

# 特定健康診査のお知らせ

対象：40～74歳

(受診期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

## 【持ち物】保険証 【費用】無料 (1万円相当のものが0円)

※マイナンバーカードを保険証として利用されている方も、紙の保険証が必要です。  
※紙の保険証を廃止し、マイナ保険証に一体化されてから本市国保に加入された場合、別途発行予定の受診券も必要です。

下記の「予約が必要な会場」や、右記の「予約がいらない会場」、裏面の「個別医療機関」で受診することができます。

【検査項目】問診、身体計測、理学的検査（診察等）、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査（※）一定の基準に基づき、心電図、眼底検査、貧血検査

## 予約が必要な会場 ※お電話にて予約をお願いします

**鹿児島厚生連病院 健康管理センター**

【場所】与次郎1丁目13-1  
【電話】099-256-1133  
電話受付時間 13:00～17:00  
※土日祝、4/1～2、8/14～8/15、12/27～1/3を除く  
車いすの方も受診できます。詳しくは予約時にお問い合わせください。

健診日	曜日	受付時間
平日は毎日実施しています		8:30～10:00
4月25日	木	
5月11日	土	
5月23日	木	
6月2日	日	
6月29日	土	
8月4日	日	
9月29日	日	
10月12日	土	7:30～10:00
10月27日	日	
11月16日	土	
11月24日	日	
12月8日	日	
12月21日	土	
2月1日	土	
2月16日	日	
3月9日	日	
3月22日	土	

## ヘルスサポートセンター鹿児島

【場所】東開町4-96 【電話】099-267-6292 ※土日祝、8/13～8/15、12/28～1/3を除く  
電話受付時間 8:30～17:00 車いすの方も受診できます。詳しくは予約時にお問い合わせください。

【男女共に実施可】			【女性のみ実施可】		
健診日	曜日	時間帯	毎週水曜日・金曜日 午前		
毎週月曜日・木曜日		午前	7月27日	土	午前
毎月第4月曜日(3/24は除く)		午後	12月22日	日	午前
毎週火曜日(2/4・3/11除く)		午前	8月18日	日	午前
6月22日	土	午前	9月18日	水	午後
7月6日	土	午前	2月2日	日	午前
8月3日	土	午前	9月29日	日	午前
9月14日	土	午前	2月4日	火	午前
10月12日	土	午前	10月20日	日	午前
11月16日	土	午前	3月11日	火	午前
12月14日	土	午前	11月20日	水	午後
2月15日	土	午前	3月16日	日	午前

※土日祝(上記を除く)、8/13～15、12/28～1/3、3/29～3/31は健診を実施していません。  
※託児のできる日があります。詳しくは直接健診機関へお問い合わせください。

## さがらパース通りクリニック

【場所】新屋敷町26-13 【電話】099-224-1816  
電話受付時間 (平日)9:00～17:00 (土)9:00～12:00 ※日祝、12/29～1/3を除く

毎週火曜日	午後	実女性
毎週水曜日	午後	施のみ
毎週木曜日	午後	
毎週金曜日	午後	

※土日祝、12/28～1/3、3/20～3/31は健診を実施していません。  
※託児のできる日があります(未就学児対象)。予約時にお伝えください。

**日本健康倶楽部**

【電話】099-273-5591  
電話受付時間 9:00～15:00  
※土日祝、8/13～8/15、12/29～1/3を除く

月	日	曜日	健診会場	月	日	曜日	健診会場	月	日	曜日	健診会場
5月	10日	金	県民交流センター	9月	2日	月	城山ホテル鹿児島	12月	5日	木	県民交流センター
5月	21日	火	谷山サザンホール	9月	6日	金	オロシティーホール	12月	9日	月	オロシティーホール
5月	28日	火	県民交流センター	9月	11日	水	県民交流センター	12月	10日	火	県民交流センター
5月	31日	金	県民交流センター	9月	19日	火	市民文化ホール	12月	24日	金	オロシティーホール
6月	20日	木	谷山サザンホール	9月	30日	月	スプラント棟・夜・夜	1月	28日	火	城山ホテル鹿児島
6月	24日	月	市民文化ホール	10月	1日	火	県民交流センター	2月	3日	月	城山ホテル鹿児島
6月	26日	水	県民交流センター	10月	4日	金	オロシティーホール	3月	13日	木	城山ホテル鹿児島
6月	27日	木	県民交流センター	10月	8日	火	県民交流センター	3月	10日	月	城山ホテル鹿児島
7月	4日	木	オロシティーホール	10月	15日	火	オロシティーホール	3月	11日	火	城山ホテル鹿児島
7月	22日	月	鹿児島アリーナ	11月	6日	水	オロシティーホール	6月	1日	日	県民総合保健センター
7月	26日	金	県民交流センター	11月	11日	月	城山ホテル鹿児島	6月	2日	月	県民総合保健センター
8月	9日	金	県民交流センター	11月	18日	月	オロシティーホール	6月	3日	月	県民総合保健センター
8月	22日	木	谷山サザンホール	11月	20日	水	県民交流センター	6月	4日	水	県民総合保健センター
8月	28日	水	県民交流センター	11月	25日	月	城山ホテル鹿児島	6月	5日	木	県民総合保健センター
				11月	26日	火	市民文化ホール	6月	6日	金	県民総合保健センター

※令和6年1月時点の日程です。変更等がある場合があります。直接、日本健康倶楽部へお問い合わせください。

# 令和6年度集団健診日程表

## 予約がいらない会場

医療機関にて**治療中の方も対象**です。  
特定健診は、年度ごとに1回受診することができます。

がん検診などを一緒に受けられる会場もあります(一部要予約)。  
保健所から送付される「いきいき受診券」をご覧ください。

※ 受付時間内にお越しください。小・中学校、福祉館、公民館などは駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。★マークの会場は混雑が予想されます。  
※ 台風や大雨等の災害の危険性がある場合は、中止または変更となる場合があります。



月	日	曜日	受付時間	健診会場	月	日	曜日	受付時間	健診会場	月	日	曜日	受付時間	健診会場	月	日	曜日	受付時間	健診会場
4月	2	火	8:30～9:30	★郡山東部研修館	6月	15	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	9月	10	火	9:00～10:30	西部保健センター	12月	9	月	9:00～10:30	北部保健センター
	4	木	9:00～11:00	小野市民館		17	月	9:00～11:00	武岡福祉館		11	水	8:30～10:30	★鴨池小学校		10	火	9:00～10:30	西部保健センター
	5	金	9:00～10:30	南部保健センター		18	火	9:00～10:30	東部保健センター		12	木	17:30～19:00	県民総合保健センター		12	木	8:30～10:30	★草牟田小学校
	6	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター		19	水	8:30～10:30	★武岡台小学校		14	土	8:30～10:30	★桜島地区保健センター		14	土	8:30～10:30	★南部保健センター
	8	月	9:00～10:30	北部保健センター		20	木	8:30～10:30	★八幡小学校		17	火	9:00～10:30	東部保健センター		15	日	8:30～10:30	★中央保健センター
	9	火	9:00～10:30	西部保健センター		25	火	9:00～11:00	田上小学校		18	水	9:00～10:30	紫原市営住宅集会所(紫原福祉館)		16	月	8:30～10:30	★郡山地区保健センター
	10	水	8:30～10:30	★吉野東中学校		26	水	9:00～11:00	清和小学校		19	木	9:00～11:00	★坂元小学校		17	火	9:00～10:30	東部保健センター
	11	木	8:30～10:30	★武小学校		27	木	9:00～10:30	三和町公民館		24	火	9:00～11:00	西伊敷岡之原公民館		19	木	9:00～10:30	炭床公民館
	12	金	8:30～10:30	★喜入地区保健センター		28	金	8:30～10:30	★中央保健センター		25	水	9:00～11:00	西陵福祉館		20	金	8:30～10:30	★中央保健センター
	13	土	8:30～10:30	★吉田地区保健センター		1	月	8:30～10:30	★東谷山小学校		27	金	8:30～10:30	★中央保健センター		11	土	8:30～10:30	★南部保健センター
	15	月	8:30～10:30	★大明丘小学校		2	火	8:30～10:30	★郡山地区保健センター(JA)		29	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター		12	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター
	16	火	9:00～10:30	東部保健センター		3	水	8:30～10:30	★郡山地区保健センター(JA)		30	月	9:00～11:00	花野福祉館		14	火	9:00～10:30	西部保健センター
	17	水	8:30～10:30	★JA鹿児島みらい吉田南支店(JA)		4	木	9:00～10:30	北部保健センター		1	火	9:00～10:30	★西紫原小学校		16	木	9:00～10:30	北部保健センター
	18	木	8:30～10:30	★吉田校区コミュニティセンター(JA)		5	金	9:00～10:30	南部保健センター		2	水	9:00～11:00	★谷山小学校		17	金	8:30～10:30	★喜入地区保健センター
	19	金	9:00～10:30	中央保健センター		6	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター		3	木	9:00～10:30	Aコープいしき店(伊敷台2丁目)		18	土	8:30～10:30	★郡山地区保健センター
	20	土	8:30～10:30	★南部保健センター	8	月	9:00～10:30	伊敷小学校	4	金	9:00～10:30	南部保健センター	19	日	8:30～10:30	★中央保健センター			
	22	月	8:30～10:30	★中名校区公民館	9	火	9:00～10:30	西部保健センター	6	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	21	火	9:00～10:30	東部保健センター			
	23	火	9:00～11:00	★谷山市民会館	10	水	9:00～11:00	田上台福祉館	7	月	9:00～10:30	北部保健センター	24	金	8:30～10:30	★中央保健センター			
	25	木	8:30～10:30	★清水小学校	11	木	8:30～10:30	★桜島地区保健センター	8	火	9:00～10:30	西部保健センター	26	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター			
	26	金	8:30～10:30	★中央保健センター	16	火	9:00～10:30	東部保健センター	9	水	9:00～10:30	★すこやかランド石坂の里(石谷町)	27	月	8:30～10:30	★吉田地区保健センター			
	27	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	17	水	9:00～11:00	西伊敷福祉館	10	木	9:00～11:00	緑丘中学校	29	水	8:30～10:30	★松元地区保健センター			
	28	日	8:30～10:30	★喜入地区保健センター	19	金	8:30～10:30	★南栄リース桜島アリーナ(桜島総合補助体育館)	12	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	30	木	8:30～10:30	★桜島地区保健センター			
	30	火	8:30～10:30	★東桜島小学校	22	月	8:30～10:30	★広木小学校	15	火	9:00～10:30	東部保健センター	31	金	8:30～10:30	★南部保健センター			
	5月	1	水	8:30～10:30	★吉田小学校	24	水	8:30～10:30	★吉野小学校	16	水	9:00～10:30	★東昌小学校	1	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター		
		2	木	9:00～10:30	坂元福祉館	25	木	8:30～10:30	★伊敷台小学校	17	木	9:00～10:30	あけぼの公民館(光山2丁目)	6	木	9:00～10:30	西部保健センター		
		7	火	8:30～10:30	★城南小学校	26	金	8:30～10:30	★中央保健センター	18	金	9:00～11:00	東谷山福祉館	7	金	9:00～10:30	南部保健センター		
		11	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	27	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	20	日	8:30～10:30	★松元地区保健センター	8	土	8:30～10:30	★南部保健センター		
		12	日	8:30～10:30	★南部保健センター	29	月	8:30～10:30	★西谷山小学校	22	火	8:30～9:30	★錫山小学校	10	月	9:00～10:30	北部保健センター		
		13	月	9:00～10:30	北部保健センター	30	火	9:00～11:00	★吉田南中学校	23	水	9:00～11:00	宮川小学校	15	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター		
		14	火	9:00～10:30	西部保健センター	31	水	8:30～10:30	★紫原中学校	24	木	8:30～10:30	★和田小学校	16	日	8:30～10:30	★中央保健センター		
15		水	9:00～11:00	日当平市営住宅集会所	1	木	8:30～10:30	★川上小学校	25	金	8:30～10:30	★中央保健センター	18	火	9:00～10:30	東部保健センター			
16		木	9:00～11:00	松原小学校	2	金	9:00～10:30	南部保健センター	27	日	8:30～9:30	★県民総合保健センター(女性のみ)	22	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター			
17		金	9:00～10:30	大迫小学校	5	月	9:00～10:30	北部保健センター	30	水	8:30～9:30	★平川小学校	26	水	8:30～10:30	★喜入地区保健センター			
18		土	8:30～10:30	★中央保健センター	6	火	8:30～10:30	★武岡小学校	1	金	9:00～10:30	南部保健センター	28	金	8:30～10:30	★中央保健センター			
20		月	9:00～10:30	★小山田コミュニティセンター	7	水	8:30～10:30	★花野小学校	6	水	8:30～10:30	★郡山地区保健センター	2	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター			
21		火	9:00～10:30	東部保健センター	8	木	8:30～10:30	★星塚西小学校	7	木	9:00～10:30	西部保健センター	5	水	8:30～10:30	★中央保健センター			
22		水	9:00～11:00	桜丘東小学校	9	金	8:30～10:30	★明和小学校	8	金	8:30～10:30	★松元地区保健センター	6	木	8:30～10:30	★郡山地区保健センター			
23		木	8:30～10:30	★皇徳寺小学校	16	金	9:00～11:00	錦江台小学校	11	月	8:30～10:30	★喜入地区保健センター	7	金	9:00～10:30	南部保健センター			
24	金	8:30～10:30	★中央保健センター	17	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター	12	火	9:00～10:30	南部保健センター	8	土	8:30～10:30	★県民総合保健センター				
25	土	8:30～10:30	★吉田地区保健センター	19	月	8:30～10:30	★宇宿小学校	13	水	8:30～10:30	★向陽小学校	9	日	8:30～10:30	★南部保健センター				
27	月	8:30～10:30	★瀬々串校区公民館	20	火	9:00～10:30	東部保健センター	15	金	8:30～10:30	★中洲小学校	10	月	9:00～10:30	北部保健センター				
28	火	9:00～11:00	坂元中学校	22	木	8:30～10:30	★西陵小学校	16	土	8:30～10:30	★中央保健センター	11	火	9:00～10:30	西部保健センター				
29	水	8:30～10:30	★大龍小学校	23	金	8:30～10:30	★中央保健センター	17	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	14	金	8:30～10:30	★松元地区保健センター				
30	木	9:00～10:30	南部保健センター	24	土	8:30～9:30	★県民総合保健センター(女性のみ)	18	月	8:30～10:30	★荒田小学校	18	火	9:00～10:30	東部保健センター				
6月	1	土	8:30～10:30	★中央保健センター	27	火	8:30～10:30	★星塚東小学校	19	火	9:00～10:30	東部保健センター	21	金	8:30～10:30	★中央保健センター			
	3	月	8:30～10:30	★牟礼校区コミュニティセンター	28	水	9:00～10:30	西部保健センター	21	木	9:00～10:30	北部保健センター				調整中	★セイカスポーツクラブUSUKI		
	4	火	9:00～11:00	東坂元公民館(かつら公園)	29	木	8:30～10:30	★桜丘西小学校	24	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター							
	5	水	8:30～10:30	★原良小学校	1	日	8:30～10:30	★県民総合保健センター	25	月	9:00～11:00	★紫原小学校							
	6	木	9:00～11:00	千年公民館	2	月	8:30～10:30	★吉田地区保健センター	27	水	8:30～10:00	★桜島地区保健センター							
	7	金	9:00～10:30	南部保健センター	4	水	8:30～10:30	★郡山地区保健センター	28	木	9:00～11:00	坂之上福祉館							
	10	月	9:00～10:30	北部保健センター	5	木	9:00～10:30	北部集会所(番屋下公民館)	29	金									