

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食
実施時期	食育月間
取組内容	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食サービスを提供しました。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	食育月間
取組内容	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否の確認を行いました。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（男性料理教室）
実施時期	6月（10日）
取組内容	<p>男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的として実施。</p> <p>また、料理は女性の役目と決め付けないで、家庭でも腕をふるってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらいたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none">・年5回実施（5月～12月）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・受講生は15名です。・6月の参加者は14名

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（高齢者会食交流会）
実施時期	6月（13日）
取組内容	<p>小野、下伊敷の12長寿会に呼びかけ（1回につき2長寿会が参加）会食を通じ交流を図りました。</p> <p>会食後、長寿あんしん相談センターによる講話、警察署による防犯講話、市民館講座生による余興で楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年6回実施（5月～10月） ・料理はボランティアの講座生などが作ります。 ・6月の高齢者の参加者は23名

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館事業（健康料理教室）
実施時期	6月（20日）
取組内容	<p>「減塩で健康な体を作りましょう」をテーマに健康料理に取り組みました。</p> <p>30年度は「ご飯」、「鮭のピカタ レモンソースかけ」、「菜果サラダ」、「オクラとわかめのスープ」、「水ようかん」作りをしました。</p> <ul style="list-style-type: none">・年1回実施（30年度は6月20日実施）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・30年度の参加者は13名

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	園内野菜や果物を使用した食事の提供
実施時期	6月1日～30日
取組内容	<p>鹿児島市食育推進計画では、ライフステージに応じた取り組みとして、高齢期においては「いつまでも元気に暮らすために、食生活を見直し、食を通じた心豊かな生活を送りましょう」という項目を掲げています。</p> <p>当園では、入園者の身体状況や、摂食嚥下状況、疾病状況に応じた食事を提供すると共に、日々の食事を安全に美味しくとっていただけるような取り組みを行っています。</p> <p><園内で収穫した野菜や果物を使用した食事の提供></p> <p>当園では入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。</p> <p>6月はたまねぎやじゃがいも、きゅうり、ピーマン、グリーンピース、甘夏、梅などを収穫し、給食に取り入れました。 収穫した野菜を提供する際は、入園者にわかりやすいように事前に献立表へ掲示し、食事前にアナウンスをしました。</p> 