

総括表「食育月間以外の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	広報紙「かごしま市民のひろば」への「食育クッキング」の掲載	令和5年4、5、7、8、10、11月号 (毎月1日発行)	地元の旬の食材などを使用したレシピを掲載し、食育の取り組みを推進しました。
2	鹿児島県	鹿児島市	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用いた食育に関する情報の発信	令和5年4、5、7、8、10、11月の各1日	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用い、食育に関する情報(広報紙「かごしま市民のひろば」へ掲載した「食育クッキング」の記事)を発信し、食育の取り組みを推進しました。
3	鹿児島県	鹿児島市	親子でエンカル消費教室～今日から実践！私もみんなもハッピーになるお買い物～	令和5年8月4日	鹿児島市に住む小学生とその保護者が、エンカル消費(人や社会、地域や環境に配慮した消費行動)について学び、商業施設の食料品売り場で認証マークを探す親子一日教室を実施した。
4	鹿児島県	鹿児島市	今日から始めよう！エコクッキング	令和5年12月5日	鹿児島市に住む一般市民を対象に、エコクッキングなどを通して、身近なことからできる環境に配慮した取り組みについて学ぶ講座を実施した。
5	鹿児島県	鹿児島市	畑で遊ぼう！「吉田DEわくわくフェスタ」の開催	令和5年11月26日	交流人口の拡大と地域の活性化を図るため、畑を活用した子どもも保護者も安心して楽しめる郷土色あふれるイベントを開催しました。
6	鹿児島県	鹿児島市	郷土料理教室「酒ずし」	令和5年4月8日	鹿児島島の海の幸・山の幸を使って郷土料理「酒ずし」を作ります。地産地消と旬産旬消を取り入れた豪華な酒ずしを伝承します。
7	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	通年	家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で、ボランティア団体等が会食を行うときに、デイサービスセンター等で調理した食事を提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。
8	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	通年	援護を必要とする高齢者に計画的な配食を提供し、その安否確認を行うことにより、高齢者の健康で自立した生活の支援及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の福祉の向上を図っています。
9	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小松原市民館料理講座(料理1)	毎月各2回実施 (4月～12月 但し8月を除く)	四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。また、健康料理(低カロリー、塩分控えめ等)で心も体も頭も元気になるよう目的を持って取り組んでいます。
10	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	5月・6月・7月・11月・12月の年間5回	料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家族の絆を深めてもらうことを目的としています。また、男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、併せて会食を通じて親睦を図っています。
11	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館料理講座	年間15回(5月～7月、9月～2月)	「1食のエネルギーを550kcal、塩分を2.8g未満で健康な体」、「1日の野菜摂取量が350g 1食に120g取りましょう」をテーマに取り組みしました。
12	鹿児島県	鹿児島市	食品衛生月間行事の開催	①令和5年8月 ②令和5年10月、11月	食品衛生月間の行事として、食品関係業者及び消費者に対し、食品衛生思想の普及啓発、食品の安全性に関する情報提供及びリスクコミュニケーションの推進を図るため、以下の事業を実施しました。
13	鹿児島県	鹿児島市	ウェルカム教室(一般介護予防(口腔・栄養・運動)複合教室)	令和5年7月～12	高齢者のフレイル予防を目的に、口腔・栄養・運動を組み合わせた4回シリーズの教室を実施しました。
14	鹿児島県	鹿児島市	健康づくり料理教室(水曜料理教室・木曜料理教室)の開催	令和5年5月～令和6年3月 ※月1回(8月を除く)	自ら調理し、食べることを通じて、バランスのとれた食事を体験し、家庭でも実践していけるようになることを目的に、「健康づくり料理教室(水曜料理教室・木曜料理教室)」を開催しています。
15	鹿児島県	鹿児島市	にこにこ料理教室の実施	5月19日、6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。5～9月:調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。10月:鹿児島島の郷土料理について学ぶ。
16	鹿児島県	鹿児島市	菜と野菜(さわやか)料理教室(健康づくり料理教室)の開催	令和5年6月～令和5年11月(全4回)	南部保健センターでは食生活改善推進員とともに健康づくり料理教室を実施しています。バランスのいい献立を食生活改善推進員と参加者がともに調理することで、参加者自身がバランスのよい食事とはどのようなものかわかる力を身につけることができます。幅広い年代の参加者が、主食・主菜・副菜のそろった料理を調理し、実際に試食して、適切な食事の量や減塩の工夫などを学んでいます。
17	鹿児島県	鹿児島市	食育教室	令和5年7月30日	様々な分野に渡る食育を理解するため、毎回テーマを変えてその分野の専門家による講演会を実施する。 【内容】食品ロスについて考えよう！
18	鹿児島県	鹿児島市	プラスワン講座	①令和5年7月25日 ②令和5年8月2日	「野菜をもう一皿！」「知識をもう一つプラス！」を目的とし、料理教室等を開催する。 【テーマ】①おうちで簡単！すし職人体験 ②旬のフルーツタルトづくり
19	鹿児島県	鹿児島市	第8回かごしま食育フェスタ	令和5年11月4日	食育に関する様々な学習や体験活動を通して、家庭や地域、学校等が連携した食育の推進を図ることを目的とし、市内大学等とともに食育フェスタを開催する。 【テーマ】“食”でつながる元気なかごしま”
20	鹿児島県	鹿児島市	離乳食教室(全16回)	4月～12月	離乳食づくりやお魚料理などの様々な料理教室を開催した。
21	鹿児島県	鹿児島市	「自分たちで世話・収穫・調理を体験して残さず食べよう」	令和5年9月～11月	・クッキング(夏野菜カレー、さつまいも) ・献立の紹介 ・食事マナー
22	鹿児島県	鹿児島市	育てること、食べることって楽しいね	令和5年9月～10月	・稲刈り体験 ・新米食べよう会

23	鹿児島県	鹿児島市	育てること、食べることで楽しいね	令和5年4月～12月	・野菜の収穫や種まき ・さつまいもの収穫→焼き芋 ・カブやそら豆等の種まき、苗植え
24	鹿児島県	鹿児島市	中山保育園の食育の取り組み	令和5年5月～12月	・育てた野菜に関心を持ち、食材に触れたり、調理をしたりして食べる楽しさを味わう。 ・自分で作ったものを食べる喜びを味わう。
25	鹿児島県	鹿児島市	食材に興味をもつ	令和5年11月	給食やおやつに出る果物や野菜に興味を持ち、「これなに？」という質問も増えてきたので、絵本「くだもの」の読み聞かせを行いました。
26	鹿児島県	鹿児島市	クッキング(収穫した夏野菜を使ってカレーを作ろう)	令和5年8月25日	自分たちで育てた野菜を収穫し、その野菜を使ってクッキングを楽しみ残さず食べようとする。
27	鹿児島県	鹿児島市	クッキング(育てたトマトを食べてみよう)	令和5年9月5日	収穫したトマトを使ってクッキングをたのしみおいしくたべる。
28	鹿児島県	鹿児島市	○芋ほり ○焼き芋会	令和5年11月	・芋ほり ・みんなで焼き芋会
29	鹿児島県	鹿児島市	春日保育園の食育の取り組み	通年	・魚クイズ、きびなごの手開き ・クッキング(きゅうりの塩昆布和え)等
30	鹿児島県	鹿児島市	保育園での食育遊び	令和5年7月～9月	・いろいろな食育媒体を通して食に関心や興味をもてるようにする。 ・子どもたちが食に関する制作をし、保護者に見てもらふ機会を作り、家庭でも食に関心を持ってもらう。
31	鹿児島県	鹿児島市	保育園での食育遊び	令和5年10月～12月	・いろいろな食育媒体を通して食に関心や興味をもてるようにする。 ・子どもたちが食に関する制作をし、保護者に見てもらふ機会を作り家庭でも食に関心を持ってもらう。
32	鹿児島県	鹿児島市	野菜を育てて食べてみよう	令和5年5月～7月	ピーマンの苗植え、収穫、調理
33	鹿児島県	鹿児島市	食育活動	4月、5月、7月～12月	野菜の苗植え、収穫、調理
34	鹿児島県	鹿児島市	東谷山保育園の食育の取り組み	令和5年4月～12月	・絵本、紙芝居、制作遊び ・野菜の苗植え、収穫、調理
35	鹿児島県	鹿児島市	①親子お魚料理教室 ②お魚料理教室	①令和5年7月22日 ②令和5年11月28日	①鹿児島市の子育て支援施設「りぼんかん」において、親子で、市場直送の旬の魚介類を調理・試食し、後片付けも簡単にできるように工夫した調理の実習を行いました。 ②上記「りぼんかん」において、小学3年生までの子どもを持つ親を対象とした料理教室を開催しました。「鹿児島の豊かな海の幸を味わう」というテーマで旬の魚介類を調理・試食しました。
36	鹿児島県	鹿児島市	食育支援プログラム	令和5年9月(2回)、10月(2回)、11月(2回)	鹿児島県漁業士会の鹿児島地区メンバーが主催する食育支援プログラムに、当協議会が協力する形で6つの保育園での出前授業を行いました。子どもたちやその保護者を対象としたプログラムは、①魚の講話、②真鯛の解体ショー、③魚触体験・キビナゴの手開き、④魚のさばき方教室で構成され、当協議会から派遣した講師が②・④を担当しました。
37	鹿児島県	鹿児島市	出前授業	7月①② 10月③④⑤ 11月⑥	当協議会の活動を推進する「いお・かごしま協力隊」を派遣し、学校等で出前授業を実施しました。魚類市場の仕組み、魚触体験、魚の解体ショー等を通して、たくさんの方に水産業の関心を持ってもらう良い機会となりました。
38	鹿児島県	鹿児島市	お魚ファン感謝デー!	令和5年11月18日	普段入ることができない仲卸売場に入り、参加者の目利きで魚介類を購入できる「鮮魚買い回り体験」、アジの3枚おろしに挑戦した「さばき方教室」、子どもを対象とした「子ども向けイベント」を行いました。
39	鹿児島県	鹿児島市	青果市場見学ツアー	令和5年6月24日(土) 令和5年9月30日(土)	消費者50名を対象に市場見学ツアーを実施しました。普段見る機会のないせりの様子や、バナナを熟成させる加工場の見学の後、最後は市場内で「買出人体験」を実施しました。
40	鹿児島県	鹿児島市	市場見学会	令和5年6月2日、20日、24日、8月31日9月28日、10月28日、11月17日	団体からの依頼を受け、合計361名を対象に市場見学会を実施しました。市場の働きや青果物に対する理解を図るとともに、青果物流通の要である青果市場を身近に感じていただくことが出来ました。
41	鹿児島県	鹿児島市	「やさいの日」街頭キャンペーン	令和5年8月31日	毎年8月31日は「やさいの日」です。「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから昭和58年に制定された記念日です。近年、一般消費者の食生活の変化や、若年層の「やさい離れ」が進む中、やさいの日に街頭キャンペーンを実施しました。
42	鹿児島県	鹿児島市	青果市場・グリーンファーム探検隊	令和5年7月22日	小学生と保護者37名を対象に市場見学ツアー及び観光農業公園で野菜の収穫体験等を行いました。近年、若年層の「やさい離れ」が進む中、青果物の消費拡大及び生産状況についても学ぶことができ、思い出に残るイベントとなりました。
43	鹿児島県	鹿児島市	出前授業(例年実施)	①令和5年1月19日 ②令和5年1月20日 ③令和5年1月27日	野菜・果物のプロである卸売業者「鹿児島中央青果株式会社」、「鹿児島青果株式会社」の社員各2名と市職員が講師役となって学校へ出前授業を実施しました。市場の仕組みや野菜の栽培過程、果物の成熟過程を通して、青果物への関心を持つ子供も多く、充実したものとなりました。
44	鹿児島県	鹿児島市	学校給食への食材提供	令和5年1月24日(火)～令和5年2月6日(月)	上記の期間に県内産いちごを合計5,440個提供しました。毎年、1月下旬の学校給食週間に合わせて、給食へ提供を行っています。県内産青果物の提供を行うことを通じて、子どもたちに流通過程や鹿児島の青果物について学習していただき、食育並びに地産地消の推進を図ることができました。
45	鹿児島県	鹿児島市	「親子で体験!夏の郷土料理教室」の開催	令和5年7月29日	郷土料理を通じて、自然や文化、地域農業等について興味・関心を深めてもらうために、小中学生とその保護者を対象として「親子郷土料理教室」を開催しました。
46	鹿児島県	鹿児島市	都市農業センター実りまるごと収穫体験事業の実施	4月、5月、7月、11月、12月	都市農業センターの設置目的の一つである「土とのふれあいを通じて市民の健康づくりの向上を図る」ため、「食の森」を活用した収穫体験を開催し、収穫の喜びを体験してもらい、農業の果たす役割や必要性の再認識を通して農業への理解を深めていただきます。

47	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市花園マルシェの開催 ①ひまわりマルシェ ②コスモスマルシェ	①7/22、7/23、7/29、7/30 ②10/28、10/29、11/4、11/5	鹿児島市都市農業センター「四季の花園」の鑑賞期間に合わせて、市内産の野菜・花き、6次産業化商品等をPR販売し、市内産農産物の消費拡大を図るとともに、地域が主体となった取り組みで地域活性化につなげます。
48	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	通年	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施
49	鹿児島県	鹿児島市	農作業体験学習・漁業体験	9月～12月	食と農業に対する理解を深めるため、市民や親子等を対象とした農作業体験学習及び漁業体験を実施した。
50	鹿児島県	鹿児島市	家庭科 食べて元気に	令和5年10月	5年生の家庭科「食べて元気に」の単元の中で、食品の働きと五大栄養素についての学習で栄養教諭が参画して授業を行った。食品の働き別の分類や五大栄養素についての復習を行った後に、五大栄養素を満たした一食分の献立について考える学習に取り組んだ。
51	鹿児島県	鹿児島市	1 給食試食会 2 給食ありがとう集会	1 9月下旬 2 11月中旬	1 学校給食の理解と各家庭の食生活を見直す機会として、PTAの保護者対象にパン給食と米飯給食の2日間実施しました。給食の食事内容や家庭で気を付けてほしいことなどを話し、子供と同じように準備し試食しました。また子供たちの準備や食べている様子も参観しました。 2 給食ありがとう集会では、朝の活動時間に給食委員会が作成した動画を流しました。(ロイロノート、Teams活用)給食に関するクイズや給食技師さんへの手紙を披露し、給食への感謝の気持ちを高めることができました。
52	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座「シニアのためのヘルシーッキング講座」	令和5年7月14日、21日	高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理を学習します。
53	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座「チャレンジクッキング～郷土料理編～」	令和5年11月12日、19日	地元の食材を活用した簡単な郷土料理を作りながら、昔から伝わる地域の歴史や文化について学習する。
54	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座「鹿児島茶再発見～おいしいお茶の入れ方＆お茶料理～」	令和5年10月21日、28日、11月4日、18日、25日	かごしま茶の効能やおいしい入れ方などについて、実技を交えながら学び、日常生活における生かし方について学習する。また、お茶抽出液やお茶殻・粉末茶などあらゆる形態のお茶を使用して、安価で健康にも役立つ料理の作り方を学習する。
55	鹿児島県	鹿児島市	「食生活改善普及運動月間」図書展(鹿児島市立図書館)	令和5年9月	鹿児島市立図書館内において、図書館を訪れた方に日頃の食事を見直す機会を作ることを目的に、食生活の改善につながるような図書の展示を行った。
56	鹿児島県	鹿児島市	食生活改善普及運動月間展示	令和5年9月	「食」に関連した資料が多く配置されているエリアに食生活改善普及運動月間のチラシやPOPを設置。自分の食生活を見直すきっかけや、認知を促した。
57	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「ふわふわパン作り工房」	令和5年5月19日、26日、6月9日	中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「ふわふわパン作り工房」を行いました。 【趣旨】誰でも作れる本格的なパン作りの技法を学び、料理の楽しさを味わいます。
58	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「スイーツ作りチャレンジ」	令和5年7月21日	中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「スイーツ作りチャレンジ」を行いました。 【趣旨】スイーツの作り方を体験しながら親子のふれあいを深める。
59	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「魚さばきにチャレンジ」(小学4年生以上とその家族)	令和5年7月26日	中央公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「魚さばきにチャレンジ」を行いました。 【趣旨】鹿児島魚について学び、魚のさばき方を体験しながら親子のふれあいを深める。
60	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「季節のイベント料理」	令和5年10月17日、24日、31日	中央公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「季節のイベント料理」を行いました。 【趣旨】季節の料理や郷土料理について学び、身近な食材を使って実習する。
61	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「食卓を彩る家庭料理」	令和5年5月～6月	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。 【趣旨】料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の食材を使った家庭料理の楽しさを味わう。
62	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」	令和5年7月15日、22日、29日	鴨池公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」を行いました。 【趣旨】Ⅰ、Ⅱ…小学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。 Ⅲ…支援を必要とする小・中学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。
63	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「はじめてのパンづくり」	令和5年10月～1月(月1回)	鴨池公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の8月号などで募集し、「はじめてのパンづくり」を行いました。 【趣旨】パンづくりの技法を学びながら、料理を通した仲間づくりを進める。
64	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「城西ふっくらパン工房」	令和5年5月～7月	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。 【趣旨】いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。
65	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」	令和5年5月～7月	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。 【趣旨】旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学ぶ。
66	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子うきうきクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ」	令和5年7月～8月	城西公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、67人が受講しました。 【趣旨】親子で料理づくりを楽しみながら、親子のふれあいを深める。

67	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「手軽にできるシニア料理」の実施	令和5年10月～12月	城西公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、19人が受講しました。 【趣旨】手軽にできて、おいしくヘルシーな料理の基本を学び、健康づくりに役立つ。
68	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「お手軽バランスご飯」	令和5年5月～6月	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「お手軽バランスご飯」を行いました。 【趣旨】手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。
69	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」	令和5年8月22日、23日	谷山市民会館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」を行いました。 【趣旨】親子と一緒に、ふるさとに伝わる伝統的なおいしいおやつ作り方を学ぶ。
70	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「男性料理入門」	令和5年10月～11月	谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「男性料理入門」を行いました。 【趣旨】素材のよさを生かした手軽でおいしい料理の基本技術を学ぶ。
71	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「エコに作ろう家庭料理」	令和5年10月～12月	谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「エコに作ろう家庭料理」を行いました。 【趣旨】環境に優しく簡単でおいしい家庭料理の作り方を学ぶ
72	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「夏休み親子で楽しむ茶道体験」	令和5年8月16日	吉野公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで参加者を募集し、親子で楽しくふれあいながら、茶道の所作を学ぶ講座を実施しました。 【趣旨】親子で楽しく茶道の所作を学びながら、ふれあいを深める。
73	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家庭料理でおもてなし」	令和5年10月～11月	おもてなしの心と料理の基本を学び、和・洋・中とバラエティにとんだ料理を作ります。
74	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でちぎりパン」	令和5年7月26日	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】生地づくりから親子で協力して、おいしいちぎりパンを作ります。
75	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でうんまか！かごんま飯」	令和5年7月27日	武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】親子で楽しく、かごしまならではの伝統的な郷土料理を作ります。
76	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「ふっくらパンづくり」	令和5年10月～11月	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】おいしくふっくらとしたパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。
77	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「楽々おうちごはんⅡ」	令和5年10月13日、20日、27日	武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】簡単でヘルシーな家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。
78	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「ささっとできる親子クッキング」	令和5年7月29日	東桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、講座を開催しました。 【趣旨】家庭で短時間に作れる料理づくりに挑戦するとともに、親子や参加者のふれあいを深めます。
79	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「酒の肴料理教室」	令和5年5月～7月	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」3月号などで募集し、酒の肴料理教室を開催しました。 【趣旨】料理の基礎を学び、簡単に美味しい酒の肴づくりを楽しみます。
80	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「夏休み親子おやつ作り教室」(1組・2組)	令和5年7月31日	吉田公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」6月号などで募集し、夏休み親子おやつ作り教室を開催しました。 【趣旨】楽しくおやつを作り、親子のふれあいを深めます。
81	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「作ろう！郷土料理」	令和5年10月～12月	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、つろう！郷土料理教室を開催しました。 【趣旨】身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます。
82	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「美味しいパン＆お菓子作り教室」	令和5年10月～12月	吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」9月号などで募集し、教室を開催しました。 【趣旨】パンとお菓子作りの基礎・基本を学び、美味しいパンとお菓子作りを楽しみます。
83	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「季節の料理教室」	令和5年11月～令和6年1月	桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」等で募集を行った。 【趣旨】身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った簡単に素早く作れる料理を学ぶ。
84	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「バランスメニューと郷土の味クッキング」	令和5年10月～11月	栄養バランスのとれた料理や簡単な郷土料理の作り方を学び、家庭料理に生かす。
85	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「みんなが笑顔“おうちごはん”」	令和5年7月～11月	松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「みんなが笑顔“おうちごはん”」を実施した。 【趣旨】簡単に栄養バランスの整った家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わう。
86	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家族がよるこぶおうちごはん」	令和5年5月～7月	身近な食材を使いながら手軽にできる料理を作る。
87	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「ヘルシー料理に挑戦！」	令和5年10月～令和6年2月	簡単に美味しい減塩料理の作り方を学び、食生活に生かす。

88	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(洋食)」	令和5年5月～9月	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室(洋食)」を行いました。 【趣旨】洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
89	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「プロに学ぶパンづくり(前期)」	令和5年5月～8月	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり(前期)」を行いました。 【趣旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。
90	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でわくわくスイーツ名人」	令和5年8月5日、12日、26日	谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でわくわくスイーツ名人」を行いました。 【趣旨】親子でお菓子作り方を楽しく学びながら、作る喜びを味わい、親子のふれあいを深める。
91	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(和食)」	令和5年10月～12月	谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室(和食)」を行いました。 【趣旨】和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
92	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「プロに学ぶパンづくり(後期)」	令和5年11月～令和6年2月	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり(後期)」を行いました。 【趣旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。