

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	愛のふれあい会食事業
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>65 歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を提供した。</p> <p>実施団体：371 団体</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	心をつなぐ訪問給食事業
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう </div>
取組内容	<p> 援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供するとともに、安否の確認を行った。 </p> <p> 利用者数：2，199人 </p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小松原市民館料理講座
実施時期	毎月2回実施（5月～1月 但し8月を除く）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>四季折々の食材を利用し、適量&バランスのとれた料理作りを学びます。</p> <p>また、健康料理（低カロリー、塩分控えめ等）で心も体も頭も元気になれるよう目標を持って取り組んでいます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月2回実施（5月～1月 但し8月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員 ・受講生11名

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館 料理講座
実施時期	年間16回（5月～7月、9月～1月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・年間を通して毎月2回実施します。 （5月～1月の期間。ただし8月を除く） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座の受講生は17名です。 ・令和7年度は「様々な食材を用いて笑顔のある料理体験ができるよう心がける」をテーマに取り組みました。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	鹿児島市小野市民館 男性料理教室
実施時期	年間5回（5月、6月、7月、10月、12月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回、年間を通して5回実施します。（5月、6月、7月、10月、12月） ・講師は鹿児島市食生活改善推進員です。 ・講座の受講者は11名です。 ・料理は女性の役目と決めつけしないで、家庭でも腕を振るってもらい、料理を通じ、家庭の絆を深めてもらうことを目的としています。 ・みんなで協力して作る楽しさを体感するとともに、低カロリーで体に優しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	食育教室
実施時期	令和7年7月23日、30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【趣 旨】</p> <p>鹿児島市民に親しみのある市電を活用し、子供向けイベントを開催する。</p> <p>子どもたちにおなかの健康の大事さを知ってもらい、食への興味関心を深め、食べる意味・楽しさを知ってもらう。</p> <p>【内 容】</p> <p>①子ども：食育講話や交通局の見学</p> <p>②保護者：みそ玉づくり</p> <p>【受講者】</p> <p>7月23日 子ども：25人、保護者：15人</p> <p>7月30日 子ども：27人、保護者：19人</p> <p>【場 所】</p> <p>①鹿児島市電</p> <p>②かごしま国際交流センター</p> <div>   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 保健政策課
取組の名称	プラスワン講座（日本ガス共催）
実施時期	令和7年8月8日、12月6日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【趣 旨】</p> <p>「野菜をもう一皿！」「知識をもう一つプラス！」を目的とし、料理教室等を開催する。</p> <p>【内 容】</p> <p>麦みそづくり体験</p> <p>【受講者】</p> <p>8月8日 子ども：8組20人 12月6日 子ども：8組18人</p> <p>【場 所】</p> <p>かごしまキッチンほのほの</p> <div>   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	小学生を対象とした手洗い教室
実施時期	令和7年10月、11月、12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>小学生を対象とした手洗い教室 (10月28日・29日、11月4日、12月3日・12日)</p> <p>小学生を対象にノロウイルス等の食中毒・感染症予防の一環とし、「正しい手洗い講座～食中毒・感染症予防のために～」をテーマとして、体験講座を実施した。</p> <p>計4校の申込みがあり、参加人数は計313名。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市保健予防課
取組の名称	ウェルカム教室（一般介護予防（口腔・栄養・運動）複合教室）
実施時期	令和7年4月～10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう </div>
取組内容	<p>高齢者のフレイル予防を目的に、口腔・栄養・運動を組み合わせた4回シリーズの教室を実施した。毎回、栄養に関する講話を組み入れ、食事の話をするとともに、多様な食品をとり入れた食事を習慣化できるよう、食事摂取の10品目チェック表を活用した。調理実習では、手軽に作ることができる常備菜やアレンジしやすい主菜を実際につけて試食を行った。</p> <p>また、お口の機能を理解し、食事をしっかり食べ、体を動かすという一連の流れを学び、いつまでも元気に過ごして健康長寿を目指すきっかけづくりとなった。</p> <p>開催場所：市内4保健センターで実施</p> <p>開催時期：4月～10月</p> <p>対 象：65歳以上の高齢者で、やせ、体重減少、むせや口の渇きなどが気になる方。</p> <p>内 容：栄養講話、調理実習、健口体操、お家で簡単にできる体操等</p> <p>【参加者からの感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事を意識するようになった。特にタンパク質、果物。毎日欠かさぬようになった。日ごろ心がけて運動、食事等思い出し続けたいと思う。 ・「さあにぎやかにいただく」を頭において食事作りをしている。 ・10品目チェックを付ける事で食事（食品）に気をつけるようになった。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	鹿児島県
政令指定都市名	鹿児島市
取組市町村名	鹿児島市北部保健センター
取組団体・企業名	
取組の名称	出張講話
実施時期	令和7年7月16日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>管内の保育園の依頼により、保育園が主催している地域子育てイベントに出向き、食育講話を実施しました。</p> <p>対象：在宅で子育て中の親子（0～2歳）</p> <p>参加人数：4組</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	健康クッキング教室の開催
実施時期	令和7年10～12月、令和8年2～3月(全5回、月1回、第2木曜日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>東部保健センターで実施している料理教室において、バランスのよい食事を食生活改善推進員と参加者がともに調理することで、参加者自身がバランスのよい食事とはどのようなものかわかる力を身につけることができます。</p> <p>20～70代までの幅広い年代が参加し、主食・主菜・副菜のそろった料理を調理し、実際に試食することで、適切な食事の量や塩分の量などを学んでいます。</p> <p>参加者からは、「最初は物足りない感じがしたけど、薄味に慣れてきた」「1食分のバランスと量が掴めてきた」「いつも一人の食事だけど、和気あいあいと食事を楽しめた」などの声がありました。</p> <p>1、対象者 鹿児島市民 2、参加人数 各回12名程度 3、開催場所 東部保健センター</p>


②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県										
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 西部食生活改善推進員協議会										
取組の名称	いきいき料理教室										
実施時期	7月10日、9月4日、10月9日、11月6日、12月4日										
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>										
取組内容	<p>食生活改善推進員による料理教室を実施しました。</p> <p>1 内容 調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。</p> <p>2 参加者</p> <table> <tr> <td>7月10日</td> <td>5名</td> </tr> <tr> <td>9月4日</td> <td>9名</td> </tr> <tr> <td>10月9日</td> <td>5名</td> </tr> <tr> <td>11月6日</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>12月4日</td> <td>10名</td> </tr> </table>	7月10日	5名	9月4日	9名	10月9日	5名	11月6日	8名	12月4日	10名
7月10日	5名										
9月4日	9名										
10月9日	5名										
11月6日	8名										
12月4日	10名										

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 中央食生活改善推進員協議会
取組の名称	にこにこ料理教室
実施時期	10月10日、12月12日、1月9日、2月13日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>食生活改善推進員による料理教室を実施しました。</p> <p>1 内容 調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。</p> <p>2 参加人数 10名</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 中央食生活改善推進員協議会
取組の名称	親子郷土料理教室
実施時期	7月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>食生活改善推進員による親子郷土料理教室を実施しました。</p> <p>1 内容 つあんつあん、きびなごのチリソース、あおさのすまし汁、桜島の焼きまんじゅう</p> <p>2 参加人数 小学生とその保護者 12 組 (28 人)</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 南部食生活改善推進員協議会
取組の名称	菜和野果料理教室
実施時期	9月19日、10月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>食生活改善推進員による料理教室を実施しました。</p> <p>1 内容 調理・試食を通して、1食分の野菜の量・バランス・味付けを学ぶ。</p> <p>2 参加者 9月19日 10名 10月29日 16名</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市 南部食生活改善推進員協議会
取組の名称	おうち時間を楽しむ郷土料理作り
実施時期	9月25日、11月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>食生活改善推進員による料理教室を実施しました。</p> <p>1 内容 子育て世代を対象にしており、鹿児島の郷土料理について調理、試食する。</p> <p>2 参加者 9月25日 10名 11月21日 5名</p>