

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	長寿支援課 愛のふれあい会食事業
取組内容	<p>65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に対し、給食サービスを提供することにより、高齢者の孤独感の解消、健康の保持及び生きがいづくりを促進し、高齢者の福祉の増進を図っています。</p> <p>※食育月間（6月）の実績</p> <ul style="list-style-type: none">・実施団体 367団体・実施回数 511回・配食数 10,596食

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	長寿支援課 心をつなぐ訪問給食事業
取組内容	<p>援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否確認を行うことにより、栄養及び献立が単調になりがちなひとり暮らし高齢者等の食生活の向上及び孤独感の解消を図るとともに、配食に従事する者とのふれあいを通じて自立意欲を促し、高齢者の在宅福祉の推進を図っています。</p> <p>※食育月間（6月）の実績</p> <ul style="list-style-type: none">・利用者数 1, 910人・配食数 昼食 24, 649食 夕食 6, 318食

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	小松原市民館料理講座
取組内容	<p>四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。</p> <p>また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目的を持って取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・毎月2回実施（5月～2月 但し8月を除く）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・講座生は、32名です。・6月の延べ参加者は59名

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	小野市民館料理講座
取組内容	<p>我が家の健康は、我が家の食卓から！手軽の料理で、バランスのとれた食生活を心がけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none">・毎月2回実施（5月～1月、ただし8月を除く。）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・講座生は23名です。・6月の延べ参加者は43名

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	小野市民館事業（男性料理教室）
取組内容	<p>男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的としています。</p> <p>また、料理は女性の役目と決め付けないで、家庭でも腕を揮ってもらい、料理を通じ家族の絆を深めてもらいたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none">・年5回実施（5月～12月）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・受講生は14名です。・6月の参加者は9名

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	小野市民館事業（高齢者会食交流会）
取組内容	<p>小野、下伊敷の14長寿会に呼びかけ（1回につき2長寿会が参加）会食を通じ交流を図ります。</p> <p>会食後、長寿あんしん相談センターによる講話、警察署による防犯講話、市民館講座生による余興で楽しく一日を過ごしていただき、高齢者の方々に元気、生きがいを与えられるよう取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none">・年7回実施（5月～11月）・料理はボランティアの講座生などが作ります。・6月の高齢者の参加者は22名

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	小野市民館事業（健康料理教室）
取組内容	<p>「しっかり食べて防ごう、生活習慣病（一食500kcal～600Kcalの定食）」をテーマに健康料理に取り組めました。</p> <p>26年度は「ご飯」、「鶏肉の塩麴ソテーと季節野菜のバジルソース」、「切り干し大根の五目煮」、「にがうりのゴマ酢和え」、「中華風香味スープ」、「マーブルケーキ」作りをしました。</p> <ul style="list-style-type: none">・年1回実施（26年度は6月18日実施）・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。・26年度の参加者は7名

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	いしき園 園内野菜を使用した食事の提供
取組内容	<p>いしき園では、入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。そこで収穫できた食材を使用して食事を作っています。</p> <p>園内野菜を使用した食事の提供の際には、事前に予定献立カレンダーに掲示し、食事前に入園者への声掛けを行い、いしき園の恵に感謝しながら、美味しく食べることの効果などについて説明をします。</p> <p>6月は、新たまねぎやじゃがいもを炒めものや煮物などで提供しました。</p>


(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	保健所 食育教室
取組内容	<p>食育月間に因み、参加者層を拡げるために、土曜日に食育教室を開催しました。</p> <p>野菜摂取量をもっと増やすきっかけとするために、本テーマとしました。家庭でできる野菜づくりのコツを土づくりから追肥の方法、手入れ方法、農薬を使わない方法での虫よけ対策などを学びました。</p> <p>開催日 平成26年6月28日(土) 10:00~11:30 場所 かごしま市民福祉プラザ テーマ 「みんなで楽しく野菜づくり ~もっと野菜を食べよう」 講師 鹿児島市食育推進支援員 豊島 是一氏 (かごしま中央農協経済部営農販売課長) 参加者数 42人</p>


(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	健康総務課 パネル展示
取組内容	<p>食育月間に、市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。</p> <p>実施日 平成26年6月6日(金)～ 27日(金) 場 所 鹿児島中央駅市民プラザ 展示内容 第二次かごしま市食育推進計画の概要 食育クイズ</p> 

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	健康総務課 食育に関する研修会
取組内容	<p>第二次かごしま市食育推進計画に基づき共食を推進するために、子どもと共に楽しむ食事の献立や園児のクッキング献立などを取り入れた調理実習を行いました。</p> <p>実施日 平成26年6月21日(土) 10:00~13:15 場所 サンエールかごしま3階 食工房(調理室) 対象者 鹿児島市内の幼稚園に勤務する食育に関心がある方 内容 ・講話「第二次かごしま市食育推進計画」について ・調理実習「みんなで食べたらおいしいね！」 講師 鹿児島市食育推進支援員 田中 辰子氏</p>  

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	環境学習講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験 ①（どろんこ田植え）
取組内容	アイガモ農法による米づくりを体験する4回の連続講座です。 田植えから稲刈りまで経験して、米づくりの大変さと収穫の喜びを感じ、収穫した米で、食事を作ります。

(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	地産地消の推進
取組内容	<p>○市内産農産物旬のキャンペーン 6月4日(水)～5日(木) 市内産農林水産物のPR販売</p> <ul style="list-style-type: none">・伊敷地域のコマツナ、ミズナ、トレビス・吉野地域のハウレンソウ、Summerハウレンソウ、ミニトマト・吉田地域のニガウリ・桜島地域の葉ネギ、サントウサイ、トマト・喜入地域のスイートコーン、青のり・松元地域の新茶、茶手もみ実演・喜入・松元地域の農産加工品など

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	「いおの日」おさかな料理教室の開催
取組内容	<p>近年、家庭で魚料理をする機会が減り、「魚離れ」の状況が続いており、特に、若い世代の方々の「魚離れ」が深刻であることから、子育て世代の方々に、水産物に親しみを持ってもらい、魚の栄養やおいしさを伝えるため、本市のすこやか子育て交流館「りぼんかん」と連携し、おさかな料理教室を開催しました。</p> <p>対象者は、小学3年生までの子供を持つ保護者とし、当日は、16名の参加がありました。</p> <p>今回の料理教室では、鹿児島の豊かな自然を実感してもらおうと「生物多様性」のイベントとしても併せて開催し、地産地消の推進のため、郷土料理でもよく使われる「きびなご」をメインに調理を行い、手開き体験も行いました。</p> <p>初めて、きびなごの手開きをした方が多かったです、「簡単に出来た」「子供にも作ってあげたい」などの意見をいただいたことから、地産地消や食育に繋がったものと考えております。</p> <p>実施日：平成26年6月10日（火）「いおの日」 ※「いお」とは鹿児島弁で魚のこと。 毎月10日を「いおの日」とし魚食普及を図っています。</p> <p>場 所：すこやか子育て交流館「りぼんかん」 対象者：小学3年生までの子供を持つ保護者 参加者：16名</p> <p>献 立：きびなごのパン粉焼き、 きびなごのつみれ汁、 芽カブと大根のなます</p>



(様式1)

「食育月間」の取組実績

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村	鹿児島市
取組の名称	生涯学習プラザ講座
取組内容	<p>ユネスコ無形文化遺産に登録された和食の魅力を再発見し、和食に対する興味関心を高めるとともに、基本的な技術や調理方法を身に付ける。</p> <p>6月 1日(日) 10:00~13:00 ○ 和食の栄養学的な視点からの講話及び調理の基本技術 学習内容 出汁のとり方 調理実習 千切り大根の土佐鰹和え</p> <p>6月 8日(日) 10:00~13:00 ○ 鹿児島の食材を使った基本的な郷土料理づくり 学習内容 揚げ物の温度管理 調理実習 がね天、奄美鶏飯鰹風味</p> <p>6月15日(日) 10:00~13:00 ○ 和食の魅力や伝統の技を生かした創作和食づくり 学習内容 魚のさばき方 調理実習 鱈のあぶり丼、鱈の骨せんべい</p>