



【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	城西公民館講座「こだわりのパスタ料理」
実施時期	5～7月
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、パスタ料理を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20名）          場所：鹿児島市城西公民館 調理室          趣旨：いろいろなパスタ料理を学びながら、自分なりのこだわりパスタを作る。</p> <p>実施日及び内容：全6回（5月1回、6月3回、7月2回）実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年6月5日（火）9：30～12：30              参加者 20名              献立 トマト系のスパゲティ</li> <li>・平成30年6月12日（火）9：30～12：30              参加者 17名              献立 クリーム系のスパゲティ</li> <li>・平成30年6月19日（火）9：30～12：30              参加者 19名              献立 バーニャカウダーのスパゲティ</li> </ul>

## 【様式 1】

## ①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	城西公民館講座「城西ふっくらパン工房」
実施時期	5～7月
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、パン作りを行いました。</p> <p>対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員20名)  場所 : 鹿児島市城西公民館 調理室  趣旨 : いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る。  実施日及び内容 : 全6回(5月1回、6月2回、7月3回)実施</p> <p>・平成30年6月6日(水) 9:30～12:30  参加者 19名  献立 あんパン</p> <p>・平成30年6月27日(水) 9:30～12:30  参加者 19名  献立 ライ麦パン</p>

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	城西公民館講座「パパッと簡単！バランス弁当」
実施時期	5～7月
取組内容	<p>城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、お弁当作りを行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20名）          場所：鹿児島市城西公民館 調理室          趣旨：健康料理を取り入れた、おいしくヘルシーなお弁当作りを学ぶ。          実施日及び内容：全6回（5月1回、6月2回、7月3回）実施</p> <p>・平成30年6月11日（月）9：30～12：30          参加者 17名          献立 中華おこわ、エビチリ、ナムル、大学芋</p> <p>・平成30年6月25日（月）9：30～12：30          参加者 17名          献立 細巻き、鶏肉のカレー焼き、コーングラタン</p>

## 【様式 1】

## ①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	吉田公民館講座「酒の肴料理教室」
実施時期	5～7月
取組内容	<p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。</p> <p>対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人(定員10名)  場所 : 鹿児島市吉田公民館 調理室  趣旨 : 料理の基本を学び、簡単で美味しい酒の肴料理をつくる。  実施日及び内容 : 全6回(5月2回、6月2回、7月2回)実施</p> <p>・平成30年6月19日(火) 9:30～12:30  参加者 6名  献立 茄子とトマトのパスタ  ピーマンの肉詰め  コーヒーゼリー  スープ</p> <p>・平成30年6月26日(火) 9:30～12:30  参加者 6名  献立 エビとパプリカの炒めもの  イカと枝豆の落とし揚げ  焼き茄子の生姜風味サラダ  わらび餅</p>



## 【様式1】

## ①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鴨池公民館前期公民館講座「食卓を彩る家庭料理」
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20名）</p> <p>【場所】鹿児島市鴨池公民館 調理室</p> <p>【趣旨】料理の基本を学び、身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使った家庭料理の楽しさを味わう。</p> <p>【実施日】全6回（5月：4回、6月：2回）</p> <p>【内容等】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 6月 7日（木） 13：30～15：30 <ul style="list-style-type: none"> <li>〈参加者〉 16人</li> <li>〈献立〉 ・ビビンバ ・わかめスープ</li> </ul> </li>   <li>○ 6月14日（木） 13：30～15：30 <ul style="list-style-type: none"> <li>〈参加者〉 18人</li> <li>〈献立〉 ・ぬか漬け入りチャーハン ・鶏のチーズピカタ</li> <li>・ゴマけんちん ・きなこあめ</li> </ul> </li> </ul>