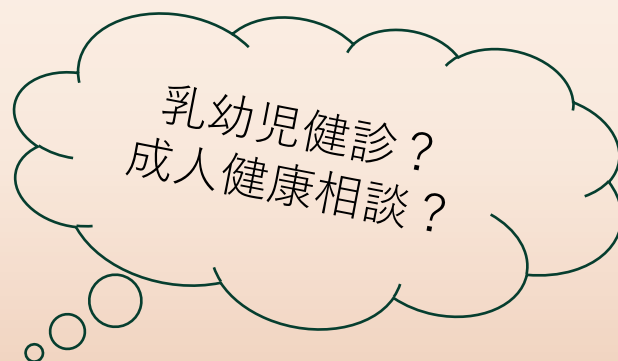


東部保健センターのお仕事

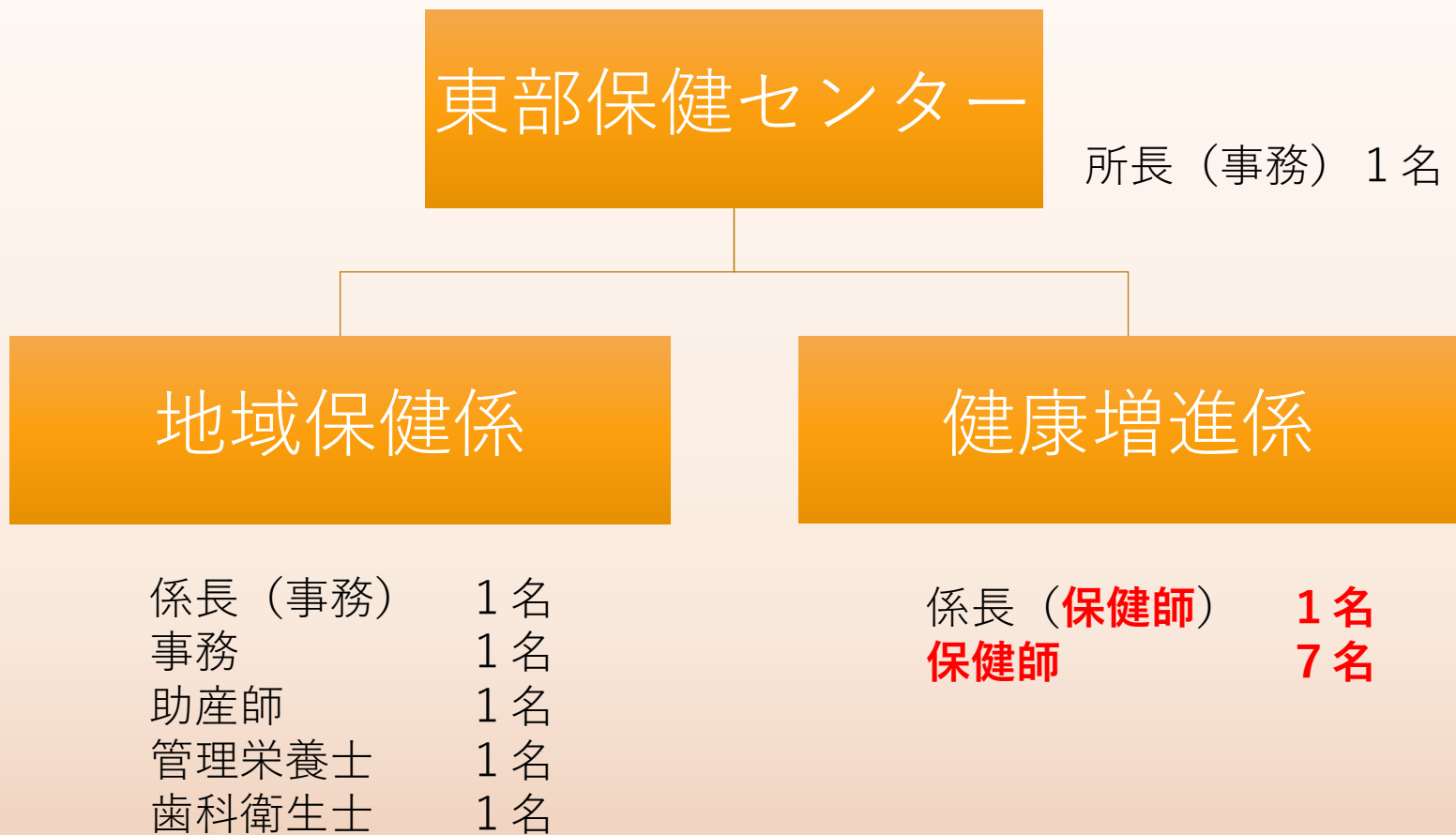
(保健師)



乳幼児健診?
成人健康相談?

組織体制

※R6.4.1時点



主な業務① 子育て支援業務

概要

子育て支援として、両親学級や幼児健診、育児相談などを開催しています。

やること

- ・ 1歳6か月児、3歳児を対象とした健康診査を実施する。
- ・ 受け持ち地域の赤ちゃんのお宅を訪問し、赤ちゃんの体重を測ったり、ご家族から子育てについての相談を受けます。



担当者談

保健センターといえば、こどもの時に一度は行ったことある、保健師さんの話を聞いたことがあるという記憶がある方もいるかもしれません。

今も昔も変わらず、子どもやお母さんの支援ができるところです。妊娠してから、子どもさんが生まれるまで、子育てを見守るお仕事です。



主な業務② 健康相談業務

概要

大人の方を対象とした成人健康相談や、生活習慣病予防や介護予防についての健康教室の開催

やること

- ・心身の健康や生活習慣病予防等に関して、個別相談を行う。
- ・「お達者クラブ」「よかよか元気クラブ」などで、地域の方々と一緒に体操をしたり、健康相談や健康教育を行う。

担当者談

健診を受けて、数値に異常があったらどうしよう・・・と思ったことはありませんか。そんな時に、生活習慣やメタボ予防について、一緒に考えるお仕事です。

また、お達者クラブやよかよか元気クラブなど、高齢者と一緒に地域を元気にしていくお仕事もあります。「うちの地区の保健師さん」とみなさんから慕われる楽しい仕事ですよ。



職員からひとこと！



保健センターはとても和気あいあいとした雰囲気です！上司や先輩に気軽に相談したり、頼りになる後輩に支えてもらったりしながら楽しく仕事をしています！

また、保健師の仕事は多岐にわたり、とてもやりがいのある職場だと思います。皆さんと一緒に働けるのを楽しみにしております！

