

鹿児島市からのお願いです

3つの

密

を避け
ましょう!

①換気の悪い

密閉空間



②距離が
保ちにくい

密集場所

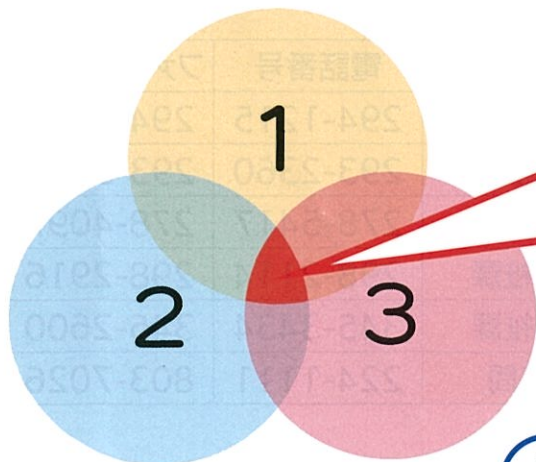


③間近で会話や
発声をする

密接場面



新型コロナウイルスの感染拡大防止には、**クラスター(感染者集団)の発生を防止**することが重要です。日頃の生活の中で、**3つの「密」の重なり**を避けましょう。



クラスター(感染者集団)の発生の
リスクが特に高いのは **ココ!**

3つの条件が重なる場所

鹿児島市保健所

(相談先は裏面をご覧ください。)

鹿児島市からのお願いです

感染症対策は基本が
大切です!

基本のポイント.1

手洗い

石けんを使って、帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う。



基本のポイント.2

咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、ハンカチなどで口・鼻をおおう、マスクを正しく着ける。



こんなときは、まずは電話で相談を

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く。
- ・強いだるさや息苦しさがある。

※高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全など)のある人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人、妊娠中の人などは、早めにご相談ください。

鹿児島市保健所の相談窓口一覧

8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く) ※市外局番は099

相談窓口	電話番号	ファックス番号	相談窓口	電話番号	ファックス番号
北部保健センター	244-5693	244-5698	吉田保健福祉課	294-1215	294-3352
東部保健センター	216-1311	216-1308	桜島保健福祉課	293-2360	293-3744
西部保健センター	252-8522	252-8541	松元保健福祉課	278-5417	278-4097
中央保健センター	258-2370	258-2392	郡山保健福祉課	298-2114	298-2916
南部保健センター	268-2315	268-2928	喜入保健福祉課	345-3434	345-2600
保健予防課	216-1517	803-7026	※休日・夜間	224-1111	803-7026

鹿児島市保健所