

総括表「食育月間の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	広報紙「かごしま市民のひろば」への「食育クッキング」の掲載	令和5年6月号 (令和5年6月1日発行)	地元の食材を使用したレシピを掲載し、食育の取り組みを推進しました。
2	鹿児島県	鹿児島市	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用いた食育に関する情報の発信	令和5年6月1日	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用い、食育に関する情報(広報紙「かごしま市民のひろば」へ掲載した「食育クッキング」の記事)を発信し、食育の取り組みを推進しました。
3	鹿児島県	鹿児島市	季節を楽しむ梅干しごと～お手軽梅干し作り～	6月3日(土)	収穫したての梅を使って、添加物不使用で安心安全な梅干しを作ります。 場 所:かごしま環境未来館 食工房 対 象:鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人 参加者:20人
4	鹿児島県	鹿児島市	食育推進パネル展示	6月(6日・20日)	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。
5	鹿児島県	鹿児島市	小松原市民館料理講座	6月	季節に応じた料理や郷土の素材を活かした料理作り、バランスのとれた食事のあり方を一緒に考えながら取り組みました。 参加者 各10名(合計20名)
6	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館事業(男性料理教室)	6月(11日)	料理は女性の役目と決めつけしないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。 また、男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、併せて会食を通じて親睦を図っています。 参加者 7名
7	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館料理講座	6月(8日・22日)	「1食のエネルギーを550kcal、塩分を2.8g未満で健康な体」、「1日の野菜摂取量が350g 1食に120g取りましょう」をテーマに取り組みました。 参加者 合計28名
8	鹿児島県	鹿児島市	小野市民館事業(郷土菓子作り教室)	6月(15日)	食育や郷土教育のため、互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験しました。 今年度は「げたんは」「うぐいす餅」「キャベツの甘酢漬け」を作りました。 参加者 16名
9	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	食育月間	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食サービスを提供しました。
10	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	食育月間	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供し、安否の確認を行った。
11	鹿児島県	鹿児島市	①楽しい離乳食 ～初期(デモ形式)～ ②グリーンファームタイアップ 「親子で郷土菓子を作ろう ～両棒餅(ちゃんぼもち)～」	①6月6日(火) ②6月24日(土)	①初期の離乳食を楽しく学びながらつくり、試食をした。 ②鹿児島市の郷土菓子である両棒餅(ちゃんぼもち)を親子で楽しくつくり、試食をした。
12	鹿児島県	鹿児島市	「食材について楽しく学ぼう」	6月	◎野菜の栽培 ☆栽培物の世話をすることで、野菜などへの興味・関心が高まった。 ◎絵本の読み聞かせ ◎食材に触れる ☆実際の給食に使われる食材に触れることで、食材への興味・関心や給食を食べる意欲が高まった。 ◎各クラスでのお楽しみ会 職員の出し物 ☆食べ物に関するお話を聞いたり、クイズゲームをしたりすることで、楽しみながら食べ物に興味・関心を持つことができた。
13	鹿児島県	鹿児島市	絵本や動物パネルを使った食育遊び	6月8日(木)	ナナやトマト・ナスなど、子ども達の身近な食べ物の絵本を選ぶ事で「(は)なな～」「(と)まと～」と指をさしながら興味を持って見ることができていた。くまの顔のパネル(口部分が開いているもの)におまごのお野菜やおにぎり、ケーキなどを食べさせてあげる。その様子を見ながら、「モグモグ」「おいしいね～」など声をかけることで一緒に口を動かし、食べる事への興味に繋げることができたように思う。
14	鹿児島県	鹿児島市	とうもろこしの皮むき	6月8日(木)	手をきれいに洗ったあと、給食で使うとうもろこしの皮むきをする。調理をする前のとうもろこしに触れ、手で感触を楽しんだり、匂いを嗅いだりして興味を示していた。
15	鹿児島県	鹿児島市	食育パネルシアター	6月16日(金)	食べ物の絵を一つずつ見ながら、「おにぎり!」「たまご」「とまと」など知っている食べ物の名前を口にしていた。 お弁当箱の歌を歌いながら、食べ物電車に乗っている食べ物を、一人ずつ隣のお弁当箱に入れていきお弁当を完成させる。 出来上がったお弁当を見ると喜び、友達と一緒に食べるマナをして楽しんでいた。その後の給食では、パネルシアターで使った食べ物に気付いて「とまとあったねー」など同じものを見つけたことでうれしそうに食べている姿が見られた。遊びの中で覚えた食べ物と実際に食べるものが繋がる事で、より食事への興味もてたのではないかとと思う。
16	鹿児島県	鹿児島市	食育媒体を使って遊びながら、食べ物と体の関係について知る	6月15日(木)	食べ物のマグネットを使い三食品群に分けるクイズをし、食べ物と体の関係について楽しく知る事が出来るようにする。 食べ物のマグネットをどのチーム入るかみんな考えてわけていく。 赤(体の血や肉になる)・黄色(エネルギーになる)・緑(体の調子を整える)のどのチームに入るかを考えて楽しみながら学ぶことができた。
17	鹿児島県	鹿児島市	以上児 :三色食品群について知ろう。 未満児 :野菜を育てよう。	6月	以上児 ◎大型絵本「しょくいくランドのたんけん たからものはなあに?」を見て、食べ物は三色食品群(+白)に分けられることや、それぞれのはたらき、バランスよく食べることの大切さなどについて知りました。 ◎当日の献立に入っている食材を、三色食品群に分けました。 未満児 ◎夏野菜の栽培(トマト、ナス、ニガウリ、ピーマン、ミニトマト)
18	鹿児島県	鹿児島市	保育園の食育の取り組み	6月	○豆苗の栽培・収穫・クッキング ○たけこの皮むきをする ○お箸の練習 ○トウモロコシの皮むきをする

19	鹿児島県	鹿児島市	野菜に関心を持つ	6月	○野菜の皮むき(たけのこ、とうもろこし) ○ゴーヤ、ピーマン、ナス、オクラ、きゅうり、さつま芋の苗をプランターや、袋に植える。
20	鹿児島県	鹿児島市	クッキング【クッキーを作ろう】	6月14日(水)	○目的 ・保育士や友だちと一緒に調理することを楽しむ。 ・自分で作ったものを食べる喜びを味わう。 ○対象者 5歳児13名、4歳児5名 計18名 ○実施内容【クッキーを作ろう:アレルギー食の子も食べられるクッキー作り】
21	鹿児島県	鹿児島市	食べる時のマナーを身に付けよう	6月	○良い姿勢で残さず食べる。 ○3色栄養群を知り、その働きに興味を持つ。
22	鹿児島県	鹿児島市	夏野菜の栽培・収穫・クッキング 食材の皮むき、絵本・紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアター	6月	◎夏野菜の栽培・収穫・観察 ◎野菜のクッキング ◎収穫した夏野菜を給食のメニューに入れてもらう ◎給食に使用する食材の皮むき ◎製作遊び・お店屋さんごっこ ◎絵本や紙芝居の読み聞かせ・エプロンシアター
23	鹿児島県	鹿児島市	育てること、食べることで楽しいね	6月	○田植え体験 ○食に関するお話 ○野菜の収穫 ○夏野菜の水やり
24	鹿児島県	鹿児島市	魚食普及講座	6月5日(月)	将来教員を志す学生(主に家政科)が、学校教育における家庭科において「郷土の食」をどのように教材化するのかを学んでおり、その一環として、当協議会が魚食普及についての講座を実施した。
25	鹿児島県	鹿児島市	旬を満喫! 青果市場フレッシュツアー	6月24日(土)	せりの見学、市場の概要説明、仲卸店舗での買い物体験
26	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	6月	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。
27	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座 「親子でいっしょに簡単クッキング」	6月3日(土) 6月4日(日)	栄養バランスを考慮した、安心して食する簡単な料理について学習しました。また、食育について考えるとともに、家庭の絆を深める機会としました。
28	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座 「かんたん離乳食講座」	5月24日(水)・31日(水) 6月7日(水)	乳児期における、食品の栄養を考えた献立づくりを行い、健康な体づくりに役立つ料理について学びました。
29	鹿児島県	鹿児島市	1 残食調査の取組 2 基本的な生活習慣の啓発活動	6月12日～15日	1 全校児童を対象に、本校の残食の実態と嗜好状況を把握し、食べ残しの削減につながる啓発活動を行った。 2 家庭教育学級において6月の「食育月間」にちなみ、児童の健やかな成長を促す基本的な生活習慣についての講話を聞き、家庭でどのようなことができるか話し合いの時間を設け、家庭力を高める活動を行った。
30	鹿児島県	鹿児島市	学級活動2年生「やさいとなかよくなろう」	6月13日(火)	6月前半に旬を迎える鹿児島市喜入町のとうもろこしを給食献立に取り入れました。とうもろこしが旬を迎える時期に合わせて、2年生の学級活動「やさいとなかよくなろう」と校内読書週間「本から出たレシピ」を計画しました。