

【様式2】

35. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施
実施時期	6月を除いた4月～12月
取組内容	<p>食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。</p> <p><実施時期> 平成30年4月～12月（6月除く） ※12/20時点</p> <p><対象者> 来園者</p> <p><体験者数> 農業体験：14,061名 調理体験：5,866名</p> <p><実施内容> 農業体験：各種野菜収穫体験、農家のお仕事体験、みかん狩り体験 など 調理体験：あくまきづくり、スイートコーンパンづくり、黒豚バーガーづくり、そば打ち体験、黒豚ウィンナーづくり、かぼちゃクリームのプロッセづくり、ロールケーキづくり など</p>
	

【様式2】

36. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県																																																																																		
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市																																																																																		
取組の名称	農作業体験学習の実施																																																																																		
実施時期	平成30年4月～12月（食育月間(6月)を除く）																																																																																		
取組内容	<p>子どもたちの食と農業に関する理解と関心を深めるため、農作業体験学習を実施しました。</p> <p>【実施内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>農産物</th> <th>体験内容</th> <th>開催日</th> <th>対象者</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">谷山</td> <td rowspan="2">温州みかん</td> <td>栽培管理の説明・摘果体験</td> <td>7月29日</td> <td>親子</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>収穫体験</td> <td>10月28日</td> <td>親子</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>伊敷</td> <td>小松菜</td> <td>栽培管理の説明・収穫体験</td> <td>10月19日、11月22日、27日</td> <td>小学生</td> <td>175</td> </tr> <tr> <td>吉野</td> <td>白ネギ</td> <td>収穫体験</td> <td>11月30日</td> <td>小学生</td> <td>183</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">東桜島</td> <td rowspan="2">キヌサヤ</td> <td>栽培管理の説明・種まき体験</td> <td>9月27日</td> <td>小学生</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>収穫体験</td> <td>12月17日</td> <td>小学生</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>吉田</td> <td>ナバナ</td> <td>栽培管理の説明・植え付け体験</td> <td>12月8日</td> <td>親子</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>桜島</td> <td>桜島大根</td> <td>栽培管理の説明・種まき体験</td> <td>9月4日</td> <td>小学生</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">喜入</td> <td rowspan="2">レタス</td> <td>栽培管理の説明・種まき体験</td> <td>9月12日</td> <td>小学生</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>収穫体験</td> <td>12月12日</td> <td>小学生</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>松元</td> <td>お茶</td> <td>紅茶づくり体験</td> <td>9月29日</td> <td>親子</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>郡山</td> <td>ひょうたん</td> <td>栽培管理の説明・収穫・絵付け体験</td> <td>9月22日</td> <td>親子</td> <td>38</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>合計</td> <td>533</td> </tr> </tbody> </table> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>桜島大根種まき</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>小松菜収穫</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>紅茶づくり</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  <p>レタス収穫</p> </div> </div>					地域	農産物	体験内容	開催日	対象者	人数	谷山	温州みかん	栽培管理の説明・摘果体験	7月29日	親子	4	収穫体験	10月28日	親子	20	伊敷	小松菜	栽培管理の説明・収穫体験	10月19日、11月22日、27日	小学生	175	吉野	白ネギ	収穫体験	11月30日	小学生	183	東桜島	キヌサヤ	栽培管理の説明・種まき体験	9月27日	小学生	10	収穫体験	12月17日	小学生	9	吉田	ナバナ	栽培管理の説明・植え付け体験	12月8日	親子	24	桜島	桜島大根	栽培管理の説明・種まき体験	9月4日	小学生	20	喜入	レタス	栽培管理の説明・種まき体験	9月12日	小学生	13	収穫体験	12月12日	小学生	13	松元	お茶	紅茶づくり体験	9月29日	親子	24	郡山	ひょうたん	栽培管理の説明・収穫・絵付け体験	9月22日	親子	38					合計	533
地域	農産物	体験内容	開催日	対象者	人数																																																																														
谷山	温州みかん	栽培管理の説明・摘果体験	7月29日	親子	4																																																																														
		収穫体験	10月28日	親子	20																																																																														
伊敷	小松菜	栽培管理の説明・収穫体験	10月19日、11月22日、27日	小学生	175																																																																														
吉野	白ネギ	収穫体験	11月30日	小学生	183																																																																														
東桜島	キヌサヤ	栽培管理の説明・種まき体験	9月27日	小学生	10																																																																														
		収穫体験	12月17日	小学生	9																																																																														
吉田	ナバナ	栽培管理の説明・植え付け体験	12月8日	親子	24																																																																														
桜島	桜島大根	栽培管理の説明・種まき体験	9月4日	小学生	20																																																																														
喜入	レタス	栽培管理の説明・種まき体験	9月12日	小学生	13																																																																														
		収穫体験	12月12日	小学生	13																																																																														
松元	お茶	紅茶づくり体験	9月29日	親子	24																																																																														
郡山	ひょうたん	栽培管理の説明・収穫・絵付け体験	9月22日	親子	38																																																																														
				合計	533																																																																														

【様式2】

37. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「シニアのためのヘルシークッキング講座（夏編）」
実施時期	8月1日・8月8日
取組内容	<p>高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食を中心とした簡単な家庭料理について学習しました。</p> <p>8月 1日（水） 10:00～13:00 テーマ 夏を乗り切る食材の摂り方 ・夏野菜と豆のカレー ・ゴーヤの豆腐マヨ和え ・雑穀ご飯 ・冬瓜スープ ・キャロットラペ 参加者 16人</p> <p>8月 8日（水） 10:00～13:00 テーマ さっぱり和食でシニアの手づくり一品！ ・鮭のつけ焼き ・お手軽あさりご飯 ・切干しサラダ ・超簡単もやしの和え物 ・黒糖羹 参加者 13人</p>

【様式2】

38. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「午後のかごしま茶 ～お茶でエンジョイライフ～」
実施時期	10月3日・10日・17日・24日
取組内容	<p>かごしま茶について、効能やおいしい淹れ方など実技を交えながら学び、日常生活における生かし方について学習しました。</p> <p>10月 3日（水） 14：00～16：00 テーマ おいしいお茶の淹れ方 参加者 14人</p> <p>10月10日（水） 14：00～16：00 テーマ お茶の効能 参加者 13人</p> <p>10月17日（水） 14：00～16：00 テーマ 日本茶の種類を楽しむ 参加者 15人</p> <p>10月24日（水） 14：00～16：00 テーマ 茶師になってみよう ～ブレンドに挑戦～ 参加者 14人</p>

【様式2】

39. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座 「シニアのためのヘルシークッキング講座（秋編）」
実施時期	10月13日・20日
取組内容	<p>高齢者を対象に、栄養バランスのとれた食生活を楽しむことができるよう、和食と中心とした簡単な家庭料理について学習しました。</p> <p>10月13日（土） 10:00～13:00 テーマ 挑戦！いつもの素材の料理法をかえてみる ・タンドリー鮭 ・キャベツのコールスロー ・パプリカの白和え ・トマトスープ ・秋定番のからいもごはん 参加者 16人</p> <p>11月20日（土） 10:00～13:00 テーマ 秋の食材で家族におもてなし ・さといも饅頭 ・木野子ご飯s ・ひと手間かけたほうれん草のお浸し ・とうもろこしのすり流し ・白玉だんご 参加者 13人</p>

【様式2】

40. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座「レッツ・トライ！ お茶料理」
実施時期	11月10日・17日・24日
取組内容	<p>お茶抽出液やお茶殻・粉末茶などあらゆる形態のお茶を使用して、安価で健康に良く美容にも役立つ料理について学習しました。</p> <p>11月10日（土） 10:00～12:00 テーマ 「豚肉の緑茶煮」、「お茶殻チャーハン」、「ギリシャヨーグルト」をつくろう 参加者 13人</p> <p>11月17日（土） 10:00～12:00 テーマ お茶を使って「ミルクレープ」、「ほうじ茶ラテ」をつくろう 参加者 12人</p> <p>11月24日（土） 10:00～12:00 テーマ 「緑茶パスタ」、「緑茶かき揚げ」、「茶節」をつくろう 参加者 15人</p>

【様式2】

41. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館前期公民館講座「食卓を彩る家庭料理」
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20名）</p> <p>【場 所】鹿児島市鴨池公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>【実施日】全6回（5月：4回、6月：2回）</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 5月10日（木） 13：30～15：30 〈参加者〉 19人 〈献立〉 ・ボリュームサンドウィッチ ・青じそのスープ ○ 5月17日（木） 13：30～15：30 〈参加者〉 19人 〈献立〉 ・鶏飯 ・にがうりのかば焼き ・ふくれ菓子 ○ 5月24日（木） 13：30～15：30 〈参加者〉 17人 〈献立〉 ・中華かゆ ・豆苗と長芋のにんにく炒め ・ピーマンとピーナッツのじゃこのゴマ風味炒め ・生チョコレート ・春巻き

【様式2】

42. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館夏季公民館講座「親子パティシエ教室」
実施時期	7月～8月
取組内容	<p>鴨池公民館夏季講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子パティシエ教室」を行いました。</p> <p>【対象者】 小学校3～6年生とその保護者（定員10組20名）</p> <p>【場 所】 鹿児島市鴨池公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】 お菓子の作り方を学びながら親子のふれあいを深める。</p> <p>【実施日】 全3回（7月：2回、8月：1回）</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 7月21日（土） 9：30～11：30 〈参加者〉 20人 〈献 立〉 ・フルーツパフェ ・麦のプチプチのスープ ○ 7月28日（土） 9：30～11：30 〈参加者〉 17人 〈献 立〉 ・チーズケーキ ・焼き菓子 ○ 8月 4日（土） 9：30～11：30 〈参加者〉 16人 〈献 立〉 ・手作りチョコ ・フルーツのコンポート

【様式2】

43. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館後期公民館講座「はじめてのパンづくり」
実施時期	10月～1月
取組内容	<p>鴨池公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「はじめてのパンづくり」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16名）</p> <p>【場 所】鹿児島市鴨池公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】パンづくりの技法を学びながら、料理を通して仲間づくりを進める。</p> <p>【実施日】全4回（各月1回）</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 10月 9日（火） 9：30～12：00 〈参加者〉 15人 〈献立〉 ・マヨネーズパン ・アーモンドクッキー ○ 11月 6日（火） 9：30～12：00 〈参加者〉 15人 〈献立〉 ・調理パン（手ごね） ・スコーン ○ 12月 4日（火） 9：30～12：00 〈参加者〉 16人 〈献立〉 ・ピザ ・パウンドケーキ

【様式2】

44. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「酒の肴料理教室」
実施時期	5月から7月
取組内容	<p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(4月号)」等で募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10名）</p> <p>場 所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣 旨：料理の基本を学び、簡単に美味しい酒の肴料理をつくります。</p> <p>内 容：平成30年5月15日(火) 参加者8名 献立 鯛の木の芽焼き、いり鶏、ごま和え</p> <p>内 容：平成30年5月29日(火) 参加者7名 献立 肉団子の甘酢あんかけ、ボールシュウマイ パインゼリー、スープ</p> <p>内 容：平成30年6月19日(火) 参加者6名 献立 茄子とトマトのパスタ、ピーマンの肉詰め コーヒーゼリー、スープ</p> <p>内 容：平成30年6月26日(火) 参加者6名 献立 エビとパプリカの炒めもの、イカと枝豆の落とし揚げ 焼き茄子の生姜風味サラダ、わらび餅</p> <p>内 容：平成30年7月10日(火) 参加者5名 献立 魚の甘酢あんかけ、豚肉とズッキーニの炒め 米茄子の田楽、マンゴーゼリー</p> <p>内 容：平成30年7月17日(火) 参加者6名 献立 ミートローフ、エビと野菜のマリネ、 オニオンスープ、ワインゼリー</p>

【様式2】

45. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子おやつ作り教室1組、2組」
実施時期	7月30日(月) 「1組」9:30~12:30、「2組」13:30~16:30
取組内容	<p>吉田公民館夏期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(6月号)」等で募集し、親子で調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内の小学生とその保護者</p> <p>場 所：鹿児島市吉田地区保健センター 調理室</p> <p>趣 旨：楽しくおやつを作りながら、親子のふれあいを深めます。</p> <p>内 容：平成30年7月30日(月) 9:30~12:30 参加者10名 献立 パイナップルゼリー、カップケーキ</p> <p>内 容：平成30年7月30日(月) 13:30~16:30 参加者16名 献立 パイナップルゼリー、カップケーキ</p>

【様式 2】

46. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「つくろう！郷土料理」
実施時期	10月から12月
取組内容	<p>吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(9月号)」等で募集し、郷土料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10名）</p> <p>場 所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣 旨：身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます。</p> <p>内 容：平成30年10月10日(水) 参加者9名 献立 うどんDEサラダ、ココアヨーグルト</p> <p>内 容：平成30年10月24日(水) 参加者9名 献立 さつま酢もじ、さつましゅんかん、 さつま揚げ、生野菜千切りサラダ</p> <p>内 容：平成30年11月14日(水) 参加者10名 献立 茄子とトマトのパスタ、ピーマンの肉詰め コーヒーゼリー、スープ</p> <p>内 容：平成30年11月28日(水) 参加者9名 献立 いか入りつくね焼き、ごぼうサラダ、さつま汁 古代米ごはん、レンコンきんぴら</p> <p>内 容：平成30年12月5日(水) 参加者10名 献立 両棒餅風、細巻き高菜ご飯、さっと漬け ちゃんぽん、漬け鶏レンジ焼き、柿なます</p> <p>内 容：平成30年12月19日(水) 参加者10名（予定） 献立 郷土の冬の食材を使った料理（予定）</p>

【様式2】

47. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「美味しいお菓子づくり教室」
実施時期	10月から12月
取組内容	<p>吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより(9月号)」等で募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10名）</p> <p>場 所：鹿児島市吉田公民館 調理室</p> <p>趣 旨：お菓子づくりの基礎・基本を学び、美味しいお菓子づくりを楽しみます。</p> <p>内 容：平成30年10月22日(月) 参加者7名 献立 バターケーキ</p> <p>内 容：平成30年10月29日(月) 参加者9名 献立 どら焼き</p> <p>内 容：平成30年11月12日(月) 参加者8名 献立 ティラミス</p> <p>内 容：平成30年11月26日(月) 参加者8名 献立 抹茶とモモのロールケーキ</p> <p>内 容：平成30年12月10日(月) 参加者7名 献立 クッキー</p>

【様式2】

48. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「だいやめクッキング」
実施時期	6月から7月
取組内容	<p>喜入公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」4月号などで募集し、調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する方（定員16名） 場 所：鹿児島市 喜入公民館 調理室 趣 旨：簡単で、美味しい家庭料理や酒の肴作りを学び、家庭生活に生かします。 実施日：6月26日（火）参加者 7名</p> <p>献立 麦ごはん・ささ身のしそ巻きと新たまねぎのソテー添え・ブロッコリーと新ごぼうのマヨネーズ和え・もずくと豆腐のスープ</p> <p>7月3日（火）参加者10名</p> <p>献立 ごはん・鯖の酒蒸し・ごぼうと人参の香り和え・大豆もやしとニラのみそ汁</p> <p>7月10日（火）参加者11名</p> <p>献立 ごはん・きびなごの南蛮漬け・きゅうりのマヨネーズ和え・麩のすまし汁</p> <p>7月17日（火）参加者10名</p> <p>献立 麦ごはん・豚肉のみょうが焼き・オクラの長いも和え・モロヘイヤととろとろ卵スープ</p>

【様式2】

49. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「すこやか子育て教室」
実施時期	11月2日
取組内容	<p>喜入公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」9月号などで募集し、調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する方（定員15名） 場 所：鹿児島市 喜入公民館 調理室 趣 旨：親子体操やリズム遊び、カラーセラピー、仲間づくり、料理教室など 子育てを楽しく学びます。 実施日：11月2日（金）参加者6名 献立 ごはん・ごぼうハンバーグ・ほうれん草のおひたし・変わり豚汁</p>

【様式2】

50. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「子どもが喜ぶおやつ作り教室」
実施時期	11月
取組内容	<p>喜入公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「喜入公民館だより」9月号などで募集し、調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する方（定員16名） 場 所：鹿児島市 喜入公民館 調理室 趣 旨：子どもが喜びそうなデザートやおやつ作りを学び、家庭生活に生かします。</p> <p>実施日：11月15日（木）参加者12名 献立 じゃんぼもち・みかんヨーグルトかん</p> <p>11月22日（木）参加者12名 献立 黒糖蒸しパン・にんじんゼリー</p> <p>11月29日（木）参加者12名 献立 豆腐プリン・りんごとさつまいもの焼き菓子</p>

【様式2】

51. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理のポイント」
実施時期	5月～7月
取組内容	<p>1 講座名 「プロに学ぶ料理のポイント」</p> <p>2 目標 調理のプロに学びながら、料理をおいしくするワンポイントについて学ぶ。</p> <p>3 講師 料理研究家 細谷 ふじみ 氏</p> <p>4 受講人数 9人</p> <p>5 講座内容</p> <p>(1) 5月17日(木) 内容 ・開講式 ・三色そばろ丼、味噌汁</p> <p>(2) 5月31日(木) 内容 ・麻婆豆腐、回鍋肉</p> <p>(3) 6月7日(木) 内容 ・オムライス、コブサラダ、クラムチャウダー</p> <p>(4) 6月21日(木) 内容 ・ロールとんかつ、コロコロ野菜のきんぴら</p> <p>(5) 7月5日(木) ・魚の南蛮漬、エビチャーハン</p> <p>(6) 7月19日(木) ・閉講式 ・ハンバーグシチュー、ジャーマンンポテト</p> <p>6 受講生の感想から</p> <p>○ 作ったことがある料理でしたが、先生から調味料等を使い方や違った食材の使い方について学べて、とても勉強になりました。自宅でも作ってみようと思います。</p>

【様式2】

52. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	夏休み親子ふれあい料理教室
実施時期	8月
取組内容	<p>1 講座名 「夏休み親子ふれあい料理教室」</p> <p>2 目標 楽しくおやつ作りをしながら、親子のふれあいを深める。</p> <p>3 講師 料理研究家 細谷 ふじみ 氏</p> <p>4 受講人数 10家庭 25人</p> <p>5 講座内容 (1) 8月5日(日)内容 ・ カップケーキ、あずき団子</p> <p>6 受講生の感想から</p> <p>○ お母さんと久しぶりにお菓子作りをしました。とってもおいしいカップケーキができました。お家でも作って、お父さんや兄弟に食べさせてたいと思います。</p> <p>○ 家でつくるカップケーキより、ふっくらできました。そのやりかたを学ぶことができ、今日はとっても良かったです。また、子どもと一緒に調理ができて、夏休みのよい思い出ができました。</p>

【様式2】

53. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「ヘルシー郷土料理教室」
実施時期	10月～1月
取組内容	<p>1 講座名 「ヘルシー郷土料理教室」</p> <p>2 目標 簡単な郷土料理の作り方について学び、食や郷土に対する興味関心を高める。</p> <p>3 講師 郡山地域食生活改善グループ会員の皆様</p> <p>4 受講人数 13人</p> <p>5 講座内容</p> <p>(1) 10月9日(火) 内容 ・開講式 ・鶏肉とごぼうの米粉まぶし揚げ、せんのびっち、人参いこもち</p> <p>(2) 11月13日(火) 内容 ・赤飯、たたきごぼう、田づくり</p> <p>(3) 12月11日(火) 内容 ・筑前煮、こがやき、栗きんとん</p> <p>(4) 1月8日(火) (予定) ・閉講式 ・たけのご飯、ひら、よもぎ団子</p> <p>6 受講生の感想から</p> <p>○ いろいろな郷土料理を教えていただき、大変勉強になる講座です。このような機会がないと、知りえなかったと思います。あと数回講座があるので、講師の先生の料理の技を学んでいきたいと思います。</p>

【様式2】

54. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「こだわりのパスタ料理」の実施
実施時期	5月～7月 全6回
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、21人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場 所：鹿児島市城西公民館調理室 趣 旨：いろいろなパスタ料理を学びながら、自分なりのこだわりパスタを作る。</p> <p>5月22日（火） 参加者 20人 献 立 あさりのスパゲティ</p> <p>7月3日（火） 参加者 16人 献 立 2種類のピッツァ</p> <p>7月17日（火） 参加者 18人 献 立 フライパンで作るパエリア</p>

【様式2】

55. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「城西ふっくらパン工房」の実施
実施時期	5～7月 全6回
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場 所：鹿児島市城西公民館調理室 趣 旨：いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。</p> <p>5月23日（水） 参加者 19人 献 立 手こねパンの基本</p> <p>7月4日（水） 参加者 18人 献 立 ブリオッシュパン</p> <p>7月11日（水） 参加者 16人 献 立 シナモンロールパン</p> <p>7月25日（水） 参加者 19人 献 立 ミックスピッツァ</p>

【様式2】

56. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「パパッと簡単！バランス弁当」の実施
実施時期	5～7月 全6回
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場 所：鹿児島市城西公民館調理室 趣 旨：健康料理を取り入れた、おいしくヘルシーなお弁当作りを学ぶ。</p> <p>5月28日（月） 参加者 15人 献 立 豆ごはん、豚肉のアスパラ巻き、煮物、磯辺揚げ</p> <p>7月9日（月） 参加者 18人 献 立 おにぎり、みそかつ、ひじきサラダ、キャロット缶</p> <p>7月23日（月） 参加者 17人 献 立 漬物寿司、伊達巻き、エッグハンバーグ、ピーナッツ和え</p> <p>7月30日（月） 参加者 17人 献 立 飾り稲荷、鮭のマリネ、さつま芋のごま揚げ</p>

【様式2】

57. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子うきうきクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ」の実施
実施時期	7～8月 全3回
取組内容	<p>城西公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、61人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する小中学生とその保護者（定員20人） 場 所：鹿児島市城西公民館調理室 趣 旨：親子で料理づくりを楽しみながら、親子のふれあいを深める。</p> <p>7月24日（火） 参加者 22人 献 立 鶏の照り焼き丼</p> <p>7月31日（火） 参加者 16人 献 立 トマトのパスタ</p> <p>8月7日（火） 参加者 23人 献 立 手づくり手ごねパン</p>

【様式 2】

58. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「手軽にできるシニア料理」の実施
実施時期	10～12月 全6回
取組内容	<p>城西公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、21人が受講しました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する高齢者（定員20人） 場 所：鹿児島市城西公民館調理室 趣 旨：手軽にできて、おいしくヘルシーな料理の基本を学び、健康づくりに役立てる。</p> <p>10月12日（金） 参加者 18人 献 立 魚のムニエル、野菜のマリネ</p> <p>10月26日（金） 参加者 18人 献 立 コロコロきんぴら、白和え</p> <p>11月9日（金） 参加者 17人 献 立 豚肉のロール焼き、スイートポテトサラダ</p> <p>11月16日（金） 参加者 15人 献 立 肉だんごの甘酢あん、リャンバンサンスー</p> <p>11月30日（金） 参加者 15人 献 立 さつますもじ、小エビのかきあげ</p> <p>12月21日（金） 参加者 15人 献 立 タンドリーチキン、クラムチャウダー</p>

【様式 2】

59. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子で楽しむクッキングⅠ、Ⅱ」
実施時期	7月27日（Ⅰ） 8月10日（Ⅱ）
取組内容	<p>武・田上公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する小中学生とその保護者（定員20名） 場 所：鹿児島市鴨池公民館 調理室 趣 旨：料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>実施日及び内容：各1回実施</p> <p>【親子で楽しむクッキングⅠ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成30年7月27日（金） 参加者 23名 献 立 オムライス、イカと野菜のマリネ、スープ、パイナップルゼリー <p>【親子で楽しむクッキングⅡ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成30年8月10日（金） 参加者 20名 献 立 焼豚チャーハン、回鍋肉、卵スープ、マンゴーゼリー

【様式 2】

60. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「お父さんの料理教室」
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員20名） 場 所：鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣 旨：簡単なメニューのやさしい調理方法や食材について楽しく学ぶとともに、新しい仲間とのふれあいを深める。</p> <p>実施日及び内容 実施日：全5回（5月：4回、6月：1回）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成30年5月8日（火） 参加者 5名 献 立 ドライカレー、菜果サラダ、かぼちゃのミルク煮 パイナップルゼリー ・平成30年5月15日（火） 参加者 15名 献 立 鮭のハーブ焼き、小松菜のオイスターソース煮、 大根の生姜酢和え ・平成30年5月22日（火） 参加者 15名 献 立 鶏もも肉の赤ワイン煮、かぼちゃとピーマンのソテー、 キャベツのスープ煮 ・平成30年5月29日（火） 参加者 13名 献 立 きびなごフライ、なすの炒め煮、野菜スープ

【様式2】

61. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「ふっくらおいしいパンづくり」
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子で語らい料理づくりを楽しみながら絆を深めました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員20名） 場 所：鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣 旨：いろいろなパンづくりの技法を学ぶとともに、仲間とのふれあいを楽しむ。</p> <p>実施日及び内容 実施日：全4回（5月：3回、6月：1回）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成30年5月14日（月） 参加者 20名 献 立 手こねパンの基礎を学ぶ ・平成30年5月21日（月） 参加者 19名 献 立 あんぱん ・平成30年5月28日（月） 参加者 18名 献 立 シナモンロール

【様式2】

62. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「トクする郷土料理」の実施
実施時期	5月、7月、8月、9月、11月
取組内容	<p>桜島公民館前期（通年）講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の4月号などで募集を行いました。</p> <p>対象者： 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10人） 場 所： 鹿児島市桜島公民館 調理室、桜島旬彩館 趣 旨： 身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使ったふるさとの味を再発見し味わう。</p> <p>実施日及び内容：全5回（5月、7月、8月、9月、11月）実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成30年 5月25日（金） 参加者 11人 献 立 桜島大根の切り干しちらし寿司 がね のり汁（きびなご） ・平成30年 7月6日（金） 参加者 10人 献 立 めんつゆ作り、七夕だんご ・平成30年 8月3日（金） 参加者 12人 献 立 ひじきごはん、魚の南蛮漬け、みそ汁 ・平成30年 9月7日（金） 参加者 11人 献 立 だんご汁、キャベツのさっぱりピーナツ和え、ふくれ菓子 ・平成30年 11月16日（金） 参加者 10人 献 立 あんの餅（ぼた餅）、なます、みそ汁

【様式2】

63. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「わくわく料理クラブ」の実施
実施時期	7月21日
取組内容	<p>桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の6月号などで募集を行いました。</p> <p>対象者： 鹿児島市内に居住又は勤務する親子（定員10人） 場 所： 鹿児島市桜島公民館 調理室 趣 旨： わくわく楽しく料理をしながら、親子の触れ合いを深める。</p> <p>実施日及び内容：全7回（7月）実施</p> <p>・平成30年 7月21日（土） 参加者 4組 11人 献 立 とうがんのスープ、さばと大葉のチーズはさみ揚げ、おくらときゅうりのサラダ</p>

【様式2】

64. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「男の家めし」の実施
実施時期	11月、12月
取組内容	<p>桜島公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び、「桜島公民館だより」の9月号などで募集を行いました。</p> <p>対象者： 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10人） 場 所： 鹿児島市桜島公民館 調理室 趣 旨： 気軽に簡単に作ることができる料理を学び、家庭生活に生かす。</p> <p>実施日及び内容：全2回（7月）実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成30年 11月10日（土） 参加者 7人 献 立 チキンのハニーマスタード焼き、大豆のころころサラダ、みそ汁 ・平成30年 12月 1日（土） 参加者 9人 献 立 かつ丼、大根とカニカマのサラダ

【様式2】

65. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「男性料理入門」の実施
実施時期	5月～7月
取組内容	<p>谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、男性を対象とする調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員25名） 場 所：鹿児島市谷山市民会館 調理室 趣 旨：料理の基本を学びながら、素材を生かした手軽なおいしい料理を作る。</p> <p>実施日及び内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5月17日（木） 参加者 23人 献立： しょうが焼、ほうれん草のごま和え、みそ汁 ・5月31日（木） 参加者 21人 献立： 卵チャーハン、オクラの肉巻き、コーンスープ たたききゅうりの中華風 ・7月12日（木） 参加者 21人 献立： 焼そばナポリタン、豚肉としめじのマリネ ナッツといりこのあめかけ、かき玉汁

【様式2】

66. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「親子で郷土のおやつを作ろう」の実施
実施時期	7月30日 7月31日
取組内容	<p>谷山市民会館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、親子を対象とした鹿児島のおやつ作り実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員15組30名） 場 所：鹿児島市谷山市民会館 調理室 趣 旨：小中学生と保護者が、ふるさとに伝わる伝統的なおいしいおやつ作りを楽しむ。</p> <p>実施日及び内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・7月30日（月） <ul style="list-style-type: none"> 参加者 14組34人 献立： さつまぼうろ、春駒 ・7月31日（火） <ul style="list-style-type: none"> 参加者 14組34人 献立： じゃんぼ餅、かるかん

【様式2】

67. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「エコなイタリアンクッキング」の実施
実施時期	10月～11月
取組内容	<p>谷山市民会館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、イタリア料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は通勤通学する一般成人（定員25名） 場 所：鹿児島市谷山市民会館 調理室 趣 旨：環境にやさしい、簡単でおいしいイタリアン料理を作る。</p> <p>実施日及び内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10月18日（木） 参加者 18人 献立：鰹のサラダ～カルパッチョ仕立て じゃがいものニョッキ ソレント風 ・10月25日（木） 参加者 21人 献立：かぼちゃのペンネ、サーモンのフリットチーズ風味 ラタツイユ風、バニラアイス葡萄のソースを添えて ・11月 8日（木） 参加者 22人 献立：ホタテとミントの簡単リゾット、アクワパッツア 小松菜のオリーブオイルソテー、グリーンピースのクリームスープ ・11月15日（木） 参加者 22人 献立：パスタ入りミネストローネ、鶏肉のマリネ焼き野菜添え フォカッチャ、リンゴのケーキ ・11月22日（木） 参加者 22人 献立：グリルでローストビーフ、スパゲッティ・ミートソース なめらかプリン、バナナのドルチェ

【様式 2】

68. 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「楽しい家庭料理教室」
実施時期	5月から1月
取組内容	<p>松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより(4月号)」等で募集し、楽しい家庭料理教室を行います。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20名）</p> <p>場 所：農村交流館まつもと（近隣施設において調理実習をします。）</p> <p>趣 旨：季節の食材を生かして、家庭でも実践できる料理を楽しく学ぶ。</p> <p>内 容：平成30年5月18日(金) 参加者36名 献立 桜餅、チマキ、ロールキャベツ、ピクルス</p> <p>内 容：平成30年6月15日(金) 参加者30名 献立 田舎ちらし寿し、煮しめ、砂肝の具たくさんスープ ケセン団子、カカラ団子</p> <p>内 容：平成30年7月20日(金) 参加者34名 献立 ミョウガと青じそ入り梅ご飯、魚の南蛮漬け 蒸しどりとアボガトのサラダ、わかめとトマトのみそ汁</p> <p>内 容：平成30年9月21日(金) 参加者30名 献立 カボチャスープ、ミートソース、冷製豚しゃぶサラダ 昆布佃煮、大豆炊きおこわ</p> <p>内 容：平成30年11月16日(金) 参加者30名 献立 大豆とキャベツのスープ、エビピラフ、ピーナツ豆腐 生春巻き、ねったぼ(芋餅)</p>