

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「プロに学ぶ料理教室（洋食）」
実施時期	6月18日
取組内容	<p>谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、プロに学ぶ料理教室（洋食）を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員24名） 場 所：鹿児島市谷山北公民館 調理室 趣 旨：洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理について楽しく学ぶ。 実施日及び内容：全5回（5月～9月、月1回） 平成30年6月18日（月） 10：00～13：00 参加者…21名 献 立…パエリア 白身魚のムニエル アリゴとブルノワゼットソース</p>

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	郡山公民館前期公民館講座「プロに学ぶ料理のポイント」
実施時期	5月～7月
取組内容	<p>郡山公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理のポイント」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（受講者12人） 【場 所】郡山中央構造改善センター 調理室 【趣 旨】調理のプロに学びながら、ひと手間加えた料理のつくり方を楽しみます。 【実施日】全6回（5月：2回、6月：2回、7月：2回） 【内容等】※6月のみ掲載</p> <p>○ 6月 7日（木） 10：00～13：00 〈参加者〉 9人 〈献 立〉 ・オムライス ・コプサラダ ・クラムチャウダー</p> <p>○ 6月21日（木） 10：00～13：00 〈参加者〉 9人 〈献 立〉 ・ロールとんかつ ・コロコロ野菜のきんぴら ・エビとパプリカの炒め物 ・わらびもち ・そうめん汁</p>

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「だいやめクッキング教室」
実施時期	6月～7月
取組内容	<p>喜入公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「だいやめクッキング教室」を行いました。</p> <p>対象者：鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16名） 場 所：鹿児島市喜入公民館 調理室 趣 旨：簡単で、美味しい家庭料理や酒の肴づくりを学び、家庭生活に生かす。 実施日及び内容：全5回（6月～7月）</p> <p>平成30年6月19日（火）10：00～12：00 参加者… 9名 献 立… 桜エビの炊き込みご飯・ふんわり落とし揚げ・ひじきの和え物 変わり豚汁</p> <p>平成30年6月26日（火）10：00～12：00 参加者… 名 献 立… 麦ごはん・ささ身のしそ巻きと新たまねぎのソテー添え ブロッコリーと新ごぼうのマヨネーズ和え・もずくと豆腐のスープ</p>

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	武・田上公民館講座「お父さんの料理教室」
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集しました。</p> <p>対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人男性（定員20名） 場所 : 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣旨 : 簡単なメニューのやさしい調理方法や食材について楽しく学ぶとともに、新しい仲間とのふれあいを深める。</p> <p>実施日及び内容 : 全5回（5月4回、6月1回）実施</p> <p>○ 平成30年6月5日（火） 参加者 14名 献立 インド風スパゲッティ パプリカとエリンギの焼浸し フルーツヨーグルト</p>

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	武・田上公民館講座「ふっくらおいしいパンづくり」
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集しました。</p> <p>対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員24名） 場所 : 鹿児島市武・田上公民館 調理室 趣旨 : いろいろなパンづくりの技法を学ぶとともに、仲間とのふれあいを楽しむ。</p> <p>実施日及び内容 : 全4回（5月3回、6月1回）実施</p> <p>○平成30年6月4日（月） 参加者 19名 献立 ピッツア パンナコッタ</p>

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	公民館講座「楽しい家庭料理」
実施時期	6月15日
取組内容	<p>松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、楽しい家庭料理教室を行います。</p> <p>対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 場所 : 農村交流館まつもと（近隣施設において調理実習をします。） 趣旨 : 季節の食材を生かして、家庭でも実践できる料理を楽しく学ぶ。 実施日及び内容 : 全7回（月1回）</p> <p>平成30年6月15日（金） 参加者 33人 献立 田舎ちらし寿し 煮しめ 砂肝の具たくさんスープ ケセン団子、カカラ団子</p>

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	中央公民館講座「男の料理教室」
実施時期	5月～6月
取組内容	<p>中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性を対象とする調理実習を行いました。</p> <p>対象者 : 鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人男性（定員20名） 場所 : 鹿児島市中央公民館 調理室 趣旨 : 料理の基本と栄養のあり方を学び、身近な材料を使って実習する。 実施日及び内容 : 全4回（5月2回、6月2回）実施</p> <p>・平成30年6月8日（金）10:00～12:30 参加者 14名 献立 麻婆豆腐 回鍋肉 蛋花湯</p> <p>・平成30年6月22日（金）10:00～12:30 参加者 15名 献立 ハンバーグステーキ トマトのサラダ パスタ入りコンソメスープ コーヒーゼリー</p>