

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県	
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市	
取組の名称	①楽しい離乳食～中期（デモ形式）～ ②子どもが喜ぶ簡単お弁当 ③楽しい離乳食～後期（デモ形式）～ ④おいしい和菓子を作ろう ⑤楽しい離乳食～完了期（実習形式）～ ⑥魚類市場タイアップ！親子お魚料理教室 ⑦取り分け離乳食～後期・完了期（デモ形式）～ ⑧夏にぴったりのデザートを作ろう ⑨楽しい離乳食～初期（デモ形式）～ ⑩秋の行楽弁当を作ろう ⑪楽しい離乳食～中期（デモ形式）～ ⑫秋の食材を使ったパンを作ってみよう ⑬楽しい離乳食（後期向け）～デモ形式～ ⑭野菜を使ったお菓子を作ってみよう ⑮ハレの日離乳食～実習形式～ ⑯家族が喜ぶクリスマス料理教室	
実施時期	①令和7年4月8日（火） ②令和7年4月25日（金） ③令和7年5月13日（火） ④令和7年5月18日（日） ⑤令和7年7月8日（火） ⑥令和7年7月19日（土） ⑦令和7年8月5日（火） ⑧令和7年8月23日（土） ⑨令和7年9月8日（月） ⑩令和7年9月30日（火） ⑪令和7年10月7日（火） ⑫令和7年10月19日（日） ⑬令和7年11月6日（木） ⑭令和7年11月29日（土） ⑮令和7年12月10日（水） ⑯令和7年12月22日（月）	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>	

取 組 内 容	<p>鹿児島市の子育て交流施設「りぼんかん」において、下記の通り料理教室を実施した。</p> <p>①中期（２回食）の離乳食のポイントや簡単にできるコツを学び、試食をした。 対象：６～９カ月までの子どもの親 講師：りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士） 参加費：１人２００円</p> <p>②子どもが喜ぶ簡単なお弁当のメニューを学び、試食をした。 対象：小学３年生までの子どもの親 講師：外部講師（福元 亜希子先生） 参加費：１人７００円</p> <p>③デモを通して、後期の離乳食づくりのポイントやコツを学び、試食をした。 対象：８～１２カ月までの子どもの親 講師：外部講師（中村 妙先生） 参加費：１人２００円</p> <p>④簡単な和菓子を作り、試食をした。 対象：４歳～小学３年生の子どもと親 講師：外部講師（坂元 香織先生） 参加費：１組７００円</p> <p>⑤実習を通して、完了期の離乳食づくりのポイントやコツを学び、試食をした。 対象：１１～１歳７カ月の子どもの親 講師：りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士） 参加費：１人３００円</p> <p>⑥新鮮なお魚を使い、親子で簡単なお魚料理に挑戦し、試食をした。 対象：４歳～小学３年生の子どもと親 講師：外部講師（甲斐 克子先生） 参加費：無料</p> <p>⑦デモを通して、取り分けメニューのコツやアイデアを学び、試食をした。 対象：９カ月～１歳６カ月の子どもの親 講師：外部講師（福元 亜希子先生） 参加費：１人３００円</p> <p>⑧親子で夏にぴったりのデザートを作り、試食をした。 対象：４歳～小学３年生の子どもと親 講師：りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士） 参加費：１組７００円</p>
---------	--

	<p>⑨初期の離乳食のポイントや簡単にできるコツを学び、試食をした。 対象：6カ月までの子どもの親または妊娠中の人 講師：りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士） 参加費：1人100円</p> <p>⑩行楽シーズンにぴったりな家族が喜ぶおいしい弁当作りのコツを教わりながら作り、試食した。 対象：小学3年生までの子どもの親 講師：外部講師（兒玉 絵巳子先生） 参加費：1人700円</p> <p>⑪中期（2回食）の離乳食のポイントや簡単にできるコツを学び、試食をした。 対象：6～9カ月の子どもの親 講師：りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士） 参加費：1人200円</p> <p>⑫親子で楽しく秋の食材を使ったパン作りに挑戦し、試食をした。 対象：4歳～小学3年生の子どもと親 講師：外部講師（福元 亜希子先生） 参加費：1組700円</p> <p>⑬デモを通して、後期の離乳食づくりのポイントやコツを学び、試食をした。 対象：8～12カ月の子どもの親 講師：りぼんかんの会計年度任用職員（栄養士） 参加費：1人200円</p> <p>⑭親子で楽しく手軽に作れる野菜を使ったお菓子作りに挑戦し、試食をした。 対象：4歳～小学3年生の子どもと親 講師：外部講師（吉澤 裕加先生） 参加費：1組700円</p> <p>⑮お祝い離乳食を楽しく学び、試食をした。 対象：9カ月～1歳6カ月の子どもの親 講師：外部講師（福元 亜希子先生） 参加費：1人300円</p> <p>⑯クリスマスの料理作りに挑戦し、試食をした。 対象：小学3年生までの子どもの親 講師：外部講師（一瀬 みずき先生） 参加費：1人700円</p>
--	---

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	
取組市町村名	鹿児島市（本名保育所）
取組団体・企業名	
取組の名称	収穫した野菜をおいしく食べよう！！
実施時期	4月から12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<div style="display: flex;"> <div style="flex: 1; padding: 5px;"> <p>季節に応じた野菜をみんなで種蒔きから行った。芽が出てくるとすぐに気づき、知らせにくる姿が見られた。</p> <p>毎週月曜日は、朝子どもたちと畑の様子を見に行き、草を取ったり、生長の様子を観察したりした。</p> <p>その日の献立に取り入れられる野菜を収穫し、給食で調理してもらい、おいしく食べた。挨拶の前に、収穫した野菜を紹介することで、「あった！」と喜んで食べていた。</p> <p>クッキングを行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピザ（じゃがいも・とまと・バジル） ・お芋のホットケーキ <p>自分で育て調理したものは、苦手な食材でも挑戦する姿が見られた。</p> </div> <div style="flex: 1;">      </div> </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市立宮之浦保育所
取組の名称	・野菜スタンプ ・壁面製作「カレー」
実施時期	令和7年9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>園庭で夏野菜の栽培をしたり、収穫した野菜を使ってクッキングをしたりしたことで、野菜に興味を持つ子が増えていました。給食に出た時も、「これ〇〇だよね!」「育てたよね!」と話す姿もありましたが、苦手でなかなか食べられない子もいました。</p> <p>そこで、より一層野菜に親しみが持てるよう、ピーマンとオクラを使って野菜スタンプに挑戦しました。切った断面を観察したり、触ったり匂いを嗅いだりしながら、製作を楽しむ様子が見られました。</p> <p>出来上がったものをクラスに飾って、いつでも見られるようにしていたことで、子ども同士でも話題にしたり、給食の時も見ながら食べたりしていました。野菜が苦手でなかなか食べられなかった子も、自らすすんで食べようとする姿が見られるようになりました。</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（三和保育園）
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> ・絵本の読み聞かせ ・焼き芋パーティー ・冬野菜の栽培、観察、収穫栽培、観察、収穫、クッキング
実施時期	<ul style="list-style-type: none"> ・やきいもごっこ 11月11日 ・絵本の読み聞かせ 12月4日 ・キャベツのクッキング 12月11日 ・焼き芋 12月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 国ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>さくら組（2歳児13名）</p> <p>○焼き芋パーティー</p> <p>新聞紙や折り紙を使って自分たちで作ったお芋を使って焼き芋パーティーをしました。アルミホイルで包む過程や、皮をむいてから食べるなど本物と同じようにすることで、子どもたちも「あちち！」と言ったり「やきいもグーチャーパー」などを歌ったりしてワクワクして取り組むことができました。</p> <div>   </div> <p>○絵本の読み聞かせ</p> <p>「おいしいランドのたんけんたい」の紙芝居を見て、あまい、すっぱい、からい、にがいなど色々な味覚があることについて知りました。</p> <div>   </div>

きく・ゆり・すみれ組

(5歳児21名 4歳児21名 3歳児17名 2歳児5名)

○冬野菜の栽培、観察、収穫

・10月に冬野菜(キャベツ、白菜、ブロッコリー)の苗植えを行いました。畑の野菜の水やりをしてお世話をする中で、生長に気づき、喜ぶ姿が見られました。

・クッキング(キャベツの塩昆布和え)

大きく育った野菜に感動しながら、収穫をしました。

給食室で洗ってもらい、一枚一枚キャベツをちぎり、茹でてもらいました。調味料や調理器具の説明も興味をもちながら聞き、クッキングを進める姿が見られました。茹でてもらったキャベツを友達と一緒に揉んで味付けを行いました。「いい匂い!」「早く食べたい」など話をしながら、友達と楽しく作っていました。

完成を喜び、給食と一緒に食べると「おいしい!」「おかわり」と喜んでよく食べる姿が見られ、自分たちで栽培・収穫・調理することの喜びを味わえたようでした。



全クラス

○焼き芋

前日自分達で植えて収穫した芋を洗い新聞紙・アルミに包んで焼き芋の準備をする。

(園庭の安全な場所に職員が焚火を作る。)

焚火の準備ができたところで、生の芋を一人ずつ投げ入れる。焚火の様子を見たり、やきいもの歌を歌ったりして、さつまいもが焼けるのを楽しみに待つ。

焼けると、焚火が見える場所で焼きあがった芋を食べる。アツアツの芋を喜んで食べ、おかわりも喜んでしていた。




※歌や絵本では知っていたが、本物の焼き芋を知らない子どもも多く、良い体験になったと思う。









②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 花尾保育所
取組の名称	自分達で育てよう・作ろう・食べよう
実施時期	9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【クッキング「夏野菜ライオンさんカレー」(きく組)】</p> <p>①じゃがいもや人参、玉ねぎを自分達で洗う</p> <p>②包丁を使用して上記の野菜を自分達で切る</p> <p>③具材を炒めたり煮込んだりする様子を観察する</p> <p>④カレールーを入れて、再び煮込む様子を観察する</p> <p>⑤ライオンさんランチョンマットに色塗りをし、できあがりまで期待を高める</p> <p>⑥ソーセージ、ミニトマト、ピーマン、かまぼこを使ってライオンさんカレーになるようにトッピングをして食べる→身近な食材に興味・関心をもつことができ、調理の過程を体験することで食べ物ができるまでの流れを理解しました。自分達で切ったり、トッピングしたりすることで達成感を味わい、苦手な野菜にも挑戦する姿が見られました。見た目の楽しさも加わり、給食時間がより特別で意欲的なものになりました。</p> <div>  </div> <div>   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県鹿児島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市立原良保育園
取組の名称	絵本や紙芝居の読み聞かせ 夏・冬野菜の栽培、調理 アイスクリュー・ケーキ屋さん
実施時期	令和7年各月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎夏野菜の収穫をしてクッキングをしたり、給食室で調理してもらったりして友達と一緒においしくいただきました。</p> <p>・ぎょうざの皮ピザ、いもほり後に給食室で焼き芋を作ってもらう</p> <p>◎冬野菜の植え付けをしました。</p> <p>保育園の畑に、大根や人参、ブロッコリーなどの野菜の種まき、植え付けをしました。外遊びの際には畑の観察をして、「芽が出てる」「大きくなってきた」など生長を見守り、収穫して食べることを楽しみにしているようです。</p> <p>◎おやつがアイスやケーキの日には、給食の先生がアイスクリュー屋さん、ケーキ屋さんに扮しておやつを配ってくれます。一人一人に「何味がいいですか？」と聞きながら配ってくれるので、子ども達は自分で選択できる楽しさを感じているようでした。</p> <p>◎毎日の保育の中で食に関する絵本の読み聞かせを行っています。</p> <div>    </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 春日保育園
取組の名称	春日保育園の食育の取り組み
実施時期	令和7年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>対象：すみれ組（3歳児）</p> <p>◎自分たちで育てたさつまいもを収穫し、おいしく食べよう</p> <p>自分たちで植え、水やりなどお世話をしてきたさつまいもを収穫しました。「大きなおいもができるかな」と生長を楽しみにしていたため、大きなさつまいもを収穫できたことを喜んでいました。</p> <p>後日、収穫したさつまいもを自分たちで水洗いし、ホットプレートで焼いておいしく食べました。焼けていく様子をじっと観察したり匂いをかいだりすることで、食べることを楽しみにし「また作りたい」「お家でも作ってみよう」と食への興味が深まるいい機会となりました。</p>    <p>対象：さくら2組（1・2歳児） ◎野菜スタンプの製作</p> <p>製作遊びで野菜スタンプをして、カレーの作品を作りました。保育園で栽培しているピーマン・ミニトマトや、給食室からもらった野菜の切れ端（オクラ・にんじん・玉ねぎ・小松菜）を使いました。大きさや形の違いに気付きながら喜んでいました。</p> <p>クラスに飾ると給食の時間に「にんじん一緒！」「ペタペタしたよね」という声も聞かれ、身近な野菜への興味、苦手なものも少しは食べてみようという気持ちにつながる経験になりました。</p>   

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 城南保育園
取組の名称	保育園での食育遊び
実施時期	令和7年7月～9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>(目的)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな食育媒体を通して食に興味や関心をもてるようにする。 ・子どもたちが食に関する制作をし、保護者に見てもらい機会を作り家庭でも食に関心をもってもらう。 <p>(実施内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○野菜の栽培・収穫（ピーマン・なす・きゅうり） ○野菜の皮むき（とうもろこし・たけのこ・そらめめ） ○クッキング（カレー/ライオンさんカレーの盛り付け/フルーツパフェ・とうもろこし・トマト・かき氷・おべんとうバスなど） ○食育あそび（魚釣りごっこ・バーベキューごっこ・すいか割りごっこ・おさんぽわんちゃんを作り、散歩に行ったりごはんを食べさせたりなどのお世話をすることで体を動かすとお腹がすくことなどを知るなど） ○姿勢改善のために足置き台を作り使用する。 ○食育絵本やシアター 「ごめんやさい」「やさいのおなか」「やさいのせなか」「くだものさん」「やさいさん」「ライオンさんカレー」「おべんとうバス」など パネルシアター「食べるでござる」「まほうのれいぞうこ」など




②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 城南保育園
取組の名称	保育園での食育遊び
実施時期	令和7年10月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう </div> </div>
取組内容	<p>(目的)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな食育媒体を通して食に興味や関心がもてるようにする。 ・保護者に食育アンケートを行ったり、指先を使った遊びをすることが箸を上手に持つことにつながることを伝えたりし、家庭でも食育に興味・関心を持ってもらう。 <p>(実施内容)</p> <p>○食育あそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・旬の食べ物について知ろう(旬の食材分類ゲーム)・3色食品群について知ろう(食材釣りゲーム) 食べ物なぞなぞ・芋ほりごっこ・焼き芋ごっこ・食べ物の(絵合わせカード・神経衰弱・シルエットクイズ・色当てクイズ) など <p>○箸を持つ練習として(指先を使った遊び)</p> <p>(箸でスポンジつかみ・スポイト色水遊び・ストロー落とし・ひも通し・粘土など)</p> <p>○制作活動(お月見団子・焼き芋)</p> <p>○食育絵本やシアター</p> <p>「あーん」「おいもさんがね」「さつまのおいも」</p> <p>「おおきなおおきなおいも」</p> <p>○エプロンシアター (くいしんぼうゴリラ・おおきなかぶなど)</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 真砂保育園
取組の名称	バランスよく食べることの大切さ
実施時期	令和7年12月22日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ バランスよく食事する大切さを知る。 ・ 食べ物が体を作っていることを知る。 <p>○対象者 4歳児：9名 3歳児：2名</p> <p>○実施内容</p> <p>＜野菜を食べられるように工夫する＞</p> <p>紙芝居「やさいもぜんぶたべられた」を見て、苦手な野菜も調理することで味や食感も変わることを知る。</p> <p>小さく切ったり、形を変えることで食べやすくなることを知り食事の楽しさを感じていた。</p> <div data-bbox="523 1541 935 1805"> </div> <p>＜パネルシアター お弁当作り＞</p> <p>パネルシアターを使用し、どんなお弁当を作りたいか子どもたちと一緒に弁当箱に入れる食材を考えてお弁当を作る。好きな食材だけでなく野菜も加え彩のあるお弁当が完成した。</p> <div data-bbox="1011 1352 1394 1599"> </div>

②食育月間以外の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県	
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 中山保育園	
取組の名称	4歳児「野菜スタンプ」 2歳児「バーベキューごっこ」	
実施時期	10月	
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)		
取組内容	<p>【野菜スタンプ】</p> <p>《目的》</p> <ul style="list-style-type: none"> 身近な食材に興味を持つ。 <p>《対象者》</p> <ul style="list-style-type: none"> 4歳児 17名 <p>《実施内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜を切ったものでスタンプを行う。 色々な野菜に興味を持つきっかけを作ることができた。 	<p>【バーベキューごっこ】</p> <p>《目的》</p> <ul style="list-style-type: none"> 身近な野菜に興味を持ちごっこ遊びを楽しむ。 <p>《対象者》</p> <ul style="list-style-type: none"> 2歳児 13名 <p>《実施内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> 廃材で作った野菜を使用し、ごっこ遊びを楽しむ。 作って遊ぶことで食事の際も野菜を見つけながら食べる姿が見られた。 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 東桜島保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	4月、5月、7月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>4月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手指の手洗い確認 ・手指遊び（トングや補助箸を使って、物をつかむ） ・「そらまめくんのベッド」の絵本を見る。そら豆の収穫をして皮むきをする <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・そら豆の皮むき ・野菜の苗植え（さつま芋、ゴーヤ、ピーマン、きゅうり・オクラ） <p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とうもろこしの皮むき ・夏野菜の収穫（ピーマン・ゴーヤ） ・クッキング（カップケーキにトッピングをして、うさぎを作る） <p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜の収穫（ピーマン・きゅうり・ゴーヤ） ・収穫した野菜を給食で食べる ・製作遊び（チョコバナナ・かき氷・魚・カニ作り） ・手指遊び（トングや補助箸・普通箸を使って、物をつかむ） <p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜と果物の絵合わせカード遊びをする ・クッキング（ライオンさんカレー作り）パネルシアターや絵本を見る。収穫した野菜（ピーマン）を洗ったり、皮むき、トッピングなどをする。 <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お月見団子作りをする ・食育ジャンボカルタでマナーについて知る <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クッキング（ロールケーキにホイップクリームを絞り、みかん缶や切ったバナナなどをトッピングしパフェを作る） <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育ジャンボカードで食材の絵合わせゲームや食材当てクイズをする。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 東谷山保育園
取組の名称	東谷山保育園の食育の取組
実施時期	令和7年4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>4月</p> <ul style="list-style-type: none"> 食に関する絵本や紙芝居の読み聞かせをしました。 「おべんとうバス」「いただきますあそび」「そらめくんのベッド」「くだものさん」「まるくておいしいよ」「はらぺこあおむし」 新玉ねぎの収穫をしたり、収穫の様子を見学したりしました。 大小たくさんの玉ねぎが採れて喜んでいました。 手遊び・歌遊びをしました。 「あんぱんしょくぱん」「ぱんやさん」「きゃべつのなかから」など <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> 絵本や紙芝居、パネルシアターの読み聞かせをしました。 「やさいだいすき」「おやさいとんとん」「もったいないばあさん」「おいしそうなしろくま」「パンどろぼう」「もくもくくものレストラン」 夏野菜を植えて水やりなどお世話をしました。 「きゅうり」「とまと」「ピーマン」「なすび」「さつまいも」「ゴーヤ」「さといも」 縦割り活動で、おみせやさんごっこの品物作りをしました。 紙を丸めて絵の具で色を塗って「たこやきとドーナツ」を作りました。 収穫した新玉ねぎを給食室で調理してもらいました。 4・5歳児クラスでは、「新玉ねぎのもちもちチーズチヂミ」を作って食べました。 スナップエンドウの収穫をしました。 スナップエンドウの筋取りも上手にできました。給食室で茹でたり炒めたりしてもらって食べました。 指遊び「やさいの歌」「5つのメロンパン」「おべんとうばこのうた」

	<p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育参観で子どもたちの給食の様子を保護者に見てもらいました。 ・夏野菜の収穫をして、給食室で調理してもらって食べました。 ・絵本・紙芝居・パネルシアターの読み聞かせをしました。 「ことばあそびレストラン」「おべんとうばこのうた」など ・指遊びや歌遊び、ふれあい遊びをしました。 「ミックスジュース」「りんごころころ」「きゅうりができた」 「だいこんの塩もみ」「アイスクリーム」 ・とうもろこしの皮むきをして茹でてもらい、3時のおやつで食べました。 <p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜の収穫（きゅうり・ピーマン・なす）をしました。 ・収穫したピーマンとミニトマトを使って、「餃子の皮ピザ」を作って食べました。包丁も上手に使っていました。 ・手遊びやふれあい遊びをしました。 ・食に関する絵本や紙芝居などの読み聞かせをしました。 「トマトさんがね」「おべんとうのえんそく」「どんなあじ」 「きょうのばんごはんはんなあーに」「おいしいおいしい」 「カレーライスがにげだした」「おばけのスパゲティー」 「きょうはおいしいカレーのひ!」「おいしいランドのたんけんたい」 パネルシアター「さかながはねて」「5つのメロンパン」 エブロンシアター「おばけのぱっくん」「やさいのパーティー」 <p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャンプごっこをしました。4・5歳児は、収穫した夏野菜を使ってカレーを作りました。「らいおんさんカレー」にして食べました。 バーベキューごっこや魚つりごっこをして遊びました。（段ボールや廃材を使って食材を手作りしました）スイカのビーチボールを使って、スイカ割りごっこもしました。 ・小麦粉粘土で「お月見のお団子」を作って飾りました。 秋の果物や収穫した八つ頭をお供えして十五夜誕生会をしました。 ・食に関する絵本や紙芝居の読み聞かせをしました。 「パパおつきさまとって」「しろくまちゃんのほっとけーき」 「イガイガ」 <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・製作遊びで旬の果物や野菜を作りました。 （りんご・さつまいもなど） ・歌遊び・手遊びをしました。「りんごのうた」 <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦割り活動で、さつまいもの収穫をしました。 給食室で、ポテトスティックやみそ汁にってもらって食べました。 ・冬野菜の苗や種を植えました。（ブロッコリー・ラディッシュ、ミニ大根、こまつな、にんじん・スナックエンドウ） ・絵本や紙芝居の読み聞かせをしました。 「さつまのおいも」「おおきなおおきなおいも」「おつきみおばけ」「おなかのこびと」「おでんおんせん」「ばななくんがね」など ・指遊びや歌遊びをしました。 「にくまんあんまん」「やきいもぐーちーぱー」「きのこ」「たこやき」など <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収穫したさつまいもを使ってクッキングをして食べました。
--	--

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 “いお・かごしま”魚食普及拡大推進協議会
取組の名称	食育支援プログラム
実施時期	令和7年9月18日、10月3日、21日、11月6日、28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>鹿児島県漁業士会の鹿児島地区メンバーが主催する食育支援プログラムに、当協議会が協力する形で5つの保育園での出前授業を行いました。</p> <p>子どもたちやその保護者を対象としたプログラムは、①魚の講話、②真鯛の解体ショー、③魚触体験・キビナゴの手開き、④魚のさばき方教室で構成され、当協議会から派遣した講師が②・④を担当しました。</p> <p>②では、魚の体の仕組みの解説や人間は動物や植物の生命をいただいていることへの感謝の念を持って食べることの大切さを理解いただきました。</p> <p>また、④では、保護者や一部保育士の方も参加いただき、家庭で一匹の魚をさばくことで調理の幅が広がることを理解いただきました。</p> <p>漁業士会と連携することで、生産者から市場を経由して消費者に届くといった、一連のバックグラウンドの明確化や、食の大切さを理解いただきました。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 青果市場活性化推進委員会
取組の名称	市場見学会
実施時期	令和7年5月7日 鹿児島情報高等学校 令和7年5月29日 桜ヶ丘西小学校 令和7年6月20日 春山小学校 令和7年8月4日 ぶどうの木 令和7年8月5日 市園様 令和7年10月3日 中郡小学校 令和7年12月9日 鶴翔高等学校
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>上記の団体からの依頼を受け、合計276名を対象に市場見学会を実施しました。</p> <p>市場の働きや青果物に対する理解を図るとともに、青果物流通の要である青果市場を身近に感じていただくことが出来ました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 青果市場活性化推進委員会
取組の名称	中央卸売市場90周年記念事業 「やさいの日」街頭キャンペーン
実施時期	令和7年8月29日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>毎年8月31日は「やさいの日」です。「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせから昭和58年に制定された記念日です。近年、一般消費者の食生活の変化や、若年層の「やさい離れ」が進む中、やさいの日に街頭キャンペーンをセンテラス天文館1階広場で実施しました。市場開設90周年ということもあり、市場の役割を知っていただくためにパネル展示や県内新サツマイモのほか、果物・水産加工品を約300人に無料配布しました。</p> <div>       </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市生活研究グループ連絡協議会
取組の名称	「親子で体験！夏の郷土料理教室」
実施時期	令和7年7月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>郷土料理を通じて、自然や文化、地域農業等について興味・関心を深めてもらうために、小中学生とその保護者を対象として「親子郷土料理教室」を開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 参加者 鹿児島市内に居住する小中学生とその保護者 8組21名 ■ 講師 鹿児島市生活研究グループ連絡協議会会員 10名 ■ 内容 農村地域の女性たちが、昔ながらの鹿児島の郷土料理を教えました。地鶏と季節の野菜の煮物「鶏の煮つけ」や旬のニガウリ、トイモガラ、オクラ等を使った料理を親子で体験しました。 <p>【献立】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・金時豆炊きおこわ ・鶏の煮つけ ・チンゲンサイとじゃこの海苔和え ・ニガウリとベーコンの卵とじ ・トマトとオクラの味噌汁 ・フルーツ牛乳かん

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう
取組内容	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施