

参加しよう!



のうりんぎよぎょうたいけん

農林漁業体験



まずは家庭菜園からでも、積極的に体験しよう!

五、人や地域とのつながりが深まります。

四、心の健康状態が良くなります。

三、食べ残しが少なくなります。

二、食事の好き嫌いが少なくなります。

一、食に関する意識が高まります。

農林漁業体験をすると・・・

田植え・種まき・稲刈り・野菜の収穫・
家畜の世話・魚釣りなどが含まれます。

農林漁業体験とは？



毎年 6 月は「食育月間」
毎月 19 日は「食育の日」

鹿児島市の食育ホームページには、食に関する情報がたくさんあります。
アクセスして、ぜひご覧ください。



みんなの食育 鹿児島

検索

かごしま市ホームページ「健康・福祉」のカテゴリー→「食育」→「みんなの食育」

<http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/index.html>

鹿児島市保健政策課

問い合わせ TEL 099-803-6861

リサイクル適性の表示：紙ヘリサイクル可