

【様式4】 総括表 「食育月間の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	季節を楽しむ梅ごと〜お手軽梅干し作り〜	食育月間	薬効の高い梅について色々な調理法を学び、安心安全な食への関心を育てた。
2	鹿児島県	鹿児島市	麴三味な話〜無添加で発酵食品〜	食育月間	味噌の材料となる大豆の育て方や季節に合わせた味噌の造り方の話を聞き、食の観点から環境を考えた。
3	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館料理講座	食育月間	「1食のエネルギー550kcal 塩分2.8g未満で健康な体」「1日の野菜摂取量350g 1食に120g取りましょう」をテーマに取り組んだ。
4	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館事業(男性料理教室)	食育月間	男性ならではの料理で、見た目は大雑把でも、低カロリーで体に優しい料理を作り、会食を通じ親睦を図った。
5	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館事業(郷土菓子作り教室)	食育月間	食育や郷土教育のため、互いに分担・協力しながら作り、郷土に伝わるお菓子作りを体験した。
6	鹿児島県	鹿児島市	食育推進パネル展示	食育月間	市民への食育の周知を図るため、食育に関するパネル展示を実施した。
7	鹿児島県	鹿児島市	食育月間普及ポスター	食育月間	食育月間普及啓発用ポスターを作成し、学校、幼稚園、保育園、公民館、地域福祉館などに配布した。
8	鹿児島県	鹿児島市	野菜の栽培・収穫、さつま芋の栽培	食育月間	袋に植えた夏野菜、さつま芋の栽培・収穫、トウモロコシの栽培の実施
9	鹿児島県	鹿児島市	季節の食材に触れる活動	食育月間	とうもろこしの皮むき、野菜スタンプの実施
10	鹿児島県	鹿児島市	野菜の栽培・収穫、ランチョンマットの作成等	食育月間	野菜の栽培・収穫、ランチョンマットの作成、粘土ごっこ遊びの実施
11	鹿児島県	鹿児島市	食育遊び、食事時間の指導等	食育月間	年齢に応じて箸やスプーンを使って食べること、ままごと、絵本の読み聞かせの実施
12	鹿児島県	鹿児島市	トウモロコシの皮むき	食育月間	自分たちで皮むきしたとうもろこしをゆでたものをおやつで食べることを実施
13	鹿児島県	鹿児島市	夏野菜の苗植え・収穫、食育すごろく、食育ゲーム・食育講座参加	食育月間	夏野菜の苗植え・収穫、ペットボトルでの野菜栽培、食育すごろく・魚釣りゲーム、給食の献立カードでの掲示、食育講座への親子での参加を実施
14	鹿児島県	鹿児島市	夏野菜の収穫	食育月間	夏野菜(ピーマン・ゴーヤ・なす・きゅうり・トマト)の苗植え、栽培、収穫をし給食で味わうことを実施
15	鹿児島県	鹿児島市	読み聞かせ、夏野菜の世話・収穫	食育月間	絵本や紙芝居の読み聞かせ、野菜の苗植えや世話・収穫、収穫した野菜を給食で味わう、畑でとうもろこしになっているところを観察することを実施
16	鹿児島県	鹿児島市	なんでも食べる元気な子	食育月間	いちごの収穫、夏野菜の苗植え&水やり&収穫、食育についての大型絵本の読み聞かせの実施
17	鹿児島県	鹿児島市	夏野菜の栽培・収穫、とうもろこしの皮むき	食育月間	夏野菜の苗植え・栽培・収穫をし給食で味わうこと、とうもろこしの皮むきをしおやつで味わうことを実施
18	鹿児島県	鹿児島市	虫歯予防デー、食育クイズ、クッキング	食育月間	虫歯予防デーの取り組み、きゅうりクッキング、食育クイズ、とうもろこしの皮むきをしおやつで味わうことを実施
19	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	食育月間	食と農への理解や関心を深めるため、観光農業公園において、季節の野菜の収穫体験や、収穫した野菜を使った調理体験などを実施した。
20	鹿児島県	鹿児島市	ミニ企画展の実施	食育月間	食育関連図書を集め、ミニ企画展を行った。
21	鹿児島県	鹿児島市	総合的な学習の時間(フェニックスタイム)と連携した食育指導	食育月間	6年生の児童がグループに分かれて、関心のある環境問題(食品ロスやごみと資源、地球温暖化等)について情報収集や調査を行った。