

*「食育月間の取組」

No.	担当課	取組の名称	取組内容
1	環境政策課(かごしま環境未来館)	季節を楽しむ梅しごと～お手軽梅干し作り～	薬効の高い梅について色々な調理法を学び、安心安全な食への関心を育てました。
2	環境政策課(かごしま環境未来館)	親子で作ってグリーンティータイム！～松元お茶うけ編～	地元で採れる旬の食材が、栽培・輸送に無駄なエネルギーを使わない上に栄養価も高いということを、親子で実際に調理して学びました。
3	環境政策課(かごしま環境未来館)	麺3味な話～無添加で発酵食品～	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考えました。
4	保育幼稚園課(東谷山保育園)	食育活動	夏野菜の世話・観察・給食食材の準備手伝い・クッキング・絵本や紙芝居の読み聞かせ・手遊び・歌遊びを行いました。
5	保育幼稚園課(花尾保育所)	食育活動	食育に関する活動を行いました。
6	保育幼稚園課(東桜島保育園)	食育活動	「野菜の葉っぱクイズ・野菜の絵合わせゲーム・お箸ゲーム・かつお節の時間調味料あてクイズ・野菜の断面クイズ・野菜スタンプ・お弁当を作るう」を行いました。
7	保育幼稚園課(本名保育所)	なんでも食べる元気な子	食育に関する活動を行いました。
8	長寿支援課	愛のふれあい会食	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食サービスを提供しました。
9	長寿支援課	心をつなぐ訪問給食事業	支援を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な会食を提供し、安否の確認を行いました。
10	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的として実施しました。
11	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(高齢者会食交流会)	小野、下伊敷の12長寿会に呼びかけ(1回につき2長寿会が参加)会食を通じ交流を図りました。
12	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(健康料理教室)	「減塩で健康な体を作りましょう」をテーマに健康料理に取り組みました。
13	小松原市民館	鹿児島市小松原市民館(高齢者会食交流会)	30町内会の長寿会を年4回に分け、健康な食事づくり、介護予防の食事作りを、食改善推進員の方々に献立を調理してもらう。
14	いしき園	園内野菜や果物を使用した食事の提供	入園者の身体状況や、摂食嚥下状況、疾病状況に応じた会食を提供すると共に、日々の会食を安全に美味しくとっていただけるような取り組み
15	保健政策課	食育推進パネル展示	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。
16	保健政策課	食育月間普及ポスター	食育月間普及啓発用ポスターを作成し、学校、幼稚園、保育園、公民館、地域福祉館などに配布しました。
17	保健予防課	食育教室	食育月間に合わせ、食について考える機会とするため、食育教室を開催しました。大河ドラマ「西郷どん」にちなみ、西郷さんの時代の鹿児島の食文化について、「西郷どん」の史料取材協力をされている東川隆太郎先生に、お話を伺いました。
18	魚類市場	魚料理教室の開催	自主学習グループOB会36名を対象に、新鮮なカツオを自分でさばいて、まるごと1匹を調理するよう工夫した料理の実習と試食を行いました。
19	グリーンツーリズム推進課	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。
20	グリーンツーリズム推進課	農作業体験学習(吉野地域)の実施	農業に対する理解を深め、関心をもたせるため、小学生を対象に地域農産物を活用した農作業体験学習を実施しました。
21	市立図書館	ミニ企画展の実施	ミニ企画展等を行いました。
22	保健体育課	食に関心を持つための取組と実態に基づいた取組	食に関心を持つための取組と実態に基づいた取組を行いました。
23	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「すぐに役立つ「和食の基本」講座	出汁のとり方や味付け、ご飯の炊き方、魚のさばき方など、日常の料理に役立つ和食の基本を学ぶことを目的に開設しました。
24	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「ニコニコファミリーの愛情手料理講座	栄養のバランスを考慮した安心して食べる簡単な料理について学習し、食育について考えるとともに、家族の絆を深める機会とするために開設しました。
25	公民館	公民館講座「プロに学ぶ料理教室(洋食)」	谷山北公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、プロに学ぶ料理教室(洋食)を行いました。
26	公民館	郡山公民館前期公民館講座「プロに学ぶ料理のポイント」	郡山公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理のポイント」を行いました。
27	公民館	公民館講座「だいやめクッキング教室」	喜山公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「だいやめクッキング教室」を行いました。
28	公民館	武・田上公民館講座「お父さんの料理教室」	武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集しました。
29	公民館	武・田上公民館講座「ふつらおいしいパンづくり」	武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集しました。
30	公民館	公民館講座「楽しい家庭料理」	松元公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、楽しい家庭料理教室を行います。
31	公民館	中央公民館講座「男の料理教室」	中央公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性を対象とする調理実習を行いました。
32	公民館	伊敷公民館講座「やってみませんか！男の料理Ⅱ」	伊敷公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性料理講座を開催しました。
33	公民館	城西公民館講座「こだわりのパスタ料理」	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、パスタ料理を行いました。
34	公民館	城西公民館講座「城西ふつらパン工房」	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、パン作りを行いました。
35	公民館	城西公民館講座「パパッと簡単！バランス弁当」	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、お弁当作りを行いました。
36	公民館	吉田公民館講座「酒の肴料理教室」	吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、酒の肴料理の調理実習を行いました。
37	公民館	谷山市民会館講座「男性料理入門」	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、男性料理講座を開催しました。

38	公民館	鴨池公民館前期公民館講座 「食卓を彩る家庭料理」	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。
----	-----	-----------------------------	--