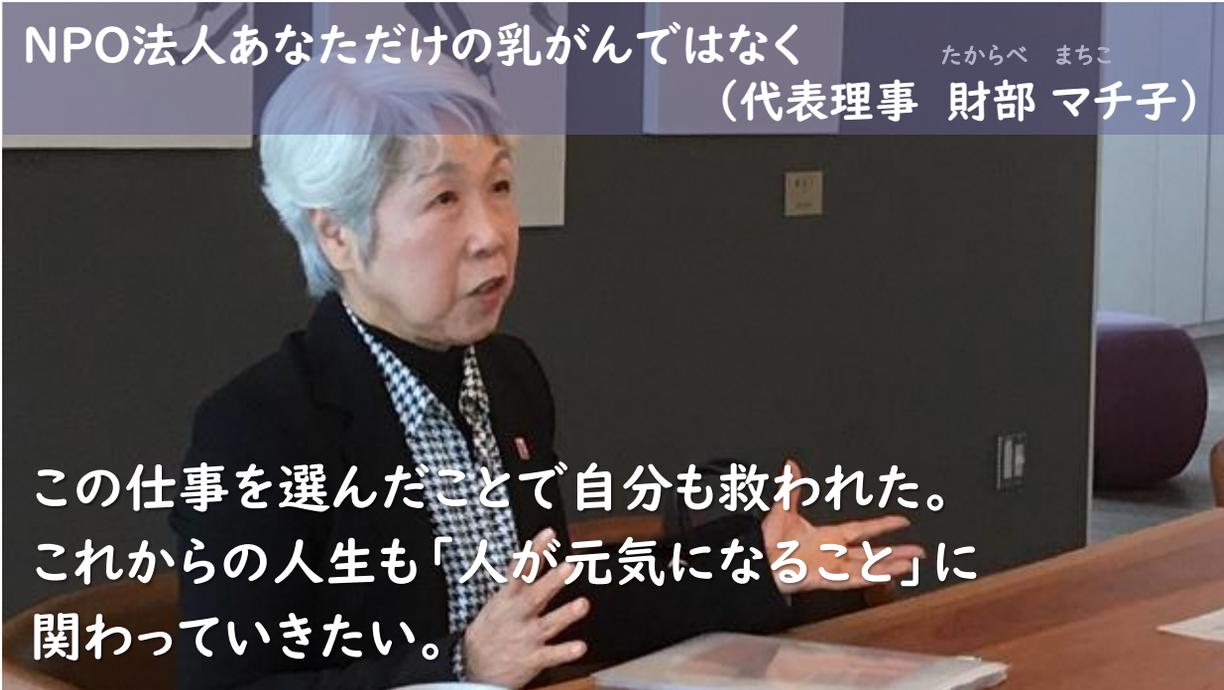


## 鹿児島市及び連携中枢都市圏3市のNPO（市民活動団体）のご紹介

NPO法人あなただけの乳がんではなく

たからべ まちこ

（代表理事 財部 マチ子）



この仕事を選んだことで自分も救われた。  
これからの人生も「人が元気になること」に  
関わっていきたい。

日本人女性の11人のうち1人がかかるといわれる乳がん。乳がんの予防啓発や生活支援、そして患者の社会復帰に取り組むNPO法人があると伺い、その代表理事を務める財部マチ子さんにお話を聞きに、できたばかりの相良病院11階にある「カドルハウス」を訪ねた。

### 素直に感化され保健師の道へ

「高校時代の同級生からは、明るくなったね！元気になったね！」と言われる財部さん。学生の頃は黙っていることの多い大人しい性格だったという。「看護学校の寮生活で自己主張しないとやってられなかったんですよ！そして保健師として働くことでより一層、明るく元気になって行って・・・今や職業病！（笑）」保健師の資格を取得し鹿児島市の職員として38年間勤務した財部さん。高校生の時は、仕事について深く考えることはなく、公務員になって家計を助けたいと思っていたという。当時、進学はお金のかからない学校という理由で看護学校に進むが、そこででの出会いが財部さんの将来を決定づける。「実習の時に指導してくれた保健師さんがほんとに情熱的で！たった4週間の研修でしたが、その人柄と保健師の幅広い活動に魅かれたことはいまだに覚えています」素直に感化され保健師として働こうと決意したという。

### 健康づくり推進を通して地域を盛り上げる

「患者さんは、生活の場にいる時と病院にいる時とでは、表情が全く違うんです」人の生活という視点で考えると、ケガや病気の治療にあたる看護師もそれを未然に防ぐ予防医療に携わる保健師も社会にとって欠かせない仕事だ。財部さんは鹿児島市の職員時代に多くの仕事に関わってきた。そこで感じたのが「病を患った人が元気になるには、その人だけの努力だけでは難しい。」ということ。「私が30歳を過ぎた頃でしょうか。脳卒中患者の男性の家庭を訪問したことがありました。病気になったことにより仕事を失い、家族の生活にも影響が出て奥様がパートに出なければならなくなり、孤独を抱えていらっしやいました」そのことがキッカケとなり、財部さんは患者と共に患者会をつくることに奔走することになる。同じ悩みを抱える人同士が集まり話せる場。現在も『つくし会』として存在しているという。

その後も、健康づくり推進員や介護予防のうねりを起こす会等の健康づくりボランティアの創設・育成を担当するなど、地域の方々と共に、健康づくりを盛り上げることに勤しむ。目の前のことに一生懸命取り組む財部さんを見て感じて、地域の多くの人たちも自分のこととして認識し協力することになったのだろう。

### 先輩の死を通して学ぶ

先輩の保健師がすい臓がんになり、その終末期のケアに関わった。

「自分の死を通して、人が死ぬということを学びなさい」と言われたという。

「学校の先生でもあった先輩です。ベッドサイドで教え子への最後の授業を終え、ご本人は最期まで、保健師として仕事ができたと安らかに亡くなりました」

死と直面した人と身近に時間・空間を共有し、語られた言葉を通して、多くのことを感じ、学んだことが、現在代表理事を務める『NPO法人あなただけの乳がんではなく』と関わるキッカケとなる。それは相良病院で活動する乳がん体験者の会『つどいいずみ』が前身で、乳がん患者、家族、医療者、サポーターが協働するNPOとして平成22年に設立された。

「乳がんに向き合っているあなたのそばに立ちたい。あなたからも、私からも乳がんのことを伝え合おう。乳がんになったあなたのことは忘れない」という思いが名前に込められているという。

### 自分を取り戻してほしい

年々若年化傾向にある乳がん。まずは検診を受けるということが大切なのだという。

「スタッフには乳がん体験者が多くいます。体験者自身が啓発をするのは、保健師の私がするのでは意味合いが違います。病を体験した人たちが、その体験を活かしその力を発揮できる場でもあるのです」

NPO法人は、たくさんの人たちの寄付で成り立っている。寄付して下さる多くの人たちががん患者の実態を理解していただき、それが協賛にもつながる。社会の人たちに自分たちの存在を伝える場となっているのだ。

4月から、相良病院からカドルハウスの運営を任されることになっているという。『カドル』には「優しく抱きしめる・寄り添う」「心と体を落ち着かせる」という意味があるという。「『がん』と言われただけで、その精神的な落ち込みは計り知れないものがあります。予約もいらない、名前も言わなくていい。ここに来て頂き、自分に向き合い、新たな自分を取り戻すお手伝いとして、医療者を中心に、体験者のスタッフも従事します。一人で時間を過ごすのも構いません。癒しの時間と空間を提供しますので、療養生活に役立ててください」これからも、「人が元気になることに携わりたい」と願う財部さんの活動は続く。

## NPO法人あなただけの乳がんではなく 団体概要

### 主な活動内容

乳がん体験者と医療者、各種専門スタッフが協働しながら、乳がん患者さんとそのご家族への包括的な支援を行う。

- ・リボンズハウス(相良病院附属ブレストセンター1F)の運営
- ・ココロとカラダのサポートセンター(相良病院2F)の運営
- ・乳がん体験者とそのご家族の包括的な支援
- ・乳がん体験者によるピンクリボン活動
- ・乳がん体験者の就業支援 等



### お問い合わせ

●団体名：NPO法人あなただけの乳がんではなく

●代表理事：財部 マチ子

●Mail：info@ann.or.jp

●ホームページ http://www.ann.or.jp/