



**人生って意外と面白い。
そう感じてもらうために。**

(NPO法人ルネスかごしま 理事長:谷川勝彦さん)

活動のきっかけ・想い

自分の居場所を探していた先に見つけた場所

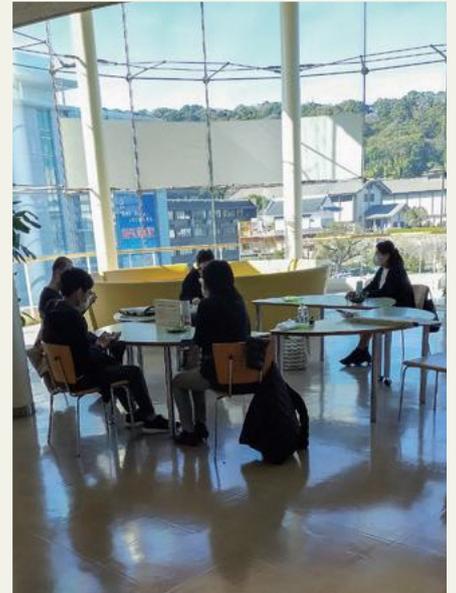
「元々、僕自身がひきこもりでした」。そう話し始めたのは、生きづらさをや悩みを抱える全ての人を支援するNPO法人ルネスかごしまの理事長・谷川勝彦氏。法人設立に至った経緯を聞きました。「僕は中学くらいから不登校でした。大学も中退して、その後も就職氷河期も重なって仕事もなかなか見つかりませんでした。そもそも私自身、組織に向いてないんですよね。だから就職しても長く続かず、関東・関西を転々としていました。だんだん食えなくなって鹿児島に帰ってきたのが27歳の時です。その後、3年くらいはサラリーマンをしたり、家庭教師やラジオのパーソナリティなど、フリーの仕事で生きていたのですが、元々の社会性の無さもあって孤立して、ひきこもり状態になりました。それが37歳くらいまで続いたんです。ある時、自分が社会的に何もしていない、自分の人生、このまま終わっていいのかと焦りを感じ始めました。その時にたまたま新聞で、不登校などの支援をしている団体を見つけました。そこで傾聴ボランティアを募集していたので、そこだったら自分も何か役に立てるのではないかなと思ったんです。実際入ってみて、気がついたら色々なことをやるようになっていました。相談者さんの対応やカフェの運営、助成金の申請など事務的な仕事もするようになりました。そうこうしているうちに、団体が活動を休止することになったので、3年前の2017年に、今の法人を作りました。」

法人名に込めた想い・理念

一人ひとりの“自分らしさ”を取り戻せる場に

ルネス=ルネサンスです。14世紀のイタリアで始まった文化の再興運動ですね。人間性への回帰も意味しています。その頃は人々が権力や仕事の歯車になっているような時代で、自分が自分ではない、そんな時代に起きた運動です。今でもそうですが、自分が自分らしくいられない、生きづらいと感じている時に、海岸を散歩したり、コーヒーを飲んだりすれば、何だか落ち着くと感じるような、そんなことと同じような活動をしたいと思ったんです。今、困っていたり、苦しんで病んでいたりしていても、生きているっていいねということを再確認できる場所になればと思っています。

毎週土曜と日曜日に「ひだまりカフェ」を開設しています。ここではお茶やお菓子を用意していて、ただ世間話でもいいし、何か相談してもいい。誰でも自由に話ができるスペースです。子どもから70代くらいまで様々な方がいらっしゃいますし、勉強している中学生もいます。毎回10～15名くらいの方がいらっしゃっています。また、そういう場で人の話が聞けたり支援できたりする人を養成しようと、毎週水曜日に「伴走型支援者養成講座」をやっています。他にも学習支援や就労支援、生活に困っている方へ食料を持って行ったりもしています。支援対象者も支援内容も一切限定していないのであらゆる相談がきますね。お金がない方には一時的に無金利で借金できる小口出金制度の手続きと一緒にいたり、病院への付き添いなどもしています。時々、結婚相手を探してくれとか(笑)。自分で探せて感じなんですけど、とりあえず人が集まるところに連れて行ったりしています。



以前関わらせていただいたひきこもりの方の話なんですけど、その方は8年くらい引きこもっていて、家から全く出なかったそうです。でもある時お母様が入院をされて、親族の方から市役所を通じて相談があったんです。ご本人も今の状況が良くないことは分かっているけど、どうしたらいいのかわからないという状態でした。最初にお会いしたときはメモでの会話でした。8年間誰とも喋っていなかったから、声が出せなかったんです。たわいもない話からどうにか一緒にご飯を食べに行けるようになりました。今は私が非常勤で働いている若者サポートステーションの繋がり、アルバイトもできるようになりました。ひきこもり期間に失効してしまった免許を再取得するために、自動車学校も通っているようです。

私はカウンセリング的な関わりの中で、その方の現状を否定しません。肯定した上で現状を認識してもらい、本人が変わりたいと思ったら支援をしています。例えば、ひきこもりの方は、親はなんとかして欲しいわけですが、本人はまだ出れる状態でなければ、出たいと思えるようになるまでじっくり待っています。もちろん外に出たくなるような働きかけは必要なんですけど、最終的には本人の気持ちなんですよね。勉強したくない子に勉強させても、頭に入らないじゃないですか。それより世の中にはいろんな仕事があって、こんな勉強をすれば、こんな仕事ができるよとか。他にも新しいことを覚えること自体が楽しいことを知ってもらうんです。不登校やひきこもりの方は、基本的に人生や社会に悲観的になっています。こんな人生つまらないとか、生きてるって何の意味もないとか…、そうやって自殺に繋がってしまう前に、そんなことないよと、世界は楽しいことも色々あるし、綺麗な場所もたくさんあるし、なんだったら面白いことを自分で見つけたり自分で作ったりすればいいということを、私の人生自体で体現していかなければいけないと思っています。

また、本法人を次へ繋げるためにも財政を安定させて、後継者を育成しなければならないと思っています。各地域とのネットワークはできつつあるので、そういう繋がりも充実させて広げていきたいですね。

NPO法人 ルネスかごしま 団体概要

● 代表者：谷川勝彦

● 設立年：2017年

● 会員数：10名



● 連絡先：090-9106-9402

● mail：tanicarts@gmail.com

● ホームページ：

https://www.facebook.com/renaiskagoshima/

