

おすすめイベント情報

～冬だから出かけてみよう



昨年度のランニング桜島大会

TSUNAGU 和のせかい～ふれてみよう日本のこころ～ (11月24日)

鹿児島市制 130 周年記念 第 40 回ランニング桜島大会 (12月1日)

第5回かごしま食育フェスタ (12月1日)

かごしま環境未来館 地球温暖化防止月間企画展 (12月3日～22日)

サンエールフェスタ2020 (1月19日～26日)

TSUNAGU 和のせかい

～ふれてみよう日本のこころ～

令和元年
11/24日 会場/鹿児島市中央公民館
時間/12:30～16:30

ワークショップ

12:30～14:00

無料・予約不要

- 箏演奏体験コーナー
- 薩摩琵琶演奏体験コーナー
- 天吹演奏体験コーナー

- 着付け体験コーナー

要予約・浴衣レンタルの方は
レンタル料が必要です。
詳しくは裏面をご覧ください。

ステージ

14:30～16:30

第1部 ～伝統芸能をたのしむ～

- 狂言「柿山伏」
- 鹿児島の伝統芸能「本城花尾神社の春祭り」から棒踊り ほか

第2部 ～歌い継ぎたい日本のうた～

- 春…箏と尺八「春の海」ほか
箏と舞「祇園小唄」
- 夏…合唱「茶つみ」ほか
島唄と舞「請けくま慢女節」ほか
- 秋…和太鼓「祝祭」ほか
弦楽四重奏「赤とんぼ」ほか
合唱「里の秋」
- 冬…津軽三味線「津軽じょんから節」
合唱「冬景色」ほか
- フィナーレ…「ふるさと」

ステージプログラム 14:30~16:30

第1部 ~伝統芸能をたのしむ~

- 狂言「柿山伏」 出演/吉野兵六狂言同好会
- 鹿児島県の伝統芸能「本城花尾神社の春祭り」から棒踊り ほか
出演/本城棒踊り保存会



本城棒踊り保存会

第2部 ~歌い継ぎたい日本のうた~

- 春...「春の海」「さくら」 出演/箏:生田流箏曲彌生会 尺八:鹿児島大学学生会邦楽部
「祇園小唄」 出演/箏:生田流箏曲彌生会 舞:北園 瑤子
- 夏...「茶つみ」「こいのぼり」「背くらべ」「海」「われは海の子」
出演/合唱:鹿児島市立少年合唱隊
「よいすら節」「請けくま慢女節」 出演/島唄:界 眞子 舞:下村 亜由美
- 秋...「祝祭」「薩摩の響」 出演/和太鼓:牟礼岡ジュニア太鼓・牟礼岡天空太鼓
「赤とんぼ」「紅葉」「旅愁」
出演/ヴァイオリン:池上 柊真、森 夏鈴 ピオラ:森山 真暉 チェロ:福岡 希
「里の秋」 出演/合唱:鹿児島高等学校音楽部
- 冬...「津軽じょんから節」 出演/津軽三味線:石井 宏岱、濱川 愛奈
「冬景色」「雪」 出演/合唱:鹿児島高等学校音楽部
- フィナーレ...「ふるさと」



鹿児島市立少年合唱隊



牟礼岡ジュニア太鼓・牟礼岡天空太鼓

*演奏時間は進行状況によって前後することがあります。出演者・演目は変更となる場合があります。

ワークショップ 12:30~14:00

- 箏演奏体験コーナー
協力/生田流箏曲彌生会 (代表:西園 真理子)
- 薩摩琵琶演奏体験コーナー
協力/薩摩琵琶制作研究会・薩摩琵琶同好会、
恵谷 林太郎 (鹿児島大学院生)、石山 裕輝 (鹿児島大学院生)
- 天吹演奏体験コーナー
協力/天吹同好会

無料・予約不要



薩摩琵琶制作研究会・薩摩琵琶同好会

- 着付け体験コーナー **参加費:500円 (浴衣持参の方は無料)・要予約**
協力/鹿児島きつけ教室ふくもと (代表:福元 瑞代)

【参加申し込みについて】

- 応募締め切り 2019年10月31日 (木)
※小学4年生以上、親子参加歓迎
※応募者多数の場合は抽選 (抽選結果は通知します)

■ 応募方法 メールまたはFAXに、次の事項を記入してお申し込みください。

- ①参加者名 ②年齢 ③性別 ④ゆかたのレンタルの有無 (レンタル希望の方は身長をお知らせください)
- ⑤連絡先 (住所、電話番号、メールアドレス)

■ お問い合わせ・お申込み かごしま文化情報センター

TEL:099-248-8121 FAX:099-248-8127 MAIL:information@kcic.jp



鹿児島きつけ教室ふくもと

【FAX応募記入欄】 FAXでお申し込みの場合は、下の欄にご記入の上、そのまま送信していただいても結構です。

①参加者名		②年齢	③性別	④ゆかた (○をお付けください)
				・持参 ・レンタル (身長 c m)
⑤連絡先 2名以上で応募の 場合は代表者連絡先	代表者名	住所		〒
	電話番号	メールアドレス		

*応募に際して記入された情報については、当該イベントを円滑に実施するため利用目的の範囲内で適切に取り扱い、他の目的のために利用いたしません。



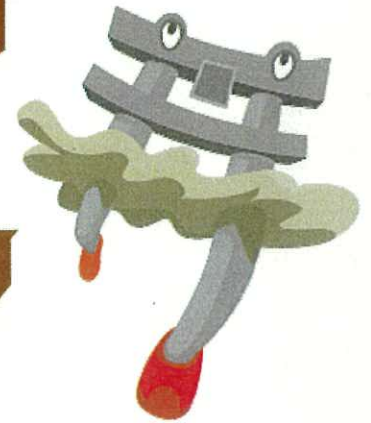
鹿児島市制130周年記念



第40回 ランニング 桜島

RUNNING
SAKURAJIMA

Vol.40



40回記念ゲスト
ファッションモデル
長谷川 理恵 さん

抽選でペア1組
オーストラリア・
ゴールドコースト
マラソンに
ご招待!



令和元年

12.1

SUN

場所 桜島多目的広場 (鹿児島市桜島横山町)

種目 ハーフマラソン・10km・5km

特別協賛

NTT西日本

【主催】ランニング桜島大会実行委員会 (鹿児島市・南日本新聞社・(一財)鹿児島陸上競技協会・鹿児島地区陸上競技協会・鹿児島走ろう会)
【主管】鹿児島地区陸上競技協会 【後援】鹿児島県・鹿児島県教育委員会・(公社)鹿児島県医師会・(公社)鹿児島市医師会・(公財)鹿児島県体育協会・鹿児島市体育協会・(公社)鹿児島県観光連盟・(公財)鹿児島観光コンベンション協会・(公社)鹿児島県特産品協会・鹿児島市スポーツ推進委員協議会

RUNTES Runners Chip



第5回



かごしま食育フェスタ

「食」について、
おいしく！楽しく！知ることが
できるイベントです。
ぜひ、ご来場ください！！

令和元年12月1日(日)
11:00~17:00



場所：天文館ベルク広場
マルヤガーデンズ
ぴらもーる

鹿児島県の農産物や、お弁当、
スイーツ、キッチングッズ等の販売！

保育園・幼稚園園児による
絵の展示や舞台発表！

ふだん見ることのできない
いろいろな展示！

発酵食品の紹介！

試食もたくさん！

先着200名様にはプレゼント進呈！

マルヤガーデンズ7Fソラニワにて

① 11:30~

② 14:00~

さらに、景品付きのスタンプラリーも
実施予定！



主催：鹿児島市
協力：鹿児島市食育推進ネットワーク、株式会社山形屋、
株式会社丸屋本社マルヤガーデンズ、天神おつきや商店街振興組合、
中町ベルク商店街振興組合

問合せ先：鹿児島市保健政策課 電話099-803-6861



子どもから大人まで 1日楽しめるイベントです！！

☆見る☆

 <p>川路ぶどう園 ぶどうについての展示</p>	 <p>生活協同組合コープかごしま 「食育」グループ 生活協同組合コースかごしま 展示・試食</p>	 <p>そらのまちほいくえん 食育活動の紹介</p>	 <p>鹿児島市食生活改善推進員 連絡協議会 野菜の展示等</p>	 <p>消費生活センター パンフレットの提供</p>	 <p>農政総務課 農林水産業の紹介</p>
 <p>生活衛生課 食品衛生の展示</p>	 <p>保健政策課 食育・健康づくりの展示</p>	 <p>国民健康保険課 健診啓発の展示</p>	 <p>生涯学習課 料理講座の紹介</p>	 <p>保健予防課・保健センター 朝食についての展示</p>	

各種測定ができます！

脳年齢計、活齡（体脂肪計&活力年齢計）、骨ウェーブ（骨密度測定器）を設置します。どなたでも無料で測定できます。

☆遊ぶ・体験する☆

 <p>鹿児島地区栄養教諭等協議会 保健体育課 給食の展示・ゲームコーナー</p>	 <p>鹿児島市歯科医師会 咀嚼テスト</p>	 <p>食育の会「いちご絵」 旬の野菜・果物の魅力 発見教室 ※事前申し込み要</p>	 <p>キンコー醤油(株) みそ作り体験、展示 ※事前申し込み要</p>	 <p>鹿児島市保育園協会 人気の給食メニュー紹介 食育体験遊び（お店屋さんごっこ・野菜スタンプ作り他）</p>	 <p>公益社団法人 鹿児島県栄養士会 災害時の食事作り体験</p>	 <p>かごしま環境未来館 展示・ワークショップ</p>
 <p>生活協同組合コープかごしま (株)めん食 宅配弁当の紹介・試食</p>	 <p>青果市場活性化推進委員会 りんごの食べ比べ</p>	 <p>鹿児島純心女子短期大学 食育体験・豆つかみ競争</p>	 <p>鹿児島女子短期大学 大豆の五感と学び みそでスマイル 楽しく！簡単！ みそスープ！</p>	 <p>鹿児島国際大学 鹿児島県立短期大学 加世田常潤高校 粘土を使って弁当づくり、ゆるキャラと一緒に記念撮影</p>	 <p>鹿児島キャリアデザイン専門学校 豆・ボンボンつかみや箸置き作りなどの食育体験</p>	

「お弁当」写真deコンテストを実施します！

想いを一言（30字以内）添えた、手作りのお弁当の写真を募集します。応募作品は本イベントにて展示し、来場者に投票していただきます。順位につきましては、3月発行予定の「Let's食育No.20」、鹿児島市ホームページにて発表します。なお、1位の方には、「鹿児島島の産地消詰め合わせ」を進呈します。

☆郵送かメール(kenkudukuri@city.kagoshima.lg.jp)にて「写真と一言、住所、氏名、電話番号」をご記入の上、11月15日（消印有効）までにお送りください。

☆食べる・買う☆

 <p>さつまいもの館 さつまいも、菓子の販売 ※さつまいもの発送可能</p>	 <p>特定非営利法人 フードバンクかごしま 食品ロスの紹介・物販</p>	 <p>鹿児島市農産物等 流通促進協議会 市内産農畜産物のPR販売</p>	 <p>風のいる 手作り雑貨の販売</p>	 <p>志学館大学 小松菜餃子の試食・販売 瓶詰め調味料の販売</p>	 <p>鹿児島国際大学 鹿児島県立短期大学 加世田常潤高校 高校生が育てた野菜を使用！ 学生が開発した弁当の販売</p>	 <p>NPO法人 あすなる会 福祉作業所 あすなる 焼き菓子の販売</p>
 <p>社会福祉法人 吾子の里 きすな学園 焼き菓子の販売</p>	 <p>ろう者・ろう重複者 就労支援B型事業所 薩摩わっふる 冷めてもいい！ ベルギーワッフル販売</p>	 <p>(株)インビト キッチンおひとつや & コケットカフェ カレー、角煮丼、参鶏湯の販売</p>	 <p>鶏飯の販売</p>	 <p>Bon's Coffee コーヒーの販売</p>	 <p>今村学園 ライセンスアカデミー カレー（大人用・子ども用）の販売</p>	 <p>北の綿雪 & エビスティック かき氷・タピオカ・エビスティックの販売</p>
<p>マルヤガーデンズ 1Fソラニワ ステージにて 11:00～ オープニングセレモニー ・主催者あいさつ ・『鹿児島市立真砂保育園』 『認定こども園 桜ヶ丘中央幼稚園』園児による舞台発表 14:00～ 『社会福祉法人 福平会 福平保育園』園児による舞台発表</p>						 <p>YOUTH SENSE コーヒー・菓子の販売</p>

※画像はイメージです
※当日の出展内容は異なる場合があります

事前申し込みが必要ですよ

<p>親子料理教室 (11:30～14:00) 講師：上柿元 勝氏 (オフィス・カミーユ) 対象：小学4年生以上と保護者 (2人1組) 定員：12組程度 料金：1組1,000円</p>	<p>親子みそ作り体験 (11:30～12:30) キンコー醤油(株) 対象：4歳以上の子どもと保護者 (2人1組) 定員：8組 料金：1組2,000円</p>	<p>ベジフルフーケに添える カード作り体験他 (①11:00～12:00 ②13:30～14:30) 野菜ソムリエプロ「いちご絵」 対象：どなたでも(10歳以下は 保護者同伴) 定員：各6人 料金：1人1,000円</p>
---	---	---

往復はがきに、「①申込者氏名②住所③電話番号④希望するイベント名⑤参加者全員の氏名、年齢」を書いて下記までお送りください。(11月15日(金)必着 定員を超えた場合は抽選)

〒892-8677 鹿児島市山下町 11-1 鹿児島市保健政策課

地球温暖化防止月間企画展

はじめよう グリーン クリスマス

12/3(火) ▶ 22(日)
10:00 → 16:00

ところ かがしま環境未来館

12月は地球温暖化防止月間。「はじめようグリーンクリスマス」というテーマで企画展を開催します。環境にやさしいクリスマスのことをグリーンクリスマスといいます。楽しみながらグリーンクリスマスを迎えるヒントを見つけに環境未来館へ来ませんか？

展示 毎日開催
認証マーク &
グリーンクリスマス
紹介パネル

認証マークとエコなクリスマスの過ごし方を紹介します。

工作 毎日開催
アクリル毛糸の
巻き巻き
オーナメント作り

ダンボールを再利用したオーナメント作り。

工作 土曜開催
ボタニカル
リース作り

ダンボールを再利用したクリスマスリース作り(材料は日によって異なります)。

展示 毎日開催
こども
エコスケッチ大会

エコ保育所・幼稚園・認定こども園の皆さんが描いた絵を展示します。

体験 毎日開催
スゴロク

みんなでスゴロクをして、認証マークやSDGsについて知ってみよう。

展示 毎日開催
牛乳パックで
プレゼント
ボックス作り



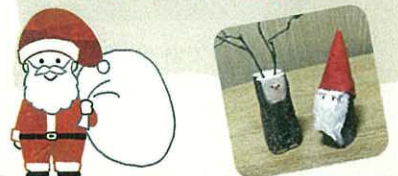
工作 土日開催
ガラスで
キャンドルホルダー作り

ガラス瓶持ち込みでキャンドル作り。ジャムの空きビンなどを持って来てね！

体験 土日開催
xChange

思い入れのある要らない服を要る人へ。持ち込みは企画展全日、持ち出しは土日限定。詳しくは裏面を参照。

工作 日曜開催
木の枝でサンタ &
トナカイの
オブジェ作り



かがしま環境未来館

Kagoshima Museum of Environment: Planet Earth and its Future

〒890-0041 鹿児島市城西2丁目1番5号
TEL:099-806-6666 / FAX:099-806-8000
E-mail kankyo@kagoshima-miraikan.jp
開館時間 / 9:30~21:00(日曜日・祝日は18:00まで)
休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)
入館料 / 無料
駐車場 / 期間中、駐車場の再整備を行っております。駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



COOL CHOICE

かがしま環境未来館 Q 検索

@kagomiraikan follow me on twitter

kagoshima_miraikan 未来館Instagram



服としあわせのシェア

xChange



エクステンジは おしゃれな洋服の交換会



xChange は…

- すでにあるものを上手に使い回す生活の実現
- お金をかけずに豊かな生活を営むシステムの提案
- 古くて新しい経済システム「物々交換」の実験イベント

xChangeは
不要品の回収場所では
ありません！

エコバッグを
持って来るのも
お忘れなく！

つまり、クローゼットの整理ができてスッキリ、自分にぴったりの服がただでもらえちゃう、人とのつながりというあたたかさを体感できる、と良いことづくめの、楽しい社会貢献パーティーです！着ないのに、クローゼットを占領してしまっている服ありませんか？捨ててしまうのは、もったいない。自分にとっては古着でも、他の人が大切に着続けてくれる一着かもしれません。早速、あなたのクローゼットを整理して、xChange(エクステンジ)へ遊びに行く用意を始めましょう！

どんなものを持っていけばいいの？

洋服だけでなく、帽子・カバン・くつでもOK!! ただし最近洗ったもの、汚れがあっても目立たないもの、他の人に喜ばれるだろう、と思われるものに限ります。あくまでも、他の方が欲しいだろうなあ、自分ももらったら嬉しいだろうなあ、というアイテムをお持ちください。xChangeは「みんなで作るワードローブ」のようなイメージです。お持ち込みいただくアイテムのクオリティーや皆さんのマナーが、イベントの善し悪しを決めます。節度のあるご参加をお願いします。

「お金」でない「思い」のやりとり

会場では、参加者のみなさんに「エピソード・タグ」と呼ばれるタグにご記入いただき、一点一点のアイテムにつけていただきます。服に込められた思い出、取り扱い方法、次に着てくれる人へのメッセージ等、なんでもご自由にお書きください。値段を見るように、エピソード・タグを読みながら服を物色するのも、xChangeの楽しみの一つです。

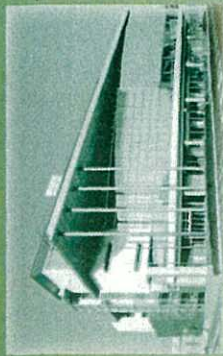


参加
無料
一部有料あり

無料
託児有
要事前申込

サンエールフェスタ2020

期間:令和2年1/19(日)~1/26(日) 会場:サンエールがごしま・中央公民館
いろいろ あふれる わをつなごう



1/19
(日)

開会式・紺野美沙子講演会

要申込 託児有
会場 サンエールがごしま講堂(2階)(定員400人)
時間 13:00~16:15
13:00 受付
13:30 オープニング
(公財)日本民謡協会 鹿児島北辰会
開会行事 あいさつ 鹿児島市長
祝 辞 鹿児島市議会議長
表彰伝達式並びに表彰式
講演会



【演題】「輝ける女性と子どもの笑顔のために」

講師 紺野 美沙子
(俳優・朗読師主宰)

講師プロフィール

1980年、慶応義塾大学在学中にNHK連続テレビ小説「虹を渡る」のヒロイン役で人気を博す。『国田 暎子』(房芳川)など多数のドラマに出演。舞台『蘭語』(原作・谷崎潤一郎)では三女・雪子役を好演。他に、『原田重』(日本の原形)作:山田木一)など、舞台を問わず積極的に舞台に取り組んでいる。パリエール専任にも度々出演し、磨らないで注目を集めている。1998年、国連開発計画国連大使の任命を受け、カンボジア、パレスチナ他、アジア、アフリカの各国を視察するなど、国際協力分野でも活躍中。2010年秋から、『紺野美沙子の朗読劇』を主宰。NHKエフェスタ「音楽遊覧飛行」案内役。また、相撲ファンとしても知られ、大相撲有馬春会館の一員である。

1/25
(土)

地域ふれあいフォーラム

要申込
時間 10:00~12:00
会場 サンエールがごしま講堂(2階)(定員400人)

【テーマ】市民が主役!一歩ふみ出す地域づくり
~学びとつながりを通して~

学びの成果を生かした地域づくりに取り組んでいる方々の実践発表をもちに、人づくり・つながりづくりの意義や必要性、地域づくりの展望等について考えます。

FAN! FUN! ステージ

申込不要 託児有
時間 13:30~16:00
会場 サンエールがごしま講堂(2階)(定員400人)
ダンス、マジックショー、英語発語、バンド演奏等のパリエールのバラエティに富んだステージショーです。

1/26
(日)

輝きオンステージ

要申込 託児有
時間 13:00~15:00
会場 サンエールがごしま講堂(2階)(定員400人)

13:00 リーダー派遣報告会
13:30 輝きオンステージ



学校や地域で生きがいをもって、様々な分野で活躍している団体のステージです。あなたも、輝く出演者とともに、音楽をおもいっきり楽しみ、一緒に輝いてみませんか。

1/19
(日)

第43回 公民館音楽祭

申込不要
時間 9:20~12:15
会場 中央公民館(定員700人)
※会場が真なるので、ご注意ください。
出演団体 19団体



1/23
(木)

サンエールシネマ

申込不要 託児有
会場 サンエールがごしま講堂(2階)(定員各200人)

時間 10:30~12:45
【上映作品】
「グリーンブック」
(日本製映)



時間 13:30~15:27
【上映作品】
「マイブックスジョブ」
(日本製映)



バラエティ豊かな楽しい講座 (1月19日~26日)

- 要申込 託児有
- ①椅子に座って体幹トレーニング
 - ②留学生と作るマレーシア料理 材料費実費負担あり
 - ③描いても、もらっても、楽しいうれしい、絵手紙体験 申込不要
 - ④男の料理教室~中華に挑戦~ 材料費実費負担あり
 - ⑤贈りをもってはじめてのよさこい体験 申込不要
 - ⑥アロマでココロとカラダのバランスを整えよう 申込不要
 - ⑦異文化交流・体験 申込不要 託児無
 - ⑧親子で楽しむ絵本の読み聞かせ 申込不要
 - ⑨社交ダンスで体感~パートナーシップとコミュニケーション~
 - ⑩「おむすびぼうし」を作ってみませんか 申込不要

バラエティ豊かな楽しい講座 (1月19日~26日)

- 要申込 託児有
- ①一緒に作って、食べて、語る。「おひとりさま食堂」
 - ②遊びの世界への不思議なぼうけん 申込不要
 - ③わくわくマジック教室 申込不要
 - ④おひさまテーマパーク 申込不要
 - ⑤親子で折り紙・エコクラフト作り 申込不要
 - ⑥これからの子育てを考える~時代の変化とともに~
 - ⑦夢を実現する自分に変わる"セルフプロデュース"
 - ⑧アートの中のLGBTQ
 - ⑨音楽でマイندストレッチ~you人生の舞台でもっと輝いちゃいなよ~

関連事業

- ※各種相談会は申込優先・託児有
- 女性のための法律相談会 曜日 1月23日(木)・1月25日(土)
 - 男性のための相談会 曜日 1月25日(土)
 - 心理相談会 曜日 1月26日(日)
 - ブックリサイクルフェア 曜日 1月19日(日)・1月25日(土)
 - サンエールカフェ 曜日 1月26日(日)
 - 展示部門 曜日 1月19日(日)~1月26日(日)

※イベントの詳細は、サンエールがごしま、市役所等に置いてあるリーフレットが市のホームページをご覧ください。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せ・申込み/サンエールがごしま

(鹿児島市生涯学習プラザ・鹿児島市男女共同参画センター)
〒890-0054鹿児島市常田一丁目4-1
TEL.099-813-0851 申込専用TEL.099-813-0852
FAX.099-813-0937



検索
サンエールフェスタ

サンエールフェスタ2020

参加申込み方法

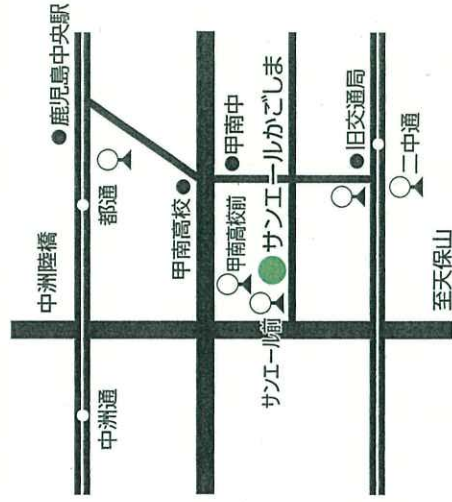
往復はがき・FAX・専用申込みフォームでお申込みください。

参加希望のイベント名、住所、氏名、年代、電話番号、託児(6ヶ月～小学2年生)希望者は、子どもの氏名、年齢を書いてお申込みください。

【応募締切】1月4日(土)必着

- 「相談」については、直接お電話で813-0853までお申込みください。(申込先着順)
- 参加したいイベントが同じ場合は、はがき1枚につき4名までお申込みできます。
- 応募者多数の場合は抽選となります。
- 抽選結果は、1月10日以降の発送となります。
- 締切日以降も定員に余裕のあるイベントは受け付けますので、お問い合わせください。

サンエールかごしまのご案内



バス
(市営バス)
13番線「サンエール前」下車すぐ
11番線など「甲南高校前」下車 徒歩2分

電車
「二中通」下車 徒歩5分
「中洲通」下車 徒歩8分

※イベントの詳細は、サンエールかごしま、市役所等に置いてあるリーフレットが市のホームページをご覧ください。
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

★コミュニティサイクル「かごりん」のポートあり



専用申込みフォーム

お問合せ・申込み **サンエールかごしま**
(鹿児島市生涯学習プラザ・鹿児島市男女共同参画センター)
〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目4-1 FAX.099-813-0937
TEL.099-813-0851または099-813-0852

日	時	イベント名	定員	場所
1月19日	10:00~12:00	椅子に座って体験トレーニング	25人	多目的フロア(5階)
	10:00~13:00	留学生と作るマレーシア料理	15人	食工房(3階)
	13:00~16:15	「紺野 美沙子」講演会(俳優・朗読座主宰)	400人	講堂(2階)
	10:00~12:00	抽いても、もらっても、楽しいうしろい、絵手紙体験		生活工房(3階)
1月22日	10:00~13:00	男の料理教室~中華に挑戦~	12人	食工房(3階)
	14:00~16:00	鳴子をもってはじめてのよここい体験		多目的フロア(5階)
1月23日	10:30~12:45 13:30~15:27	【グリーンブック】(日本語映画) 【マイ・バック・トゥ・ユー】(日本語字幕)	各200人	講堂(2階)
	10:00~13:00	女性のための法律相談会	女性6人	相談室(1階)
1月24日	14:00~17:00	アロマでココロとカラダのバランスを整えよう		小研修室1・2(2階)
	18:00~20:00	異文化交流・体験		多目的フロア(5階)
1月25日	10:00~12:00	地域ふれあいフォーラム	400人	講堂(2階)
	10:00~13:00	女性のための法律相談会	女性6人	相談室(1階)
	10:00~13:00	男性のための相談会	男性3人	応接室(1階)
	10:00~10:30 14:00~14:30	親子で楽しむ絵本の読み聞かせ	35人	小研修室1・2(2階)
	10:30~12:00	社交ダンスで体験 ~パートナーシップとコミュニケーション~	ペア10組	多目的フロア(5階)
	10:30~13:00	「おむすびほうし」を作ってみなで踊ろう		スタジオ1(2階)
	10:30~13:30	一緒に作って、食べて、話そう。「おひとりさま食卓」	15人	食工房(3階)
	11:00~15:00	遊び世界への不思議なぼうけん		交流サロン(3階)
	11:00~15:00	わくわくマジック教室		交流サロン(3階)
	11:00~15:00	おひさまテーマパーク		交流サロン(3階)
1月26日	13:30~16:00	FAN! FUN! ステージ	400人	講堂(2階)
	14:00~16:00	これからの子育てを考える~時代の変化とともに~	20人	中研修室1・2(4階)
	14:00~16:00	夢を実現する自分に変わる「セルフプロデュース」	20人	生活工房(3階)
	16:00~18:00	アートの中のGBTQ	40人	多目的フロア(5階)
	10:00~12:30	音楽でマイندストレッチ ~You!人生の舞台でもっと輝いちゃいなよ~	20人	多目的フロア(5階)
	10:00~12:30	心理相談会	女性4人 男性4人	調査研究室(1階) 応接室(1階)
	11:00~14:00	サンエールカフェ		交流サロン(3階)
	13:00~15:00	輝きオンステージ	400人	講堂(2階)
	9:20~12:15	第43回 公民館音楽祭	700人	※中央公民館
	1月19日(日)・1月25日(土) 10:00~(無くなり次第終了)	ブックリサイクルフェア		2階フロア
1月19日(日)~1月26日(日)	展示部門		1・2階フロア	

<問合せ先> □の欄は男女共同参画センター(TEL099-813-0852) □の欄は生涯学習プラザ(TEL099-813-0851)へ