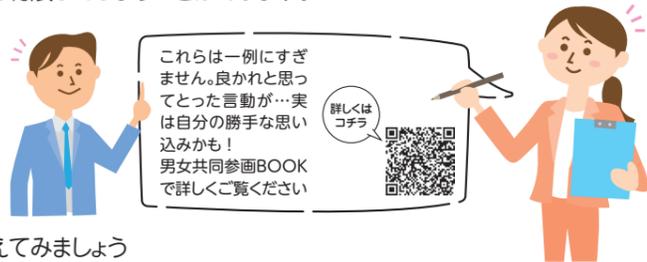


普通は…? …すべき? ～あなたの「アンコンシャス・バイアス」に気づいて対処しよう～

「アンコンシャス・バイアス」とは「自分では気づかないうちにそれぞれの価値観や過去の経験等に基づいてつくられた無意識の偏見や思い込み」のことで、男女共同参画を阻害している大きな要因のひとつです。アンコンシャス・バイアスは誰もが持っていて、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、可能性を制限してしまうことがあります。

◆こんな経験・考えありませんか?

- ・「女の子なのに理系なんてすごいね!」と言われた
- ・小さい子どもをもつ女性には出張をお願いしにくいと思う
- ・男性は家庭の事情よりも仕事を優先するものだ



◆今すぐできる3つの対処法!

- ① 「べき」「普通は…」に注意!
→このような決めつけの言葉が出たら、立ち止まって考えてみましょう
- ② 相手のサインを見逃さない
→話しているときに急に相手の表情が曇ったり、声のトーンが変わったりしたことはありませんか? そんなときは、自分のアンコンシャス・バイアスから出た言動で相手を傷つけていないか振り返ってみましょう
- ③ 常に自分に問いかける
→アンコンシャス・バイアスを完全になくすのは難しいものです。だからこそ、常に自身の言動を振り返り、問いかけることが大切です。

アンコンシャス・バイアスへの理解と対処は、個人だけでなく、組織、社会にとって重要なテーマです。無意識のバイアスを意識し、誰もが生きやすい、能力を発揮できる社会をつくりましょう!

鹿児島市男女共同参画センターの利用案内

サンエールかごしま相談室 (鹿児島市配偶者暴力相談支援センター)

●女性のための総合相談(電話・面接)

女性相談員が相談をお受けします。
面接相談は事前に予約が必要です。
相談日 火～日曜日・祝日
時間 10:00～17:00(水曜日は20:00まで)



●専門相談

各分野の専門家が相談をお受けします。
事前に予約が必要です。(日時の変更あり)

(女性対象)(面接)

- ・法律相談 第2・4木曜日 13:00～16:00
- ・心理相談 第1木曜日 14:00～17:00

(男性対象)(電話・面接)

- ・男性相談
- 偶数月第3日曜日 13:00～16:00
- 奇数月第2水曜日 18:00～20:00
- 奇数月第3土曜日 10:00～13:00

相談無料
秘密厳守



ひとりで悩んでいませんか?
ご相談・ご予約は ☎099-813-0853(直通)

図書情報コーナー

男女共同参画に関する図書、DVD、雑誌のほか、新聞、行政資料、絵本や児童書も充実しています。

- 利用日 火～日曜日・祝日(図書整理期間を除く)
- 貸出・返却・閲覧時間 9:30～21:30(日曜・祝日は18:00まで)
- 貸出方法 市立図書館の利用者カードが必要です。お持ちでない方は、免許証や保険証など住所・氏名を確認できるものをお持ちください。(本人に限る)



詳しくは 099-813-0927(直通)へ

託児室

サンエールかごしま(男女共同参画センター・生涯学習プラザ)を利用する方のお子さまを、無料でお預かりします。

- 対象 生後6か月～小学2年生
- 利用方法
 - ①サンエールかごしま主催講座等で託児を予約して利用
 - ②託児フリー日(水・土曜日、第2・4木曜日)に予約なしで利用
 ※催し物を行う団体には託児室の貸出も行っています

詳しくは 099-813-0852へ



すてっぷ Step

特集

災害時の 男女共同参画

今、考えよう。



男女共同参画コラム

普通は…? …すべき?

～あなたの「アンコンシャス・バイアス」に気づいて対処しよう～