

【様式4】 総括表 *「食育月間の取組」

No.	担当課	取組の名称	取組内容
1	環境未来館	季節を楽しむ梅しごと～お手軽梅干し作り～	薬効の高い梅について色々な調理法を学び、安心安全な食への関心を育てました。
2	環境未来館	麹三昧な話～無添加で発酵食品～	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考えました。
3	長寿支援課	愛のふれあい会食	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食サービスを提供しました。
4	長寿支援課	心をつなぐ訪問給食事業	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に定期的な食事を提供し、安否の確認を行いました。
5	保育幼稚園課	季節の食材に触れる活動と給食試食会に実施(真砂保育園)	とうもろこしの皮むき・三色食品群について・給食試食会
6	保育幼稚園課	給食試食会(春日保育園)	保護者と子どもが共に食べる給食試食会
7	保育幼稚園課	ピーマンの栽培(春日保育園)	クラスで育てているピーマンの収穫と調理
8	保育幼稚園課	野菜の栽培ととうもろこしの皮むき(春日保育園)	クラスで育てているピーマンとトマトの収穫と調理・とうもろこしの皮むき
9	保育幼稚園課	食育活動(三和保育園)	ピーマンの収穫とクッキング・誕生日会の食育の取り組み・とうもろこしの皮むき・ロッククッキーとブルーベリージャムのクッキング
10	保育幼稚園課	ナスの収穫と試食・三色食品群について(東桜島保育園)	ナスの収穫をし給食で試食・三色食品群について学ぶ
11	保育幼稚園課	夏野菜でピザを作ろう(中山保育園)	収穫した夏野菜でピザを作る
12	保育幼稚園課	夏野菜の栽培・給食の下ごしらえ・絵本や紙芝居の読み聞かせ(東谷山保育園)	夏野菜を栽培しクッキングを行う・給食の食材の皮むきを行う・食関係の絵本と紙芝居の読み聞かせを行う
13	保育幼稚園課	収穫体験(宮之浦保育所)	農家での収穫体験とぎょうざ皮ピザのクッキング
14	保育幼稚園課	食育活動(花尾保育所)	三色食品群について学ぶ・いもの苗植え体験・夏野菜の栽培と収穫と試食・よもぎ団子作り
15	保育幼稚園課	親子でまなぼう	食事のマナー・災害時の非常食作り
16	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図ることを目的として実施しました。
17	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(高齢者会食交流会)	小野、下伊敷の12長寿会に呼びかけ(1回につき2長寿会が参加)会食を通じ交流を図りました。
18	小野市民館	鹿児島市小野市民館事業(郷土菓子作り教室)	食育や郷土教育のため、互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験しました。
19	小松原市民館	鹿児島市小松原市民館(高齢者会食交流会)	30町内会の長寿会を年4回に分け、健康な食事づくり、介護予防の食事作りを、食改善推進員の方々に献立を調理してもらう。
20	いしき園	園内野菜や果物を使用した食事の提供	当園では入園者と職員が一緒になり、野菜や果物を育てています。6月は玉ねぎやにら、らっきょう、甘夏などを収穫し、給食に取り入れました。
21	保健政策課	食育推進パネル展示	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施しました。
22	保健政策課	食育月間普及ポスター	食育月間普及啓発用ポスターを作成し、学校、幼稚園、保育園、公民館、地域福祉館などに配布しました。
23	保健予防課	食育月間の取組	食育月間に合わせ、食について考える機会とするため、食育教室を開催した。

24	青果市場	市場見学会の開催	市場の働きや青果物に対する理解を図るため、市場見学会を開催し、せり売り風景やバナナ加工場などの見学を実施。
25	魚類市場	鹿児島市魚類市場見学	小学生を対象に実施。せり場や仲卸売場、冷凍施設、砕氷施設などを見学し、模擬せり体験や魚触体験を行った。魚類市場の存在や機能への理解を深め、子供の頃から水産物への関心を向上させることを目的とする。
26	観光農業公園	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施しました。
27	保健体育課	総合学習「おおくす」の授業と連携した食育指導	4年生の総合学習の時間において、「食べ物から見えてくる鹿児島」として、給食献立を活用した郷土料理や食文化等について学習した。
28	図書館	ミニ企画展の実施	食育関連図書を集め、ミニ企画展を行いました。
29	図書館	おはなしの時間での読み聞かせを実施	『食』に関する絵本の読み聞かせを行いました。
30	生涯学習課	鴨池公民館前期公民館講座「食卓を彩る家庭料理」	鴨池公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「食卓を彩る家庭料理」を行いました。
31	生涯学習課	城西公民館講座「こだわりのパスタ料理」	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、パスタ料理を行いました。
32	生涯学習課	城西公民館講座「城西ふっくらパン工房」	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、パン作りを行いました。
33	生涯学習課	城西公民館講座「パパッと簡単！バランス弁当」	城西公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、お弁当作りを行いました。
34	生涯学習課	谷山市民会館講座「男性料理入門」	谷山市民会館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、「男性料理入門」講座を行いました。
35	生涯学習課	伊敷公民館講座「エコなイタリアン」	伊敷公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、料理の基本について学びながらイタリア料理をつくりました。
36	生涯学習課	武・田上公民館「お父さんの料理教室」	武・田上公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、家庭料理の基礎を学びました。
37	生涯学習課	喜入公民館講座「ヘルシー！ミートクッキング」	喜入公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」4月号などで募集し、ヘルシーな肉料理作りを行いました。
38	生涯学習課	郡山公民館前期公民館講座「プロに学ぶ料理のポイント」	郡山公民館前期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理のポイント」を行いました。
39	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「すぐに役立つ「和食の基本」講座」	出汁のとり方や味付け、ご飯の炊き方。魚のさばき方など、日常の料理に役立つ和食の基本を学ぶ。
40	生涯学習課	生涯学習プラザ講座「ニコニコファミリーの愛情手料理講座」	栄養のバランスを考慮した安心して食する簡単な料理について学習する。食育について考えるとともに、家族の絆を深める機会とする。