

女性なら必ず知っておきたい

女性のための 骨盤ケア講座

女性限定
特別講座



セミナー定員

25名

参加費

¥2,000

事前

申込制

この講座では、からだの仕組みや骨盤や姿勢の基本について学び 日常生活の中で簡単にできる骨盤ケアのスキルを身につけます。普段は忙しいママもぜひこの機会に！自分自身の生涯の健康のためにも自分の身体と向き合ってみませんか？

こんな症状ありませんか？

- 腰痛や肩こりなどの身体の痛み
- 猫背や反り腰などの不良姿勢
- 冷えや生理不順などの不調
- ポッコリお腹が気になる
- 妊娠・出産による身体の変化
- 身体の疲れが抜けにくい

日時

2024年 9月 21日(土)

時間

13:00~16:00

場所

西本願寺鹿児島別院 六鳥の間

お申込

右のQRコード先の
フォームからお申込ください
下記SNSからも受け付けます

お申込みフォーム



セミナー講師

守屋 恵

理学療法士
整体サロン ケセラボ



2004年理学療法士の資格を取得。6度の妊娠・出産を経験しながらケアを学ぶ。施術の他、産前産後女性を対象とした骨盤ケア講座や、助産師や施術家の専門職を対象としたセミナーの講師業も務める。

2024年度 自分を感じてケアするからだところ講座 特別講座

主催：こだち

鹿児島市 市民とつくる協働のまち事業

お問い合わせ

ugoku.kiku.hanasu@gmail.com

HP:<https://ugokukikuhanasu.wixsite.com/kodachi>



[kodachi._.2023](#)



登録はQRから

