

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	武・田上公民館 公民館講座 「簡単おいしい家庭料理」
実施時期	10月15日・29日・11月5日・12日・19日
取組内容	<p>武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、20人が受講しました。</p> <p>【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員20人） 【場 所】武・田上公民館 調理室 【趣 旨】素材を生かした家庭料理のよさや材料を効果的に使った調理法を学び、仲間とのふれあいを深める。</p> <p>【内容等】</p> <p>10月15日（火） 参加者17人 メニュー 牛肉のオイスターソース炒め／野菜のディップ／ポタージュ</p> <p>10月29日（火） 参加者19人 メニュー 赤魚と舞茸の煮物／寒天スープ／炒めなます</p> <p>11月5日（火） 参加者16人 メニュー 肉団子のレタス包み／ひじきのごまサラダ／中華たまご炒め</p> <p>11月12日（金） 参加者16人 メニュー アジのマリネ／キャベツのカレー風味サラダ／かぼちゃのミルク煮</p> <p>11月19日（金） 参加者19人 メニュー 中華風パスタ／ガレット／さつま芋とトマトのサラダ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	武・田上公民館 公民館講座 「ふっくらおいしいパンづくり」
実施時期	10月24日・31日・11月7日・28日
取組内容	<p>武・田上公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集し、24人が受講しました。</p> <p>【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員24人） 【場 所】武・田上公民館 調理室 【趣 旨】いろいろなパン作りの技法を学ぶとともに、仲間とのふれあいを楽しむ。</p> <p>【内容等】</p> <p>10月24日（木） 参加者 22人 メニュー 手こねパンの基本を学ぶ</p> <p>10月31日（木） 参加者 20人 メニュー あんパン</p> <p>11月7日（木） 参加者21人 メニュー レーズンロールパン</p> <p>11月28日（木） 参加者 21人 メニュー ピッツァ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	東桜島公民館 公民館講座 「中学生のための簡単な昼食づくり教室」
実施時期	8月18日
取組内容	【対象者】親子 【場 所】東桜島公民館 【趣 旨】親子で協力しながら、キーマカレーづくりに取り組みます。 【内容等】 8月18日（日） 参加者17人 メニュー キーマカレー

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	東桜島公民館 公民館講座 「郷土のおせち料理と健康」
実施時期	12月13日
取組内容	【対象者】成人 【場 所】東桜島公民館 【趣 旨】参加者どうし協力しながら、おせち料理づくりに取り組みます。 【内容等】 12月13日（金） 参加者10人 メニュー おせち料理

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	吉田公民館 公民館講座 「酒の肴料理教室」
実施時期	5月14日・28日
取組内容	<p>吉田公民館前期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（4月号）等で募集し、酒の肴料理教室の調理実習を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10人） 【場 所】吉田公民館 調理室 【趣 旨】料理の基本を学び、簡単に美味しい酒の肴料理をつくります。 【内容等】</p> <p>5月14日（火） 参加者9人 メニュー 鶏の照り焼き</p> <p>5月28日（火） 参加者8人 メニュー 魚のポワレバターソース／コロコロ野菜のきんぴら／ たいのアラ、お味噌汁、パイナップルゼリー</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	吉田公民館 公民館講座 「親子おやつ作り教室1組、2組」
実施時期	7月29日
取組内容	<p>吉田公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（6月号）等で募集し、親子で調理実習を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内の小学生とその保護者 【場 所】吉田公民館 調理室 【趣 旨】楽しくおやつを作りながら、親子のふれあいを深めます。 【内容等】</p> <p>7月29日（月） 参加者18人 9：30～12：30 メニュー ガトーショコラ</p> <p>7月29日（月） 参加者16人 13：30～16：30 メニュー ガトーショコラ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	吉田公民館 公民館講座 「つくろう！郷土料理」
実施時期	10月9日・23日・11月13日・27日・12月4日・18日
取組内容	<p>吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（9月号）等で募集し、親子で調理実習を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10人） 【場 所】吉田公民館 調理室 【趣 旨】身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます 【内容等】</p> <p>10月9日（水） 参加者10人 メニュー そばサラダ／フルーツヨーグルト／ミニロールパン／ フルーツライ麦パン</p> <p>10月23日（水） 参加者10人 メニュー さつまずもじ／黒豚ローズ野菜巻き／さつま揚げ／ がね揚げ／付け合せ大根／りんご／セロリ和え／ 卵の吉野汁</p> <p>11月13日（水） 参加者8人 メニュー あんかけやきそば／ミニ手巻き／福袋／フルーツ盛り</p> <p>11月27日（水） 参加者10人 メニュー 豚汁／レンコンきんぴら／いか入り鶏つくね焼き／ 南瓜サラダ</p> <p>12月4日（水） 参加者10人 メニュー 郷土の料理でおせちづくり</p> <p>12月18日（水） 参加者10人 メニュー 郷土の冬の食材を使った料理</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	吉田公民館 公民館講座 「美味しいお菓子づくり教室」
実施時期	10月21日・28日・11月18日・25日・12月9日
取組内容	<p>吉田公民館後期講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「吉田公民館だより（9月号）等で募集し、親子で調理実習を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員10人） 【場 所】吉田公民館 調理室 【趣 旨】お菓子づくりの基礎・基本を学び、美味しいお菓子づくりを楽しみます。</p> <p>【内容等】</p> <p>10月21日（月） 参加者7人 メニュー カップケーキ（プレーン）（ココア）</p> <p>10月28日（月） 参加者6人 メニュー 栗蒸しようかん</p> <p>11月18日（月） 参加者7人 メニュー スイートポテト</p> <p>11月25日（月） 参加者7人 メニュー ガトーショコラ</p> <p>12月9日（月） 参加者7人 メニュー クリスマスクッキー</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	桜島公民館 公民館講座 「トクする郷土料理」
実施時期	5月24日・7月5日・9月6日・11月5日
取組内容	<p>桜島公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員10人） 【場 所】桜島公民館 調理室 さくらじま旬彩館 【趣 旨】身近な素材や季節感あふれる旬の素材を使ったふるさとの味を再発見し、味わう。</p> <p>【内容等】</p> <p>5月24日（金） 参加者11人 メニュー 桜島大根の切り干しちらし寿司／がね／きびなごののり汁</p> <p>7月5日（金） 参加者11人 メニュー たなばた団子／そうめんのつゆ</p> <p>9月6日（金） 参加者12人 メニュー とうがんのだんご汁／中華春雨サラダ／ヨーグルトゼリー</p> <p>11月5日（金） 参加者13人 メニュー あんのもち／なます</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	桜島公民館 公民館講座 「祖父母と孫で味噌作り」
実施時期	8月16日・17日
取組内容	<p>桜島公民館夏季講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市に居住する親子（定員10組 20人）</p> <p>【場所】さくらじま旬彩館</p> <p>【趣旨】祖父母と孫で日々の食事に欠かせない味噌を手作りし、ふれ合いを楽しむ。</p> <p>【内容等】 8月16日・17日 参加者21人 メニュー 味噌</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	桜島公民館 公民館講座 「男の家めし」
実施時期	12月7日
取組内容	<p>桜島公民館通年講座として、鹿児島市の広報誌「市民のひろば」及び「公民館だより」などで募集を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市に居住又は勤務する一般成人（定員10人）</p> <p>【場所】桜島公民館 調理室</p> <p>【趣旨】気軽に簡単に作ることができる料理を学び、家庭生活に生かす。</p> <p>【内容等】</p> <p>12月7日（土） 参加者10人 メニュー 家庭料理</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	喜入公民館 公民館講座 「いつものハンバーグがワンランクアップ！」
実施時期	11月～12月
取組内容	<p>喜入公民館後期講座として、全3回実施。鹿児島市の広報誌「市民のひろば」9月号及び「公民館だより」9月号などで募集し、工夫したハンバーグ作りの調理実習を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務し、子育て中含む一般成人（定員16人）</p> <p>【場 所】喜入公民館 調理室</p> <p>【趣 旨】いつものハンバーグと違う作り方を学ぶ。</p> <p>【内容等】</p> <p>1回目 参加者13人 メニュー お花のハンバーグ／えのきだけと豆乳の味噌汁／柚子大根</p> <p>2回目 参加者18人 メニュー ミルク入りひじきバーグ／きんぴらスープ／ 小松菜の海苔おかか和え</p> <p>3回目 参加者19人 メニュー 豆腐バーグのきのこあんかけ／柚子の香汁／ひじきサラダ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	松元公民館 公民館講座 「楽しい家庭料理教室」
実施時期	5月～1月
取組内容	<p>公民館講座として全7回実施（参加者20人）</p> <p>【対象者】成人 【場 所】松元公民館 【趣 旨】楽しい家庭料理を学ぶ 【内容等】</p> <p>1回目メニュー エンドウ豆ごはん／きのこことじゃこの佃煮／ ミニトマトのマリネ／和風ミネストローネ／ かからん団子／たかな漬物</p> <p>2回目メニュー 梅ごはん／根菜たっぷり汁／シーチキンコロケ／ たらこマヨ卵サラダ／ふくれ菓子</p> <p>3回目メニュー めんたいこスパゲティー／生春巻／カボチャスープ／ ゴーヤサラダ</p> <p>4回目メニュー キノコの炊き込みごはん／豚肉と栗のクリーム煮／ ヨーグルトコールスロー／からいもねったぼ</p> <p>5回目メニュー 安納芋ごはん／和風ミルクお味噌汁／フライドチキン／ キャベツのポン酢和え／揚げもち</p> <p>6回目メニュー おせち料理</p> <p>7回目メニュー 巻寿司／けんちん汁／青菜の白和え</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	松元公民館 公民館講座 「親子わくわくクッキング」
実施時期	8月
取組内容	公民館講座として実施（参加者：小学校高学年とその保護者15人） 【対象者】 小学校高学年とその保護者 【場 所】 松元公民館 【趣 旨】 親子で料理を学ぶ 【内容等】 メニュー 夏野菜たっぷりキーマカレー／サラダピザ／ フルーツインひとロゼリー

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	郡山公民館 公民館講座 「プロに学ぶ料理のポイント」
実施時期	5月16日・30日・6月13日・20日・27日・7月18日
取組内容	<p>【対象者】成人</p> <p>【場 所】郡山公民館</p> <p>【趣 旨】調理のプロに学びながら、料理をおいしくするワンポイントについて学ぶ。</p> <p>【内容等】</p> <p>5月16日（木） メニュー 豚の茄子巻き／タマネギサラダ／卵スープ</p> <p>5月30日（木） メニュー 魚のポワレ／ころころ野菜炒め／野菜スープ／ コーヒーゼリー</p> <p>6月13日（木） メニュー シューマイ／麻婆豆腐／杏仁豆腐／ワンタンスープ</p> <p>6月20日（木） メニュー コロッケ／オニオンスープ／トマトとイカの Pasta／ パイナップルゼリー</p> <p>6月27日（木） メニュー 鶏ごぼうご飯／なすの田楽／わらびもち</p> <p>7月18日（木） メニュー 煮込みハンバーグ／エビと野菜のマリネ／カップケーキ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	郡山公民館 公民館講座 「夏休み親子ふれあい料理教室」
実施時期	8月4日
取組内容	【対象者】親子 【場 所】郡山公民館 【趣 旨】楽しくおやつ作りをしながら、親子のふれあいを深める。 【内容等】 8月4日（日） メニュー クロックムッシュ／パイナップルゼリー

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	郡山公民館 公民館講座 「ヘルシー郷土料理教室」
実施時期	10月8日・11月12日・12月10日・1月14日
取組内容	<p>【対象者】成人</p> <p>【場 所】郡山公民館</p> <p>【趣 旨】簡単な郷土料理の作り方について学び、食や郷土に対する興味 関心を高め</p> <p>【内容等】</p> <p>10月8日（火） メニュー つあんつあん／いーあげ／いこもち</p> <p>11月12日（火） メニュー 豚骨／かぶの酢漬け／ふくれ菓子</p> <p>12月10日（火） メニュー 筑前煮／こが焼き／たつくり</p> <p>1月14日（火） メニュー 竹の子ご飯／ごぼうのたたき／かるかん</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	谷山北公民館 公民館講座 「プロに学ぶ料理教室(洋食)」
実施時期	5月20日・6月17日・7月8日・8月5日・9月9日
取組内容	<p>谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室(洋食)」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員24人） 【場 所】谷山北公民館 調理室 【趣 旨】洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。 【内容等】</p> <p>5月20日（月） 参加者23人 メニュー パスタ／サラダ</p> <p>6月17日（月） 参加者21人 メニュー 白身魚と帆立の春巻き／簡単パエリア</p> <p>7月8日（月） 参加者20人 メニュー チキンフリカッセ／オリーブご飯／ コーンスローサラダ／鶏もも肉のマスタードパン粉焼き</p> <p>8月5日（月） 参加者18人 メニュー スイカの夏ゼリー／冬瓜のスープパスタ／ 豚ロースのチーズカツレツ</p> <p>9月9日（月） 参加者19人 メニュー ガトーショコラ／マシュマロアイスフルーツ添え／ セロリとキノコの和風パスタ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	谷山北公民館 公民館講座 「プロに学ぶパンづくり（前期）」
実施時期	5月22日・6月19日・7月17日・8月7日
取組内容	<p>谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の4月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人） 【場 所】谷山北公民館 調理室 【趣 旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。 【内容等】</p> <p>5月22日（水） 参加者16人 メニュー バターブレッド／マヨネーズパン</p> <p>6月19日（水） 参加者15人 メニュー 調理パン／ロールパン／アーモンドクッキー</p> <p>7月17日（水） 参加者16人 メニュー ピザ／コーンボール／パウンドケーキ</p> <p>8月7日（水） 参加者14人 メニュー クリームパン／チーズスティック</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市
取組の名称	谷山北公民館 公民館講座 「プロに学ぶパンづくり（後期）」
実施時期	10月9日・11月13日・12月11日
取組内容	<p>谷山北公民館講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「プロに学ぶパンづくり」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員16人） 【場 所】谷山北公民館 調理室 【趣 旨】プロの技を楽しく学びながら、おいしいパンやお菓子をつくる。 【内容等】</p> <p>10月9日（水） 参加者16人 メニュー バターブレッド／マヨネーズパン／水ようかん</p> <p>11月13日（水） 参加者15人 メニュー 調理パン／ロールパン／アーモンドクッキー</p> <p>12月11日（水） 参加者16人 メニュー ピザ／コーンボール／パウンドケーキ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	谷山北公民館 公民館講座 「親子でわくわくスイーツ名人」
実施時期	7月27日・8月3日・10日
取組内容	<p>谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の6月号などで募集し、「親子でわくわくスイーツ名人」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住の親子（定員12組24人）</p> <p>【場所】谷山北公民館 調理室</p> <p>【趣旨】親子で楽しみながらお菓子作りを学び、家庭生活に生かす。</p> <p>【内容等】</p> <p>7月27日（土） 参加者24人 メニュー ザクザククッキー</p> <p>8月3日（土） 参加者24人 メニュー ロールケーキ</p> <p>8月10日（土） 参加者20人 メニュー プリン／メレンゲクッキー</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市
取組団体・企業名	
取組の名称	谷山北公民館 公民館講座 「プロに学ぶ料理教室（和食）」
実施時期	10月16日・20日・12月18日
取組内容	<p>谷山北公民館後期講座として、鹿児島市の広報紙「市民のひろば」及び「公民館だより」の9月号などで募集し、「プロに学ぶ料理教室（和食）」を行いました。</p> <p>【対象者】鹿児島市内に居住又は勤務する一般成人（定員24人） 【場 所】鹿児島市谷山北公民館 調理室 【趣 旨】和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。 【内容等】</p> <p>10月16日（水） 参加者24人 メニュー 赤魚としめじのチーズ焼き／鮭のりんごソースかけ／ マグロの辛子しょうゆがけ／きびなごの揚げ／ 玉ねぎの酢味噌和え</p> <p>11月20日（水） 参加者21人 メニュー ぶりの煮つけ／焼魚のサラダ／梅かつお／ 水菜とさつまあげのわさびあえ</p> <p>12月18日（水） 参加者21人 メニュー 田作り／梅人参しそ煮／大根のそぼろかけ／ かぶの巻物、白菜のカナッペ</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市（少年自然の家）
取組団体・企業名	
取組の名称	親子で挑戦～お茶作り～
実施時期	平成31年4月28日
取組内容	<p>茶摘みから茶炒りの作業を親子で体験することを通して、食への関心を高めるとともに、家族の絆を深める機会とします。</p> <p>1 参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生を含む家族</p> <p>2 参加者数 26家族 86人</p> <p>3 活動内容 茶摘み、茶炒り</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で育てようピーナッツ
実施時期	平成31年4月7日～令和元年9月8日
取組内容	<p>家族で協力して、ピーナッツを種まきから栽培、収穫する活動を通して、ピーナッツの育て方を学ぶことや、勤労の尊さ、収穫をする喜びを味わうことで農業及び食育への関心を高めるとともに、家族の絆を深めることを目的とします。</p> <p>1 参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生を含む家族</p> <p>2 参加者数 23家族 77人</p> <p>3 活動内容 種まき、除草、収穫</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で育てようサツマイモⅠ・Ⅱ
実施時期	令和元年5月25日～10月27日
取組内容	<p>家族で自分たちの区画のうね作りから苗植え・除草・収穫までの一連の作業体験を通して、食や農業への興味や関心を高め、勤労の尊さを体験させるとともに、家族の絆を深める機会とします。</p> <p>1 参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生、高校生を含む家族</p> <p>2 参加者数 53家族 196人</p> <p>3 活動内容 畝作り、苗植え、除草、収穫</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	鹿児島市（少年自然の家）
取組の名称	親子で育てよう冬野菜
実施時期	令和元年9月1日～11月30日
取組内容	<p>家族で協力しながら、冬野菜を種まき・除草・収穫までの一連の作業を体験することで、食や栽培への興味・関心を高め、勤労の尊さや収穫の喜びを体験させるとともに、家族の絆を深める機会とします。</p> <p>1 参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生、高校生を含む家族</p> <p>2 参加者数 15家族 46人</p> <p>3 活動内容 種まき、除草、収穫</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名	鹿児島市（少年自然の家）
取組団体・企業名	
取組の名称	親子で挑戦～そばづくり～
実施時期	令和元年12月15日
取組内容	<p>親子で協力してそば打ちから会食までの一連の作業に取り組むことで、そば作りや食への興味・関心を高めるとともに、家族との絆を深める機会とします。</p> <p>1 参加対象者 鹿児島市内に居住する幼児、小・中学生、高校生を含む家族</p> <p>2 参加者数 27家族 95人</p> <p>3 活動内容 そば打ち・ゆがき、会食</p>