

-4-

感到呼吸困难的情况下

感到腹痛的情况下

失去意识的情况下

复苏体位

等待救护车的到来

2 有呼吸的情况下 => 将病人调整到舒适的姿势

(折 内 面)

(向外折)

**您家的烟雾报警器  
是否能正常工作?**

**请定期检查!**

检查方法很简单!

- 拉绳子试试
- 按按钮试试

发生下述情况请更换!

坚决更换!

· 发出电池没电或出现故障的警报声

· 破损或者变形

-5-

-3-

胸外按压时手的位置以及按压方法

- 手臂伸直
- 向脊柱方向垂直按压

用这个部位 (手掌根部) 进行按压

1 昏迷且没有呼吸的情况下 => 需要立刻进行心脏复苏

救护车到达之前

(折 外 面)

**<灭火器的使用方法>**

- ① 拔出黄色保险销
- ② 将喷管取下 对准火源
- ③ 用力按下把手喷射

- 如果火焰已经到达了天花板, 请停止灭火, 优先逃离。
- 注意平时确认灭火器的位置。

(折 内 折)

-6-

-2-

保持冷静回答以下问题

拨打119的几个要点!

拨打119

是火灾吗? 是(需要)急救吗?

地点(住址)在哪里? (附近的标志性建筑物等)

急救

火灾

几层高建筑的几楼?

有来不及逃离或者受伤的人吗?

有意识和呼吸吗?

请告知您(拨打119的人)的名字

消防车、救护车出动

(折 外 折)

有听觉或者发声障碍无法拨打119紧急电话的人

**Net 119**

使用智能手机等终端设备, 通过简单操作即可拨打119, 需要事先注册登录。

**FAX 119**

鹿儿岛市消防局 情报管理课

〒892-0816 鹿儿岛市山下町15番1号

☎ 099-222-0119

FAX 099-225-8119

✉ shirei@city.kagoshima.lg.jp

官网 <http://www.city.kagoshima.lg.jp>

(折 外 折)

拨打紧急电话119

鹿儿岛市消防局

KAGOSHIMA FIRE DEPT