

総括表「食育月間以外の取組」

No.	提出都道府県名 政令指定都市名	取組市町村名	取組の名称	実施時期	取組内容
1	鹿児島県	鹿児島市	広報紙「かごしま市民のひろば」への「食育クッキング」の掲載	令和7年5、7、8、9、10、11、12月号 (毎月1日発行)	「バイナップルつばさの食育クッキング」にて、誰でも作れる簡単レシピを紹介した。
2	鹿児島県	鹿児島市	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用いた食育に関する情報の発信	令和7年5、7、8、9、10、11、12月の各1日	市公式SNSアカウント(Facebook、Instagram、LINE)を用い、食育に関する情報(広報紙「かごしま市民のひろば」へ掲載した「食育クッキング」の記事)を発信した。
3	鹿児島県	鹿児島市	学んで体験！エシカル消費	令和7年8月	鹿児島市に住む小学生とその保護者を対象に、コンビニの食品ロス・食品リサイクル対策について学び、てまどりを呼びかけるPOPの作成などを行いました。
4	鹿児島県	鹿児島市	食から始める健康生活	令和7年10月	市民を対象に、フレイル予防のための食生活について学ぶ講座を実施しました。
5	鹿児島県	鹿児島市	吉田ふれあい農園	令和7年5月～令和7年11月(6月、8月を除く)	家庭菜園や自然に興味のある方を対象に、空き農地を活用して貸農園及び野菜の作り方講習を行うことにより、自然豊かな吉田地域の魅力を感じ取ってもらい、一過性でない持続的な交流人口の拡大を図るもの。
6	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 郷土料理「酒ずし」の開催	4月5日	鹿児島の気候風土に合った、歴史のある郷土料理を伝承していくこと、また、郷土料理が地元の海の幸・山の幸を使って作り、旬の食材・地産地消につながる料理であることに気づくことを目的に実施しました。
7	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 安心・安全な食卓に～あなたに知ってもらいたいこと～の開催	4月23日	食品(加工)の裏側、安全な食品とは何かを知り健康を考えることを開催しました。
8	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 端午の節句～あくまき作り～の開催	4月26日	鹿児島の伝統菓子あくまき作りを通して、昔ながらの知恵や調理法、地産地消のことを知ってもらい、ご家庭で実践していただくことを目的に開催しました。
9	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 子どもと作ろう！ちゃんぼ餅の開催	5月5日	日本で大事にされてきた季節感や地域の材料を使って作られる郷土菓子について知ることを目的に、こどもの日に併せて実施しました。
10	鹿児島県	鹿児島市	かごしま環境未来館地域まると共育講座「今日から始めよう！エコ・クッキング」	7月25日	楽しく料理しながら「食の大切さ」を学び、環境のために今、自分たちができることを考えます。「食材を無駄にしない」「使い切る」「食べ切る」など、日々の生活の中で自分の行動が「SDGs」に繋がっていることを体感します。
11	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 パパとエコなクッキングの開催	7月26日	家族みんなでエコなクッキングに取り組んでもらうきっかけにすることを目的に、お父さんと子どもで楽しく取り組めるエコなクッキングを実施しました。
12	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～②(いきもの観察)の開催	8月3日	アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ること目的に開催しました。
13	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 地球にやさしい！わくわく子どもクッキングの開催	8月28日	子どもが親の手を借りず主体的に調理をすることで達成感を得てもらい、食への関心につなげること、さらに、エコクッキングの実践を通じて、洗剤や水、ごみ、添加物について学び、それを普段の生活に親子で活かしてもらうことを目的に実施しました。
14	鹿児島県	鹿児島市	かごしま環境未来館地域まると共育講座「野菜ソムリエによる食育講座」	9月9日	野菜の鮮度の見きわめ方や旬の野菜の活用、栄養や素材に合わせた調理法など、食生活に役立つ知識や食事の大切さを野菜ソムリエから学び、家族の健康を食生活から考えます。
15	鹿児島県	鹿児島市	かごしま環境未来館地域まると共育講座「自分の手で味噌づくり～大豆がスーパーフードに大変身～」	9月14日	大豆は発酵すると味噌になり、私たちの身体に必要な栄養がたっぷり含まれたスーパーフードです。一つの食品でこんなにたくさんの栄養を含んでいることを親子で学び、食べたものが自分の身体を作ること、食品を選ぶことの大事さ、また風土に合った食品を手作りすることを伝えます。
16	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 マクロビの知恵をいかした健康づくりのお話の開催	9月18日	マクロビオティック料理とは、できるだけ無農薬・有機栽培の穀物や野菜・海藻を使用し、旬(季節)を大切にすることで、身体の自然治癒力を無理なく高めてくれる料理です。口にするもので体調を整え、楽しい生活が送れるよう、基本となる考え方を学ぶことを目的に実施しました。
17	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 国産大豆から木綿豆腐と豚味噌作りの開催	9月28日	大豆の自給率などの知識を学びながら国産大豆とにがりを使用して豆腐を作り、国産国産を意識した食生活の意識を高めることを目的に開催しました。
18	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 かごしまの秋をまるごと使ったおやつ作りの開催	10月1日	鹿児島県産の食材を使ったお菓子作りを通して地産地消について学んでいただくこと、また、素材をまるごと使ったエコな調理法を学んでいただくことを目的に実施しました。
19	鹿児島県	鹿児島市	かごしま環境未来館地域まると共育講座「食卓を豊かにする！食品添加物などの食べ物のお話」	10月5日	様々な食べ物に使われている「食品添加物」。食品ラベルの見方や気をつけたい添加物、遺伝子組み換えなどについて生活に活かせる食べ物のお話をします。
20	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法によるお米づくり体験～③(稲刈り体験)の開催	10月12日	アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはどのような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生きものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知ること目的に開催しました。
21	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 やさしくはじめるマクロビ料理の開催	10月13日	マクロビオティック料理とは、できるだけ無農薬・有機栽培の穀物や野菜・海藻を使用し、旬(季節)を大切にすることで、身体の自然治癒力を無理なく高めてくれる料理です。口にするもので体調を整え、楽しい生活が送れるよう、実際に料理をしてご家庭で実践していただくことを目的に実施しました。

22	鹿児島県	鹿児島市	未来館講座 田んぼの学校～アイガモ農法 によるお米づくり体験～④(収 穫祭)の開催	11月9日	アイガモ農法という自然と共存する農法の体験を通して、田んぼにはど のような生き物がいるのか観察し、農薬を使わない事がそこに棲む生き ものや環境に優しく、そのお米を食する自分たちにも良いという事を知る ことを目的に開催しました。
23	鹿児島県	鹿児島市	かごしま環境未来館地域まるごと 共育講座「古茶を使って発酵 飲料「コンブチャ」を作って育て よう」	11月14日	新茶が出たらお茶問屋に在庫として眠ってしまう古茶。農家さんが作っ てくださったお茶を大切に使う実践に「コンブチャ」を紹介します。
24	鹿児島県	鹿児島市	かごしま環境未来館地域まるごと 共育講座「災害時やキャンプ にも活用できるバッククッキング でおやつ作り」	11月22日	災害時にもキャンプにもエコクッキングにもなるポリ袋調理法を使ってお やつ作りをします。
25	鹿児島県	鹿児島市	かごしま環境未来館地域まるごと 共育講座「桜島小みかんの収 穫体験&畑de交流会」	12月14日	鹿児島のシンボル桜島。桜島大根や桜島小みかんなどの農産物があり ます。旬産・地産地消について紹介しながら、海藻を肥料として使って育 てた桜島小みかんの収穫体験を行います。
26	鹿児島県	鹿児島市	来館講座 地域自慢の旬な料理～そばう ち編～の開催	12月14日	鹿児島県産のそば粉を使うことで、地産地消の大切さを実感し、家庭で も実践できる力を養うことを目的に開催しました。
27	鹿児島県	鹿児島市	「食材を無駄にしないレシピ」作 成・配付	令和7年4月以降随時	「食材を無駄にしないレシピ」を作成し、市民向け説明会やイベント出展 時に配布した。
28	鹿児島県	鹿児島市	愛のふれあい会食事業	通年	65歳以上の高齢者を対象に、会食を行うボランティア団体等に、給食を 提供した。
29	鹿児島県	鹿児島市	心をつなぐ訪問給食事業	通年	援護を必要とするひとり暮らし高齢者等に計画的に食事を提供すると ともに、安否の確認を行った。
30	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小松原市民館料理講 座	毎月各2回実施 (5月～1月 但し8月を除く)	四季折々の食材を利用し、適量＆バランスのとれた料理作りを学びま す。また、健康料理(低カロリー、塩分控えめ等)で心も体も頭も元気に なれるよう目標を持って取り組んでいます。
31	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館(料理講 座)	年間16回(5月～7 月、9月～1月)回	令和7年度は「様々な食材を用いて笑顔のある料理体験ができるよう心 がける」をテーマに取り組みしました。
32	鹿児島県	鹿児島市	鹿児島市小野市民館事業 (男性料理教室)	年間5回(5月、6月、7 月、10月、12月)	料理は女性の役目と決めつけないで、家庭でも腕を振るってもらい、料 理を通じ、家庭の絆を深めてもらうことを目的としています。 みんなで協力して作る楽しさを体感するとともに、低カロリーで体に優 しい料理作りを学び、また会食を通じて受講生同士の親睦を図りました。
33	鹿児島県	鹿児島市	食育教室	令和7年7月23日、30日	鹿児島市民に親しみのある市電を活用し、子供向けイベントを開催す る。子どもたちにおなかの健康の大事さを知ってもらい、食への興味関 心を深め、食べる意味・楽しさを知ってもらう。
34	鹿児島県	鹿児島市	プラスワン講座(日本ガス共催)	令和7年8月8日、12月6 日	「野菜をもう一皿!」「知識をもう一つプラス!」を目的とし、料理教室等 を開催する。【内容】麦みそづくり体験
35	鹿児島県	鹿児島市	小学生を対象とした手洗い教室	令和7年10月、11月、12 月	小学生を対象にノロウイルス等の食中毒・感染症予防の一環とし、「正 しい手洗い講座～食中毒・感染症予防のために～」をテーマとして、体 験講座を実施した。
36	鹿児島県	鹿児島市	ウェルカム教室(一般介護予防 (口腔・栄養・運動)複合教室)	令和7年4月～10月	高齢者のフレイル予防を目的に、口腔・栄養・運動を組み合わせた4回 シリーズの教室を実施した。
37	鹿児島県	鹿児島市	出張講話	令和7年7月16日	管内の保育園の依頼により、保育園が主催している地域子育てイベント に出向き、食育講話を実施しました。
38	鹿児島県	鹿児島市	健康クッキングの実施	令和7年10～12月、令 和8年2～3月(全5回、 月1回、第2木曜日)	東部保健センターで実施している料理教室において、バランスのよい食 事を食生活改善推進員と参加者がともに調理することで、参加者自身 がバランスのよい食事とはどのようなものかわかる力を身につけること ができます。
39	鹿児島県	鹿児島市	いきいき料理教室	7月10日、9月4日、1 0月9日、11月6日、1 2月4日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
40	鹿児島県	鹿児島市	にこにこ料理教室の実施	10月10日、12月12日、 1月9日、2月13日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
41	鹿児島県	鹿児島市	親子郷土料理教室	7月28日	食生活改善推進員による親子郷土料理教室を実施しました。
42	鹿児島県	鹿児島市	菜和野菜料理教室	9月19日、10月29日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
43	鹿児島県	鹿児島市	おうち時間を楽しむ郷土料理作 り	9月25日、11月21日	食生活改善推進員による料理教室を実施しました。
44	鹿児島県	鹿児島市	離乳食教室(全16回)	4月～12月	離乳食づくりやお魚料理などの様々な料理教室を開催した。
45	鹿児島県	鹿児島市	収穫した野菜をおいしく食べよ う!!	4月～12月	種まき、観察、収穫、クッキング
46	鹿児島県	鹿児島市	・野菜スタンプ ・壁面製作「カレー」	令和7年9月	ピーマンとオクラを使った野菜スタンプ
47	鹿児島県	鹿児島市	・絵本の読み聞かせ ・焼き芋パーティー ・冬野菜の栽培、観察、収穫栽 培、観察、収穫、クッキング	令和7年11月～12月	・焼き芋パーティー ・絵本の読み聞かせ ・冬野菜の栽培、観察、収穫 ・収穫したさつまいもの焼き芋
48	鹿児島県	鹿児島市	自分達で育てよう・作ろう・食べ よう	令和7年9月	クッキング「夏野菜ライオンさんカレー」
49	鹿児島県	鹿児島市	絵本や紙芝居の読み聞かせ 夏・冬野菜の栽培、調理 アイスクリーム・ケーキ屋さん	令和7年各月	夏野菜の収穫・クッキング、冬野菜の植え付け、アイスクリーム屋さん・ ケーキ屋さん、食に関する絵本の読み聞かせ

50	鹿児島県	鹿児島市	春日保育園の食育の取り組み	令和7年	・自分たちで育てたさつまいもを収穫し、おいしく食べよう ・野菜スタンプの製作
51	鹿児島県	鹿児島市	保育園での食育遊び	7月～9月	・いろいろな食育媒体を通して食に興味や関心がもてるようにする。 ・子どもたちが食に関する制作をし、保護者に見てもらう機会を作り家庭でも食に関心をもってもらう。
52	鹿児島県	鹿児島市	保育園での食育遊び	10月～12月	・いろいろな食育媒体を通して食に興味や関心がもてるようにする。 ・保護者に食育アンケートを行ったり、指先を使った遊びをすることが箸を上手に持つことにつながることを伝えたりし、家庭でも食育に興味・関心を持ってもらう。
53	鹿児島県	鹿児島市	バランスよく食べることの大切さ	12月22日	・バランスよく食事する大切さを知る。 ・食べ物が体を作っていることを知る。
54	鹿児島県	鹿児島市	4歳児「野菜スタンプ」 2歳児「バーベキューごっこ」	10月	・野菜スタンプ ・バーベキューごっこ
55	鹿児島県	鹿児島市	食育活動	4月、5月、7月～12月	手指遊び、皮むき、苗植え、収穫、クッキング 等
56	鹿児島県	鹿児島市	東谷山保育園の食育の取り組み	令和7年4月～12月	食育絵本、紙芝居、苗植え、収穫、手指遊び 等
57	鹿児島県	鹿児島市	食育支援プログラム	令和7年9月18日、10月3日、10月21日、11月6日、11月28日	鹿児島県漁業士会の鹿児島地区メンバーが主催する食育支援プログラムに、当協議会が協力する形で5つの保育園での出前授業を行いました。
58	鹿児島県	鹿児島市	市場見学会	令和7年5月～12月 (計7回)	上記の団体からの依頼を受け、合計276名を対象に市場見学会を実施しました。市場の働きや青果物に対する理解を図るとともに、青果物流通の要である青果市場を身近に感じていただくことが出来ました。
59	鹿児島県	鹿児島市	中央卸売市場90周年記念事業「やさいの日」街頭キャンペーン	令和7年8月29日(金)	毎年8月31日は「やさいの日」です。「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから昭和58年に制定された記念日です。近年、一般消費者の食生活の変化や、若年層の「やさい離れ」が進む中、やさいの日に街頭キャンペーンをセンテラス天文館1階広場で実施しました。
60	鹿児島県	鹿児島市	「親子で体験！夏の郷土料理教室」の開催	令和7年7月26日	郷土料理を通じて、自然や文化、地域農業等について興味・関心を深めてもらうために、小中学生とその保護者を対象として「親子郷土料理教室」を開催しました。
61	鹿児島県	鹿児島市	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施	通年	観光農業公園における農業体験、調理体験の実施
62	鹿児島県	鹿児島市	①食と本のコラボ給食 ②給食の献立を考えよう	①10月20日～10月31日 ②10月、11月	①校内読書祭りに合わせて、絵本の中に登場するレシピを給食に取り入れました。 ②5年生家庭科「食べて元気！ご飯とみそ汁」、6年生家庭科「まかせてね 今日の食事」の単元の中で、担任と栄養教諭がTT授業を行い、5年生にはみそ汁、6年生には1食分の献立を考えさせました。
63	鹿児島県	鹿児島市	食に関する指導 小学校1・2年学級活動「野菜と仲良しになろう」～やさいについてしろう～	令和7年6月25日 令和7年10月7日	本センター受配校の1・2年生 学級活動「やさいとなかよしになろう」～やさいについてしろう～で食に関する指導を行いました。
64	鹿児島県	鹿児島市	地元で畜産業を営む生産者をゲストに迎えて、栄養教諭とのTT授業を実施、畜産農家の方との交流給食(郡山小学校)	令和7年11月26日	郡山のこどもたちに、地場産物として地元郡山で育てた「黒毛和牛」を食べてもらい、健やかに育てほしいという願いから、地元畜産農家の方から学校給食に寄付があり牛肉たっぷりの給食を実施しました。
65	鹿児島県	鹿児島市	生涯学習プラザ講座 「チャレンジクッキング～郷土料理編～」	10月	地元の食材を活用した簡単な郷土料理を作りながら、昔から伝わる地域の歴史や文化について学習する。
66	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「ふわふわパン作り工房」	令和7年5月	誰でも作れる本格的なパン作りの技法を学び、料理の楽しさを味わいます。
67	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「スイーツ作りチャレンジ」	令和7年8月25日	スイーツの作り方を体験しながら親子のふれあいを深める。
68	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「魚さばきにチャレンジ」(小学4年生以上とその家族)	令和7年8月20日	鹿児島の魚について学び、魚のさばき方を体験しながら親子のふれあいを深める。
69	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「魚さばきにチャレンジ」(5歳から小学3年生までとその家族)	令和7年8月6日	鹿児島の魚について学び、魚のさばき方を体験しながら親子のふれあいを深める。
70	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「旬を楽しむ季節の料理」	令和7年10月	季節の料理や郷土料理について学び、身近な食材を使って実習する。
71	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「体にやさしい料理教室」	令和7年5月～6月	発酵食品や季節感あふれる旬の食材を使った家庭料理の楽しさを味わう。
72	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「親子でパティシエ体験Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ」	令和7年7月	Ⅰ、Ⅱ…小学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。 Ⅲ…支援を必要とする小・中学生とその保護者が、お菓子の作り方を学びながら、ふれあいを深める。
73	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「はじめてのパンづくり」	令和7年10月～1月	パンづくりの技法を学びながら、料理を通した仲間づくりを進める。
74	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「城西ふつらパン工房」	令和7年5月～7月	いろいろなパン作りを学ぶ。
75	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「簡単！美味しい！ヘルシー料理教室」	令和7年5月～7月	旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学ぶ。
76	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「親子うきうきクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ」	令和7年7月～8月	親子で料理づくりを楽しみながら、親子のふれあいを深める。

77	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「手軽にできるシニア料理」	令和7年10月～11月	手軽にできて、おいしくヘルシーな料理の基本を学び、健康づくりに役立てる。
78	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「お手軽バランスご飯」	令和7年5月～7月	手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。
79	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「親子郷土菓子作り教室Ⅰ・Ⅱ」	令和7年8月	親子で一緒に、ふるさとに伝わる伝統的なおいしいおやつ作り方を学ぶ。
80	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「男性料理入門」	令和7年10月～11月	素材のよさを生かした手軽でおいしい料理の基本技術を学ぶ。
81	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「夏休み親子で楽しむ茶道体験」	令和7年7月25日	親子で楽しく茶道の所作を学びながら、ふれあいを深める。
82	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家庭料理でおもてなし」	令和6年10月～11月	おもてなしの心と料理の基本を学び、和・洋・中とバラエティにとんだ料理を作る。
83	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「親子でちぎりパン」	令和7年7月	生地作りから親子で協力して、おいしいちぎりパンを作ります。
84	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でうんまか！ かごんま飯」	令和7年7月25日	親子で楽しく、かごしまならではの伝統的な郷土料理や鹿児島の食材を使ったお菓子を作ります。
85	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「ふっくらパンづくり」	令和7年10月～11月	おいしくふっくらとしたパンを作る技術を仲間と共に楽しく学びます。
86	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「楽々おうちごはんⅡ」	令和7年10月	簡単でヘルシーな家庭料理の作り方を学び、料理の楽しさを味わいます。
87	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「ささっとできる親子クッキング」	令和7年7月26日	ピザ作りに挑戦
88	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「お酒にも合う万能料理教室」	令和7年5月・7月 (計3回)	料理の基本を学び、簡単で美味しい和洋中の料理づくりを楽しむ。
89	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「夏休み親子おやつ作り教室」(1組・2組)	令和7年8月4日	楽しくおやつを作り、親子のふれあいを深めます。
90	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「ふっくらパン作り教室」	令和7年10月～11月 (計3回)	パン作りの基礎・基本を学び、美味しいパン作りを楽しみます。
91	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「美味しいケーキづくり教室」	令和7年11月～12月 (計3回)	ケーキづくりの基礎・基本を学び、美味しいケーキづくりを楽しみます。
92	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「みんなで楽しくみそ作り教室」	令和7年10月16日	みそ作りの基礎・基本を学び、自家製みそを作る喜びを味わいます。
93	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子クリスマス ケーキ作り教室」	令和7年11月22日	親子で楽しくクリスマスケーキを作り、親子のふれあいを深めます。
94	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「季節の料理教室」	令和7年11月21日 令和7年12月19日	身近な素材や季節感あふれる旬の食材を使った簡単に素早く作れる料理を学ぶ。
95	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「免疫力アップ！発 酵食品deクッキング」	令和7年10月～12月	身近にある発酵食品を材料に、献立やおいしくできる調理法を学び、家庭料理に生かす。
96	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「ときめきスイーツ 工房Ⅰ・Ⅱ」「みんなが笑顔“ふ るさと”の味Ⅱ」	令和7年7月～11月	身近な素材や季節感あふれる旬の食材を使って、伝えていきたいふるさとを学ぶ。
97	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座 「体に優しい簡単家庭料理！」	令和7年10月～12月	栄養バランスの取れた簡単で美味しい家庭料理の作り方を学び、食生活に生かす。
98	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「プロに学ぶ料理教 室(洋食)」	令和7年5月～9月	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
99	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家庭でできる楽し いパンづくり(前期)」	令和7年5月～8月	パンづくりの技術を楽しみながら、おいしいパンをつくる。
100	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「親子でわくわくス イーツ名人」	令和7年8月	親子でお菓子作り方を楽しく学びながら、作る喜びを味わい、親子のふれあいを深める。
101	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「プロに学ぶ料理教 室(和食)」	令和7年10月～2月	和食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。
102	鹿児島県	鹿児島市	公民館講座「家庭でできる楽し いパンづくり(後期)」	令和7年11月～令和8 年2月	パンづくりの技術を楽しみながら、おいしいパンをつくる。
103	鹿児島県	鹿児島市	栽培・収穫体験シリーズ「親子 で挑戦～お茶づくり～」、「親子 で育てようサツマイモ」、「親子 で育てよう冬野菜」	令和7年4月～11月	鹿児島市立少年自然の家には、広大な農園(寺山学習農園)があり、そこを活用した農業体験型の活動を大きな特徴としています。 種まきから除草などの畑の管理、収穫までをシリーズとして親子で農作業を楽しみながら体験していただけるような事業を市民の皆さんに提供しています。