

薩摩川内市

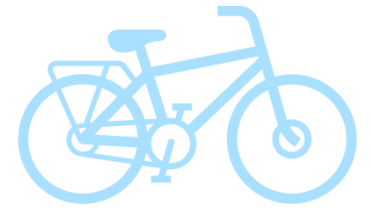
始良市

日置市

いい！e-Bike！こおりやま

郡山サイクリングマップ

交通ルールとマナーを守り
郡山を楽しみましょう！



一般財団法人 鹿児島市健康交流促進財団
スバランド 裸・楽・良
Tel.099-298-8448 (郡山体育館)

基本的なルール

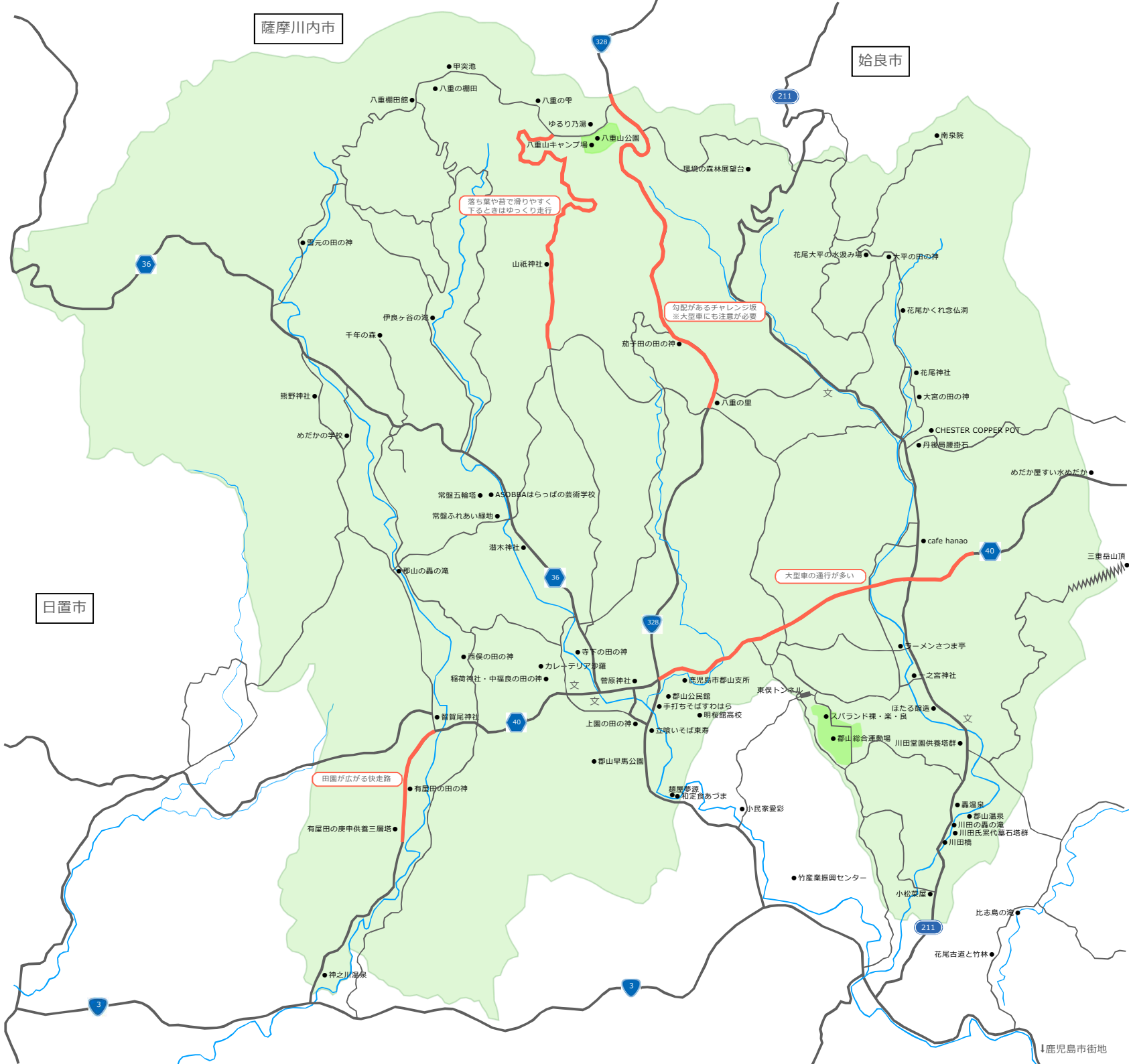
- * 原則車道の左側走行を心がけましょう。
- * 信号は必ず守りましょう。
- * 一旦停止線は止まって左右の安全確認をしましょう。
- * やむを得ず歩道を走行する場合はゆっくり走りましょう。

基本的なマナー

- * すれ違う住民やサイクリストに気持ちよく挨拶しましょう。
- * 歩行者優先を忘れずに譲り合いの気持ちを持ちましょう。
- * 自転車同士の横並びの走行はやめましょう。縦一列で走り、安全のために前の自転車と一定の距離を保ちましょう。
- * スマホの操作やイヤホンを使うなどの「ながら運転」は大変危険ですのでやめましょう。
- * 自転車を止めるときは、邪魔にならない安全な場所に置き、防犯のために鍵をかけましょう。
- * 飲酒運転は絶対にやめましょう。

基本的な装備

- * 安全のためにヘルメットを被りましょう。
- * 運動のしやすい服装でサイクリングを楽しみましょう。特に靴は履き慣れたスニーカーが好ましく、厚底ブーツ、ハイヒール、サンダル、脱げやすい靴は危険です。
- * サイクリング中は体内の水分が思いのほか消費されます。水、スポーツドリンクなどを携帯して補給しながら走りましょう。北部には湧水ポイントもあります。



鹿児島市街地

初級コース (体力☆☆☆☆☆)

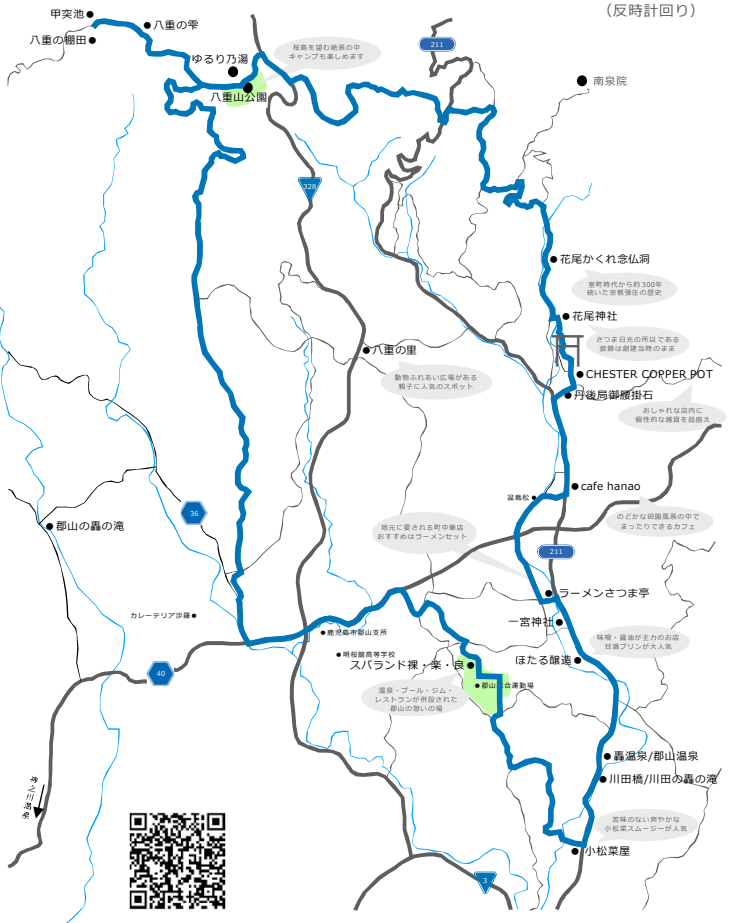
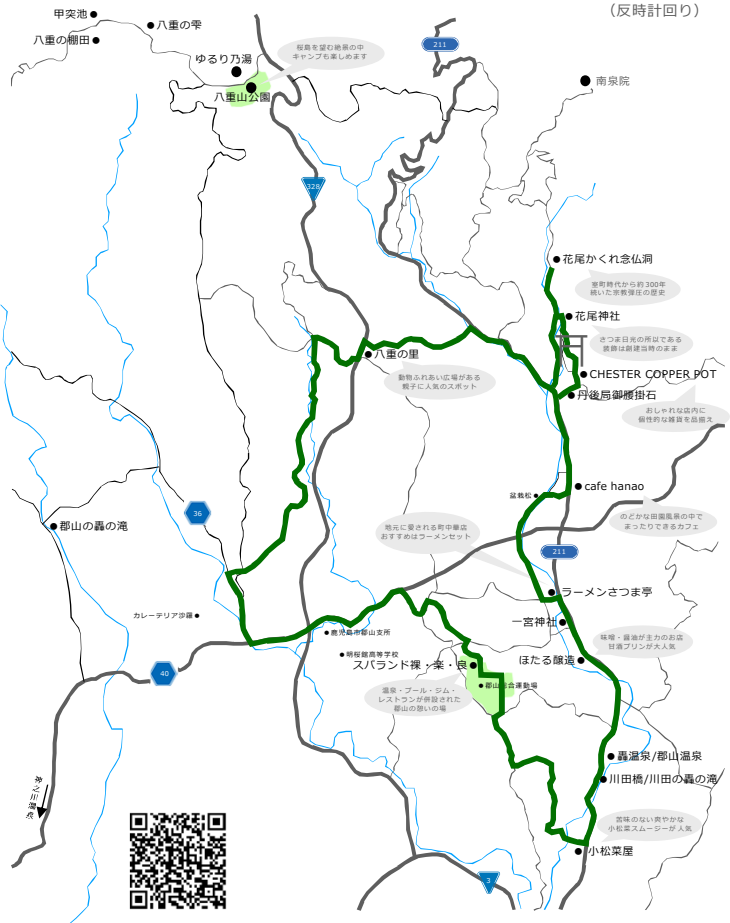
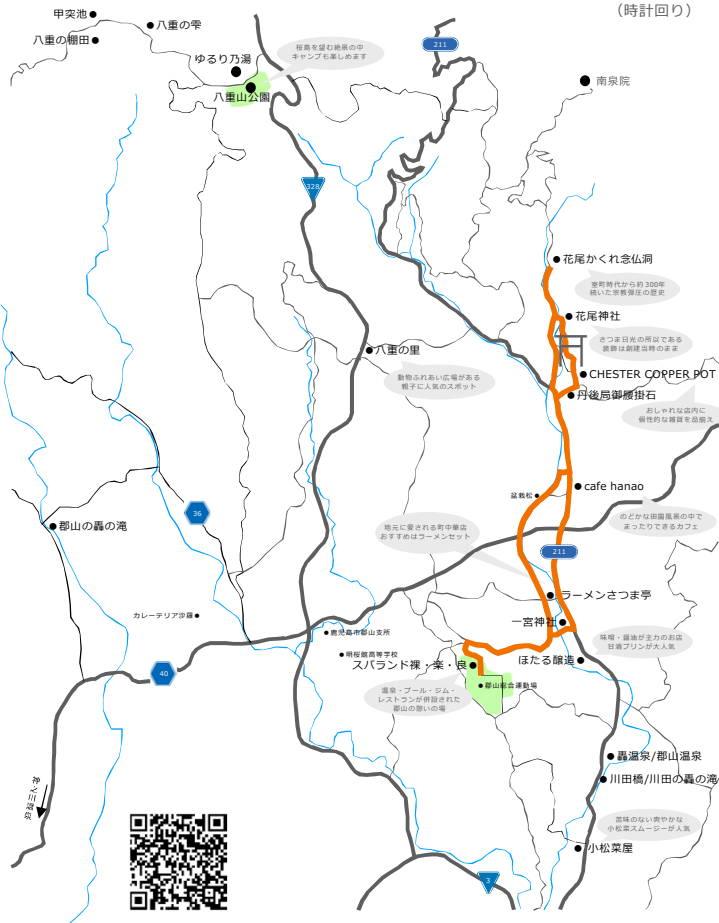
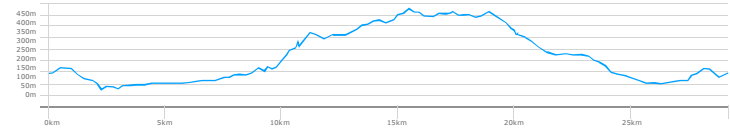
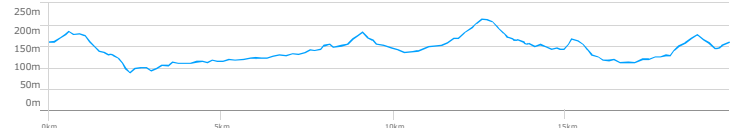
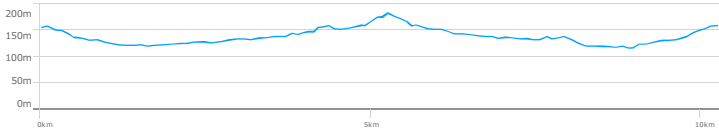
* 走行距離 約10.2km (獲得標高146m)
* 走行時間 約45分 (立寄り時間除く)

中級コース (体力★★★★☆)

* 走行距離 約19.6km (獲得標高372m)
* 所要時間 約90分 (立寄り時間除く)

上級コース (体力★★★★☆)

* 走行距離 約28.9km (獲得標高763m)
* 所要時間 約140分 (立寄り時間除く)



郡山の見どころ (同じ場所でも季節によって全く違う景色を見ることができます。ぜひ季節ごとの郡山の魅力をお楽しみください)



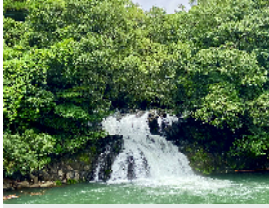
八重の棚田
八重山の山麓部の傾斜地に石積み
の棚田が広がり、四季折々にのど
かで美しい姿を見せてくれます。
遠くは桜島を望み、里山の暮らし
を感じることができます。



川田橋
明治34年に架設された2連アーチ
式のめがね橋で、平成5年の8・6
水害にも耐え、唯一残った石橋で
す。桜や彼岸花が咲く頃にはより
一層美しい景観が広がります。



茄子田の田の神
田の神とは田を守り稲作の豊穡を
もたらす神様のことです。主に鹿兒
島と宮崎では石像として祀られて
います。茄子田の他にも多くの田
の神様に出会うことができます。



郡山の轟の滝
神之川の流域にあり緩やかで幅
の広い滝。周辺は親水公園になっ
ており、春は心地よい水の音とと
もに楽しめる桜の花見、夏は子供
たちの川遊びで賑わっています。



甲突池
甲突川の源流である甲突池は、平
成20年に「平成の名水百選」に
認定され、八重の棚田とともに日
本の里山らしいのどかな景観を形
成しています。



花尾神社
杉に囲まれた朱塗りの華麗な権現
造の社殿は、日光東照宮に似てお
り「さつま日光」と呼ばれていま
す。草花が描かれた社殿内部の格
子天井は見どころの一つです。



八重山公園
入来峠の高台にあり、桜島や錦江
湾、遠くは開聞岳も望めます。園
内には子供が楽しめる遊具や多目
です。草花が描かれた社殿内部の格
子天井は見どころの一つです。



花尾かくれ念仏洞
薩摩藩は、慶長2年(1597)から約
300年もの長きにわたり浄土真宗
の信仰を厳しく禁止しており、そ
の間、信者はこの隠れ念仏洞で密
かに信仰を続けていました。