

みんなで食べたら おいしいね

うんまかね!



鹿児島市食育推進
キャラクター



「共食(きょうしょく)の推進」

家族や仲間と、会話を楽しみながらゆっくり食べる食事は、心も身体も元気してくれます。食を共にすることには、「何をつくろうか?」と話し合うこと、買い物や料理を作ることも含まれます。

毎年 6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です

鹿児島市健康総務課 問い合わせ TEL 099-216-1492