

大切な方へ

食の喜びをふたたび

cooking

管理栄養士 が教える

やさしい 介護食 講座

食の楽しみがよみがえる

介護食と思えない見た目

大切な人への食の贈り物

R7. 3月18日(火) 10:00~14:00

【場所】 カクイックス交流センター
(県民交流センター) 5F

【メニュー】

握り寿司、花しゅうまい、ごま豆腐

*こちらは令和6年度市民とつくる協働のまち
事業の補助を受けて実施しています。

定員 各回6名以上

受講料 各回6,000円(税抜)現地払い

講師

管理栄養士
井上 彩
いのうえ あや

社会福祉法人障害者支援施設すずしろの里勤務
これまで刻み食やミキサー食を召し上がっていた入所者さまが笑顔で完食される姿をみて感動とやりがいを感じ、この度たくさんの声をいただいて一般の方にもご家庭でできる介護食の調理の工夫をお伝えします!

おすすめ
POINT

噛む力、飲み込む力が弱くなってくる高齢期の介護食についての基礎知識と食材選びや切り方を具体的に学び、調理力を身に付けることができます! また参加者同士の交流もできるので、仲間作りの場としてもぜひご活用ください。

全6回 単発受講も可

【時間】 全日程10:00~14:00 (9:45受付開始)

【開催日】 第1回 2025年5月23日(金)

【メニュー】 肉じゃが 茶碗蒸し 一口巻きずし デザート

第2回 7月18日(金) 夏野菜カレー、もずく寄せ、フルーツ盛り合わせ

第3回 9月17日(水) チキン南蛮、冬瓜のかにあん、おはぎ

第4回 11月12日(水) うどん、天ぷら、デザート

第5回 R8年1月(未定) 恵方巻、養老蒸しわさびあん、チョコトリュフ

第6回 R8年3月(未定) リクエストメニュー

【場所】 鹿児島市内中心部 (開催前にお知らせします)

※日時やメニューは変更になる可能性があります。

全6回受講された方には、すずしろ式
介護食認定書(初級コース)をお渡しします!

主催: かごしま管理栄養士コミュニティ栄縁

お問い合わせ Eメール: info@eienkagoshima.com

電話: 080-6440-4629 (9時~16時) 大賀

お申込みは右記フォーム
またはお電話ください



cooking

集まれ

栄養士

仲間たち募集

食と栄養の コミュニティ

わたしたち栄縁は鹿児島で発足した
管理栄養士・栄養士コミュニティです。
栄養士のさまざまな知見を生かして鹿児
島の地域のみなさまに食の大切さ、楽し
さを伝える活動をしています。



栄養士交流会



課外研修♪



親子クッキング

食育推進活動
で生かせる
知識

栄養士の
仲間作りで
情報交換

隙間時間で
おこづかい
稼ぎにも

栄養士の知識を生かせる場 バーチャルサロンや課外研修 イベントや料理教室で楽しむ

食育推進活動

「食育」を管理栄養士として大人から子どもまで楽しく学びながら体験できる料理教室を行っています。

食と栄養×学び

バーチャルサロン栄縁

メタバース空間を使って、栄養士・管理栄養士のみならず食や栄養・健康に関心のある方が集い、セミナーや交流会、勉強会を通して一人ひとりが自信をもって活躍できるようになることを目指しています！

ブログ執筆やイベント運営など
栄養士のスキルを活かして
仲間づくりをしながら
経験とスキルをアップ！

各種活動の詳細はHPブログにて。活動に興味のある方はHPお問い合わせよりお気軽に連絡ください！

かごしま管理栄養士
栄養士コミュニティ



栄縁



Eメール：info@eienkagoshima.com