

## 健診受診を促し、重症化予防を図る

### <保健師>

国民健康保険課 中村 舞（採用4年目）

### （略歴）

平成28年 4月 西部保健センター 採用

31年 4月 国民健康保険課



### ●これまで経験した仕事と、現在の仕事について教えてください。

平成28年4月に保健師として新規採用され、西部保健センターに配属。平成31年4月から国民健康保険課に配属となり現在に至ります。

保健センターでは母子から高齢者の方々の健康づくりをサポートし、所内での健診や相談のほか、担当地域での訪問指導や健康教育などを行っていました。

現在は、国民健康保険課に今年度から新しく保健事業係が設置され、主に特定健康診査や特定保健指導などの実施がスムーズに運営できるように、医療機関や庁内の関係機関と連携を図っています。

### ●仕事のやりがいや魅力について教えてください。

昨年度までは地域の方々と直接話をする機会が多かったため、一緒に考えながら健康課題の解決に取り組むことができました。

今年度は医療機関の先生方や健診・保健指導に従事していただいているの方々と話をする機会が増え、指導者側の思いなども聞くことができ、また1人の従事者に伝えることで多くの市民に伝えることもできるので、保健センターとは違った形で情報交換等でき、やりがいを感じています。

### ●働くうえで心がけていることは何ですか。

国や県の指針等に基づき策定された計画やプログラムに基づき仕事をしています。聞き慣れない用語やわからないこともたくさんありますが、その都度上司や先輩方に聞きながら少しずつ理解ができるように努めています。

また、保健師同士の連携も重要ですが、その他の職種の方々との連携もとても重要です。お互い協力し合いながら仕事ができるよう心がけています。

### ●今後の目標や取り組みたい仕事について教えてください。

今年度の目標は国民健康保険課に異動したばかりなので、今の仕事に慣れ、自分の担当業務をしっかりとこなすことです。

また、保健師の仕事は保健センターでの業務以外にも様々であり、経験も浅くそのごく一部しか経験していません。今後、保健師職として携わる業務を一つ一つ経験しながら、自分自身の知識を深めていきたいです。

●市役所職員を目指している人へ一言お願いします。

市民の皆さまの健康を支えている重要な仕事です。皆さんと一緒に働けることを心待ちにしています。

～ ある日の業務スケジュール ～

