

～ワーク・ライフ・バランスの実現のために～



鹿児島市女性活躍
アドバイザー
中村 啓子さん

「鹿児島市女性活躍アドバイザー」として今年で3年目だが、本業は地元金融機関の人事部で人材育成に携わっている。最近では自分の若かりし頃(早朝から深夜まで当たり前のように働き、心身を崩したこともある)の職場環境とはびっくりするほど変化してきた。「ワーク・ライフ・バランス」とは仕事と生活の調和が取れている状態のこと。まず、組織のトップや管理職が率先して効率よく働きプライベートを充実することで見本となり、従業員が「ワーク・ライフ・バランス」の取組を抵抗なく受け入れられるような環境づくりをすることが必要だと思う。例えば、①性別を問わない育児・介護休業、短時間勤務、テレワーク等制度を整備し、利用

しやすい職場環境づくりの推進を図る。②山ほどの仕事を任せられ毎日残業している人もいれば、家族のことでやむなく休みを取らなければならない人もいる。お互いが声を出して助けを求めたり、気軽に事情を話せるよう職場内コミュニケーションを図る、など。
長時間労働の解消や有給休暇取得が容易になれば、従業員のプライベートも充実し、結果的には仕事の効率化につながり、業績アップが期待できる。業績がアップすることで収益も増え、従業員の流出を防ぎ、その上優秀な人材の確保にもつながると思う。
最初の一步は、「はじめから諦めるのではなく、行動すること」だ!

鹿児島市男女共同参画センターの利用案内 (鹿児島市内に在住・在勤・在学の方対象)



図書情報コーナー

男女共同参画に関する図書、DVD、雑誌のほか、新聞、行政資料、ミニコミ情報誌、絵本や児童書も充実しています。

- 利用日 火～日曜日・祝日(図書整理期間を除く)
- 貸出/返却/閲覧時間 9:30～21:30(日曜日・祝日は18:00まで)
- 貸出方法 図書情報システムへの登録が必要です。免許証や保険証など住所・氏名を確認できるものを本人がお持ちください。

詳しくは ☎099-813-0927(直通)へ



託児室

サンエールかごしま(男女共同参画センター・生涯学習プラザ)を利用する方のお子さまを、無料でお預かりします。

- 対象 生後6カ月～小学2年生
- 利用方法
 - ① サンエールかごしま主催講座等で託児を予約して利用
 - ② 託児フリー日(水・土曜日、第2・4木曜日)に予約なしで利用
 ※催し物を行う団体には託児室の貸出も行っていきます

詳しくは ☎099-813-0852へ



サンエールかごしま相談室(鹿児島市配偶者暴力相談支援センター)
あなたはひとりじゃない～私たちはあなたの味方です～

女性のための総合相談(電話・面接)

女性相談員が相談をお受けします。面接相談は事前に予約が必要です。

- 相談日 火～日曜日・祝日
- 時間 10:00～17:00(水曜日は20:00まで)

～ 相談無料・秘密厳守 ～

専門相談

各分野の専門家が相談をお受けします。事前に予約が必要です。(日時の変更あり)



- 【女性対象】(面接)
- 法律相談 第2・4木曜日 13:00～16:00
 - 心理相談 第1木曜日 14:00～17:00



- 【男性対象】(電話・面接)
- 男性相談 偶数月 第3日曜日 13:00～16:00
奇数月 第3土曜日 10:00～13:00

ご相談・ご予約は ☎099-813-0853(直通)へ



発行 / 鹿児島市 市民局 人権政策部 男女共同参画推進課
〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目4-1 TEL.099(813)0852
制作 / 南日本新聞開発センター

リサイクル適性の表示：紙へリサイクル可



一人ひとりの個性や能力が発揮できる豊かな社会へ

男女共同参画情報誌
あてっふ
Step

2021
vol.53
令和3年秋

【発行】 鹿児島市
男女共同参画推進課



オリンピックに見る
女性とスポーツの歴史