

# 6月 は 食育月間

朝ごはんを食べると

一、エネルギーを補給  
することができるよ。

二、体温が上がって、  
体を目覚めさせるよ。

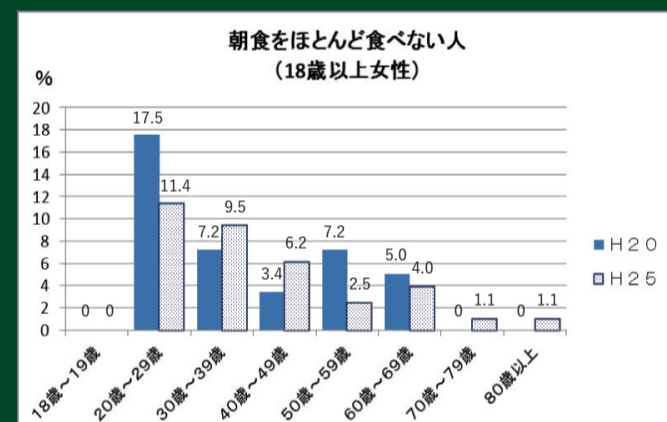
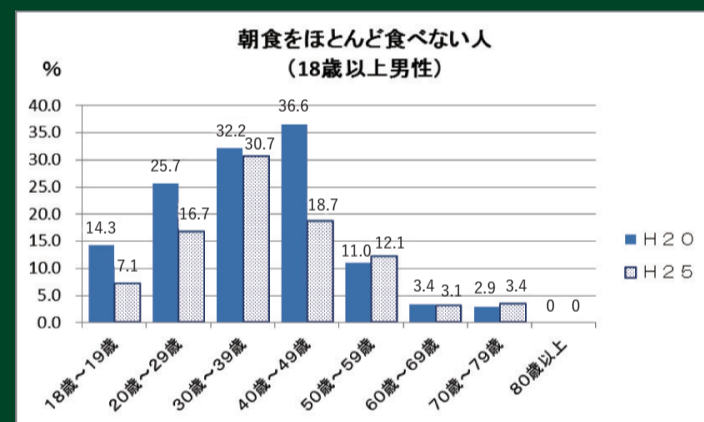
三、体のリズムが整えられるよ。

朝ごはんを毎日食べよう！

当番  
でこん丸

## 朝食の欠食状況について

本市では、30歳代男性の約3割の人が朝食を欠食している状況です。また、女性では平成20年と比較して、30歳代、40歳代で朝食を欠食している人の割合が増加しています。



(平成25年食育に関する市民意識調査より)

## 本市の食育の現状



鹿児島市の食育ホームページには、食に関する情報がたくさんあります。ぜひ下記のサイトにアクセスしてご覧ください。



みんなの食育 鹿児島市

検索



鹿児島市食育推進キャラクター  
でこん丸

(鹿児島市ホームページ「健康・福祉」のカテゴリー→「食育」→「みんなの食育」鹿児島市食育推進サイト)

<http://www.city.kagoshima.lg.jp/syokuiku/index.html>