-style-type: none">・ サプリメントの正しい利用法を教えてくださいよかったです。・ 現代はサプリメントがたくさんありますが、食事でとることの大切さが分かりました。・ 鹿児島の食材を大事に食べようと思う。生産者の方に感謝。「顔が見える人の食品を」に改めて考えました。 <p>などの感想が寄せられ好評でした。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	親子で作る郷土料理
取組内容	<p>内 容：講話「鹿児島の郷土料理」 調理実習「豚骨、にがごりの和え物、汁物、じゃんぼ餅」</p> <p>対 象：小学生とその保護者</p> <p>開催日時：平成26年7月24日、29日、30日、31日 平成26年8月5日 10:00～13:30</p> <p>開催場所：内容市内5か所の保健センター 各1回実施 参加人数：大人56人、子ども80人(計136人)</p> <p>夏休みに開催する親子で行う郷土料理実習で、とても人気があり、あっという間に募集定員に達しました。各調理台に食生活改善推進員が1名ずつ付き、親子と一緒に調理実習を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none">・ とても楽しかったです。・ 分からない事をすぐ推進員に尋ねることができよかったです。・ 調理の出来栄をほめられて嬉しかったです。・ 豚骨の味付けがとても勉強になりました。・ じゃんぼ餅はお店みたいな味になって嬉しかったです。・ 協力し合って作る事がとても心に残りました。・ 親子でゆっくりふれあう機会ができよかったです。 <p>など多数の感想が寄せられ、とても好評でした。今後も続けていきたいと思えます。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	プラスワン離乳食教室「はじめての一步」
取組内容	<p>内 容：基本のだしと取り分け離乳食の実演、実技 対 象：離乳食を始めようとしている乳児をもつ保護者 開催日時：平成26年10月31日 平成26年11月11日 平成26年12月9日 開催場所：市内3か所の保健センターで各1回実施 参加人数：41人</p> <p>各調理台に栄養士が一人ずつ付き、気軽に質問に応じられる体制をとって実演、実技を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none">・ 離乳食を始める前に、実際にどんなものか。体験できて良かったです。・ おかゆも試食したもの全て美味しかったです。だしのとり方も学んで、今まで粉末しか使わなかったので子供の為に、だしをちゃんととりたいと思います。・ 実際に体験できたので勉強になりました。・ 分からないことだらけだったので、少人数ずつ共に学ぶことが出来て、質問もしやすく分かりやすかったです。 <p>などの感想が多数寄せられ、好評でした。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座
取組内容	<p>四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。</p> <p>また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・毎月2回実施（5月～2月 但し8月を除く）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・講座生は、33名です。・5月～12月までの延べ人数は、349人です。

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館事業（高齢者会食交流会）
取組内容	<p>東谷山中学校区全町内会（30町内会）の高齢者を対象に会食を通じて交流を図ります。</p> <p>地域包括支援センター谷山中央による介護予防・介護保険等の講話など高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・年4回実施（5月～12月）・料理作りは鹿児島市食生活改善推進員です。・平成26年度の参加者は、147人です。

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館事業（夏休み親子クッキング）
取組内容	<p>夏休みに子供とその保護者を対象に、料理を作ることで食に対する関心を高めてもらい、親子のふれあいを深めてもらうことを目的に、「夏休み子供と保護者のクッキング」を開催しています。</p> <p>今年度は、洋風ちらしずし・ブロッコリーとナッツサラダ・キラキラあんみつなど5品の料理を作り、試食しました。</p> <ul style="list-style-type: none">・年1回実施（26年度は8月2日実施）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・平成26年度の参加者は 25人です。

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館料理講座
取組内容	<p>適量&バランスの食卓づくりを目指して、いろいろな調理を学びます。健康料理で、心も体も頭も元気になる講座を目指します。</p> <ul style="list-style-type: none">・毎月2回実施（5月～2月 但し8月を除く）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・講座生は23名です。・5月～12月の延べ参加者239名。（6月を除く）

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（男性料理教室）
取組内容	<p>男性ならではの料理で、見た目は大ざっぱでも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的としています。</p> <p>また、料理は女性の役目と決め付けないで家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらいたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none">・年5回実施（5月～12月）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・受講生は14名です。・5月～12月までの延べ参加者45名。（6月を除く）

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（高齢者会食交流会）
取組内容	<p>小野、下伊敷地区の14長寿会に呼びかけ（1回につき2長寿会が参加）会食を通じ交流を図ります。</p> <p>その後、包括支援センターと警察からの講話、市民館講座生による余興等で楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・年6回実施（5月～11月に年6回実施）・料理は市民館講座生を中心としたボランティアが作ります。・5月～11月までの高齢者の参加者は91名。（6月を除く）

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（親子クッキング教室）
取組内容	<p>親子のふれあいはお料理づくりから。互いに分担・協力して、コミュニケーションを豊かにして交流を一層深めることを目的としています。</p> <p>26年度は「みんなの顔のラップごはん」、「コロコロポテトサラダ」、「手作りソーセージ」、「やさいスープ」、「スイートポテト」を作りました。</p> <ul style="list-style-type: none">・年1回実施（26年度は11月30日実施）・参加者は19名。

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市(いしき園)
取組の名称	園内野菜を使用した食事の提供
取組内容	<p>いしき園では、入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。そこで収穫できた食材を使用して食事を作り、いただいております。</p> <p>園内野菜を使用した食事の提供の際には、食事前に入園者への声掛けを行い、食事時間中にその野菜の栄養価や献立名の由来などについて説明をします。26年度は夏ミカンをデザートに、らっきょうを酢みそ和えに、南瓜、茄子、大根は味噌汁や、野菜炒めや煮物に、ササゲは、ぜんざいに使用して提供しました。</p>

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
取組内容	<p>援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行うことにより、栄養及び献立が単調になりがちなひとり暮らし高齢者等の食生活の向上及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の在宅福祉の推進を図っています。</p> <p>※食育月間を除く4月～12月の実績</p> <ul style="list-style-type: none">・利用者数 1,979人・配食数 昼食 205,845食 夕食 53,787食

(様式2)

食育月間以外の取組実績
(食育月間を除く4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
取組内容	<p>65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体に、給食サービスを提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。</p> <p>※食育月間を除く4月～12月の実績</p> <ul style="list-style-type: none">・実施団体 367団体・実施回数 3,977回・配食数 80,938食